

临床实习手册

—临床医学专业分册

涂旭东 龚家炳 主编
向宇 陈晓燕

Lín Chuang

ShíXí ShouCè

Lín Chuang

YìXué ZhuānYè FēnCè



中国医药科技出版社

临床实习手册

——临床医学专业分册

主 编 涂旭东 龚家炳
向 宇 陈晓燕

中国医药科技出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

临床实习手册. 临床医学专业分册/涂旭东等主编.
北京: 中国医药科技出版社, 2006.5

ISBN 7-5067-3411-7

I. 临... II. 涂... III. 临床医学—手册
IV. R4-62

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 038051 号

美术编辑 陈君杞
责任校对 张学军
版式设计 程明

出版 中国医药科技出版社
地址 北京市海淀区文慧园北路甲 22 号
邮编 100088
电话 010-62244206
网址 www.cspyp.cn www.mpsky.com.cn
规格 850 × 1168mm $\frac{1}{32}$
印张 14
字数 367 千字
印数 1—3000
版次 2006 年 5 月第 1 版
印次 2006 年 5 月第 1 次印刷
印刷 世界知识印刷厂
经销 全国各地新华书店
书号 ISBN 7-5067-3411-7/R·2836
定价 28.00 元

本社图书如存在印装质量问题请与本社联系调换

内 容 提 要

本书分为四大部分，首先简要介绍了临床医学专业学生实习的重要性、临床医疗工作基本知识，以及医疗常用文书的格式与书写规范；重点介绍了实习生必须掌握的注射术、穿刺术、插管术及急救技术等临床诊疗操作技能，同时系统介绍了内、外、妇、儿科各种常见疾病的诊断要点、鉴别诊断、治疗及预后；书后附录了常用临床检验正常参考值及临床意义和医护常用外文缩写。全书内容丰富，言简意赅，便于医学生临床实习时查阅参考。本书适于广大医学院校医学生临床实习使用。

主 编 者	涂旭东	龚家炳	向宇	陈晓燕
	(按姓氏笔画排序)			
	万翔	王新祥	王静	毛少平
	田秀琼	田小琼	江桃桃	付永波
	吕在乾	刘鹏波	刘飞	李长瑜
	李晓萍	李涛	陈安邦	陈保华
	张秀蓉	张志华	杜杰	吴华
	严峻	周立涛	易桃源	柳星
	胡少华	胡绍波	赵远方	贺艳
	饶剑辉	徐芳	唐洁	黄士兵
	程炜	舒方义	熊杰琳	颜国祥

前 言

医学是理论性和实践性都很强的学科，知识容量极为丰富，随着社会、经济的飞速发展，人类生存环境发生了改变；相应的疾病谱也发生了很大的变化。同时，随着人们对疾病认识的深入，疾病的诊断、防治手段、护理程序也日新月异。结合高职高专医学专业的培养目标，我们以卫生部规划专科第5版教材为蓝本，参阅卫生部规划本科第6版教材，编写了这套《临床实习手册》，旨在让高职高专学生在最短的时间内、最好地掌握临床上常见病、多发病的诊疗技术、防治手段及护理程序。

本套书《临床实习手册（临床医学专业分册、护理专业分册）》的主要内容有技能操作篇、内外妇儿专科篇等组成，比较全面、详细地介绍临床常用诊疗技术，临床上常见病、多发病的诊断、防治手段及护理程序。此外，本套书还涵盖了医疗工作常识、医疗护理文书书写、临床常用检验正常值、临床常用外文缩写等内容。本套书各部分的编审负责人都是从事临床、教学一线多年的资深专家，在编写过程中力求切合高职高专医学生的知识结构，重点突出了专业性、系统性、实用性、指导性、先进性等特点，相信对临床医学、高级护理学专业学生毕业实习大有裨益。

本套书编写过程中，参考并摘录了有关专著的部分内容，谨向有关专家致谢。

本套书编写得到了仙桃职业学院党委、医学院领导的大力支持与帮助，在此致以诚挚的谢意。

本套书可供高职高专院校临床医学专业、高级护理学专业
实习学生使用，也可供医院低年资医护人员学习参考。

由于内容广泛，水平有限，缺点、错误在所难免，敬请读者
及同行们提出批评指正。

编 者

2005 年 5 月

目 录

第一篇 临床实习总论

第一章 毕业实习的重要性	(3)
第二章 实习医生职责与工作制度	(5)
第一节 实习医生职责	(5)
第二节 实习医生工作制度	(6)
第三章 临床医疗工作基本知识	(9)
第一节 医院各临床科室设置	(9)
第二节 医院各主要医技科室的设置	(10)
第三节 门诊工作	(12)
第四节 病房工作	(16)
第五节 医嘱处方制度	(23)
第六节 各科工作特点	(25)
第四章 临床医疗事故的防范和医德规范	(28)
第一节 医疗事故的基本概念	(28)
第二节 医疗事故的防范	(29)
第三节 临床工作医德规范	(30)

第二篇 实习纲要

第一章 毕业实习计划和教学大纲	(35)
第二章 医疗文书书写规范	(46)
第一节 病历书写的重要性与基本要求	(46)
第二节 门(急)诊病历书写	(54)
第三节 临床各科住院病历书写特点	(55)
第四节 各种记录的书写要求	(61)

第五节	病案资料排列次序	(70)
第六节	医疗文件保管制度	(71)

第三篇 临床技能操作

第一章	注射术	(75)
第一节	皮内注射法	(75)
第二节	皮下注射法	(76)
第三节	肌内注射法	(77)
第四节	静脉注射法	(79)
第二章	穿刺术	(81)
第一节	胸膜腔穿刺术	(81)
第二节	腹膜腔穿刺术	(84)
第三节	骨髓穿刺术	(86)
第四节	腰椎穿刺术	(88)
第三章	插管技术	(91)
第一节	胃插管术及胃肠减压术	(91)
第二节	导尿管	(94)
第三节	吸痰术	(96)
第四章	无菌技术	(98)
第一节	手术人员洗手法	(98)
第二节	穿无菌手术衣、戴无菌手套	(101)
第三节	穿、脱隔离衣	(103)
第五章	清创、换药术	(105)
第一节	清创缝合术	(105)
第二节	换药术	(106)
第三节	外科手术后拆线法	(107)
第六章	急救技术	(109)
第一节	现场心肺复苏术	(109)
第二节	洗胃术	(112)

第三节	急救止血法	(114)
第四节	鼻塞、鼻导管吸氧法	(117)

第四篇 临床诊疗

第一章	内科常见病诊疗	(123)
第一节	慢性支气管炎	(123)
第二节	阻塞性肺气肿	(125)
第三节	慢性肺源性心脏病	(127)
第四节	支气管哮喘	(133)
第五节	呼吸衰竭	(135)
第六节	肺炎球菌肺炎	(138)
第七节	肺结核	(140)
第八节	心力衰竭	(143)
第九节	心脏骤停与心脏性猝死	(149)
第十节	原发性高血压	(153)
第十一节	心绞痛	(158)
第十二节	心肌梗死	(161)
第十三节	二尖瓣狭窄	(166)
第十四节	慢性胃炎	(167)
第十五节	消化性溃疡	(169)
第十六节	肝硬化	(173)
第十七节	结核性腹膜炎	(177)
第十八节	肾盂肾炎	(178)
第十九节	缺铁性贫血	(184)
第二十节	再生障碍性贫血	(186)
第二十一节	急性白血病	(189)
第二十二节	甲状腺功能亢进症	(194)
第二十三节	糖尿病	(204)
第二十四节	有机磷农药中毒	(215)

第二十五节 酒精中毒·····	(218)
第二章 外科常见病诊疗·····	(220)
第一节 颅内血肿·····	(220)
第二节 颅内压增高和脑疝·····	(222)
第三节 甲状腺功能亢进·····	(225)
第四节 乳癌·····	(227)
第五节 气胸·····	(229)
第六节 血胸·····	(231)
第七节 急性阑尾炎·····	(233)
第八节 急性肠梗阻·····	(235)
第九节 急性胰腺炎·····	(238)
第十节 急性上消化道出血·····	(239)
第十一节 胃、十二指肠疾病·····	(242)
一、胃、十二指肠溃疡·····	(242)
二、胃、十二指肠溃疡大出血·····	(244)
三、胃、十二指肠溃疡瘢痕性幽门梗阻·····	(245)
四、胃癌·····	(246)
第十二节 直肠癌·····	(248)
第十三节 痔·····	(250)
第十四节 门静脉高压症·····	(251)
第十五节 胆石症·····	(253)
第十六节 腹股沟斜疝·····	(256)
第十七节 下肢静脉曲张·····	(258)
第十八节 尿石症·····	(260)
第十九节 肾结核·····	(264)
第二十节 肾癌·····	(267)
第三章 妇产科常见病诊疗·····	(270)
第一节 妇科检查·····	(270)
第二节 妊娠诊断·····	(271)
一、早期妊娠的诊断·····	(272)

二、中、晚期妊娠的诊断	(273)
第三节 孕期监护及保健	(274)
第四节 产程处理正常分娩	(276)
第五节 妊娠病理	(282)
一、流产	(282)
二、异位妊娠	(284)
三、妊娠高血压综合征	(285)
四、前置胎盘	(289)
五、胎盘早剥	(291)
六、过期妊娠	(293)
七、死胎	(294)
八、妊娠合并心脏病	(295)
九、妊娠合并病毒性肝炎	(297)
第六节 分娩期常见并发症	(299)
一、产后出血	(299)
二、子宫破裂	(301)
三、胎儿窘迫	(302)
四、新生儿窒息	(304)
第七节 产褥期处理	(306)
第八节 妇科常见病	(309)
一、滴虫性阴道炎	(309)
二、霉菌性阴道炎	(310)
三、老年性阴道炎	(311)
四、慢性宫颈炎	(312)
五、盆腔炎	(313)
六、子宫颈癌	(316)
七、子宫内膜癌	(319)
八、子宫肌瘤	(322)
九、卵巢肿瘤	(325)
十、葡萄胎	(330)

十一、侵蚀性葡萄胎·····	(332)
十二、绒毛膜癌·····	(333)
十三、功能失调性子宫出血·····	(336)
十四、子宫脱垂·····	(339)
第九节 计划生育·····	(341)
一、人工流产·····	(341)
二、中期妊娠引产·····	(344)
第十节 妇科手术前准备及术后处理的特点·····	(346)
第十一节 妇产科特殊检查·····	(348)
第四章 儿科常见病诊疗·····	(353)
第一节 新生儿窒息·····	(353)
第二节 新生儿肺炎·····	(354)
第三节 新生儿黄疸·····	(355)
第四节 新生儿缺氧缺血性脑病·····	(355)
第五节 新生儿败血症·····	(357)
第六节 蛋白质 - 能量营养不良·····	(358)
第七节 维生素 D 缺乏性佝偻病·····	(359)
第八节 早产儿·····	(361)
第九节 新生儿溶血病·····	(363)
第十节 小儿贫血·····	(367)
一、营养性缺铁性贫血·····	(367)
二、营养性巨幼红细胞性贫血·····	(369)
第十一节 充血性心力衰竭·····	(371)
第十二节 先天性心脏病·····	(375)
一、室间隔缺损·····	(375)
二、房间隔缺损·····	(377)
三、动脉导管未闭·····	(379)
四、法洛四联症·····	(381)
第十三节 病毒性心肌炎·····	(383)
第十四节 过敏性紫癜·····	(387)

第十五节	水痘·····	(388)
第十六节	流行性腮腺炎·····	(389)
第十七节	小儿腹泻·····	(390)
第十八节	支气管肺炎·····	(393)
第十九节	急性肾小球肾炎·····	(394)
第二十节	肾病综合征·····	(396)
第二十一节	化脓性脑膜炎·····	(397)
第二十二节	病毒性脑膜炎、脑炎·····	(398)
第二十三节	急性呼吸衰竭·····	(400)
第二十四节	风湿热·····	(402)
第二十五节	原发型肺结核·····	(406)
第二十六节	寄生虫病·····	(412)
	一、蛔虫病·····	(412)
	二、蛲虫病·····	(414)
附录一	常用临床检验正常参考值及临床意义·····	(415)
	第一节 血液·····	(415)
	第二节 尿液·····	(422)
	第三节 粪便·····	(424)
	第四节 胃液·····	(425)
	第五节 十二指肠引流液·····	(425)
	第六节 精液·····	(426)
	第七节 前列腺液·····	(426)
	第八节 肾功能试验·····	(427)
	第九节 内分泌测定·····	(428)
附录二	医护常用外文缩写·····	(430)

第一篇
临床实习总论

1918

1919

第一章 毕业实习的重要性

(一) 毕业实习是将课堂学习的理论转化为技能的重要阶段

毕业实习前的医学生，具有知识片面性、理论抽象性、实践缺乏性和性格可塑性等特点。

实习生虽然经过比较系统的基础理论和专业知识学习，掌握了一定的医学知识，但学生的这些知识往往带有一定的片面性。例如教科书上所描述的疾病的许多临床表现，在某一病人身上，可能只有一二个症状或体征表露出来，这将使实习生困惑不解，他们往往不知“只有本本书，没有本本病”的点，并有“读书3年，谓天下无病不治，治病3年，谓天下无方可用”之感。所以需要不断积累实践经验将理论知识转化成相应的实际工作能力。

(二) 毕业实习是医学生接受系统教育成长为“医务人员”的必由之路

每当医学生穿上白大褂时，几乎所有局外人对其都会冠以“医务人员”的美称，虽然在课堂上理论知识学得不错，但一遇到具体问题可能会出现面对病人束手无策、技术操作手颤心慌的现象等等。原来，书本知识和医疗实践并不像照片和静物一样能完全一一对应，存在理论与实践相联系的差距。理论与实践之间往往需要“一座桥梁”才能联系和沟通。医学生要顺利地过渡为“医务人员”，就必须通过毕业实习这座桥梁，才能从理论的“河边”，过渡到实践的“彼岸”。坚固耐用的“桥梁”，是将来在实践中大展宏图的基础。这既是所有医学前辈的成功之路，也是所有医务人员的必由之路。