

精华读本
感悟人生哲理 · 开启人生智慧

思维决定出路，出路决定命运。在这个竞争激烈，强者辈出的世界，仅仅凭着一己之力，即使是头悬梁锥刺股，只怕也难有成就。



CHANGE MIDE 改变思维

王少毅●编著

CHANGE YOUR LIFE

改变人生

—— 228个改变命运的思维故事



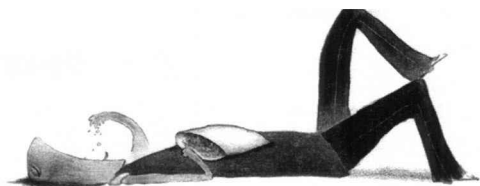
一个好故事，启迪一个好主意；一个好主意，胜过十年辛苦的奋斗。做事要有四两拨千斤的理念，用过人的智慧站到高点，用出奇的思维取得成功。不懂得改变思维的人，就像一艘不知道见风转舵的船，永远也无法达到目的地。



希望您能够通过我们精心为您选出的这些小故事中得到启示，遇事三思，学会逆向思考，最终取得骄人的成功。

甘肃文化出版社

精华读本
感悟人生哲理 · 开启人生智慧



CHANGE MIDE 改变思维

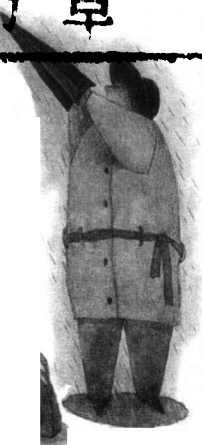
王少毅 ● 编著

CHANGE YOUR LIFE



改变人生

江苏工业学院图书馆
藏书章



甘肃文化出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

改变思维, 改变人生 / 王少毅编著. — 兰州: 甘肃文化出版社, 2006.4

ISBN 7-80714-233-2

I. 改… II. 王… III. 人生哲学—通俗读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 036009 号

书 名/ 改变思维, 改变人生

编 著/ 王少毅

责任编辑/ 温雅莉

发 行/ 甘肃文化出版社

经 销/ 全国新华书店

印 刷/ 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本/ 787×1092 1/16 印张/ 19.5

字 数/ 300 千字

版 次/ 2006 年 6 月第 1 版 2006 年 6 月第 1 次印刷

甘肃文化出版社 (兰州市庆阳路 230 号 邮政编码 730030)

ISBN 7-80714-233-2

定价: 28.00 元

版权所有 违者必究

▶▶▶▶ 前言

既然是故事书,就让我们用一个故事来作序吧。

一对恋人乘坐一辆巴士进入山区,只有他们在中途下车。他们下车后,巴士继续往前行驶。就在离他们不远的前方,一块大石从高处坠下并将巴士压得粉碎,所有乘客无一生还。一般人都会想说:“还好我们刚刚下车了!”然而那对恋人看到这件事,却说了不同于一般人的话:“如果我们都在那辆巴士上就好了!”您认为他们为什么会这样说?别急,带我慢慢道来。他们是想:如果我们都留在车上没有下车,那辆巴士将会因我们没有下车而赶在大石坠下前就驶过出事地点。

结局发生变化,生命得到拯救,是的,这也就是“改变思维”的意义。

人活百年,遇事无数。各种各样的困难、题目时刻围绕着我们。要想在人群当中出人头地,取得成功,需要我们付出太多太多:信心、毅力、智慧、努力、坚持、品德、机会、关系……每一样都可能决定我们一生的成败。然而,在这些条件之外,还有一个必要的条件:思维。尤其是在现在这个竞争激烈、强者辈出的世界,仅仅凭着一己之力,即使是头悬梁锥刺

股,只怕也难有成就。在这个经济时代,我们到底缺什么?不缺技能缺态度、不缺技巧缺理念、不缺技术缺观念、不缺标准缺文化。学习改变观念,观念改变思维,思维决定出路,出路决定命运。

有人说,对于现代人,热情是第一位的,也是日后全部工作成果的原动力。思维方式是第二位的,因为它决定你会把自己的才华和精力奉献给哪一个领域的工作,决定你走哪一条路。能力是第三位的,而工作能力实际上是随着经验而来的。工作热情相对感性化一些,跟你个人的成长历程有不可分割的关系。而思维方式最终取决于一个人的个人素质,大部分是靠后天学来的,是学而知之的东西。所以建立正确的思维方式也就成了我们形成个体差异的重要手段。

一个好主意,也许胜过十年辛苦的奋斗。当然我们不是鼓励大家投机倒把、见风使舵,而是提醒您,做事要有四两拨千斤的理念,用过人的智慧站到高点,用出奇的思路取得成功。不懂得改变思路的人,就像一艘不知道见风转舵的船,永远也无法达到目的地。

我们希望能够通过我们精心为您选出的这些小故事,给您的生活、工作带来一些提示,能够为您选择适合自己的思路抛一两块小砖。如果您能够从中得到启示,遇事三思,学会逆向思维,最终取得成绩,我们也就感到无比的欣慰了。



目录 CONTENTS

发散思维：

面对问题，多一些联想和想像

奇妙答案	1
打破常规	2
穷人的钱袋	4
害人之心不可有	5
一生的选择	6
人品最金贵	7
选择你真正需要的	8
修改鼻子	9
珍惜已有的	10
挫折帮助成长	11
我的快乐	12
享受真生活	13
别人的教训	16
绝境中的潜能	17
你不一定都对	18
快乐很容易	20
与时代同进步	21

没有比脚更长的路	22
最恐怖的是贪心	23
害人终害己	24
狐狸和狗	25
注重小事	27
做喜欢的事	28
把握自己的时间	29

换位思维：

站在对方的角度考虑他在想什么

电梯里的镜子	32
自己赚来的钱	33
黄鼠狼的舌头	34
学无止境	36
男子气概	38
学会骂人的艺术	39
别浪费别人的时间	41
才华与品格	42

塑造真实自我	43
做人要有目标	45
诚信为本	46
懂得珍惜	47
丢失未必是坏事	48
天堂与地狱	49
相逢一笑泯恩仇	50
善对成功	52
少女的机智	53

逆向思维:

从结果出发,寻找解决问题的方法

换一个视角	55
生命之舟	56
学会理解	58
有礼貌的狼	60
努力就能成功	62
保持平常心	63
心中的门	64
找到弱点	65
敢于说“不”	66
寻找机遇	68
透过现象看本质	70
人和狮子	71
追求幸福	72
分清人生的主次	72
别执着于外表	74
成功属于努力的人	75

拥有一颗快乐的心	76
----------------	----

收敛思维:

把焦点集中在问题的关键

与众不同的老鼠	78
平静祥和的画	79
认识你自己	80
找出失败的原因	81
希望能带来奇迹	82
冯玉祥择偶	83
爱的故事	84
出卖智慧的人	85
发现自己的价值	87
别依赖拥有	88
左还是右	89
培养耐心	90
利用当下的资源	92
三五等于一十四	93
用心做事	94
吃小亏,占大便宜	95
富翁的西瓜	97

横向思维:

孤立地看问题只能得到片面的结论

实际一点	98
艰苦节俭	99

半个朋友	101
掌握独特的技能	102
勇敢的羊	103
善对他人的劝告	104
不以物喜	105
每个人都有成功的一面	106
拒绝妥协	107
活得有自尊	108
发挥潜能	109
失败了也别气馁	110
恒心保证成功	111
忠于职守	112
水与容器	113
别在乎当下	115
心理不残	116
关键在自己	119
知难而上	120
知耻而后进	121
别学坏榜样	123

整体思维：

锻炼你的综合能力

乌龟的马甲	125
别忘了本	126
折断还是给予	128
多用一份心	129
做自己力所能及的事	131
享受简单生活	132

希望的豆子	134
包容他人	135
保持自我特性	136
松果和南瓜	137
依靠自己	138
成功在自己手中	139
多等上一分钟	140
走自己的路	141
失败并不可怕	142
享受当下	143
贵重的东西	144
挺起你的胸膛	146

分开思维：

各个击破人生中的困惑

化劣势为优势	148
错误判断	149
机会就在身边	151
危急前需要冷静	152
你赢她输	153
陪你一起走	154
获得前先奉献	156
相信伴侣	157
化整为零	158
超越自我	159
抛弃固定思维	161
复明的药方	162
放长线钓大鱼	163

人生需要挑战困难	164
活出自我	165
好心情	167
坚定信念	168

简化思维：

别给自己设置太多的障碍

相信自己	170
做好手上的工作	171
录取通知书	172
幸福就在眼前	173
学会说谎的艺术	175
冲动前需思量	176
苦难与不幸	178
权衡目标	179
创造逆境中的良机	180
随时调整目标	181
我为人人,人人为我	182
闪烁的希望	184
王者之风	185
坚持下去	186
纪昌学箭	188
公平的给予	189
锲而不舍	190

置疑思维：

怀疑会让你不断接近真理

保护那份好奇	192
赚钱的智慧	193
蝇头小利贪不得	195
不当骗子	196
决定一生的转弯	197
适应团队	198
驴子追狮子	199
故意找麻烦	200
踩出脚印	201
决不放弃任何机会	203
“一元钱存款”	204
拒绝平庸	205
反省自我	206
装满石头的篓	208
感谢挫折	209
逃难的国王	210
确定自己的追求	211

糊涂思维：

不要聪明反被聪明误

希望在前	213
有压力才有动力	214
披着虎皮的羊	215
别人需要你的心	217
平安是福	219
大雪天的故事	221
建立自己的心像	222
我要迎接挑战	224

维护尊严	225
不能盲从	226
看清隐藏的危机	229
满足眼前	230
最好的惩罚	231

U形思维:

别走进思维的死胡同

舒缓执着心	233
麻雀搭窝	234
别耍小聪明	236
让生命多份追求	238
点一盏心灯	239
不要着急	240
换一个角度	241
一幅画的两种解释	242
适合的才是最好的	244
别让欲望过度	245
袋鼠与笼子	246
每个人都有自己的位置	247
用时间弥补不足	250
公平不公平	251
失去了才知道珍惜	252
高估自己只会吃苦头	253
认识骆驼	255
注重细节	256

移植思维:

借鉴别人的经验

蔗糖和书报	258
面对现实	260
赢在人格	261
言多必失	262
竞争意识	263
永不绝望	264
理想不会变老	265
浓缩智慧	266
神来之笔	268
生命的“褙褙”	270
钻石就在身边	271
将心比心	272

跳跃思维:

突破思维极限

冲沏的水不同	276
不能忘本	277
两人露营	278
挑水与挖井	279
坚持能实现梦想	280
做好今天的事	281
选定方向	282
清楚心中的目标	283
体现自我价值	284

狮子和野狼	285
知己难求	286
会休息才会工作	288
把心思投入社会	289
只需一点儿勇气	290
珍惜智慧	292

更重要的是心态	293
感谢你周围的人	294
有备无患	296
从最难的下手	297
自己就是上帝	299



发散思维

——面对问题,多一些联想和想像

这是转换思维方式最常见的办法。所谓发散,就是指打破常规,挣脱固有思维的框框,寻求多方向的新思路、新办法、新概念,是我们遇到困难时的好朋友。

奇妙答案

非对即错,这是我们再常见不过的思维了,也是人们平时习惯了的思考办法。然而,事实往往不是这样的,也许既对也错,也许不对不错。全面地看问题,不被习惯思路所束缚,才是智慧的方法。

普陀山上有座庙,庙里住着一个老和尚和一个小和尚,他们师徒二人在寺庙中相依为命。

有一天,老和尚给小和尚出了一个问题:“一个爱清洁的人和一个不爱清洁的人一同从外面回来,是爱清洁的人先去洗澡,还是不爱清洁的人先去洗澡?”

小和尚搔了搔头皮,迅速地答道:“当然是不爱清洁的人先去洗澡,因

为他身上脏得很。”老和尚看了看小和尚,不置可否。

小和尚以为自己回答得不正确,又马上改口说:“一定是那个爱清洁的人先去洗澡。”

老和尚问:“为什么?”

小和尚胸有成竹地说:“那还不简单,爱清洁的人有爱洗澡的习惯,不爱清洁的人没有爱洗澡的习惯,只有爱清洁的人才有可能去洗澡。”说完后,小和尚等待师傅的夸奖。

出乎意料的是,老和尚不但没有夸奖小和尚,还说小和尚没有悟性,小和尚更加莫名其妙了。

“两个人都得去洗澡,爱清洁的有洗澡的习惯,不爱清洁的需要洗澡。”小和尚只有这样回答了。可师傅的脸色告诉他,他又错了。

小和尚只剩下最后一个答案了,于是怯生生地回答:“两个人都不去洗澡,原因是爱清洁的人很干净,不需要洗澡,不爱清洁的人没有洗澡的习惯。”

他刚说完,老和尚满意地说:“其实,你已经把四个答案都说出来了,但你每次都认准一个是正确的,你的答案是不全面的。因此,单单拿出一个不能算是正确的答案。”

☀ 看得见的事物是短暂的,看不见的事物才是永恒的。

——凯勒

打破常规

我们没有资格去嘲笑故事中买走稻草的人,更不能去看轻不屑宝石的人,因为在他们的定式思维中,价钱和物品的价值是呈正比关系的,只有打破这种定式,真理才会向人们露出尾巴。

富商奥力姆和他的朋友玛迪一起来到一座城市。

奥力姆对玛迪说：“你知道吗？这座城市曾经救过我的性命。那一年我从这里路过，突然急病发作昏倒在路旁，是这座城市里最善良的人们把我背到医院，又是这座城市里最高明的医生为我治好了病。我不知道谁是我的救命恩人，因为他们都没有留下自己的姓名。后来我离开了这座城市，随着财富的增加，我越来越思念这座城市，越来越想报答我的救命恩人。”

“那么，你准备为这座城市做点什么呢？”

“把我最珍贵的三颗宝石，奉送给这里最善良的人们。”

于是他们在这座城市里住了下来。

第二天，奥力姆就在自己门口摆了一个小摊，上面摆着三颗闪闪发光的宝石。奥力姆还在摊位上写了一张告示：“我愿将这三颗珍贵的宝石无偿送给善良的人们。”可是，过往的行人只是驻足观望了一会儿，然后又各走各的路去了。

整整一天过去了，三颗宝石无人问津。

整整两天过去了，三颗宝石仍遭冷落。

整整三天过去了，三颗宝石还是寂寞无主。

奥力姆大惑不解。

玛迪笑了笑说：“让我来做一个试验吧！”

于是，玛迪找来一根稻草，将它装在一个精美的玻璃盒里，盒中铺上红丝绒布，标签上写着：“稻草一根，售价1万美元。”

此举一出，立刻产生轰动效应。人们争先恐后，前来询问稻草的非凡来历。玛迪说此稻草乃某国国王所赠，系王室家中传家之物，保佑着主人的荣华富贵。

结果，此稻草被人以8000美元买去。

三颗宝石依然在熠熠发光，对城里的人来说，只是把它们当做假货，当做哄小孩子的东西而已。

 当恩宠和财富抛弃了某人，我们会发现他身上隐藏着愚蠢，而这种愚蠢过去从未有人察觉到。

——吕耶尔

穷人的钱袋

人们总自觉不自觉地谴责他人的贪婪,可自己却不愿放弃能多得一分利益的机会。要知道:“贪字会成贫”,贪得无厌,一文无得。

在一间很破的屋子里,有一个穷人,他穷得只能够躺在一张长凳上。

“我真想发财呀,如果我发了财,一定不做吝啬鬼……”穷人自言自语地说。

这时候,上帝出现在穷人面前,说道:“好吧,我现在就让你发财,我会给你一个有魔力的钱袋。”

“这钱袋里永远有一块金币,是拿不完的。但是,要注意,在你觉得够了时,要把钱袋扔掉才可以开始花钱。”上帝又说。

说完,上帝就不见了。在穷人的身边,真的有了一个钱袋,里面装着一块金币,穷人把那块金币拿出来,里面又有了一块。于是,穷人不断地往外拿金币。穷人一直拿了整整一个晚上,金币已有了一大堆了。“啊,这些钱已经够我用一辈子了。”他想。

到了第二天,他非常饿,很想去买面包吃。但是,在他花钱以前,必须扔掉那个钱袋。

他又开始从钱袋里往外拿钱。每次当他想把钱袋扔掉时,总觉得钱还不够多。

日子一天天过去了,穷人完全可以去买吃的、买房子、买最豪华的车子。“还是等钱再多一些吧。”他这样对自己说。

他不停地拿,金币已经快堆满一屋子了。同时,他的身体变得越来越虚弱,头发也全白了,脸色蜡黄。“我不能把钱袋扔掉,金币还在源源不断地出来啊!”他虚弱地说。

终于，他倒在长凳上，死了。



只为财富而结婚的人就是出卖自己。

——托·富勒

害人之心不可有

俗话说，害人之心不可有。心术不正，老天怎么会站在你这一边呢？只有存心中正，不贪不阿，才能在真正的竞争中取得成功。

有一位妇人，年轻貌美，但心术不正。因为婆婆经常待在家中，她难得有寻欢作乐的机会，于是便在心里合计着怎么杀死婆婆。

终于有一天，妇人找到了机会。

“明天，山那边有个庙会，我陪婆婆一起出去走走，烧烧香。”她对丈夫说道。

第二天，妇人陪婆婆赶庙会。回来时，天色已晚。她们走在一条陡峭的坡路上，心存杀机的妇人假装一个踉跄，把年迈的婆婆狠狠地撞下了陡坡。看着婆婆骨碌碌地往下滚，妇人装模作样地哭了起来，悲悲切切地回到了家。

滚下山坡的婆婆被树挡住了。虽然后来找到了一条小路，但面对满天的星星，她悲痛欲绝。这时，她看到前面有两个人影，正背着东西朝她走来。婆婆想开口跟他们说话，不料嘶哑的嗓子却发出魔鬼般的怪声。那两个人大叫一声“鬼”，扔下东西飞快地跑了。原来，那两个人是盗贼。天亮后，婆婆背起盗贼扔下的东西，回到了家中。

妇人看到婆婆进门，吓得浑身颤抖。这时，老人开口道：“我在山谷中，得到了许多财宝。”她打开了包裹，里面都是金银珠宝。儿子和妇人的眼睛都直了。“财宝太多，我年老体弱背不动，只能带来这么一点儿。”老人接着又说。

妇人听婆婆这么一说,又看看摆满一地的财宝,信以为真,贪念顿生。她说:“我一定要去背回更多的财宝。”说完,她就急忙往那条山路赶去。在陡坡上,她顺势往下滑,可她却没有婆婆那么幸运。这一去,她就再也回不来了。

如果“善”有原因,它就不再是“善”;如果“善”有结果,那也不能称为“善”。“善”是超乎因果联系的东西。——列夫·托尔斯泰

一生的选择

上帝并不帮助他的臣民做出选择,他只提供给他们一种可能性,然而能够尝试与上帝的想法不一样的,只有人类,于是我们成为了在这宇宙中惟一能够与上帝的智慧相抗衡的生物,只是因为 we 偶尔改变了自己的思路。

有一天,上帝创造了三个人。

他问第一个人:“到了人世间你准备怎样度过自己的一生?”第一个人想了想,回答说:“我要充分利用生命去创造。”

上帝又问第二个人:“到了人世间,你准备怎样度过你的一生?”第二个人想了想,回答说:“我要充分利用生命去享受。”

上帝又问第三个人:“到了人世间,你准备怎样度过你的一生?”第三个人想了想,回答说:“我既要创造人生又要享受人生。”

上帝给第一个人打了50分,给第二个人打了50分,给第三个人打了100分,他认为第三个人才是最完美的人,他甚至决定多生产一些“第三个”这样的人。

第一个人来到人世间,表现出了不平常的奉献感和拯救感。他为许许多多的人作出了许许多多的贡献。对自己帮助过的人,他从无所求。他为真