



八极拳珍传



王世泉 著

人民体育出版社

八极拳珍传



王世泉 著

人民体育出版社

图书在版编目(CIP)数据

八极拳珍传/王世泉著. -北京:人民体育出版社,
2005

ISBN 7-5009-2759-2

I. 八… II. 王… III. 拳术-中国
IV. G852.19

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 012837 号

*

人民体育出版社出版发行
北京中科印刷有限公司印刷
新华书店经销

*

850×1168 32 开本 12.5 印张 240 千字
2005 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 3 次印刷
印数:7,131—11,130 册

*

ISBN 7-5009-2759-2/G·2658

定价:25.00 元

社址:北京市崇文区体育馆路 8 号(天坛公园东门)

电话:67151482(发行部) 邮编:100061

传真:67151483 邮购:67143708

(购买本社图书,如遇有缺损页可与发行部联系)

王世泉同志留念

发展武术运动
推动全民健身

李梦华



甲申夏

原国家体委主任李梦华
题词

为八极珍傅起

太极当天下
八极震乾坤

甲申

张耀庭书

原中国武术研究院院长、
中国武术协会主席张耀庭
先生题词

著名武术家张文广教授题词

弘揚武術
王世泉同志存

張文廣九十歲

二〇〇四年十二月卅一日

賀王世泉先生大作面世

八極拳法
流傳有緒

通備馬賢達題

著名武术家马贤达先生题词

原北京市武术院院长吴
彬先生题词

八极功夫

武林神卷

賀世泉八极拳书出版

吴彬
甲申年

祝賀世泉先生“八极拳珍傳”一書問世。
把民間傳統武術發揚光大。

霍殿周之孫霍文學敬題



二〇〇四年九月廿三日

霍文学先生题词



老一辈八极拳大师合影。前排左起：王道生、许家禄、许家福、李萼堂；后排左二起：王金生、霍庆云、张耀权、齐德昭



师徒合影。前排左起：钱震、鲍有声老师、刘殿仕；后排左起：陈升、王世泉、赵友



作者（右）与鲍有声老师（中）、师弟赵友（左）在长城上

(上) 与原国家体委主任李梦华先生合影

(中) 与吴彬先生、王友唐先生合影

(下) 与门惠丰教授合影





(上) 与百岁老人袁敬泉先生合影

(中) 与曹彦章先生(中)、霍文学先生合影

(下) 与霍文学先生合影



同部分老拳师
合影

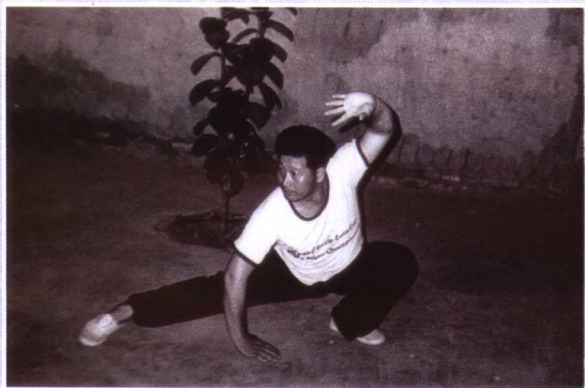


同部分武术界
人士合影

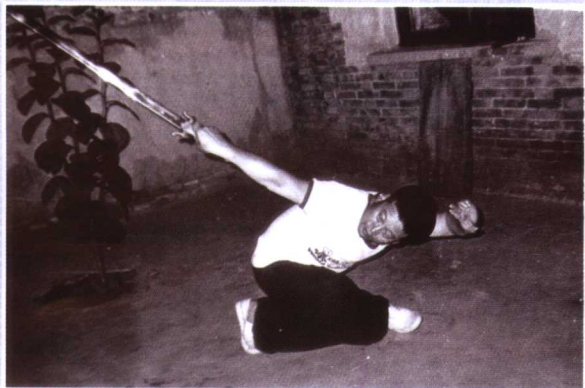


北京市部分八
极拳师合影





王世泉先生年轻时的
练功照



同师弟及弟子们一起练功

指导弟子们练功





华园武术培训中心主
要负责人及学员合影



同师弟赵太安（左）、赵
友（右）合影



与弟子们合影



企业家的武术情

徐 才

家，这个含意丰富、分外亲切的字，《辞海》里有十几个注释。其中之一是指经营某种行业，或掌握某种专门知识、技能的人。世泉先生就是一位善于经营的企业家，又是一位精研拳剑的武术家。如果把他多年赞助武术事业和其他公益活动算上，也称得上是位公益活动家了。可是世泉从不把自己看作是什么家，而是脚踏实地、辛勤刻苦地做他所衷爱的事情。这不，今年他把长期习武授武的经验与感悟写成《八极拳珍传》的书。他说：“我写八极拳，一是为了将师父教我的东西保存下来，流传下去；二是以武会友，与同道武友相互交流，推动武术事业的发展。”在这里，我为这本书的出版表示热烈的祝贺，同时说一说我所感受的世泉爱武、助武的武术情。

从上个世纪60年代，世泉就萌发了武术之情，从那时起就一发而不可收。虽然练功异常艰苦，但他无论寒暑忙闲都持之以恒。坚持就是胜利。1983年起，他在不同层次的武术比赛中不断获得优异成绩，终于在国家段位制考评中被授予“中国武术七段”的殊荣。八极拳是一种短打拳术，全称叫开门八极拳。“开门”是指以六大开的技法破对方防守架子的门户。这个拳套路短小精悍，发劲凶猛有力，是比较刚烈的拳种。记得上个世纪80年代初，我慕名到八极拳的传播地孟村回族自治县访问，那里的朋友告诉我，改革开放之后来这里的第一批外国人就是寻根追源



八极拳的。足见八极拳确是影响“八方极远”。世泉以他锤炼了40年的真功夫，博得中外武林人士的赞誉。有一年他到美国与洋武友相聚试手，一发力把对方击出数米之外，使美国友人敬佩不已。如今他主管几个企业繁忙异常，可是练功却从未间断。他说，现在是开上奔驰车去树林练功“照样出一身臭汗”。作为企业总管对武术有这么深的情怀很是不易。在竞争激烈的现实社会，一个企业的主管既需要多方面的知识与才能，又需要有一副健康的身心，这样才能带领职工共同打造良好的企业形象。世泉以身作则坚持习练武术，把优秀的民族文化遗产渗入到企业中去，无疑这是弘扬民族文化、振奋民族精神的好领班。愿处于忙碌人生的青壮年企业家，在运筹经济中也融入些人文精神，用社会主义先进文化创造高大的中国企业形象。

世泉的助武之情也让人感动不已。1993年他与朋友创立了武术培训中心，十几年来培养了一批武术精英，还接待了多批外国武术团队，并多次赞助北京武术界人士出国访问。还有一点使人难忘的是，这些年每逢春节北京市武协举行的武术界联欢会，大都是世泉企业鼎力赞助的。我几乎每次都出席联欢会，加上平时积累起来的印象，我认为世泉是个乐善好施的人。这使我想到史书上说的春秋越国大夫范蠡的故事。范蠡在协助越王勾践灭吴后北游齐国改名陶朱公以经商致富。《史记》上说陶朱公富有后，“富好行其德”，把财富“分散与贫交疏昆弟”。我国改革开放以来，从商者愈来愈多，去年中央再次强调要支持民营企业，这给民间企业家开辟了十分宽松的创业条件。现在有越来越多的企业家积极赞助社会公益事业，世泉就是其中之一。愿广大企业界人士在奔向全面小康社会的征途上，勿忘努力创造经济财富之余，也为振兴中华文化，包括武术文化多做善事，“富好行其德”。

2004年末于北京



吴彬眼中的王世泉 和他的八极拳 (代序)

中国武术九段、著名教练吴彬是王世泉著书立说的倡导者之一。他说：“世泉是我的挚友，更是八极拳的行家里手。他的理论与实践都有许多独到之处。如今他能‘冲破密而不传的藩篱’，在百忙之余写出了这本八极拳专著，为我国武术的百花园中又增添了一朵奇葩，使我们能看到更加丰富多彩的八极拳。我为他高兴，并向他表示祝贺。”

吴彬的这番话是在世泉的新办公室讲的。他的办公室坐落在朝阳区阳光大厦的6层，宽敞的空间俨然像个演武厅，里面摆放着特大号大枪、佩剑和整装待发的全套高尔夫器械。最为引人注目的是世泉的功夫彩照和韩国前总统全斗焕的题辞，赫然悬挂在他办公桌边的墙壁上，传统和现代如此合谐地融会在他身上，散发着时代的气息。

世泉今年57岁了。吴彬长他10岁。两个人都想在有生之年，为传播中华武术再干番事业。近年来，随着武术走向世界脚步的加速，越来越多的外国人到北京来拜师学武。如何适应潮流，在北京建立一个高标准的国际武术培训中心成为他俩商讨的议题。我的介入，打断了他们的谈话。话题也随之转入了两人的交往和八极拳。

北京是中国武术门派最集中的地方。吴彬参与领导的北京市武协，下属有几十个拳种研究会，各拳法之中又有不同的分支，真是丰富多彩，琳琅满目。近年来，北京武术界学风甚浓，著书



立说蔚然成风，仅八极拳就有几个版本。

吴彬的工作使他有可能会广泛涉猎武术门类。他最早接触八极拳是在北京体育学院武术系学习的时候，听说什刹海体校有位王金声老师善长八极拳，在京城颇有名气。他毕业后恰好分配到什刹海，与王老师一起共事，有机会经常向王老师请教八极拳。他觉得这种拳法是力量型的，很实用。经王老师介绍，他知道西城区还有一位张绪初老师八极拳功夫也很有造诣。当初他以为北京只有这两支八极拳系列，后来京、津两地武术界时常走动，吴彬又结识了王老师的师兄弟，天津的李良辰、李剑辰。这些在京津一带的八极拳头面人物，个个身怀八极绝技，身手不凡，增进了他对八极拳的了解与认识。在全国武术锦标赛上，他有幸而见到了著名武术家陕西马贤达教授演练的八极拳功夫。其大家的风范，让吴彬大开眼界，有机会总要向马老师虚心请教，长了不少见识。还有一次到吉林出差，经世泉介绍，他结识了当地八极拳名家霍文学，与世泉同属一派，这套拳法特别漂亮，使人耳目一新。吴彬曾多次到过八极拳的发源地——河北沧州，当地的八极拳不仅漂亮，而且人才济济。

王世泉的八极拳别具一格，用吴彬的话说这套八极拳是“从理论到实践都比较完整，既有大架、小架、劈挂、对练，又讲究八大招、六大开，内容涉及功力、实践、观赏、养生等诸多范畴。这本《八极拳珍传》师承清晰，忠实地总结前人的经验，结合自己练拳的实践，在原有基础上又有所创新与发展，为后人学练八极拳提供了一份不可多得的好教材，也为广大武术爱好者提供了一套健身宝典”。我以为这番话极为准确地涵盖了世泉这本专著的特色。

吴彬认识王世泉是通过曹彦章老师介绍的。曹老师是北京市武术协会的骨干，在朝阳区推广武术几十年。有一次，他告诉吴彬，朝阳区有个王世泉，八极拳很有一套，他有幸得到了恩师鲍有声先生的真传。吴教练求贤若渴，特意“考察”了王世泉的八极拳，结果让他大吃一惊，北京真是卧虎藏龙之地。他深有感触

