

J I A T I N G Y O N G Y A O C O N G S H U

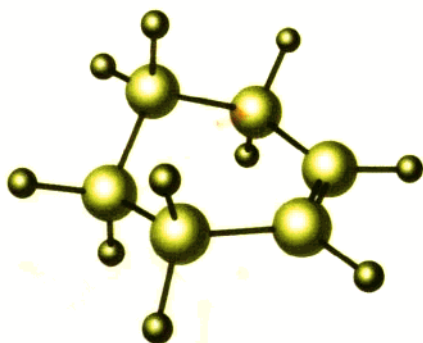
丛书主编：柯新桥 郝建新



家庭用药超市

儿科疾病 用药专柜

● 主编：陈 梁



中国协和医科大学出版社

家庭用药超市

儿科疾病用药专柜

丛书主编 柯新桥 郝建新

主 编 陈 梁

中国协和医科大学出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

儿科疾病用药专柜/陈梁编. —北京: 中国协和医科大学出版社, 2000.6

(家庭用药超市)

ISBN 7-81072-134-8

I. 儿... II. 陈... III. 小儿疾病: 常见病
- 用药法 IV. R720.5

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2000) 第 27015 号

家庭用药超市

儿科疾病用药专柜

主 编: 陈 梁
责任编辑: 刘 煜

出版发行: 中国协和医科大学出版社
(北京东单三条九号 邮编 100730 电话 65228583)

经 销: 新华书店总店北京发行所
印 刷: 北京市迪鑫印刷厂

开 本: 787×960 毫米 1/32 开
印 张: 8.5
字 数: 159 千字
版 次: 2000 年 9 月第一版 2000 年 9 月第一次印刷
印 数: 1—5000
定 价: 15.00 元

ISBN 7-81072-134-8/R·129

(凡购本书, 如有缺页、倒页、脱页及其它质量问题, 由本社发行部调换)

编 著 者 的 话

《常见病家庭用药超市》系列丛书，经全体同仁近一年来的不懈努力，终于陆续编著成功，并付梓刊行。借此机会，谨向关心、爱护、支持这套丛书的朋友们表示衷心的感谢！特别是出版社袁钟社长，为本套丛书的策划、出版，倾注了大量心血，在此深表谢意。

随着我国医疗制度改革的深入，药品被推向市场，患者自行购药乃是势在必行的。我们集体编写这套丛书的初衷，主要是为了指导病人结合自己的病情，选购合适的药物并合理运用。因此，在内容选择上，力图反映常用药物（包括一些新药）的使用方法、注意事项以及基本治疗思路和法则；文字上尽量做到通俗易懂，使不具备医学知识的病人也能掌握一些常见病的诊疗方法；即使是对医务工作者亦具有参考价值。若以上的一些良好愿望能够或基本能够得到人们的承认，那么我们的目的也就达到了。

参加本书编写的相关人员，分别来自湖北中医学院、深圳市罗湖人民医院、武汉市中医医院、湖北省中医院、湖北医科大学、湖北省人民医院、同济医科大学附属协和医院等单位，均为多年从事临床、教学、科研的专家、教授。由于时间较为仓

促，加之我们水平所限，不到之处一定很多，还请广大病友和同仁们鉴之谅之，斧而正之。

柯新桥 郝建新 周祯祥 刘建国

目 录

一、基础知识述略

1. 小儿生长发育及生理病理特点如何? (1)
2. 儿科疾病家庭用药应注意什么? (3)
3. 中医药防治儿科疾病占有哪些优势? (4)
4. 如何煎服中草药? (5)

二、急性上呼吸道感染

5. 什么是急性上呼吸道感染? (6)
6. 小儿为什么易患急性上呼吸道感染? (7)
7. 流行性感冒对小儿危害大吗? (8)
8. 小儿流感的治疗原则是什么? (8)
9. 哪些抗感冒药适宜小儿使用? (9)
10. 治疗小儿感冒发汗药为什么不能过量? (12)
11. 为什么饭后服用感冒药为宜? (12)
12. 服用感冒药引起嗜睡的原因

- 是什么? (13)
13. “消炎药”对感冒有何作用? (13)
14. 物理降温能退烧吗, 如何进行? (13)
15. 治疗小儿感冒的常用中成药有哪些? (15)
16. 如何预防感冒? (17)
17. 什么是反复上呼吸道感染? (18)
18. 预防反复上呼吸道感染的常用方法有哪些? (19)
19. 治疗反复上呼吸道感染的常用药物有哪些? (20)

三、急性支气管炎

20. 什么是急性支气管炎, 其临床症状如何? (22)
21. 何谓毛细支气管炎? (22)
22. 何谓喘息性支气管炎? (23)
23. 急性支气管炎的治疗原则是什么? (24)
24. 治疗急性支气管炎如何选用抗生素? (24)
25. 为什么止咳药不能乱用? (25)
26. 急性支气管炎如何使用中药辨证治疗? (25)
27. 常用的小儿止咳化痰中成药有哪些? (27)

28. 急性支气管炎的常用单验方
有哪些? (29)
29. 川贝蒸梨汁能治咳嗽吗? (30)
30. 急性支气管炎的常用药膳有
哪些? (30)
31. 如何预防小儿急性支气管炎? (31)

四、支气管哮喘

32. 什么是“哮喘”, 其临床表
现如何? (32)
33. 引起小儿支气管哮喘的因素
有哪些? (33)
34. 哮喘防治的原则有哪些? (34)
35. 控制小儿哮喘发作的常用药
有哪些? (35)
36. 氨茶碱为什么要定时服用? (35)
37. 脱敏疗法治疗哮喘有效吗? (36)
38. 中医如何辨证治疗哮喘? (37)
39. 治疗哮喘的常用中成药有哪
些? (38)
40. 何谓哮喘持续状态, 发生时
应怎样处理? (39)
41. 如何预防哮喘发作? (40)
42. 哮喘患儿的饮食应注意什么? (41)

五、鹅口疮

43. 什么是鹅口疮, 其临床表现

- 如何? (43)
44. 新生儿为什么易患鹅口疮? (44)
45. 如何治疗鹅口疮? (44)
46. 中医如何辨证治疗鹅口疮? (44)
47. 鹅口疮的常用外治中药方有
哪些? (45)
48. 鹅口疮能预防吗? (46)

六、厌食症

49. 什么是厌食症? (47)
50. 引起厌食症的主要因素是什么?
么? (48)
51. 厌食与体内微量元素缺乏有
关吗? (48)
52. 厌食症完全是因为营养食物
摄入不足导致的吗? (49)
53. 强行喂食能使“胃口”变大
吗? (51)
54. 厌食症的治疗原则是什么? (51)
55. 解除厌食症的助消化药有哪
些? (52)
56. 胃动力药能治疗厌食症吗? (54)
57. 治疗厌食症服用哪些微量元
素补充剂? (54)
58. 治疗厌食症可服用哪些维生
素? (55)
59. 中医能治疗厌食吗? (56)

60. 厌食症中医如何分型论治? (57)
61. 治疗厌食症的常用中成药有
哪些? (57)
62. 治疗厌食症有哪些单验方? (60)
63. 治疗厌食症可采用哪些药膳? (61)
64. 厌食症可以预防吗? (63)

七、婴幼儿腹泻

65. 什么是婴幼儿腹泻, 其临床
表现如何? (65)
66. 引起腹泻的常见因素有哪些? (66)
67. 腹泻对小儿生长发育有影响
吗? (67)
68. 腹泻引起的脱水有哪些表现? (67)
69. 腹泻治疗应遵循哪些原则? (68)
70. 如何正确选用抗感染药物治
疗小儿腹泻? (69)
71. 中医如何辨证治疗小儿腹泻? (70)
72. 常用的治疗腹泻的中成药有
哪些? (71)
73. 治疗腹泻的外敷中药有哪些? (73)
74. 治疗腹泻有哪些单验方? (74)
75. 治疗腹泻常选用哪些药膳? (76)
76. 如何预防婴幼儿腹泻? (77)

八、营养不良

77. 什么是营养不良, 其临床表

- 现如何? (79)
78. 引起营养不良的常见因素有
哪些? (80)
79. 对营养不良如何分型和分度? (81)
80. 营养不良的治疗原则是什么? (81)
81. 营养不良患儿饮食应如何调
适? (82)
82. 中医如何辨证治疗营养不良? (83)
83. 治疗营养不良可选用哪些单
验方? (85)
84. 营养不良的常用药膳有哪些? (86)
85. “捏脊”疗法对营养不良有
效吗? (87)
86. 如何预防营养不良? (87)

九、维生素 D 缺乏性佝偻病

87. 什么是维生素 D 缺乏性佝偻
病, 其临床表现如何? (89)
88. 引起佝偻病的常见因素有哪
些? (90)
89. 佝偻病对小儿生长发育有何
影响? (91)
90. 佝偻病的治疗原则是什么? (92)
91. 如何正确使用鱼肝油? (93)
92. 如何合理使用维生素 D 与钙
剂治疗佝偻病? (93)
93. 维生素 D 服用过量会中毒吗? (94)

94. 为什么多晒太阳对佝偻病患
儿有益处? (95)
95. 中医如何辨证治疗佝偻病? (96)
96. 治疗佝偻病有哪些单验方? (97)
97. 治疗佝偻病可选用哪些药膳? (98)
98. 如何预防佝偻病? (99)

十、缺铁性贫血

99. 什么是缺铁性贫血? (100)
100. 引起缺铁性贫血的主要因素
是什么? (101)
101. 贫血对孩子的生长发育有何
影响? (102)
102. 缺铁性贫血的治疗原则是什
么? (103)
103. 哪些药物能治疗缺铁性贫血? (103)
104. 中医如何辨证治疗缺铁性贫
血? (104)
105. 治疗小儿贫血的常用中成药
有哪些? (105)
106. 中医治疗贫血的单验方有哪
些? (106)
107. 缺铁性贫血的常用药膳有哪
些? (107)
108. 缺铁性贫血能预防吗? (107)

十一、单纯性肥胖

- 109. 什么是单纯性肥胖症? (109)
- 110. 引起小儿肥胖的主要因素有
哪些? (110)
- 111. 肥胖症对小儿生长发育有什
么危害? (111)
- 112. 肥胖症的治疗原则是什么? (111)
- 113. 如何使用减低食欲类药物治
疗肥胖症? (112)
- 114. 增加消耗类的减肥药物如何
使用? (113)
- 115. 导泻是治疗肥胖症的好方法
吗? (113)
- 116. 饥饿对治疗肥胖有益吗? (113)
- 117. 中医如何辨证治疗肥胖症? (114)
- 118. 治疗肥胖症常用单验方有哪
些? (115)
- 119. 治疗肥胖症的常用药膳有哪
些? (116)
- 120. 肥胖症能预防吗? (117)
- 121. 合理安排孩子饮食对控制小
儿肥胖有哪些益处? (117)

十二、过敏性紫癜

- 122. 什么是过敏性紫癜, 其临床

- 表现有何特征? (119)
123. 引起过敏性紫癜的常见因素
有哪些? (120)
124. 过敏性紫癜的治疗原则是什
么? (120)
125. 过敏性紫癜可使用哪些止血
药? (121)
126. 过敏性紫癜可以使用哪些抗
过敏药物? (122)
127. 如何运用肾上腺皮质激素及
免疫抑制剂治疗过敏性紫癜? (123)
128. 中医如何辨证治疗过敏性紫
癜? (125)
129. 治疗过敏性紫癜的单方验方
有哪些? (126)
130. 过敏性紫癜的常用药膳有哪
些? (127)
131. 过敏性紫癜为什么会反复发
作? (128)
132. 如何预防过敏性紫癜? (129)

十三、血小板减少性紫癜

133. 什么是血小板减少性紫癜? (130)
134. 引起血小板减少性紫癜的主
要因素是什么? (131)
135. 血小板减少性紫癜危害性有
哪些? (132)

136. 血小板减少性紫癜有哪些特
异性表现? (132)
137. 治疗血小板减少性紫癜的原
则是什么? (133)
138. 治疗血小板减少性紫癜如何
使用肾上腺皮质激素? (134)
139. 哪些情况下选用免疫抑制剂
治疗血小板减少性紫癜? (134)
140. 中医如何辨证治疗血小板减
少性紫癜? (135)
141. 治疗血小板减少性紫癜的常
用中成药有哪些? (137)
142. 治疗血小板减少性紫癜的单
验方有哪些? (138)
143. 对血小板减少性紫癜有效的
药膳有哪些? (139)
144. 如何预防血小板减少性紫癜? (140)

十四、急性肾小球肾炎

145. 什么是急性肾小球肾炎? (142)
146. 引起小儿急性肾小球肾炎的
常见因素有哪些? (143)
147. 急性肾炎的治疗原则是什么? (144)
148. 常用治疗急性肾炎的药物有
哪些? (144)
149. 中医如何辨证论治急性肾炎? (146)
150. 常用治疗急性肾炎的中成药

- 有哪些? (147)
151. 治疗急性肾炎的单验方有哪些? (148)
152. 如何预防急性肾炎? (149)

十五、肾病综合征

153. 什么是肾病综合征, 其临床表现如何? (150)
154. 肾病综合征有哪些并发症? (151)
155. 如何从小便判断蛋白丢失的程度? (152)
156. 肾病综合征的治疗原则是什么? (153)
157. 如何正确选用激素治疗方案? (154)
158. 如何使用免疫抑制剂联合治疗肾病综合征? (155)
159. 治疗肾病综合征可选用哪些抗凝和溶栓药物? (156)
160. 在激素治疗期间为什么要配合补钙? (156)
161. 肾病综合征使用激素为何不能随便停药? (157)
162. 何谓“库欣征”, 它是如何引起的? (158)
163. 中医如何辨证治疗肾病综合征? (158)
164. 治疗肾病综合征的单验方有

- 哪些? (159)
165. 治疗肾病综合征可选用哪些
药膳? (160)
166. 如何判断肾病综合征的预后? (161)

十六、尿 路 感 染

167. 什么是尿路感染, 其临床表
现如何? (163)
168. 引起尿路感染的常见因素有
哪些? (164)
169. 如何诊断尿路感染? (166)
170. 尿路感染的治疗原则有哪些? (167)
171. 哪些药物能治疗尿路感染? (168)
172. 中医如何辨证治疗尿路感染? (171)
173. 治疗尿路感染的常用中成药
有哪些? (173)
174. 治疗尿路感染的常用单验方
有哪些? (174)
175. 尿路感染的常用药膳有哪些? (175)
176. 如何预防尿路感染? (175)

十七、多 动 症

177. 什么是多动症? (177)
178. 哪些孩子易患多动症? (177)
179. 引起多动症的主要因素有哪
些? (178)