

中国学生快乐阅读系列

(全国68所重点中学推荐阅读)



智慧

背囊

新课标指定课外阅读·第3辑

为话题作文储备丰富材料
为人生之旅开启智慧天窗

● 阅读，是一种享受——享受阳光，明媚，享受空气，清新；享受历练，深邃。

● 阅读，是一种情怀——关照自然，渴望倾听，亲近生命，走入心灵。

● 阅读，是一种幸福——自然中的小草、大树，人类中的快意与波澜，会闪烁爱的火花，情的充溢，都会流露出笑的宽慰，苦的涩味。这都会给你一颗澄澈之心，平静之心，充沛之心，向上之心。



天津人民美术出版社

中国学生快乐阅

(全国68所重点中学推荐阅读)



智慧 背囊



新课标指定课外阅读·第3辑

为话题作文储备丰富材料
为人生之旅开启智慧天窗

孙锐 主编

天津人民美术出版社

图书在版编目(CIP)数据

智慧背囊. 3/孙锐主编. —天津:天津人民美术出版社, 2005
ISBN 7-5305-3053-4

I. 智... II. 孙... III. 人生哲学—青少年读物 IV. B821-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 108402 号

智慧背囊(第3辑)

天津人民美术出版社出版发行

(天津市和平区马场道 150 号)

邮编:300050 电话:(022)23283867

出版人:刘建平

北京飞达印刷有限责任公司印刷

2005 年 9 月第 1 版

开本:880×1230 毫米

1/32

新华书店天津发行所经销

2005 年 9 月第 1 次印刷

印张:50

印数:1-5000 册

版权所有,侵权必究

定价:69.00 元(本册 13.80 元)

卷首语



因为拥有梦想,所以才有远方;因为想要飞翔,所以才有高度。朋友,你的梦想是否在远方,你是否愿意去高高地飞翔?那么,在路上,你应该带一副“智慧背囊”!

《智慧背囊》,既朴实无华,又丰富多彩;

《智慧背囊》,既青春靓丽,又真挚感人;

《智慧背囊》,既告诉你人生深刻的大道理,也让你感受哲理的力量。

拥有《智慧背囊》,可以倾听心海的低吟,可以感觉情怀的炽热,可以把握人世的冷暖,可以体验飞翔的快乐……

《智慧背囊》有蓝天的颜色,让你体味纯净中的深沉;

《智慧背囊》有白云的情影,让你感悟聚散的悠游;

《智慧背囊》有命运的交响,让你咀嚼造化的奇妙;

《智慧背囊》有大地的胸怀,让你触摸静默的尘埃……

人生五彩缤纷,人生悲喜哀乐。人生之路该如何走过?人生的目标又在何方?

愿《智慧背囊》与你一同打开心窗,携手共舞。

目 录

A 辑 生命之爱

珍爱生命，就像是用泉水去浸泡萝卜干，无论是哪一种形式的浸泡，都会让人看见生命恢复原状的过程，一种世间最耐人寻味的过程，一种种子到开放花朵的过程。

母爱无言	鹏 鹏 / 2
互相感动	陈瀚乙 / 4
远远地望着你	陆勇强 / 6
自珍自重	霍鹤同 / 8
忘记伤痕	刘安娜 / 10
高贵的施舍	杨汉光 / 12
忍住一份甜	熊 伟 / 14
永远不晚	孙盛起 / 16
闭上眼睛	流 沙 / 17
生命之爱	欣 儿 / 19
柔韧的抗衡	若风尘 / 21
香 妹	覃吉帆 / 22
母子鸟	鲁先圣 / 24
一握头发	张晓风 / 26
心 声	李开忠 / 27
后悔有用	乔 叶 / 29
抚琴的女子	周之茹 / 31



孝心无价	毕淑敏 / 33
一封中国人难以理解的信	孙守管 / 35
对镜梳妆	向琳 / 37

B辑 一把温情的钥匙



一个人心中的委屈多一点，付出就会少一点；付出少一点，获得就少一点。那时我们少的是别人的信任，别人的尊重，甚至别人一点点的温情。



卢蒙巴家书	卢蒙巴 / 40
爱的位置	马国福 / 42
两个水罐的故事	逸多 / 43
陪母亲吃饭	舒仕明 / 44
救人的理由	陆子 / 46
心里难过	刘心武 / 48
宽容	王龙宝 / 51
温暖	张五庭 / 53
享受痛楚	张起韬 / 55
爱有回答	张海鹏 / 57
心情的故事	郑慧清 / 59
地震中的父与子	马克·汉林 / 61
一封家书	佚名 / 63
蚊与蝶的生死之交	石旭初 / 65
一把温情的钥匙	白音格力 / 67
朴实精神	马德 / 69
孩子的话语权	张金岭 / 70
追逐快乐	流沙 / 72
别恋着小鱼缸	马武宏 / 74

C辑 挣扎的美丽



不要轻言放弃，不要故步自封，呆在茧里沉睡，结果只是下酒物，挣扎后，你就会羽化成蝶，凌空飞舞。



觉醒的慈悲心	刘 敏 / 77
感谢对手	汪金友 / 79
月亮的孩子	黑 白 / 81
快乐的方式	黄显杰 / 83
心灵的漏洞	高 兴 / 84
积压的爱	吴志强 / 86
爱是不能替代的	莫 非 / 88
最爱的人最先放手	张 隽 / 90
为爱找一个借口	邓洁明 / 92
血 奶	孙 禾 / 94
爱谁都值得	马 德 / 96
父亲的愿望	贾广建 / 98
向儿子“要债”的母亲	张治良 / 99
奖给父亲的勋章	流 沙 / 101
将心比心	姜桂华 / 102
天使之声	赵 焰 / 103
心安是福	张丽钧 / 105
挣扎的美丽	思 苇 / 107
爱的极致是宽容	吴志强 / 110
欲 望	张 臣 / 112





D辑 如花的心情

花艺可以慢慢学，可如花的心情不是学来的，因为这里面包含着一个人的气质、品德以及情趣爱好、艺术修养……

宽恕之心	安德鲁·马修斯 / 115
满眼都是爱	冯 祺 / 117
请把脚步放轻些	佚名 / 119
血 爱	李冰洁 / 121
祈 愿	罗 西 / 123
经典爱情	天堂鸟 / 125
弱者与强者	文 华 / 127
如花的心情	晋加山 / 129
藏在拐杖里的爱	杜 红 / 131
铁匠教子	于鹏飞 侯存治 / 133
情是根	舒 乙 / 135
楼兰的忧郁	梅 洁 / 137
瞬间温情	马国福 / 138
心中的冰点	陈 春 / 140
爱的故事	安妮·尼尔森 / 142
最感人的一句话	陆勇强 / 144
爱的节制	王 新 / 146
珍爱自己	王跃农 / 148
老师，我站着呢	菊池哲哉 / 150
爱意悠悠	小埃弗雷特·阿尔瓦兹 / 152
爱的力学	李雪峰 / 154
爱花及人	苏小凯 / 156





E 辑 渴望爱心

爱着世界，让世界也爱着你。

让所有的善良在你心头驻足，让所有的真情占领属于你的每一个时辰。

渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；

渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去……

- 
- 
- | | |
|----------------|-----------|
| 不会笑了 | 蒋子龙 / 158 |
| 心灵释荷 | 钟镜坤 / 160 |
| 合欢树 | 史铁生 / 161 |
| 心理美容 | 刘正武 / 164 |
| 爱，创造出力量 | 占梅姿 / 166 |
| 渴望爱心 | 佚名 / 168 |
| 珍藏激动 | 刘心武 / 170 |
| 走在左侧的爱情 | 澜涛 / 172 |
| 信任无价 | 刘仪 / 173 |
| 用心和眼睛一起看 | 张丽钧 / 174 |
| 爱心传递 | 李智红 / 176 |
| 纯善的心 | 林清玄 / 178 |
| 母爱宽容 | 佚名 / 179 |
| 爱的针法 | 乔叶 / 181 |
| 母爱不朽 | 李阳坡 / 182 |
| 翻晒爱情 | 陈志宏 / 184 |
| 最珍贵的废书 | 袁国良 / 186 |
| 生日 | 刘齐 / 188 |
| 母亲情怀 | 叶倾城 / 190 |
| 真情 | 栾承舟 / 193 |
| 杀人鲸复仇记 | 邹明辉 / 195 |





F 辑 坦诚的爱心



无欲之爱，是大爱，是这个世界上最具有魅力的爱！



超越自卑	刘心武 / 198
为失败而笑	李 敖 / 200
学会自尊	钟振清 / 202
藏在手机里的爱	陋 岩 / 204
两个得到安慰的人	伏尔泰 / 206
感 恩	陈 一 / 208
好客人的心	洪 兰 / 210
虚职实爱	星 竹 / 212
维尼太太的话	周斯明 / 214
伟人的亲情	罗有恕 / 215
爱到深处	符浩男 / 217
一位母亲写给世界的信	如 风 / 218
闪光的母爱	刘 卫 / 220
母亲的抉择	程立祥 / 222
坦诚的爱心	鸣 沙 / 224
母亲花	栖 云 / 225
老人多健忘	叶倾城 / 227
财富跟着爱心来	小 小 / 229
喜悦的香	林清玄 / 231
做妈妈的妈妈	殷 卫 / 232
那是父亲的馈赠	阮志刚 / 233



G 辑 爱得太近



要给予他人以爱和关怀，但也要与其保持一定的距离。爱得太近，最终或许会变成一种伤害。



- 儿女是父亲最自豪的别墅 陈志宏 / 235
- 揩拭心灵 王东力 / 237
- 没有人会踢一只死狗 佚名 / 238
- 爱之链 刘宗亚 / 240
- 烘焙心情 尤今 / 242
- 忠实的狗 周相利 / 244
- 快乐的猩猩 佚名 / 245
- 一个孤独的人 威廉·巴克莱 / 246
- 感谢你命延我命 齐盈 / 248
- 爱像牧场上的野花一样淳朴 崔修建 / 250
- 众爱成城 蒋平 / 252
- 并非到处都是坏人 F·奥斯勒 / 254
- 要有一颗博大而真诚的爱心 王飏 / 256
- 一则笑话启人三思 明言 / 258
- 母亲的眼泪 安格尔·卡拉利切夫 / 260
- 因爱而生长 琼·布兰奇 / 262
- 爱得太近 胡守文 / 264

H 辑 快乐之道



理想、信念和责任并不是空洞的，而是体现在人们每时每刻的生活中。必须改变生活的观念、态度，生活本身才能有所变化。名誉要服务于大众，才有快乐；爱情要奉献于他人，才有意义；金钱要布施于穷人，才有价值，这种生活才是真正快乐的生活。



- 保持谦卑的心 蒋光宇 / 267


为笨拙感动	董保钢 / 269
心灵的伤疤	李雪峰 / 271
虚伪	文心 / 273
“谢谢”的分量	陈彬 / 275
你是那个送信人吗	黑子 / 277
让“伤口”开出美丽的花	易武 / 279
诚实的果实	高文 / 281
信仰的力量	邱贵平 / 283
心灵先到达那个地方	崔建修 / 285
快乐之道	柯灵 / 287
爱心围墙	谷雨 / 289
善良的动物残忍的人	星竹 / 291
殉情的喜鹊	潘勇 / 293
相忘	张丽钧 / 295
黑鱼之爱	江汉超 / 297
气是什么	乔叶 / 299
爱心有限	高虹 / 301
美丽的长发为谁失落	王剑冰 / 303
爱的可能	卢画庐 / 305
乞丐心境	袁刚 / 307



生命之爱

一遍一遍地回想这三个与生命相关的片断，它们就像挂在屋檐下的风干的萝卜条，让你记忆生命曾经是那么饱满、丰润和微光闪烁。

珍爱生命，就像是用泉水去浸泡萝卜干，无论是哪一种形式的浸泡，都会让人看见生命恢复原状的过程，一种世间最耐人寻味的过程，一种种子到开放花朵的过程。



多少年来，儿子一直把母亲这根裤腰带珍藏在身边。多少年来，儿子一直在想，他母亲没有裤腰带是怎样走向几里地外的家的。

母爱无言

□ 鹏 鹏

听说过两个有关母亲的故事。

一个发生在一位游子与母亲之间。游子探亲期满离开故乡，母亲送他去车站。在车站，儿子旅行包的拎带突然被挤断。眼看就要到发车时间，母亲急忙从身上解下裤腰带，把儿子的旅行包扎好。解裤腰带时，由于她心急又用力，把脸都涨红了。儿子问母亲怎么回家呢？母亲说，不要紧，慢慢走。

多少年来，儿子一直把母亲这根裤腰带珍藏在身边。多少年来，儿子一直在想，他母亲没有裤腰带是怎样走向几里地外的家的。

另一个故事则发生在一个犯人同母亲之间。探监的日子，一位来自贫困山区的老母亲，经过乘坐驴车、汽车和火车的辗转，探望服刑的儿子。在探监人五光十色的物品中，老母亲给儿子掏出用白布包着的葵花子。葵花子已经炒熟，老母亲全嗑好了，没有皮，白花花的像密密麻麻的雀舌头。

服刑的儿子接过这堆葵花子肉，手开始抖。母亲亦无言，擦起衣襟拭泪。她千里迢迢探望儿子，卖掉了鸡蛋和小猪崽，还要节省许多开支才凑足路费。来前，在白天的劳碌后，晚上在煤油灯下嗑瓜子。嗑好的瓜子肉放在一起，看它们像小山一点点增多，没有一粒舍得自己吃。十多斤瓜子嗑亮了许多夜晚。


服刑的儿子垂着头。作为身强力壮的小伙子，正是奉养母亲的时候，他却不能。在所有探监人当中，他母亲衣着是最褴褛的。母亲一口一口嗑的瓜子，包含千言万语。儿子“扑通”给母亲跪下，他忏悔了。

一次，结婚不久的同龄朋友对我抱怨起母亲，说她没文化思想不开通，说她什么也干不了还爱唠叨。于是，我就把这两个故事讲给他听。听罢，他泪眼朦胧，半晌无语。


轻松与你品悟

母爱无言，母爱如一股涓涓细流，虽无声，却能够滋润千润的心灵。它平凡，却在平凡中孕育着一份惊人的伟大！然而，“谁言寸草心，报得三春晖”，这份沉甸甸的母爱，有谁能够掂出它的分量，又有谁能够真正偿还呢？尽我们最大努力让母亲度过一个幸福的晚年吧！





从利益上的互惠升华到心灵上的互惠，这样的善意最能让人互相感动。



互相感动

□陈瀚乙

没有菜谱的酒店很多。法国巴黎拉维耶酒店不但没有菜谱，而且格外迷人。如果你心情郁闷，你当然不会轻易向陌生人倾诉。可是这个小酒店的女主人，却能一眼从你微蹙的眉头看出来。即便有差距，不要紧，女主人会像母亲一样轻言细语，问寒问暖，不厌其烦地倾听你的不如意、甚至恼怒。诚意一片氤氲。

如果你喜不自禁，66岁的女主人会告诉你应吃点什么，即使你要吃很贵的菜，她也不答应你，还会告诉你小肝是高蛋白食物，苦瓜降血压。她能像你家人一样关怀你。胖人应吃什么，瘦人应吃什么，爱喝酒应适量，爱抽烟应少抽一点……她总是考虑你吃什么会对你有好处，然后想方设法满足你，你胃口不好也能多吃一点，而且绝对对你身心有益。

这个小店的这一经营特色，吸引了南来北往的客人。有的顾客不仅变成了常客，还成了小店的朋友，来时总要顺便带些好菜，像给家里买菜一样。“小店看似没有特色菜，却有自己最具特色的一道菜——善意关怀。”老客人这样说。经营管理人员说：“善意奉献，才是对顾客最大的奉献。”一位记者说：“看来善意是可以传递或者传染的。”也有人说：“善意不要菜谱，一个眼神一句话就能让人受用终生。”真的，谁不需要善意的滋润呢？与其说这酒店是以善解人意为特色，不如说人性中善意的魅力最动人。从利益上的互惠升华到心灵上的互惠，这样的善意最能让人互相感动。

轻松与你品悟

“善意关怀”一种人性化的体现，是一种无上的爱。一家酒店，如此地善解人意，如此地走入心灵，是十分难得的。

没有菜谱，实际上是有人生的善解菜谱；

没有特色，实际上是有个性的最大特色。

这不过是一家酒店，我们做心灵工程师的人，做家长的人，做社会工作的人，不应从这家酒店的思想中学习些什么吗？

