

田
辉◎编著

性格决定命运

气度决定格局 性格成就未来

一个人的性格特征决定其人际关系、婚姻选择、生活状态、职业选择以及事业成败等各个层面，从而根本性地决定其一生的命运。



全集

性格

决定命运

气度决定格局 性格成就未来

田辉◎编著

全集

 中国纺织出版社

内容提要

在当今竞争空前激烈的时代,一个人想要生存立足,求得最佳发展,性格的完整与健全,至关重要。

本书从如何认识和了解性格、如何塑造性格、性格测试以及性格与人际、性格与职业、性格与婚姻、性格与管理等诸多方面分条缕析,帮你揭开性格神秘的面纱,教你洞悉人性的弱点,取其优而匡其劣,自我调解,悦纳他人,跳出左右你一生的性格误区,登上幸福、成功的人生之巅。

图书在版编目(CIP)数据

性格决定命运全集/田辉编著. —北京:中国纺织出版社,

2006.7

ISBN 7-5064-3912-3

I.性... II.田... III.性格—通俗读物

IV.B848.6-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 072709 号

策划编辑:曲小月

特约编辑:罗 芃

责任印制:刘 强

中国纺织出版社出版发行

地址:北京东直门南大街6号 邮政编码:100027

邮购电话:010-64168110 传真:010-64168231

<http://www.c-textilep.com>

E-mail:faxing@c-textilep.com

北京市荣海印刷厂印刷 各地新华书店经销

2006年7月第1版第1次印刷

开本:730×980 1/16 印张:21.75

字数:350千字 定价:35.00元

ISBN 7-5064-3912-3 /B·0184

凡购本书,如有缺页、倒页、脱页,由本社市场营销部调换

上篇:认知性格

第一章

认识性格:把脉异彩纷呈的性格花园

诠释性格的密码/2

发现性格的钻石矿脉	2
诠释性格的内涵	3
走进缤纷多彩的性格花园	5

影响性格的三大因素/8

心态是造就性格的基石	8
环境是影响性格成长的瓶颈	9
不同气质成就不同性格	12

把脉异彩纷呈的性格/14

直面四种典型的性格	14
与豪放型性格零距离接触	17
把脉理智型性格	17
为自制型性格会诊	18

★ 为自己的性格会诊/19

只有一个独特的你	19
客观体察自我性格	20
悦纳真实的自己	22
保持自己优秀的个性	22



品
读
典

目

录



第二章

了解性格：洞悉成功与幸福的性格特质

性格是决定命运的舵手/26

性格是决定人生成败的基石	26
不同性格演绎不同人生	27

开掘价值百万的性格宝藏/32

好性格是幸福人生的基石	32
好性格是价值百万的宝藏	33
卓越性格是无价之宝	33

成功者必备的性格特质/35

健康性格是成功的前提	35
备受成功青睐的男性性格	37
收获幸福与成功的女性性格	38

必须警惕的性格陷阱/48

多疑性格害人害己	48
“死要面子”活受罪	50
固执自大自取灭亡	51

好性格决定好财运/53

性格的含金量有多少	53
敏锐型性格善于捕捉商机	54
勤奋型性格是好财运的座上宾	56
精细型性格广开财运之路	58



好性格护航健康人生/61

性格决定健康	62
忧虑是破坏健康的大敌	63
自爱是健康的最好保护伞	64

第三章

锻造性格:锤炼成功人生的优秀性格

积极的性格能改变命运/68

改变自我就能改变世界	68
自信是通向成功的第一阶梯	69
留心观察细心琢磨	69

为你的性格注入卓越的基因/71

发挥性格的长处就能获得幸福	71
拂去自大性格的尘埃	72
乐观的性格收获乐观的人生	73

靠优化性格去成功/74

在逆境中性格决定一切	74
优化性格才能发挥潜能	75
优化性格让你马到成功	77
变被动为主动	79
卓越的行动力	80

克服性格的弱点/82

别让偏执性格“魔”住你	82
培养兴趣,克服分裂性格的缺陷	83



远离依赖型性格	84
用运动塑造性格	85
吃出好性格	86

完善你的性格资本/87

换个思路天地宽	87
能伸能屈方为大丈夫	88
能方能圆,处世有术	89
退一步,路会更宽	90
保持低调是明智之举	92

千锤百炼你的性格/94

完美性格从千锤百炼开始	94
好心境修得好性格	95
好情商铸成好性格	98
在逆境中锻造好性格	101

用优质性格整合成功人生/107

成于坚韧败于懦弱——培养你坚韧刚强的性格	107
敢想才敢做——培养你果断行事的性格	109
海纳百川 有容乃大——培养你宽容的性格	111

下篇:实践性格

第一章

好性格,好人缘

好性格收获好人缘/114

打造人际交往的性格魅力/118

真诚地付出关怀	118
让自己引人注目	120
雍容雅量,克己礼让	121
幽默风趣使你备受青睐	122
将“怒火”扼杀在摇篮里	124
设身处地为他人着想	125
体察和理解他人的性格	127

克服人际交往中不良的性格因素/131

自卑	131
腼腆胆怯	132
言而无信	133
背后论人长短	134
孤立自己	136
奉承过头	137
给自己戴高帽子	138
不给他人留面子	140



品
读
典

目
录



读懂人心,善解人意/142

从穿衣风格了解人	143
言行举止是性格的外在表现	144
从嘴的动作了解对方	145
从谈话速度和语气洞悉人心	146
从工作态度分析性格	147
由办公环境看对方的性格	148

成为人气高手的秘诀/150

赢得他人的信任	150
以开阔的胸襟待人	151
套近乎才能热乎	152
和而不同的交际法则	153
投其所好	154
学会倾听	155

与不同性格的人和谐相处的秘诀/158

与活泼型的人相处	158
与力量型的人相处	159
与和平型的人相处	160
与个性不合的人相处	161
有效管理人际关系中的情绪冲突	161



第二章 好性格,好职业

量好你的性格定职业/166

性格决定职业成败	166
血型左右你的性格	167
不同性格的职业定位	171
让“个性”成为职业发展的最佳导航仪	172
每一种性格都能成功	173
根据性格选职业	176
做你喜欢的工作	178

与不同性格合作者的双赢之道/181

性格温和的人是最佳的合作伙伴	181
塌实的人是潜在的竞争对手	181
思维灵活的人富有创造力	182
与理性的人合作能赚钱	183
与自信的人合作容易成功	183

与不同性格领导的相处之道/185

冷静型领导	185
平庸型领导	186
优柔寡断型领导	188
脾气暴躁型领导	188
挑剔型领导	189
多疑型领导	191
豪爽型领导	192

与不同性格同事的相处之道/194

性格傲慢的同事	194
过于死板的同事	195
争强好胜的同事	196
城府较深的同事	196
急性子的同事	197
性格脆弱的同事	197

第三章

好性格,好婚姻

幸福婚姻是对彼此性格的包容和接纳/200

破译婚姻中的性格密码/203

各种性格的人在婚姻中的表现	203
性格与婚姻的组合类型	204

你的性格决定你的恋爱模式/207

好性格男人带来幸福婚姻/210

意志坚强的男人给女人安全感	210
沉稳内敛的男人是女人最依赖的	211
冷静独立的男人是最完美的选择	211
敢于挑战的男人最吸引女性	212
事业心使你更具男人味	212

好性格女人能收获好情缘/213

葆有自己的性格才有爱	213
羞涩的女人是一朵诱人的玫瑰	214



温柔是女人征服一切的通行证	215
善良铸造唯美的女人	215
“糊涂”女人最有福	216
善解人意是女人的魅力之花	217
宽容营造和谐	219
细心的女人是丈夫最得力的助手	219
撒娇的女人最可爱	220
信任自己丈夫	221
保鲜你的爱情	222
新为妻之道	224

不同性格情侣的和美相处之道/225

男性化的你和女性化的他	225
男性化的你和男性化的他	226
女性化的你和女性化的他	226
女性化的你和男性化的他	227

别让性格毁了你的婚姻/228

男人不做长不大的孩子	228
与游手好闲说再见	228
不做死板先生	229
唠叨的女人是一台噪音机	229
爱慕虚荣的女人是丈夫沉重的负担	230
任性蛮横导致婚姻破裂	231
顽固女人讨人嫌	232
百依百顺让人厌	233

理智地平息婚姻中的战争/234



第四章 好性格,好管理

好领导必备的性格魅力/238

好领导要有极强的责任心	238
好领导要有决策能力	240
好领导要有洞察力	241
好领导要学会尊重下属	242
好领导要有容天下之量	243
好领导要善于倾听	245
好领导要对人对事不亲不疏	245

不同性格领导的不同管理方式/247

独断型领导的管理方式	247
指手画脚型领导的管理方式	248
带动型和促进型领导的管理方式	248
包容心强型领导的管理方式	250
平易近人型领导的管理方式	250
活泼型领导的管理方式	251
勤奋型领导的管理方式	252
知人善任型领导的管理方式	253
情绪型领导的管理方式	254

好领导应懂得因材施教/255

对待年轻莽撞的下属	255
对待“纸上谈兵”的下属	255
对待常有非分要求的下属	256
对待只报喜不报忧的下属	257



对待有背景的下属	257
对待凡事爱拖延的下属	258
对待办公时间化妆的女下属	259
对待爱迟到的下属	259

女领导需要克服的性格弱点/261

情绪不稳定	262
缺乏主见	263
容易有优越感	263
不自信	264

男领导需要克服的性格弱点/266

走出关心下属的误区	266
做事过于偏激	268
自我封闭	268
刚愎自用	270
忌贤妒能	270

附录

性格测试

认识你自己/274

你了解自己的个性吗?	274
你有依赖性吗?	275
你对未来有信心吗?	276
你是个有责任感的人吗?	277
你是一个多疑的人吗?	278
你经得住诱惑吗?	280
你能走出人生的低潮吗?	281

测试你的心理适应能力	282
------------------	-----

人际交往/286

你会给人留下好的第一印象吗?	286
你是否善于自我表达?	287
你是不是一个社交高手?	288
你的处事能力如何?	291
你的交际弱点在哪里?	294
你能与朋友们相处得和谐融洽吗?	295

职业性格/297

求职时,你最引人注目的是什么?	297
你的职业优点在哪里?	298
你有多大的发展潜能?	299
你有团队合作精神吗?	301
你适合自己创业吗	303
面对竞争,你会轻易服输吗?	304

爱情婚姻/306

你们在一起会幸福吗?	306
你是个够体贴的恋人吗?	307
你们的婚姻会被第三者侵袭吗?	308
你会忠诚于你的婚姻吗?	310
你是合格的爱人吗?	312
你心中婚姻与性的关系如何?	314

成功管理/316

你的组织和协调能力如何?	316
你能否成为一个卓越的管理人才?	317



你能成功吗?	319
你离成功有多远?	321
什么是你迈向成功的最大阻力?	323
成功的战术里你缺哪一招?	324
你能把握住成功、发财的机会吗?	325



经典
品读

目

录

上篇 认知性格

把脉异彩纷呈的性格花园

认识性格：

第一章