

中药 精确应用

歌 中 歌

■ 杜建诚 编著

天津科技翻译出版公司

中药精确应用歌中歌

杜建诚 编著

天津科技翻译出版公司

图书在版编目(CIP)数据

中药精确应用歌中歌/杜建诚编著. —天津:天津科技翻译出版公司,2005.5

ISBN 7-5433-1862-8

I. 中... II. 杜... III. 中药性味 IV. R285.1

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第125075号

出 版:天津科技翻译出版公司

地 址:天津市南开区白堤路244号

邮政编码:300192

电 话:022-87894896

传 真:022-87893482

网 址:www.tsttpc.com

印 刷:天津市蓟县宏图印务有限公司

发 行:全国新华书店

版本记录:850×1168 1/32 开本 15.875 印张 350 千字

2005年5月第1版 2005年5月第1次印刷

定价:20.00元

(如发现印装问题,可与出版社调换)

内 容 提 要

本书主要内容是以《药性歌括四百味》为主体,从中收选了常用中药 386 味,另增加文外中药 16 味。对文外中药的区别是把“原文”改为“拟文”表示,药名旁注有“*”星号,以示区别。

《药性歌括四百味》一书是明代医药家龚廷贤所撰。歌诀用字不多,说理简明,药物的性能主治悉集其内,而且音韵相随,脍炙人口,便于阅读和背诵,实为历代广大中医爱好者基本知识选诵之范文。该书广泛流传民间,并沿用至今。

然而中医典籍,文字古奥,词义深邃,初学者往往难于透彻理解。故本人在保持原文古奥原貌的基础上,为求古典医籍通俗化,采用词加注释、语以白话的方法对药物的药性、功能主治、临床应用、用法用量、使用注意事项等内容作了系统地总结与阐发,以便读者阅读和加深对原文文义的理解。

本书中药,按主要功效分列为二十一章介绍。附录中包括脏腑病辨证分型及主证用药歌、用药禁忌和中药正确煎煮歌。



中医杜建诚

自序

承启中华国医，求古训、采众长、投名医，历经数十载，刻苦钻研，持之以恒。

上古医云：“针灸而不药，非良医也；药而不针灸，亦非良医也。”刻前辈格言为座右铭。

前六十年代，随针灸专家王奎志先生，临床亲授针灸医术二年余。同年代复随中医内科名医柳学珠先生，亲授理、法、方、药三年。如此随名家临床从医，辨证有据，论治有理，深得教益。后又就读于天津中医学院针灸系和中医中药系进修深造。

瞬转四十余年，施医于勤劳大众之中，颇感欣慰。不禁引经据典：“老骥伏枥，志在千里；烈士暮年，壮心不已。”

今虽年老，愿在有生之年，力求为吾华医国药，发展创新，钻研探索，以志其事，使祖国岐黄之学得以弘扬，斯亦余平生德善之所愿也！

前 言

三个代表照中华，国富民强，使人倍感兴奋！余已年近七旬，七十老人何所求？惟求老有所为，贡献微薄之力。

因此，为了适应中医事业蓬勃发展的需要，在“辨证论治”的理论指导下，我把多年来从事临床工作，对应用中药性能的几点体会，按其主要功效，分门别类编写成歌诀。

如此分类配套整理，归纳成歌中之歌，言简意赅，颇便于阅读和背诵。

前人所云：“医之用药如用兵，治病如治寇。”熟诵本书歌诀，就如同抓住了所有常用药物的分类使用纲领，纲举目张，能够迅速而精确无误地让中药充分发挥它们应有的作用，以取得对证用药的良好疗效。

六淫之寇、七情之患，八纲辨证，八诀治病及时辨证选药，灭寇求安，以达到治病救人之目的。

我希望，通过对本书的阅读和背诵，能给初学者提供入门之阶梯，从业者提供升堂之津梁，从而为深入研究中医的经典著作，掌握中医理论的精髓，打下坚实的基础。

本人水平能力有限，纰漏疏忽之处在所难免，敬请广大读者批评指正。谨以此书抛砖引玉，以期与您共同提高。

目 录

第一章 解表药	(1)
第一节 发散风寒药(辛温解表)	(2)
第二节 发散风热药(辛凉解表)	(18)
第二章 清热药	(32)
第一节 清热泻火药	(33)
第二节 清热燥湿药	(46)
第三节 清热解毒药	(55)
第四节 清热凉血药	(78)
第五节 清虚热药	(86)
第三章 泻下药	(92)
第一节 攻下药	(93)
第二节 润下药	(99)
第三节 峻下逐水药	(104)
第四章 祛风湿药	(112)
第一节 祛风温散寒药	(113)
第二节 祛风湿清热药	(126)
第三节 祛风湿强筋骨药	(136)
第五章 芳香化湿药	(141)
第六章 利水渗湿药	(150)
第一节 利水消肿药	(151)
第二节 利尿通淋药	(163)
第三节 利湿退黄药	(176)
第七章 温里药	(181)
第八章 理气药	(196)
第九章 消导药	(213)
第十章 开窍药	(221)
第十一章 止血药	(227)

- | | | | |
|-------|-----------|-------|-------|
| 第一节 | 凉血止血药 | | (228) |
| 第二节 | 化瘀止血药 | | (235) |
| 第三节 | 收敛止血药 | | (241) |
| 第四节 | 温经止血药 | | (248) |
| 第十二章 | 活血化瘀药 | | (252) |
| 第一节 | 活血止痛药 | | (253) |
| 第二节 | 活血调经药 | | (261) |
| 第三节 | 活血疗伤药 | | (271) |
| 第四节 | 破血消癥药 | | (278) |
| 第十三章 | 化痰止咳平喘药 | | (285) |
| 第一节 | 温化寒痰药 | | (286) |
| 第二节 | 清化热痰药 | | (296) |
| 第三节 | 止咳平喘药 | | (310) |
| 第十四章 | 安神药 | | (322) |
| 第一节 | 养心安神药 | | (323) |
| 第二节 | 重镇安神药 | | (329) |
| 第十五章 | 平肝息风药 | | (335) |
| 第一节 | 平抑肝阳药 | | (336) |
| 第二节 | 息风止痉药 | | (345) |
| 第十六章 | 驱虫药 | | (355) |
| 第十七章 | 补益药 | | (365) |
| 第一节 | 补气药 | | (366) |
| 第二节 | 助阳药 | | (379) |
| 第三节 | 养血药 | | (404) |
| 第四节 | 滋阴药 | | (411) |
| 第十八章 | 收涩药 | | (426) |
| 第一节 | 固表止汗药 | | (427) |
| 第二节 | 敛肺涩肠药 | | (431) |
| 第三节 | 固精缩尿止带药 | | (441) |
| 第十九章 | 涌吐药 | | (451) |
| 第二十章 | 解毒杀虫燥湿止痒药 | | (455) |
| 第二十一章 | 拔毒化腐生肌药 | | (464) |

-
- 附录一:脏腑病辨证分型及主证用药歌 (471)
- 附录二:用药禁忌 (487)
- 附录三:中药正确煎煮歌 (490)
- 中药索引 (491)

第一章 解 表 药

具有解肌表,促发汗,以治疗表证为主要功效的药物,称解表药,又称发表药。

解表药多属辛散,可使人体外侵表邪从汗出而解。即《内经》所谓“其在皮者,汗而发之”。

解表药的临床应用,主要用治恶寒、发热、头身痛、无汗、脉浮等外感表证。

部分解表药对表邪闭阻,麻疹透发不畅,疮疡初起兼有表证,以及其他疾病而有表证者,均可应用。

应注意的是解表药不可用量过大,如发汗太过,易造成“亡阳”、“伤阴”之弊。

因此,凡见有自汗、盗汗、热病伤津、阴虚潮热等,都应慎用或禁用。

解表药分为发散风寒药(辛温解表);发散风热药(辛凉解表)两大类。

第一节 发散风寒药(辛温解表)

发散风寒药的性味多属辛温,辛能发散,温可祛寒,主要用于外感风寒所致的恶寒、发热、无汗、鼻塞流涕、舌苔薄白、口不渴、脉浮等寒邪比较重的表证。

还可用于咳喘、水肿及风湿痹痛等兼有上述表证者。

药名

生姜	葱白	麻黄	桂枝	紫苏	防风	荆芥
香薷	辛夷	白芷	羌活	藁本	细辛	桤柳*

药名序歌:

辛温解表生姜葱

麻黄桂枝紫防风

荆芥香薷辛夷芷

羌活藁本细辛桤*

生 姜

原文	生姜辛温 通畅神明 痰嗽呕吐 开胃极灵	性味 辛温	归经 肺脾胃	用法 煎服或捣 汁服	用量 6~12g
话译	生姜味辛,性温。能发散风寒,温中止呕,醒神。治风寒表证,无汗恶寒,头身疼痛等证。还治胃寒呕吐及肺有寒邪的痰多咳喘,并可开胃进食。对因中恶气引起的突然昏仆等证,本品可使之苏醒。				

【药用及产地】为姜科多年生草本植物姜的根茎。我国各地均产。

【处方用名】生姜。

【功效】发汗解表,温中止呕,温肺止咳。

【临床应用】

1. 用于风寒感冒。生姜发汗解表,散风寒,多用以治感冒轻证。用本品同红糖煎汤,趁热饮服,取汗解除表邪,常为民间所通用,俗称“姜糖水”。生姜作为辅助药,配伍其他辛温解表剂,以增强发汗力量。常与麻黄、桂枝等药同用,如“桂枝汤”。

2. 用于胃寒呕吐。生姜温胃止呕,有“呕家圣药”之称。胃寒呕吐,配半夏、茯苓等药;胃热呕吐,配伍黄连、竹茹等。

3. 用于风寒咳嗽。生姜温肺化痰止咳,配伍杏仁、半夏、陈皮等药同用,如“杏苏二陈汤”。

此外,将生姜洗净捣烂,取其汁入药冲服,增强化痰止呕之功;生姜的外皮,可治小便不利,水肿,配伍大腹皮、陈皮等药,如“五皮饮”。

葱 白

原文	葱白辛温 发表出汗 伤寒头痛 肿痈皆散	性味 辛温	归经 肺胃	用法 煎服 不可与蜜同用 外用适量	用量 6~12g
话译	葱白味辛，性温。能解表发汗。可治风寒感冒，无汗恶寒、头痛等证。治疮疡肿毒，捣烂外涂可消散。又能通阳利水，治下利清谷，脉微及寒凝腹痛，小便不利等证。				

【药用及产地】为百合科多年生草本植物葱近根部的鳞茎。全国各地均产。

【处方用名】葱白、葱白头。

【功效】发汗解表，散寒通阳。

【临床应用】

1. 用于风寒感冒轻证，恶寒发热，无汗头痛等证。常配豆豉同用，如“葱豉汤”。葱白配伍其他辛温解表药辅助发汗，能增强发汗力量。

2. 用于阴寒腹痛，阴盛格阳，下利清谷，厥逆，脉微欲绝等证。葱白能通阳气、散寒凝，配伍附子、干姜同用，以通阳回厥，如“白通汤”。

3. 葱白内服或捣烂外敷，可治产后乳汁不下，葱白炒热，温熨脐部，治腹胀冷痛。

麻 黄

原文	麻黄辛温 解表出汗 身热头痛 风寒发散	性味 辛温 微苦	归经 肺膀胱	用法 煎服 发汗生用 咳喘炙用	用量 6~10g
话译	麻黄味辛微苦，性温。能发汗解表。治恶寒，发热，头痛无汗的风寒感冒。还能宣肺平喘，利尿退肿，治实性的气喘病和水肿病。				

【药用及产地】为麻黄科草本状小灌木草麻黄、木贼麻黄和中麻黄的草质茎。产于河北、山西、内蒙古、甘肃等地。

【处方用名】生麻黄、净麻黄、炙麻黄。

【功效】发汗解表，宣肺平喘，利水消肿。

【临床应用】

1. 用于风寒感冒。麻黄辛温发散，开腠理，透毛窍，发汗解表。用治发热恶寒，无汗头痛等感冒重证，常与桂枝相须为用，如“麻黄汤”。

2. 用于咳嗽气喘。麻黄能宣畅肺气，止咳平喘。治风寒外束，肺气不畅的喘咳，配伍杏仁、甘草等，如“三拗汤”。治寒痰停饮，痰多清稀的喘咳，配伍半夏、细辛、干姜等药，如“小青龙汤”。至于肺热咳嗽气喘，配伍石膏、杏仁、甘草同用，如“麻杏石甘汤”。

3. 用于风水水肿。麻黄上开肺气，下输膀胱，适治水肿而外有表证者。常配伍白术、生姜等药。

【按语】麻黄始载于《本经》。自汉代《伤寒论》中载“麻黄汤”一方后，后代医家都认为麻黄一药，是一味发汗解表，止咳平喘的要药。临床主要取它宣与散两方面的功效。生用辛散力强，炙用润肺功良。

桂 枝

原文	桂枝小梗 ^① 横行手臂 ^② 止汗 ^③ 舒筋 治手足痹	性味 辛甘 温	归经 心肺膀胱	用法 煎服	用量 6~12g
注解	<p>①小梗:指肉桂树的嫩枝。</p> <p>②横行手臂:指温通手臂之经脉。</p> <p>③止汗:指桂枝配伍养阴敛汗的白芍,才能止汗,故对止汗的“止”字,不能理解为桂枝有直接的止汗作用。</p>				
话译	桂枝是肉桂树的嫩枝,味辛甘、性温。能发汗解除肌表及四肢的风寒,又能温通经脉。可治恶寒发热,有汗头痛的风寒表证。并治风寒湿痹,四肢关节酸痛等证。				

【药用及产地】为樟科常绿乔木肉桂的嫩枝。产于广东、广西、云南等省。

【处方用名】桂枝。

【功效】发汗解表,温通经脉,通阳化气。

【临床应用】

1. 用于风寒感冒。桂枝发汗解肌、外散风寒,治风寒感冒,无论有汗、无汗均可应用。治表虚有汗者,配白芍以调和营卫,如“桂枝汤”。治风寒表实无汗者,配麻黄以宣开肺气,如“麻黄汤”。

2. 用于经闭痛经、腹痛及风寒湿痹。桂枝长于温经散寒而止痛,用治气血寒滞引起的痛经、经闭等证,可配伍当归、白芍、桃仁等药同用。治风寒湿痹,多配伍羌活、防风、附子等药。

3. 用于心悸。桂枝能温心阳、通血脉、止悸动。治

心阳不振,不能宣通血脉。见心悸动,脉结代者,配伍党参、麦冬、甘草等药,如“炙甘草汤”。

【按语】桂枝与麻黄虽然都能发汗,但应用有别,治恶寒无汗的表实证,桂枝配麻黄同用,以发汗解表;而治自汗恶风的表虚证,桂枝配芍药同用,以调和营卫,解肌祛邪。

【切忌】本品易伤阴动血,凡热病阴虚,血热妄行等证忌用,月经过多及孕妇慎用。

紫 苏

原文	紫苏叶温 风寒发表 梗下诸气 消除胀满	性味 辛温	归经 肺脾	用法 煎服 不宜久煎	用量 6~12g
话译	紫苏叶味辛，性温。能发表散风寒。可治风寒感冒，恶寒无汗，咳嗽鼻塞等证。苏梗能降气，可消除因气滞引起的胸腹胀满。还可安胎，用治孕妇气胀胸闷暖气等证。				

【药用及产地】为唇形科一年生草本植物紫苏的茎、叶。我国南北地区均产。

【处方用名】苏叶、紫苏叶、紫苏。

【功效】发汗解表，行气宽中。

【临床应用】

1. 用于感冒风寒，痰多咳嗽。本品发汗解表，宣肺止咳，配伍羌活、防风等药，如“羌苏达表汤”。兼咳嗽气喘者，配伍前胡、杏仁等药，如“杏苏散”。若兼气滞胸闷者，配伍香附、陈皮等药，如“香苏散”。

2. 用于胸闷，呕恶等证。本品用治脾肾气滞胸闷、呕恶，不论有无表证，均可治疗，是取它有行气宽中的作用。配伍藿香、白术、大腹皮、厚朴、茯苓等药，如“藿香正气散”。又能安胎，配伍陈皮、砂仁同用，治疗妊娠恶阻，胎动不安。

【按语】紫苏既能发汗解除表邪，又能行气宽中，解郁止呕。故用治风寒表证而兼胸闷呕吐之证者，应用本品最为适宜。