

中國之旅 热线书籍 
A Series of Great Destinations in China

宁波之旅

NINGBO ZHILU

宁波市旅游局主编



方志出版社



图书在版编目(CIP)数据

宁波之旅/宁波市旅游局主编.-北京: 方志出版社, 2005.10

ISBN 7-80192-681-1

I. 宁… II. 宁… III. 旅游指南-宁波市 IV. K928.955.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 119486 号

宁 波 之 旅

主 编: 宁波市旅游局

责任编辑: 苏全义

出 版 者: 方志出版社

(北京市建国门内大街 5 号中国
社会科学院科研大楼 12 层)

邮 编 100732

网址 <http://www.fzph.org>

发 行: 方志出版社发行部

(010)85195814

经 销: 新华书店总店北京发行所

法律顾问: 北京市京诚律师事务所

印 刷: 杭州萧山日报印务有限公司

开 本: 850×1168 1/32

印 张: 7.25

字 数: 221 千

版 次: 2005 年 10 月第 1 版

2005 年 10 月第 1 次印刷

印 数: 00001-10000 册

ISBN 7-80192-681-1/K·500

定 价: 48.00 元

· 版权所有 翻印必究 ·



熱線書籍



A Series of Great Destinations in China

《宁波之旅》编委会：

主 编：朱至珍

副主编：苏少敏 沈季民

成 员：范立书 李洪波 方 伟

唐海伦 陈方平 洪光茂

舒建国 寿建昱 励可达

罗孟军 钱 勤 孙 平

李俊荣

责任编辑:苏全义

责任校对:金鑫

装帧设计:朱巍巍 楼贞

英语翻译:张明林

英语校对:张明林

摄影人员:王松国 宋兴国 张明清

汪一煦 陈平平 陈刚

陈炳荣 陈冠榕 周志俊

林齐梁 金桂泉 戚炳灿

黄孟丹 谢木厚 鲁银华

鲍国强

编务总监:杜熔

编务副总监:史纪元 王坚强

编务人员:王洋 王雪良 兰万福

任藤兴 吕人杰 吴清波

李世海 杜立峰 陈学军

周铁军 周盛 林素飞

竺志军 郑芝景 姚晓红

程闪腾 戴国平 戴铁军

魏跃飞





游 宁 波 说 宁 波

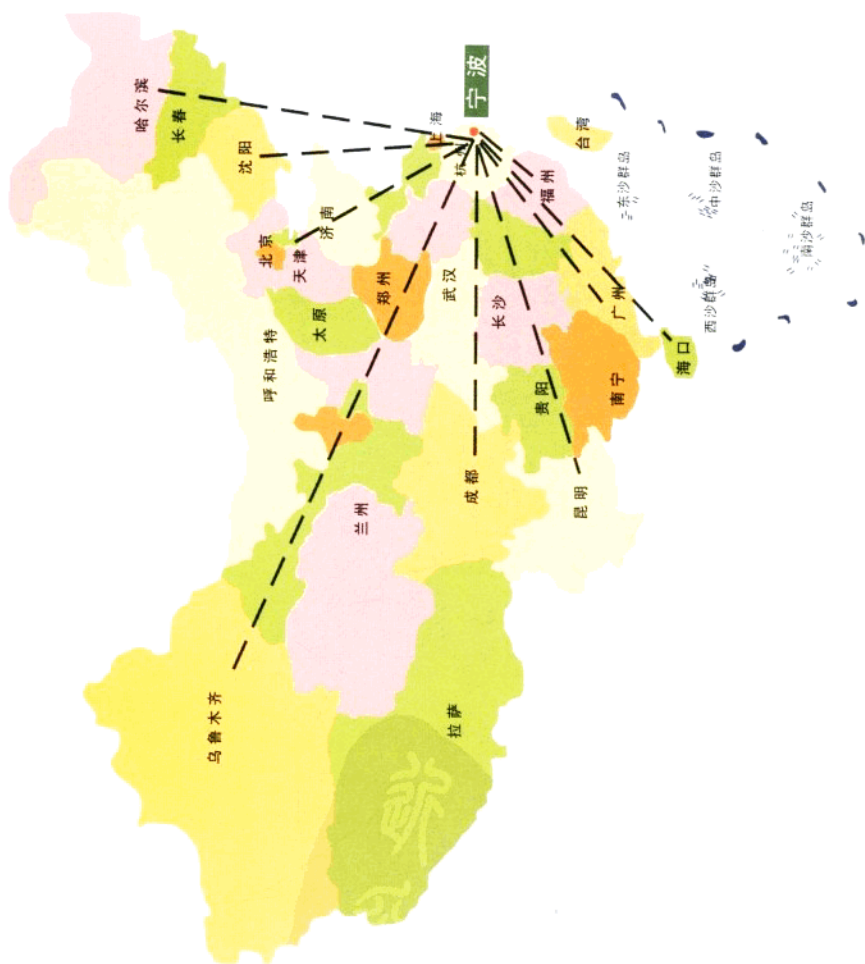
宁波之旅

NINGBO ZHILU

宁波市旅游局主编



方志出版社



上海

湖州

嘉兴

杭州

绍兴

宁波

舟山

金华

丽水

台州

温州

沪杭高速公路
Shanghai-Hangzhou Expressway

杭甬高速公路
Hangzhou-Ningbo Expressway

甬金高速公路 在建
Ningbo-Jinhua Expressway

甬台温高速公路
Ningbo-Taizhou-Wenzhou Expressway

杭州湾跨海大桥 (在建)
Hangzhou Bay Cross-sea Bridge

在建的舟山跨海大桥
Zhoushan Bay Cross-sea Bridge

往杭州 1.5 小时
1.5 h to Hangzhou

往舟山 2 小时
2 h to Zhoushan

往金华 2 小时
2 h to Jinhua

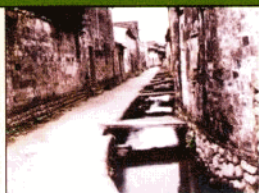
往温州 2.5 小时
2.5 h to Wenzhou

宁波地理位置图 Ningbo's Geographical Conditions



图例 Legend

- 省辖市 City
- 高速公路 Express highway
- 桥梁 Bridge



目

东方商埠 时尚水都	8
都市旅游观光	11
姚江文化旅游	67
奉化名人山水旅游	102



录

东海海滨旅游	113
温泉古镇旅游	132
宁波旅游总体空间战略拓展格局	141
旅游服务	143





宁波市景点分布图

MAP OF SCENIC SPOTS DISTRIBUTIONS OF NINGBO



东方商埠，时尚水都

宁波简称“甬”，地处中国大陆海岸线中段、当今中国大陆经济最发达的长江三角洲南翼，东有舟山群岛为天然屏障，北濒杭州湾，与上海隔湾相望，西接绍兴，南与台州相连。全市陆地面积 9365 平方公里，其中市区面积 2560 平方公里。

目前，宁波是中国进一步对外开放的副省级计划单列城市和有制定地方性法规权利的“较大的市”，是全国历史文化名城、中国优秀旅游城市、全国环保模范城市和国家园林城市。全市辖海曙、江东、江北、镇海、北仑、鄞州 6 个区，余姚、慈溪、奉化 3 个县级市，象山、宁海 2 个县。全市总人口 552.7 万人，其中市区人口 210.5 万人。

宁波历史悠久，是具有 7000 多年文明史的“河姆渡文化”的发祥地。唐时与扬州、广州并称为中国三大对外贸易口岸。宋时又与广州、泉州同时列为对外贸易三大港口重镇。鸦片战争后被辟为“五大通商口岸”之一。

宁波是一座美丽的城市，自然景观与人文景观融为一体。全市现有各级文物保护单位 298 处，国家级文保单位 11 处。其中，天一阁是中国及亚洲现存历史最久的民间藏书楼，也是世界上现存最古老的三个家族图书馆之一；保国寺是长江以南现存的最古老的木结构建筑群，是按照宋代“营造法式”建造的经典杰作；上林湖越窑遗址是中国青瓷文化的发祥地，它山堰则与都





江堰、灵渠、郑国渠并列为我国古代著名四大水利枢纽工程。它们以深厚的文化内涵给人们留下难以磨灭的记忆。宁波的茂林古刹引人入胜,天童寺、阿育王寺、雪窦寺、七塔寺,以宏伟的建筑和精美的文物,向人们展示佛教艺术的博大精深;傲立于东海之滨的镇海招宝山、风景如画的东钱湖、碧波荡漾的亭下湖、清澈透明的天明山南溪温泉、古木参天的

天童国家森林公园、四明山国家森林公园、双峰国家森林公园以及奉化溪口雪窦山国家级风景区是疗养避暑、休闲旅游的极佳胜地。石浦渔港、松兰山海滨浴场、东方大港——北仑港则是镶嵌在东海之滨的璀璨明珠,都向人们展示其美丽和壮观。

宁波素有“人文渊薮”之称,历代名人辈出。如东汉一代名流严子陵,初唐大书法家虞世南,宋代大儒《三字经》作者王应麟,明代“阳明文学”创始人王阳明,明末清初的“浙东学派”代表人物黄宗羲,被推为日本国师的朱舜水,和被推为台湾文献初祖的沈光文,近现代的生物学家童第周,国画大师潘天寿,京剧大师周信芳,书法泰斗沙孟海,以及一代名商王宽诚、包玉刚、邵逸夫以及奉化溪口蒋氏父子等等。

宁波是浙江主要的交通枢纽,水、陆、空交通网络贯通全国。宁波港货物吞吐量突破 2 亿吨,位居全国第二,世界第五,与世界上 100 多个国家和地区的 600 多个港口有贸易运输往来。萧甬复线的建成,进一步与全国铁路畅通。沪杭甬高速公路使宁波到杭州 1.5 小时,到上海仅 4 个小时车程。沿海国道主线宁波段的建成提高了国内沿海交通的便利。宁波机场已开通了宁波至北京、上海、广州、深圳、大连、海口、西安、厦门、武汉、青岛、福州、成都、南京、汕头、重庆、长沙、昆明、温州、沈阳、哈尔滨、南昌、桂林、郑州、济南、张家界、合肥、泉州、珠海、贵阳、天津、香港、经澳门至台北、高雄,以及至新加坡等航线,成为长三角地区第四个对外籍飞机开放的国际机场。

宁波物产丰富,“宁波菜”等土特产享誉四海。

近年来,宁波市举办的各类大型节庆活动:宁波国际服装节、浙江省投资贸易洽谈会、中国国际日用品消费者博览会、中国开渔节、东钱湖龙舟节、中国梁祝婚俗节、中国徐霞客开游节、中国海鲜美食节、杨梅节等等,不断展示港城宁波靓丽的风采。

“东方商埠、时尚水都”——宁波,正在迈向现代化的国际港口旅游城市、中国最佳商务会展旅游城市,正透发出其独特的魅力,欢迎您加入宁波之旅!

Profile of Ningbo

Ningbo, located in the middle of the coastline of Mainland China and in the south wing of the Yangtze River Delta, is a beautiful city integrated with natural and cultural landscapes. The city now has 11 national historic reservations and 225 city-level historic and cultural preservation units. Of the cultural relics, the best-known include the Tianyi Pavilion Library, a private library of the remotest time in China; the Baoguo Temple, well-known for its unique ancient wood structure in the south of the Yangtze River; the East Han Dynasty Relics of the Celadon Kilns of the Yue Kingdom at Shanglin Lake; the Tuoshan Dam, one of the Four Irrigation Works in ancient China, to mention just a few.

In the coastal part of Zhejiang Province, Ningbo is an artery, with its position as a deep water port and an aeroamphibious network of communications. By the Shanghai-Hangzhou Expressway, it is only a ride of 4 hours from Ningbo to Shanghai With Ningbo Airport, Ningbo is linked to the world with over 30 home and international flights to Beijing, Hong Kong, Taipei via Macao, Gaoxiong, and Singapore. Ningbo is well known for its many special local products: straw mats, red bayberries, sweet dumplings, taros of Fenghua, pickled crab with red fat, and many others.

宁波旅游区域图





都市旅游观光

东钱湖景区·天一阁·保国寺 ……