



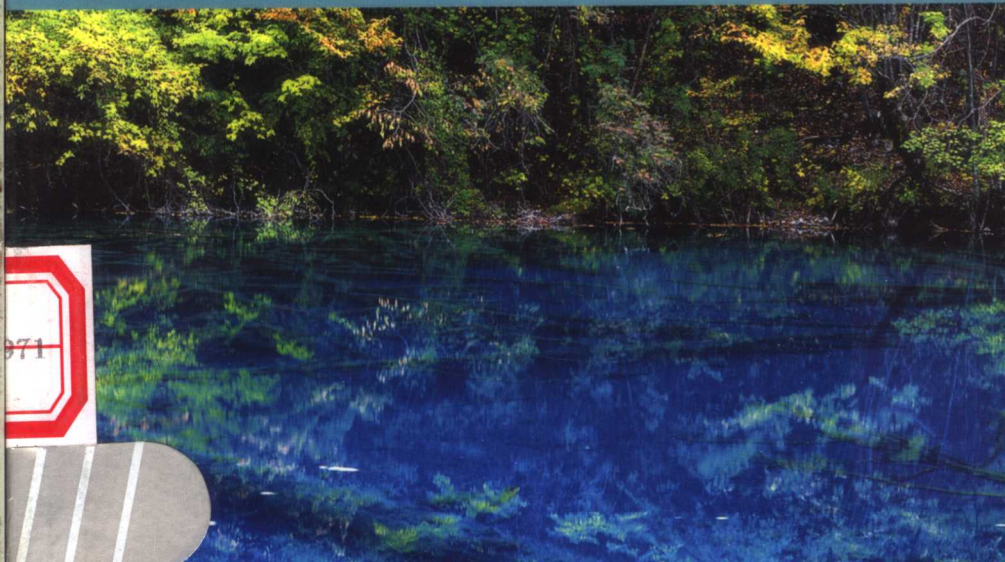
中国旅游热线丛书

九寨仙境游

刘寿如 卢定宇 编著



河南科学技术出版社

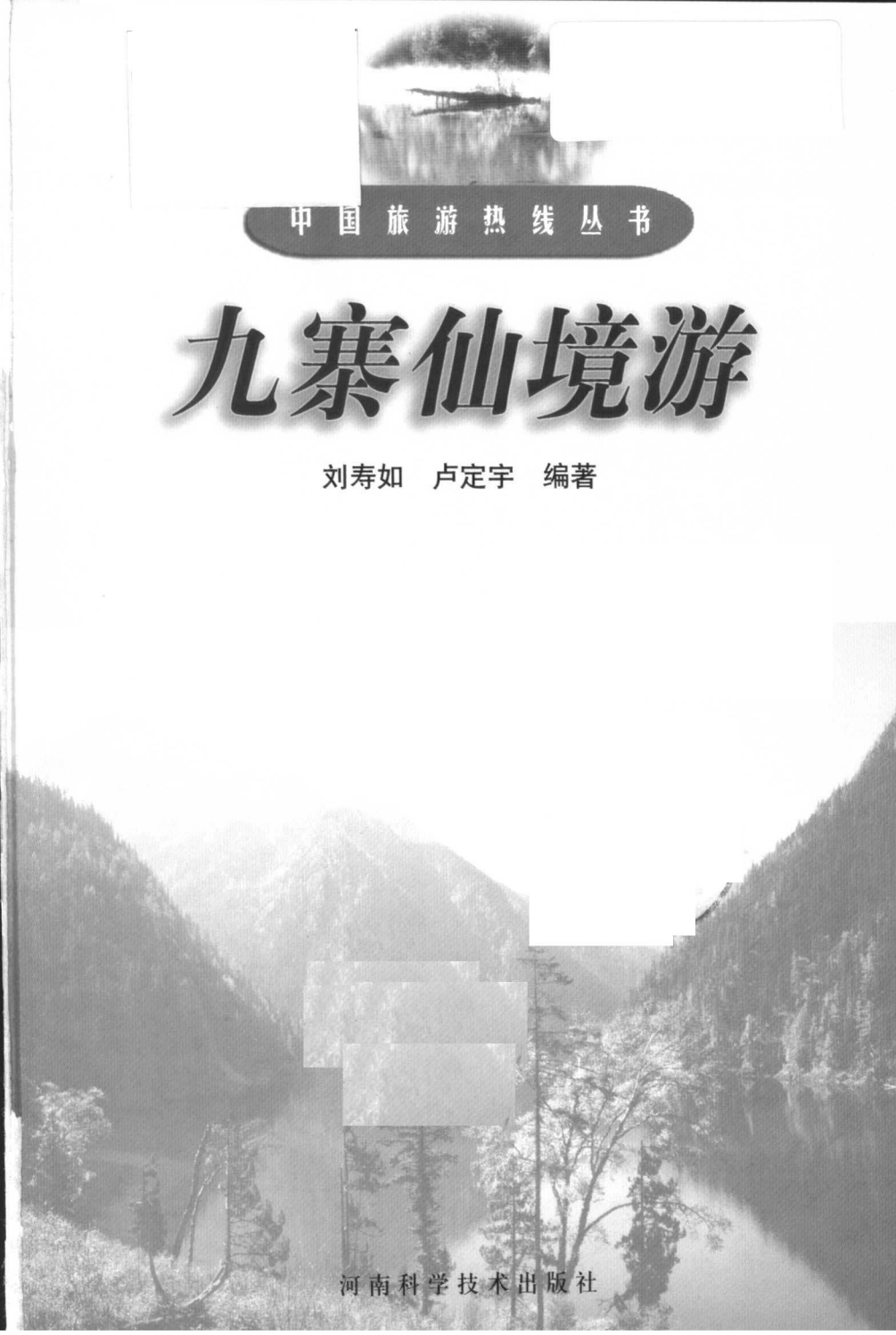




中国旅游热线丛书

九寨仙境游

刘寿如 卢定宇 编著



河南科学技术出版社

内 容 提 要

本书介绍了九寨仙境游的五条旅游线路,包括成都至九寨沟、四姑娘山、峨眉山的旅游线路和兰州、西安至九寨沟的旅游线路。介绍了游览四川的必备知识和四川美丽的风光,包括成都、乐山、峨眉山、绵阳、黄龙、九寨沟、米亚罗、松潘、都江堰、青城山、德阳、剑川、阆中、广元、四姑娘山等著名风景名胜区的特色和风土人情等。主要内容包括行、游、风土文化、购与吃等四个部分,从交通行程、景区景点特色、民风习俗、名点佳肴、工艺特产等方面,进行了较为详细的说明。本书适于观光旅游、休闲度假、运动探险、文化考察的广大旅游爱好者阅读和参考。

图书在版编目(CIP)数据

九寨仙境游/刘寿如,卢定宇编著. —郑州:河南科学技术出版社, 2003. 10

(中国旅游热线丛书)

ISBN 7-5349-2995-4

I. 九… II. ①刘… ②卢… III. 旅游指南—九寨沟 IV. K928.971

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 019119 号

责任编辑 韩家显 责任校对 徐小刚

河南科学技术出版社出版发行

(郑州市经五路 66 号)

邮政编码: 450002 电话: (0371) 5737028

河南第一新华印刷厂印刷

全国新华书店经销

开本: 850mm × 1168mm 1/32 印张: 3.625

字数: 84 千字 彩页: 8

2003 年 10 月第 1 版 2003 年 10 月第 1 次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5349-2995-4/G · 886 定价: 10.00 元



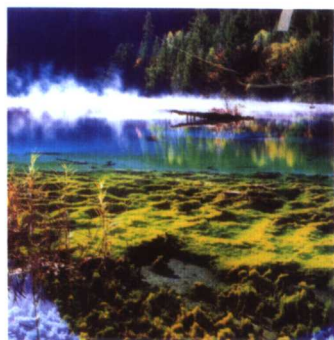
山湖秀色（九寨沟风光之一）



银妆流辉（九寨沟风光之二）



树帘映美（九寨沟风光之三）



鳄鱼游雾海（九寨沟风光之六）



似幻似真（九寨沟风光之四）



秋意正浓（九寨沟风光之七）



秀色袭人（九寨沟风光之五）



黄龙五彩池



海螺沟



银河飞瀑（九寨沟风光之八）



黄龙之秋



宝光寺



乐山大佛



杜甫草堂



理塘飞虹



卧龙国宝



西昌火箭发射基地



峨眉山



都江堰



青城山



九寨沟·芦苇海



理塘赛马会



四姑娘山



羌族古寨



九寨沟，是一条呈“Y”字形的山沟，深卧在川西岷山山脉之中，是日则沟、则查洼沟、树正沟三条山沟的总称；但它不仅仅是一条山沟，是一个非常独特的自然景观与地貌景观，是一个久藏深闺的“人间仙境”和“童话世界”，是一座旅游的宝藏。它的价值，得到了国人的公认，也被联合国列为“世界自然遗产”与“世界人与生物圈保护区”。它的名声不需宣扬，游人即蜂拥而至，旺季里，最多的时候，日均竟达3万之众！九寨沟，无疑成了热得发烫的旅游热点，去九寨沟的旅游线路，自然也成了旅游热线。于是，有关业内人士，抓住机遇，将它作为朝阳产业的龙头加以全方位的开发，又顺势将这块“蛋糕”做大，提出了“大九寨”的新概念。

“大九寨”就是在成都与九寨沟之间形成“∞”字形的大旅游环线。它南起成都，分东、中、西三条线路，北达九寨沟，纵横1000余千米。沿线景区星罗棋布，多姿多彩：

有四川中西部的四大世界遗产：“世界自然与文化遗产”、称为“佛国天堂”的峨眉山；“世界自然遗产”、称为“人间瑶池”的黄龙；“世界自然遗产”、称为“童话世界”的九寨沟；“世界自然与文化遗产”、称为“桃源别景”的青城山—都江堰。

有国家级重点风景名胜区：称为“剑门天下险”的剑门蜀道；“世界人与生物圈保护区”、称为“蜀山皇后”的四姑娘山。



有五个自然保护区：白河（川金丝猴生态保护区）、王朗、卧龙（熊猫生态保护区）、唐家河、小寨子等。

还有：仙女沐浴地的神仙池；我国最大的钙华瀑布牟尼沟扎嘎瀑布；我国最大的高山冰川石林卡龙沟；我国最大的红叶风景区米亚罗；当年红军长征经过地九曲黄河第一湾畔的诺尔盖大草原；以及窦团山、报恩寺、李白故居、神禹故里、姜维城、叠溪海子，等等。

“大九寨”的创意，几乎串联、涵盖了巴蜀大地上的所有景区与景点，是一个很大气的设计，是为观光旅游的客人专门打造的、很适合平民百姓的环线旅游构想，很有诱惑力。但是，旅游事业，尤其是国际旅游业发展很快，趋势是单纯的观光旅游有逐渐让位于休闲度假、运动探险、文化考察等多种形式，于是旅游业界，又提出了“九寨天堂”的模式。

“九寨天堂”是构建当地多形态旅游的重要一步。它融旅游度假、寻根祭祖、森林探险、高山漂流、科普考察、民俗风情观赏等多功能于一体，是进一步提高九寨沟接待功能和档次的大项目。这是一个很前卫的、适合专业旅游，港、澳以及国际旅游人士的胜地。

“九寨仙境游”、“大九寨环线游”、“九寨天堂游”，对广大游客都极具吸引力，游人要依据自己的兴趣爱好、时间精力、经济实力进行选择。本书从交通行程、游玩特色、民风习俗以至名点名肴、工艺特产等多方面进行介绍，供读者和游人在选择旅游线路时参考。推荐的几条线路是传统的、适合进行“大九寨环线游”的朋友选择，除了参加团队的游人，散客，特别是“背包族”、“有车族”等自助游的旅客，可以视天气、交通、时间、价格的变化，推迟或提前，压缩或延伸，更可以自己开辟旅游线路。特别是2003年9月九寨沟旁的九黄机场将建成通航，游人的选择就更自由、从容了。远在北京、上海、广州、哈尔滨，以





及四川本省成都等的游客，都可以从各自所在地，一机飞抵九寨沟。正是这种因交通变化、发展，还有气候与市场价格的变化，而带来的线路的变化，提醒游人，旅游线路是在不断变化的。游人一定要围绕你认为有价值的、为你赏识的景区、景点，来安排自己的行程线路，不必拘泥于原有的线路。为此，我们在“游”的栏目里，对所涉及的景区、景点，既有概略的介绍，又对其特色、注意事项等，作了必要的提示，供游人参考。

本书由刘寿如、卢定宇合作编写。卢定宇进行旅游线路设计、绘制线路示意图，撰写景区、景点介绍的部分初稿；刘寿如撰写各景区的游览提示与景区、景点介绍的二稿，并对全书进行整体编撰。

由于水平所限，书中难免存在疏漏，欢迎旅游界的专家、同行和广大读者批评指正。

编著者

2003 年 2 月于上海





一、行

1

- (一) 成都、九寨沟、松潘、成都环线游 (3)
 - 1. 行程一 (3)
 - 2. 行程二 (3)
 - 3. 行程提示 (3)
- (二) 兰州、九寨沟、都江堰、成都游 (3)
 - 1. 行程 (3)
 - 2. 行程提示 (4)
- (三) 西安、九寨沟、剑阁、西安环线游 (4)
 - 1. 行程 (4)
 - 2. 行程提示 (4)
- (四) 成都、四姑娘山、青城山、成都环线游 (5)
 - 1. 行程 (5)
 - 2. 行程提示 (5)
- (五) 成都、乐山、峨眉山、成都环线游 (5)
 - 1. 行程 (5)
 - 2. 行程提示 (6)



二、游

7

- (一) 成都风景名胜区分区 (8)
 - 1. 成都风景名胜区分区及周边地区示意图 (8)
 - 2. 成都风景名胜区分区、景点概要 (8)
- (二) 广元、剑阁、阆中风景名胜区分区 (16)
 - 1. 广元、剑阁、阆中地区交通示意图 (16)
 - 2. 广元、剑阁、阆中风景名胜区分区、景点概要
..... (16)
- (三) 九寨沟风景区 (21)
 - 1. 九寨沟风景区及周边景区示意图 (21)
 - 2. 九寨沟风景区示意图 (21)
 - 3. 九寨沟风景区景区、景点概要 (23)
- (四) 松潘、黄龙风景区 (33)
 - 1. 松潘、黄龙风景区示意图 (33)
 - 2. 松潘、黄龙风景区景区、景点概要 (33)
- (五) 牟尼沟风景区 (39)
 - 1. 牟尼沟风景区示意图 (39)
 - 2. 牟尼沟风景区景区、景点概要 (39)
- (六) 卡龙沟风景区 (44)
 - 1. 卡龙沟风景区示意图 (44)
 - 2. 卡龙沟风景区景区、景点概要 (44)
- (七) 米亚罗风景区 (49)
 - 1. 米亚罗红叶风景区示意图 (49)
 - 2. 米亚罗风景区景区、景点概要 (49)
- (八) 七盘沟风景区 (53)





1. 七盘沟风景区示意图	(53)
2. 七盘沟风景区景区、景点概要	(54)
(九) 四姑娘山风景区	(56)
1. 四姑娘山风景区示意图	(56)
2. 四姑娘山风景区景区、景点概要	(56)
(十) 海螺沟、康定、稻城风景区	(64)
1. 海螺沟、康定、稻城地区交通示意图	(64)
2. 海螺沟冰川森林公园示意图	(64)
3. 海螺沟、康定、稻城风景区景区、景点概要	(65)
(十一) 青城山—都江堰风景区	(76)
1. 青城山风景区示意图	(76)
2. 青城山风景区景区、景点概要	(76)
3. 都江堰风景区景区、景点概要	(80)
(十二) 乐山—峨眉山风景区	(83)
1. 乐山风景区示意图	(83)
2. 峨眉山风景区示意图	(83)
3. 乐山风景区景区、景点概要	(85)
4. 峨眉山风景区景区、景点概要	(89)

三、风土文化

95

(一) 藏族民俗文化	(95)
(二) 羌族民俗文化	(97)
(三) 四川茶馆	(100)
(四) 川剧	(100)

