

青海旅游系列丛书

土族风情



民出

青海旅游系列丛书

土族风情

谢 佐 主编

星全成 编著

青海人民出版社

青海旅游系列丛书

土族风情

谢 佐 主编 星全成 编著

出版行：青海人民出版社(西宁市同仁路10号)
邮政编码 810001 电话 6143426
经销：新华书店
印刷：青海新华印刷厂
开本：787mm×960mm 1/32
印张：5
字数：6.8万
版次：2001年9月第1版
印次：2001年9月第1次印刷
印数：1—3 000

书号：ISBN 7-225-01989-9/G·778

定价：8.40元

版权所有 翻印必究

(书中如有缺页、错页及倒装请与工厂联系)



切磋刺绣技艺

杨展望 摄

刺 绣

兰生忠 摄



刺 绣

王连民 摄



扭 达

兰生忠 摄



少女服饰

李兴华 摄



威远镇“二月二”

兰生忠 摄



安昭舞

王连民 摄

於菟舞

兰生忠 摄



轮子秋

兰生忠 摄



婚 礼
兰生忠 摄



纳 顿
马光星提供



花儿会场
兰生忠 摄

目 录

蒙古尔的子孙们·····	(1)
土乡山水美如画·····	(9)
七彩衣衫也风流·····	(19)
源远流长数扭达·····	(25)
五彩斑斓话刺绣·····	(31)
腊八献冰兆丰年·····	(38)
生产习俗二三题·····	(42)
龙王山下祈雨忙·····	(47)
煞费苦心取人名·····	(51)
生儿育女趣事多·····	(58)
人生一世多禁忌·····	(63)
团结和睦供神箭·····	(70)

载歌载舞闹新婚	(74)
悲戚肃穆话丧葬	(80)
土乡处处道拉飞	(86)
欢乐安昭迎吉祥	(92)
纳顿狂欢庆丰收	(97)
年年相约五峰山	(104)
彩虹飞旋轮子秋	(111)
民间游艺老少乐	(116)
敬老好客成时尚	(122)
打泥土炕暖融融	(128)
布曾昂确醉土乡	(132)
风味食品诱人馋	(138)
法师显身嘟嘟会	(144)
於菟古风遗河湟	(149)

蒙古尔的子子孙们

亲爱的朋友，你到过青海吗？你知道青海有一个叫土族的民族吗？你一定会说，我国是一个由 56 个民族组成的大家庭，土族是其中的一员，这个常识连小学生都知道。然而，你了解土族吗？你熟悉土族的文化吗？如果你既未到过土乡，又未读（看）过介绍土族的书刊（电视节目），那么，你一定对土族比较陌生。不过这不要紧，我们可以带你去浏览土乡的山山水水，考察土族纯朴的乡风民情，领略土族文化独特的神韵。

土族自称“蒙古尔”，或“察汗蒙古尔”。1952 年，党和人民政府经过民族识别，根据土族人民

的意愿,统一定名为土族。土族主要分布在青海省的互助、大通、民和、同仁以及甘肃的天祝、永登等地。有人推测,“明清时期,蒙古尔的总人口在四十万以上,其后人口锐减”。^① 解放前夕,仅为6万余人。^②中华人民共和国成立后,在党和人民政府的关心、支持下,土族得到全面发展,人口急促增加。据第四次人口普查表明,土族总人口为196134人,其中青海省为162860人,占全省人口总数的3.65%。甘肃2万多人,云南2000多人。青海土族主要聚居在河湟流域,其中互助57062人,民和37971人,大通34656人,乐都6600人,门源6091人,同仁7477人。省内其余各市县均有零星分布。

土族有自己的语音,属阿尔泰语系蒙古语族河湟语群。由于居住地域差异,形成三种方言,即互助方言、民和方言和同仁方言。其中互助方言又分为东沟、那楞沟、哈拉直沟、红崖子沟、大通等。各方言在语音、词汇等方面均有一定差异。民和方言受汉语影响较大,同仁方言受藏语影响较大,互助方言居中。历史上,土族没

^① ^②李克郁:《土族(蒙古尔)源流考》,青海人民出版社1992年版,第2、6页。

有文字，借用汉文、藏文等。1979年，根据土族人民的要求，在党和人民政府的关心、支持下，创制出以拉丁字母为基础，汉语拼音字母为字母形式的拉丁化文字，从而结束了土族没有文字的历史。现土族文字正在试行之中。

土族先民信奉原始宗教——萨满教。祭祀苍天，尊崇法师，同时，万物有灵思想对人们的生活亦产生深刻影响。公元8世纪，吐蕃赞普达玛灭法，卫藏地区部分僧人逃往安多地区，佛教便在河湟地区得以传播、发展。宋元两代，藏传佛教萨迦派和宁玛派在土族地区传播较广。然而，明、清以后，格鲁派占据主要地位，并相继建成佑宁寺、广惠寺等许多著名寺院。除萨满教和藏传佛教，部分土族还信奉道教，每年定期举行规模不等的祭祀活动。

关于土族的历史来源，学术界论述不一。主要有“吐谷浑说”和“阴山白鞑靼说”两种。持“吐谷浑说”的人认为：藏族称土族为“霍尔”，土族中亦有霍尔人是他们先祖的传统，土族地区迄今仍沿用的许多地名（诸如贺尔川、霍尔郡、合尔屯等）亦证明土族与霍尔人有着密切的联系。那么，“霍尔”究竟是历史上哪一个古代民族呢？

据考证,“霍尔”一词最早是藏族对青海境内黄河以北部分游牧民族的通称,其中包括吐谷浑人。后来霍尔则专指吐谷浑。关于这一点,藏文文献《红史》、《西藏王统记》及汉文文献《新唐书·吐蕃传》、《册府元龟》中的有关记述可为印证。据史料载,吐谷浑原为徒河(今辽宁省锦县西北及义县境内)鲜卑族慕容氏之一支。西晋永嘉之乱时,慕容奕洛韩遮长子吐谷浑与嫡子若洛拏因部落争斗相伤,吐谷浑遂率部西附阴山,假道上陇。在今甘肃南部和青海东南部地区以游牧为生,并建立河南国。吐谷浑死后,长子吐延继为河南王,再传到其子叶延时,以吐谷浑为姓氏,建为国号,史称“吐谷浑国”。南北朝时,吐谷浑曾与北魏、西秦、北周及南朝宋、梁通贡使,接受封号。诸如:浇河公、陇西王、河南王、西平王、吐谷浑王等。^①后吐谷浑统治中心自浇河(今青海贵德境内)移至伏俟城(今青海共和县境内)。大业四年(608),隋派裴矩经略西域。在铁勒人及隋军的攻击下,吐谷浑先退西平,后避柴达木。隋亡后,吐谷浑首领伏允率众重返故

^① 见《魏书·吐谷浑传》、《宋书·吐谷浑传》及《隋书·吐谷浑传》等。

里,从事游牧。唐贞观年间,吐蕃联合羊同,击败吐谷浑部,吐谷浑遂分为东西两部。西部退居新疆鄯善一带,后降附吐蕃。东部以慕容顺为首领,聚于伏俟城一带,内降于唐,唐曾封慕容顺及子诺曷钵为“西平郡主”、和“河源郡王”、“附马都尉”。后吐蕃复发兵吐谷浑(即东部慕容顺部),“吐谷浑不能亢(抗),走青海之阴。”龙朔三年(663),吐谷浑大臣素和贵投吐蕃,吐蕃遂以精兵突袭吐谷浑。吐谷浑不支,诺曷钵等率“残落”千帐逃往凉州,请求内徙,未准。咸亨元年(670),唐派薛仁贵统领十万大军征讨吐蕃,以“保护吐谷浑还国”,但大非川“王师败绩”,未能如愿。吐谷浑被吐蕃“尽有其地”,诺曷钵夫妇不得不在鄯州(今西宁)居住,部众散居浩门水南,即今门源、大通、互助一带。之后部分部众徙灵州(今宁夏灵武),置安乐州。所以说“吐谷浑亡国后,东迁的一部分逐渐融合于汉族,降附吐蕃的后来融合于藏族,留属于凉州及祁连山一带、浩门河流域、河湟地区的吐谷浑人成为土族的先民。土族是以这一部分吐谷浑人为主体的,在长期发展过程中吸收了藏、汉、蒙古等民族的成份

而逐渐形成的。”^①

持“阴山白鞑靼说”的人认为：“阴山白鞑靼先入河湟流域的一支就是土族最早的先民”。^②阴山白鞑靼出自室韦，属蒙古语族的部族。北魏始见于汉史。唐代，居住大兴安岭西，呼伦泊（呼伦湖）周围和额尔古纳河流域，计 20 余部。贞元元和之后，奚契丹渐盛，受其攻劫，部众分散，役属契丹或依于渤海，南徙阴山，自号鞑靼。公元 9 世纪，中原多故，北边无备，鞑靼乘机迅速崛起，势力范围扩及贺兰山（今内蒙古自治区巴彦淖尔盟阿拉善旗境内）一带，并形成鞑靼联盟。汉史中的“白鞑靼”、“黑鞑靼”、“生鞑靼”、“熟鞑靼”等记述即为印证。唐末中原内战期间，阴山白鞑靼随沙陀人李克用转战南北，向西推进。宋辽时期，随沙陀政权灭亡，部族消散，鞑靼势力迅速增强，并逐渐蔓延河湟流域。据汉文文献《宋史·党项传》、《辽史·兵卫志·属国军》及藏文文献《安多政教史》等载，当时西夏境内即有鞑靼人活动。元昊称帝，建立夏国之际，原役

① 《土族简史》，青海人民出版社 1982 年版，第 24～25 页。

② 李克郁：《白鞑靼与察罕蒙古尔——也谈土族族源》，载《青海民族学院学报》1982 年，第 3 期。

属于契丹的党项、鞑靼叛辽投西夏。公元 11 世纪初,西夏与鞑靼相互攻掠,鞑靼人进入湟水流域。元代,蒙古人进驻河湟地区。据《元史·太祖记》,“二十二年(1227)丁亥春,帝留兵攻夏王城,自率师渡河攻积石州,二月破临洮府。三月破洮河、西宁二州……”。又据《佑宁寺创建记》,“很久以前,成吉思汗之大将格日利图率其属民等至此,现今的霍尔人约为这些人后裔”。格日利图死后,化为幽灵居住郭隆之山岩上,他对嘉赛活佛显示了自身着索波装束之法相,(嘉赛)因指命(格日利图幽灵)为那里的土主神。^①可见,成吉思汗属部曾留居当地,与当地人联姻,繁衍发展。持“阴山白鞑靼说”者在梳理土族先民发展历史后认为,“现今蒙古尔的主要组成部分无疑是:有宋金时通过党项西夏来到河湟流域的鞑靼(梅古悉、汪古、克烈)人;有由甘州直投青唐鞑靼的回纥种人;有皇子奥鲁赤,驸马昌吉及速来蛮的后裔;有永昌王阔端的大臣及子孙们;有成吉思汗之部将格日勒图三千人的后裔们;有脱欢的后裔及忽必烈征大理归来

^① 中科院民研所青海少数民族社会历史调查组编:《土族简史简志合编》。

留在永登的蒙古人；还有南木忽里的屯田军。这些先来后到的蒙古人组成了现今的蒙古尔民族。”^①

在土族族源问题上，持不同观点的人们各持己见，广证博引，力图寻求确凿的证据来说服对方。然而，迄今谁也未能真正说服对方，进而形成一致的认识。不过，我们相信，随着土族族源问题研究工作的不断深入，土族族源之谜将会大白于天下。我们企盼这一天早日到来。

^① 李克郁：《土族（蒙古尔）源流考》，青海人民出版社1992年版，第180页。