



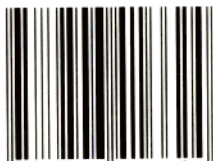
旅游名城名小吃

上 成 杭 广 扬 西
 海 都 州 州 州 安
 名 名 名 名 名 名
 小 小 小 小 小 小
 吃 吃 吃 吃 吃 吃



丛书策划 吴丹青
 责任编辑 冯成奇
 责任校对 吴丹青
 整体设计 冯成奇
 李晖
 赵洛育

ISBN 7-80641-662-5



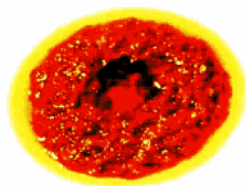
9 787806 416624 >

ISBN 7-80641-622-5/TS·043

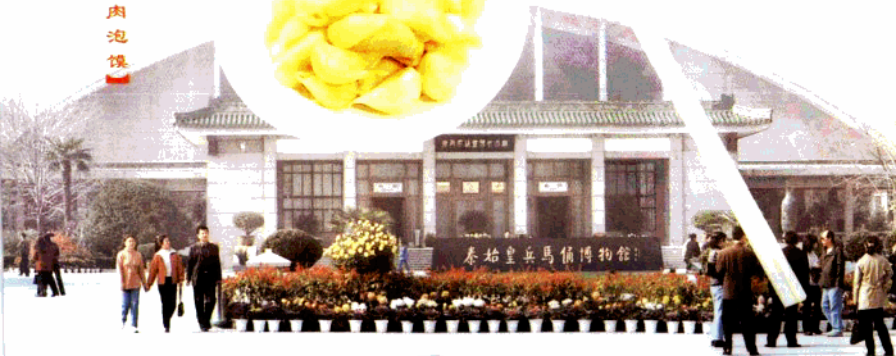
定价：15.00元







【牛羊肉泡馍】





- ◎葫芦头泡馍
- ◎白吉肉夹馍
- ◎时辰包子
- ◎小六灌汤包

Xiao Liu Guan Tang Bao



Q097/03



◎ 饺子宴品种之一

◎ 酸辣水饺

◎ 灌汤蒸饺

◎ 拌汤面





◎猪头面



◎三原疙瘩面



◎揪水面



◎大肉臊子面





- ◎ 马蹄酥
- ◎ 金线油塔
- ◎ 太后饼

◎芥菜春卷

◎水晶菊花酥

◎千层油酥饼



◎泡泡油糕





◎枣肉沫糊



◎黄桂柿子饼



◎枣糕

◎蜂蜜凉粽子

◎葱花大肉饼





◎粉汤羊血

◎水盆大肉

◎黄桂稠酒

◎姜丝拌汤

◎汉中大米面皮





序

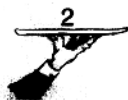
王明德

园林美景以饱眼福，美饌佳肴以饱口福。人们到旅游景点游赏，并在那里品尝与之相应的美食，“口、目二福”一并共享，实为更高一层的乐事。国人对此向有追求，特别是古往今来一大批文人雅士对这种享受有着特别浓厚的兴趣。东晋大书法家王羲之的《兰亭集序》记述了他在永和九年（353年）秋，约友赴会稽山阴的“兰亭”游赏饮宴的盛况：他们“群贤毕至，少长咸集”，一面观赏自然风光，一面投壶猜拳，举杯畅饮，美景与美酒相得益彰，顿觉乐趣无穷；唐人笔下的《云仙杂记》、《开元天宝遗事》、《隋唐嘉话录》、《曲江春宴录》……以及《全唐诗》中，记述、咏唱了数以千计的游赏与品尝美味相结合的佳话。北宋林洪的《山家清供》集中记录了他生平同众多山林隐士游赏与品尝美味的故事。北宋文学家欧阳修的《醉翁亭记》详述了他任滁州太守时约友到琅琊山亭观景饮宴的乐趣。他们一面观赏那“日出而林霏开，云归而岩穴暝”，“野芳发而幽香，佳木秀而繁荫”的自然美景，一面觥筹交错，谈笑赋诗，其情其景令人陶醉。欧阳修自称：“醉翁之意不在酒，在乎山水之间也，山水之乐得之于心而寓之酒也。”

以西安为中心的三秦大地是祖国内陆自然景观，



尤其是人文景观最为密集的游览区域。自然景观有举世闻名的西岳华山，稀有动、植物众多的太白山和秦巴山区，被誉为雄比泰山秀比黄山的国家级旅游景区蓝田王顺山……人文景观无论数量、档次均居全国之首。古今文化遗址可分为三个时段：一是史前文化遗址，仅今西安市辖区迄今为止业已发掘者可谓星罗棋布，囊括了100多万年以前的旧石器时代、早期经济新石器时代的母系氏族公社、父系氏族公社直到原始社会的解体、阶级社会诞生的各个历史阶段的重要文化遗址，构成了人类演进史上层次清晰的系列，西安地区故被世界公认为是整个亚洲的人类起源地和史前文化的中心。二是从阶级社会产生至封建社会中期，由于从奴隶社会鼎盛时期的西周至封建社会鼎盛时的隋唐，先后有周、秦、汉、唐等13个朝代在今西安地区建都，故这里的帝王宫殿、离宫别馆、皇家苑林、帝王陵寝以及古代道教、佛教圣地等建筑遗址和出土文物不胜枚举，被誉为天然历史博物馆，其中最著名的如西府周原的周人文化遗址群、秦始皇帝陵和秦阿房宫和世界第八奇迹秦兵马俑博物馆、老子讲经的周至楼观台、佛教圣地大雁塔和法门寺……三是近现代时期，近代和当代的革命圣地延安和震惊世界的西安事变众多遗址……从



而成为国内外旅游者向往的旅游胜地。

以西安为代表的陕西地方性酒肴膳饌也无逊于他地，尤其是面点小吃更为丰富多彩，特色明显。大概由于五代以后中国政治、经济重心东移，外地人特别是国家要人和文人墨客足迹罕至的缘故，陕西众多地方名食鲜为外地所知，故有人说“陕西只有牛羊肉泡馍”而已。十数年前，我曾以《密藏深闺人未知的陕西面点小吃》为题著文，为陕西面点小吃鸣不平。3年前我主笔并参编的《陕西烹饪大典》即收录了400多种面点小吃，其中众多品种无论在制作工艺上或风味特色上都达到炉火纯青的程度。1997年冬，国家内贸部、中国烹饪协会在杭州举办的首届“中华名小吃”认定活动中，陕西省有19种小吃被认定为“中华名小吃”，2000年9月，国家在银川举办的第二届全国“中华名小吃”认定活动中，陕西又有60个品种被列入“中华名小吃”行列，其数量之多，在全国各省、自治区、市中居第二位。

综上所述，以西安为中心的三秦大地，不仅有数量众多、文化品位甚高的旅游景区，而且有风味特色突出、令人垂涎的美味小吃。在改革开放深入发展，特别是国家关于西部大开发战略决策开始实施的今天，陕西作为中国东、西两地区的结合部，西安作为连接东西



的桥头堡，除了国内、国外来此旅游者迅猛增加外，海内外企业界、科技界、文化界等各界人士也纷至沓来。他们到这里，要考察、要投资，要进行开发西北的重大课题研究，要进行科技、文化交流，还要观光游览，但首先是要吃饭，而且要吃得有味、吃得有趣。

李桂新、王龙学、张先锋三人合作编著的《西安名小吃》一书，就是适应上述形势而编写的。该书的内容并不局限“小吃”，前边约 1/3 的文字是关于西安地理环境和历史沿革以及旅游资源方面的介绍。约有 2/3 的篇幅是介绍“小吃”的，但也不局限于“西安”一地，还包括关中地区和陕南、陕北地区的传统名小吃。因为这些小吃虽成形和出名于秦巴山区和陕北塞上，今天已引入西安饮食市场，人们在西安也可以觅到。“小吃部分”的写法，也与以往的“食谱”性书籍不同，除简要介绍制作要领外，还简述了每种小吃的历史掌故和风味特色，具有浓厚的文化色彩。对外地来宾来说，该书显然具有导游、导食和导做的功用。三位作者都是教育工作者，他们在旅游、烹饪的教学和研究中积累了较丰富的经验，利用业余时间编写此书，为外地人游览西安服务，是难能可贵的。



西安黄桂稠酒 / 59

西安甃糕 / 60

西安蜂蜜凉粽子 / 61

西安油酥饼 / 62

西安水晶龙凤糕 / 63

西安长生粥 / 64

西安樱桃饅饅 / 64

西安胡麻饼 / 65

西安槐叶冷淘 / 66

西安臊子面 / 66

西安大麻子馄饨 / 67

西安荠菜春卷 / 68

西安元宵 / 69

西安肉丝春卷 / 71

西安大肉饼 / 71

西安糖酥烧饼 / 72

西安水晶菊花酥 / 73

临潼醪糟 / 74

临潼罐罐蒸馍 / 74

西安黄桂柿子饼 / 75

西安坨坨面 / 76

西安教场门饅饅 / 77

西安油泼薯头面 / 79

西安菜家包子 / 79



西安韩家汤圆 / 80

西安羊肉小炒煮馍 / 81

西安粉蒸羊肉 / 81

西安羊肉疙瘩 / 82

西安水盆羊肉 / 83

西安羊肉丸子糊辣汤 / 83

西安梆梆肉 / 84

西安水盆大肉 / 85

西安王记粉汤羊血 / 86

西安泡泡油糕 / 87

西安浆水面 / 88

西安酸汤水饺 / 89

西安烩麻食 / 89

西安地软包子 / 90

西安葱花大肉饼 / 91

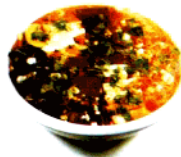
西安金线油塔 / 91

西安枣肉沫糊 / 92

西安小笼蒸饺 / 93

西安芝麻酥饼 / 93





- 西安翡翠蒸饺 / 94
西安灌汤蒸饺 / 94
西安海味蒸饺 / 95
西安萝卜饼 / 96
西安绿豆粉皮 / 96
西安姜丝拌汤 / 97
西安疙瘩油茶 / 98
西安红油饼 / 98
西安大油旋 / 99
西安白吉馍 / 99
西安柿面糊塌 / 100
西安咸饊子 / 101
西安贾家灌汤包子 / 101
西安小六灌汤包 / 102
西安汉简明珠 / 103
西安饺子宴 / 104
陕西风味小吃宴 / 105
西安泡馍宴 / 107
西安清真小吃宴 / 108
蓝田荞面饊饊 / 109
户县摆汤面 / 110
户县辣子疙瘩 / 111
秦镇薛昌利米面皮子 / 112
三原白封肉 / 114
三原鳊鱼煮馍 / 114
三原粉蒸肉 / 115



- 三原笼笼肉 / 116
三原疙瘩面 / 116
三原羊肝夹馍 / 118
三原马鞍桥油糕 / 118
富平太后饼 / 119
兴平干馍 / 120
乾州鸡面 / 120
乾州锅盔 / 122
乾州豆腐脑 / 122
渭南时辰包子 / 123
渭南牛舌头烧饼 / 124
大荔炉齿面 / 125
蒲城椽头蒸馍 / 126
合阳三翻饼 / 127
合阳页面 / 127
韩城羊肉臊子饊饊 / 128
韩城大刀面 / 129
耀州磨菇窝窝面 / 130
岐山臊子面 / 131
扶风鹿糕馍 / 132
宝鸡文王锅盔 / 133
宝鸡茶酥 / 134
凤翔豆花 / 134

