

推拿

◎刘岚庆 李勇元 编著

意外的预防及处理 (第二版)

推拿学科是中医医学中的重要组成部分,在临床上具有独到的长处,对有些疾病和损伤,能弥补药物治疗的不足,起到其他中西疗法难以替代的治疗效果,确是一种符合于科学原则富有成效的医疗措施。

上海科学技术出版社



推拿意外的预防及处理

(第 二 版)

刘岚庆 李勇元 编著

上海科学技术出版社

图书在版编目(CIP)数据

推拿意外的预防及处理 / 刘岚庆, 李勇元编著. —2
版. —上海: 上海科学技术出版社, 2006.5

ISBN 7-5323-8268-0

I. 推... II. ①刘...②李... III. 按摩疗法(中医)
—医疗事故—处理 IV. R244.1

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 134290 号

上海世纪出版股份有限公司 出版、发行

上海科学技术出版社
(上海钦州南路 71 号 邮政编码 200235)

新华书店上海发行所经销

常熟市兴达印刷有限公司印刷

开本 787×1092 1/32 印张 7.5

字数 144 000

1991 年 8 月第 1 版

2006 年 5 月第 2 版

2006 年 5 月第 2 次印刷

定价: 18.00 元

本书如有缺页、错装或坏损等严重质量问题,
请向工厂联系调换

内 容 提 要

推拿疗法具有简便、易行、安全、有效、经济等特点,深受广大群众的欢迎。但临床上由于施术者经验不足、诊断轻率、滥用各种非规范操作手法等原因,常常出现偏差,轻则增加患者痛苦,重则造成残疾,甚至死亡,亟须引起重视。

本书作者从事推拿医疗和教学工作四十余年,积累了丰富的临床经验,并收集了大量的国内外相关资料,针对推拿意外的发生,从实际出发,运用实例,从理论到实际,从正、反两方面阐述这些问题发生的症结所在和正确处理的方法,并以图解辅以说明。

本书文字精炼,针对性强,条理清晰,图文兼顾,读者易于学习掌握,是一本值得广大推拿临床工作者、教学人员及推拿爱好者一读的参考书。

再 版 前 言

《推拿意外的预防及处理》一书自 1991 年出版以来,深受广大读者欢迎。由于印量有限,早以告罄。不少读者来信、来电求购此书。正在我一筹莫展之际,上海科学技术出版社通知我该书已批准再版,我真是欣喜若狂,这一来可为我还清了“外债”,从精神上得到减负。此书出版已整整 14 年,确实有增补的必要。在此我以我个人名义,并代表广大读者,向上海科学技术出版社表示崇高的敬意。

我国改革开放以来,各方面均取得快速发展。中医推拿事业亦蒸蒸日上,如火如荼,得以长足的发展。科研论文的倍增,高层次的专业人才的涌现,无不为之增光添彩。

当我接到该书批准再版的消息后,我首先再一次全面地重温了该书,确有警钟长鸣之感,不少病案一一在我脑海中浮现;这些都是实例,我要全部保留,我同样以务实的精神,在保持原有体例的基础上,增补了一章、九节。使原先共七章二十八节的书,增补至共八章、三十七节。增补内容有:“长期重手法推拿治疗致椎板、黄韧带增厚,神经根周围粘连”、“猝倒及高位截瘫”、“周围血管疾病误诊”、“肩痛的误诊”、“脊髓型颈椎病的误诊”、“强直性脊柱炎的误诊”、“浅谈麻醉推拿”、“浅谈腰椎牵引”等。其中“肩痛的误诊”

我曾以“1 例肺上沟瘤误诊为肩关节周围炎”的报道在《上海中医药杂志》1992 年第 2 期上发表过。事后,我又在不同杂志上见到了类似的报道,这说明是具有代表性的,我就将其增补进去了。其他也都是实例,有可读性。最后再次对上海科学技术出版社的领导和编辑表示感谢!同时也殷切希望同道们给予批评和指正。

谨将此书奉献给推拿医务工作者。

刘岚庆

2005 年 5 月于沪上

前 言

推拿疗法是中医学范畴里的一门古老学科,有着悠久的历史。它是凭借医师对疾病有了正确认识的基础上,选用不同手法进行治疗的一种外治方法。

随着社会发展的需求,推拿学科近年来有了很大程度的发展,在中医医学院校内已相继成立了推拿系或推拿专业,在各级医院(特别是中医医院)中,医学院校毕业的专业推拿医务工作者,不断地得到充实,纷纷开设了推拿科或推拿室。上海中医药大学附属岳阳中西医结合医院还成立了全国中医推拿医疗中心,为人类的健康保健事业作出了卓越的贡献,使古老的推拿疗法重放光彩。但是在临床工作中,由于种种因素也出现了一些问题。总的来说,不外乎:第一,知识面狭窄,对疾病的认识不足或思维方法片面,过分重视疾病的某些表现,而忽略了一些被掩盖着的更重要的临床表现;有时被某些检验的假阳性和假阴性所迷惑,造成误诊。这就必须要求医务人员继续学习,认真工作,积累经验,不断提高诊断能力。第二,手法的粗暴、蛮干,又不依照一定的操作规范,错误地认为推拿医师只要凭力气才能治好病,力气越大疗效就越好,一味地想以力取胜。更有甚者会使用超越生理范围和违背病理的手法,盲目治疗。明

代张介宾在《类经》中说：“今见按摩之流不知利害，专用刚强手法，极力困人，开人关节，走人元气，莫为此甚；患者亦以谓法所当然，即有不堪，勉强忍受，多见强者致弱，弱者不起，非惟不能去病，而适以增害，用若辈者，不可不为知慎。”其实推拿医师在临床治病可以通过寻找各种敏感点、特殊经穴和利用杠杆力学、生物力学的道理来治病。同时要因病而施、应人而治，以病理、生理为依据就可以避免临床上的误治。这两个问题不重视、不解决，必将会遭致医源性创伤，给患者增添了肉体上和精神上的痛苦，甚至造成死亡事故。

面对这一现实不得不引起专业推拿医务工作者和社会上业余推拿爱好者的高度重视。为此本人将三十余年来在临床工作中所见所闻的推拿意外病例总结成册，在丁季峰主任、郑凤胡教授、严隽陶教授和原推拿门诊部陈国发主任的指导和支持下，对产生这些意外的原因加以讨论、分析，并提出预防方法，从中吸取教训不断提高推拿专业水平，使该专业的水准更上一层楼。

作 者

1989年元月

丁 序

推拿学科是中医学中的重要组成部分,在临床上具有独到的长处,对有些疾病和损伤,能弥补药物治疗的不足,起到其他中西疗法难以替代的治疗效果,确是一种符合于科学原则富有成效的医疗措施。

虽然推拿是一种外治法,与药物内治有着本质上的区别,但在临床上对手法的操作、被动运动的实施如有不当,不但会减弱应有的疗效,而且也可能加重患者痛苦,危害患者健康。

刘岚庆医师从事推拿专业工作已有数十年,具有全面的专业知识,积累了丰富的实践经验,为了使读者对推拿临床上屡见不鲜危害患者健康现象能引起重视,在总结医疗经验的基础上,通过长期观察深入研究编写了《推拿意外的预防及处理》一书。

本书从主要病状和体征出发,对推拿适应证的诊断、辨证施治中出现的偏差,尤其是滥用各种非规范化的操作手法,乱加不符合于生理和病理需要的被动运动等而造成不良后果,作了重点描述。旨在提高推拿医疗实践,防止危害患者健康的情况出现。

本书内容精炼,科学性强,可供各级推拿医务工作者尤

其是推拿科青年医师作为参考之用。

《中国医学百科全书·推拿学》主编

上海中医学院附属岳阳医院

推拿科主任医师 **丁季峰**

陈 序

推拿治病,早在两千多年前的《内经》里就有论述。推拿医疗的特点,是医者不依赖药物和器械而是应用手法进行防病治病的。具有简便、疗效显著的特点,深受广大患者的欢迎。然而有些人认为学习推拿很简单,似乎只要学会和掌握某些手法就能进行治疗了。殊不知“水能载舟,亦能覆舟”,如推拿手法应用不当,不仅收不到预期的效果,相反还会发生意外。

中华人民共和国成立以来,推拿医学事业得到很大的发展,并越来越受到国内外医学界的公认和重视,其中最主要的是:一是党和政府对祖国宝贵医学遗产的重视;二是有一批事业性强,有刻苦钻研精神的骨干力量,他们不断学习、提高医学理论水平,重视临床经验的结果,努力使手法应用的技巧与病情结合的程度日趋完善。

本书著者刘君岚庆医师,从事医疗和教学三十余年,积累了丰富的经验,继《腰腿痛的推拿治疗》(1988年上海科学技术出版社出版)后又一部著作。刘医师对推拿医疗工作中存在的问题很为关注,利用工作之余收集、翻阅了大量的国内外有关资料编写此书。作者从实际出发,运用实例,从理论到实际,从正、反两个方面阐发这些推拿意外问题发

生的症结所在和正确的处理方法,并用图解辅以说明。

本书文字精炼,针对性强,条理清晰,图文兼顾,以文为主,读者易学。是一本适合广大推拿临床医疗工作者和临床教学的参考书。

陈国发

1989年11月20日

目 录

第一章 软组织损伤	1
第一节 皮肤损伤	1
第二节 皮肤烫伤	6
第三节 皮下出血	10
第四节 股后大片血肿	14
第五节 椎间盘等组织损伤	19
第二章 骨、关节损伤	28
第一节 肩关节前脱位	28
第二节 肩关节前脱位合并大结节骨折	33
第三节 肱骨外科颈骨折	36
第四节 前臂双骨折	40
第五节 肋骨骨折	43
第六节 腰椎压缩性骨折	47
第七节 股骨干骨折	51
第八节 寰枢关节脱位	58
第九节 病理性骨折	66
第十节 长期重手法推拿治疗致椎板、黄韧带增厚， 神经根周围粘连	70
第三章 神经系统损伤	76

第一节	膈神经损伤	76
第二节	腋神经、肩胛上神经损伤	79
第三节	按脊疗法引起蛛网膜下腔出血	84
第四节	椎-基底动脉系损伤	88
第五节	猝倒及高位截瘫	93
第四章	内脏损伤	102
第一节	手法不当致胃溃疡出血及穿孔	102
第二节	手法不当致闭合性肾挫伤	106
第五章	周围血管疾病的误诊	112
第六章	推拿误诊种种	123
第一节	外伤误诊	124
第二节	炎症误诊	132
第三节	肿瘤误诊	141
第四节	肩痛的误诊	149
第五节	强直性脊柱炎的误诊	154
第六节	脊髓型颈椎病的误诊	160
第七节	少见病误诊	169
第七章	推拿不良反应——休克	175
第八章	对推拿治疗中有关问题的认识	180
第一节	推拿对软组织损伤的治疗	180
第二节	颈部的推拿手法	185
第三节	腰部斜扳法	192
第四节	浅谈麻醉推拿	198
第五节	浅谈腰椎(骨盆)牵引	207
第六节	脊柱与四肢关节正常运动幅度	211

编后语	221
附录 医疗事故的认定	222

第一章 软组织损伤

在人们的肢体中除骨、关节外,皮肤、皮下组织、肌肉、肌腱、韧带、关节囊、滑液囊、血管、神经、淋巴管等,均称之为软组织。当然造成软组织损伤的主要原因是种种的外伤因素,如摩擦、挤压、打击、扭挫、跌仆、撕裂、刺戳等。在推拿疗法中常由于治疗时手法使用不当,而酿成各种软组织的损伤,现按损伤部位逐一介绍如下。

第一节 皮肤损伤

皮肤是人体的一个重要器官,它覆盖人体表面,除保护机体,抵御外界有害因素侵害外,皮肤还有感觉等多种功能,对保障人体健康起着重要的屏障作用。

皮肤有表皮和真皮组成。皮肤的表皮为角化的复层鳞状上皮,其角质无生命、不透水,有防止组织液外流和外界物质侵入的功能。真皮为致密结缔组织,含有丰富的胶原纤维、弹性纤维、网状纤维和各型结缔组织细胞,真皮的浅部向表皮深面突出形成真皮乳头与表皮紧密相连。乳头内含有丰富的小血管网和感觉神经末梢,真皮的深部与皮下组织(即浅筋膜)相连,两者无明显界限(图 1-1)。

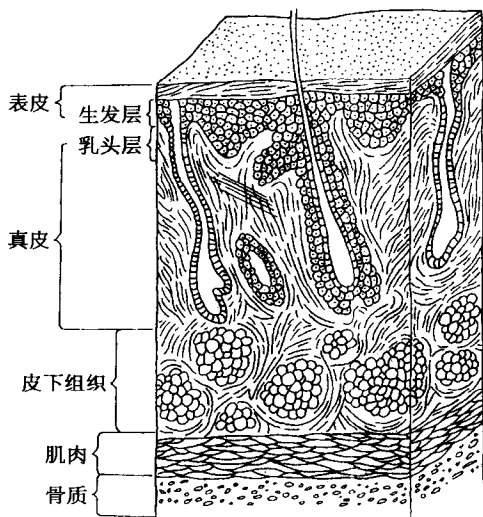


图 1-1 正常皮肤解剖

【推拿因素】

临床上常可由以下几种手法应用不当使皮肤的表皮层遭受损伤。

1. 粗蛮的擦法是造成皮肤损伤的主要手法之一 擦法本属摩擦类常用手法,具有温热作用,对于风、寒、湿、痹痛、肢体劳损、体质虚弱等病尤为适用。操作时应成直线,以上臂带动手的往返,压力不宜过大,动作要均匀、连续,不可进气(图 1-2)。若以身体带动手的往返,或小幅度急速而又不均匀的摩擦必然会擦破皮肤。

2. 粗暴的掐法是造成皮肤损伤的又一手法 掐法是一种强刺激类手法,以指甲重刺压穴位,主要起救急作用。