

早发现 早知道 早治疗

百病信号

杨英豪
杨宏志
樊红雨 编著
张俊斌
史素华

从症状看疾病

从疾病看症状

从疾病找疗法

早查早治从此不再疾病侵身

症状是推断疾病的信号，头发是人体是否健康的“标志”，面容是审视健康的“晴雨表”，眼睛是观察疾病的“窗口”，头部异常是疾病的“反应”，鼻子是疾病的“感应器”

各类疾病早知道



中国医药出版社

早发现 早知道 早治疗

杨英豪
杨宏志
樊红雨
张俊斌
史素华
编著

各类疾病早知道

百病信号

本书荣获「中国健康工程」优秀图书奖

江苏工业学院图书馆
藏书章

中医古籍出版社

责任编辑 樊岚岚

封面设计 两只蝴蝶工作室

图书在版编目 (CIP) 数据

百病信号/杨英豪, 杨宏志, 樊红雨编著. - 北京: 中医古籍出版社, 2005.8

ISBN 7-80174-313-X

I. 百… II. ①杨…②杨…③樊… III. 常见病-防治 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 101368 号

中医古籍出版社出版发行

(北京东直门内南小街 16 号 100700)

全国各地新华书店经销

北京市北中印刷厂印刷

880×1230 毫米 32 开 14 印张 592 千字

2005 年 8 月第一版 2005 年 8 月第一次印刷

ISBN 7-80174-313-X/R·312

定价: 24.80 元

目 录

上篇 健康宝典

卫生保健小百科

头发护理	(3)	背部护理须知	(12)
眉毛	(5)	手部护理	(13)
耳的疾病	(6)	手与疾病的关系	(13)
鼻子的病症	(7)	足部护理	(15)
牙齿护理	(8)	爬山前的准备	(15)
幼童牙齿护理	(9)	老年人的足部护理	(16)
饮食	(9)	儿童的足部护理	(16)
氟化物	(9)	皮肤护理	(16)
假牙护理	(10)	出汗的部位	(17)
定期去看牙医	(10)	女人的白带	(19)
面色	(10)	排尿量	(19)
腰的生理形态	(12)	痰	(20)
		肥胖	(21)
		疲劳	(22)
		防癌的主要方法	(23)

中篇 从常见症状推断疾病

看头部征象辨疾病

头发是人体是否健康的“标志”

- 头发的颜色异常 (27)
- 秃发 (27)
- 头发骤落 (28)
- 女性脱发 (29)

面容是审视健康的“晴雨表”

- 脸面异常 (30)
- 脸色异常 (31)
- 脸部疼痛 (32)
- 红光满面 (33)
- 面部斑点 (33)
- 异常面容 (34)
- 不正常的笑容 (35)

眼睛是观察疾病的“窗口”

- 眼皮跳 (35)
- 眼部疼痛 (36)
- 屈光异常 (38)
- 与瞳孔异常有关的症状 (41)
- 眼睛颜色异常 (44)
- 瞳孔颜色异常 (46)
- 瞳孔形态异常 (46)
- 眼屎 (46)

- 挤眉弄眼 (47)
- 眼球异常 (47)
- 视力突然下降 (48)
- 眨眼过频 (48)
- 溢泪 (48)
- 眼睑异常 (49)
- 眼发花发黑 (50)
- 经常流泪 (50)

耳朵是“八方”疾病的“风向标”

- 耳疾的主要症状 (51)
- 耳廓异常 (51)
- 耳朵流液 (52)
- 耳流脓 (52)
- 耳鸣 (53)
- 耳垂皱纹 (55)
- 耳疼 (55)
- 耳聋 (56)
- 突然耳聋 (57)

鼻子是疾病的“感应器”

- 鼻涕异常 (58)
- 鼻塞 (59)
- 鼻痒 (60)
- 老年人鼻出血 (60)
- 鼻出血 (61)
- 鼻汗 (62)
- 嗅觉丧失 (63)

打呼噜	(64)
打喷嚏	(65)
流鼻涕	(66)
周期性鼻出血	(67)
喷嚏连连	(67)
嗅觉异常	(68)

口腔是健康疾病的“报警器”

口喉不适	(68)
喉头异物感	(69)
咽喉异物感	(71)
咽喉疼痛	(72)
音哑	(73)
语言异常	(74)
呼吸困难	(75)
换气过度	(78)
咳嗽	(78)
舌部异常	(81)
唇部异常	(81)
气味异常	(82)
唇色异常与紫绀	(83)
口唇形态	(84)
牙齿畸形	(84)
牙龈出血和牙疼	(85)
口干	(85)
口苦	(87)
口淡	(88)
味觉异常	(88)
吞咽困难	(89)
呕血	(91)
呕吐	(92)
咯血	(93)

口腔出血	(94)
声音异常	(94)
声音嘶哑	(94)
哈欠频频	(96)
味觉障碍	(96)
成人磨牙	(97)
牙龈出血	(97)
口臭	(98)
舌灼痛	(99)
牙齿变黄	(100)
牙齿酸痛	(100)
牙痛	(101)
舌苔异常	(103)
舌体异常	(104)
舌部疾患	(105)
舌头肿胀	(106)
舌头发烧	(107)
舌色异常	(107)
口腔出现斑纹	(108)
老年人口干	(108)
咽部积存黏液	(108)
痰中带血	(109)

头部异常是疾病的反应

头部形态及活动状况	(109)
头痛	(110)
头晕目眩	(112)
头晕	(113)
紧张性头痛	(114)
偏头痛	(115)
头昏与晕厥	(116)
健忘	(117)

昏迷	(118)
晕厥	(119)
脑脓肿	(119)

从颈部异常看疾病

颈部疼痛	(121)
颈部血管异常	(121)
颈部活动受限	(122)
颈椎关节强硬	(122)
颈神经征候簇	(123)
颈部肿块	(123)
颈部异常	(124)
淋巴浮肿	(126)
鞭打式颈伤	(126)

看胸部背部征象察病

心口痛	(127)
胸痛	(129)
放射痛	(129)
心悸	(131)
阵发性心搏过速	(132)
心慌	(132)
心脏早搏	(133)
胸闷	(133)
运动后心率增加不明显	(134)
腰背痛	(134)
背痛	(136)

看腹部征象察病

急性腹痛	(138)
复发性腹痛	(139)
急性腹泻	(140)
下腹包块	(140)
腹痛	(142)
腹泻	(143)
腹胀	(144)
便秘	(145)
便血	(149)
便秘腹泻交替出现	(150)
进食后的不正常感觉	(150)
胃痛	(151)
大便的气味异常	(152)
放屁	(152)
肚脐	(152)
大便色泽异常	(153)
大便的形态异常	(154)
尿色异常	(154)
尿的气味	(155)
排尿异常	(156)
夜尿频繁	(156)
尿急	(158)
尿道口红红	(158)
尿痛	(159)
血尿	(159)
脓尿	(160)
胃口不好	(160)

看四肢征象察病

指甲的变化	(162)
指甲异常	(163)
手心发热	(166)
手部破裂	(166)
手部异常	(167)
拇指的异常状态	(168)
食指的异常	(168)
中指的异常状态	(168)
咬指甲	(169)
指甲及其毛病	(169)
无名指的异常状态	(170)
小指的异常状态	(171)
五指的异常状态	(171)
卓别林步态	(171)
手掌异常颜色	(172)
四肢异常	(174)
手足发绀	(174)
四肢疼痛	(174)
四肢麻木	(176)
四肢肿胀	(177)
四肢强直	(177)
手臂痛	(178)
腋下多汗	(179)
肩痛	(179)
小腿疼	(180)
腿痛	(181)
足过劳	(181)
手足皲裂	(181)
鸡眼	(182)

踝部肿胀	(183)
足部异常	(183)
多汗足	(184)
常见的足疾	(184)
跟腱破裂	(185)
关节疼	(185)
步态	(186)
间歇性跛行	(187)

从皮肤看疾病

皮肤的异常	(188)
化妆品和过敏症	(188)
衰老与酒精	(188)
眼袋	(189)
痤疮与少年皮肤	(189)
皮肤与疾病	(189)
皮肤的颜色异常	(190)
皮肤皱纹	(190)
皮肤瘙痒	(191)
痒	(191)
皮肤干痒	(192)
肛门周围瘙痒	(195)
外阴瘙痒	(195)
着色斑	(195)
痣	(196)
着色毛痣	(196)
皮疹	(197)
汗毛增多	(198)
多毛症	(198)
全身发痒	(198)
斑疹	(199)

着色痣 (199)

看其它体征察病

消瘦 (200)

中暑 (202)

性欲减退 (203)

夜间小便多 (203)

多汗 (204)

无汗 (206)

产后多汗 (207)

自汗和盗汗 (208)

异味汗 (210)

汗的颜色异常 (211)

血精 (211)

不射精 (212)

遗精 (212)

阴茎异常勃起 (214)

性欲低下 (214)

阳痿 (216)

尿淋 (217)

震颤性健忘 (218)

精神混乱 (219)

嗜睡 (219)

抑郁症 (220)

焦虑 (221)

不自主的震颤 (222)

怕冷 (223)

寒战 (223)

寒热往来 (225)

烦躁 (226)

发热 (227)

水肿 (229)

黏液水肿 (232)

睡眠中的异常现象 (233)

梦 (233)

多梦 (234)

失眠 (235)

食欲亢进 (237)

长出气 (238)

频繁打呵欠与从不打呵欠

..... (238)

血液的颜色异常 (239)

谵妄、精神异常 (239)

看妇科征象察病

乳房下垂 (241)

乳房不对称 (242)

乳房包块 (243)

乳痛 (245)

乳房“酒窝” (246)

乳房肥大 (247)

乳头凹陷 (247)

乳房小 (249)

乳房红肿 (250)

溢乳 (250)

乳头排液 (251)

女性低热 (252)

月经异常 (252)

女性阴吹 (257)

阴肿 (257)

闭经 (258)

月经过多 (259)

月经过少	(260)	异常白带	(291)
月经过频	(261)	阴道出血	(291)
月经稀发	(261)	绝经后出血	(293)
月经疹	(262)	外阴肿物	(293)
阴道排液	(263)	经行嗜睡	(294)
经期血尿或便血	(264)	妇女绝经后出血	(295)
周期性腹痛	(264)	女性惧寒	(296)
无月经	(265)	褐黄斑	(296)
白带少	(266)	胎儿过大	(298)
腰围大小	(267)	自然流产	(298)
腰围增粗	(267)	先兆流产	(299)
腰围突然缩小	(267)	稽留流产	(299)
腰酸	(268)	脓毒性流产	(299)
腰疼	(268)	习惯性流产	(299)
性交疼痛	(270)		
外阴瘙痒	(272)	从孩子的症状推断疾病	
女性腹胀	(273)	睫毛内倒	(300)
肛门坠胀	(274)	幼儿泪眼	(300)
妇女多毛	(274)	小儿耳痛	(301)
外阴溃疡	(275)	先天性耳聋	(301)
性厌恶	(276)	小儿哮喘	(302)
性唤起障碍	(277)	小儿鼻塞	(303)
性高潮障碍	(278)	孩子打鼾	(305)
性欲亢进	(279)	小儿鼻出血	(305)
性交困难	(281)	小儿呼吸不畅	(306)
急性腰背痛	(282)	扁桃腺炎	(307)
妇女排尿困难	(283)	龋齿	(307)
下腹疼痛	(283)	小儿屏气发作	(308)
乳房的大小疾病	(285)	语言障碍	(309)
女性乳房的病理表现	(288)	婴儿拒食	(310)
膀胱炎	(289)	小儿夜间磨牙	(311)
白带增多	(290)		

哭吵	(311)	尿床	(330)
牙齿变黑	(312)	频繁鼓劲	(330)
小儿厌食	(312)	胎迹	(330)
小儿头痛	(314)	外阴发红	(332)
牙齿断裂	(315)	皮肤青紫	(332)
牙齿脱落	(315)	儿童“朱砂痣”	(333)
齿列不整	(316)	风湿热	(333)
婴幼儿烂嘴	(316)	小儿夜汗	(334)
地图舌	(317)	小儿腹泻	(335)
咬合失调	(317)	婴幼儿便血	(336)
咬合不正	(318)	儿童肛门剧痒	(337)
多发性抽动	(319)	小儿便秘	(337)
小儿低热	(319)	小儿粪便异常	(339)
小儿呕吐	(320)	小儿痿管	(340)
呕吐的防治	(322)	小儿“水蛋”	(340)
幼儿的便秘	(322)	小儿尿频	(341)
幼儿的腹泻	(323)	牛奶尿	(341)
丙酮血性呕吐症	(323)	果汁尿	(342)
先天性心脏病	(324)	小儿尿少	(343)
脑积水	(325)	小儿多尿	(343)
斜颈应治疗眼疾	(325)	直立性蛋白尿	(344)
小儿胃痛	(325)	小儿尿血	(344)
夹腿综合征	(326)	小儿遗尿	(345)
脊髓灰质炎	(327)	惊厥	(345)
异食	(327)	麻疹	(346)
小儿贪食	(328)	婴幼儿哭啼	(346)
新生儿吐奶	(329)	水痘	(347)
孩子持续吸吮手指	(329)		

下篇 由疾病查验症状

常见内科疾病

流行性感冒	(351)	食道癌	(376)
感冒	(352)	肝硬化	(376)
哮喘	(353)	胆石	(377)
支气管炎	(354)	痢疾	(377)
咳嗽时尿失禁	(356)	肠癌	(378)
心包炎	(357)	黑尿热	(379)
肺炎	(357)	尿道炎	(379)
呼吸道感染	(358)	尿毒症	(380)
脑炎	(359)	肾炎	(380)
白血病	(359)	帕金森氏病	(381)
十二指肠溃疡	(360)	破伤风	(382)
肺癌	(361)	胃癌	(383)
癫痫	(362)	肥胖病	(383)
贫血	(363)	糖尿病	(384)
恶性淋巴瘤	(365)	结核	(386)
血压高	(365)	脑肿瘤	(387)
低血压	(367)	甲状腺机能亢进症	(388)
高血脂	(369)	胃溃疡	(389)
心绞痛	(370)	中风	(389)
气胸	(371)	肺性心脏病	(390)
心肌炎	(371)		
肾盂肾炎	(372)	常见外科疾病	
阑尾炎	(373)	拇囊炎	(392)
胃肠炎	(374)	嵌甲	(392)
胃炎	(375)	甲沟炎	(393)
		急性甲沟炎	(393)
		慢性甲沟炎	(393)

锤状指	(393)
腕管征候簇	(394)
骨髓炎	(394)
风湿性关节炎	(395)
骨关节炎	(396)
扁平足	(396)
瘀伤	(397)
痔	(398)
骨质疏松	(398)

常见五官科疾病

霰粒肿	(400)
青光眼	(400)
兔眼	(402)
老年人常见的眼底异常病变	(402)
斜视	(403)
夜盲	(406)
睑外翻	(406)
耳垢栓塞	(407)
内耳炎	(407)
耳部损伤	(408)
外耳炎	(408)
中耳炎	(409)
老年性耳聋	(411)
鼻息肉	(411)
鼻炎	(412)
鼻窦炎	(414)
酒渣鼻	(415)
鼻中隔弯曲	(416)
喉炎	(416)

口腔溃疡	(417)
口吃	(418)
腮腺炎	(419)
喉瘤	(419)
咽炎	(419)

常见皮肤科疾病

痤疮	(421)
湿疹	(423)
指头疽	(423)
胼胝	(423)
疣	(424)
肝色斑	(424)
冻疮	(424)
足癣	(425)
光化性皮肤角化病	(425)
神经性皮炎	(426)
皮炎	(426)
皮肤癌	(429)
黑色素瘤	(430)
鱼鳞癣	(430)
疥子	(431)

常见妇科病

乳癌	(432)
阴道炎及外阴炎	(432)
尿路感染	(433)
外阴变白	(434)
外阴湿疹	(435)
子宫肌瘤	(436)

上篇

健康宝典

卫生保健小百科

头发护理

想要头发美观，必须做到三点：保持身体健康，注意头发的清洁与小心使用美发用品。

患上严重的疾病，尤其是发过高热，头发会变得稀疏和失去生气。在动过大手术后，与情绪剧烈波动后，也会有同样的情况。脱发通常在事件发生后数周内出现；经过一段时间之后，头发通常会恢复正常，但要几个月时间。

想要头发正常生长，必须有适当的饮食。在一些贫困地区，因饥荒而严重缺乏蛋白质的人，会大量脱发。这种现象虽然在发达国家十分罕见，但在英、美等国家，有些人为了追求苗条身段而减肥节食，因而吸收蛋白质过少，同样会在节食数月后导致脱发。

另一个引起脱发的有关饮食问题，是缺铁性贫血，这种现象妇女尤为常见。饮食中没有足够肉类、谷物、蛋类或豆类，血液中的铁质就会不足，从而引起贫血。新鲜蔬菜和水

果也很重要，这些食物可以供应维生素C，有助于身体吸收铁质。如怀疑自己患上贫血，应及早去医院治疗。

头皮是全身皮肤比较特殊的一部分，当然跟身体其他部分的皮肤一样，也会产生鳞屑和油脂，须要洗掉。多长时间洗一次头发，要因人而异，需看头皮有多少油腻与从事的工作而定。比如在煤矿或钢铁厂工作的工人，头发肯定比在办公室里工作的人要脏得多，就要天天洗头。不过大多数人每星期洗两次头发就行了。

洗头要用洗发剂。头发虽然可以用肥皂洗，但肥皂很难彻底冲洗干净，而且会产生较多泡沫。市面上的洗发剂之类，含有许多附加成分，如焦油精、啤酒、草本植物、蛋、黄瓜等，并且加进了各种香水和颜料。但是头发是死了的纤维，因而它不会受到这些附加物的影响。昂贵洗发剂并不一定比那些单纯的便宜的好。洗发剂的其他功效，如使头发有光泽，都是暂时性的。

应该用温水洗头。用洗发剂后要用水冲洗干净，可以试着用手指穿过

头发，头发如吱吱响，就表示发上已无洗发剂。切记不要用毛巾用力擦干头发，正确的做法是用毛巾轻按，吸去一些水分，然后梳好头发。最后，应该用电吹风器的暖风吹干头发，如是夏天，可以在阳光下晒干。

护发素含有油、蜡和乳化剂的混合物，经常为养发师所采用。如头发的外层受到损伤，使用护发素可能有好处，因为外层由微细的鳞片重叠组成，用来保护头发的内层。经常洗头、烫发，鳞片就会变得粗糙。护发素可在每一根头发包上一层薄膜，使得头发在洗后易梳理，且柔软有光泽；到再次洗头时，才会洗掉护发素。

剪发对保持头发健康并不十分重要，但是如果把头发剪得短一点，就容易保持头皮清洁。经常剪发不会使头发长得好，也不会使头发长得快，同样的道理，刮胡子也不会刺激其生长，只是在胡子再生长时摸上去比较粗硬而已。

头发虽然十分坚韧，可以抵受一些不适当的处理，但仍然会受伤害。过多地或不适当地烫发、染发和按摩头发，均会损害头发。至于头发经得起“美发”的次数，则因人而异。

我们先看看烫发的过程，首先用热力配合化学药品或者只用冷化学药品，破开一部分组成头发的蛋白质的节扣，使头发软化。头发变软以后，

再用氧化剂把蛋白质的节扣重新连接起来，这样就可以把头发改换成新的式样。

烫发的方法有很多。烫好的发型可以保持几个星期，即便是多次洗头也不会变型。这些烫发技术如由有经验的理发师使用，或自己在家里小心依照烫发剂上的说明去做，都不会损害头发。

合成的染发剂。暂时性染料只附在头发上，洗发时即可冲洗干净，因而没有破坏性。但是持久性染料则渗入发干内，会引起化学变化，形成化合物，进而产生看似自然的色泽，即使洗发时也不会被冲掉，到头发慢慢长出来，才会露出未染色的发根。但持久性染料（通常含有芳香的挥发油）可能对头皮有害，因为有时头皮对这些染料会产生过敏反应，引起发炎与肿胀。

妇女在分娩后的几个星期内，或在停服避孕丸之后，可能出现脱发现象。服食某几种抗癌药物的病人，也会出现脱发。在上述情况中，到身体健康恢复正常后，头发也会逐渐恢复。

许多妇女在进入更年期时，会发现自己的头发变得稀疏，并且从此不会恢复过来。

马尾之类的发型，把头发扯得过紧，如果持续时间过长，也可造成脱发。发卷扎得太紧或扎得次数太多，