



人生就像一杯浓酒，不经细细品尝，难以体会到其中带来的特有甘醇。

白全珍 编著

感悟人生

白金版

「送给年轻人梦想成真
的珍贵礼物」





感悟人生

白金版

白全珍 编著

「送给年轻人梦想成真
的珍贵礼物」



图书在版编目 (CIP) 数据

感悟人生白金版 / 白全珍编著. — 哈尔滨: 黑龙江美术出版社, 2006. 3
ISBN 7-5318-1560-5

I. 感... II. 白... III. 人生哲学—青年读物
IV. B821-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 018576 号

感悟人生白金版

作 者 / 白全珍 编著

出版发行 / 黑龙江美术出版社

地 址 / 哈尔滨市道里区安定街 225 号

邮政编码 / 150016

责任编辑 / 乔 琛

发行电话 / (0451) 84270529

电子邮箱 / hrb1b@sohu.com

印 刷 / 北京秋豪印刷有限责任公司

开 本 / 960 × 640 毫米 1/16 开

印 张 / 22

字 数 / 415 千字

版 次 / 2006 年 04 月第 1 版

印 次 / 2006 年 04 月第 1 次印刷

书 号 / ISBN 7-5318-1560-5/J · 1561

定 价 / 33.00 元

★ 版权所有 侵权必究 ★



在漫长而又短暂的人生路上，
我们曾经拼搏过，也曾经失落过；曾
经笑过，也曾经哭过；曾经怦然心动
过，也曾经黯然神伤过……我们每个
人的人生都是一部书，一部正在书写
的书，这部书能否书写的精彩，全由
这部书的主角来决定，这部书的主角
就是我们自己。



责任编辑：乔 琛

封面设计：创品牌
袁剑锋品牌装帧设计机构

前言

人生中最重要的是什么？是富有。可以说，这两个字包涵了人生中所有重要的东西——成功、快乐、亲情、友情、爱情等。

那么，怎样才能变得富有呢？其实很简单。如果我们怀有一颗感恩的心，如果我们懂得知足常乐，我们就是最富有的人——这跟钱多钱少没多大关系。

人生中最值得我们期待的事是什么？是梦想成真。我们每个人都有自己的梦想，都想把自己的梦想变成现实。可以说，梦想成真是所有人最美好和最真切的期待。

很多年以前，有一位德高望重的牧师向教会学校的一个班宣布：谁要是能背出《马太福音》中的第五章到第七章的全部内容，他就邀请他去西雅图的“太空针”高塔餐厅参加免费聚餐会。

那是许多孩子做梦都想去的地方。但是，《圣经·马太福音》第五章到第七章有几万字的篇幅，而且不押韵，要背诵全文难度相当大。有一个11岁的学生，一天胸有成竹地坐到牧师面前，竟然能从头到尾，一字不漏地把原文背了下来，没出一点差错，而且到了最后竟成了声情并茂的朗诵。牧师惊讶地张大了嘴巴，要知道，真正的圣经信徒要背诵这么长的文字也是少有的，更何况是一个孩子。

牧师在惊叹他有惊人记忆力的同时，不禁好奇地问：“你是如何背下这么长的文字的？”

这个孩子不假思索地回答道：“我竭尽全力。”

16年后，这个孩子成了一家知名软件公司的老板，他的名字叫比尔·盖茨。

在这个世界上，只要我们付出足够的努力——竭尽全力，就没有什么事是做不到的。也就是说，如果做事都能竭尽全力，那么我们就梦想成真。

在实现梦想的人生路上，尽管条条大路都通罗马，但我们要走最近的那



条，才能尽快地实现梦想。很多时候，只需转变一下自己的观念，就会找到一条捷径。

有一次，某电视台请了一位商界奇才做嘉宾主持，希望能听他谈谈成功之道，以对观众的发展有所帮助。

他淡淡地一笑，说：“先出一道题考考你们吧。”

“某地发现了一处金矿，于是人们一窝蜂地拥去开采，都梦想着成为富翁。然而，一条大河挡住了必经之道，如果是你，你会怎么办？”

有人说：“绕道走，当然，这就是费点时间。”

还有人说：“干脆游过去。”

……

这位商界奇才一直含笑不语，等人们议论声过后，他才说：“为什么非得去淘金？为什么不买一条船去开展营运？”

全场愕然。

他接着说：“在那样的情况下，你很快就会成为富翁的，因为前面有金矿啊！”

在漫长而又短暂的人生路上，我们曾经拼搏过，也曾经失落过；曾经笑过，也曾经哭过；曾经怦然心动过，也曾经黯然神伤过……我们每个人的生都是一部书，一部正在书写的书，这部书能否书写的精彩，全由这部书的主角来决定，这部书的主角就是我们自己。

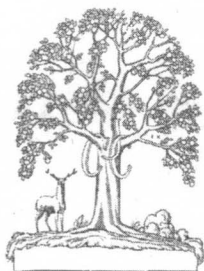
本书收藏了三百则经典小故事，分别从成败、得失、心态、性格、习惯、细节、做人、情感等十五个方面，对人生进行了全面解读，无论什么时候读起来，都会有所感，有所悟，有所得。

愿亲爱的读者朋友：走好自己人生的每一步，书写好自己精彩的人生。



感悟人生

白金版



CONTENTS

目录

第一章 世界上没有失败， 只有暂时的不成功

- 3 成功无定律，要靠自己去寻找
- 4 要想使人生出现转机，就要做到出新出奇
- 5 有时动机越简单，往往就越容易成功
- 5 世界上没有失败，只有暂时的不成功
- 6 成败不是由命运和神明决定的，成或败只取决于自己
- 7 想要取得成功，就要善于发现和抢占机会
- 9 成功没有固定的模式，一味地模仿不可能取得大的成就
- 10 一个人若想成功，往往要经历很多惨痛的事
- 12 只有充分了解自己，才能握住成功的手

- 13 拥有强烈的自信，就等于成功了一半
- 14 无论做什么事，我们都要用心把它做好
- 16 不要畏惧失败，要在失败中学到一些东西
- 17 认准并发挥自己的特长，就有机会成功
- 18 把精力集中到一个目标上，迟早会有所成就
- 19 只要敢想敢干，你就有可能做成任何大事
- 20 始终怀有赢的激情，必然能创造辉煌的人生
- 20 失败也是一种资本，它可以成为我们走向成功的基石
- 22 坚持错误的方向，只会离成功越来越远
- 22 适时撤退或放弃，有时是走向成功的捷径

- 23 一个人只要是快乐的，那么他就是成功的

第二章 成功的秘密相当简单，就是比别人多努力一倍

- 27 做最适合自己的事情，即使笨拙的人也会成功
- 28 迈出了第一步，接下去的路就好走多了
- 28 越简单越有效的方法，越容易为人们所忽视
- 29 有想象自己成功的愿望和能力，就有机会获得成功
- 30 成功的秘密相当简单，就是比别人多努力一倍
- 31 善于抓住“意外”和“偶然”，会意外收获成功
- 32 对一个人来说，成功没有时间的限制
- 33 不要被失败吓跑，失败自然会跑开
- 34 从最底层做起，一步步地达成目标
- 35 用付出的多少，来丈量将来可能取得成功的大小
- 36 当有所发现时，就要把发现进行到底
- 37 认真做好计划中的每一步，实现目标就会水到渠成
- 38 只有经过长期的经营和精心的储备，才会出现人生的转机

- 39 别把困难在想象中放大，敢去做其实很简单
- 40 设定一个高远目标，就等于达到了目标的一部分
- 42 具有强烈使命感的人，才能最大限度地发挥自己的作用
- 42 只要善于挖掘，一个人的发展潜力是不可限量的
- 44 成功并不需要很多，关键要会运用拥有的资源
- 44 利用好自身以外的资源，往往会有意想不到的结果
- 45 专心致志地去做一件事，永远都不要放弃

第三章 不要在不经意间，错过一些最重要的东西

- 51 输掉了比赛并不重要，重要的是要赢得人生
- 52 生命中有许多事，需要慢慢去等
- 53 珍惜现在拥有的一切，别让它悄然地离去
- 54 不要在不经意间，错过一些最重要的东西
- 56 财富是一点一滴积累起来的，所以要珍惜每一分钱
- 57 做可以做的事，不让每一天轻易地溜走
- 58 只有好好地把握住今天，才能创造美好的明天

- 59 人的生命不过是许多分钟，必须好好地利用每一分钟
- 59 再坚持一小会儿，往往就是另一个结局
- 60 当弹起人生的乐章时，就不要停止
- 61 要想避免留下遗憾，就要脚踏实地走好人生的每一步
- 62 经历的坎坷和磨难，是人生的一笔财富
- 63 有些看起来微不足道的人，往往才是最重要的人
- 64 要想飞起来，先要有飞翔的信念
- 65 一个人如果想成大事，就必须要有人生的远见
- 66 细心观察身边发生的事情，就会有惊讶的发现
- 67 有目标的人生，才是充盈的人生
- 69 一个小小的失误，很可能会造成毁灭性的后果
- 70 一时的粗心大意，可能会毁掉别人一生的健康和幸福
- 71 要学会向大自然取偷盗，但不要真的去偷盗

第四章 只有不停地奋斗，才能成为生活的强者

- 75 给自我加重，是一个人不被打

翻的惟一方法

- 76 不要等别人来拉你，要自己先站起来
- 76 想做就立刻去做，不要有半点迟疑
- 77 只有不停地奋斗，才能成为生活的强者
- 78 贫穷是一所学校，只有通过劳动才能毕业
- 80 勇敢地迎接挑战，才能无愧于人生
- 80 在顽强的意志面前，死神也会退步
- 81 勇于冒险不是碰运气，而是一种积极主动的进取
- 83 很多事情不是不可能，而是看你有多大的决心去尝试
- 84 只要能勇敢地经历黑夜，就一定会迎来光明
- 85 击碎别人轻视嘲笑的目光，做生活中真正的强者
- 87 谁在最困难的时候不丧失信心，谁就可能赢得胜利
- 88 无论参加什么比赛，都是规则比速度更重要
- 89 决不能失去自己的性格，有个性才有竞争力
- 89 拿出 150% 的努力，不管做什么事都要这样
- 90 及时制止消极的心态，发挥出潜藏的巨大能量
- 91 面对强大的对手时，不要急于求成

- 92 不断充实和壮大自己，时刻准备着适应新形势
- 92 在强者面前，弱者要懂得保护自己
- 93 强迫自己立刻去做，别让自己有时间去害怕

第五章 不能改变结果，就改变游戏规则

- 97 在最自然状态下的选择，才是最真的选择
- 98 跨出自己的舒服区，才能使自己人生的圆圈变大
- 98 只要是自己的劳动所得，没有什么不好接受的
- 99 与其制定漫长的计划，不如立即开始行动
- 100 不能改变结果，就改变游戏规则
- 101 有时适当降低目标，会给自己带来许多机会
- 102 身材胖或瘦并不重要，重要的是要保持健康
- 103 在气头上的时候，不要轻易说话或行动
- 104 不要仅凭一两次的侥幸，就想去做侥幸的事
- 105 认清自己的劣势，把劣势转化成优势
- 106 巧妙地利用某些潜在的资源，能把不可能变成可能
- 107 如果不及时改正小毛病，往

往会铸成大错

- 107 有些建议的价值，远远超过行动的价值
- 108 稍稍转变一下思想，往往就会出现新的转机
- 110 在自然规律面前，人人都是平等的
- 111 某些事情虽有规律可循，但却不能完全依靠这些规律行事
- 112 坚定信念，让它成为规范你行为的尺度
- 113 创新应符合常理，不要只是一味地搞怪做秀
- 114 不断挑战自我的极限，就没有什么事是做不到的
- 115 要跨越生命中的障碍，就要不断转换自身的生存状态

第六章 这世上最靠得住的东西，是智慧和本领

- 119 真正的本事不在于有多少理论，而在于实际运用
- 120 虽然每个人的智商都不一样，但世界上没有笨蛋
- 121 眼睛并不可靠，最可靠的是智慧
- 122 要学习书本知识，也要学习一些生活常识
- 123 这世上最靠得住的东西，是智慧和本领
- 124 别被固有的知识禁锢了头脑，

有时尽信书不如无书

125 学历并不重要，重要的是能力

126 行业上的造诣是一笔财富，但也是一扇关住自己的门

127 如果有什么事情值得去做，就要把它做好

127 知识要灵活运用，否则会变成书呆子

129 要虚心听取别人的意见，不要总是自以为是

129 要想巩固偶尔的成功，必须要不间断地苦练本领

130 出色表现的背后，往往是不为人知的辛劳

131 无论做什么事都要全身心投入，表现出自己的专注和热忱

133 最后悔的活法，是从喜欢做的事中赚到金钱

134 处处留心皆学问，发现之门就在我们身边

134 无论从事哪个行当，有了智慧就有了财富

136 生搬硬套地学用别人的经验，还不如不学

137 学习本领不要胡乱地学，应该有选择地学

138 靠漂亮话只能得宠一时，不能得宠一世

第七章 永不停息地工作，是人生最大的缺点

143 忠诚最可贵，它甚至可以抵消一个人其他方面的不足

143 要想出人头地，就不要只靠拿薪水生活

146 改变自己的服务观念，才会赢得顾客的心

147 想享受工作的乐趣，就要准备承担工作的责任

148 永远不停止地工作，是人生最大的缺点

149 无论做什么工作，都不要忽视安全隐患

150 照顾好员工的情绪，及时为员工进行心理减压

151 培养一个人，最重要的是培养他的品德

152 企业想度过难关，裁员不如集聚力量

153 企图不劳而获，最终会成为幻灭的泡影

154 只有不断地创新，才能更好地发展自己

155 与丰厚的待遇相比，人更渴望自我价值的实现

156 分清轻重缓急，不要为了一些小事而转移了目标

157 不管要做的事多么不起眼，都万万不能忽视细节

158 善于借助下属的智慧和能力，

- 替自己分担其它的工作
- 160 有领导能力的人，懂得调集别人的力量为己所用
- 161 知人善任，敢于起用比自己优秀的人才
- 162 只有发展合作伙伴，才能把事业做强做大
- 164 要看得起自己的工作，更要勤奋地工作
- 165 当厌倦了一项工作时，不妨转换别的工作

第八章 如果机会不大，就要想办法争取机会

- 169 如果总是害怕某些事，就会错过某些机会
- 170 有些决定要早做，迟了就会失去机会
- 170 如果机会不大时，就要想办法争取机会
- 171 看似平常的事，往往蕴含着不平常的道理
- 172 善于发现机会的人，甚至能从垃圾和废墟中发现商机
- 173 在不利的境况中，也能寻找到的机会
- 174 学会聆听别人的谈话，从中发掘对自己有利的信息
- 175 对于自己的选择，不要心存抱怨
- 176 人生没有回头路，有些事要果断地做出选择

- 176 事后控制不如事中控制，事中控制不如事前控制
- 177 无论环境如何困苦，我们都不要向它低头
- 178 自己拿主意，才不会被别人所左右
- 179 要保持自己的本色，因为本色就是最美
- 180 不失去自身的个性，才能从同类事物中脱颖而出
- 181 当机会来临时，把握住应该属于自己的就行了
- 182 要学会放弃，尤其是那些拖我们后腿的东西
- 182 有些事情错过了，反而是一种幸运
- 183 上帝是公平的，给谁的都不会太多也不会太少
- 184 只要我们好好把握机会，一切都皆有可能

第九章 搞好人际关系，利用好关系网

- 189 诱导对方自食其力，是对他最好的帮助
- 190 记住别人的名字，是获得他人好感的好办法
- 191 真心地帮助别人，往往会有意外的收获
- 192 搞好人际关系，分析和利用好关系网

- 193 敌人就是敌人，它不可能成为你的朋友
- 194 一颗爱心可以影响别人，甚至可以改变很多人
- 195 展露自己的真诚，用真诚打动别人
- 196 让对方明白，做这件事会给他带来的利弊
- 197 结交朋友能帮助自己，脱离朋友会失去自己
- 198 做个诚实的人，因为诚实的人一定会有好运气
- 199 做人要诚实，诚实的人往往会有意外的收获
- 200 宽恕是一种力量，这力量可以改变一个人
- 201 站在对方的立场上看问题，才能做到知彼制胜
- 203 一个人能被别人相信，也是一种幸福
- 204 最能打动人心的不是金钱，而是温暖的爱
- 205 每一个善意的举动，都是自身人格魅力的一次壮大
- 206 不要吝惜你的微笑，它是—个人美好心灵的反映
- 207 实施“情感投资”，必须抓住一个“心”字
- 208 诚信是人格的体现，更是维持生命力的必备因素

第十章 当与人发生争执时，先把错揽到自己身上

- 213 一个善意的鼓励，可以帮一个人找回自信和尊严
- 213 不争论不抬杠，避免跟别人发生正面冲突
- 215 很多事情都是以讹传讹，所以不要轻信传言
- 215 在劝说别人时，要讲究方式方法
- 217 当与人发生争执时，先把过错揽到自己身上
- 218 不加指责的责备，往往更加有效
- 219 有些自己不好说的话，可以巧妙地引对方说出来
- 220 从对方感兴趣的话题谈起，让他与你产生心理共鸣
- 221 找出使对方信服的理由，才能攻破其心理防线
- 222 以对方感兴趣的话题为突破口，拉近彼此的距离
- 224 在拒绝别人时，一定要说出合理的理由
- 225 运用无中生有之法，可以给对方造成假象
- 225 凡事都有两面性，说话要说有利的一面
- 226 根据情况随机应变，适时给别人戴高帽子

- 228 实话实说是一种美德，但有时也是一种鲁莽
- 228 把话换个形式说，就会出现不同的结局
- 229 一句不经意的话，往往能帮人走上全新的路
- 230 只要是不合理的话，都能找到其破绽所在
- 231 在拒绝别人的过程中，最好能学到一些东西

第十一章 永远走自己路途的顶端

- 235 两点之间的距离，有时是曲线最短
- 235 假如你是一只鹰，那么你迟早都要高飞
- 236 轻轻松松地走路，才不会被遥远的未来吓倒
- 237 永远走在自己路途的顶端，再艰难的路也能走过
- 238 如果一味地盲从，就永远看不到真理的影子
- 239 无视别人的付出，会浇熄对方奋斗的热情
- 240 生活太安逸了，往往会失去生存的本能
- 240 对于一个勤奋的人来说，遍地都是黄金
- 241 只有付出诚实的劳动，才能得到自己想要的东西
- 242 一个人要想成功，就要培养

- 积极的人生观
- 244 如果遇事都能竭尽全力，那我们就无所不能
- 244 没有危机和竞争，就会失去斗志和生存的力量
- 245 有针对性地弥补缺陷，才能不断壮大自我
- 246 当机会降临时，不要犹豫不决
- 247 做什么事都要相时而动，不要冒冒失失
- 247 天生我才必有用，千万别做削足适履的傻事
- 248 只有不断地挖掘自身潜力，才能逐步壮大和提升自己
- 249 将对手变成朋友，才是最完美的战胜
- 250 获胜不光要靠技术，更要靠智慧
- 251 明确自身的优势，集中精力攻击对方的弱点

第十二章 从某种角度算一下，我们每个人都是百万富翁

- 255 想要到达最高处，必须从最低处开始
- 256 在关键时刻，要相信自己不要绝对相信权威
- 256 从某个角度算一下，我们每个人都是百万富翁
- 257 破坏了自己的生存环境，生

存就会成为问题

- 258 凡事不要妄下结论，下结论前要经过证明
- 259 缺乏交往的生活是一种缺陷，缺乏独处的生活则是一种灾难
- 260 应该尊重传统，但更应该尊重变革
- 260 被别人抢不走的知识，是属于自己的知识
- 261 对于同样一件物品，我们应该发挥其最大的功用
- 262 真正的好东西，一个就已经足够了
- 263 好东西不一定适合，适合的也不一定就是好东西
- 264 只要做出了承诺，就要用行动去兑现
- 265 在肯定别人的同时，我们也是在肯定自己
- 266 把衡量得失的标准绝对化，只能是自寻烦恼
- 266 只有以公正的眼光看人，才不会识错人
- 267 一个人惟有身心和谐，才能发挥出最佳水平
- 268 在某些危机关头，最重要的是要保持冷静
- 269 不要轻信别人的话，否则会影
响自己正常的工作和生活
- 270 换个角度去思考，尝试选取最优的方案
- 270 不能为了生存就放弃自由，因为自由高于一切

第十三章 凡事都要有度， 一切都要适可而止

- 275 不要贪得无厌，否则会付出惨重的代价
- 276 有时才华不宜显，有时聪明需内敛
- 277 凡事争则不足，让会有余
- 278 凡事都要有度，一切都要适可而止
- 279 不要看重表面的浮华，更不要过于重视名利的得失
- 280 爱是一种责任，用金钱是无法衡量的
- 280 时间越久，越能体现出爱的深沉与伟大
- 281 情况越有利的时候，我们越应该提高警惕
- 282 面对虚张声势的人，不要被
他吓倒
- 283 为了一点小事而生气，往往会造成严重的后果
- 284 过于争强好胜，会把精力浪费在无谓的竞争中
- 284 应该坦率地面对一切，不要为了要面子而活受罪
- 285 别因爱而失去理智，爱也需要顾全大局
- 286 对别人不要过分热情，有些

- 伤口会自己愈合
- 286 地狱和天堂之间的距离，或许仅一墙之隔
- 287 只有接受对自己的不满，才能不断地取得进步
- 288 看到自己的优点的同时，更要看到自己的弱点
- 289 反复制造假象，使对方失去警惕
- 290 与其把钱花在没有意义的事上，不如花在做善事上
- 291 要想提升自己的价值，先要调整好自己的状态

第十四章 不刻意去追逐的东西，反而能轻易得到

- 295 只要顺其自然，有些东西自然会唾手可得
- 295 不要为蝇头小利而伤和气，共同努力才会得到更多
- 296 在得到一些东西之前，先要付出一些东西
- 297 不刻意去追逐的东西，反而能轻易得到
- 298 做事不要不懂装懂，夜郎自大是要不得的
- 299 敞开博大的胸怀，不做目光短浅、见识狭小的人
- 299 过于注重外表，往往会上当受骗

- 300 活出真实的自我，不要盲目地羡慕别人
- 301 采取迂回战术，可以间接地达到目的
- 302 事物都是相互联系的，有些事不要不理不睬
- 303 无论生活得如何，都要懂得自尊和尊重他人
- 304 助人不求回报者，往往会得到更多的回馈
- 305 看事物的价值，要看其内在的真正的价值
- 306 不要自视清高，更不要狂妄自大
- 307 只要想好了，无论多难都要做下去
- 308 可以在内心欣赏自己，但绝不可当众夸耀自己
- 309 无论什么时候，都不要妄自尊大
- 310 怀有的目的和信念不同，就会有不同的结果
- 312 一个人什么都可能会改变，但本性却很难改变
- 313 不要以貌取人，要以德取人

第十五章 如果你想生活得快乐，那么就要学会知足

- 317 幸福没有恒定的标准，它是在比较中获得的