

根据教育部中等职业学校新教学大纲要求编写

常用工具軟件

陈茂生 编著

56

北京工业大学出版社

中等职业学校计算机应用基础

常用工具软件

武马群 主编

陈茂生 编著

北京工业大学出版社

内 容 提 要

本书全面介绍了目前最为流行的常用工具软件的特点和使用方法。所选工具软件范围广泛,涉及系统工具、文件工具、网络工具、安全工具、图像工具、翻译工具、多媒体工具、磁盘工具等共计9大类应用软件。

本书通过通俗易懂的文字,直观的图像,合理的章节安排向读者讲述常用工具软件的使用方法,使读者能迅速掌握每一个软件从下载安装、基本使用到高级应用的全面知识。

本书适合作为中等职业学校教材使用,同时也可供电脑培训班学员、电脑初学者的学习使用。

图书在版编目(CIP)数据

常用工具软件/武马群主编. —北京:北京工业大学出版社, 2005.1

ISBN 7-5639-1458-7

I. 常... II. 武... III. 软件工具—基本知识 IV. TP311.56

中国版本图书馆CIP数据核字(2004)第132836号

常用工具软件

武马群 主编

陈茂生 编著

※

北京工业大学出版社出版发行

邮编: 100022 电话: (010) 67392308

各地新华书店总经销

徐水宏远印刷厂印刷

※

2005年1月第1版 2005年1月第1次印刷

787 mm×1 092 mm 16开本 印张 10.25 字数 246千字

印数: 1~5 000册

ISBN 7-5639-1458-7/T·229

定价: 15.00元

序

近年来,随着国民经济发展水平的提高和教育改革的不断深入,我国的职业教育发展迅速,进入到了一个新的历史阶段。国家对中等职业教育的改革与发展提出了明确的要求,倡导“以职业能力为本位,以就业为导向”的教育观念,促进中等职业教育更好地满足劳动力市场的需要。

为了适应全面推进素质教育,深化中等职业教育教学改革的需要,提高中等职业学校教学质量,培养“具有综合职业能力强,在生产、服务、技术和管理第一线工作的高素质的劳动者和初中级专门人才”,我们依据教育部制定的《中等职业学校计算机及应用专业教学指导方案》,以及教育部等六部委最新制定的《中等职业学校计算机应用与软件技术专业领域技能型紧缺人才培养指导方案》的精神,组织职教专家和一批优秀教师,结合最新的教学改革研究成果,编写了这套中等职业学校计算机系列教材。

本套教材在编写上具有以下特点:

1. 适应中等职业教育课程模块化和综合化改革的需要,本套教材采用模块化结构,运用“任务驱动,案例教学”的方法编写。

2. 联系实际,强化应用。每章前明确学习目标,章末配有习题和上机操作实训,突出实践技能和动手能力的培养。

3. 适应行业技术发展,体现教学内容的先进性和前瞻性。在教材中注意突出本专业领域的新知识、新技术、新软件,尽可能实现专业教学基础性与先进性的统一。

为了方便教师教学,我们免费为使用本套教材的师生提供电子教学参考资料包,包括以下内容:

- ◆ Powerpoint 多媒体课件
- ◆ 习题参考答案
- ◆ 教材中的程序源代码
- ◆ 教材中涉及的实例制作的各类素材

有需要的教师请登录 [Http://www.21pcedu.com](http://www.21pcedu.com) 免费下载。在教材使用中有什么意见或建议也可以直接和我们联系,电子邮件地址: scqcwh@163.com。

武马群

2004年12月

前 言

计算机的正确使用，离不开工具软件的支持。掌握一些功能强大的工具软件操作方法，可以大大提高操作电脑的效率，让电脑更好地为我们服务。

本书是专门为中等职业学校编写的计算机常用工具软件使用教材。全书精选当前使用最广泛，功能最强大，最主流的工具软件为讲解对象，从软件下载、安装、界面介绍、操作方法等方面进行讲解。同时对使用软件过程中可能出现的问题以及操作技巧做了很具体的描述。每一章节后面均有知识总结及习题，帮助读者巩固所学知识。

本书具有以下鲜明特点：

1. 所讲解的软件为主流软件、具有实用性

本书所讲述的软件均为当前主流工具软件，具有很好的代表性，学会后马上可以上机操作，并且能利用这些软件提高使用计算机的水平。

2. 文字内容简洁、易懂

针对中等职业学校学生的特点，本书在讲解软件的使用方法时，不再立足于长篇累牍的理论教学，而是将软件的具体操作方法一步一步地展示在读者面前。

3. 图文并茂

本书中的每一步重要操作均配有图片，保证了学习者能够亲眼看见操作效果及步骤，增强学习的兴趣。

本书共分9章，分别介绍系统、文件、安全、磁盘、网络等几大类工具软件。每类软件中又精选出具有代表性的几个软件进行讲解。总共讲解的软件数目达到了20多种。

建议教师在教学时分为20个学时授课，然后安排学生30个课时的自学及上机操作时间。总课时安排50个课时即可较好地完成教学任务。

本书适合的读者对象为普通中等职业学校计算机及应用专业学生。本书同时也可以作为电脑短期培训班学员、具有同等学历的电脑初学者的学习教材。

编 者

2004年12月

目 录

第 1 章 系统工具软件	1
1.1 Windows 优化大师	1
1.1.1 Windows 优化大师的下载和安装	1
1.1.2 Windows 优化大师的界面和功能介绍	3
1.1.3 优化大师应用实例	4
1.2 超级兔子魔法设置	7
1.2.1 超级兔子魔法设置的下载和安装	7
1.2.2 超级兔子主界面	8
1.2.3 超级兔子的应用	10
1.3 驱动精灵 Win Driver Ghost	12
1.3.1 驱动精灵的下载和安装	12
1.3.2 驱动精灵的主界面	13
1.3.3 驱动精灵的基本操作	15
【本章小结】	19
【习题】	19
第 2 章 文件操作软件	20
2.1 文件压缩专家 WinRAR	20
2.1.1 WinRAR 3.2 文件的下载和安装	20
2.1.2 WinRAR 界面介绍	22
2.1.3 WinRAR 的应用	24
2.2 Adobe Reader	28
2.2.1 Acrobat reader 6.0 版的下载和安装	28
2.2.2 Acrobat Reader 操作界面	28
2.2.3 Acrobat Reader 操作	29
【本章小结】	32
【习题】	32
第 3 章 网络工具	33
3.1 FlashGet	33
3.1.1 FlashGet 的下载和安装	34
3.1.2 网际快车的主界面	35
3.1.3 网际快车的应用	37
3.2 Foxmail	41

3.2.1	Foxmail 的下载和安装	42
3.2.2	Foxmail 的界面	43
3.2.3	Foxmail 的应用	45
3.3	腾讯 QQ	51
3.3.1	QQ2004 的下载和安装	51
3.3.2	QQ2004 的主界面	51
3.3.3	QQ 的使用	52
3.4	CuteFTP	61
3.4.1	CuteFTP 的下载和安装	61
3.4.2	CuteFTP 操作界面	61
3.4.3	CuteFTP 的应用	62
3.5	NetMeeting	65
3.5.1	NetMeeting 的安装与启动	65
3.5.2	NetMeeting 的界面及功能应用	65
3.5.3	NetMeeting 的应用	66
【本章小结】		70
【习题】		70
第 4 章	安全工具	71
4.1	瑞星杀毒软件	71
4.1.1	软件获得及安装	71
4.1.2	界面简介	71
4.1.3	瑞星杀毒软件的应用	72
4.2	Norton AntiVirus	74
4.2.1	Norton AntiVirus 软件的获得及安装	74
4.2.2	Norton AntiVirus 的使用	77
【本章小结】		82
【习题】		82
第 5 章	多媒体工具	83
5.1	Winamp 简介	83
5.1.1	Winamp 的下载和安装	83
5.1.2	Winamp 窗口介绍	84
5.1.3	Winamp 应用	86
5.1.4	Winamp 选项的设置和高级技巧	87
5.2	豪杰超级解霸 V8	88
5.2.1	豪杰超级解霸的下载和安装	89
5.2.2	超级解霸窗口介绍	89
5.2.3	超级解霸 V8 的新功能	91
5.2.4	超级解霸 V8 的应用	92

5.3 RealOne Player.....	94
5.3.1 RealOne Player 的下载安装与主界面	95
5.3.2 RealOne Player 的应用	96
5.3.3 系统设置	97
5.4 黄河网视	98
5.4.1 下载与安装	99
5.4.2 黄河网视窗口介绍	99
5.4.3 黄河网视的应用	100
【本章小结】	101
【习题】	101
第6章 图形图像工具	102
6.1 抓图软件 SnagIt.....	102
6.1.1 SnagIt 的下载和安装	102
6.1.2 SnagIt 7.0 的界面	102
6.1.3 SnagIt 7.0 的使用	103
6.2 看图软件 ACDSee.....	105
6.2.1 ACDSee 的界面介绍	105
6.2.2 ACDSee 的使用	107
【本章小结】	111
【习题】	112
第7章 翻译汉化软件	113
7.1 金山词霸	113
7.1.1 金山词霸软件的下载和安装	113
7.1.2 操作界面	114
7.1.3 金山词霸的使用方法	114
7.2 东方快车	117
7.2.1 东方快车软件的下载和安装	118
7.2.2 操作界面	118
7.2.3 软件应用	119
【本章小结】	121
【习题】	122
第8章 磁盘工具	123
8.1 Fdisk	123
8.1.1 Fdisk 软件的获得	123
8.1.2 Fdisk 操作界面	123
8.1.3 Fdisk 的主要操作	124
8.2 Partition Magic (魔法分区)	133

8.2.1	Partition Magic 的下载和安装	133
8.2.2	操作界面	133
8.2.3	使用方法	135
8.3	Norton Ghost	140
8.3.1	Norton Ghost 的下载和安装	140
8.3.2	操作界面	140
8.3.3	Ghost 的操作	141
	【本章小结】	143
	【习题】	144
第九章	光盘工具	145
9.1	光驱刻录软件 Nero Burning Rom	145
9.1.1	Nero Burning Rom 界面	145
9.1.2	Nero Burning Rom 的使用	147
9.2	虚拟光碟	149
9.2.1	虚拟光驱的下载和安装	150
9.2.2	操作界面	150
9.2.3	虚拟光驱的使用	151
	【本章小结】	154
	【习题】	154

第 1 章 系统工具软件

【学习目标】

1. 认识 Windows 优化大师、超级兔子魔法设置、驱动精灵三款软件的主要功能特点及作用。
2. 掌握三款软件的具体使用方法。
3. 在具体工作中，能使用这三款软件进行计算机管理。

随着科学技术的不断发展，计算机越来越近地走进了人们的生活。计算机在工业生产、现代办公，乃至国防建设等各个领域发挥着不可替代的作用。由此看来，确保计算机系统安全高效运行是每个电脑管理员及电脑用户必须高度注意的事情。

本章将介绍系统优化、系统管理、系统设置等方面的专业工具软件，它们都是系统管理、维护方面的好助手。

1.1 Windows 优化大师

Windows 优化大师是一款功能强大的系统优化与管理工具，它具有系统信息总揽、系统功能优化、系统清理维护三大突出功能。该软件自从 1999 年发布其第一个版本以来，Windows 优化大师至今共推出了 10 多个版本，深受广大电脑管理员及普通用户的青睐，最新版本为 Windows 优化大师 V6.1 版，它全面支持 Windows 98、Windows 2000、Windows XP、Windows Me 等操作系统。

1.1.1 Windows 优化大师的下载和安装

由以下几种方式可以获得 windows 优化大师试用版软件。

- (1) 访问 Windows 优化大师官方网站 <http://www.wopti.net> 网站下载该软件试用版。
- (2) 使用搜索引擎 (<http://www.baidu.com>) 搜索关键词“Windows 优化大师下载”。
- (3) 访问一些比较大型的下载网站，如华军软件园 (<http://www.onlinedown.com>)、太平洋电脑网 (<http://www.pconline.com.cn>) 下载。

访问华军软件园下载时，进入网站主界面后，在软件搜索栏中输入“Windows 优化大师”，按回车键，即可得到该软件的下载链接地址；在太平洋电脑网中进入“下载”栏目，在站内搜索栏中填写相关信息即可。

一般来说，下载到本地机器上的文件分为两种，一种是安装文件的可执行程序，只需要用鼠标双击即可运行；另一种是压缩文件的软件包，需要解压缩才能运行（解压缩知识见后面章节）。

Windows 优化大师的安装步骤如下:

(1) 双击安装文件, 出现如图 1-1 所示的对话框, 提示你将要解压缩文件到硬盘中, 点击“是”。弹出如图 1-2 所示的安装协议对话框。

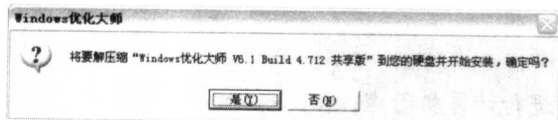


图 1-1

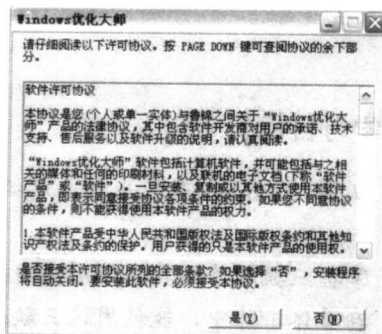


图 1-2

(2) 单击“是”按钮, 接受协议后, 在弹出的如图 1-3 所示的“安装/卸载”对话框, 选择“安装 Windows 优化大师”, 然后点击“下一步”。

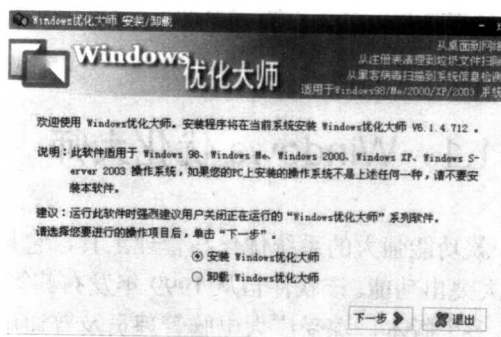


图 1-3

(3) 此时系统弹出图 1-4 所示的画面, 在路径栏中输入软件安装的路径, 或者点击右边图标, 在弹出的菜单中选择好路径即可。本例中选择将软件安装到 F 盘的根目录中。

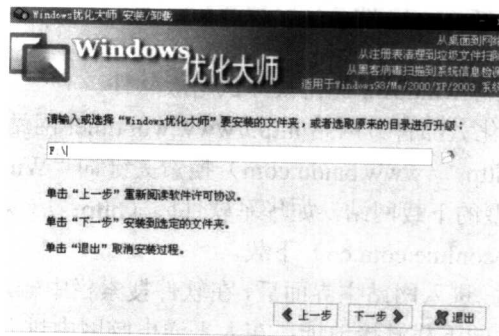


图 1-4

(4) 单击“下一步”, 进入如图 1-5 所示的设置画面, 系统缺省设置为全部选中, 如果不需要安装 3721 上网助手, 可以用鼠标取消该选项。然后点击“下一步”按钮进入图 1-6 所示的“正在安装”画面。

3721（又名网络实名），是一款为网络用户量身定制的网络辅助管理软件。它具有功能强大的网络实名功能（如在浏览器中输入“中华网”将会自动转到中华网的主页 <http://www.china.com>）、广告过滤功能（能过滤掉网站中讨厌的弹出式广告）、隐私保护功能（进行防止非法用户浏览到自己的上网隐私内容）。

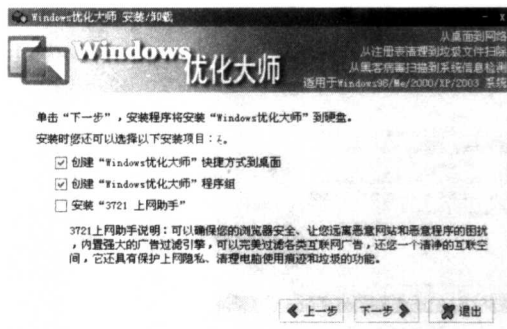


图 1-5

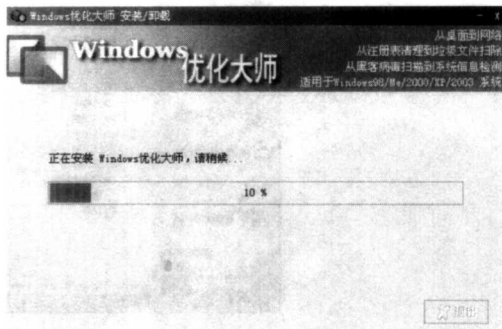


图 1-6

（5）稍候片刻，系统将提示你已经正确安装 Windows 优化大师到你的计算机中，如图 1-7 所示。

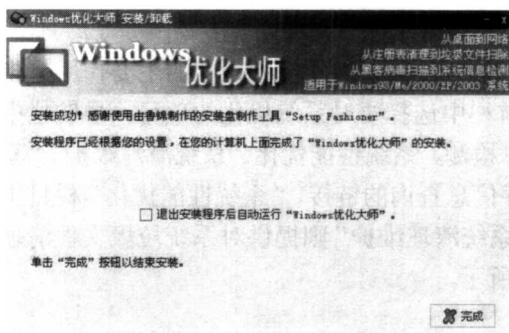


图 1-7

1.1.2 Windows 优化大师的界面和功能介绍

当在系统中正确安装了 Windows 优化大师后，将会在计算机的桌面以及“开始”菜单中创建快捷方式，如图 1-8 及图 1-9 所示。



图 1-8

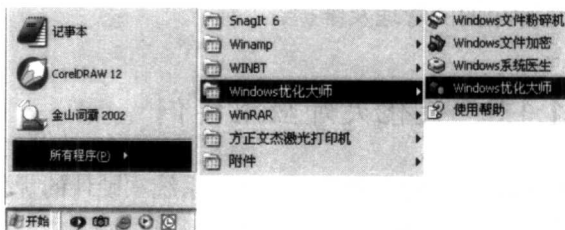


图 1-9

双击桌面快捷方式或者用鼠标单击开始菜单中的快捷方式均可打开 Windows 优化大师，软件启动后主界面如图 1-10 所示。

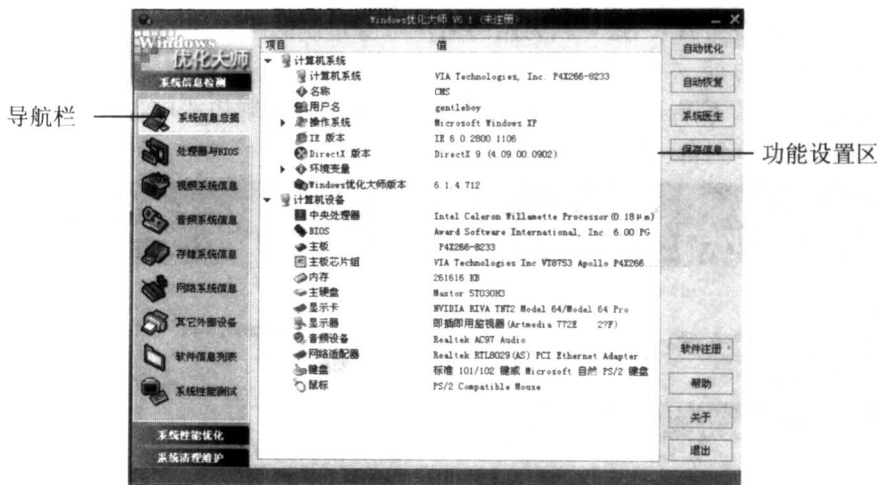


图 1-10

优化大师主界面主要分为两项，即“导航栏”和“功能设置区”。下面分别介绍这两个区。

1. 导航栏

主界面窗口最左端的一块区域称之为导航栏，它的主要作用是指引操作的具体项目，操作者在导航栏中选择要对系统优化的项目。导航栏中又主要分为三大板块，即系统信息检测、系统性能优化、系统清理维护。“系统信息检测”中集合了系统软硬件信息查询的链接，“系统性能优化”栏目主要集合了系统优化方案的链接，“系统清理维护”则提供对系统垃圾文件清理及软错误的修复链接，如图 1-11 所示。

2. 功能设置区

当操作者在导航栏中选择相应的项目后，在功能设置区将会马上显示该项目的基本信息，而且提供对该项目的设置及修改功能。如在导航栏中选择“视频系统信息”，在功能设置区中将会马上显示出系统视频相关的信息，如图 1-12 所示。如在导航栏中选择“系统性能优化”栏中的“桌面菜单优化”选项，在功能设置区中将会出现如图 1-13 所示的设置画面，在此画面中即可以任意设置和优化。照此方法，可以通过单击“导航栏”中的相应栏目，对系统进行全面的管理及维护。



图 1-11

1.1.3 优化大师应用实例

Windows 优化大师全面提供对系统软硬件的优化功能，在这里将以优化计算机网络为例介绍如何使用 Windows 优化大师来优化系统。

(1) 启动 Windows 优化大师。在“导航栏”中，单击 **系统性能优化** 标签，选择 **网络系统优化**，在“功能设置区”中将会显示出网络系统的优化画面，如图 1-14 所示。

(2) 在“Max MTU/Max MSS 选择”项中，选择一种自己的上网方式，因为笔者是电信 ADSL 用户，因此选择“ADSL 或网吧用户”项，如图 1-15 所示。

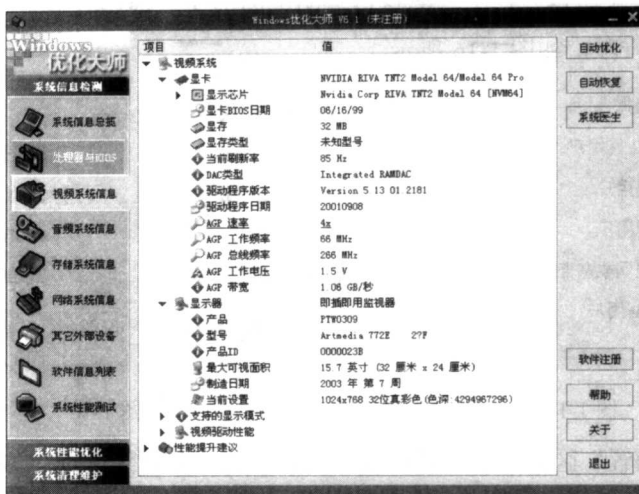


图 1-12

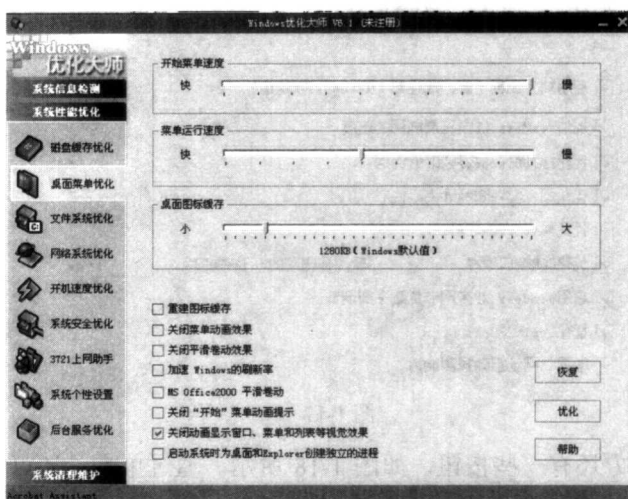


图 1-13

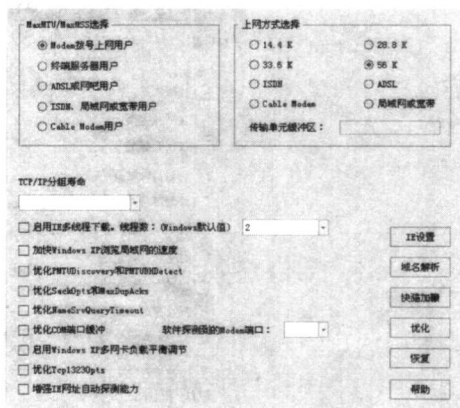


图 1-14

(3) 在“上网方式选择”栏中, 选择自己的上网方式, 读者是通过局域网上网, 因此选择“局域网或宽带”项, 如图 1-16 所示。

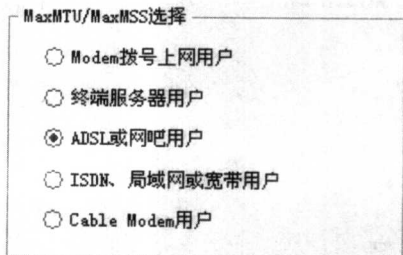


图 1-15

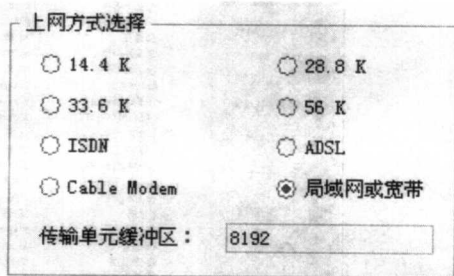


图 1-16

(4) 在“功能设置”区的下方, 可以选择设置其他一些高级选项, 如图 1-17 所示。你可以按照自己要求随意自定义设置, 最佳的设置方法当然是全选所有项目, 这样系统会得到最好的优化。

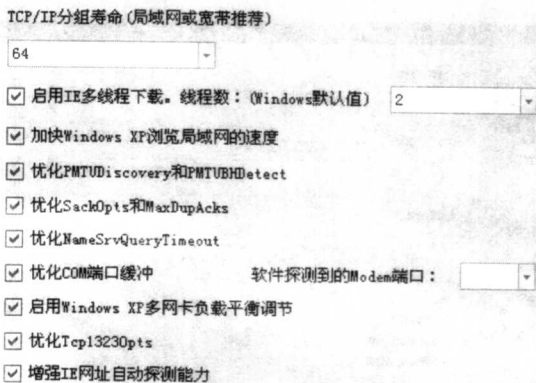


图 1-17

(5) 在界面右下方还有一些按钮, 如图 1-18 所示。通过单击, 还可以对其进行设置, 如单击“IE”设置, 则会弹出如图 1-19 所示的设置画面, 读者在此可进行任意设置。其他功能设置方法大致相同, 在这里就不一一介绍了。

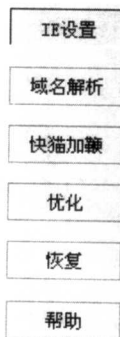


图 1-18

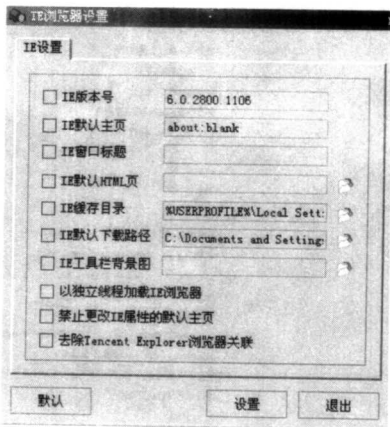


图 1-19

1.2 超级兔子魔法设置

Magic Set（超级兔子魔法设置）是一款与 Windows 优化大师功能相似的系统设置软件，但其所具备的功能比优化大师和国内同类软件要丰富得多，Magic Set 是真正全面的系统设置软件，不但可以对系统全面的设置优化，而且还能个性化自己的操作系统，用它来修改 Windows 易如反掌。超级兔子魔法设置新增了禁止媒体播放器自动更新、禁止媒体播放器自动添加文件到文件菜单、禁止因特网打印、转换 IEEE 1394 设备为活动硬盘、修正点击硬件信息无效的错误、修正自动备份到本身信息的错误和同时改进备份、还原等功能。

超级兔子魔法设置的最新版本是 V6.11。下面我们该版本为例讲述超级兔子的设置方法。

1.2.1 超级兔子魔法设置的下载和安装

由于超级兔子拥有强大的计算机管理设置功能，现在很多电脑用户都在使用超级兔子管理自己的计算机。超级兔子设计了两个版本，即试用版（非注册版）及注册版（正式版）两种用来满足不同用户的不同需要，非试用版系统有些功能不能使用，要使用这部分功能，就必须注册。超级兔子提供了方便快捷的手机注册方案，用户只需要使用中国移动手机发送短信 RMS 到 62862617 即可获得注册码，系统一次性收取 30 元注册费用。

由以下几种方式可以获得超级兔子试用版软件。

- (1) 访问超级兔子官方网站 <http://www.superrsoft.com/cn> 网站下载该软件试用版。
- (2) 使用搜索引擎 (<http://www.baidu.com>) 搜索关键词“超级兔子下载”。
- (3) 访问一些比较大型的下载网站，如华军软件园 (<http://www.onlinedown.com>)、太平洋电脑网 (<http://www.pconline.com.cn>)。

将超级兔子下载到本地机器后，按照以下步骤可以安装超级兔子到本地计算机中：

- (1) 双击安装文件 Magicset 611.exe，打开安装画面，如图 1-20 所示。

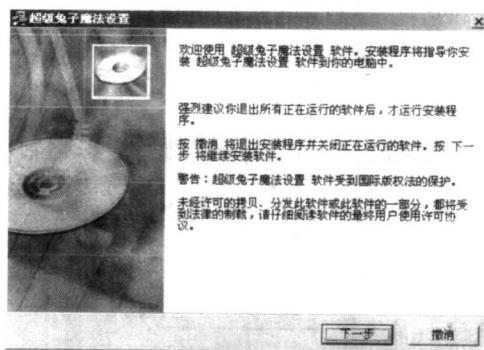


图 1-20

(2) 单击下一步，进入如图 1-21 所示的“使用协议”对话框，用鼠标点击“同意”后，系统将会打开如图 1-22 所示的“安装位置设定”窗口，单击“浏览”按钮，设置好安装的路径后，单击“下一步”。

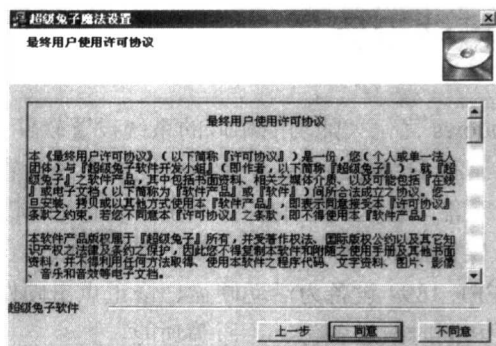


图 1-21

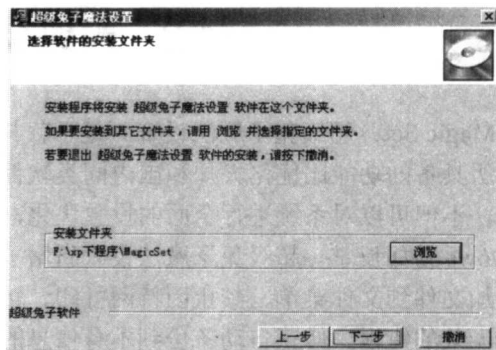


图 1-22

(3) 系统弹出如图 1-23 所示的画面，提示你系统正在复制文件。

(4) 稍候片刻，将会弹出如图 1-24 所示的画面，表示超级兔子已经安装完毕，如果要安装 3721，可以用鼠标勾选“安装 3721 上网助手”，然后点击“完成”，系统会弹出安装 3721 的安装向导，按照提示一步一步操作即可。如果不用安装 3721，取消其勾选状态，用鼠标单击“完成”，此时已经将超级兔子完全安装到本地机器中。

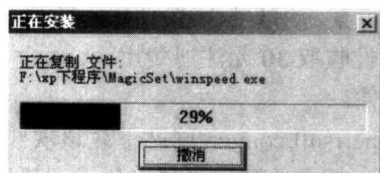


图 1-23

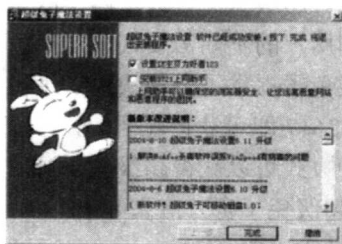


图 1-24

1.2.2 超级兔子主界面

超级兔子的界面非常干净简洁，很利于用户的操作，没有层次繁多的菜单命令，所有的操作均直接归类集成在界面上，操作起来非常方便，可以用“傻瓜化”来形容它的操作界面。

启动超级兔子魔法设置工具后，主操作界面如图 1-25 所示。

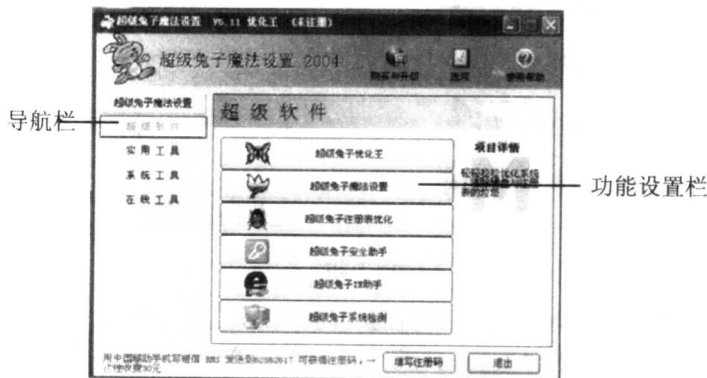


图 1-25