

与美德同行

八荣八耻

社会主义荣辱观 教育读本

中学版

湖南人民出版社

——与美德同行——

八 荣 八 耻

社会主义荣辱观 教育读本

中 学 版

本书编写组 编写

湖 南 人 民 出 版 社

图书在版编目(CIP)数据

与美德同行:社会主义荣辱观教育读本:中学版/
本书编写组编写. —长沙:湖南人民出版社,
2006.6

ISBN 7-5438-4340-4

I. 与... II. 本... III. 思想政治教育—中学—教
学参考资料 IV. G631

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 057448 号

责任编辑:郑 里

装帧设计:曾 遥

**与美德同行——“八荣八耻”社会主义荣辱观教育读本
(中学版)**

本书编写组 编写

*

湖南人民出版社出版、发行

网址:<http://www.hnppp.com>

(长沙市营盘东路3号 邮编:410005)

湖南省新华书店经销 湖南望城湘江印务有限公司印刷

2006年6月第1版第1次印刷

开本:850×1168 1/32 印张:3.5

字数:65,000 印数:1-20,000

ISBN7-5438-4340-4

D·710 定价:6.00 元

前 言

荣辱观是世界观、人生观、价值观的重要内容，树立正确的荣辱观是社会文明程度的重要标志。无数事实证明，没有健康的社会风尚，没有良好的道德水准，一个国家的经济再发展，其综合国力也强大不起来，更难以屹立于世界民族之林。

胡锦涛总书记提出的以“八荣八耻”为主要内容的社会主义荣辱观，涵盖了爱国主义、集体主义、社会主义思想，体现了社会主义的世界观、人生观、价值观，明确了当代中国最基本的价值取向和道德规范。其所倡导的热爱祖国、服务人民、崇尚科学、辛勤劳动、团结互助、诚实守信、遵纪守法、艰苦奋斗，是对中华民族历久弥新的民族精神和传统美德的提炼与升华，对打牢全国人民团结奋斗的共同思想基础，形成积极健康向上的社会风尚，具有重大的现实意义和深远的历史意义。

在我国社会主义现代化建设过程中，涌现出了不少忠实践行社会主义荣辱观的典范。黄伯云、袁隆





平、郑培民、牛玉儒、任长霞、姚明、洪战辉等，在各自的工作、学习岗位上，从社会生活的各个层面，以他们质朴的言行，阐释着“八荣八耻”的时代内涵。他们的先进事迹感动着中国，震撼了人们的心灵，形成了推动社会主义和谐社会建设的道德力量。他们是青少年学习的好榜样。

不明是非难处世，不知荣辱不成人。把“八荣八耻”落到实处，行之有效的办法是像我们时代的先进人物一样，在社会主义荣辱观引领下，与美德同行，从身边的事、眼前的事做起，做一个有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义接班人。



目 录

祖国在我心中

报效祖国写辉煌 / 2

圆民族梦 铸华夏魂 / 6

我自豪 我是中国人 / 11

万事民为先

百姓大于天 / 16

爱岗敬业为人民 / 21

高举科学旗帜

科学不相信权威 / 26

崇尚科学 传播文明 / 31





劳动创造世界

永不懈怠 / 36

天道酬勤 / 43

让世界充满爱

团结成就辉煌 / 50

同舟共济渡难关 / 54

真情回报社会 爱心献给他人 / 59

诚信是金

商道之本 诚信为先 / 66

诚信如泰山 一诺重千金 / 72

规矩成方圆

不要闯“红灯” / 78

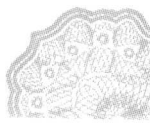
捍卫法律尊严 保护百姓安宁 / 83

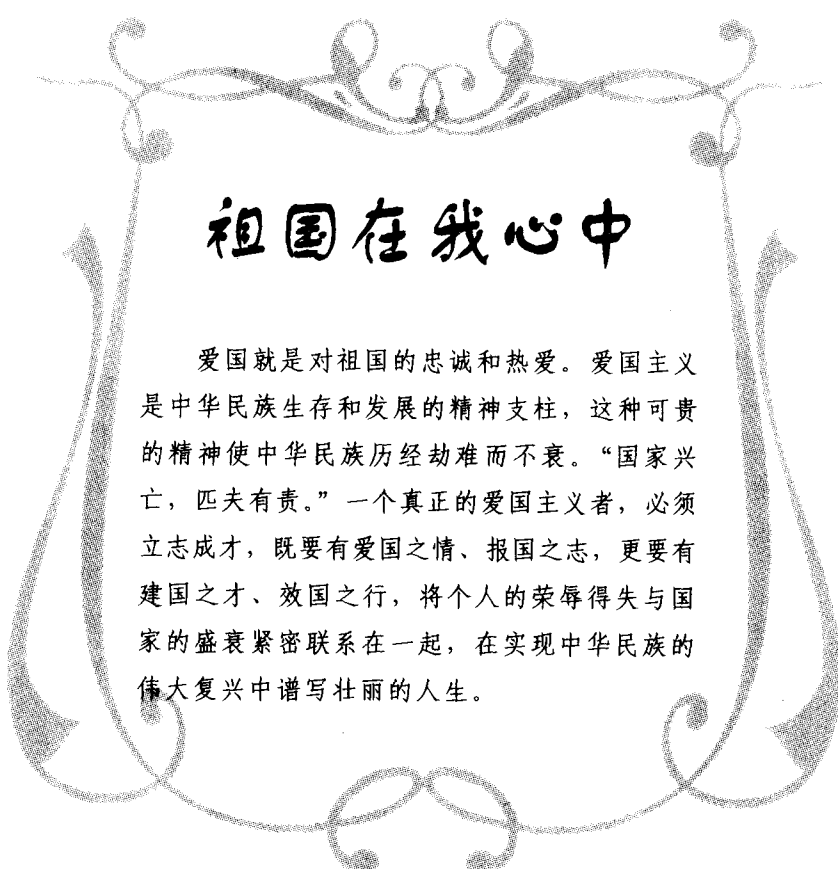
成由勤俭败由奢

艰难困苦玉汝于成 / 90

面对困苦 不言放弃 / 98

后 记 / 103



A decorative border with symmetrical floral and scrollwork patterns, framing the central text.

祖国在我心中

爱国就是对祖国的忠诚和热爱。爱国主义是中华民族生存和发展的精神支柱，这种可贵的精神使中华民族历经劫难而不衰。“国家兴亡，匹夫有责。”一个真正的爱国主义者，必须立志成才，既要有爱国之情、报国之心，更要有建国之才、效国之行，将个人的荣辱得失与国家的盛衰紧密联系在一起，在实现中华民族的伟大复兴中谱写壮丽的人生。



报效祖国写辉煌

全球化的浪潮中，科技决定命运，一个国家的科学技术发展水平将最终决定其能否立足于世界强国之林。中国工程院院士、中南大学校长黄伯云深深地体会到了这一点。为了实践自己科技报国的愿望和追求，他不知疲倦地奋斗了数十载。

1945年，黄伯云出生在洞庭湖畔的南县。1969年，他以优异的成绩从中南矿冶学院毕业后，留校从事新材料学科的教学与研究。1980年，他成为中国改革开放后最早的公派留学生，带着改变祖国科技落后面貌的信念留学美国。在美国的8年里，黄伯云刻苦努力，先后完成了硕士、博士、博士后的学习。在美国田纳西大学工作期间，他相继发表了10多篇有重大影响的学术论文，受到美、法、日等国科学家的高度评价。许多国际知名企业愿以高薪聘请他，一些国外的名牌大学也争着要聘他做教授。作为一名热爱科研事业、希望在学术上取得成就的出国留学人员，发达国家优越的生活待遇和一流的学术研究环境，无疑是极具诱惑力的。但当名誉



与诱惑越来越多时，黄伯云对祖国的思念却越来越浓。他知道，科学无国界，但科技研究人员是有祖国的。他深深地认识到，国家在当时经济那么落后的情况下，花钱送自己出国留学，是多么不容易。他十分体谅“母亲”——祖国的良苦用心，就是要他们学成归国，报效祖国，改变祖国的落后面貌。面对祖国的召唤，1988年，他毅然结束了在美国8年的留学生活，放弃国外优厚的生活待遇和一流的科研环境，携妻带女，举家踏上归国之途。在他当时的一篇文章中，我们可看到这位爱国学子的赤诚之心——“我的根在中国，我应该回到生我养我的土地上去。为自己的祖国和人民服务，那才是真正有意义、有价值的。”

黄伯云所从事的是新材料研究。面对国家每年为进口飞





机刹车片要花费数十亿元外汇的情况，黄伯云深感痛心。为了摆脱这种被动局面，他毅然将自己的科研目标锁定在“高性能碳/碳复合材料”这块世界材料领域的“硬骨头”上。黄伯云说，他要在自己研发的材料技术上深深地印上“中国”两个字。于是，黄伯云和他的课题组开始了一场漫长而艰辛的攻坚战。一干就是20年。2002年，他们终于成功了！黄伯云和他的课题组掌握了世界上最先进的“碳/碳航空制动材料制备技术”，使我国成为继美国、英国和法国之后第四个掌握这项技术的国家。而且运用他们研发的技术生产出来的飞机刹车片性能比国外的更好，成本更低，甚至令外国同行也不得不敬佩地竖起大拇指。

√
√
4

黄伯云和他的研究课题组研究的高性能碳/碳航空制动材料制备技术，获得了国家技术发明一等奖。2005年3月28日，国家主席胡锦涛亲自给黄伯云颁奖。

荣辱视点



祖国就好比母亲。这种对祖国的依恋心理，日积月累就形成了与祖国荣辱与共的真挚而深厚的爱国之情。然而，热爱祖国、立志报效祖国的人，光有满腔热情和雄心壮志是不够的，还必须具备建设祖国、保卫祖国的才能和本领。黄伯云从他带着改变祖国科技落后面貌的信念出国留学，到他



抵挡住名利的诱惑，毅然踏上举家归国之途，投身祖国建设的洪流；从他20年磨一剑，潜心于粉末冶金和新材料的不懈求索，到今天终于获得成功，都充分说明，他不仅有爱国之情、报国之志，而且有建国之才、报国之行。

作为一项世界领先技术研究的主导者，成功带来的尊严是黄伯云在2005年感受最强烈的。黄伯云曾说：“有了民族和国家的兴旺，才有自己的前途，才有自己的尊严，这激励着我更加努力奋斗，无愧于这个伟大的时代。”如今中华民族正面临前所未有的挑战和机遇，心怀爱国之情和报国之志，勤奋努力成建国之才，行效国之行，振兴中华，是华夏儿女应尽的职责。黄伯云是新时期爱国主义的典范。

相信每个胸怀爱国之情、具有报国之志的中国人，在投身祖国建设中也一定能体会到黄伯云这种国兴我荣的民族自尊心，在报效祖国的时候，也同样会具有黄伯云的这种民族自豪感，从而更加努力地中华民族的富强和文明而奋斗。

格言警句

君子之所学也，将以成身而备天下国家之用也。

——宋 熈





圆民族梦 铸华夏魂

随着“神舟”五号飞船的升天，全世界都记住了一个中国人的名字——杨利伟。这位中国人民解放军航天员大队的首飞航天员，以自己的壮举和英姿，赢得了每一位中国人的尊敬，同时也让全世界为之瞩目。

6

2003年10月15日5时28分，酒泉卫星发射中心航天员公寓问天阁广场。“出发！”随着总指挥庄严下达的命令，身着乳白色航天服的杨利伟，神情庄严而自豪。他迈着稳健的步伐，从容地登上飞船座舱。这激动人心的一刻，定格在共和国的航天史册上。

这是一次英雄出征，这是一次伟大出征，这是杨利伟历经磨炼征服太空之旅。

杨利伟在儿时有一个梦想，希望有一天能像海鸥那样，向着蓝天飞去。1983年，杨利伟考进了空军第八飞行学院，经过4年的刻苦学习和训练，他终于成了空军一名优秀的歼击机飞行员，儿时的梦想变成了现实。1996年初夏，杨利伟接



到通知，参加航天员初选体检。杨利伟没有想到，会飞向比儿时的梦想更加遥远的太空。杨利伟为这个梦想而激动。他说：“航天员是个非常神圣的职业，自己特别希望能走进这支队伍。”他立志要为

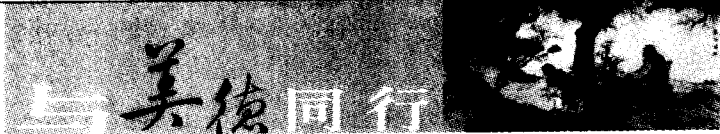


祖国的航天事业做出自己应有的贡献，即使是付出生命也在所不惜。要知道，这是我们国家的第一次，如果不成功的话就会为国牺牲。可是为了祖国，他毅然决定走进这支梯队，为祖国的蓝天事业奉献自己。

然而，加入这个队伍并不是容易的。航天员的选拔近乎“苛刻”，要“过五关斩六将”。医学临床检查，要对人体的十个大大小小的器官逐一检查，因此被人们形象地称为“特检”。几个月下来，886名初选入围者已所剩无几。杨利伟的临床医学检查和航天生理功能各项检查指标都达到优秀。1998年1月，杨利伟和其他13位空军优秀飞行员一起成为中国第一代航天员。

在北京航天员训练中心，杨利伟开始了航天员的训练。也就是在这里他真正体会到了，在航天员耀眼光环背后的是

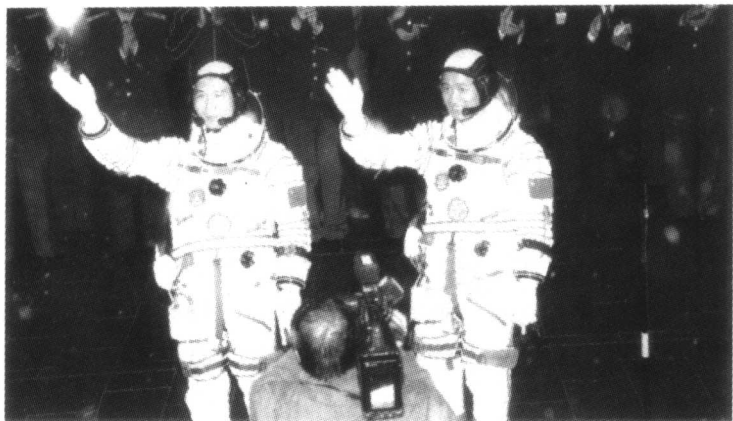




汗水和艰辛、奉献和牺牲。

首先面临的是航天员基础理论学习。要学的课程非常多，有天文学、天体力学、空气动力学、航天医学、心理学、外语以及载人航天七大系统的有关知识等，涉及30多个学科、十几个门类。比在飞行学院学习要难上几倍、几十倍。杨利伟说：“好多知识是以前从来没有接触过的，掌握这些知识对我来说非常困难。”但是他肯于吃苦，善于钻研。功夫不负有心人，基础理论学习结束时，杨利伟的成绩是全优。

然而，要成为一名合格的航天员，除了需要掌握扎实的基础知识外，还必须具备特殊的身体素质。在普通人看来，太空是神奇而美妙的，但是对于要进入太空的航天员来说，太空虽然神奇美妙，但又是残酷的。这里没有重力，没有氧气，没有水，没有人类赖以生存的一切要素。而为了进入太空，航天员要在密闭狭小的飞船里经历超重、失重相互交替的过程。要克服这些障碍，除飞船必须具备适合人生存的条件外，航天员还必须进行航天环境适应、任务模拟、救生与生存等专门训练。这些训练是异常艰苦的。仅以其中的超重耐力训练为例。这项训练是在离心机里进行的。离心机在加速旋转，人受到的负荷从1个G逐渐加大到8个G。杨利伟的面部肌肉开始变形下垂、肌肉下拉，大脑缺血眩晕；心跳加快，呼吸困难。这是对人的意志的考验。在离心机里，他的左手旁有一个红色的按钮，是用来报警的。如果航天员在训练时感到受不了，就可以按按钮叫停。但他凭借坚强的意志和强健的体魄，顺利地完成了训练任务。



2003年10月15日，“神舟”五号飞船绕着地球以90分钟一圈的速度高速飞行。一会儿白天，一会儿黑夜，黑白交替之间，地球边缘仿佛镶了一道漂亮的金边，景色十分迷人。坐在飞船上的杨利伟拿起摄像机，赶紧把这壮观的景色拍摄下来，他不由得从心里升腾起从未有过的强烈自豪感，为中国人飞上太空感到骄傲。他郑重地在飞行手册上写下留言：“为了人类的和平与进步，中国人来到太空了！”飞船飞行到第七圈时，他又在太空展示了中国国旗和联合国旗，表达了中国人民和平利用太空、造福全人类的美好愿望。

继“神舟”五号飞天后，中国的航天事业又有了新的突破。2005年10月12日，航天英雄费俊龙、聂海胜乘坐的“神舟”六号飞船再次进入太空，经过115小时33分的飞行，于17日顺利返回地面，再一次向世界展现了中国航天事业的成就。





荣辱视点

(666666)

志向是人生的罗盘，是人生的牵引力，是战胜困难的武器。立志报效祖国的人都会充分意识到道路上的艰难困苦，从而正视它，想办法克服它。只要有报国之志，就有奋斗的劲头，就有战胜一切的勇气，其结果必将是乘风破浪会有时，直挂云帆济沧海。

航天员杨利伟、费俊龙、聂海胜就是这样。为了祖国的航天事业，他们承受了常人难以承受的训练，甚至准备为之牺牲生命。他们的报国豪情是值得每一个中国人学习的。

这不是说我们作为平常人就不要有报国之志了，相反，只有我们全体中国人都有了为祖国不惜牺牲一切的精神，我们的国家才有希望，我们的民族才有未来。所谓众人划桨开大船、众人拾柴火焰高，说的就是这个道理。在现实生活中，有些人却没有报国之志，只看到个人的眼前利益，甚至为了一己私利可以置国家的利益于不顾，做出损害国家利益的事情。这是可耻的，要引起警惕。千里之行，始于足下。我们要调动全体国人的积极性，努力为国争光。

