



湖北省理科状元
朱师达



甘肃省文科状元
张凌童



青海省理科状元
马强



北京市理科状元
田禾



福建省理科状元
朱诗雄

高考状元访谈录

成功靠自己

CETV—SD权威的
《中国考试》栏目
独家授权



—— 10位金牌状元的成长历程 ——

朱 鹰 编著



湖北省文科状元
康静



重庆市文科状元
屈仁丽



河北省文科状元
武睿颖



河南省文科状元
杨楠楠



黑龙江省理科状元
刘诗泽

 华龄出版社



湖北省理科状元
朱师达



甘肃省文科状元
张凌重



青海省理科状元
马强



北京市理科状元
田禾



福建省理科状元
朱诗雄

高考状元访谈录

成功靠自己

CETV—SD权威的
《中国考试》栏目
独家授权



北大·清华 10 位金牌状元的成长历程

朱鹰 编著



湖北省文科状元
康静



重庆市文科状元
屈仁丽



河北省文科状元
武睿颖



河南省文科状元
杨楠楠



黑龙江省理科状元
刘诗泽

华龄出版社

责任编辑：林欣雨

图书在版编目 (C I P) 数据

成功靠自己：高考状元访谈录 / 朱鹰编著. —北京：华龄出版社，2006.3

ISBN 7-80178-344-1

I. 成… II. 朱… III. ①高等学校—入学考试—经验
②毕业生—学习方法—高中 IV. G632.474 G632.46

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 022945 号

书 名：成功靠自己—高考状元访谈录

作 者：朱 鹰 编著

出版发行：华龄出版社

印 刷：北京富达印刷厂

版 次：2006 年 4 月第 1 版

2006 年 4 月第 1 次印刷

开 本：720 × 1020 毫米 1/16 开

印 张：14.5

字 数：160 千字

印 数：1 ~ 5000 册

书 号：ISBN 7-80178-344-1

定 价：22.80 元

地 址：北京西城区鼓楼西大街 41 号

邮编：100009

电 话：84044445 (发行部)

传真：84039173

本书给你三大成功的路标

- 在中国特色的教育下，他们是成功的榜样！
- 家长和老师对高考状元们成长的影响是什么！
- 介绍一流的学习方法和应试技巧！

特别推荐：



高考状元学习法

金牌状元说了些什么？



- ◇ 做一个理性的人
- ◇ 从来不选择放弃
- ◇ 保持乐观的心态
- ◇ 坚持最初的梦想
- ◇ 良好的家庭教育是成功的基石
- ◇ 有挑战的人生才会充实
- ◇ 主动学习源于兴趣
- ◇ 付出就有收获
- ◇ 成功需要优秀的品质
- ◇ 快乐的基点不是成绩
- ◇ 学习在于思考
- ◇ 人要学会自己长大
- ◇ 高考，信心最重要
- ◇ 学习是自我提高的过程
- ◇ 培养良好的学习习惯
- ◇ 不要浪费时间
- ◇ 最爱的人是父母
- ◇ 大学不是唯一的出路
- ◇ 给自己一个有意义的人生



CETV—SD权威的《中国考试》栏目强力推荐

特约策划：丝 工

封面设计：



博采众长，完善自我

张凌童

张凌童

张凌童

张凌童

张凌童

良好的家庭教育是成功的基础

在平淡生活中实现理想



田禾
北京市理科状元



张凌童
甘肃省文科状元



马强
青海省理科状元



刘诗泽
黑龙江省理科状元



武睿颖
河北省文科状元

曾经在妈妈的羽翼下长大

顺其自然才是最美

相信自己，付出就有收获

人生就是一个循环的过程

101



杨楠楠
河南省文科状元



屈仁丽
重庆市文科状元



朱师达
湖北省理科状元



康静
湖北省文科状元



朱诗雄
福建省理科状元

风雨过后总会见彩虹

在新起点起飞

找到自我，学会独立生活

10 位
金牌状元的
成长历程

读者调查表

尊敬的读者，衷心感谢您购买和阅读本图书。我们非常想了解您对本书的阅读感受，也期待您在百忙之中能提出宝贵的意见。希望您能抽空填写《读者调查表》，使我们了解您的评价以及服务要求。

我们非常珍惜您的宝贵意见

1、您获得本书的渠道：

☐新华书店 ☐民营书店 ☐网上订购 ☐电话订购 ☐书亭(摊) ☐其他

2、您通过哪些渠道最早了解本书：

☐报刊 ☐电视 ☐朋友推荐 ☐书店广告 ☐其他

3、您对本书内容的评价是：

☐丰富 ☐精彩 ☐单薄 ☐枯燥 ☐有帮助 ☐没意思

4、您对本书的细节做何评价：

封面：☐新奇 ☐厚重 ☐漂亮 ☐吸引眼球 ☐还可以，但没创意
排版：☐读起来很舒服 ☐平淡、一般化 ☐太花哨了
印刷：☐没感觉，分辨不出 ☐印得很好 ☐纸张感觉好 ☐印得较差 ☐纸张用得差
定价：☐太高 ☐有点高 ☐合适 ☐挺便宜的

5、您对本书有何感想，敬请自由发表评论：

您的简况：

姓 名：_____ 性 别： ☐先生 ☐女士
年 龄： ☐15岁以下 ☐15-22岁 ☐22-35岁 ☐35-45岁 ☐45岁以上
最高学历： ☐硕士以上 ☐本科 ☐专科 ☐高中 ☐其他

通讯地址：_____

邮 编：_____ Tel：(请写明区号) _____

E-mail：_____

★为方便广大读者购买本书作为礼物赠送亲朋好友，我们免费为您办理邮购服务，您只需将书款寄到以下地址，我们将免费将书寄到您指定的地点，请在汇款单上注明邮购书名和数量。

地址：北京市朝阳区立水桥北里2号塞纳维拉水景花园4501# 邮编：102218 联系人：毕小姐
Tel: 010-58294702/03/04 欢迎登陆书福网站：www.fbook.com.cn



《长寿的秘密》
定价：25.00元



《人见人爱的成功形象》
定价：28.00元



《影响健康的26个关键词》
定价：20.00元



《草本滋养》
定价：30.00元



《药食同源》
定价：30.00元



《直销天王》
定价：16.80元



《成功始于心态》
定价：20.00元



《上帝要你富有》
定价：23.80元



《上了生活方式的当》
定价：25.00元

高考金手指系列图书



《高考状元学习法》
定价：20.00 元



《名师高考金手指》理科卷
定价：28.00 元



《名师高考金手指》文科卷
定价：28.00 元

读史有故事系列图书



《先秦的故事》
定价：25.00 元



《秦汉的故事》
定价：25.00 元



《魏晋南北朝的故事》
定价：25.00 元



《隋唐五代的故事》
定价：25.00 元



《宋朝的故事》
定价：25.00 元



《元朝的故事》
定价：25.00 元

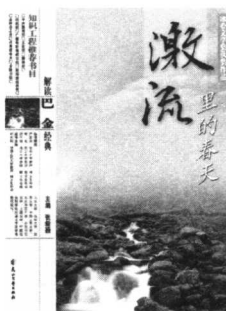


《明朝的故事》
定价：25.00 元



《清朝的故事》
定价：25.00 元

解读名家经典系列图书



《解读巴金经典》
定价：17.80 元



《解读老舍经典》
定价：19.80 元



《解读梁实秋经典》
定价：23.80 元



《解读郁达夫经典》
定价：19.80 元



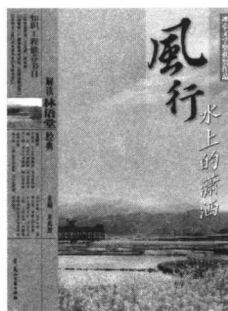
《解读茅盾经典》
定价：18.80 元



《解读沈从文经典》
定价：18.80 元



《解读张爱玲经典》
定价：20.80 元



《解读林语堂经典》
定价：22.80 元



《解读鲁迅经典》
定价：19.80 元



《解读朱自清经典》
定价：19.80 元



《刘诗泽》

黑龙江省理科状元

博采众长，完善自我

战斗到最后一滴血；把自己最好的那一面展现出来，就没有白活；如果学习不好，一个人吃喝玩乐，在世上活着多没有意义。

最爱玩电脑	3
我聪明，我勤奋	5
生活中不只有学习	6
每个人都有优点	8
人是在挫折中长大	10
同一地方不跌倒两次	12
不要选择放弃	14
新的起点，新的选择	16

《张凌童》

甘肃省文科状元

在平淡生活中实现理想

耐心和恒心总会得到报酬的；踏踏实实一步步往前走，不能虚度光阴；在哪里都可以成才，路是靠自己一步步走出来的。

每逢佳节倍思亲	22
渴望成为驻外记者	23
有一个可爱的妹妹	25
保持乐观的心态	26
素质教育应该培养能力	30
坚持最初的梦想	32
教育制度应该改革	35
贡献自己微薄的力量	36



《马 强》

青海省理科状元

我的理想人生 37

良好的家庭教育是成功的基石

大胆设想、细心求证；乐观面对生活，认真享受生活带来的一切美好；我不会去考虑应该做什么，只会考虑做什么能拿诺贝尔奖。

从爱好中得到乐趣	44
有挑战的人生才会充实	48
我是个“坏孩子”	50
主动学习源于兴趣	53
家庭教育让我受益匪浅	56
我想拿诺贝尔奖	59
不是很在乎外表	61
爱情是责任和包容	63

《田 禾》

北京市理科状元

相信自己，付出就有收获

一个人选择自己的人生道路，除了考虑自己的兴趣，考虑选择这条道路的价值、意义，还应该要考虑它的特点；学习要想学得很好必须自己主动，要想偷懒永远有办法。

我不是天才	69
基础知识是关键	71
成功需要的品质	75
没有接触过爱情	78
高考制度不是一无是处	79



《朱师达》

湖北省理科状元

在新起点起飞

做题一定是要为了融汇知识点而做题，不要为了做题而做题；状元只是一个起点，并不是终点，它只是一个阶段的代表。

快乐的基点不是成绩	87
个人能力很重要	88
学习在于思考	91
成功不是我个人的事情	94
生活需要自己面对	96
大学是一个新的起点	98
丰富自己的知识	100

《武睿颖》

河北省文科状元

风雨过后总会见彩虹

天道酬勤；笨鸟先飞，才能走在别人前面。

做人要不卑不亢	105
人要学会自己长大	107
“笨鸟先飞”	109
生活中充满了阳光	112
感谢妈妈的爱	114

《杨楠楠》

河南省文科状元

曾经在妈妈的羽翼下长大

把事业和爱好有机结合起来，我希望能做到这样一个境界：自己的一切决定都是别人做的选择，觉得挺悲哀的。



屈仁丽
重庆市文科状元

在抵触中得到惊喜	121
生活中一些小遗憾	123
缺少一些自我	125
遗憾却不后悔	127
音乐和戏曲是业余生活的全部	130
高考，信心很重要	132
爱情会影响学习	134

找到自我，学会独立生活

踏踏实实地做好每一件事，随时调整自己的心态；作为一个学生，最大满足应该是自己劳动、努力之后收获的喜悦；学出自己最满意的结果，只求不留遗憾；尽最大的努力，把我以后的道路走好。

春天是一幅风景画	139
父母是我永远的动力	140
曾经有过的失落	147
有快乐就有希望	149
学习是自我提高的过程	150
应该有自己的特长	152
愿好人一生平安	154
正确面对别人的帮助	157
学习也是积累的过程	161
付出才有收获	163



《康 静》

湖北省文科状元

顺其自然才是最美

改造需要改造的一切；学习是这个世界上最简单的事情，因为它不需要动感情；每个人都有自己的个性，需要释放自己的个性。

青春就是美丽	169
女性跟男性一样能干	172
认清自己的实力	174
数学曾经是我心中的痛	176
培养良好的学习习惯	178
跟男生相处不好	182
不要浪费时间	185
热爱生活所以快乐	188
最爱的人是父母	190

《朱诗雄》

福建省理科状元

人生就是一个循环的过程

学习方法关键还是要自己去寻找；只要活出自己的特点就可以了，并不一定要跟别人一样。

理想与现实的冲突	195
网络游戏不是洪水猛兽	197
暂时没有目标	202
大学不是唯一的人生出路	205
没想过在高中找女朋友	208
活出自己的特点	210
找到适合自己的学习方法	212
给自己一个有意义的人生	213



刘诗泽

黑龙江省理科状元

博采众长，完善自我

