

主编 侯显曾 虞瑞尧 卢浩铨

毛发及头皮疾病诊治 彩色图谱

Color Atlas of the Diagnosis and Therapy
of Hair and Scalp Diseases



毛发及头皮疾病诊治彩色图谱

Color Atlas of the Diagnosis and Therapy
of Hair and Scalp Diseases

主 编

侯显曾 虞瑞尧 卢浩锵

副主编

熊春萍 黄卓辉 张滨岳

编 者 (以姓氏笔画为序)

卢浩锵 张滨岳 宋方闻 余庭光 侯显曾 姚海峰
黄卓辉 黄卫宁 虞瑞尧 熊春萍 谭凤明 禚国维

摄 影

黄卓辉 余庭光



人民卫生出版社
PEOPLE'S MEDICAL PUBLISHING HOUSE

图书在版编目(CIP)数据

毛发及头皮疾病诊治彩色图谱/侯显曾等主编. —北京:
人民卫生出版社, 2006. 9

ISBN 7-117-07756-5

I. 毛... II. 侯... III. ①毛发疾病-诊治-图谱
②头皮-疾病-诊疗-图谱 IV. R758.71-64

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 067046 号

毛发及头皮疾病诊治彩色图谱

主 编: 侯显曾 等

出版发行: 人民卫生出版社(中继线 010-67616688)

地 址: 北京市丰台区方庄芳群园 3 区 3 号楼

邮 编: 100078

网 址: <http://www.pmph.com>

E-mail: pmph@pmph.com

购书热线: 010-67605754 010-65264830

印 刷: 北京人卫印刷厂(尚艺)

经 销: 新华书店

开 本: 889×1194 1/16 印张: 16.25

字 数: 487 千字

版 次: 2006 年 9 月第 1 版 2006 年 9 月第 1 版第 1 次印刷

标准书号: ISBN 7-117-07756-5/R·7757

定 价: 108.00 元

版权所有, 侵权必究, 打击盗版举报电话: 010-87613394

(凡属印装质量问题请与本社销售部联系退换)

毛发及头皮疾病诊治彩色图谱

钱信忠

二〇〇六年二月

毛发及头皮疾病诊治

彩色图谱

钟南山

2004.1.16

前 言

毛发与头皮疾病是皮肤性病组成部分之一，研究其发生发展及预防诊治规律，更是美容皮肤科学的重要内容，正是“牵一发而动全身”、小小毛发，“三千烦恼丝”。虽然大多数毛发头皮疾病尤其是脱发一般不会危及人们的生命，但是它可以不同程度地损坏患者较好的容颜，造成较大的心理负担，影响生活质量，已引起社会各界及医务人员的重视。近十几年来，随着经济的高速发展、社会竞争的激烈、工作节奏的加快、生活水平的提高，罹患脱发等毛发头皮疾病及因此而迫切求医者日益增多，已成为美容皮肤科学四大课题之一。为此，1988年广州医学院附属第一医院在时任院长钟南山院士的直接领导和组织下成立了以皮肤科为主体的广州医学院附属第一医院脱发治疗中心（脱发专科），开业以来深受海内外患者欢迎，这是对从事这项工作的医务人员的巨大鼓舞和鞭策。

广州医学院附属第一医院脱发治疗中心的医务人员在近20年的医、教、研实践中积累了丰富的经验、较为完整的图片资料，萌发了编写“脱发诊治彩色图谱”的愿望。在庆祝广州医学院附属第一医院脱发治疗中心成立十五周年暨海峡两岸脱发治疗学术研讨会上，这一愿望得到了我国著名美容皮肤科学专家、解放军总医院皮肤科虞瑞尧教授充分肯定及热情的指导和支持，经认真研究后确定编写计划、提纲并将书名定为《毛发及头皮疾病诊治彩色图谱》，他还执笔撰写了部分重要章节。有关脱发的诊治章节则由脱发治疗中心的侯显曾、卢浩锵、张滨岳、熊春萍等专家、教授为主撰写。同时还邀请了广东省名中医、广州中医药大学第二附属医院博士生导师禤国维教授撰写关于男性型秃发、斑秃的中医辨证论治等章节，使本书中西医结合的内容得到充实。

《毛发及头皮疾病诊治彩色图谱》的重点是以彩色图片带出简明扼要的各个疾病的主要临床表现、诊治要点。在本书中，编者一方面注重反映最近几年国内外毛发学、美容皮肤科学的进展；另一方面结合近20年来诊治秃发的丰富临床经验，力求在有关章节中做到系统描述、重点突出，并介绍新的发现、新的观点和新的诊疗方法，以弥补目前国内

同类图书刊物不足之处。本书的图片资料主要来自广医一院脱发治疗中心、解放军总医院皮肤科、中山大学家庭医生医学整形美容中心，彩色图片共600余幅，一般是一病一图或两图，但亦有不少是一病多图的，特别是治疗前后对比的临床照片也尽可能收集刊登，让读者可以从多视野多角度来认识同一疾病的不同皮损，以及同一或类似皮损在不同疾病上的表现，以期真正达到以文释图、见图识病、指导临床的目的。本书还统一规范地使用了科学技术名词审定委员会所公布的“医学名词”，而且附有中英文医学名词术语索引，以便读者翻阅。

在编写出版过程中，我们十分荣幸地得到95岁高龄的原卫生部长钱信忠博士和中国工程院钟南山院士为《毛发及头皮疾病诊治彩色图谱》扉页题字；同时还受到罗汉超、郭在培、郝飞、杨希川、朱学骏、刘春利、杨健、谭德友、张丽、朱荣新等全国各地的专家、教授的关注，有的还无私地提供珍贵的图片资料；另外，黄菊、卢肖霞等同仁积极参与了本书的资料整理工作。可以说，本书成功的编写、出版凝聚了全体编者及全国各地皮肤科学者的智慧及心血；本图谱的出版发行还得到默沙东（中国）制药有限公司、北京章光101集团、深圳健安医药有限公司、宝洁（中国）有限公司、浙江万马药业有限公司、卫材（中国）药业有限公司、北京诺华制药有限公司、西安杨森制药有限公司等的大力支持。在此，我们一一表示衷心地感谢。

随着时间的推移，医学科学的发展，我们将与时俱进，在认真接纳广大读者批评意见和深入临床实践的基础上，不断充实完善本图谱，使它能更好地在毛发和头皮疾病特别是疑难罕见病例的诊断治疗以及美容皮肤科学中起到指引作用。

编 者

2006 年1月

目 录

C O N T E N T S

第1章 概论

一、毛发疾病的流行病学	3
二、毛发疾病及其生活质量	3
三、秃发与脱发心身特征(秃发≠脱发)	4
四、毛发的胚胎发育	6
五、毛发的结构及毛发的干细胞——毛凸	7
(一) 毛发	7
(二) 毛发各部名称	11
(三) 立毛肌	11
(四) 皮脂腺	11
(五) 毛囊	12
(六) 毛发的干细胞	12
六、毛发的生长周期及其生理调节	14
七、毛囊与性激素的关系	18
八、中国及亚洲人群头发的特性	21
九、毛发的检查方法	21
十、毛发疾病诊治原则	22
(一) 脱发的诊断原则	22
(二) 脱发的治疗原则	25
(三) 脱发诊治流程	27
十一、常用治疗脱发的药物	29
(一) 5 α -还原酶抑制剂	29
(二) 抗雄激素治疗药物	30
(三) 生物反应修饰因子	30
(四) 糖皮质激素	31
(五) 免疫疗法的药物	31
(六) 复方甘草酸苷	32
(七) 其他	32
十二、毛发移植术	33
(一) 皮瓣转移术	33
(二) 钻孔自体头皮移植术	33
(三) 单位自体毛囊移植术	34



十三、中医药治疗脱发病的临床与实验研究	34
(一) 脱发病中医外治法	34
(二) 脱发病单方研究	35
(三) 中药复方对体外培养毛囊的影响	38
(四) 中药促毛发生长动物模型研究	38
(五) 今后的研究方向	39

第2章 先天性毛发和头皮疾病

一、先天性秃发	43
二、先天性头皮肤发育不全	44
三、早老症	45
四、先天性外胚层发育不良	46
五、毛囊角化病	49

第3章 脱发病

一、斑秃	53
(一) 斑片型斑秃(活动期、静止期、恢复期)	53
(二) 重型斑秃、全秃及普秃	60
(三) 儿童斑秃	70
(四) 匍行性脱发	73
(五) 斑秃的中医辨证论治	75
二、瘢痕性秃发	76
(一) 假性斑秃	76
(二) 毛囊炎性脱发	77
(三) 簇性毛囊炎	77
(四) 头部脓肿性穿掘性毛囊周围炎	78
(五) 毛囊闭锁三联症	79
(六) 瘢痕疙瘩	80
三、雄激素性秃发	81
(一) 男性型秃发	81
(二) 女性型秃发	102
四、多囊卵巢综合征	109
五、内分泌源性弥漫性脱发	110
六、铊中毒性脱发	111
七、感染和寄生虫性毛发及头皮疾病	112
(一) 细菌性毛发病	112
(二) 真菌性毛发病	117
(三) 寄生虫性毛发病	121
(四) STD 性脱发	123
(五) 病毒性头皮病	125
八、拔毛(发)狂	127

九、毛发结构异常引起的毛干疾病	133
(一) 毛干异常伴脆发	134
(二) 毛干异常不伴脆发	143
(三) 其他毛干异常	146
十、休止期脱发	152
十一、生长期脱发	154
十二、外伤性脱发	155
十三、药源性脱发	156
十四、黏蛋白性脱发	156
十五、毛发相关综合征	157

第4章 多毛与多毛症

一、多毛	169
二、多毛症	170
(一) 局限性多毛症	170
(二) 巨大型先天性色素痣	172
(三) 先天性贝克痣	174
(四) 隐性脊柱裂局限性多毛痣	174
(五) 先天性全身性多毛症	176
(六) 药源性多毛症	178

第5章 头皮皮肤病

一、脓疱病	183
二、脂溢性皮炎	183
三、银屑病	185
四、石棉状糠疹	186
五、特应性皮炎	187
六、过敏性接触性皮炎	187
七、神经性皮炎	188
八、婴儿脂溢性皮炎	189
九、毛发红糠疹	190
十、头皮糠疹	191
十一、红斑狼疮	191
(一) 盘状红斑狼疮	191
(二) 系统性红斑狼疮	193
十二、扁平苔藓	194
十三、毛发扁平苔藓	194
十四、头皮屑	195
十五、线状硬皮病	196
十六、红斑性天疱疮	197
十七、婴儿坏疽性皮炎	197

十八、回状头皮	198
十九、慢性光化性皮炎	199
二十、先天性皮肤异色症	199

第6章 头皮肿瘤

一、良性肿瘤与囊肿	203
(一) 表皮囊肿	203
(二) 痣	203
(三) 头皮良性肿瘤	206
二、恶性肿瘤	215
(一) 基底细胞癌	215
(二) 鳞状细胞癌	216
(三) 蕈样肉芽肿	216
(四) 血管肉瘤	217
(五) 头皮瘢痕癌	218
(六) 皮脂腺癌	219
(七) 真性组织细胞性淋巴瘤	219
(八) 内脏恶性肿瘤皮肤转移	220

第7章 化学、物理性毛发损伤

一、香波与护发素	223
二、烫发	223
三、染发与染发皮炎	224
四、扎紧辫子与管状发鞘	225

第8章 毛发色素性疾病

一、白癜风	233
二、老年性白发	233
三、少白头	234
四、白化病	235
五、毛发异色症	236

第9章 美容院如何做好毛发护理

一、头发的保护	239
二、头发梳理	240
三、染发	240
四、头发简单自我测试法	240
附录一 参考文献	241
附录二 英汉名词病名英中文索引	242

1

| 概 论

G a i L u n



一、毛发疾病的流行病学

40岁的男男女女中有50%左右的人都在为脱发而烦恼。男人常出现发际向后移乃至一发不出。而女人常出现头发弥漫性稀疏。也有少许人因某些不需要的毛发过多而烦恼不已。

随着时代的前进，经济迅猛发展，人们生活水平提高，全球经济一体化，人们的生活节奏明显加快，精神压力增大，营养不全面，吃进大量的脂肪、糖和蛋白，男性型秃发和女性型秃发不但发病率飙升，而且发病年龄大大降低。特别是经济发达的沿海开放城市，男性经理、大企业家光头、谢顶几乎是一个标志。而女性白领、总工、总裁或CEO等也为头发脱落、毛发稀少而发愁。更有爱美的女性把正常的汗毛因为影响她们穿肩带裙、超短裙而忙着去脱毛。她们彻底到把正常的腋毛也当“废物”被脱掉。目前毛发疾病的流行病学几乎无法统计到底毛发疾病的发病率占百分之几。这也正好说明毛发疾病非常常见和广泛。

二、毛发疾病及其生活质量

未婚青年男性脱发者心理压力很大，他们觉得自己看上去老气，外表对女性缺乏吸引力，有70%的被调查者认为脱发会影响择偶；61%的人说脱发会增加求职难度；而年纪稍大一些的男性认为脱发表明衰老的开始，心理上很恐惧。

中国20岁以上的男性1/4以上发生不同程度的脱发，40多岁男性约40%发生脱发；50岁男性脱发发生率占50%。我国化妆品年销售额高达300多亿，而其中护发类占40%。40~50岁的成年人开始出现白发，白头发的出现给青壮年男性们带来极大的精神压力，使生活质量（quality of life, Qof）受到极大影响。他们觉得自己已经开始衰老，既往旺盛的事业心逐渐衰退。他们在社交活动中、商业洽谈中都会显得缺乏当年的自信心，对继续开发新事业也缺乏信心和雄心，实际上这都是精神作用，可见毛发疾病对人的生活质量有很大的影响（图1-1~3）。

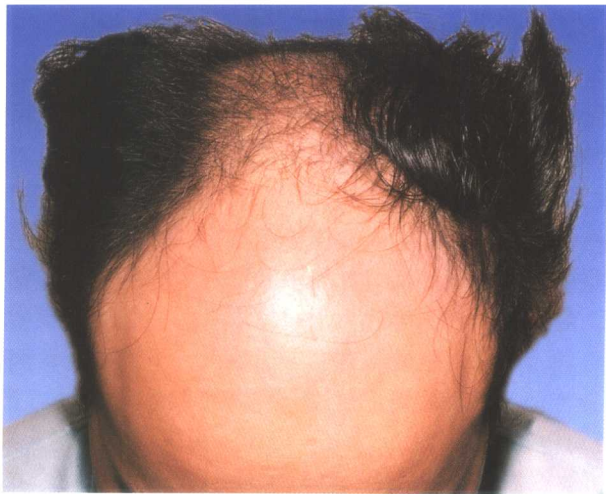


图1-1 男性型秃发



图 1-2 (药源性) 生长期脱发

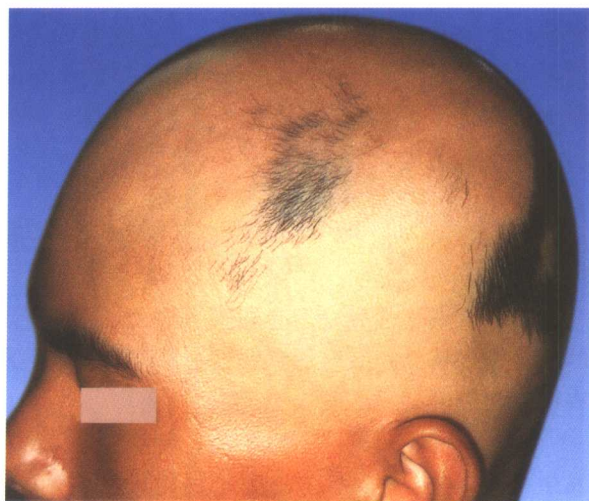


图 1-3 重型斑秃

对皮肤病人的生活质量要用皮肤病生活质量指数 (dermatology life quality index, DLQI) 来研究。
(虞瑞尧 黄卫宁)

三、秃发与脱发心身特征 (秃发 $\neq$ 脱发)

心身性疾病是指疾病发生、发展、诊断、预防、治疗及转归全过程起主导作用的躯体疾病。属于心身性皮肤病中的脱发病有以精神症状为主的拔毛 (发) 狂, 有由精神及心理因素引起、诱发或加重的斑秃、男性型秃发、女性型秃发及休止期脱发等。我国脱发患者的主要心理障碍: 一是有自卑心理: 由于影响美观而羞怯; 由于受到歧视而悲观; 由于生活压抑而沮丧; 由于自我封闭而孤独。二是恐惧心理, 由于缺乏疾病知识, 或一些错误的民间传说 (如“中邪”、“鬼剃头”才会发生斑秃) 对突如其来的脱发、秃发产生的恐惧心理, 对心身的打击远远大于脱发本身。三是对于正常的脱发不了解, 总认为自己患了脱发病, 形成疑病心理。所以说脱发病 $\neq$ 普通病人, 男性型秃发病人又不同于普通脱发病人, 他们都有与众不同的心身特征。男性脱发的感受与现状可归纳为下图 (图 1-4)。

2001 年中国 TNS 市场调研公司曾对我国上海、北京、广州、武汉、成都五大城市样本量 1 000 名 (每城市 200 名) 男性脱发患者的治疗情况进行调查, 结果分别见以下 (图 1-5、6)。



图 1-4 脱发病人的心理特征

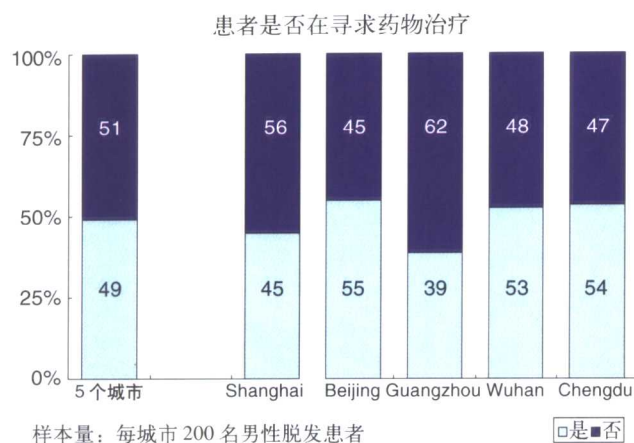


图 1-5 脱发病人求治率的调查



图 1-6 脱发是否可以治疗（愈）调查情况

图 1-5 显示 51% 的男性脱发患者没有寻医问药，究其原因：有认为是“天生”遗传的无药可医；亦有顺其自然，甚至迷信；再就是受到脱发商品市场影响，发现脱发往往只求助于搽点“生发水”等等。

图 1-6 显示 53% 男性脱发患者认为脱发不可能治愈，究其原因：对男性型秃发的治疗现状不了解；另外，由于目前治疗男性型秃发的疗程较长，并要持续治疗因而信心不足。他们没有认识到发病早、病程轻的脱发病是可以成功治疗的，因此而错过治疗时机的屡见不鲜。

(黄卫宁 侯显曾)

四、毛发的胚胎发育

毛囊开始发生于胚胎的第 9~11 周，广泛的毛发生长在胚胎的 12 周。表皮细胞向下突起形成前胚或称毛钉 (hair peg)。毛钉向下延伸到中上 1/3 处膨大形成皮脂腺的胚基。中下 1/3 处膨大为立毛肌的胚基。毛乳头已有雏形。下一步逐渐形成毛锥 (hair cone)，皮脂腺、立毛肌逐渐成形。最后形成毛乳头、内毛根鞘，毛囊内已有毛干。4~5 个月婴儿毛囊、皮脂腺已经形成。5 个月胎儿的毛发已有毛发雏形 (图 1-7、8)。

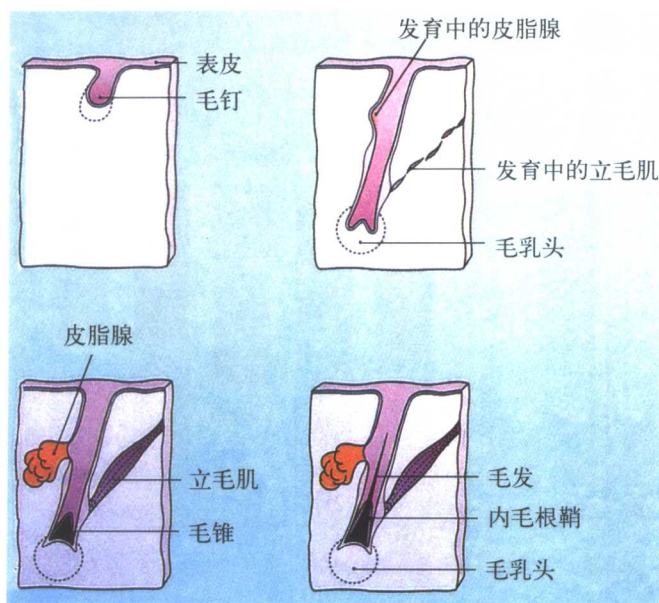


图 1-7 毛发胚胎发育

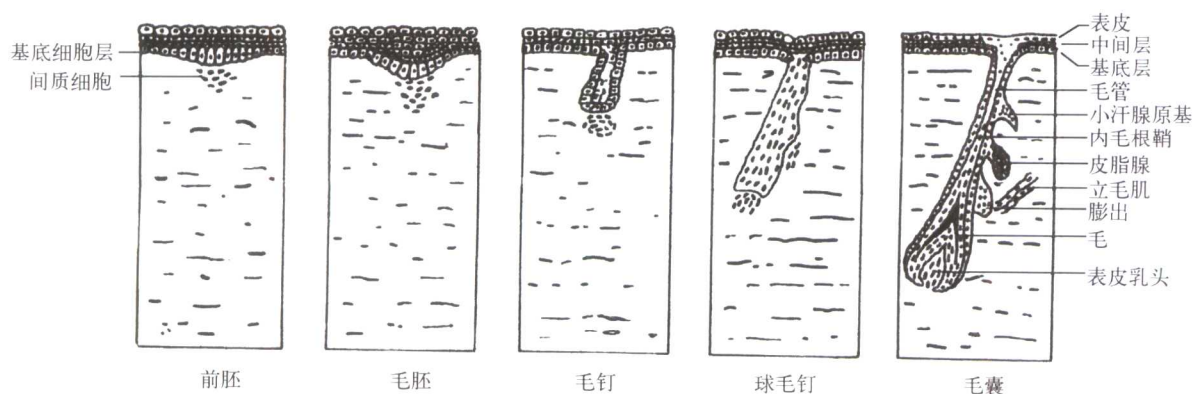


图 1-8 毛发胚胎期发育过程