

18万病例验证 18年研究结晶 一举公开



云南晨霞掌纹医学
研究所所长
王晨霞 著

常见病诊疗 看掌纹

新医学主张

NEW

诊病自己来：简便、无痛、无副作用，快速了解自身健康！掌纹终身是变化的，有浮、沉、消、长四种变化，药物影响纹理变化。

不必出门，37类常见疾病轻松了解，快速治愈！



中国轻工业出版社



云南晨霞掌纹医学
研究所所长
王晨霞 著

常见病诊疗 看掌纹

★18万病例验证 18年研究结晶 一举公开

新医学主张
NEW

诊病自己来：简便、无痛、无副作用，快速了解自身健康！掌纹终身是变化的，有浮、沉、消、长四种变化，药物影响纹理变化。
不必出门，37类常见疾病轻松了解，快速治愈！

图书在版编目 (CIP) 数据

常见病诊疗看掌纹 / 王晨霞著. —北京: 中国轻工业出版社, 2006. 1

ISBN 7-5019-5235-3

I. 常... II. 王... III. 掌纹—望诊 (中医) IV. R241.29

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 159541 号

责任编辑: 张泽峰

策划编辑: 王恒中

责任终审: 劳国强

封面设计: 安宁

版式设计: 肖杰

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街 6 号, 邮编: 100740)

印刷: 北京宏伟双华印刷有限公司

经销: 各地新华书店

版次: 2006 年 2 月第 1 版第 1 次印刷

开本: 850 × 1168 1 / 32 印张: 7.25

字数: 180 千字

书号: ISBN7-5019-5235-3/TS · 3046 定价: 32.00 元

读者服务部邮购热线电话: 010 — 65241695 85111729

传真: 85111730

发行电话: 010 — 85119845 65128898 传真: 85113293

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

E-mail: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部联系调换

50459S2X101HBW

前言

从古猿开始直立行走的那一刻起，人的进化便迈出了伟大的第一步，古猿的前肢在进化过程中从爬行解放出来，变成“手”这个“特殊的劳动工具”，从双足站立在地球上的那一天起，手和大脑的协调就决定了人的高级智能的发展方向，手作为造物主的杰作，不仅构造精美绝伦，而且在运动中配合默契，不仅能够制作工具，而且是人体中最敏感的部位，人类在自己漫长的历史中对手的关注与崇拜，形成了掌纹的文化。

我们认为，人类对掌纹的关注研究大体可以分为三个时期，公元前是艺术、物证时期；然后是命相、刑侦学时期；当前进入现代掌纹医学时期。

艺术、物证时期

人类很早就开始观察到自己手上的掌纹，并对其产生了极大的兴趣，有记载的是史前时代洞穴中出现大量手的图形，如：塔斯马尼亚岛的瓦加塔米那洞穴中大量的手部图形及3000年前古印度婆罗门教徒秘藏在洞窟里的刻在人皮上的手相书中都有描绘掌纹的图案，那些原始人中的艺术家们会在洞穴深处的石壁上印上自己的手印，他们将自己的手掌按在石头上然后往上喷赭色或黑色的粉墨，把手挪开时，掌印就留在了石头上。

99101

看掌纹

HENLIAO

纵观历史，手一直是研究、雕刻、绘画的对象，被认为具有治病及神奇的力量，双手既代表了可以触摸到的物质世界，又与另一个不可知的神秘世界有着密切关系，并成为一种权利、创造与智慧的象征，宗教仪式中也常用到。我国的西藏佛教文化中就非常崇拜手，在《密教印图集》中描述了大量（378个）手的造型作为佛的化身，供教徒修行时观想。

古希腊人对于五个手指的称呼和我们现在截然不同，大拇指叫“力指”，代表力量和果决；食指叫“方向指”，代表通向智慧之门；中指叫“侮辱指”，因为常用它来表示轻蔑和侮辱的手势；无名指叫“医生指”，因为当时人们相信无名指上有一条直通心脏的动脉；小指叫“耳朵指”，因为它常用来掏耳朵。

我国是最早采用手掌纹理做为印记的国家。西安半坡村遗址出土的6000多年前原始社会的陶器上就印有制作者的指纹，是至今发现最早的人类手掌纹理的印记。现在美国的博物馆中也收藏有一个中国古代印有大拇指指纹的陶片。

这个时期，指纹掌纹都还没有使用在命相上。掌纹指纹的应用还属于艺术和身份物证的范畴。虽然没有证据显示手相艺术物证发展的确切时间，但从手相发展的地理分布则可以看出古中国、古欧洲、加勒比、巴比伦等地的民族都曾有过手相艺术物证时期。特别是中国，可能是最早把其使用在身份物证方面的，中国古代司法人员称用于身份物证方面的掌指纹为“手迹”。

命相、刑侦学时期

掌纹、指纹在命相学的研究上东西方开始的时间只

能从有文字记载算起，在1000多年前梵文文字记载的《知识之海》中就有掌纹与命运关系的描述，印度婆罗门教的《吠陀经》中，还有关于手相学的规则及应用方面的文字。在《圣经》中也有“上帝在人的掌上留下印记，让人安知本分”的记述。

2000多年前，我国古典医学著作《黄帝内经》中就有大量关于手与内部脏腑相关联，并反映内部疾病的经典论述。如“掌中热者腑中热；掌中寒者腑中寒”。《灵枢·邪气脏腑病形篇》又载：“小肠病者，若寒甚，独肩上热，及小指次指之间热”。这些论述说明了手与内部脏腑的较为明显的关联性。战国时代的名医扁鹊，就是一位善观气色变化的医家。其他命理学家兼习医理，名医师兼通相理者更是不胜枚举。所以古人有“相家必良医”之说。到东汉年间，中医从医巫不分的时期转向医学体系雏形已定时期，人们对手的认识也更深入。著名学者王充在《论衡》骨相论中指出：“按骨节之法，察皮肤之理，以审人之性命，无不应者”、“人曰命难知，命甚易知，知之何用，用之骨体”。王充作为东汉著名的唯物论倡导者，在历史上也首次对“骨节”“骨体”作出了与“性命”相关的结论，可以说是对当时长期实践的一次高度总结概括。

我国在周朝就有手相学的痕迹。到了春秋战国时期，手相术已盛行于各国之间，受到人们的普遍重视和广泛应用。中国在秦汉时期就已有手印、指印的应用。北宋黄庭坚(1045~1105年)在著作中写道：“今供状及文契亦有手指模者，盖以手模人罕相同，最易辨别真伪也”。据史书所载：元代时，已知利用指纹破盗防窃。唐代则将指纹当作

个人特定标志印摁于契约、文书之上。

公元前4世纪，随着亚历山大大帝远征印度，手相学被传到西方。希腊哲学家毕达哥拉斯对印度辉煌的宗教文化、哲学、医学进行研究，并逐渐对印度的手相学发生了浓厚的兴趣。另一位大哲学家亚里士多德著《手相术》一书，对后世影响很大。到公元1000年，手相已成为全世界知识的重要分支，它不仅是哲学家眼中了解人类原动力的途径，也是医生作为诊断健康的指标。

在公元315年，基督教会谴责手相学，并威胁任何参与手相研究的人，都将被逐出教会，因而手相在欧洲接下来的1000年中的发展走入地下。而在其他地方，尤其是阿拉伯语系的国家，手相则开始流行兴盛起来。到文艺复兴时期，因为文学和艺术的发展达到颠峰，对自然和宇宙的新观点大量涌现、快速增加，欧洲恢复了对手相的兴趣，德国甚至在各大学中教授手相，到18、19世纪，尤其是维多利亚时期，手相术重建声誉，产生了根本的蜕变。之所以说这一时期是命相、刑侦学时期，是指与观掌纹同步而起的指纹研究。对指纹研究，并用现代科学方法验证其有效性的两位研究皮肤及其纹路的先锋，一位是17世纪的医生克鲁，他于1684年就其指纹的研究发表演说；另一位是泼金杰，他于1823年出版了有关指纹纹路的论文。1859年英国青年威廉·赫谢尔把指纹用于人的身份鉴定，他在印度的孟加拉惊奇的看到一些中国商人，用抹着黑墨汁的大拇指在一张张换货合同上按手印，他也仿效这种方法，要求供应筑路材料的印度商人，用泥印在交货合同上按下右手的掌纹和指纹。他当时只想用这种“神秘”的方式，靠“冥冥之神”的力量使商人们按时交货。1862年，

他在给印度士兵发津贴时，经常有人冒领，在欧洲人眼里，印度人长得都是一个样，这时他又想起了这种“神秘”的方式，他让印度人领津贴时印下两枚指纹，结果，冒领的行为奇迹般的杜绝了。过了不久，他受命去管理极为混乱的胡格利监狱，他对每个犯人进行了一次指纹登记，“奇迹”再次出现，监狱的混乱局面变得井然有序了，那些花钱雇来的人，再也不能冒名顶替别人服刑，坐过牢的囚犯，也无法把自己说成初犯了。英国的威廉·赫谢尔应该是西方第一个用指纹做身份鉴定的人。而指纹用来破案，则是在1860年苏格兰医生亨利·福尔茨，他在日本时对日本某些地区的人把手印按在门上的习惯产生好奇，开始收集掌指纹，想从医学上进行研究，这时，在他家附近的一面白墙上正好留下了一个盗贼的几个很清楚的乌黑指纹印，当他正在仔细检查这些指纹时，听说盗贼被抓住了，他要求日本警方允许他把被捕者的指纹按下来，他发现这两个指纹是不一样的，他坚决认为被捕者是无辜的。后来，日本警方又抓了一个嫌疑犯，福尔茨再次弄来他的指纹，经对比与墙上的指纹完全符合。福尔茨有了新的研究方向，在另一个盗窃案中，警察提供了留在杯子上的整个手的手印，这使福尔茨进一步明白，手指并不一定要弄得乌黑才会留下痕迹，手上的汗腺会分泌一种含油质的分泌物，能使触摸到的物体上留下清晰的印痕，福尔茨怀着试试看的心理，把自己收集到的样本中的指印与杯子上的指印做比较。令人难以置信的是，这个指印和其中一个佣人的指印竟然完全一样，后来这个佣人招供了偷窃的事实，这就是用指纹侦破的第一个案例。福尔茨深信

看掌纹

HENILAO

他发现了一种鉴别人的身份的方法。1880年10月28日出版的《自然》杂志上发表了福尔茨的文章《识别罪犯的第一步》。到1892年，英国科学家高而顿出版专著《指纹》并提出“在640亿人中，才能找到一对特征完全相同的指纹。”4年后阿根廷警方率先采用指纹鉴定。1901年苏格兰警方采用指纹技术破案，并将指纹一一建档，让全世界的警方工作方式有了革命性的突破。对指纹鉴定的科学性人们几乎从来没有怀疑过，然而在100年以后的2002年1月，美国一位联邦法官作出了一项石破天惊的裁决：指纹鉴定不是科学。这位来自宾夕法尼亚的法官可不是泛泛之辈，他名叫路易斯·波拉克，曾先后担任宾夕法尼亚大学法学院和耶鲁大学法学院的院长。他的根据是1993年美国最高法院关于证据的联邦标准：只有当一种技术或方法可被检验，接受同行评议，知道误差大小，通常才被公认为是科学的证据。波拉克认为：“640亿人中才能找到一对特征完全相同的指纹”一直没有得到科学数据的有力支持，指纹鉴定没有得到过同行评议，部分原因在于指纹鉴定人员没有构成一个‘科学共同体’，专业指纹鉴定人员无法将误差量化，两份指纹是否相符取决于鉴定人员的主观判断等。”目前指纹证据科学性的争论还在进行中，这是我们在掌纹研究中应该引以为戒的。继指纹、脱氧核糖核酸（DNA）破案方法之后，一种利用手掌纹破案的新方法开始受到警方青睐。2001年，在纽约曼哈顿闹市区发生的一起杀害3人的刑事案件中，罪犯在用来捆绑被害人的胶带上留下了自己的掌纹。警方将他的掌纹与数据库中的掌纹档案进行比对，发现了完全吻合者，于是案件迅速告破。掌

纹破案是在指纹破案的基础上发展起来的。研究发现，与指纹一样每个人的掌纹也是各不相同的，即使是孪生子也不例外。掌纹鉴定之所以在近年来开始受到重视，原因有二：一是人们在方向盘、窗户玻璃、枪柄、刀把等物体上发现的印记中，有至少30%来自手掌，而不是手指；二是随着电子计算机技术的不断进步，现在已能用较快的速度来搜索掌纹数据库。与指纹和DNA鉴定相比，掌纹鉴定有两大优点：首先，人们留下掌纹的可能性更大，因为手掌的面积比手指要大得多。其次，DNA检测由于对温度和化学环境的依赖性太强，往往影响鉴定结果。

2003年4月份起，纽约警察局已经开始在针对罪犯的自动扫描器中输入掌纹而不仅仅是指纹。在美国，越来越多的警察局开始使用数字式掌纹系统搜集和比较犯罪嫌疑人的掌纹。目前在美国大约有30个法律执行部门开始使用数字式掌纹存档系统，在得克萨斯、洛杉矶、迈阿密、费城、印第安纳波利斯及棕榈滩等地已经开始使用数字式掌纹扫描工具。纽约警方已开始对在押犯进行掌纹自动扫描，准备对收集到的10万个掌纹进行搜索比对。与此同时，还计划在洛杉矶、棕榈滩、费城等城市建立掌纹数据库，FBI也在考虑建全国掌纹数据库。

现代掌纹医学时期

掌纹研究从命相学进入医学的过程是一个由巫向医转变的过程，也是东西方所共有的过程。

公元前约460~357年，希腊医生希波克拉底把掌纹与医学联系在一起，曾经用指纹来帮助诊断疾病，他被西方认为是现代医学的创始人。

罗马演说家昆提连（公元35~95年）提出手式是肢体语。而盖伦（公元130~200年）非常清楚手在临床医疗上强力辅助能力，并对拇指做了特殊的研究。达朋亨尼（1798~1865年）与戴巴尼（1801~1865年）均证实手可以依照外形来分类。卡罗斯医生为19世纪萨克森国王的御医，他的贡献是将手的类别与人的个性联系起来。1884年，法国病理学教授瓦西德医生发表了一篇心与手的论文。1892年，英国人高尔顿写下有关指纹的专著，将指纹分作弓、箕、斗三大类，同时指出：摩擦脊的解剖学特征和鉴别方式，为指纹学理论做出很大贡献，使指纹真正成为人类一门应用科学引起了世界性的普遍重视。19世纪晚期，由于手相在遗传学、心理学、法医学等领域的进展，将手相的研究推进。

到现代，医学家在进行掌纹研究（也称为手脚掌纹学）时发现，遗传异常与手上不寻常纹路之间具有某些关联。心理学家德布涅于第二次世界大战期间在瑞士军队中担任医生时，做了很多关于手的种类与手势的研究。心理学家奥尔夫观察并记录了人类使用手及手指的行为与手势之间的关系。

1966年后，我国一些医院用手纹和足纹特征来识别婴儿，使皮纹学应用于临床。

1992年，英国权威杂志《皇家医学杂志》向全世界介绍：从人的手纹中可以判断出生命的长短，疾病的发生。

1994年，我国《科技新闻》上报道，美国科学家们经过长期的研究后证明，人类的掌纹是在胎儿发育期内由大脑生理结构“复印”而来，由此可以从掌纹来理解大脑结构。

1997年9月19日中国《参考消息》，1997年10月2日《北京晚报》，先后刊登英国《新科学家杂志》报道的消息：英国科学家希望通过手掌的纹路寻找一种癌基因。1997年11月10日，《北京晚报》还刊登出一篇为“手掌将成为护照”的报道。该报道说：世界上不存在完全相同的两只手，因此这种叫做FAST的手掌护照是完全可靠的。对手指的研究，英国利物浦大学的医学教授约翰·曼宁在他的著作中说：“一个人的手指上可以看出他（她）将来患乳腺癌、心脏病和孤僻症的可能性，同样雌激素水平较高的孕妇所生的女孩食指通常短于无名指而日后患乳腺癌的可能性也较高。另外，无名指长于食指还是有音乐天分的表现，对英国一个交响乐团的调查表明那些最出色的演奏家与其他人相比，无名指比食指相对要长很多。”

2001年12月9日英国《星期日泰晤士报》报道，西班牙巴塞罗那大学的几位科学家在对140名儿童的手纹进行了研究之后得出结论称，不同的手纹是大脑智商的一种反映，智力残缺的人其手纹往往与正常人存在明显区别。科学家还指出，智力有缺陷的儿童其手纹以及指纹与正常人存在明显不同，反映出这些儿童尚在母亲子宫中孕育时大脑已受到了细菌的感染。科学家在研究中发现，上述140名儿童当中智力有缺陷的儿童其手纹和指纹中的拱形和圈形纹路更多，另外他们整个手掌中的反常纹路也较正常儿童更多。科学家称，手掌上部横穿整个手掌的Simian纹（类猿掌纹）最能表明一个人的智商高低。科学家表示，通过观察手纹还可以对一个人是否易患心脏病、孤独症、焦虑症以及精神分裂症做出判断。

看掌纹

HENLIAO

中医是中国人民长期同疾病作斗争中积累的极其丰富的经验总结，已有数千年的历史，是我国优秀民族文化的重要组成部分，是研究人体生理、病理、以及疾病诊断和防治的科学。

中医学的基本特点是把人体看作一个整体，人与自然界又是一个整体，这种内外环境的统一性，机体自身的整体性思想，称之为整体观念。

中国的掌纹医学研究一直处于世界的领先地位，在古代，除《黄帝内经》对观察手掌与疾病的记述外，在大量的相书中都可以看到掌纹与健康的关系。云南展霞掌纹医学研究所收集到很多国内近年出版的手诊方面的书籍，其中都有关于掌纹与健康的描述。

目前在中国从事掌纹医学研究的正式机构是云南展霞掌纹医学研究所，该所开展掌纹医学的研究已经有十九年的历史了，其研究成果的代表著作有：《现代掌纹诊病》（已有英文、西班牙文版面向世界发行）、《现代掌纹诊病图谱》、《掌纹医学入门》、《女性健康看掌纹》、《癌症看掌纹》、《宝宝健康看掌纹》、《难言之隐看掌纹》等出版发行。

云南展霞掌纹医学研究所下设有掌纹医学网（www.21ppm.com）。联系电话：（0871）5382619，在国内外开展掌纹诊病技术的教学工作，先后培训掌纹医生500多人。同时收集我国各地、各民族、不同人种的掌纹手图16多万份，目前正在开展掌部生物特征识别的科研工作。

掌纹诊病技术在众多科研人员的关心下，经过十余年的开发，越来越成熟，综合各家的成果，经云南展霞掌纹医学研究所总结，通过掌纹可以诊断的疾病越来越多，

有200种左右，有近百种疾病的诊断率可达到90%，如果技术熟练，经验丰富的话，像胆囊炎、胆结石、咽炎、胃炎、盆腔炎、肌瘤、头痛、肝炎、冠心病等的诊断率更高。这门技术易学习，易实践，易被病人接受，诊断过程无痛苦、无损伤，经济简便，值得推广。

云南晨霞掌纹医学研究所录制的《掌纹诊病教学带》共45个学时，通过700多张手图，讲解了40种疾病在手上的表现，通过学习，完全可以掌握这门技术，掌纹诊病是一门临床实践技术，只有通过大量实践才能越看越准，尤其是看纹的颜色，必须有一个熟能生巧的过程。

掌纹诊病虽然在现代医学的范畴内属于西医的皮纹学。但是在中国，由于历史原因使它与源远流长的中国的传统文化息息相关，所以掌纹诊病这门技术，在大众的认识中，却是两栖的，它既是传统的、神秘的，又是科学的、现代的。云南晨霞掌纹医学研究所是我国率先从医学的角度开展研究掌纹的科研机构，它的研究揭开了这门学科的神秘面纱，得到了中国及世界的认可。

云南晨霞掌纹医学研究所在掌纹研究方面的主要成果是：确定了掌纹是变化的，以及发现了纹理变化的规律。掌纹会不会变，自古没有定论，医学证实指纹是终身不变的，云南晨霞掌纹医学研究所经过对大量的掌纹研究得出掌纹有浮、沉、消、长四种变化，这些变化与身体疾病、心理状态、人体因为环境因素导致的体质改变均有关系。

云南晨霞掌纹研究所除了对掌纹生成变化的研究外，还从事了试图改变掌纹以达到使人体健康的研究。也就

是掌纹治疗学的研究。主要是通过观察中药和藏药的辨证施治与手掌的纹色变化相结合，观察药物对纹理变化的作用，使掌纹研究和医学临床相结合，开治疗之先河。通过观察掌纹，还可以判断治疗疾病时的用药是否有效。

目前在中国发展的掌纹学除了研究诊断和治疗学外还有掌纹预测学的研究。

掌纹预测分两派：一派是运程预测；一派是疾病预测学。

疾病预测学，掌纹除了可以看病，还可以通过观察掌的变化来预测。

1. 即将发生的疾病。
2. 现有疾病的发展趋势。
3. 治疗效果。
4. 寿命及死亡。

掌纹医学的研究已经越来越被人们所重视，在中国乃至世界正悄悄、迅速、蓬勃地发展起来。

研究掌纹除了用于人类的健康，还有什么其他的意义呢？也就是说，掌纹研究将向那里发展呢？掌纹研究的第四个历史时期是什么呢？

我们认为：随着高科技的发展，掌纹的研究也随之被关注为如何通过掌纹确定人固定、唯一的生物特征。寻找掌纹变化的规律，也是国内外人体生物特征识别技术的科研难题。生物特征识别技术的研究者认为，随着计算机日益普及，以现代计算机为基础的生物特征识别技术在使用中主要发挥两大功能：第一是确认功能，即“这人是谁”。第二是证明属实功能，即“此人是人们所说的人”。这里运用生物特征信息进行一对一的对比，从而证实是此人还

是特定的某人。

掌纹——人类独有的自然遗传，它伴随人的进化已走过了几百万年，对这一“上帝”留在人身上印记的研究，对它暗含规律的揭示，必将促进对人类生理功能的进化的研究，谁能最终破译“上帝写在人们手掌上的符号”，谁就必然造福于人类！

2005 年惊蛰日於昆明

世界看掌纹

ZHAN

HENLIAO

目录 Contents

掌纹诊病技术概述	/1
第一章 感冒	/3
普通感冒	
流行性感	
第二章 慢性支气管炎	/9
第三章 肺炎球菌性肺炎	/13
第四章 肺气肿	/18
第五章 肺结核	/22
第六章 慢性肺源性心脏病	/28
第七章 偏头痛	/34
第八章 贫血	/40
第九章 冠心病	/45
心绞痛	
心肌梗死	
第十章 高血压病	/53
第十一章 中风	/59
第十二章 风湿热	/66
第十三章 慢性胃炎	/71
第十四章 消化性溃疡	/77
第十五章 胆囊炎、胆石症	/84
胆囊炎	
胆石症	