

家庭生活必备书 日常食用治百病

《本草纲目》乃中华医药宝库中的一颗灿烂的明珠。其内容对现代生活有着很高的实用价值，仍为世人所首肯。本书撷取《本草纲目》药学之精华，突出李时珍的药学成就，博引旁征，实用性强，对中医药临床、科研和教学工作都具有极大的参考价值，对广大的中药学工作者及爱好者也大有裨益。

本草纲目

通俗本
通读

张浩
崔述生◎编著

【彩色图文版】

④ 内蒙古文化出版社



《本草綱目》乃中華醫藥寶庫中的一顆
 燦爛的明珠。其內容對現代生活有着很
 高的實用價值，仍為世人所首肯。本書
 擷取《本草綱目》藥學之精華，突出李
 時珍的藥學成就，博引旁徵，實用性
 強，對中醫藥臨床、科研和教學工作者
 都具有極大的參考價值，對廣大的中藥
 學工作者及愛好者也大有裨益。



責任編輯：李湑靜
 裝幀設計：大象工作室/趙俊杰

ISBN 7-80675-320-6



9 787806 753200 >

ISBN 7-80675-320-6 / R · 006

定價：58.00元

本草纲目

通俗读本

崔述生 编著
张 浩

内蒙古文化出版社

图书在版编目(CIP)数据

本草纲目通俗读本/崔述生,张浩编著.-呼伦贝尔:内蒙古文化出版社,2005.1

ISBN 7-80675-320-6

I. 本... II. ①崔... ②张... III. 本草-汇编 IV. R281.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2004)第 138117 号

本草纲目通俗读本

崔述生 编著
张 浩

出版发行 内蒙古文化出版社
(呼伦贝尔市海拉尔区河东新春街4付3号)

邮购、直销热线 0470-8241422 8241421

网 址 www.nmwh.com 邮编 021008

印刷装订 北京金马印刷厂

责任编辑 李湑静

封面设计 大象工作室

开 本 787×1092 毫米 1/16

印 张 29.125 字数 520 千

2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

印数 1-15000 册

ISBN 7-80675-320-6/R·006

定价:58.00 元



◀ 苦瓜

【别名】锦荔枝、癞葡萄。

【功效主治】除邪热，解劳乏，清心聪耳明目，使人肌肤润泽，精力旺盛，不易衰老。

【主要化学成分】果实含苦瓜甙，5-羟基色胺及多种氨基酸，半乳糖醛酸，果胶等。

大豆黄卷 ▶

【功效主治】发表利湿。用于暑湿感冒、小便不利、水肿腹胀、湿热、胸脘痞闷。

【主要化学成分】含天门冬酰胺、胆碱及黄嘌呤等。





荔枝

【别名】离枝，又称丹荔。

【功效主治】行气散结，祛寒止痛。用于寒疝腹痛，睾丸肿痛。

【主要化学成分】果肉含糖类、维生素、叶酸、苹果酸及精氨酸、色氨酸。果壳含多酚氧化酶。

橘

【别名】陈皮。

【功效主治】理气健脾，燥湿化痰。用于胸膈胀满，食少吐泻，咳嗽痰多。

【主要化学成分】果皮含橙皮甙、柠檬酸、柠檬烯。





◀ 荞麦

【别名】 苽麦、花荞。民间又称甜荞，与苦荞区别。

【功效主治】 开胃宽肠，下气消积。用于肠胃积滞，慢性泄泻，噤口痢疾。

【主要化学成分】 种子中含槲及素、槲及甙、金丝桃甙、芦丁、荞麦碱等。

玉蜀黍 ▶

【别名】 玉米，又称玉高粱。

【功效主治】 益气，和中，止泻。用于止霍乱下痢，利小便，除烦热。

【主要化学成分】 种子含多量淀粉、脂肪油、生物碱类、玉米黄质、槲皮素、异槲皮素；核仁含 β -玉米胡萝卜素、玉米油、脂肪酸、氨基酸。





◀ 牵牛子

【别名】黑丑、盆甌草。

【功效主治】泻水通便，消痰涤饮，杀虫攻积。用于水肿胀满，二便不通，痰饮积聚，气逆喘咳，虫积腹痛，蛔虫、绦虫病。

【主要化学成分】种子含牵牛子甙约 2%，为一种泻下树脂性甙；另含牵牛子酸甲、没食子酸。

蛇莓 ▶

【别名】地莓。又名：蛇蔗、蚕莓。

【功效主治】清热解毒，散结。用于痢疾，肠炎，白喉，颈淋巴结结核，水火烫伤，蛇咬伤，疔疮肿毒。

【主要化学成分】含亚油酸， β -谷甾醇以及一种具抑菌作用的三萜皂甙 B。





▲ 莺

【别名】黑枕黄鹂。

【功效主治】补益阳气，助脾。用于脾胃虚寒泄泻，肢体倦怠。

【主要化学成分】含蛋白质、肽类、氨基酸和脂类。

獼猴 ▶

【功效主治】主治诸风劳，酿酒弥佳。作脯食，治久疟（慎微）。食之，辟瘴疟（时珍）。

【主要化学成分】肌肉含多种氨基酸、烯醇酶、肌酸激、葡萄-6-磷酸脱氢酶；腈类、脂类、甾类、色素等。





◀ 鸡

【别名】烛夜。

【功效主治】健脾消食，涩精止遗。
用于食积不消，呕吐泻痢，小儿疳积，遗尿，遗精。

【主要化学成分】含促胃激素，类角蛋白、多种氨基酸以及微量胃蛋白酶、淀粉酶、黄色色素。其鸡卵含碳水化合物、蛋白质、脂肪、钙、磷、铁及多种维生素。

练鹊 ▶

【别名】寿带。

【功效主治】益气，解毒杀虫，止血。
用于风疾，痔疮，龋齿。





◀ 魁蛤

【别名】瓦屋子、瓦葺子。又名：蚌、鲎。

【功效主治】化痰，软坚，散瘀，消积。用于痰积，胃痛，嘈杂，吐酸，瘰癧，牙疳。

【主要化学成分】泥蚌的贝壳含碳酸钙 90% 以上，有机质约 1.69%；尚含少量镁、铁、硅酸盐、硫酸盐、磷酸盐和氯化物。

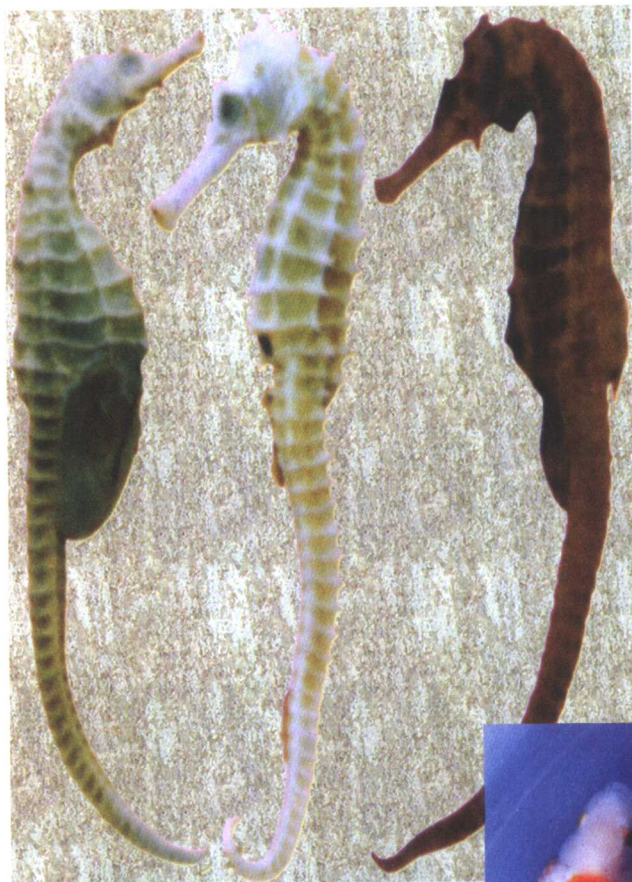
真珠 ▶

【别名】珍珠。

【功效主治】安神定惊，明目消翳，解毒生肌。用于惊悸失眠，惊风癫痫，目生云翳，疮疡不敛。

【主要化学成分】主含碳酸钙。并含有角蛋白。壳角蛋白组成为：甘氨酸、丙氨酸、亮氨酸、苯丙氨酸、丝氨酸、缬氨酸、蛋氨酸、胱氨酸、精氨酸、组氨酸、酪氨酸、天门冬氨酸、谷氨酸及苏氨酸等20余种氨基酸。





◀ 海马

【别名】水驢。

【功效主治】补肾壮阳，止咳平喘，镇静安神，散结消肿，舒筋活络，调气活血。用于阳痿，不育，虚烦不眠，喘咳，淋巴结核，胃病，肾炎，遗尿，腰腿疼，跌打损伤，外伤出血，乳腺炎，腹痛，痞块，难产，疔疮肿毒。

【主要化学成分】刺海马含蛋白质、脂肪、多种氨基酸。

金鱼 ▶

【功效主治】清热，利水，解毒。用于水肿，黄疸，咳嗽。

【主要化学成分】皮肤含叶黄素、虾青素、酮叶黄素等。皮肤黑素细胞中含黄嘌呤、生嘌呤。赤细胞中含异黄嘌呤、7-羟基生嘌呤、异黄嘌呤-6羧酸、酪氨酸酶。肌肉含类胡萝卜素均为游离型，以玉米黄质及叶黄素为主。





◀ 蜈蚣

【功效主治】息风镇痉，攻毒散结，通络止痛。用于小儿惊风，抽搐痉挛，中风口歪，半身不遂，破伤风症，风湿顽痹，疮疖，瘰疬，毒蛇咬伤。

【主要化学成分】含组织胺样物质及溶血蛋白质、酪胺酸、亮胺酸、蚁酸、脂肪油、胆甾醇等。

蚱蜢 ▶

【别名】蝉蜕，又名：蛻、齐女。

【功效主治】散风除热，利咽，透疹，退翳解痉。用于风热感冒，咽喉痛，音哑，麻疹不透，风疹瘙痒，目赤翳障，惊风抽搐，破伤风。

【主要化学成分】蝉蜕主要含大量的甲壳质、角蛋白、氨基酸。含氮7.8%、灰分14.57%。





◀ 鸡冠

【别名】鸡冠花。

【功效主治】鸡冠花：收涩止血，止带，止痢。用于吐血，崩漏，便血，痔血，赤白带下，久痢不止。茎叶：用于痔疮，痢疾，吐血，衄血，血崩，荨麻疹，蜈蚣咬伤。种子：凉血，止血。用于肠风便血，赤白痢疾，崩带，淋浊。

【主要化学成分】含山奈甙、苋菜红甙、松醇及多量磷酸钾。

玉簪 ▶

【别名】百鹤花、百萼、百玉簪、小芭蕉。

【功效主治】治痈肿、疔疮、蛇虫伤。治咽喉肿痛、小便不通、疮毒、烧伤。





三白草 ▶

【功效主治】清热解毒，利尿消肿。用于小便不利，淋沥涩痛，白带，尿路感染，肾炎水肿；外治疮疡肿毒，湿疹。

【主要化学成分】全草含挥发油，油中主要成分为甲基正壬酮。叶含槲皮素、槲皮甙、异槲皮甙、篇蓄甙、金丝桃甙、芦丁。根茎、叶含可水解鞣质1.72%。

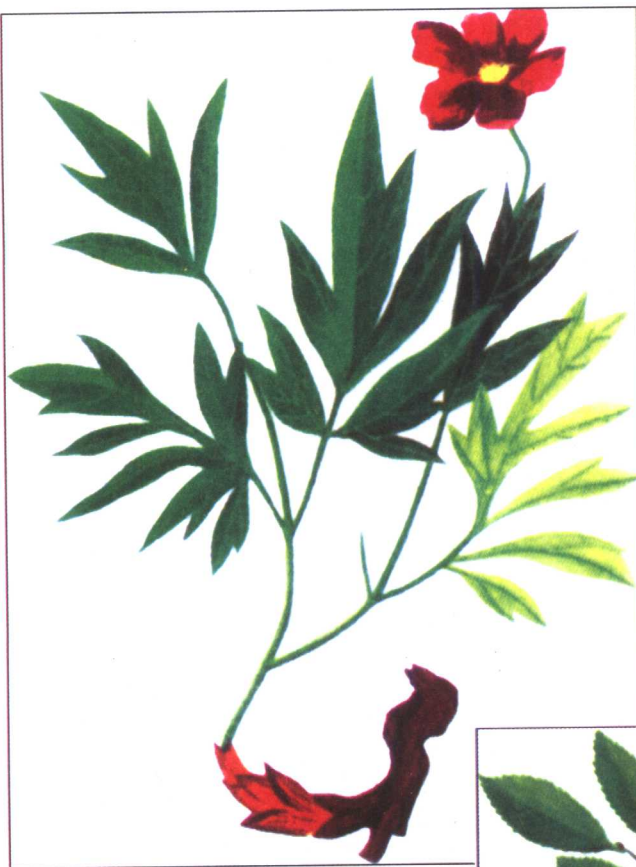
◀ 蚤休

【别名】重楼。

【功效主治】清热解毒，消肿止痛，凉肝定惊。用于疗肿痛肿，咽喉肿痛，毒蛇咬伤，跌打伤痛，惊风抽搐。

【主要化学成分】含有以薯蓣皂甙元为甙元的多种甾体皂甙。





◀ 赤芍

【别名】赤芍药、木芍药。

【功效主治】清热凉血，散瘀止痛。用于温毒发斑，吐血衄血，目赤肿痛，肝郁胁痛，经闭痛经，癥瘕腹痛，跌打损伤，痈肿疮疡。

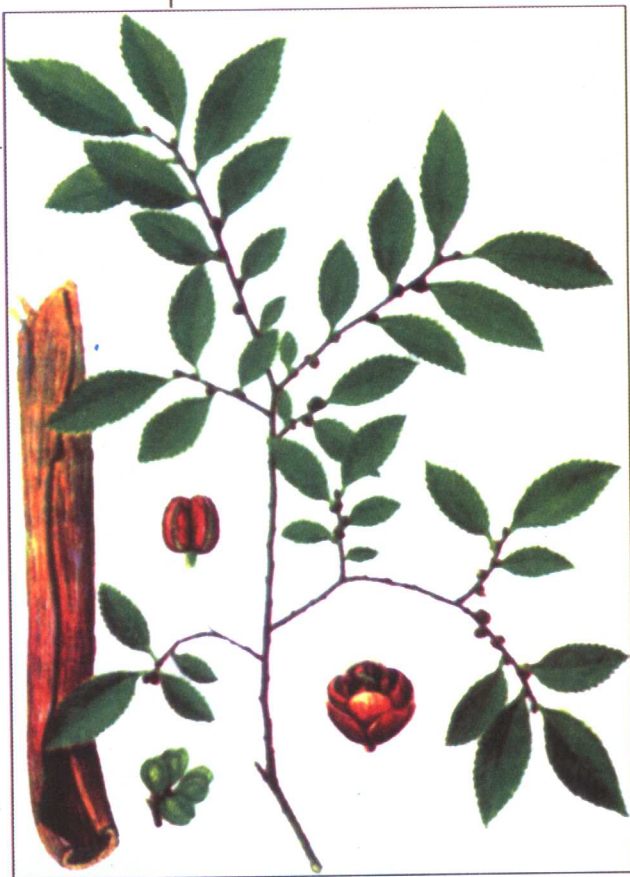
【主要化学成分】川赤芍根主含芍药甙、芍药内酯甙、羟基芍药甙、苯甲酰芍药甙。

榔榆 ▶

【别名】脱皮榆、小叶榆。

【功效主治】主治消水肿、利小便、下石淋、压丹石。煎汁，洗酒渣鼻。

【主要化学成分】树皮含淀粉、粘液质、鞣质、豆甾醇等植物甾醇，纤维素、半纤维素、木质素、果胶、油脂。





◀ 松花粉

【别名】松黄。

【功效主治】收敛、止血。用于湿疹，黄水疮，皮肤糜烂，尿布疹，外伤出血。

【主要化学成分】松叶含 α -蒎烯、 β -蒎烯、茨烯、槲皮素、山柰酚，松香含松香酸酐、松香酸。

山茶 ▶

【别名】山茶花。

【功效主治】凉血止血，消肿散瘀。用于吐血，衄血，血崩，肠风，血淋，血痢等。

【主要化学成分】花含花白甙、花色甙。

