



青年人走向社会的8堂必修课：信念

小哲理 大智慧

扬帆 编著

中国言实出版社

小哲理 大智慧

信念

扬帆 编著



中国言实出版社

图书在版编目(CIP)数据

信念/扬帆 编著.

—北京:中国言实出版社,2005.6

(小哲理 大智慧)

ISBN 7-80128-678-2

I. 信…

II. 扬…

III. 成功心理学—青年读物

IV. B848.4-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 055867 号

出版发行 中国言实出版社

地 址:北京市朝阳区北苑路 180 号加利大厦 5 号楼 105 室

邮 编:100101

电 话:64924716(发行部) 64924865(编辑部)

网 址:www.zgyscbs.cn

E-mail:zgyscbs@263.net

经 销 新华书店

印 刷 北京慧美印刷厂

版 次 2005 年 7 月第 1 版 2005 年 7 月第 1 次印刷

规 格 889×1194 毫米 1/64 印张 49.875

字 数 2000 千字

定 价 80.00 元(全 8 册)

序

作为青年人 8 堂必修课丛书中的一本书,我们始终秉承着这样的宗旨:要尽可能地帮助所有的青年人实现自己的理想进而自我实现,要让他们在这个充满各种可能性的世界中找到自己的位置和生活方式。

正是怀着这样的理念,我们一直在思考,什么才是区分人与人的标志?什么才能使每个青年人能够认识自己并成功地实现自己的梦?

不断地思考最后落脚于两个字——信念。

信念是一个人最重要的精神内核,人和人最大的区分不是身体上的差异,而是在于信念的坚持和肯定。

请观察一下你所在的这个社会所公认的成功人士,他们哪一个没有坚定的信念?没有积极的心态和近乎固执的信念,他们不可能走到今天。

信念的重要性并不是一件很难理解的事情,相反,正是因为我们太明白它的重要性才往往忽略它。

在构建我们的幸福人生时,我们常常着力于创造那些物质条件。这是大多数人不能成功的重要原因。任何物质条件都是可以用金钱买到的,而任何可以用金钱办到的事情都不是最难也不是最重要的。同时,要想成为副业上的成功人士,你必须拥有与众不同的特质,能让你脱颖而出成就非凡。外在的物质条件并不能帮助你成为与众不同、独一无二的人。真正让你独立于世的是你从来不

曾认真关注的精神层面。

什么样的信念决定什么样的人生。我们并不想危言耸听，只是希望大家能够更好地在社会上确立自身，让自己能够在精神上“高人一等”，顶天立地。

这也是我们编这本书的目的，勉励别人也同时勉励自己。

每个青年人都有着五彩缤纷的梦。有的人生活在梦里，却不愿付出艰辛的努力把梦变成现实；有的人被生活的礁石撞碎了一个又一个美梦，从此便心如死灰；而真正幸福的人生则如居里夫人说的那样，“把生活变成幻想，再把幻想化为现实”，永远存着胜利的信念，永远有着诚挚的心去实现自己的梦。

无论你面对多么难以排解的烦恼，无论你碰到多么强大的对手，无论你多少次被撞得头破血流……本书会告诉你，用信念作为支撑，直到你站在成功的面前！请用心相信：

你是为自己，为你的人生打拼，所以永远不要放弃！

希望这本书能够帮你运用你的信念实现你的梦想！

目 录

第1章 什么样的信念 什么样的命运

◇·信念可以改变一切 003

一切都可以改变！只要你拥有要改变它的信念。

◇·信念与生命 007

只要你心有不熄灭的信念，努力地去找，总会找到帮助自己渡过难关的钥匙，握紧它，就没有穿不过的风；雨、涉不过的险滩。

◇·一个真实的故事 010

信念可以救人,即是如此。

◇·有信念就有力量 013

石油大王洛克菲勒曾经说过:“即使拿走我现在的一切,只要留给我信念,我就能在十年之内又夺回它。”虽然洛克菲勒并没有真的这么做,可我们却不得不相信,信念的巨大力量影响着我们的生活。

◇·陆地就在面前 015

一切从今天开始,让今天成为你做自己生活主宰的第一天吧!

◇·信念的支撑力 027

有什么样的信念,就决定你有什么样的力量。

◇·姜村的奇迹 030

他在这些幼小孩子们的心灵里栽种了信念,让他们相信他们可以做数学家、音乐家、科学家,然后他们真的做到了。

◇·人生因信念而不同 034

信念源自于一个人的内心，但燃起自己内心的那点火花，往往是靠别人的摩擦。

◇·我还有一个苹果 038

对一个有志者来说，信念是立身的法宝和希望的长河。

◇·料理后事还是学习登山 041

有了班纳斯特这样的信念，人就能够发挥无比的创造力。

第2章 相信自己是最高的信念

◇·你身价数百万 047

既然你不愿意用 100 万元换眼睛、背部或双腿，你的价值就已经超 300 万了。

◇·爱自己就等于爱别人 054

“如果不能爱自己，又哪来爱别人的心呢？”

◇·自我贬低与成功无缘 059

“我喜欢我自己，我就是我。没有比这更美好的了，包括我的生、我的长。我为我就是我而庆幸。无论我生在什么时代，我都不愿成为别的什么人，而只愿成为自己。”

◇·永远走在前面的人 063

自我实现意欲浓烈的人更容易超越自我。

◇·自信与信念 066

坚定的信念，能使平凡的人做出惊人的事业。胆怯和意志不坚定的人，虽具有巨大的才干，优美的天资，高尚的性格，终难有伟大事业的成就。

◇·超越自我 071

自身是阻挡我们成功的最大“敌人”，需要靠我们自己去对付。因此，我们要敢于做自己的对手，战胜自己。

◇·你认为你能你就能 076

“他们从来没有告诉我，我有什么不能

做的。”

◇·我成功因为志在成功 080

在现实生活中，信心一旦与思考结合，就能激发潜意识来激励人们表现出无限的智慧和力量，使每个人和欲望所求转化为物质、金钱、事业等方面的有形价值。

◇·克服自卑的信条 084

克服自卑意味着扫清了成功的一大障碍。

◇·确信成功的未来 087

没有一个人命中注定是要失败的。……也没有一个人命中注定是要过穷苦生活的。

◇·激发自己的潜能 093

大多数人的志气和才能都深藏潜伏着，必须要外界的东西予以激发，志气一旦被激发，如果又能加以继续的关注和教育，就会发扬光大，否则终将消失。

◇·自信自助不要依赖 099

与势力、资本以及亲戚朋友扶持相比，

自信力更为重要,它对人的成功具有不可思议的力量。

◇·你很重要 103

事实上,那位别人,不管他的身份、地位或薪水如何,都对你很重要,只要他们认为自己重要后,他们会更卖力。

◇·通往自信的道路 106

按着步骤做,慢慢就有了变化。

第3章 自己真正想要的 和必须要做的

◇·回到最爱的职业 111

人都应该具有在这个世界上发现真正自我的权利。

◇·早就在我身边 115

花了那么多时间那么多力气去追寻的

东西,其实早就在我的身边了。

◇·知道你真正要什么 119

一个人对自己的人生目标、自我的需要与价值越清楚,他越能够实现自己的成功。

◇·小提琴盒里的生涯 124

“享受”这字眼真贴切,我是高高兴兴地在过我真正的生活。我作为一个自由的人,正在做我喜欢也是我认为有意义的工作。

◇·抓住儿时的梦想 128

永远不要让儿时最美丽的梦想飘逝。

◇·找到你喜爱的工作 131

不管什么时候,只要当爱的情绪一进一个人所从事的任何工作,这项工作的质量将立即得到改善,数量将大为增加,而工作所引起的疲劳将相对地大量减少。

第4章 确定理想信念并坚持不懈

◇·信念会带来坚强的意志 137

人并不是靠意志的力量才能努力的。无论意志多么薄弱也没有关系。

◇·梦想让你眼明心亮 140

梦想可使你看到许多可能的机会,是别人所未见到的。

◇·梦想的生命力 143

甚至连最玩世不恭的人都会有梦想。的确,我们都需要梦想,它让我们看见了一个更好的未来,也丰富了我们的的心灵,而在我们被现实压得喘不过气来时,它则代表着可能性,从而保持我们前进的动力。

◇·把幻想变成信念 152

要想成就一番伟业,你也必须致力于改变自我并适时变通,只要功夫深,你的梦想自然能够实现。

◇·半途而废是成功的死敌 158

对所有半途而废的人,无论他的计划多么美妙,无论他的才华多么了不得,等待他的注定的结果都只会是“竹篮打水一场空”。除非他有勇气让一切从头开始,并且坚持到底。

◇·成功是连续的奋斗 162

马上停止诅咒命运吧。因为诅咒命运的人永远得不到他想要的任何东西。

◇·理想就是指路明灯 168

“理想是指路明灯。没有理想,就没有坚定的方向;没有方向,就没有生活。”

◇·目光瞄准未来 175

“除非我知道你的目标,否则无法帮你找工作。只有你自己才知道你的目的地。”

◇·不要回头 180

我从楼梯的最低一级尽力朝上看,看看自己能够看到多高。

◇·垂死的努力 185

“要不是我们最后垂死的一锤努力，我们永远也不会发现这远超出我们梦想所及的宝藏。”

◇·威尔玛后来居上 188

“我要离开这个小镇，去世界旅游。”

◇·居里夫人的信念 192

我们必须有毅力，并且对自己尤其需要具备信心。我们要相信自己具有做某事的才能，以及无论什么也要完成的意志。

◇·期待中的力量 196

我们期待什么，便得到什么；如果我们什么都不期待，自然就一无所得；安于贫贱，自然就不会富裕。

◇·意志力高于一切 201

人的意志力能够克服一切困难，不论所经历的时间有多长，付出的代价有多大，无坚不摧的意志力终能助人实现成功。