

中国民间本草偏方大全 (二)

# 中国民间 百草良方



彩色  
插图版

主编 ● 王维

线装书



主编 ● 王维

# 中国民间 百草良方



## 图书在版编目(CIP)数据

中国民间百草良方/王维主编. -北京:线装书局,2003.12

中国民间本草偏方大全(二)

ISBN 7-80106-313-9

I.中... II.王... III.中草药-验方 IV.R289.5

中国版本图书馆CIP数据核字(2003)第109501号

## 中国民间百草良方

中国民间本草偏方大全(二)

---

主 编:王 维

责任编辑:王长林

监 印:李国利

出版发行:线装书局

社 址:北京市朝阳区春秀路太平庄10号

邮 编:100027

电话传真:64153263

经 销:全国新华书店

印 刷 者:三河富华包装有限公司

开 本:880毫米×1230毫米 1/32开本

印 张:16.625 字数:300千字

版 次:2004年1月第1版

2004年1月第1次印刷

印 数:1-5000册

书 号:ISBN 7-80106-313-9/R·3

全套定价:75元(共三册)

---





**筋骨草**【功能主治】 清热解毒，止咳祛痰，养筋和血。用治急慢性支气管炎、咽炎、扁桃体炎、关节疼痛；外治外伤出血。

夏  
枯  
草

【功能主治】 消火，明目，散结，解毒，降血压。用治瘰疬、瘦瘤、头目眩晕、口眼歪斜。





## 白花蛇舌草

**【功能主治】** 清热解毒，活血利尿。用治扁桃体炎、咽喉炎、尿路感染、盆腔炎、阑尾炎、肝炎、菌痢、毒蛇咬伤、肿瘤。

## 仙鹤草

**【功能主治】** 收敛止血，截疟，止痢，解毒。用治咳血、吐血、疟疾、脱力劳伤、痈肿。







**三百草**【功能主治】 清热利尿，解毒消肿。用治尿路感染、肾炎水肿、黄疸、脚气、妇女白带过多；外用疗疮痈肿、皮肤湿疹。



**益  
母  
草**

【功能主治】 活血调经，利尿消肿。用治月经不调、痛经、经闭、恶露不尽、水肿尿少、急性肾炎水肿。

## 红旱莲

**【功能主治】** 平肝，凉血止血，清热解毒。用于各种出血、跌打损伤。



## 车前草

**【功能主治】** 利尿降压，抗菌消炎。压丹石毒、除心胸烦热。





小 蓟

大 蓟

**【功能主治】**  
凉血止血，祛瘀消肿。用治衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外伤出血、痈肿疮毒。







**凉粉草**

**【功能主治】** 清热解暑，凉血利尿。用治中暑、感冒、高血压、关节疼痛。



**鸭跖草**

**【功能主治】** 清热凉血，利尿解毒。用治风热感冒、高热不退、咽喉肿痛、水肿尿少、热淋涩痛、痛肿疔疮。



## 前 言

中医是中国传统文化的一颗璀璨明珠,也是世界医学的一朵奇葩。几千年来,中国人民在与疾病的不断抗争中,积累了丰富的经验,形成了自己独特的中医药文化,不仅造福了中国人民,而且远渡重洋,为世界各国人民所接受。

中医主要是用中草药来治病疗伤的。中草药同西药比起来,有自己独特的特点,取自天然,疗效明显,副作用较小,对常见病、慢性病有较好的预防和治疗效果,能够有效地增强人体免疫能力和自我调节能力。更重要的是,对于一些西药无能为力的疑难杂症,有十分独特的作用。同时,大部分中草药分布十分广泛,取材十分方便,应用也十分简单,几种田间地头常见的植物,即可解除患者的痛苦,对于广大农村的群众来说,更具特殊的意义。

为了继承和发展中医药这一宝贵的民族遗产,使中草药更好地为人民的健康服务,我们广泛收集各方资料,精心编写了这本《中国民间百草良方》。本书精心选取了三百余种常见的中草药,分别从形态特征、生长环境、性味功效等几个方面予以详细的介绍,使人们在日常生活中便于识别和使用;并精选了民间广为流传且确有疗效的验方、秘方三千余例,以期在运用中能做到的放矢,具有针对性。

由于编者水平有限,中草药浩如烟海,遗漏之处在所难免,希望广大读者批评指正,不吝赐教。

本书在编辑出版过程中,蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正,在此一并致谢。

编者于北京中医药大学

2003.12



# 目 录

## 一 画

|            |   |
|------------|---|
| 一点红 .....  | 1 |
| 一枝黄花 ..... | 2 |
| 一箭球 .....  | 4 |
| 一年蓬 .....  | 5 |

## 二 画

|            |    |
|------------|----|
| 八角茴香 ..... | 7  |
| 八角莲 .....  | 8  |
| 了哥王 .....  | 10 |
| 八仙草 .....  | 11 |
| 九里香 .....  | 13 |

## 三 画

|           |    |
|-----------|----|
| 马蹄金 ..... | 15 |
| 马 兰 ..... | 16 |
| 马鞭草 ..... | 18 |
| 马齿苋 ..... | 20 |
| 三 七 ..... | 22 |
| 三白草 ..... | 23 |
| 三叉苦 ..... | 25 |
| 土人参 ..... | 27 |
| 土牛膝 ..... | 28 |
| 土荆芥 ..... | 30 |

|             |    |
|-------------|----|
| 土茯苓 .....   | 32 |
| 大 豆 .....   | 33 |
| 大 蓟 .....   | 35 |
| 大 枣 .....   | 37 |
| 大 蒜 .....   | 38 |
| 大 黄 .....   | 40 |
| 山 楂 .....   | 42 |
| 山 药 .....   | 44 |
| 山茶花 .....   | 46 |
| 山茱萸 .....   | 48 |
| 山豆根 .....   | 49 |
| 山苍子 .....   | 51 |
| 千日红 .....   | 53 |
| 千斤拔 .....   | 54 |
| 千里光 .....   | 56 |
| 川贝母 .....   | 58 |
| 川 芎 .....   | 60 |
| 女贞子 .....   | 61 |
| 小 蓟 .....   | 63 |
| 小茴香 .....   | 65 |
| 小槐花 .....   | 66 |
| 小驳骨 .....   | 68 |
| 广东金钱草 ..... | 69 |





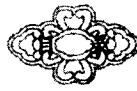
## 四 画

|            |     |
|------------|-----|
| 天 冬 .....  | 71  |
| 天葵草 .....  | 72  |
| 天胡荽 .....  | 74  |
| 天南星 .....  | 76  |
| 无花果 .....  | 77  |
| 元宝草 .....  | 79  |
| 木芙蓉花 ..... | 81  |
| 木 槿 .....  | 83  |
| 木 贼 .....  | 84  |
| 五加皮 .....  | 86  |
| 五味子 .....  | 87  |
| 车前草 .....  | 89  |
| 牛筋草 .....  | 90  |
| 牛蒡子 .....  | 92  |
| 牛 膝 .....  | 94  |
| 毛冬青 .....  | 96  |
| 乌 柏 .....  | 97  |
| 乌 韭 .....  | 99  |
| 乌 药 .....  | 100 |
| 乌菟莓 .....  | 102 |
| 乌 梅 .....  | 104 |
| 乌贼骨 .....  | 106 |
| 月季花 .....  | 107 |
| 凤尾草 .....  | 109 |
| 六棱菊 .....  | 111 |
| 巴 豆 .....  | 112 |
| 升 麻 .....  | 115 |
| 丹 参 .....  | 116 |

|           |     |
|-----------|-----|
| 水 蛭 ..... | 118 |
|-----------|-----|

## 五 画

|            |     |
|------------|-----|
| 玉簪花 .....  | 121 |
| 玉 竹 .....  | 122 |
| 玉米须 .....  | 124 |
| 玉叶金花 ..... | 126 |
| 艾 叶 .....  | 127 |
| 甘 草 .....  | 129 |
| 石 榴 .....  | 131 |
| 石菖蒲 .....  | 133 |
| 石仙桃 .....  | 134 |
| 石 蒜 .....  | 136 |
| 龙 胆 .....  | 138 |
| 龙 葵 .....  | 139 |
| 田字草 .....  | 141 |
| 仙人掌 .....  | 142 |
| 仙鹤草 .....  | 144 |
| 仙 茅 .....  | 146 |
| 白 果 .....  | 148 |
| 白茅根 .....  | 150 |
| 白 芷 .....  | 151 |
| 白背叶 .....  | 153 |
| 白 英 .....  | 155 |
| 白 芍 .....  | 156 |
| 生 姜 .....  | 158 |
| 冬 瓜 .....  | 160 |
| 冬葵子 .....  | 161 |
| 瓜子金 .....  | 163 |
| 瓜 蒌 .....  | 165 |



|     |     |
|-----|-----|
| 玄参  | 166 |
| 半夏  | 168 |
| 半边莲 | 170 |

## 六 画

|     |     |
|-----|-----|
| 地柏枝 | 172 |
| 地龙  | 173 |
| 地榆  | 175 |
| 地锦草 | 177 |
| 地骨皮 | 178 |
| 西瓜  | 180 |
| 吉祥草 | 182 |
| 老鹳草 | 184 |
| 羊蹄  | 186 |
| 灯笼草 | 187 |
| 百部  | 189 |
| 百两金 | 191 |
| 朱砂根 | 192 |
| 红花  | 194 |
| 防己  | 196 |
| 刘寄奴 | 198 |
| 合欢皮 | 199 |
| 决明子 | 201 |
| 向日葵 | 203 |

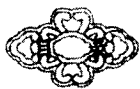
## 七 画

|     |     |
|-----|-----|
| 鸡矢藤 | 205 |
| 鸡冠花 | 206 |
| 鸡血藤 | 208 |
| 鸡眼草 | 210 |

|     |     |
|-----|-----|
| 何首乌 | 212 |
| 佛甲草 | 214 |
| 迎春花 | 215 |
| 伸筋草 | 217 |
| 杉木  | 219 |
| 扶芳藤 | 220 |
| 杜仲  | 222 |
| 赤小豆 | 223 |
| 麦冬  | 225 |
| 麦芽  | 227 |
| 旱莲草 | 229 |
| 辛夷花 | 230 |
| 皂荚  | 232 |
| 芡实  | 234 |
| 谷精草 | 235 |
| 花椒  | 237 |
| 灵芝  | 239 |
| 陆英  | 241 |
| 芦荟叶 | 243 |
| 芫荽  | 244 |
| 苍术  | 246 |
| 连翘  | 248 |
| 岗松  | 249 |
| 两面针 | 251 |
| 走马胎 | 253 |

## 八 画

|     |     |
|-----|-----|
| 金樱子 | 255 |
| 金钱草 | 256 |
| 金丝草 | 258 |



|     |     |     |     |
|-----|-----|-----|-----|
| 鱼腥草 | 260 | 荔枝  | 306 |
| 罗汉果 | 261 | 茵陈  | 308 |
| 卷柏  | 263 | 草珊瑚 | 310 |
| 侧柏  | 265 | 威灵仙 | 311 |
| 泽兰  | 266 | 柿蒂  | 313 |
| 佩兰  | 268 | 南瓜  | 315 |
| 玫瑰花 | 270 | 韭菜  | 317 |
| 茅莓  | 271 | 鸦胆子 | 318 |
| 茅膏菜 | 273 | 茜草  | 320 |
| 苦参  | 274 | 荆芥  | 322 |
| 苦楝皮 | 276 | 骨碎补 | 323 |
| 苦木  | 278 | 梔子  | 325 |
| 苦瓜  | 279 | 香附  | 327 |
| 松叶  | 281 | 香茶菜 | 328 |
| 枇杷叶 | 283 | 美人蕉 | 330 |
| 刺蒺藜 | 284 | 独脚金 | 332 |
| 刺五加 | 286 | 绞股蓝 | 333 |
| 败酱草 | 288 | 络石藤 | 335 |
| 虎杖  | 289 | 珍珠母 | 337 |
| 虎耳草 | 291 | 枸杞子 | 338 |
| 虎刺  | 293 | 牵牛子 | 340 |
| 垂盆草 | 294 | 厚朴  | 342 |
| 青木香 | 296 | 胡椒  | 343 |
| 青蒿  | 298 |     |     |
| 青箱子 | 299 |     |     |
| 细辛  | 301 |     |     |
| 贯众  | 302 |     |     |

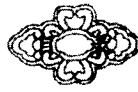
## 九 画

|    |     |
|----|-----|
| 荠菜 | 305 |
|----|-----|

## 十 画

|     |     |
|-----|-----|
| 铁苋菜 | 346 |
| 铁扫帚 | 347 |
| 铁线草 | 349 |
| 浮萍  | 351 |
| 益母草 | 352 |





|           |     |           |     |
|-----------|-----|-----------|-----|
| 桑 叶 ..... | 354 | 望江南 ..... | 401 |
| 桃 仁 ..... | 356 | 绿 豆 ..... | 403 |
| 栗 子 ..... | 358 | 猕猴桃 ..... | 405 |
| 夏枯草 ..... | 359 | 猫爪草 ..... | 406 |
| 莲 子 ..... | 361 | 犁头草 ..... | 408 |
| 莱 菔 ..... | 363 | 银 杏 ..... | 409 |
| 桔 梗 ..... | 365 | 婆婆针 ..... | 411 |
| 党 参 ..... | 366 | 盘龙参 ..... | 413 |
| 积雪草 ..... | 368 | 淫羊藿 ..... | 414 |
| 铃茵陈 ..... | 370 | 麻 黄 ..... | 416 |
| 盐肤木 ..... | 371 | 旋覆花 ..... | 418 |
| 柴 胡 ..... | 373 | 淡竹叶 ..... | 419 |

### 十一画

|             |     |
|-------------|-----|
| 黄药子 .....   | 375 |
| 射 干 .....   | 376 |
| 黄 荆 .....   | 378 |
| 黄 精 .....   | 380 |
| 黄花倒水莲 ..... | 381 |
| 黄毛耳草 .....  | 383 |
| 黄 连 .....   | 385 |
| 黄 芩 .....   | 386 |
| 黄 芪 .....   | 388 |
| 救必应 .....   | 390 |
| 菊三七 .....   | 391 |
| 菟 丝 .....   | 393 |
| 续 断 .....   | 395 |
| 野菊花 .....   | 396 |
| 蛇 莓 .....   | 398 |
| 蛇床子 .....   | 400 |

### 十二画

|            |     |
|------------|-----|
| 黑芝麻 .....  | 421 |
| 鹅不食草 ..... | 422 |
| 菝 草 .....  | 424 |
| 葱 白 .....  | 426 |
| 朝天罐 .....  | 428 |
| 葡 萄 .....  | 429 |
| 篇 蓄 .....  | 431 |
| 葛 根 .....  | 433 |
| 紫 苏 .....  | 435 |
| 紫 珠 .....  | 436 |
| 紫 草 .....  | 438 |
| 紫茉莉根 ..... | 440 |
| 酢浆草 .....  | 442 |
| 锁 阳 .....  | 444 |
| 落花生 .....  | 445 |
| 蛤 蚧 .....  | 447 |



## 十三画

|     |     |
|-----|-----|
| 蒲公英 | 449 |
| 蓬子菜 | 451 |
| 榆白皮 | 452 |
| 蓖麻子 | 454 |
| 椿白皮 | 456 |
| 鼠曲草 | 457 |
| 路路通 | 459 |
| 蜈蚣  | 461 |
| 槐花  | 463 |
| 满天星 | 464 |
| 蜂蜜  | 466 |

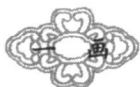
## 十四画

|     |     |
|-----|-----|
| 蝉蜕  | 468 |
| 算盘子 | 470 |
| 赛葵  | 471 |
| 辣蓼草 | 473 |
| 漆大姑 | 475 |

|      |     |
|------|-----|
| 滴水珠  | 477 |
| 稀荳草  | 478 |
| 蜘蛛抱蛋 | 480 |
| 酸枣仁  | 481 |

## 十五画以上

|         |     |
|---------|-----|
| 薤白      | 484 |
| 薄荷      | 485 |
| 薏苡      | 486 |
| 薜荔      | 488 |
| 爵床      | 490 |
| 藿香      | 491 |
| 壁虎      | 493 |
| 缬草      | 495 |
| 鳖甲      | 496 |
| 磨盘草     | 498 |
| 翻白草     | 500 |
| 鹰不扑     | 501 |
| 附录 病症索引 |     |



## 一点红

【别名】羊蹄角、红背叶、散血丹、野介兰、红背茸。

【形态特征】一年生草本，高10~50厘米。茎直立或于近基部倾斜，绿色或紫红色，有稀柔毛。茎上部的叶卵形或卵状披针形，有的全绿，基部挖茎，茎下部的叶片羽状分裂。顶端裂片有锯齿。叶面为绿色，叶背常为紫红色，叶两面均有疏毛。7~11月开花，红色或紫红色，分为二性管状花。瘦果圆柱形，寇毛白色，柔软。全草入药于夏、秋两季采挖为佳，鲜、干均可使用。

【生长环境】分布于长江以南诸省区。多生于林旁、园边、田畦、沟边、草丛等诸多地方。

【性味功效】味微苦，性凉。清热解毒，凉血消肿、利尿。

【验方精选】

### 第一方

方剂：一点红120克，梅片0.3克。

用法：上药一块捣烂，敷眼眶四周。

主治：风热翳膜。

### 第二方

方剂：一点红30克，车前草20克，金银花6克。

用法：水煎，分2~3服，每日1剂，连服5~7天。

主治：泌尿系感染。

### 第三方

方剂：一点红250克，土牛膝120克。

用法：上药共捣烂，敷患处。

主治：跌打肿痛。



一点红