

JIAN K ANG JIAO YU CONG SHU

# 健康教育丛书



“健康家园”

——医学科普进万家十年大行动”  
全国组委会组织编写

主 编 张文康  
副主编 余 靖

# 肺 结 核

编 著 管小江 刘 剑  
李戈燕 吴丽云

# 79

中国中医药出版社

健康教育丛书

79

# 肺结核

编著 管小江 刘 剑  
李戈燕 吴丽云

中国中医药出版社

·北 京·

## 图书在版编目(CIP)数据

肺结核 / 管小江等编著. - 北京: 中国中医药出版社, 2005. 1  
(健康教育丛书)

ISBN 7-80156-804-4

I. 肺... II. 管... III. 肺结核 - 基本知识 IV. R521

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2004) 第 133642 号

责任编辑: 裴 颢

中国中医药出版社出版

发行者: 中国中医药出版社

(北京市朝阳区北三环东路 28 号易亨大厦)

电话: 64405750 邮编: 100013

(邮购联系电话: 84042153 64065413)

印刷者: 北京市卫顺印刷厂

经销者: 新华书店总店北京发行所

开 本: 850×1168 毫米 32 开

字 数: 54 千字

印 张: 5.5

版 次: 2005 年 1 月第 1 版

印 次: 2005 年 1 月第 1 次印刷

册 数: 4000

书 号: ISBN 7-80156-804-4/R·804

定 价: 10.00 元

如有质量问题, 请与出版社发行部调换。

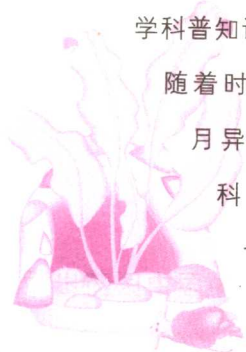
[HTTP://WWW.CPTCM.COM](http://www.cptcm.com)

# 再版说明

---

自 2000 年“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”开展以来，得到了卫生部、国家中医药管理局及各地卫生行政主管部门的高度重视。截止到目前，此项活动开展了近 4 年的时间，各地结合自身情况，分别开展了不同的形式多样的医学科普宣传活动，取得了良好的社会效果。作为此项活动的宣教材料——《健康教育丛书》也得到了广大读者的一致好评。据不完全统计，包括赠阅和销售在内，本套丛书已印制发行 500 余万册，充分证明了广大人民群众对健康教育活动和医学科普知识的需求与渴望。

随着时代的发展，科学技术的发展日新月异，中西医知识亦不断更新，医学科普知识在很多领域的概念和内容也产生了变化，同时出现了一些新的疾病谱，如 SARS 的暴发流行，使人们对传染病的看法，对医



学领域的重视，对人的生命与健康的高度关注等，都产生了深刻的变化，所以修订《健康教育丛书》，使人们对医学科普知识能够耳目一新，是十分必要的。基于以上认识，我们请上百位专家对每一本书都进行了认真的修订，并对有些内容进行了删减，如医院专科、因地址、电话、邮编及增减医院专科等诸多因素，很难给广大读者一个准确的信息，为避免误导读者，决定删除此栏目。因结核病较前发病率明显提高，同时增加了一本《肺结核》。因艾滋病的增长率很快，引起全世界的高度重视，故又增加了一本《艾滋病》。共计 80 种。在修订的过程中，有关院士非常重视，提出了很多好的修订意见，并帮助对有关内容进行认真审定。再此表示衷心的感谢。

希望本套丛书的修订出版能给广大读者带来更新更全的医学科普知识，为您的健康幸福生活带来有益的帮助！也希望藉此能把“健康家园”活动更深入地开展下去，并把健康科普宣传活动推向新的高潮！

中国中医药出版社

2004 年 12 月

# 出版者的话

---

人生最宝贵的应该是生命和健康,健康与疾病是全社会都非常关注的问题,它关系到每一个人、每一个家庭的切身利益。卫生部和国家中医药管理局领导非常重视这一全社会都非常关注的课题,他们制定的不是重在有病去治,而是无病先防的预防为主的卫生工作方针。2000 年为了积极贯彻江泽民同志崇尚科学,大力开展科学知识普及工作等一系列指示精神,及李岚清副总理在全国九亿农民健康教育工作电视电话会议的讲话精神,精心组织策划了“健康家园——医学科普进万家 10 年大行动”的医学知识普及活动。为了使本次活动有声有色,张文康部长不但亲自担任活动组委会主任,还亲自组织中西医专家学者主编了本次活动的宣教材料——健康教育丛书。丛书共分 78 分册,

介绍近百种常见病的一般知识、疾病信号、家庭保健、用药宜忌等防治疾病的知识,并向患者提供与该病有关的信息。旨在提高全民的健康意识与身体素质,把健康知识送到每一个家庭。

为保证本套丛书的科学性、权威性、实用性、普及性,组委会邀请数位医学界的科学院院士、工程院院士亲自审定,并出任审定委员会委员。出版本丛书是我们出版社的责任,为了使本丛书长盛不衰,我们准备定期修订,以使每个家庭能经常获得防病治病的新知识,使人人享有健康。



中国中医药出版社

2004年12月

# 目录

## 一般知识

- 什么是结核病 ..... ( 3 )
- 为什么结核病会越来越多 ..... ( 4 )
- 肺结核是怎么得的 ..... ( 5 )
- 哪些因素可以导致结核病的产生 ..... ( 6 )
- 人在什么情况下容易患肺结核 ..... ( 7 )
- 气候因素与肺结核发病有关吗 ..... ( 8 )
- 儿童是否会得肺结核 ..... ( 9 )
- 老年人也会得肺结核吗 ..... ( 10 )
- 结核病是怎样分类的 ..... ( 11 )
- 什么叫原发型肺结核 ..... ( 12 )
- 什么叫血行播散型肺结核 ..... ( 13 )
- 什么叫浸润型肺结核 ..... ( 14 )
- 什么叫慢性纤维空洞型肺结核 ..... ( 15 )
- 什么叫结核性胸膜炎 ..... ( 16 )

|                               |      |
|-------------------------------|------|
| 什么叫耐药结核病 .....                | (17) |
| 肺炎支原体肺炎与肺结核有什么不同 .....        | (18) |
| 过敏性肺炎与肺结核有什么不同 .....          | (19) |
| 肺结核进展期和稳定期如何区别 .....          | (20) |
| 传染性肺结核的传染期有多长时间 .....         | (21) |
| 肺结核病人需要住院隔离治疗吗 .....          | (22) |
| 初治结核与复治结核是怎么回事 .....          | (23) |
| 为什么说自觉症状消失不等于肺结核病<br>治愈 ..... | (23) |
| 体检发现肺部有钙化点应该怎么办 .....         | (24) |
| 肺结核病人是否一定要出现钙化点才算<br>康复 ..... | (25) |
| 肺结核伴有空洞是否很可怕 .....            | (26) |
| 肺结核伴咯血是怎么回事 .....             | (27) |
| 中医是怎样认识肺结核的 .....             | (28) |
| 妇女患肺结核时可以妊娠吗 .....            | (29) |

## 疾病信号

|          |      |
|----------|------|
| 咳嗽 ..... | (33) |
|----------|------|

|              |      |
|--------------|------|
| 咯血 .....     | (34) |
| 胸痛 .....     | (35) |
| 呼吸困难 .....   | (36) |
| 发热 .....     | (37) |
| 盗汗 .....     | (39) |
| 疲乏和不适感 ..... | (40) |

## 就医须知

|       |      |
|-------|------|
| ..... | (41) |
|-------|------|

## 检查须知

|                       |      |
|-----------------------|------|
| 肺结核病人应该做哪些常规和特殊检查 ... | (47) |
| 患肺结核时进行常规检查的注意事项      |      |
| 有哪些 .....             | (48) |
| 如何看肺结核病常规检查化验单 .....  | (49) |
| 查痰对于诊断肺结核有意义吗 .....   | (51) |
| 肺结核病人为什么要连续三次收集痰液     |      |
| 标本 .....              | (52) |

为什么要进行痰结核杆菌DNA检查 ..... (53)

结核菌素皮肤试验对于判断结核感染有  
意义吗 ..... (54)

怎样看结核菌素皮肤试验反应的结果 ..... (55)

H-多肽测定对老年活动型肺结核有什么  
意义 ..... (56)

胸部X线检查对于诊断肺结核有什么  
意义 ..... (57)

薄层CT扫描对肺结核诊断有什么价值 ..... (59)

纤维支气管镜检查对肺结核诊断有什么  
意义 ..... (60)

肺结核病人治疗期间为什么要定期复查  
肝功 ..... (61)

对肺结核病人进行药物敏感性测定有什么  
意义 ..... (62)

## 住院须知

..... (63)

## 用药宜忌

- 抗结核治疗中异烟肼一定要和维生素B<sub>6</sub>  
合用吗 ..... (69)
- 异烟肼为什么要顿服才好 ..... (70)
- 为什么说链霉素是半杀菌药 ..... (71)
- 利福平能单独用来治疗肺结核吗 ..... (72)
- 常规剂量使用乙胺丁醇时能引起失明吗 ..... (73)
- 吡嗪酰胺治疗肺结核时有什么副作用 ..... (74)
- 肺结核病人为什么不要滥用强的松片 ..... (75)
- 老年人使用抗结核药物时应注意哪些方面 ... (76)
- 妊娠妇女应用抗结核药物时应注意什么 ..... (77)
- 糖尿病合并肺结核应用抗结核药物时应注意  
哪些方面 ..... (78)
- 肝病合并肺结核能进行抗结核治疗吗 ..... (79)
- 能用药物预防肺结核吗 ..... (80)
- 卡介苗接种有哪些禁忌证 ..... (81)
- 为什么说抗结核同时不宜吃鱼虾 ..... (82)

## 家庭保健

- 肺结核病人能在家中康复治疗吗 ..... ( 85 )
- 肺结核病人在家中治疗时应注意哪些问题 ..... ( 86 )
- 肺结核病人为什么要注意休息 ..... ( 87 )
- 肺结核病人能参加体育锻炼吗 ..... ( 88 )
- 在家中怎样知道肺结核的好转或恶化 ... ( 89 )
- 在家中如何对肺结核患者进行观察 ..... ( 90 )
- 肺结核病人应该如何饮食与营养 ..... ( 91 )
- 肺结核病人的食疗有什么意义 ..... ( 93 )
- 肺结核病人的饮食宜忌有哪些 ..... ( 94 )
- 肺结核常用的食疗方法有哪些 ..... ( 95 )

## 预后康复

- 肺结核的预后 ..... (103)
- 原发型肺结核的预后 ..... (104)
- 血行播散型肺结核的预后 ..... (104)

|                        |       |
|------------------------|-------|
| 浸润型肺结核的预后 .....        | (105) |
| 慢性纤维空洞型肺结核的预后 .....    | (105) |
| 结核性胸膜炎的预后 .....        | (106) |
| 肺结核并咯血的预后 .....        | (106) |
| 肺结核并自发性气胸的预后 .....     | (107) |
| 肺结核并呼吸衰竭的预后 .....      | (107) |
| 肺结核并肺性脑病的预后 .....      | (108) |
| 肺结核并成人呼吸窘迫综合征的预后 ..... | (108) |
| 什么叫肺结核病人的康复期 .....     | (109) |
| 如何正确对待肺结核的康复期 .....    | (110) |
| 康复期病人自己应该知道什么 .....    | (111) |
| 肺结核康复时间应该有多长 .....     | (112) |
| 为什么说体育锻炼有利于肺结核康复 ..... | (112) |
| 肺结核康复后还需要预防复发吗 .....   | (113) |
| 什么叫肺结核的临床痊愈 .....      | (114) |
| 肺结核病痊愈后还会发生咯血吗 .....   | (115) |
| 结核病控制三级目标人群有哪些 .....   | (116) |

## 新技术新方法

- 支气管动脉栓塞术 ..... (119)
- 支气管镜凝血疗法 ..... (120)
- 支气管内气囊填塞法 ..... (120)
- 插管引流疗法 ..... (121)
- 胸腔镜技术 ..... (122)
- 氧疗法 ..... (123)
- 呼吸监护 ..... (124)
- 针灸疗法 ..... (125)
- 水针疗法 ..... (126)
- 穴位埋线 ..... (126)
- 耳针疗法 ..... (127)

## 新药特药

- 斯帕沙星 ..... (131)
- 左旋氧氟沙星 ..... (132)

|              |       |
|--------------|-------|
| 利福喷丁 .....   | (133) |
| 利福霉素钠 .....  | (134) |
| 力克肺疾 .....   | (135) |
| 卷曲霉素 .....   | (136) |
| 丁胺卡那霉素 ..... | (137) |

## 常用药

|               |       |
|---------------|-------|
| 氧氟沙星 .....    | (141) |
| 异烟肼 .....     | (142) |
| 链霉素 .....     | (143) |
| 利福平 .....     | (144) |
| 乙胺丁醇 .....    | (145) |
| 对氨基水杨酸钠 ..... | (146) |
| 丙硫异烟胺 .....   | (147) |
| 吡嗪酰胺 .....    | (148) |

## 关键词索引

|       |       |
|-------|-------|
| ..... | (149) |
|-------|-------|

# 一般知识

健康需知识  
医理是真知

