

(台湾) 赖信志 / 编译

婴儿与母亲

系列丛书

B18



- 婴儿的身体和病症
- 育儿方式
- 婴儿的发育生长
- 婴儿健康检查与预防接种
- 意外事故及其对策
- 婴儿食药法

人民中国出版社
(台湾) 妇幼家庭出版社

育儿生活200问

育儿生活 200 问

(台湾)赖信志 编译

人民中国出版社

(台湾)妇幼家庭出版社

(京权)图字 01-98-2956

本书中文简体字版由华通国际文化事业有限公司授予人民
中国出版社独家出版发行。©版权所有,不得翻印。

育儿生活 200 问

编 译 (台湾)赖信志

责任编辑	聿 文
出 版	人 民 中 国 出 版 社 (北京车公庄大街3号)
总 发 行	人民中国出版社发行部 (北京西内前半壁街66号)
电 话	66124304 66178751
经 销	各 地 新 华 书 店
印 刷	北京媛明印刷厂
开 本	850×1168 1/32 印张 7
印 数	1-5000 册 字数 119 千字
版 次	1999 年 11 月第一版
印 次	2000 年 9 月第一次印刷
书 号	ISBN 7-80065-702-7/G·305
定 价	总定价 396.00 元 本册定价 12.80 元

正文纸由沂源县造纸厂提供

《婴儿与母亲系列丛书》序

婴幼儿是祖国的未来和希望。如何科学地抚养婴幼儿,使婴幼儿健康快乐地成长,最终成为国家未来的栋梁之材,并使人类的伟大哺育者——母亲一生健康、幸福,这是每个国家、每个民族、每个家庭都十分关心的事情。

多年来,我们一直想把港台及海外婴儿与妇女保健的先进理论、方法介绍过来,为我国亿万婴幼儿和广大妇女的健康事业做点有益的工作。我们奉献给广大读者的这套《婴儿与母亲系列丛书》就是系统介绍台湾婴幼儿教育与妇女保健工作的一项成果。

妇幼家庭出版社是台湾地区长期致力于婴儿与母亲健康教育事业的著名出版社。多年来,该社围绕着婴儿健康成长与母亲保健等课题出版了数百部优秀科普作品。这些作品多被译成英、法、日等文字并以其通俗易懂、科学实用而深受广大读者的欢迎。根据大陆的具体情况,我社从这些优秀作品中精选 50 种(其中《补食与补酒》一书是台湾康乃馨出版社的优秀读物)予以出版。这是海峡两岸科普读物合作出版的盛事。我们相信,这套丛书的出版将对海峡两岸的文化交流起到积极的促进作用。

为搞好这套丛书的编辑出版工作,我们本着“尊重原

稿、高于原稿”的精神,强调并坚持了以下几点:

1.两岸文化交流,必须坚持一个中国原则,为祖国统一大业服务。部分台湾作者受台湾当局宣传的影响,在作品中其某些观点难免有与大陆情况不适之处,因此,凡涉及到与我国现行政政策法规相悖的地方,我们均作了删节等技术处理,使本丛书成为一套与社会主义精神文明相适应的,实用性的科普读物。

2.科普作品的出版,坚持科学精神是一个重要的原则。本丛书涉及孕妇保健、婴儿保健及哺育、幼儿发育等多方面的学科知识,是一套百科全书式的科普读物。用通俗易懂的语言,向读者揭示科学的真理是科普读物的使命。为保证该丛书的科学性、知识性,我们邀请了数十位专家、学者进行把关;除本社编辑外,同时聘请了十余位有经验的编辑对原稿进行了认真加工和审核,尽可能做到用通俗规范的语言阐述科学问题。

3.语言规范、科学。海峡两岸的炎黄子孙虽然都使用汉语,但两岸近50年文化阻隔,使两岸在语言表达方式、措词造句等方面均有一定差别。对此,我们在尊重原稿的基本思想的基础上,以现代汉语的语言习惯为标准,对原稿进行了大量的加工处理,使之更适合大陆读者的语言习惯和表达方式。

我们相信,这套丛书的出版,对我国婴儿与母亲保健工作的发展,将起到有力的推动作用。

编 者

前 言

自古以来,人类的育婴方法,都是由祖母传给母亲,再由母亲传给女儿,就这样地代代相传下去。也许是由于祖传的缘故,而使其中的大部分诀窍已不大适合时代的要求。和许多都市丛林一样,随着社会文明发展,家庭结构也在变迁中,由过去的“数代同堂”逐渐变成现代的小家庭多元化的局面,这种世界性的趋势,使得年轻妇女在育儿方面不能随时得到长辈的意见,而且有不少母亲还会诉说在育婴上遇到不少疑难呢!此外,由于育儿环境、物质的不断变迁和改善所致,父亲与母亲必须随时加以关注,才能符合现代育婴的要求,否则就赶不上时代了。

近10多年来,在育儿方面所发生的变化是很大的,例如预防接种的改变、奶粉的成分和调奶方法的改进、纸尿片和各种育儿新产品的出现、空调普及等生活环境的变化——这是“祖母时代”所没有的育儿方法,当然旧法是不能应付自如了。现代的育儿新法,是在祖母时代的育婴智慧基础上,加上新的科学知识结合而成的。

妊娠、分娩,直到产后护理和育婴,基本上是每一

位妇女的必经阶段,对于年轻的夫妇,或初怀孕分娩的母亲而言,在每一阶段中都会遇到不少疑难杂症。本书是根据作者多年的婴儿护理经验,并结合近代小儿科的精华,以问答形式编写而成,内容针对婴儿的身体生长状况、症状护理、育婴方式、健康检查、预防接种及意外事件的对策等等问题,作了较为系统和通俗的解答。如今,要哺养一个健康活泼的孩子,参考婴儿方面的相关书籍是很需要的。

赖信志

目 录

第一章 婴儿的身体和病症

头部与颈部

1. 头后有柔软的肉瘤(10日)..... (2)
2. 脸只朝一个方向(20日)..... (3)
3. 头围 43cm(4个月)..... (4)
4. 头发脱落(5个月)..... (4)

眼睛和耳朵

5. 眼白部分出血(第9日)..... (6)
6. 斜视(2个月)..... (6)
7. 对声音并没有反应(3个月)..... (7)
8. 逆睫毛手术(4个月)..... (8)
9. 洗澡时耳朵进了水(6个月)..... (9)
10. 耳垢的粘性很大,有恶臭(7个月)..... (10)
11. 灰尘进入眼里(10个月)..... (11)



12. 耳垢的消除方法(11个月) (11)

鼻子和喉咙

13. 常打喷嚏(第2个星期) (13)

14. 鼻塞的治疗方法(2个月) (13)

15. 打嗝的治疗方法(2个月) (14)

16. 有支气管炎时,应不应该避免洗澡(4个月) (15)

17. 由于扁桃腺炎,而使白血球的数量增多(9个月) (15)

18. 鼻衄的治疗方法(12个月) (16)

19. 有扁桃腺肥大,切除好吗?(1岁) (17)

牙齿与口腔

20. 牙齿与上颌有白色斑点(1个星期) (18)

21. 兔唇的手术应该在什么时候做?(2个月) (18)

22. 出了两颗前下齿(2个月) (19)

23. 怎样处理“虎牙”问题(4个月) (20)



24. 刚生出的牙呈黄褐色(7个月)..... (20)

25. 还没有出牙的迹象(8个月)..... (21)

26. 用奶粉喂哺婴儿是否会引起蛀牙(11个月)..... (21)

肚脐

27. 肚脐变得红肿,有脓(出生后35日)..... (23)

28. 凸肚脐的矫正法(3个月)..... (24)

生殖器

29. 女儿的尿布上有血的痕迹(第1个星期)..... (25)

30. 左侧的睾丸比右侧的大2倍(3个月)..... (25)

31. 阴囊中没有睾丸(10个月)..... (26)

32. 长女的短裤有黄色的污斑(1岁)..... (27)

脚部

33. 股关节脱臼的早期发现与疗法(2个月)..... (28)

34. 大腿的底部异常肿胀(3个月)..... (29)

35. 扁平足(1岁) (30)

皮肤

36. 臀部的蓝斑扩展到背部(第10日) (32)
37. 额头和眼脸上有淡红的痣(第2个星期) (33)
38. 腋下和横腹有几个痣(11个月) (33)
39. 抓伤后立刻化脓(10个月) (34)
40. 脸部龟裂出血(7个月) (35)
41. 腹部和脚部的皮肤像头皮一样脱落(第6日) (35)
42. 湿疹严重,像疮痂一样(1个月) (36)
43. 湿疹的患部可以用肥皂洗吗?(4个月) (37)
44. 尿疹的治疗法(3个月) (37)
45. 什么叫做“渗出性体质”(4个月) (38)
46. 荨麻疹的根本治疗法(11个月) (39)
47. 有没有对“小儿苔癣”病有效果的药(5个月) (40)



48. 出生后第4日开始,黄疸增强(第20日)…………… (41)

脸色

49. 不能连续吮奶,脸色带蓝(第3个星期)…………… (43)
50. 严重黄疸疑是新生儿肝炎(5个星期)…………… (44)
51. 脸色不好,心脏有杂音(10个月)…………… (44)

体温与发烧

52. 临睡前的体温为 38.3°C (3个月)…………… (46)
53. 未达平均体温(6个月)…………… (47)
54. 半夜常有高烧,在药房买退烧药备用(6个月)…………… (47)
55. 服退烧剂并不见效(8个月)…………… (48)

痉挛

56. 使婴儿站立时小腿后方抽筋(5个月)…………… (50)
57. 经常发生热性痉挛是要紧的吗?(9个月)…………… (51)
58. 大声哭后经常痉挛(11个月)…………… (52)

59. 痉挛的紧急处置(11个月) (53)

吐奶

60. 在吐奶中混有血(第3日) (54)

61. 剧烈吐奶(1个月) (55)

62. 想不用手术治疗幽门痉挛(1个月) (55)

63. 本来是很顺利地吸奶,现在却吐奶(2个月) (56)

64. 吐出黄色液体和像豆腐渣一样的东西(2个月) (57)

65. 外出时容易吐奶(11个月) (58)

66. 肠套叠的早期发现法(5个月) (59)

大、小便

67. 异常的大便是指怎么样的大便(第6日) (61)

68. 出生后第4日突然吐血及有血便(第1个星期) (62)

69. 1日有5~6次像水一样稀的大便(1个月) (63)

70. 便秘应喝哪种果汁(1个半月) (63)



71. 小便突然变黄(3个月) (64)
72. 白色像水一样的大便兼有呕吐状况(7个月) (65)
73. 肚子很大,1个星期没有大便(11个月) (65)
74. 发现便中有丝状的虫(满1岁) (66)

感冒

75. 感冒时的看护法(6个月) (68)
76. 伤风药要按日数全部服食吗?(7个月) (69)

传染病

77. 是否应该与患有麻疹的哥哥隔离(4个月) (71)
78. 高烧退后,胸、腹出疹(7个月) (72)
79. 突发性发疹的症状没有改变(8个月) (72)
80. 听说水痘是会引起脑炎的(11个月) (73)

未成熟儿

81. 未成熟儿有什么弱点?(第1个星期) (75)



82. 在家庭哺育未成熟儿时的室温(1个月) (76)
83. 出生时体重 2.3kg, 现在时常痉率(1个月) (77)
84. 未成熟儿将来的身体短小吗?(10个月) (78)
85. 脸色不好是否因为未成熟儿的原因?(满1岁) (79)

第二章 育儿方式

授乳

86. 母乳哺育的长处和短处(第2个星期) (82)
87. 奶粉不适合, 引起消化不良(2个月) (84)
88. 吃不完定量的奶, 弄浓些好不好(2个月) (84)
89. 使婴儿吐气的方法(1个星期) (85)
90. 应该给婴儿喝多少开水才对呢?(10日) (86)
91. 母亲1日吸5支烟对孩子有影响吗?(2个月) (87)
92. 厌奶、不想喝奶(3个月) (88)

93. 深夜授乳是不是有必要(4个月) (89)
94. 人工喂养儿会变成虚弱的孩子吗?(6个月) (90)
95. 从奶粉转喂牛奶(9个月) (91)
- 断奶
96. 断奶何时开始好?(3个月) (92)
97. 用鸡蛋作断奶食品是否不好?(4个月) (93)
98. 想给婴儿吃肉类(6个月) (94)
99. 授乳与断奶食品的转换(8个月) (95)
100. 市售断奶食品的优点与缺点(9个月) (95)
101. 红肉与蓝肉的重不可以吃吗?(10个月) (97)
102. 谷氨酸苏打是否会使脑袋聪明些?(11个月) (98)
103. 给婴儿哪些零食好呢?(11个月) (98)
104. 偏食对于将来有无影响?(11个月) (99)
105. 生病时的断奶食品(满1岁) (100)

睡眠

106. 昼寝 2 小时是否过短? (2 个月) (102)
107. 昼夜颠倒, 真没办法 (3 个月) (103)
108. 容易入睡的方法 (6 个月) (104)

洗澡

109. 把睡着的婴儿叫醒而抱去洗澡 (1 个月) (105)
110. 是不是需要每天洗澡 (5 个月) (106)
111. 父子适宜在什么时候一同洗澡? (2 个月) (107)

房间的环境

112. 婴儿房间的适宜温度 (第 7 日) (108)
113. 取暖时用暖水袋还是电暖炉好 (4 个月) (109)
114. 对于房间外的声音很敏感 (1 个月) (110)
115. 在夏天时, 冷气机的使用方法 (4 个月) (111)

外出

116. 一个半小时的飞机旅程可以吗? (3 个星期间) (112)