



中央电视台节目用书

《健康之路》丛书之七 《健康之路》丛书编委会编

健康

路

关注
耳鼻
咽喉



中国轻工业出版社

中央电视台节目用书
《健康之路》丛书之七

健康

路

《健康之路》丛书编委会 编

中国轻工业出版社



图书在版编目 (CIP) 数据

健康之路 / 《健康之路》丛书编委会编. —北京: 中国轻工业出版社, 2003.1 (2003.9 重印)

(《健康之路》丛书之七)

ISBN 7-5019-3861-X

I. 健… II. 健… III. ① 医学 - 普及读物 ② 耳鼻咽喉病 - 防治 - 普及读物 IV. R-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2002) 第 092849 号

责任编辑: 王恒中 责任终审: 滕炎福 封面设计: 杨焰龙
版式设计: 丁 夕 责任校对: 郎静瀛 责任监印: 吴京一

*

出版发行: 中国轻工业出版社 (北京东长安街6号, 邮编: 100740)

印 刷: 三河市艺苑印刷厂

经 销: 各地新华书店

版 次: 2003 年 1 月第 1 版 2003 年 9 月第 2 次印刷

开 本: 787 × 1092 1/32 印张: 5

字 数: 120 千字

书 号: ISBN 7-5019-3861-X/TS · 2296 定价: 12.00 元

读者服务部电话 (咨询): 010 — 88390691 88390105 传真: 88390106

(邮购): 010 — 65241695 85111729 传真: 85111730

发行电话: 010 — 65128898

网 址: <http://www.chlip.com.cn>

Email: club@chlip.com.cn

如发现图书残缺请直接与我社读者服务部 (邮购) 联系调换

30552S2C102ZBW

❖《健康之路》丛书编委会❖

编委会主任：高峰 熊文平
编委会副主任：魏淑青 段忠应 金 岩
编 委：吕 芸 侯 昊
总 策 划：何云海
主 编：徐欣艺
编 辑：王志强 渠晓曦 杨 烁 胡晓梅
 菅 莹 王淑阿 严 梅 郑冰洁

❖《健康之路》栏目主创人员❖

制 片 人：段忠应
主 编：吕 芸
编 导：王洪有 修月川 李 颖 窦杏珍
 陈恩慈 晓 荣 田丰歌 陈 波
 纪 萌 李晔丽
主 持 人：经 蓓 冉宗瑜 张 毅
 徐 熠 钱 婧
摄 像：李 寒 戴尚亚 陈志博
编辑助理：王 群
制 片：盛宝强 李 柠 毛元朋
制片主任：曹广来

《健康之路》节目播出时间

直播版(二套) 首播 周一至周五 10:30

重播 周一至周五 6:00

(十套)重播 次周周一至周五 16:40

周末版(一套) 首播 周日 11:05

重播 周日 23:30



目 录

健康之路

耳、鼻、咽喉疾病知识简介.....(1)

慢性中耳炎的防治(2)

手术治疗慢性中耳炎(10)

卡他性中耳炎(18)

什么是传导性耳聋(20)

遗传性耳聋有什么特点(22)

发现孩子耳聋怎么办(24)

突发性耳聋的早发现和早治疗(26)

老年性耳聋(33)

耳聋与助听器的选配(41)

助听器选配(49)

再造双耳,重塑美好人生(52)



正确认识鼻咽癌(57)

鼻咽癌的早发现、早诊断、早治疗

至关重要(64)

谈谈鼻出血(67)

为什么小儿鼻子爱出血(75)

春季防治过敏性鼻炎(78)

孩子打呼噜怎么办(89)

打呼噜需要治疗吗(98)

睡眠呼吸暂停综合征(107)

扁桃体该不该摘	(109)
声带息肉的治疗	(118)
声带小结(结节性喉炎)	(126)
慢性喉炎	(128)
由声音嘶哑谈早期喉癌	(130)
无喉患者重建手术	(139)
重获新“声”——再造喉的功能 恢复	(146)



医院简介	(154)
------------	-------

耳、鼻、咽喉疾病知识简介

长期以来,人们一直认为耳朵、鼻子、嗓子眼的不适都是些小病,对此没有足够的认识。鼻有呼吸、嗅觉、共鸣、反射的功能,耳有听觉、平衡功能,这是众所周知的,但对于耳、鼻、咽喉的其他有关知识,了解的人就为数不多。比如:鼻窦内充满空气,可以缓冲外力的撞击,使脑部及眼眶组织免受震荡,有保护重要器官的作用,所以患上鼻窦炎时应及时治疗,不要将急性鼻窦炎拖延成慢性鼻窦炎;耳、鼻、咽喉病变会引起各种头痛;某些细菌所致的咽痛若长期不加以治疗,会导致风湿热,对心脏有害,也会导致急性肾炎,对肾脏有损害。许多人因忽视耳、鼻、咽喉疾病而在听、说、闻方面发生障碍,影响工作、生活中的交流。然而最近两年,到医院看耳、鼻、咽喉“小病”的人越来越多,耳鼻咽喉科门诊患者和眼科患者一样多了起来。这是因为污染、噪音、不良生活习惯、压力等使耳鼻咽喉疾病患者越来越多。而且随着医学发展,疾病谱发生变化,人们的生活水平和健康意识提高了,以前不上心的小病现在开始重视。同时,诊疗手段现代化,方式多样化,手术创伤越来越小,治疗效果也越来越好。以往受治疗手段的局限,一些手术创伤大、较痛苦的疾病,现在可以通过高科技手段,采取微创或无创手术获得满意的疗效,接受手术治疗的患者也逐年增多。如鼻内窥镜技术广泛应用,将以往需要掀开唇龈实施的治疗慢性鼻窦炎、鼻息肉等创伤型手术,变为在鼻腔内操作的微创手术;还可以将内窥镜外科技术的应用延伸到耳鼻咽喉科领域,使十分复杂的疾病在不损坏局部正常解剖结构的前提下得到治疗。



慢性中耳炎的 防治

嘉宾简介:

刘志莹 北京同仁医院耳鼻咽喉科主任医师，毕业于首都医科大学，从事耳鼻咽喉专业临床教学、科研工作30年，擅长耳神经外科手术，参与编写多部科普书籍，曾获多项科研成果奖。

郑雅丽 副主任医师，现任北京同仁医院耳显微外科副主任，曾在日本庆应义塾大学从事临床科研工作五年，擅长中耳手术和全耳再造手术，编译出版了《听神经瘤外科治疗》一书，承担多项基金科研项目，获得两项科研奖。

(问) 许多人称慢性化脓性中耳炎为耳底子，那什么是中耳炎呢？

刘：..... 耳朵分为外耳、中耳和内耳三部分，发生在中耳黏膜、骨膜或深达骨质的慢性化脓性炎症就是中耳炎。中耳最主要的部分是中耳腔。中耳腔就像一个长方形的盒子，内有三块听小骨。它的上壁是一薄骨片，与大脑相隔，外侧是鼓膜，前下方有一弯曲的细管和鼻腔相通。当发生中耳炎时，鼓膜穿孔和听小骨破坏，就会造成听力下降。

(问) 什么原因会使中耳发炎呢？

郑 引起中耳炎的原因很多，包括上呼吸道的炎症、急性传染病，如流感、麻疹，以及慢性鼻炎、鼻窦炎、鼻息肉等。炎症可沿咽鼓管到中耳腔引起中耳炎。此外外耳道炎、异物堵塞引起的炎症、鼓膜外伤炎症等也可通过鼓膜穿孔进入中耳引起中耳炎。

(问) 中耳炎都有哪些症状？

刘 中耳炎病人最主要的症状是耳朵流脓，中耳炎的类型不同，症状也不同。耳流脓可以是间断的，也可以是持续的，脓有黏性的、脓性的，有无味的也有臭味的。由于鼓膜穿孔，听骨破坏，耳聋也可轻重不同。中耳炎严重时炎症可侵及脑膜引起脑膜炎，出现发烧、头痛的症状；炎症侵及内耳，出现头晕、走路不稳、神经聋；炎症破坏面神经，则会引起口眼歪斜的症状。

(问) 如何区分中耳炎的病情？

郑 轻度的中耳炎称做单纯型中耳炎，特点为间断性流脓、无异味、听力下降不厉害，治疗一段时间后可以好转。重度的中耳炎有骨疡型、胆脂瘤型两种。骨疡型中耳炎病变比较重，脓有臭味，听力下降也比较明显；胆脂瘤型中耳炎脓有奇特的异味。这两种都是危险性中耳炎，可以引起面瘫、口眼歪斜、脑膜炎、脑脓肿等并发症。

(问) 婴幼儿为什么会得中耳炎?

刘: 婴幼儿的免疫力很差,容易患上呼吸道感染。婴幼儿的耳咽管发育也不完全,又粗又直,所以容易感染炎症。如果给孩子喂奶的姿势不正确,孩子就容易呛奶,逆流入耳部,也会引起中耳炎。

(问) 中耳炎都有哪些危害?

郑: 中耳炎会引起听力下降,如果病人是幼儿,又患双侧中耳炎,就会影响语言能力的发展;如果是成人,就会影响正常工作,时间久了还会发生心理障碍,而且社交时如果耳朵发出很难闻的异味,也会影响交谈。另外,中耳炎会引起面瘫,严重影响病人的工作和生活;炎症侵入颅内后还会引起脑膜炎、脑脓肿,严重者可危及生命。

(问) 如何治疗中耳炎?

郑: 危险性中耳炎要清除中耳的病变,并进行听力恢复的治疗。目前有保守治疗和手术治疗两种方法,手术目的是清除病灶、提高听力。

(问) 什么病人适合保守治疗呢?

刘: 一般单纯性中耳炎、儿童中耳炎、不能接受手术治疗的病人(如高血压、心脏病、糖尿病等患者)都适合进行保守治疗。点药和服抗生素应该配合使用,消炎药应该在急性发作时服用,平常不要服,关键是正确使用滴耳剂。

(问) 什么病人适合手术治疗呢?

郑 危险性中耳炎患者应该进行手术治疗。单纯中耳炎病人经点药或服药治疗后效果不好的,也可以进行手术治疗。

(问) 中耳炎的流脓现象可以一次性治愈吗?

刘 一次性治愈中耳炎是不可能的,有些民间秘方说用药粉、动植物灰、腐蚀性药物可以治疗中耳炎,其实将其放入耳内不仅不能达到治疗效果,而且还会导致炎症侵入颅内,引起严重的并发症。例如将砒霜喷入病人耳内,砒霜可侵蚀耳内的结构,导致严重的并发症,这时就应该马上进行手术治疗,但术后全聋和面神经的麻痹是无法恢复的,所以病人千万不要轻信小广告,随便进行治疗,应该到正规的医院去接受治疗。



辽宁张女士:

丈夫得中耳炎有40多年了,流脓而且有臭味,去年治好了,但几个月前感冒时耳道又开始流血,请问该怎么办?

郑

他患的可能是危险性中耳炎,应该到专科医院进行听力的检查,再通过CT检查中耳和颅板有没有破坏,应该尽早进行手术治疗。



辽宁李先生:

患单纯性中耳炎,点药效果不好,该怎么办?

刘

可能是由于点药的方法不正确,所以导致效果不好。病人应该随时清理耳道内的脓液,用棉签蘸75%浓度的酒精进行擦拭,待耳道清洁后再点药,点

药时病人的头部应呈侧位，点药后按耳屏使药物流入耳内，这时嘴里也会觉得苦，每天应点药三次。如果保守治疗无效，应考虑进行手术治疗。



海南李先生：

患中耳炎近四年，又有高血压，但用药物控制得很好，能否进行手术治疗？

郑

高血压等疾病并不是手术的禁忌证，只要控制好血压，还是可以进行手术治疗的。



山西李先生：

母亲患中耳炎近40年，经常流脓，还有臭味，两周前突然出现耳痛、流脓增多，患侧口眼歪斜，到医院针灸无好转，请问是否需要手术治疗？

刘

她的病情已经很严重了，中耳炎引起了面瘫，不能用针灸的方法治疗，应该尽快进行手术，否则面瘫不易恢复。

(问) …… 中耳炎手术的麻醉方式是什么？

郑

以前手术采用局麻，现在采用全麻，手术在麻醉监控仪的监护下进行，很安全。局麻手术时病人由于紧张，术中容易出血，所以全麻的效果更好些。术后10分钟病人就可以清醒。



吉林江女士：

患慢性中耳炎八年，耳鸣，但听力好，医生建议做鼻中隔弯曲矫正手术，请问这个手术跟中耳炎有关吗？如果不想开刀应该如何治疗？

刘

鼻中隔弯曲引起患者鼻塞、流涕时，也会引发中耳炎。鼻中隔弯曲矫正手术应在中耳炎手术之前进行，以提高手术的成功率，不进行手术治疗的，效果就不会很理想。



河南黄先生：

半年前耳朵突然听不见，现在又听得见，但耳朵胀痛，晚上好，白天不好，请问这是怎么回事？怎么治疗？

刘

可能是由感冒或其他疾病引起的咽鼓管炎症，待感冒或其他疾病缓解后，听力就会恢复，建议去医院检查一下听力及咽鼓管功能。



四川吕女士：

两个月前因感冒引起中耳炎，耳朵舒服时鼻子不舒服，鼻子舒服时耳朵就不好，请问该怎么治疗？

郑

患中耳炎两个月，说明病变还比较轻，建议用滴鼻子和滴耳朵的药进行治疗。



甘肃王同学：

从小得中耳炎，治好后又复发，感冒后耳朵有鸣音，运动后声音更大，请问该如何治疗？

刘

应该去医院进行检查，并进行手术治疗，去除病灶，达到耳朵不流脓及恢复听力的目的。



内蒙古华先生：

女儿感冒引起中耳炎，说话耳朵就响，吃消炎药也不见效，请问如何治疗？

郑 应该到医院检查鼻腔和咽部，如果有炎症或腺样体肥大应进行治疗，治疗后听力就可以恢复。



内蒙古张先生：

儿子晚上睡觉时老抓耳朵，说耳朵特别难受，有时还流水，中耳炎不都是发烧引起的吗？但他并不发烧，请问是中耳炎吗？

刘

他患的不像是中耳炎，可能是外耳道湿疹，一般是由于过敏或耳内进水引起的。



天津黄先生：

每天早上洗脸后总是想掏耳朵，晚上洗脸后也是，请问这是心理因素还是耳朵有问题？

郑

我想这可能是个人生活习惯的问题，我们建议不要掏耳朵，可以用棉签蘸上酒精轻轻擦拭耳道。



天津李女士：

儿子 30 岁，小时候得了中耳炎，然后就聋了，请问该怎么办？

刘

应该到医院做检查，如有条件可以进行手术探查，清除病变，再做听力恢复的手术，听力提高的程度依病情而定。如果听力不能恢复，可以配带助听器。



黑龙江王女士：

儿子七岁，患慢性中耳炎，开始只是痛，后来听力下降，并伴有耳鸣，用过庆大霉素，请问该如何治疗？

郑：庆大霉素有致聋的副作用，最好到医院检查一下，明确诊断后再确定治疗方案。



辽宁穆先生：

耳鸣像刮风声，诊断为中耳炎，吃罗红霉素不见好，请问该怎么办？

刘：

应该具体检查，明确诊断后再针对局部情况进行治疗。



广西秦先生：

孩子鼓膜穿孔，可他又在体校参加游泳训练，请问他还能游泳吗？

郑：

最好暂时不游泳，以免加重中耳炎，鼓膜修复后可以游泳。

(回)

……如何避免中耳炎呢？

刘：

预防感冒，防止鼻腔炎症沿咽鼓管侵入耳部，游泳时要保护好耳朵，避免发生鼓膜外伤性穿孔。

慢性化脓性中耳炎的危害很大，应该及早治疗。

手术治疗慢性 中耳炎

嘉宾简介:

赵啸天 主任医师，长期从事耳神经外科的临床工作，擅长各种耳聋的手术治疗，现任北京同仁医院耳鼻咽喉—头颈外科副主任，耳神经外科主任，北京市耳鼻咽喉科研究所副所长，中华医学会耳鼻咽喉分会学术委员。

郑雅丽 副主任医师，现任北京同仁医院耳显微外科副主任，曾在日本庆应义塾大学从事临床科研工作五年，擅长中耳手术和全耳再造手术，编译出版了《听神经瘤外科治疗》一书，承担多项基金科研项目，获得两项科研奖。

(问) …… 什么是慢性中耳炎？

赵 …… 慢性中耳炎是指鼓膜、中耳黏膜或是深达骨质的炎症，即人们所说的鼓膜穿孔、流脓、耳鸣、听力下降等症状，主要发生在中耳内部。

(问) …… 听小骨是很重要的听力传导结构，那么听小骨是如何影响听力的？

赵 …… 声波到达鼓膜，引起鼓膜振动，再经中耳的三块

听小骨传入神经电冲动而产生声音。

(问) …… 上呼吸道感染、感冒是不是引起中耳炎的主要原因？

赵 …… 感冒是引起中耳炎的一大原因。从中耳到咽腔有一个管道称为咽鼓管，在患上呼吸道、鼻腔、咽腔感染等疾病时，细菌通过该管道进入到耳中引起中耳炎。

(问) …… 什么情况下急性中耳炎会转变成慢性中耳炎？

郑 …… 在急性期治疗不当或不及时、病人的抵抗力差等情况下，急性中耳炎会转成慢性中耳炎。

(问) …… 是不是慢性中耳炎没有急性中耳炎那么严重？

赵 …… 慢性中耳炎也可急性发作，而且有潜在的危险，随时会引起严重的并发症。

(问) …… 通过什么症状来判断患了慢性中耳炎？

郑 …… 慢性中耳炎的主要症状是持续或间断性的流脓，听力下降，并伴有耳鸣。流脓与听力下降的严重性是根据中耳炎病变的程度而定的。

(问) …… 这些病变会不会影响到人体的其他部位？

赵 …… 慢性中耳炎可并发面瘫，这对社交有严重的影响。内耳有两个功能：听觉功能，平衡功能。破坏平衡功能后还会引起严重的耳聋，造成眩晕，还可以伴有耳鸣。心理素质差的患者容易有自杀念头，更严重的是可引起颅内并发症甚至危及生命。