

特种部队



SPECIAL
FORCES

制敌绝技

吴巍 盛钧 著◎



军事谊文出版社

特种部队制敌绝技

上

吴 巍 盛 钧 著

军事谊文出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

特种部队制敌绝技/吴巍, 盛钧著. —北京: 军事谊文出版社, 2004. 1

ISBN 7-80150-310-4

I. 特… II. ①吴…②盛… III. 特种部队—军事训练
IV. E156

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2003) 第 116800 号

书 名: 特种部队制敌绝技

著 者: 吴巍 盛钧

出版者: 军事谊文出版社

(北京安定门外黄寺大街乙一号)

(邮编: 100011)

发行者: 新华书店北京发行所

印刷者: 北京铁建印刷厂

开 本: 850 × 1168 1/32

版 次: 2005 年 10 月第 2 版

印 次: 2005 年 10 月第 1 次印刷

印 张: 26

字 数: 360 千字

印 数: 1 - 3000

书 号: ISBN 7-80150-310-4/E · 121

定 价: 59. 60 元 (上、下册)

版权所有 翻印必究

出版说明

特种作战部队的建立始于第二次世界大战，并以其惊心动魄的行动，奇迹般的战绩，充分显示了特种作战的独特一面。大战后的 50 年来，在世界各地绵连不断的双边冲突和局部战争中，尤其在反恐怖活动中，特种部队表现非凡，因此越来越受到人们的关注，也成了各国军队的宠儿。有鉴于此，许多国家都在采取措施，或筹建自己的特种部队，或进一步加强本国特种部队的各方面能力。可以预期，特种部队的建设将是今后部队建设中的一个重要课题。

为使广大读者了解部队建设的方方面面，更全面、更完整地这支特殊的部队许多鲜为人知的内部情况，包括在战场上、在反恐怖活动中、在选拔和训练上，以及在武器的使用上的情况，我社郑重推出一套有关外军特种部队的发展状况及招募、训练、使用等方面内幕情况的图书。

本套丛书共包括：《美国特种部队》、《英国特种部队》、《以色列特种部队》、《俄罗斯特种部队》、《抗法抗美战争中的越南特种部队》、《外军特种部队作战写真》、《特种部队武器与装备》等。它们都是由一些专门研究特种部队的专家撰写的。从中我们可以为军事指挥官找到特种作战的各类样板，包括敌后渗透、袭扰、破坏、侦察、佯攻、强攻、反恐怖、防暴、维和等

各种战斗实例；可以找到选拔和培训特种部队的五花八门、匪夷所思的训练方法和详细的时间表；还可以看到特种部队使用的特种枪支、弹药、交通工具、通讯设备、测向仪器和特种装具等等。更重要的是，本丛书将会有助于决策者进一步全面地了解外军建设特种部队的情况。

作者们在总述特种部队的发展历程时，采用多角度透视，力求做到全面客观；在单个剖析每支特种部队时，坚持“厚今薄古”，充分运用最新资料，力求体现时代特色；在介绍特种部队的选拔和训练时，原始再现了特战队员艰辛历程的全貌，力求做到系统化；在叙述特种部队的战例时，不是采取流水账似的记录方式，而是运用准确可靠的材料，通过独特的视角，生动传神地再现历史事实。力求做到可读性、趣味性和真实性兼备。

衷心希望这套丛书能引起广大读者的兴趣，同时也欢迎对书中不足之处进行赐教。

本书前言

特种兵之所以被称为“特”，就是因为有与普通作战人员不同之处。这表现在他要拥有坚强的个性，有不怕牺牲和勇敢战斗的精神，有出众的技艺和超凡的毅力与耐久力。没有人天生就是特种兵，他们所拥有的一切，除去先天因素外，绝大部分都是通过严格而近于苛刻的训练所获得的。

本书是国内图书市场首次专门介绍国外特种兵的训练，包括体能与徒手格斗的训练、刀箭的技法、枪的射击训练、轻重武器的使用、如何布设陷阱、安装诡雷、野外生存等。作者充分利用翔实的资料，力求体现特种部队真实的训练情况，原始地再现了特种兵艰辛成长的过程。为使广大军事爱好者更全面地了解特种部队，我们力求做到趣味性、可读性、真实性兼备。



目 录

第一章	体能与格斗	【1】
第二章	刀箭的技法	【40】
第三章	榴弹	【56】
第四章	狙击武器	【72】
第五章	手枪、冲锋枪	【111】
第六章	轻重型武器	【163】
第七章	陷阱、诡雷	【187】
第八章	野外生存	【224】
第九章	伏击	【306】
第十章	暗杀与渗透	【331】



第一章 体能与格斗

人就是武器，是最原始、最直接的武器。于特种部队而言，当你不得不使用拳头、肘膝、双脚去攻击敌人时，往往意味着你面对非生即死的选择。

体能训练

特种兵之所以被称为“特”，就因为必须有与普通作战人员不同之处，这表现在他要拥有坚强的个性，有不怕牺牲和勇敢战斗的精神，有出众的技艺和超凡的毅力与耐久力。没有人天生就是特种兵，他们所拥有的一切，除去先天因素外，绝大部分都是通过严格而近于苛刻的训练所获得的。

在真实世界里，并不是每一名特种兵都拥有施瓦辛格一般的身材，相反，相当比例的特种兵身材瘦得令人无法相信，但无论他外表如何，要想当上特种兵首先面对的就是体能这一关。

体能出众是特种兵需具备的条件，也是基本条件。由于特



特种部队制敌绝技

特种兵要在很多恶劣环境中与敌人进行力量和耐力的角逐，没有好的体能，不要说成功地完成任务，恐怕连保全自己都是问题。正因为如此，体能训练成为特种兵选拔和日常训练中一项重要组成部分。



中巴官兵向恐怖分子营地前进

虽然不同种类的特种兵体能训练的内容不尽相同，但目的只有一个：磨练自己，使自己能在战场上战胜对手、成功地完成任务。体能的训练，其严格程度近于残酷，而特种兵不可能有其他选择，能做的只有咬紧牙关，挑战自己，超越极限，因为退缩意味着被淘汰。据称，美国和前苏联特种兵的淘汰率高达40~60%。



我们以“海豹”突击队的训练为例。在美国的特种部队中，“海豹”突击队一直以其“地狱式”训练而闻名于世。首先为“体能适应”训练，旨在检验和提高受训队员的身体素质，并为将来更严酷的训练做准备。训练时间为9星期，每天受训内容除了跑3~5千米和游1.6~3千米外，还要进行救生、系绳、潜水、游泳、基本急救常识和划船的训练。此外，他们还要学会相互信任和相互依赖。训练的强度会逐渐加大，教练通过每个人的表现来判断谁会半途而废，谁能锲而不舍，谁又能将自己的潜能发挥到极限。随着训练强度的加大，训练会让你越来越无法承受，体能的较量变成心理的比拼。



一位经过训练的“海豹”成员回忆道：我们划了6千米后，教练说不够快，从头再来。于是，我们不得不又拿起桨，拼命地又划了6千米，速度比第一次快一些。可教练还不满意，命令



再划一次。这时我们已划了 12 千米，大家累得精疲力竭，连抬胳膊的力气都没有。我们只划了 1000 多米，教练就让停下来。就是在这段时间里，不断有人叫喊：“我不行了，我不划了，我放弃。”其实教练只是想看看，谁会认为自己不行了而轻言放弃，谁又对自己充满信心而不懈努力。

外界所谓“海豹”训练的“地狱周”是指第一阶段训练的第 6 个星期，这一星期是“海豹”突击队训练关键的一周，恰是在这一星期里，受训者被迫将体能和意志发挥到极限。教练强迫他们完成一些难以置信的事情：从星期日到星期五，他们 24 小时不停地接受训练。他们不停地奔跑、游泳、攀登。整夜都要在水里游泳，骨头架子都要散了。最可恼的是，当你在水中游了整整一夜，冻得发抖，浑身无力时，一名教练会过来小声告诉你，只要承认无法继续训练、不适合当“海豹”队员，马上就会有热咖啡、冰啤酒送到你面前，门口还有辆汽车等着把你送到舒适温暖的饭店，可以洗热水澡、美美地睡上一觉。这是何等巨大的诱惑，需要多大的毅力和决心来拒绝呀。这一周的训练目的主要是检验受训者在一片忙乱和近于无意识的情况下如何坚持并维持信心。而受训者对下一个科目和训练长度一无所知，他们成了沙漠里的跋涉者，迷惑盲然。他们不知道教练对自己印象如何，不清楚还能坚持多久，每一分钟都成了





莫大的负担和重荷。

这个阶段的体能训练，教练的指令往往自相矛盾，并不断更改。剥夺睡眠被认为是判断受训者能否承受压力的关键。整个星期，每人一夜最多只能睡6个小时，事实上，他们往往只能睡4个小时左右。“地狱周”里最危险的训练项目之一叫“岩石搬运”，受训者在风急浪高的科罗拉多海岸，划着橡皮艇顶着风浪从岸边驶向大海，离岸600米后，再向防波堤划，随后，队员们赤着脚，齐心协力地把橡皮艇扛到岸上。每名受训者要搬运4个来回才算完成任务。从防波堤到岸边的距离虽然只有44米，但到处是光溜溜的岩石，一不小心就会人仰“艇”翻。很多人因此摔断骨头而无法继续训练，也有人因此终身残疾。“海豹”考核训练的第二阶段并不比第一阶段逊色。

这个阶段持续7个星期，重点是利用水下呼吸器进行潜水训练，测试受训者完成任务的能力和游泳耐力。第二阶段最后一次测试是在大海里游约9千米，面对冰冷刺骨、一望无际的海水，即使是游泳健将也会望而却步。第三阶段的重点是陆上训练，学习陆上战斗、爆破和武器操作。但仍进行体能训练，这个阶段持续7周，受训者至少要跑23千米。

如果你完成了以上所有训练，你暂时是一名“海豹”队员



中巴官兵协同训练

了，但别得意，对于特种兵来说，永远没有一劳永逸这个词，在以后的训练中，你很可能因为自己的松懈而受伤或被开除。

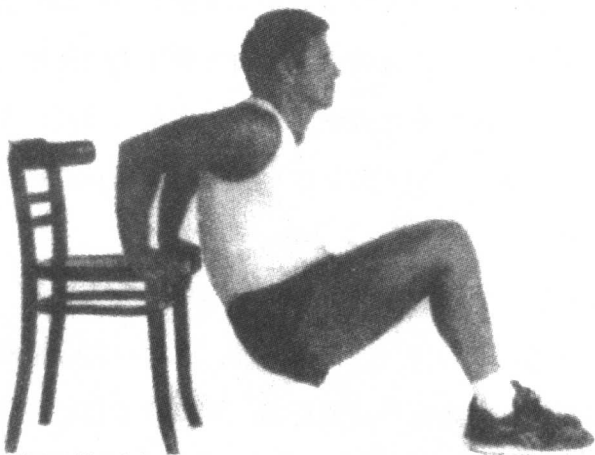
这种训练是对特种兵素质的最好训练。作为个人，通过训练不仅增强了自身的体质，也许更重要的是使受训人员学会了特种兵所需要一些更重要的内容：密切的团体配合、不断挑战自我、不达目的誓不罢休、超常规思维和绝对安全。

与“海豹”部队一样，“绿色贝雷帽”对队员的体能也有严格的要求，其体能训练包括不用任何器械的伏地挺身、仰卧起坐、百米跑与长跑等。训练重点是全身肌肉的运用、耐力、爆





发力和自我控制的能力。各种体能训练都是为特定任务所设计的。例如伏地挺身训练胸肌和背肌，仰卧起坐训练腹肌，跳伞和游泳可以锻炼腰肌；长跑训练的用意是能在长途行军得到益处。但是，像蹲、跳等纯粹整人又少有明显效果的训练，在“绿色贝雷帽”的课程中很难见到。由于任务的复杂与不确定性，只拥有单一专长的人是不会在“绿色贝雷帽”中存在的，如果你百米跑成绩在10秒以内，却无法以每小时30千米的速度持续行军数小时，你肯定会被淘汰。



英国海军特别舟艇团（SAS）初级训练为13周，主要进行潜水、浅滩侦察、溪流测量、登陆点选择、摄影、通信、爆破等方面的训练；中级训练主要进行跳伞、海上降落等方面训练；高级训练主要是对老队员和分队指挥官进行特殊的技能训练。



前苏联海军特种部队训练科目主要有跳伞、格斗、暗杀、破坏、渗透、生存、侦察、联络、救护、隐蔽活动等，此外，还要学会潜水、微型潜艇驾驶、水中静息和长时间不吃不喝不睡的本领。

东方国家特种部队的体能训练更强调循序渐进。日本特种部队的体能训练是从肉体和精神疲劳程度较小的项目开始的，随着体力和精力的提高，相应地增加训练难度和时间。其基础训练包括体操、攀索、跳坑、越壕、网装物障碍、屈身障碍、平衡木、围墙、匍匐前进、叉木障碍、越野长跑等。训练时间经常是不分昼夜，训练设施也通常是安排在较远的地方，以免影响一般部队。随着训练的深入，训练课程中往往加入一些危险的课目，其强度常常接近或超过体力的最大限度。尤其是在睡眠不足、饥饿等极度疲劳的情况下进行实战训练，经常会发生人身事故。

无论体能训练如何艰难，没有付出就不会有成就。当你在经过长时间的体能训练后，日益坚强，成为一名合格的特种兵时，会发现所有的痛苦都是值得的。你挑战了自己，并超越了自己，对于未来的困难，更加有信心去战胜了。

格斗

特种兵完成了体能训练，还要进行徒手格斗训练。在小说



和电影中，人们更多看到的是特种兵与敌人一招一式的搏击，并认为精通各种空手格斗术成了特种兵必不可少的一项内容。

实际上情况并非如此。多数西方国家的特种部队，如英国的特别舟艇团（SAS），美国的“绿色贝雷帽”、“海豹”突击队和比利时伞兵部队所受的空手格斗技术微乎其微。当然，其中一些人也许获得过空手道黑带，或成为某种格斗术的专家，但这荣誉更多是他们在业余时间通过自修而获得的。

为什么空手格斗术不是多数特种部队训练课程中不可或缺的呢？原因并不复杂，一方面，系统的空手格斗术的训练要花费大量时间，而特种兵要接受太多的训练，根本不可能一天中花费数小时甚至更长的时间对着沙袋练习搏击，或是一招一式重复练习某路拳法。实战中，精英部队往往以小组形式投入任务，在各种复杂环境下深入敌人内部。为了在这种条件下完成任务，爆破、通联、医疗救护、生存、潜水和跳伞等技术要远比空手格斗有用的多，而每种技术都要花费数月的时间来训练。另一方面，特种队员们在执行任务时往往携带着各种小型武器，不到万不得已，没人会让这些武器离开身边，这便妨碍了格斗的有效性。比起拳头，特种兵们更相信手枪或微型冲锋枪的威力。空手格斗是最后的选择，也是他们最不愿面对的选择，因为这表明你不得不与对手发生肢体接触，也表明增加



了你被对手收拾的可能性。

当然，并不是说特种兵丝毫不接受格斗方面的训练，而是他们的训练与世界各地武馆或搏击训练馆中的训练迥然不同。作为一名普通人，如果你想学习空手道或是中国功夫，你可以去不同的会馆报名，在老师的指导下慢慢训练。特种部队不同，他们进行格斗训练的目的只有一个：尽一切可能在最短的时间内将对手制服，有时甚至不能让他来得及发出一声呼救。前苏联国家安全委员会（克格勃）格斗训练教材中有这样一段话：格斗（单人格斗）应通过手指、拳头或膝盖，或通过任何可找到的武器，如绳子、石头等来打倒敌人，其应用场所通常为夜战、丛林行动和在掩体中执行任务等。这说明特种兵的格斗训练与武馆中的训练相比，更强调实用性和灵活性，也更注重目的性。

无论是何种格斗训练，于特种部队而言，最关键的是“适合性”。所有特种兵都会接受徒手格斗方面的技术指导，但只有个别特种部队会将系统的徒手训练作为其日常生活的一部分，其中分为三种类型。

其一是东方的特种部队，如韩国的特种作战部队、台湾地区的远程支持突击队和泰国的特种部队，这种类型的部队在日

