

救傷秘方
跌損妙方



清趙廷海輯

救傷祕旨

上海科学技术出版社

内 容 提 要

《救伤秘旨》清赵廷海辑，不分卷次，附“续刻”一篇。内容着重介绍拳伤骨折的处理步骤和治疗方剂，或因部位不同，或因证状有别，随证列方，有内服剂，有外治剂，内服剂中包括汤、丸、丹、散、药酒，外治剂中包括敷、贴、掺、洗，大抵是一家秘传或流行民间之验方。

《跌损妙方》明异远真人著。全书依据部位及受伤之不同，分为全身、头面、身中、脊背、腿足、金创、通行七门，每门中更照穴位分别列方，或内服或外治，兼及复位、牵引、缝合等。

本书的内容，不尚理论，专重实践，对于跌打损伤的各种治疗手法及其方药，辑录比较丰富，可供伤科医师研究和参考。

救伤秘旨 跌损妙方

清 赵廷海 辑 明 异远真人 著

(原上卫版)

上海科学技术出版社出版

(上海瑞金二路450号)

新华书店上海发行所发行 上海五印厂印刷

开本 787×1092 1/32 印张 3.25 字数 59,000

1958年12月新1版 1980年11月第5次印刷

印数：30,001—75,000

统一书号：14119·449 定价：(科四) 0.32元

管序

跌打損傷諸方。從古爲技擊家所祕。世傳蓋渺。然冰淵之懼。人所時有。一遭不虞。而治之不得其法。命懸呼吸矣。友人趙君蘭亭。薄游吳楚。徧集良方。初不自私。欲以濟世。余戚黃雲海爲序其書。名曰救傷祕旨。而余任開雕之責。夫亦願家有是書。可收救傷之實效也。旣而蘭亭復以跌損妙方一冊見示。閱其書。蓋高郵孫氏所刊傳者。卷中分門別類。各出證治。其傳甚遠而且祕。誠異書也。特高郵遠隔三江。去吾鄉千餘里。雖有刊本。何能多得。今並梓之。以廣其傳。亦猶刻趙君救傷祕旨之意耳。時

咸豐二年歲在壬子中秋前三日黃巖管頌聲廣堂甫書於米船樓

黃序

士君子身體髮膚。不敢毀傷。蓋語其常耳。使之從王事赴疆場。矢刃交下。旗鼓相當。遑慮傷哉。顧有國家者。得人以興。失人以亡。當臨陣時。雖智勇之將。難保無傷。其傷也。不治則死。得治則生。生則國家倚賴。死則三軍沮喪。以是知醫治之術。不可不詳也。等而下之。鄉鄰有鬥者。一朝之忿。或傷人。或受傷。不治則死。得治則生。生則可以息爭。死則受傷者賁恨。而傷人者斷脰以償。於是更知醫治之術。不可不詳也。吾友天台趙君蘭亭。慈祥人也。嘗沂江流。學西洋種痘之法於武昌。歸而傳種。俾兒痘不殤。又嘗廣集醫方。隨宜施治。而尤憫夫受傷者之鮮良方也。蓋是技擊之家。以爲祕藏。索賂不足。則求治不應。是以傷者多亡。君少好勇。薄遊四方。遇技擊之良者。必止而請教焉。故獨得其詳。彙抄成帙。藏之縹緗。固嘗不受酬謝。而起人折傷矣。以種痘來黃。余與管君廣堂獲交焉。君因出示所抄諸方。閱其方皆世所不傳。而誠可以救傷者也。遂名曰救傷祕旨。而廣堂爲之出貲刊布。以播諸遐方。今而後治傷之術可得而詳。其將爲醫國之良歟。然吾尤願人之無傷也。

咸豐元年孟夏之月蒼溪教弟黃鑑拜撰

救傷祕旨

天台 趙廷海蘭亭 輯 黃巖 管頌聲廣堂 校

總論

六脉綱領曰浮沉遲數滑濇。浮沉以部位言。而虛實濡弱革牢六脉從之。遲數以至數言。而緊緩促結代五脉從之。滑濇以形象言。而長短洪微芤弦動伏散細十脉從之。此脉之大概也。又有解索、雀啄、屋漏、魚翔、彈石、蝦遊等名。皆死脉。人有四海。腦爲髓海。丹田爲精海。膻爲氣海。脾爲血海。人有五餘。頭髮屬心。血之餘。眉毛屬肝。筋之餘。鬚屬腎。精之餘。腋毛屬脾。肌肉之餘。陰毛屬肺。氣之餘也。又指爪筋之餘。筋乃骨之餘。骨乃精之餘。皮乃血之餘。脉乃氣之餘。骨節乃五臟之餘也。五臟之竅。舌爲心苗。心寄竅於耳。眼爲肝竅。口爲脾竅。鼻爲肺竅。耳爲腎竅。腎又開竅於二陰焉。五臟絕症。鼻孔向上而黑者。肺絕也。嘴唇反起黑色者。脾絕也。魚目定睛。人中陷者。肝絕也。舌尖黑色。芒刺有胎。心絕也。兩耳黑色。腎囊吊起。腎絕也。以上五絕之症。不治。頭爲諸陽之會。正額屬心。心主血。最畏見風。若破傷風。頭額發腫者即死。

十二時氣血流注歌

寅時氣血注於肺。卯時大腸辰時胃。巳脾午心未小腸。膀胱申注酉腎注。戌時包絡亥三焦。子胆丑肝各

定位。

凡損傷骨斷皮破者。藥用水煎。皮不破者。藥用酒煎。必加童便。以活瘀血。

發散方 凡跌打損傷。先用發散爲主。

川芎 枳殼 羌活 澤蘭 荊芥 防風 獨活 歸尾 乾薑各一錢 加葱白三莖。水煎服。

十三味總方

三稜五錢 赤芍 骨碎補各一錢五分 當歸傷上中二部用全尾 蓬朮 元胡索 木香 烏藥 青皮

桃仁 蘇木各一錢 若傷重者。大便不通。加大黃四錢。恐有瘀血入內澀滯。通瘀爲主。用陳酒半斤煎。

又加縮砂仁三錢。同煎服。

十四味加減方

菟絲子 肉桂 劉寄奴 蒲黃 杜仲 元胡索 青皮 枳殼 香附 五靈脂 歸尾

縮砂仁各一錢 五加皮一錢五分 廣皮二錢 酒水各半煎服。

七厘散

地鱉虫去頭足 血竭 礞砂各八錢 蓬朮醋炒 五加皮酒炒 菟絲子 木香 五靈脂醋炒 廣皮各五錢

生大黃 土狗各六錢 硃砂 猴骨各四錢 巴豆霜 三稜 青皮 肉桂去粗皮不見火各三錢 赤芍酒炒

烏藥炒 枳殼 當歸酒炒 蒲黃生熟各半各二錢 麝香一錢五分 以上各製。共爲末。傷輕者服七厘。重者服一

分四厘。最重者服二分一厘。陳酒冲服。仍可加入十三味總方內服之。凡瘵血攻心者即醒。

飛龍奪命丹

礪砂 地鼈虫 自然銅醋炙七次 血竭各八錢 木香六錢 當歸 桃仁 蓬朮 五加皮酒炒 猴骨製各五錢

元胡索醋炒 三稜醋炒 蘇木各四錢 五靈脂醋炒 赤芍酒炒 韭子炒 蒲黃生熟各半 破故紙鹽水炒

廣皮炒 川貝 枳壳 硃砂 葛根炒 桑寄生炒各三錢 肉桂去粗皮不見火 烏藥 羌活 麝香

杜仲鹽水炒 秦艽炒 前胡炒 土狗不見火 青皮醋炒各二錢 以上各製。共爲細末。傷重者服三錢。輕者服

一錢五分。老酒冲服。仍可加入十三味總方內服之。

地鼈紫金丹

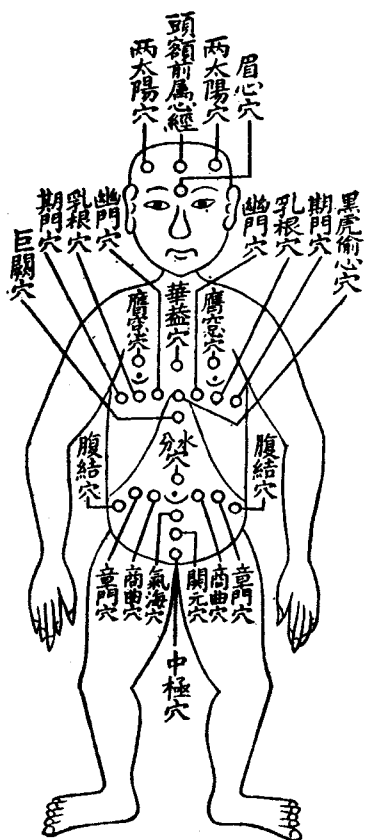
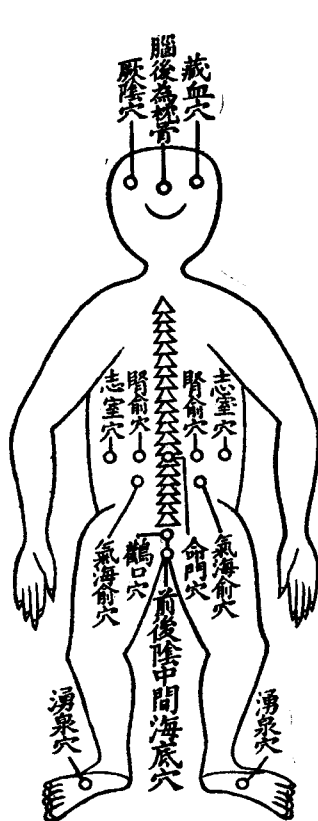
地鼈虫 礪砂 血竭 自然銅各八錢 烏藥 土狗 元胡索醋炒 當歸酒炒 桃仁 威靈仙酒炒

川牛膝各五錢 麝香 香附製 木香各四錢 川續斷鹽水炒 五加皮炒 猴骨製 蘇木 貝母 廣皮炒

澤蘭 五靈脂醋炒各三錢 菟絲子不見火 以上各製。共爲細末。傷重者服三錢。輕者服一錢五分。酒送下。

三十六大穴圖說

凡人身上有一百零八穴。內七十二穴不致命。不具論。其三十六大穴。俱致命之處。受傷者。須用藥調治之。藥法開後。



頭額前屬心經。心主血。不可損。損後最怕風。打重血不止者。血出見風發腫者。三五日或六七日死。不見風不腫者。不用川羌活。川芎錢各一。防風錢各一。加前十三味方內同煎服。再用奪命丹三四服。愈。

兩眉中間爲眉心穴。打重者頭大如斗。三日死。用前十三味方加川芎。川羌活。防風。荊芥各一錢五分。煎服。如不服藥者。不腫不死。浮腫出血。必死。

頭額兩邊爲兩太陽。打重者七日死。或半月死。損耳目。其血凝成膿者。不死。不可見風。見風則發腫而死。宜用川芎。川羌活錢各一。加入十三味方內煎服。仍沖七厘散二分。再用奪命丹二服。外敷桃花散。

頭腦後爲枕骨。管十二經。又名督脉。一身之主。不可損傷。打重者腦骨髓傷。多則七日。少則五日。必死。極重者或一日即死。用前十三味方加當歸。川芎錢各一。同煎服。沖入七厘散三分。又奪命丹三五服。不吃藥。雖愈後。腦疼不止。

腦後兩邊屬太陽經。有藏血穴。近耳後。又屬肝胆經。有厥陰穴。打重者損其血。見風。又損其氣。浮腫者四十日必死。用前十三味方加生地。川芎。當歸錢各一。煎服。仍沖七厘散三分。再用奪命丹三服。

心口上爲華蓋穴。屬心經。直拳打重。人事不省。血迷心竅。不治必死。此乃傷胃氣。致心胃氣血不能行走。宜用枳壳三錢。良薑一錢。加前十三味方內同煎服。又加七厘散二分五厘。行走心胃中瘀血。瘀血走

動。泄瀉三五次。即瘥。瀉不止。用冷粥止之。又用奪命丹二服。全愈。如不斷根。三十六個月而死。心口中名黑虎偷心穴。屬心經。上擦下拳。打重者。兩眼昏花。人事不省。用前十三味方加肉桂一錢。丁

香^{五分} 同煎。再用七厘散三分冲服。又用奪命丹三服。再用紫金丹三五服。如不服藥。百廿日必死。又

方 金竹葉^{二錢} 柴胡^{一錢五分} 鈎藤^{一錢} 當歸 陳皮 查肉 苡仁 麥冬^{各五分} 沉香 炙草

荊芥 防風^{各三分} 加青柿蒂^{三個} 酒水各半煎。又加胆星^{五分} 調服。效。

心口下一寸五分爲巨闕穴。爲心募。打重者人事不省。當用打法。向右邊肺底穴下半分。劈拳一擲。即醒。

用前十三味方加桔梗^{八分} 川貝^{一錢} 同煎二服。再用奪命丹五六服。又紫金丹二三服。若不愈。一百

廿日死。

臍上水分穴。屬小腸胃二經。打重者。不服藥二十八日死。宜用前十三味方加桃仁 元胡索^{各一錢} 同煎。

冲七厘散三分服。再用奪命丹三服。

臍下一寸五分名氣海穴。打重者九日死。用前十三味方加木通^{一錢} 三稜^{一錢五分} 同煎。冲七厘散一分

五厘服。又加減十四味方二服。如不服藥。四十八日必死。

臍下三寸名關元穴。傷重者五日死。用前十三味方加青皮 車前子^{各一錢五分} 同煎。冲七厘散三分服。再

用奪命丹三服。全愈。若不服藥。廿四日必死。

臍下四寸名中極穴。傷重者。大小便不通。十二日死。用前十三味方加三稜 蓬朮 生大黃^{各一錢} 同煎。

冲七厘散一分五厘服。再用紫金丹二服。如不服藥。一百零八日必死。

左乳上一寸六分爲膺窗穴。屬肝經。拳打重者十二日死。用前十三味方加青皮 乳香^{各一錢} 同煎。冲七

厘散三分服。再用奪命丹三服。每服三錢。仍冲十三味方內服。如不服藥。四十八日必死。

右乳上一寸六分。膺窗穴。屬肺經。金鎗傷重者。一百十六日死。用前十三味方加木香一錢五分同煎。冲七厘

散二分服。可以行走瘀血。再用奪命丹三服。全愈。

左乳下一寸六分爲乳根穴。屬肝經。拳打重者吐血死。用前十三味方加鬱金劉寄奴各一錢五分同煎。冲

七厘散二分五厘服。再用奪命丹一服。如不服藥。三十四日死。

右乳下一寸六分乳根穴。屬肺經。拳打重者九日死。或兩鼻出血。必死。宜用前十三味方加百部桑白

皮錢各一同煎。冲七厘散一分五厘服。再用紫金丹三服。如不斷根。一年必死。

左右乳下一同受傷。名爲一計害三寶。三夾者死。此心肝肺三經傷也。重者七日死。用前十三味方加木

香枳壳錢各一同煎。冲七厘散三分服。再用奪命丹三服。如不斷根。五十四日死。

左乳下一寸六分旁開一寸爲期門穴。屬肝經。拳打重者三十八日死。用前十三味方加木香廣皮各一

錢五分同煎。冲七厘散二分五厘服。再用奪命丹三服。

右乳下一寸六分旁開一寸爲期門穴。屬肺經。拳打重者三十六日死。用前十三味方加五靈脂一錢五分

蒲黃一錢同煎。冲七厘散二分五厘服。再用奪命丹三服全愈。如不斷根。五十四日必死。

心下巨闕穴兩旁各開五分名幽門穴。左屬肝。右屬肺。拳打重者。名曰冲炮。一日即死。用前十三味方加

白豆蔻木香錢各一同煎。冲七厘散三分服。再用奪命丹三服。又用加減十四味方。煎二劑。冲紫金丹三

服。外用吊藥敷上。如不服藥。其傷必發。一百廿日死。

左肋近臍處爲血門。名商曲穴。點打重者六個月死。用前十三味方加羌活

五加皮各一錢五分

同煎。冲七

厘散二分五厘服。再用奪命丹二三服。如不服藥。一年必死。

右肋近臍處爲氣門。名商曲穴。點打重者五個月死。用前十三味方加柴胡

當歸各一錢

同煎。冲七厘散

二分五厘服。再用奪命丹三服。若損傷後小便不通。加車前子

木通

若仍不通。用葱頭白搗碎酒炒

貼臍上。即愈。如不服藥。一百廿日死。

左肋梢骨盡處軟肉邊爲血囊。名章門穴。打重者四十二日死。用前十三味方加歸尾

蘇木各一錢

同煎。

冲七厘散二分五厘服。再用紫金丹三五服愈。如不服藥。一年而死。

右肋梢骨盡處軟肉邊爲氣囊。名章門穴。打重者一百廿日死。用前十三味方加五靈脂一錢五分

砂仁一錢

同煎服。再用加減十四味方一服。若不服藥。二百四十日必死。

左肋梢骨下一分名腹結穴。爲血囊。打重者四十二日死。用前十三味方加蒲黃二錢

生韭子一錢五分

同

煎服。如不服藥。三個月必死。

右肋梢骨下一分名腹結穴。爲氣囊。打重者六十日死。用前十三味方加丹皮

紅花各一錢

同煎服。再用

奪命丹三服。如不服藥。一年死。

凡人身背上穴道。乃生死所係。背心從上數下。第十四節骨下縫間爲命門穴。打重者暈去一日半不醒

而死。用前三味方加桃仁一錢 同煎服。再用奪命丹三服。

第十四節骨下兩旁各開一寸五分軟肉處。爲腎俞穴。打重者吐血痰。十四個月而死。用前三味方加補骨脂 杜仲各一錢五分 同煎服。再用奪命丹三服。如不服藥。過週歲而亡。

第十四節骨下兩旁各開三寸。名志室穴。屬腎經。打重者三日死。當發笑而亡。用前三味方加桃仁菟絲子各一錢 同煎服。再用奪命丹三五服。又用藥酒服之。

腎俞穴下兩旁。各有氣海俞穴。打重者三十三日死。用前三味方加補骨脂一錢五分 烏藥二錢 同煎服。再用紫金丹二服愈。

尾間骨下兩腿骨盡處中間。名鸛口穴。打重者一年死。用前三味方加牛膝 苡仁各一錢 同煎服。再用紫金丹三四服愈。

糞門前。陰囊後。爲海底穴。傷重者七日死。用前三味方加大黃 樸硝各一錢 同煎服。再用奪命丹三服。紫金丹三服。

兩脚底心爲湧泉穴。傷者十個月而死。用前三味方加木瓜 牛膝各一錢 同煎服愈。
以上穴道。皆傷人性命。初傷時不知。至後來病發而死。只說病多。豈知病固由於傷乎。凡人被打時。切勿輕意。必須服藥爲主。

少林寺祕傳內外損傷主方

按症加減

歸尾 川芎 生地 續斷錢各二 蘇木 乳香去油 沒藥去油 木通 烏藥 澤蘭錢各一

桃仁去皮尖十四粒 甘草八分 木香七分 生薑三片 水煎。加童便老酒各一杯沖服。

引經各藥開後○瘀血凝胸加砂仁一錢五分○血攻心氣欲絕加淡豆豉一錢○氣攻心加丁香一錢○氣

喘加杏仁 枳壳錢各一○狂言加人參一錢 辰砂五分 金銀器同煎○失音不能言加木香 菖

蒲錢各一○氣塞加厚樸 胆草錢各一 陳皮五分○發熱加柴胡 黃芩 白芍 薄荷 防風錢各一 細

辛六分○瘀血多加髮灰二錢○發笑加蒲黃一錢 川連二錢○腰傷加破故紙 杜仲錢各一 肉桂

小茴錢各八分○大便不通加大黃 當歸錢各二 樸硝一錢○小便不通加荊芥 大黃 瞿麥錢各一 杏仁

去皮尖十四粒○大便黑血加川連一錢 側柏葉二錢○小便出血加石榴皮一錢五分 茄梗二錢○大小便不通

加大黃 杏仁 肉桂錢各五分○小便不禁加肉桂 丁香錢各一○大便不禁加升麻 黃芪 訶子 桔

梗錢各一○腸中冷痛加元胡索 良薑錢各一○咳嗽加阿膠二錢 韭根汁一杯○腸右邊一點痛加草果

連翹 白芷錢各一○糞門氣出不收加升麻 柴胡 黃芪 白朮錢各一 陳皮 甘草錢各五分○腸左邊

一點痛加茴香 赤苓錢各一 葱白三個○咳嗽帶血加蒲黃 茅花錢各一○口中出糞加丁香 草果

南星 半夏錢各一 縮砂七粒○舌短語不清加人參 黃連 石膏錢各一○舌長寸許加生殭蠶 伏

龍肝錢各一 生鐵四兩 赤小豆百粒○舌上生胎加薄荷二錢 生薑一錢○耳浮起加豆豉一錢○呃塞加

柴胡 五加皮 木瓜 車前子錢各一○九竅出血加木鼈子 紫荊皮錢各一 童便一杯 沖服○腰痛

不能轉側加細茶三杯 陳老酒一杯 冲服○遍身痛難轉側加巴戟 牛膝 桂枝 杜仲各一錢 ○發

腫加防風 荊芥 白芍各一錢 ○喉乾見藥即吐加好豆砂納在舌上半時 用藥送下○喉不乾見藥即

吐加香附 砂仁 丁香各一錢 ○言語恍惚時時昏沉欲死加木香 辰砂 礞砂 琥珀各一錢 西

黨五錢 ○血氣攻心有宿血不散用烏雞娘一隻煎湯加陳老酒 黑豆汁各半冲藥內服○頭痛如裂加

肉蓯蓉 白芷各一錢 ○頭頂心傷加白芷 厚樸 藁本 黃芩各一錢 ○眼傷加草決明一錢 蔓荊

子四分 ○鼻傷加辛夷 麝甲各一錢 ○耳傷加磁石一錢 ○喉嚨傷加青魚胆 清涼散○兩頰傷加獨活

細辛各一錢 ○唇傷加升麻 秦艽 牛膝各一錢 ○齒傷加穀精草一錢 ○齒搖動未落加獨活一錢 細辛七分

另用五倍子 乾地龍爲末。搽牙根上即愈○左肩傷加青皮一錢五分 ○右肩傷加升麻一錢五分 若身上亦

有傷不可用升麻。致血攻心而死○手傷加桂枝 禹餘糧各一錢 薑汁三匙 ○乳傷加百合 貝母

漏蘆各一錢 ○胸傷加柴胡 枳殼各一錢 韭汁一杯 ○左脇傷加白芥子 柴胡各一錢 ○右脇傷加地膚子

白芥子 黃芪各一錢 升麻一分 ○肚傷加大腹皮一錢 ○背傷加砂仁 木香各一錢 ○腰傷加杜仲 破故

紙各一錢 ○腰脇引痛加急性子二錢 ○小肚傷加小茴 急性子各一錢 ○左右兩胯傷加蛇床子 槐花各一錢

○外腎傷縮上小腹加麝香二分 樟腦三分 高荳子一杯 三味共研細末。以高荳葉搗爲膏。和藥貼

臍上。即出○肛門傷加板榔 槐花 炒大黃各一錢 ○兩足腿傷加牛膝 木瓜 石斛 五加皮 蘇

梗各一錢 ○兩足跟傷加茴香 紫荊皮 蘇木各一錢 ○諸骨損傷加蒼耳子 骨碎補各一錢 ○諸骨節損加

茯神心木二錢 ○腫痛加人參 附子各一錢 ○瘀血積聚不散。腫痛。服藥不效。取天應穴。用銀針刺出血。

愈。○腫痛發熱。飲食不思。加人參 黃芪 白朮 柴胡各一錢 ○若寅卯二時發熱。作痛。加陳皮 五分

黃芪 白朮 各一錢 黃連 八分 ○腫痛不赤。加破故紙 大茴香 巴戟 各一錢 菟絲子 一錢 ○如漫腫不

甚。作痛。加赤芍 熟地 杜仲 蒼朮 各二錢 ○青腫潮寒。作熱。加山查 山藥 厚樸 白朮 各一錢 砂

仁 七粒 ○青腫不消。面黃寒熱如瘧。加人參 黃芪 各七錢 白朮 升麻 柴胡 各一分 陳皮 八分

損傷補藥方

大熟地 七錢 炙黃芪 白當歸 焦朮 生苡仁 淨棗仁 各三錢 川牛膝 二錢 赤芍 白茯苓

木瓜 各一錢 海防風 一錢 川芎 八分 加桂圓肉 三個 水煎服。

王瑞柏損傷用藥論

凡跌打損傷之症。不可概論也。青腫不痛。或腫不消退者。氣血虛弱也。用十全大補湯。若腫或作寒熱者。血傷而肝火動也。用四物加山梔柴胡。血出不止。或又發寒熱者。用四君子湯加川芎當歸柴胡。寒熱而痛甚者。欲潰膿也。用參芪內補散。若膿出而痛甚者。氣虛也。用八珍湯。瘡口赤肉突出者。血虛而肝火生風也。用柴胡梔子散。若膿不止。瘡口白肉突出者。氣虛而有邪感也。用補中益氣湯。若膿潰而痛。或潰而不斂者。皆脾胃虛也。用六君子湯。苟徒知敷涼藥而不潰不斂。所以致敗症也。受傷若腸中作痛。按之不