

常见病防治专家答疑系列

男性性功能障碍 防治270问

(修订版)

王国忠 主编



金盾出版社

JINDUN CHUBANSHE

常见病防治专家答疑系列

男性性功能障碍防治270问

(修订版)

主 编

王国忠

副主编

张新荣 宋焱鑫

编著者

王国忠 张新荣 高福霞 张 红 宋焱鑫

毛艳红 卫燕利 贺玉清 肖海静



金盾出版社

内 容 提 要

本书在《男性功能障碍防治 240 问》的基础上进行了修改和补充,按中西医结合的思路,阐述了男性功能障碍的发病原因、病理生理、临床特点,重点介绍了男性常见的阳痿、早泄、遗(滑)精、血精、不射精、逆行射精、阳强、性欲异常的诊断、治疗及预防的方法。内容丰富,科学实用,通俗易懂,可供广大患者及基层医务人员阅读参考。

图书在版编目(CIP)数据

男性功能障碍防治 270 问/王国忠主编. —修订版. —北京:金盾出版社,2006. 6

ISBN 7-5082-4019-7

I. 男… II. 王… III. 男性生殖器疾病:功能性疾病-防治-问答 IV. R698-44

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 025548 号

金盾出版社出版、总发行

北京太平路 5 号(地铁万寿路站往南)

邮政编码:100036 电话:68214039 83219215

传真:68276683 网址:www.jdcbs.cn

封面印刷:北京精彩雅恒印刷有限公司

正文印刷:北京四环科技印刷厂

各地新华书店经销

开本:850×1168 1/32 印张:9.25 字数:214 千字

2006 年 6 月修订版第 7 次印刷

印数:136001—147000 册 定价:18.00 元

(凡购买金盾出版社的图书,如有缺页、
倒页、脱页者,本社发行部负责调换)

金盾版图书，科学实用 通俗易懂，物美价廉，欢迎选购

高血压防治（修订版）		与康复	6.50 元
	9.50 元	心脑血管疾病饮食调养	
高血压病早防早治	7.50 元	（另有 VCD）	7.50 元
高血压中西医防治	13.00 元	脑血管病防治 200 问	
高血压病自然疗法	9.00 元	（第二版）	7.50 元
高血压病患者饮食调养	4.50 元	脑血管病自我防治	5.50 元
血压异常的危害及其防治	9.50 元	脑血管栓防治 200 问	7.50 元
冠心病防治 320 问		脑梗死防治 260 问	11.00 元
（第二版）	8.50 元	脑血管栓自然疗法	9.00 元
冠心病早防早治	12.00 元	脑瘤诊治 200 问	6.00 元
中老年冠心病防治	6.00 元	中风防治 200 问	7.00 元
动脉粥样硬化防治	6.50 元	中风患者家庭康复	6.50 元
心绞痛自我防治	6.00 元	偏瘫患者运动疗法	5.00 元
心脏病患者饮食调养	6.50 元	糖尿病防治 200 问	
心律失常防治 150 问	7.00 元	（第二版）	7.00 元
心肌梗塞防治 230 问	6.00 元	糖尿病早防早治	8.00 元
心肌梗死自我防治	5.50 元	糖尿病家庭康复	4.50 元
风湿性心脏病防治 200 问	6.00 元	实用糖尿病防治手册	15.00 元
中老年人心血管急症的防治		新编糖尿病防治指南	15.00 元
	8.50 元	糖尿病的胰岛素治疗	6.50 元
老年心血管病防治与康复	6.50 元	糖尿病药膳	12.00 元
心血管病防治用药知识		糖尿病饮食调养	
160 问	7.00 元	（修订版·另有 VCD）	12.00 元
心脑血管疾病用药知识	9.50 元	糖尿病并发症防治 400 问	10.00 元
常见心血管疾病家庭康复	5.50 元	糖尿病防治误区 110 问	6.00 元
常见心脑血管疾病的早期		糖尿病自然疗法	6.00 元
信号与预防	6.00 元	糖尿病自我防治	14.50 元
老年常见病先兆及预防	28.00 元	糖尿病患者用药知识	10.00 元
心脑血管病的自我预防		高脂血症防治 100 问	

(修订版)	4.50 元	问	7.50 元
高脂血症早防早治	6.50 元	呼吸系统疾病中西医结合防治	8.00 元
高脂血症中西医结合防治 153 问	6.50 元	结核病用药不良反应及处理	5.00 元
高脂血症患者饮食调养	5.00 元	肺结核防治 (修订版)	4.80 元
贫血自我防治	8.00 元	肺结核自我防治	9.00 元
白血病防治 200 问	6.00 元	肺癌防治 (修订版)	10.00 元
实用常见肾脏病防治	8.00 元	支气管炎防治 150 问	6.00 元
肾炎防治 (修订版)	8.00 元	慢性支气管炎自我防治	5.00 元
肾脏疾病饮食调养		感冒患者饮食调养	5.50 元
(另有 VCD)	5.50 元	实用哮喘病防治	4.50 元
实用肝病中西医结合防治	15.50 元	哮喘饮食调养	6.00 元
肝炎防治 400 问 (第二版)		咳嗽防治	7.50 元
	11.50 元	非典型肺炎防治 110 问	3.50 元
乙型蚂蚁疗法	12.00 元	杀死 SARS 180 问	8.50 元
乙型肝炎防治	5.50 元	临床专家话“非典”	5.00 元
乙型肝炎防治 30 法	9.50 元	消化系统常见病防治 260 问	7.00 元
乙型肝炎病毒携带者必读	5.50 元	胃肠疾病自我防治	9.50 元
实用肝病自然疗法	4.50 元	胃溃疡防治 200 问	6.50 元
脂肪肝防治	6.50 元	溃疡病自我防治	5.50 元
脂肪肝早防早治	5.50 元	慢性胃炎自我防治	5.00 元
肝胆常见病防治 240 问	5.50 元	慢性胃炎治疗 60 法	6.00 元
肝癌防治 270 问	6.00 元	萎缩性胃炎防治	4.00 元
肝病饮食调养 150 问		大肠疾病防治	11.50 元
(另有 VCD)	6.00 元	大肠癌防治	9.00 元
胆石症防治 240 问	6.00 元	十二指肠溃疡防治 200 问	6.50 元
人体结石病防治	9.00 元	腹泻患者饮食调养	5.00 元
呼吸系统常见病防治 320 问		胃肠道疾病饮食调养 110 问 (另有 VCD)	5.50 元

以上图书由全国各地新华书店经销。凡向本社邮购图书者,另加 10% 邮挂费。书价如有变动,多退少补。邮购地址:北京市丰台区晓月中路 29 号院金盾出版社邮购部,联系人徐玉珏,邮政编码:100072,电话:(010) 83210682,传真:(010) 83219217。

大亚检

修订版



前言

为普及男性性功能障碍的防治知识，我们于1993年编写了《男性性功能障碍防治240问》一书，至今已印刷6次，发行13.6万册，深受读者及基层医务人员的欢迎和好评。

随着人们整体素质的提高和社会的不断进步，现代人正以新的理念和科学的态度认识男性性功能障碍，该病的就诊率及患病率显示出逐年上升趋势。同时近年来，男性性功能障碍的研究也不断深入，特别是在诊断、检测和治疗方面有了新的进展。为了让广大患者和医务人员及时了解国内外关于该病的新的研究进展与诊治技术，我们查阅了大量的文献资料，对第一版的内容进行了修改和补充。

本书修订版对男性常见的阳痿(勃起功能障碍)、早泄、遗(滑)精、血精、不射精、逆行射精、阳强、性欲异常8种男性性功能障碍在原来的基础上，重点突出了新的诊断方法、治疗手段及预防措施的介绍。治疗方法中涵盖心理治疗、药物治疗、手术治疗、中医辨证治疗及验方、传统方剂、食疗、针灸等多种治疗手段。

本书内容丰富，科学实用，深入浅出，通俗易懂，可供男性性功能障碍患者及基层医务人员阅读参考。

王国忠

2006年4月于北京



目

录

一、基础知识

1. 男性生殖系统包括哪些器官？各有什么生理功能？ (1)
2. 阴茎是由哪些组织构成的？ (3)
3. 何谓男性性功能障碍？ (5)
4. 阴茎勃起的生理学过程是怎样的？ (6)
5. 男性性功能衰退的原因是什么？ (7)
6. 中医对男性性功能衰退是如何认识的？ (8)
7. 中医对男性性功能障碍的发病机制是如何认识的？ (8)
8. 性功能障碍如何分类？ (9)
9. 男性常见的性功能障碍表现有哪些？ (10)
10. 诊断性功能障碍的方法有哪些？ (11)
11. 怎样对男性性功能障碍患者进行体格检查？ (11)
12. 甲状腺功能减退症与亢进症会影响男性性功能吗？ (14)
13. 慢性肾上腺皮质功能减退症会影响男性性功能吗？ (15)
14. 肾上腺皮质醇增多症会影响男性性功能吗？ (15)
15. 醛固酮增多症会影响男性性功能吗？ (16)
16. 肢端肥大症会引起男性性功能障碍吗？ (16)



- 17. 垂体瘤能引起男性性功能障碍吗? (16)
- 18. 男性骨盆骨折会影响性功能吗? (17)
- 19. 糖尿病为何引起勃起功能障碍? (17)
- 20. 慢性肾功能衰竭能影响男性性功能吗? (18)
- 21. 肝脏疾病能影响男性性功能吗? (18)
- 22. 为什么精阜炎能引起性功能障碍? (18)
- 23. 膀胱括约肌切开后能否影响男性性功能? (19)
- 24. 前列腺切除术后能否引起性功能障碍? (20)
- 25. 哪些药物对性功能有影响? (21)
- 26. 嗜酒对性功能有何影响? (22)
- 27. 大麻能影响性功能吗? (23)
- 28. 手淫能引起性功能障碍吗? (23)
- 29. 为什么性功能障碍不能滥用睾酮? (24)
- 30. 什么是感觉集中训练法? 如何进行训练? (25)
- 31. 老年男性性功能衰退在性周期中有哪些变化? ... (26)
- 32. 老年男性性功能可维持到多大年龄? (26)
- 33. 老年人应如何对待性生活? (27)
- 34. 老年人停止性生活的不良后果是什么? (27)

二、阳 痿

- 35. 阴茎勃起的机制是什么? (29)
- 36. 何谓阳痿 (勃起功能障碍)? (30)
- 37. 阳痿 (勃起功能障碍) 的发病状况如何? (31)
- 38. 西医认为勃起功能障碍是怎样发生的? (33)
- 39. 中医认为勃起功能障碍是怎样发生的? (33)
- 40. 哪些疾病可引起勃起功能障碍? (34)
- 41. 哪些药物可引起勃起功能障碍? (35)



42. 心理性勃起功能障碍的病因有哪些?
其特点是什么? (37)
43. 什么是器质性勃起功能障碍? 其特点是什么? ... (38)
44. 糖尿病性勃起功能障碍的机制是什么?
其发病率如何? (39)
45. 情绪不畅为什么容易发生勃起功能障碍? (40)
46. 如何鉴别精神性和器质性勃起功能障碍? (42)
47. 勃起功能障碍需要做哪些检查? (43)
48. 勃起功能障碍如何评估? (44)
49. 勃起功能障碍的诊断要点是什么? (45)
50. 勃起功能障碍能治吗? (45)
51. 勃起功能障碍患者有哪些禁忌? (46)
52. 新婚勃起功能障碍是怎么回事? (47)
53. 怎样治疗糖尿病性勃起功能障碍? (48)
54. 怎样治疗精神性勃起功能障碍? (49)
55. 运用心理疗法治疗精神性勃起功能障碍
应注意哪些问题? (50)
56. 内分泌疗法能治疗勃起功能障碍吗? 临床上常
选用哪些药物? 如何使用? (50)
57. 治疗勃起功能障碍的非激素类药物有哪些? (51)
58. 西地那非治疗勃起功能障碍的原理是什么?
作用如何? (52)
59. 西地那非能否与中药合用? (53)
60. 勃起功能障碍的局部治疗包括哪些? (54)
61. 外科手术治疗勃起功能障碍有哪些方法?
其效果如何? (55)
62. 何谓阴茎假体? (56)



63. 阴茎假体植入术的适应证有哪些? (57)
64. 糖尿病性勃起功能障碍适宜手术治疗吗? (58)
65. 阴茎假体植入术的禁忌证有哪些? (58)
66. 阴茎假体植入术后的并发症有哪些?
 如何处理? (59)
67. 血管外科手术治疗勃起功能障碍的适应证
 有哪些? 术后应注意什么? (60)
68. 何谓化学性假体? 其应用适应证是什么? (61)
69. 化学假体的治疗原理是什么? (62)
70. 如何用阴茎局部注射疗法治疗勃起功能障碍? ... (62)
71. 使用化学性假体的并发症有哪些? 如何预防? ... (62)
72. 哪些药物可以辅助治疗勃起功能障碍? (63)
73. 如何选用穴位注射法治疗勃起功能障碍? (63)
74. 中医如何辨证治疗勃起功能障碍? (65)
75. 怎样选用补肾药物治疗勃起功能障碍? (68)
76. 中药马钱子能治疗勃起功能障碍吗?
 如何使用? (70)
77. 四物汤为什么能治疗勃起功能障碍?
 如何使用? (71)
78. 治疗勃起功能障碍的口服中成药有哪些? (72)
79. 治疗勃起功能障碍的验方有哪些? (74)
80. 治疗勃起功能障碍的传统方剂有哪些? (79)
81. 勃起功能障碍的食疗方有哪些? (85)
82. 如何选用针灸疗法治疗勃起功能障碍? (91)
83. 如何运用养生功治疗勃起功能障碍? (95)
84. 怎样预防勃起功能障碍的发生? (97)
85. 勃起功能障碍的预后如何? (98)



三、早 泄

86. 什么叫早泄? (101)
87. 早泄的诊断标准是什么? (101)
88. 西医认为引起早泄的病因是什么? (102)
89. 中医认为引起早泄的病因是什么? (102)
90. 早泄有几种类型? (103)
91. 如何理解早泄迫切射精的感受不佳? (103)
92. 早泄与射精过快是一回事吗? (104)
93. 为什么说早泄与阳痿是一对难兄难弟? (104)
94. 早泄与阳痿、遗精有何关系? (104)
95. 妻子的爱心能否治愈丈夫的早泄? (105)
96. 早泄的一般性治疗方法有哪些? (106)
97. 曲唑酮治疗早泄的药理作用是什么? (107)
98. 特拉唑嗪治疗早泄的药理作用是什么? (108)
99. 抗抑郁药为什么能治疗早泄? (108)
100. 抗抑郁药治疗早泄的最佳治疗剂量
 是多少? (108)
101. 治疗早泄的药物主要作用如何? (108)
102. 哪些西药可治疗早泄? (109)
103. 治疗早泄的口服药物有哪些不良反应? (109)
104. 降低阴茎头的敏感性可以减少早泄, 其方法
 有哪些? (110)
105. 何为性行为训练? (110)
106. 捏挤法能治疗早泄吗? 如何操作? (111)
107. 捏挤法治疗早泄应注意哪些问题? (111)
108. 中医如何辨证治疗早泄? (112)



109. 治疗早泄的口服中成药有哪些? (113)
110. 治疗早泄的验方有哪些? (115)
111. 治疗早泄的传统方剂有哪些? (117)
112. 早泄的食疗方有哪些? (120)
113. 如何选用针灸疗法治疗早泄? (125)
114. 如何运用养生功治疗早泄? (126)
115. 怎样预防早泄的发生? (127)
116. 早泄的预后如何? (127)

四、遗 (滑) 精

117. 精子是怎样产生的? (129)
118. 精液是由哪些成分组成? (130)
119. 精液分析有什么意义? 精液的正常值
 是多少? (131)
120. 精液标本的采集要注意什么? (132)
121. 什么叫少精液症? 什么叫无精液症?
 什么叫多精液症? (133)
122. 什么叫遗精? 什么叫滑精? 什么是顽固性
 遗精? (133)
123. 正常人为什么会遗精? (134)
124. 遗精是一种病态吗? (134)
125. 男性青少年出现遗精可怕吗? (135)
126. 男孩子多大年龄开始遗精? (136)
127. 遗精有没有规律? 不遗精的男孩子是不是
 有病? (136)
128. 结婚后出现遗精是病态吗? (137)



129. 男性青少年时期的性生理和性心理有何变化? (138)
130. 西医认为引起遗精的原因是什么? (139)
131. 中医如何认识遗精的发病机制? (140)
132. 中医认为引起遗精的原因是什么? (140)
133. 遗精与心、肝、肾有何关系? (141)
134. 怎样辨别遗精的虚证和实证? (142)
135. 遗精对人的心理状态有何影响? (143)
136. 哪些迹象易误认为是遗精? (144)
137. 遗精的临床表现有哪些? (145)
138. 西医对遗精的诊断要点是什么? (145)
139. 中医对遗精的辨证要点是什么? (146)
140. 遗精应与哪些疾病相鉴别? (146)
141. 如何判断遗精的病情轻重? (147)
142. 中医对遗精如何辨证治疗? (147)
143. 治疗遗精的口服中成药有哪些? (150)
144. 治疗遗精的验方有哪些? (151)
145. 治疗遗精的传统方剂有哪些? (156)
146. 遗精的食疗方有哪些? (162)
147. 如何选用针灸疗法治疗遗精? (168)
148. 如何运用养生功治疗遗精? (170)
149. 如何运用锻炼法治疗遗精? (172)
150. 运用锻炼法治疗遗精时应注意哪些问题? (173)
151. 怎样预防遗精的发生? (174)
152. 遗精的预后如何? (175)
153. 滑精是怎么回事? (175)
154. 治疗滑精的主要原则是什么? (176)



五、血 精

- 155. 什么叫血精? (177)
- 156. 血精是怎样发生的? (177)
- 157. 西医认为引起血精的原因是什么? (178)
- 158. 中医认为引起血精的原因是什么? (180)
- 159. 出现血精期间还能过性生活吗? (181)
- 160. 血精的诊断要点是什么? 可以做哪些检查
进行诊断? (181)
- 161. 血精应与哪些疾病相鉴别? (183)
- 162. 血精的预后怎样? 治疗原则是什么? (183)
- 163. 中医如何辨证治疗血精? (184)
- 164. 治疗血精的口服中成药有哪些? (185)
- 165. 治疗血精的验方有哪些? (186)
- 166. 治疗血精的传统方剂有哪些? (189)
- 167. 血精的食疗方有哪些? (190)
- 168. 如何选用针灸疗法治疗血精? (194)
- 169. 如何运用养生功治疗血精? (194)
- 170. 怎样预防和调摄血精? (195)

六、不射精

- 171. 射精的生理基础是什么? (196)
- 172. 何谓不射精症? 如何分型? (197)
- 173. 功能性不射精症的原因是什么? (198)
- 174. 何谓原发性选择性不射精症? 其原因
是什么? (199)



- 175. 何谓继发性不射精症？其原因是什么？ (199)
- 176. 中医认为不射精症的原因有哪些？ (201)
- 177. 中医如何认识不射精与肝、肾的关系？ (201)
- 178. 不射精症的诊断要点是什么？ (202)
- 179. 不射精症如何鉴别诊断？ (202)
- 180. 不射精症的治疗原则有哪些？ (203)
- 181. 临床上治疗不射精症的方法有哪些？ (203)
- 182. 妻子应如何帮助丈夫治疗不射精症？ (205)
- 183. 如何运用暗示疗法治疗不射精症？ (206)
- 184. 音乐疗法能治疗不射精症吗？ (206)
- 185. 环境疗法能治疗不射精症吗？ (207)
- 186. 如何应用电动按摩治疗不射精症？ (207)
- 187. 哪些西药可以治疗不射精症？ (208)
- 188. 活血化瘀法治疗不射精症有何优点？ (209)
- 189. 功能性不射精症以肝论治的依据是什么？ (210)
- 190. 中医如何辨证治疗不射精症？ (210)
- 191. 治疗不射精症的口服中成药有哪些？ (212)
- 192. 治疗不射精症的验方有哪些？ (213)
- 193. 治疗不射精症的传统方剂有哪些？ (215)
- 194. 不射精症的食疗方有哪些？ (217)
- 195. 如何选用针灸疗法治疗不射精症？ (220)
- 196. 如何运用养生功治疗不射精症？ (221)
- 197. 怎样预防不射精症的发生？ (222)
- 198. 不射精症的预后如何？ (223)

七、逆行射精

- 199. 何谓逆行射精？ (224)



- 200. 逆行射精是怎样发生的? (224)
- 201. 西医认为引起逆行射精的病因有哪些? (225)
- 202. 中医认为引起逆行射精的病因有哪些? (225)
- 203. 糖尿病并发逆行射精的病理基础是什么? (226)
- 204. 逆行射精的不良后果是什么? (226)
- 205. 逆行射精应做哪些检查? (227)
- 206. 逆行射精的诊断要点是什么? (227)
- 207. 逆行射精应与哪些疾病相鉴别? (228)
- 208. 哪些西药可以治疗逆行射精症? (228)
- 209. 外科哪种手术能治疗逆行射精症? (229)
- 210. 中医如何辨证治疗逆行射精症? (229)
- 211. 如何选用针灸疗法治疗逆行射精症? (231)
- 212. 如何运用养生功治疗逆行射精症? (232)
- 213. 如何运用推拿疗法治疗逆行射精症? (232)
- 214. 逆行射精症的预后如何? (232)
- 215. 何谓射精疼痛? (233)
- 216. 引起射精疼痛的原因有哪些? (233)

八、阳 强

- 217. 何谓阳强? 阴茎异常勃起与阳强是
一回事吗? (234)
- 218. 阳强应与何种病症相鉴别? (234)
- 219. 发生阳强的病理基础是什么? (235)
- 220. 阳强是怎样发生的? (236)
- 221. 西医认为引起阳强的病因是什么? (236)
- 222. 中医认为引起阳强的病因及发病机制
是什么? (238)



223. 临床上将阳强分为几种类型? (238)
224. 阳强能引起阳痿吗? (240)
225. 为什么说阳强是一种急症? (240)
226. 阳强的诊断要点有哪些? (241)
227. 发生阳强后如何采取急救措施? (242)
228. 阳强的手术适应证是什么? 手术成功的关键
是什么? (243)
229. 手术治疗阳强的目的是什么? (243)
230. 手术治疗阳强的术式有哪些? (243)
231. 对高血流量型阳强治疗时应注意什么? (245)
232. 施行分流术时应注意哪些问题? (245)
233. 阴茎异常勃起手术后常见的并发症是什么? ... (245)
234. 阴茎异常勃起手术后应注意什么? (246)
235. 中医治疗阳强有何优势? (247)
236. 中医如何辨证治疗阳强? (247)
237. 治疗阳强的口服中成药有哪些? (249)
238. 治疗阳强的验方有哪些? (249)
239. 治疗阳强的传统方剂有哪些? (251)
240. 如何选用针灸疗法治疗阳强? (252)
241. 如何运用养生功治疗阳强? (253)
242. 怎样预防阳强的发生? (254)
243. 阳强的预后如何? (255)

九、性欲异常

244. 什么叫性欲? 怎样判断性欲是否正常?
什么是性欲异常? (256)
245. 如何理解性的增龄性变化? (257)