

● 中华医学专家郑重推荐 ●

UNDERGROUND TO TREAT

穴道按摩大全

(之二)

高山 主编

成就人类
健康的经典指南

就，疏通气血，提高人体脏器功能的有效手段。

建立在中国古代经络理论上的最新成果

附赠足底按摩法

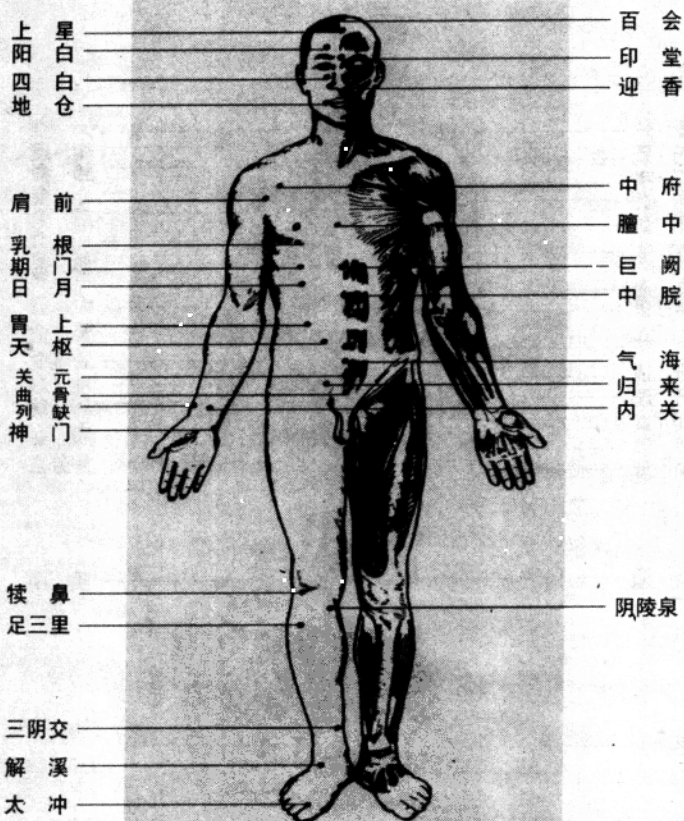
肩井

风池

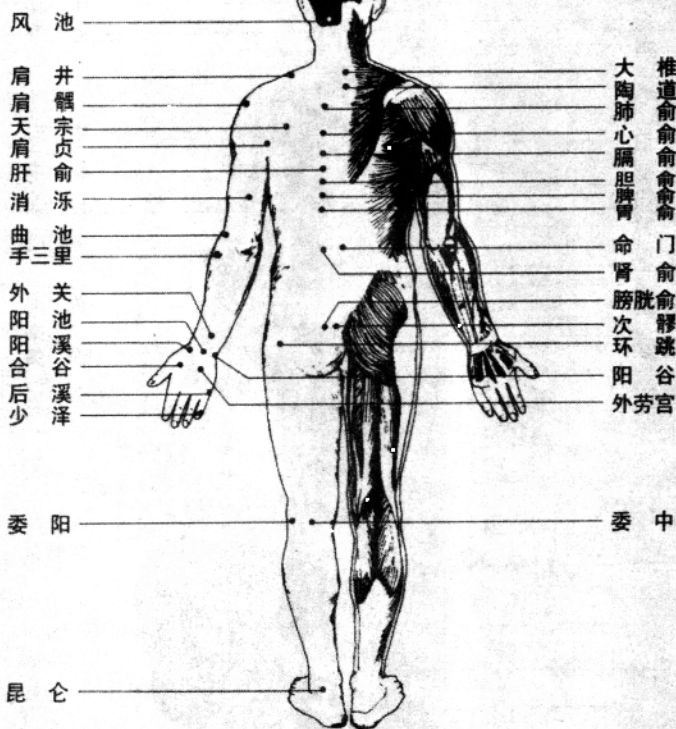
天柱

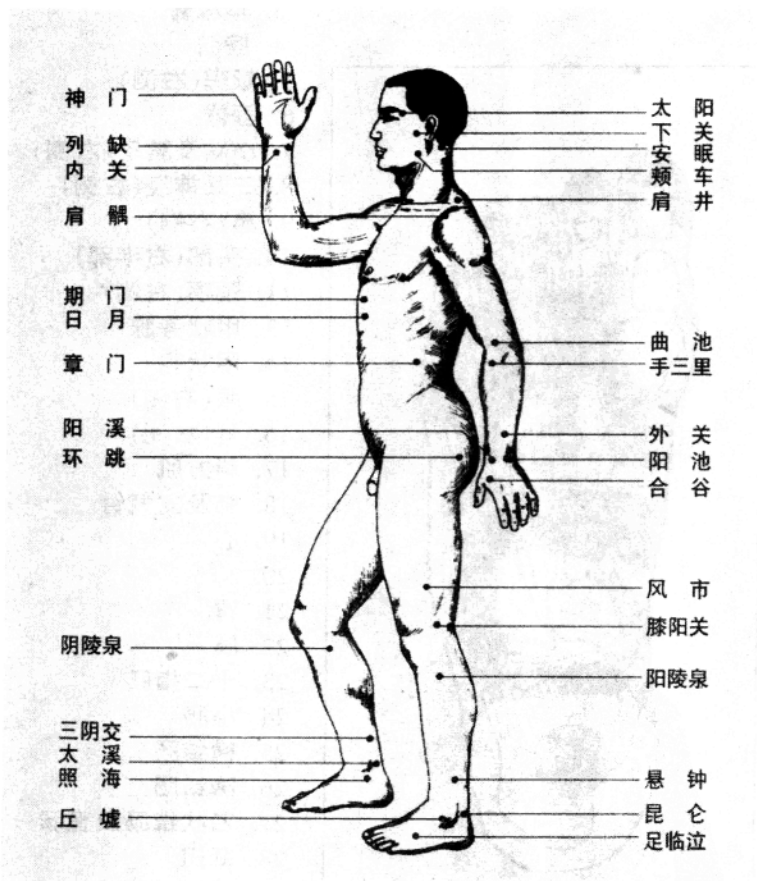
大椎

陕西出版社

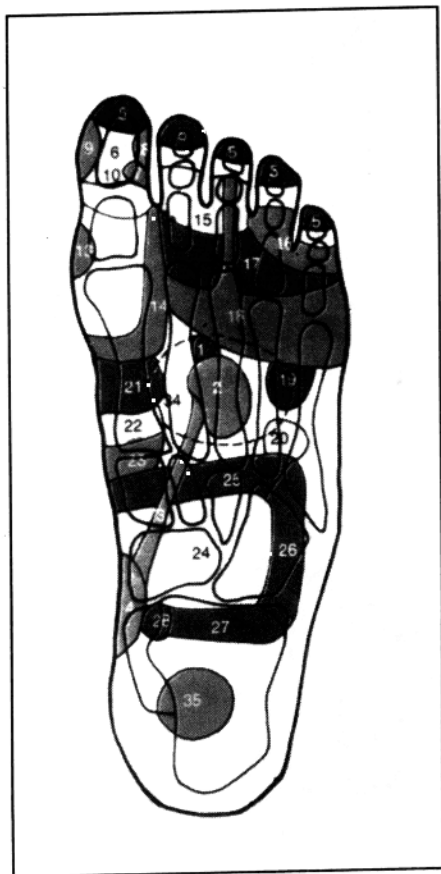


人体部分穴位图(背面)

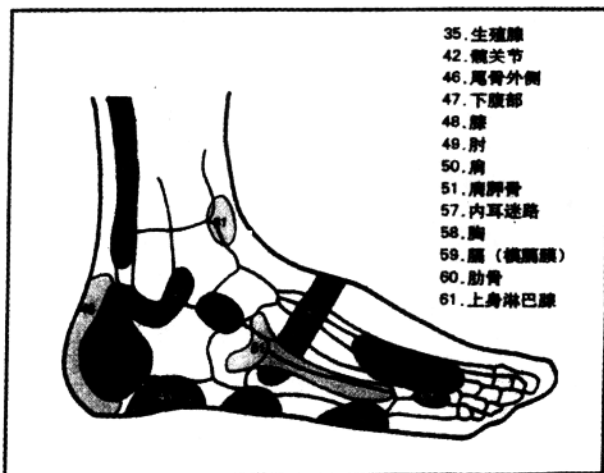


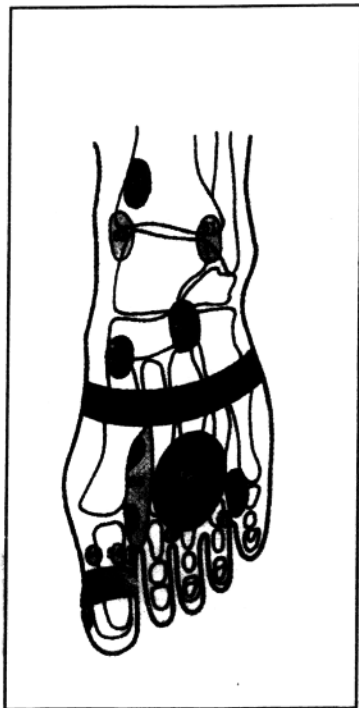


足 穴 图 (左 脚)



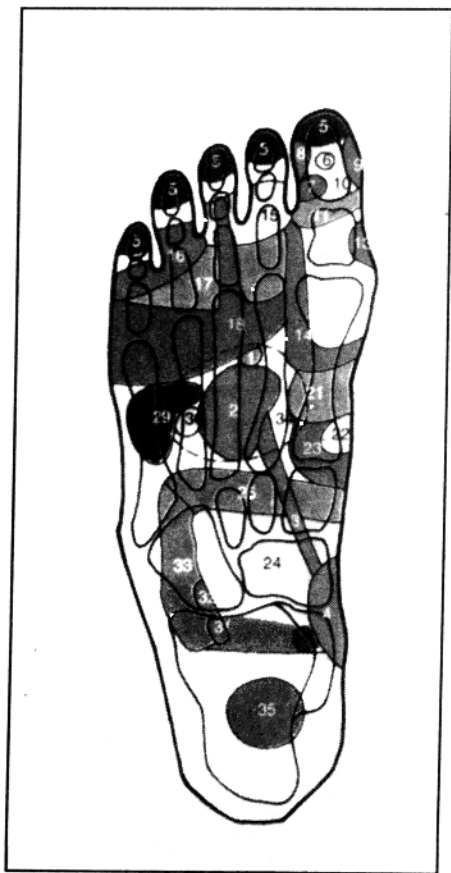
1. 肾上腺
2. 肾
3. 输尿管
4. 膀胱
5. 额窦(右侧)
6. 垂体
7. 小脑及脑干(右侧)
8. 三叉神经(右侧)
9. 鼻(右侧)
10. 头部(右半部)
11. 颈项(右侧)
13. 甲状旁腺
14. 甲状腺
15. 眼(右侧)
16. 耳(右侧)
17. 斜方肌
18. 肺及支气管
19. 心
20. 脾
21. 胃
22. 胰
23. 十二指肠
24. 小肠
25. 横结肠
26. 降结肠
27. 乙状结肠及直肠
28. 肛门
34. 腹腔神经丛
35. 生殖腺



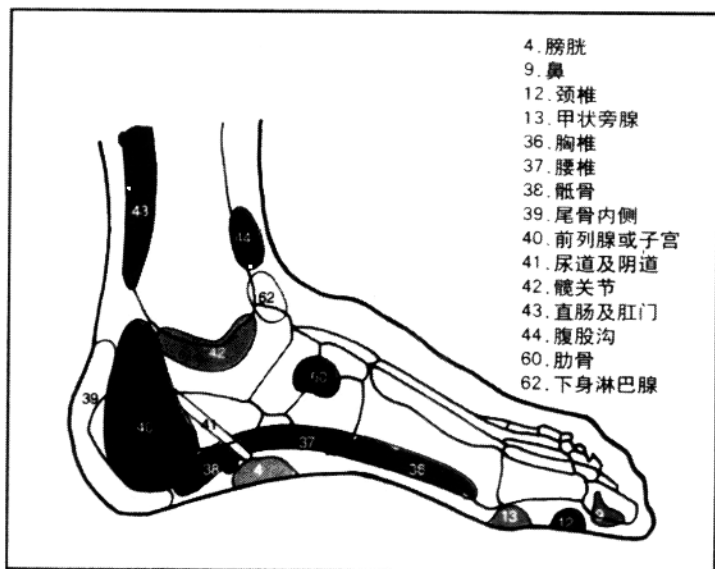


9. 鼻
11. 颈项
15. 眼
16. 耳
44. 腹股沟
52. 上颌
53. 下颌
54. 扁桃腺
55. 喉与气管及食管
56. 胸部淋巴腺
57. 内耳迷路
58. 胸
59. 膈(横膈膜)
60. 肋骨
61. 上身淋巴腺
62. 下身淋巴腺

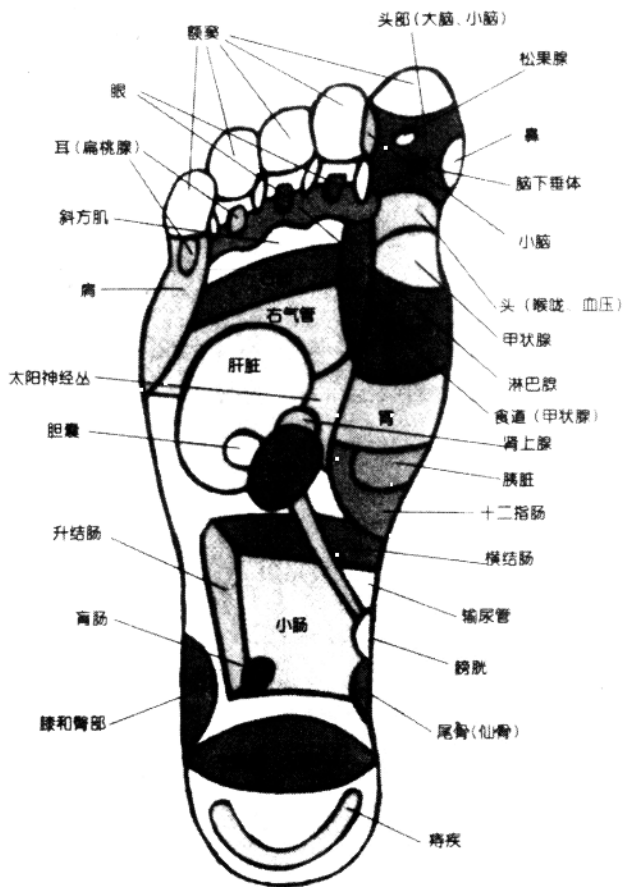
1. 肾上腺
2. 肾
3. 输尿管
4. 膀胱
5. 额窦(右侧)
6. 垂体
7. 小脑及脑干(右侧)
8. 三叉神经(右侧)
9. 鼻(右侧)
10. 头部(右半部)
11. 颈项(右侧)
13. 甲状旁腺
14. 甲状腺
15. 眼(右侧)
16. 耳(右侧)
17. 斜方肌
18. 肺及支气管
19. 心
20. 脾
21. 胃
22. 胰
23. 十二指肠
24. 小肠
25. 横结肠
26. 降结肠
27. 乙状结肠及直肠
28. 肛门
29. 肝
30. 胆囊
31. 盲肠(及阑尾)



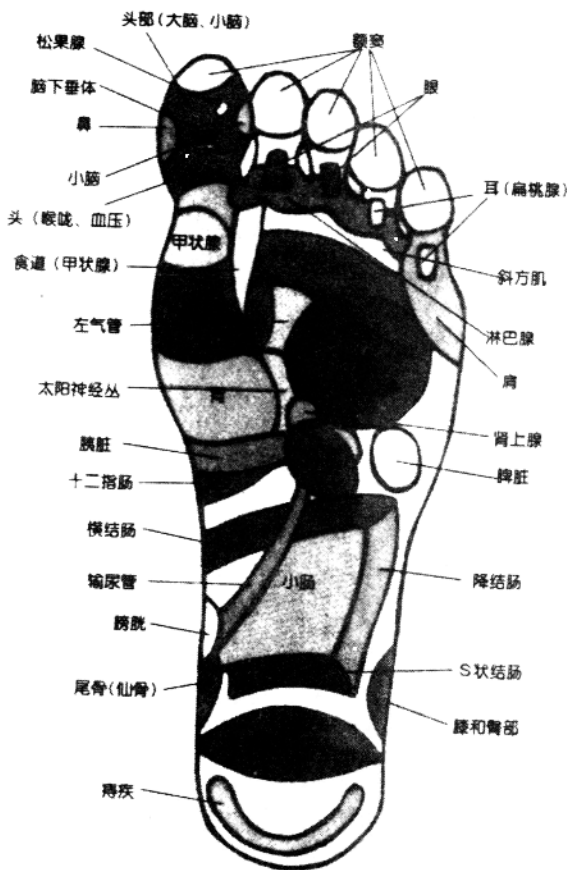
足穴图(脚内侧)

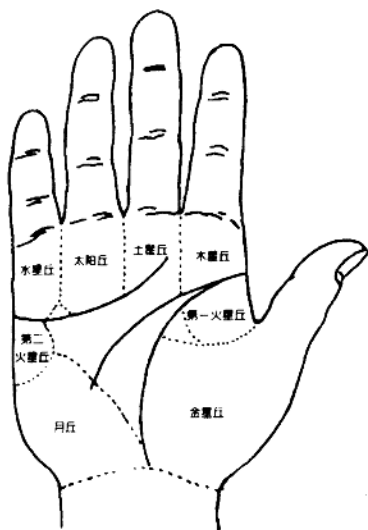


脚底的反射范围 (左脚)

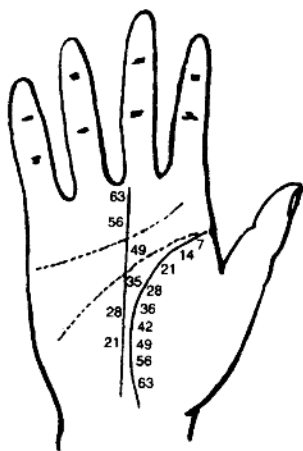


脚底的反射范围 (右脚)





上“丘”与丘的分野 (见正文第 27 页)



相流年图 (见正文第 33 页)



扁平甲



小指甲



宽指甲



短指甲



纵纹甲



大指甲



汤匙甲



细长甲



歪斜甲



圆形甲



贝形甲



横纹甲



下钩甲



外翻甲



沟槽甲



凹陷甲

各种指甲的演变 (见正文第 32 页)



星状纹



十字纹



岛纹



井字纹



波状纹



穗状纹



链状纹



网形纹



三角纹



支形纹



障碍纹



断纹



斑点纹



角纹



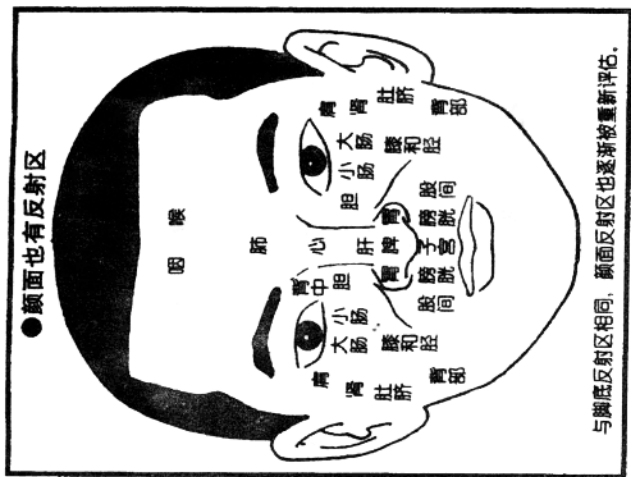
倒钩纹



环形纹

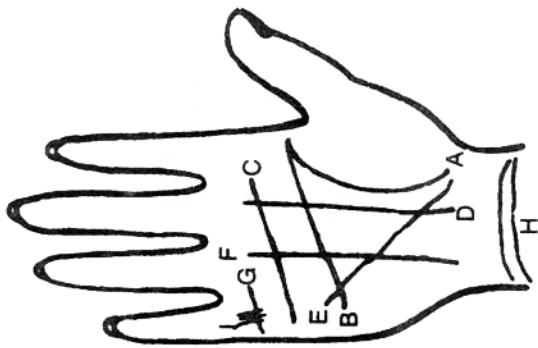
手纹与记号 (见正文第 31 页)

● 颜面也有反射区



与脚底反射区相同，颜面反射区也逐渐被重新评估。

(见正文第 218 页)



A. 生命线 B. 智慧线 C. 感情线 D. 命运线 E. 健康线
F. 成功线 G. 婚姻线 H. 手腕线 I. 子女线

(见正文第 20 页)

目 录

手掌探秘

五指形态及其对手诊的意义	1
拇指	1
食指	2
中指	2
无名指	2
小指	3
身体的异变首先出现于手掌	4
位于手、指的三十二个刺激反射区	4
刺激脑、内脏的机械论	8
愈常利用手的人愈长寿	8
分布在身体上的十条经络	13
指压神经丛会引起哪些反应	15
手掌上各条线纹的意义	21
生命线的意义	21
智慧线的意义	23
感情线的意义	24
命运线的意义	25
健康线的意义	26
成功线的意义	26
婚姻线的意义	26
手掌上的“丘”与丘之分野	28
手纹与记号	31
手掌流年	33
手型与疾病及性格的关系	34

手掌按摩疗法

双手显示身体的异常	37
刺激手背可以治疗胃溃疡	37
为何手穴道能有效治疗疾病	38
自己就能够做的穴道疗法	39
手部的穴道与找法	39
五指的六个经络以及在经络起点上的穴道	39
手掌的穴道位置图 (手心)	40
手背的穴道位置图 (手背)	41
手穴道的功能与位置	42
简易的穴道疗法	46
指压按摩	46
香烟灸	47
牙签、发夹	47
其他的刺激法	48
进行穴道疗法的注意事项	49
疼痛症及各种不适感的健康疗法	50
头痛	50
头部、太阳神经丛区 (习惯性头痛、偏头痛)	51
胃痛	53
胃区 (宿醉、胃痛、反胃)	55
牙痛	57
口腔、支气管区 (牙痛)	59
腰痛	61
腰、脊椎区 (肌肉、筋发炎、腰痛)	62
恶心想吐	64
耳部、颈部区 (晕船、晕车、恶心想吐)	66
颈部肌肉僵硬	68
肩、肝脏区 (肩部肌肉僵硬、紧张)	69
目眩	72

耳部区 (贫血、目眩、晕眩)	74
疲劳、倦怠感	75
副肾区 (夏天体力衰弱、工作疲劳、倦怠感)	77
头部区 (健忘、注意力不集中、成绩不佳)	78
眼睛疲劳	80
眼睛、肩区 (眼睛疲劳、泪眼)	82
胸闷	84
心脏区 (悸动、气喘、心律不整)	86
便秘	88
直肠区 (便秘、肥胖、肩部肌肉僵硬、焦躁)	89
腹泻	91
太阳神经丛区 (下痢)	93
假性近视	94
眼睛区 (假性近视、眼睛模糊、疲劳)	96
顽固疾病的区域疗法	100
胃弱	100
胃消化器区 (食欲不振、胃弱、酗酒)	101
胃溃疡	103
颈部区 (胃弱、睡醒时不舒服、低血压)	105
心悸·喘气	107
肺部区 (感冒、支气管炎、咳嗽、有痰)	109
高血压	112
头部区 (疲劳过度、熬夜、高血压)	114
自律神经失调症	115
生殖器区 (失眠、浑身无力、自律神经失调)	116
过敏性鼻炎	119
副鼻腔区 (过敏性鼻炎、花粉症、打喷嚏、流鼻涕)	121
使精神舒畅的身体区域疗法	124
咳嗽·打喷嚏	124