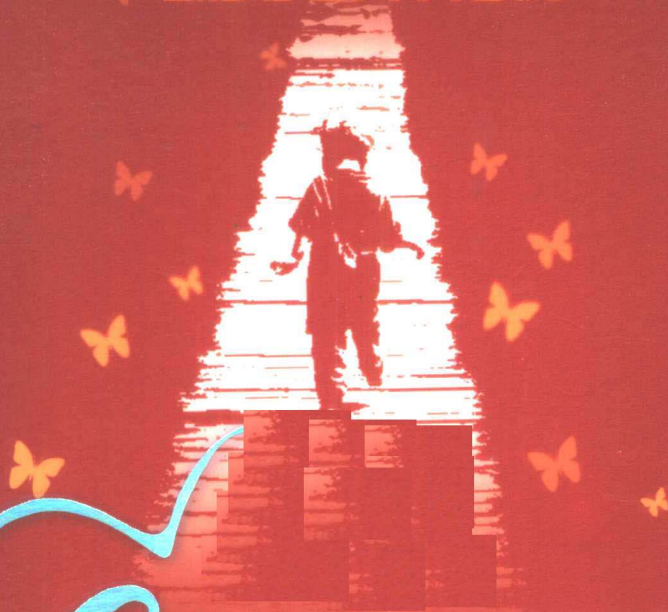




青少年成长完美品质精选读本

THE VIRTUES FROM FAMILY EDUCATION



美德家训

——影响孩子一生的经典教子美德课

将孩子培养成聪明并有道德的人！

美德汇集众善之链，她是一切圆满的重心。她会使人变得谨慎、明辨、精明、通达、智慧、勇敢、诚实、快乐、真实、可敬……总之，她会使人变成一位完美无惧的英雄。

——巴尔塔莎·葛拉西安



中国长安出版社

——影响孩子一生的经典教子美德课

A child in a white shirt and dark pants is walking up a wide, light-colored staircase. The scene is surrounded by many small, dark butterflies. The background is a soft, light blue gradient.

美德家训

雯莉 编著



中国长安出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

美德家训/雯莉编著. —北京: 中国长安出版社,

2006.6 ISBN 7-80175-491-3

I. 美... II. 雯... III. 品德教育—中国—青少年读物

IV. D648-49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 068667 号

美 德 家 训

雯莉 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 北京普瑞德印刷厂

开本: 787 × 1092 1/16

印张: 18.5

字数: 280 千字

版本: 2006 年 8 月第 1 版 2006 年 8 月第 1 次印刷

印数: 6000 册

书号: ISBN 7-80175-491-3

定价: 29.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)

序 言

给孩子的心灵种子浇灌，就能开出鲜艳无比的花朵。从孩子人生起点的开端，就让他们接受高尚的思想，养成良好的习惯，坚守优秀的操行，对他们的人生该有多大的意义！

一位名人曾经说过：无论多么富有启迪或高深莫测的哲学，都无法左右情感，都不具备有影响力的动机，只有美德才能掌握知识的航船，才可以到达理想的彼岸。一个人、一个民族、一个国家，没有将美德行为提升到生命高度的价值观，不可能有所成就，不可能独立自强，更不可能自立于世界民族之林。

本书将世界上最为尊崇的教育，放在了一个个闪光的故事里。你随手翻开的每一页，都真切浸透着人生智慧的奥秘和真爱感动的印记。

《美德家训》精选的故事与材料生动感人，经典励人。书中故事与文字植入事理，寄寓深情，并具有深刻的教育功能和独特的思想价值。作者力图用文学化的语言，引导孩子在阅读中思考，在思考中感受到智慧的火花与人生的乐趣，使他们见微知著，从一滴水看见大海，由一缕阳光洞见整个宇宙。

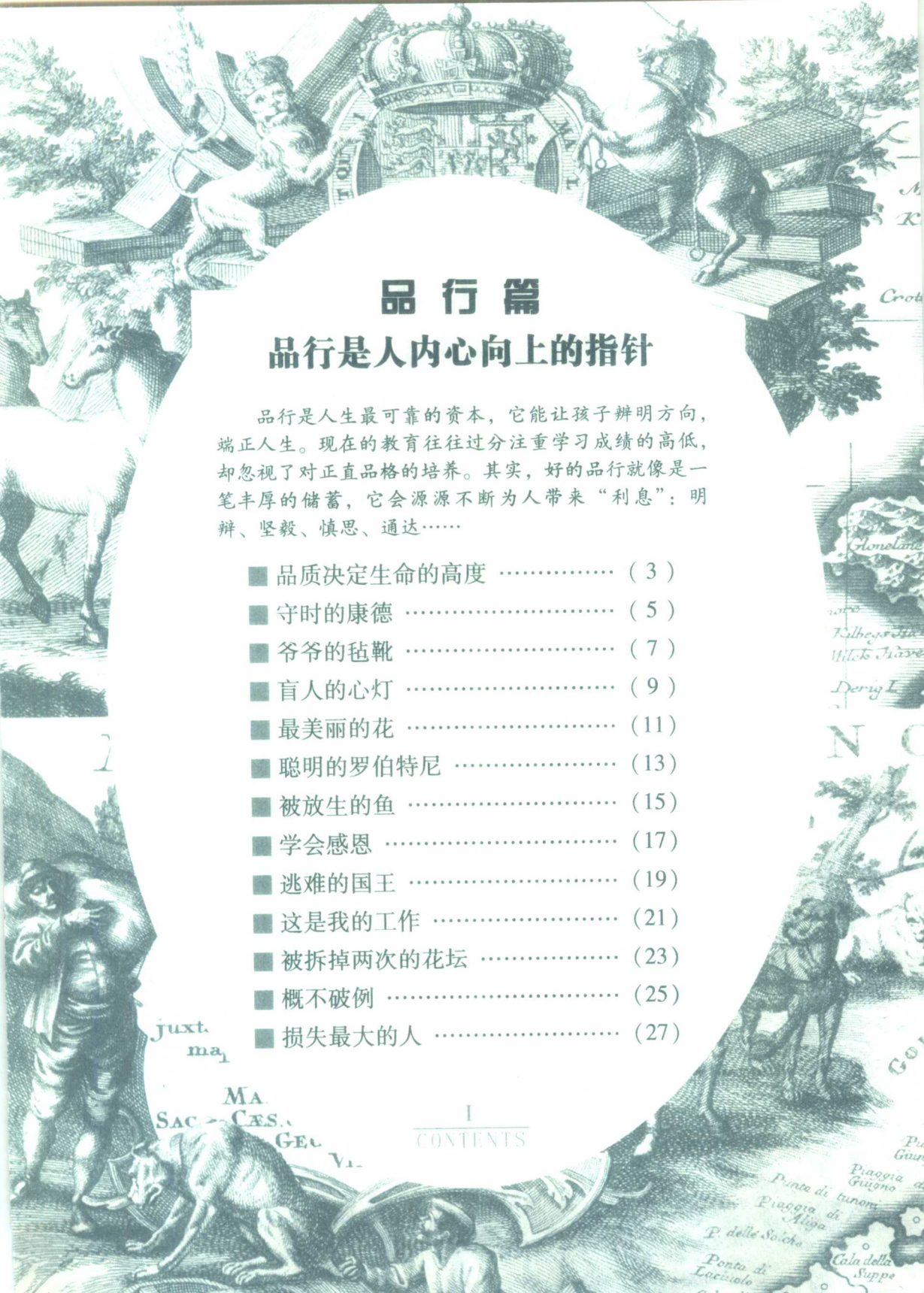
一个故事，能潜移默化地塑造一个人；一本好书，能重新改变我们的一生。我们希望这是一个阶梯，让那些渴望真知的孩子，从这里开始理想的征程；我们希望这是一扇窗口，让那些望子成龙的父母，从这里找到深情的托付。

这是一本属于热爱生活之人的读物；胸怀理想之人的读物；谦逊友善之人的读物。但愿所有阅读本书的读者，无论是涉世未深的青少年，还是经历过世事风雨的成年人，这里的某一个故事或者某一句话能真正改变你的人生，并使你由平庸变得非凡，从失败走向成功。

我们坚信：勇气与创造充盈智慧的灵光，幸福与真爱使人生真正富足。

编者

二零零六年八月于北京



品行篇

品行是人内心向上的指针

品行是人生最可靠的资本，它能让孩子辨明方向，端正人生。现在的教育往往过分注重学习成绩的高低，却忽视了对正直品格的培养。其实，好的品行就像是一笔丰厚的储蓄，它会源源不断为人带来“利息”：明辨、坚毅、慎思、通达……

- 品质决定生命的高度 (3)
- 守时的康德 (5)
- 爷爷的毡靴 (7)
- 盲人的心灯 (9)
- 最美丽的花 (11)
- 聪明的罗伯特尼 (13)
- 被放生的鱼 (15)
- 学会感恩 (17)
- 逃难的国王 (19)
- 这是我的工作 (21)
- 被拆掉两次的花坛 (23)
- 概不破例 (25)
- 损失最大的人 (27)

学 识 篇

学识是成功成才的法宝

人不是靠他生下来所拥有的一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己的。人有多少知识，就有多少力量，他的知识和他的能力是相等的。没有足够的知识储备，一个人很难在事业和生活中取得突破性进展，更难以向更高的地位发展。

- 上帝的苹果 (31)
- 偷听讲座的人 (33)
- 热爱生命，就不要浪费时间 (35)
- 青香蕉的启示 (37)
- 传记里有什么 (39)
- 泥娃娃的启示 (41)
- 你今天提问题了吗 (43)
- 血是这样来的 (44)
- 一年一画 (45)
- 读书的学问 (46)
- 学有所用，学有所成 (48)
- 苏格拉底的教诲 (50)

处 世 篇

汲取圆融处世的人生经验

知识能使人变得文雅，而交际能使人变得完善。人不是孤独地存在于这个世界上的个体，要想使自己广受欢迎，仅仅懂得一些礼节是远远不够的，还必须精通更多的人际交往艺术，而为人处世的经验又是人际交往中不可缺少的一环。

- 美丽，与众分享 (53)
- 一次白宫之行 (55)
- 态度决定关系 (57)
- 生气不如争气 (59)
- 上帝的奖赏 (61)
- 一根鱼竿和一篓鱼 (63)
- 眼光放长远 (64)
- 所有的力量 (65)
- 美丽的圣诞树 (67)
- 别让他人的评论左右自己 (68)
- 富兰克林的 13 项做人原则 (70)

智慧篇

掌握圆满人生的生存艺术

当智慧和命运交战时，若智慧有胆有识并且敢作敢为，命运就没有机会动摇它。很多时候，我们之所以能够看得更远，是因为我们站在了先哲的肩膀上，是因为我们有智者相伴左右。

- 有竞争，才有更优秀 (75)
- 失误球 (77)
- 你的对手预示你的人生 (78)
- 优势怎么成了劣势 (79)
- 聪明的马克·吐温 (81)
- 学会选择，懂得放弃 (83)
- 劫匪的左轮枪 (85)
- 冠军的秘密 (86)
- 把骆驼抬上楼去 (88)
- 勇敢面对耻辱 (89)
- 小铁钉毁了一个国家 (90)
- 有舍才有得 (92)
- 石头汤 (94)

成功篇

成功是给奋斗者的最佳褒赏

罗马不是一天建成的！成功也不是一眨眼功夫就能获得的。一切有志者都梦想成功，都憧憬着自己能“一步登天”，但是，要把美好的梦想转化为现实，你就必须付出相应的努力、勤奋、心血和代价。

- 虚掩着的门 (97)
- 让绊脚石成为垫脚石 (99)
- 兴趣是最好的老师 (100)
- 丢失的玩具 (102)
- 三英寸远处的金矿 (104)
- 从速记员到经理 (106)
- 生命的账单 (108)
- 马拉松冠军的智慧 (110)
- 昨天、今天和明天 (112)
- 小木锤与大铁球 (114)
- 长在心里的手 (116)
- 永远的第一 (118)
- 一生磨一镜 (119)

情 商 篇

用情商塑造自己的影响力

情商究竟是什么？情商（EQ）反映出一个人控制自己情绪、承受外界压力、把握自己心理平衡的能力，是衡量人的非智力活动的重要指标。科学研究表明，情商是比智商更重要的一个商数。美国哈佛大学教授丹尼尔·古尔曼认为：“情商是决定人生成功与否的关键”。

- 一只苍蝇与一个冠军 (123)
- 犯了错就得承担后果 (124)
- 一只臭鞋的守护 (126)
- 每天你有两种选择 (128)
- 乐观者 (130)
- 律师的愤怒 (132)
- 人生的船票 (133)
- 不可以貌取人 (135)
- 一杯热牛奶的回报 (137)
- 传教士的问候 (139)
- 青蛙的依赖 (140)
- 大富豪戒烟 (141)
- 三根树枝 (143)

梦 想 篇

梦想是支撑成功未来的力量

梦想是支撑你走向明天的力量，是鼓舞你迎接未来的希望。很多梦想成真的人证明了这样一个道理：梦想会催促人们奋进，会激励人们探索，会让他们不放弃人生中的每个机会并最终走向成功。

- 信念的奇迹 (147)
- 人生没有什么被保证 (149)
- 只要你们想，也能飞起来 (150)
- 愿望石 (152)
- 寻找属于自己的梦想 (154)
- 为梦想努力 (156)
- 你希望得到什么 (158)
- 每个人都能实现梦想 (160)
- 神奇的“预测” (162)
- 神奇的空瓶子 (164)
- 与众不同的圣诞礼物 (166)
- 城市里的鸟 (167)
- 永远不会飞的鹰 (168)

创 新 篇

创新是到达胜利彼岸的先声

古往今来，具有创新精神的人多是那些不拘泥于常规的人，他们往往能够获得更多机会，以达到胜利的彼岸。而缺乏创新思维，就会使很多本来可以创造、发明、发现的机会白白溜走。试着让自己拥有更多的创新思维和创新意识，它将会带你更快地迈向成功。

- 创造机会 (171)
- 创意的价值 (172)
- 一个问题的多种答案 (174)
- 迪斯尼乐园的路径 (176)
- 不锈钢餐具 (178)
- 智慧是财富的源泉 (179)
- 把电梯安装在楼外 (181)
- 淘金和卖水 (183)
- 山坡和低地 (184)
- 看不懂的故事 (185)
- 一条五彩路 (187)

勇气篇

勇气是迈向成功的推动力

“勇气很有理由被当作人类的德性之首，因为这种德行保证了所有其余的德性。”丘吉尔曾这样说。勇气，其实是在每天面对困难、解决困难的过程中养成的。你要知道，勇气潜隐着勇敢、顽强与坚定，它要求人不断排除障碍并获得胜利。

- 肯德基创始人 (191)
- 把帽子扔过栅栏 (193)
- 选择冒险 (194)
- 跳蚤变“爬蚤” (196)
- 最大最重的门 (197)
- 鹰族的智慧 (199)
- 一道数学悬疑案 (200)
- 微不足道的勇气 (202)
- 老船长的智慧 (204)
- 想到就不怕，做过就别悔 (206)
- 做最出色的自己 (207)

宽 容 篇

宽容是为人豁达的博大胸襟

宽以待人是成功者的风度，是发自灵魂深处内在的修养，是一种良好的习惯，也是水到渠成的表露。一个人只有真正地敞开胸襟，做到宽以待人，才能摘取成功之冠。富兰克林曾说：“宽容中包含着人生的大道理，没有宽容的生活，如在刀锋上行走。孩子，如果美德可以选择，请先把宽容挑选出来吧！”

- 最好的消息 (211)
- 放大镜与望远镜 (212)
- 最好的报复 (213)
- 不宽恕敌人，就失去朋友 (216)
- 最高尚的事情 (218)
- 宽容的妙处 (220)
- 学会谅解 (222)
- 报复是把双刃剑 (224)
- 国王问路 (225)
- 看透生命的迷雾 (227)
- 1 美金的损失 (229)

真 爱 篇

真爱是幸福的圣洁源泉

真爱是一种伟大而圣洁的情感。无论亲情、爱情与友情，真爱都是你我一笔无价的人生财富。真爱需要包容，真爱预示着责任。把握真爱，珍惜友情，我们就能享受生活的更多阳光。

- 第 100 个客人 (233)
- 有一种爱叫牵挂 (235)
- 大家都戴着帽子 (237)
- 一双靴子 (239)
- 理解爱情 (240)
- 父亲的苹果 (242)
- 妈妈的账单 (243)
- 苹果的两种分法 (245)
- 母亲的留言 (247)
- 总会跟你在一起 (249)
- 只需一颗爱心 (252)
- 园丁与总统 (253)
- 享受幸福 (254)

幸福篇

幸福是人完满心灵的乐章

幸福是一种助人惠己的境界，幸福是人世间完满心灵的美妙的乐章。如果你想获得终生的幸福，就必须首先要当一个充满爱心的人。努力去帮助别人，你就能得到别人的帮助；全身心地去爱生活和自然，你就能获得幸福的人生。

■ 感受幸福的滋味	259
■ 你可以比谁都幸福	261
■ 一对双胞胎	263
■ 魔法戒指	264
■ 一只咖啡壶	266
■ 派蒂，向前跑	268
■ 亲爱的，我来了	270
■ 磨坊主和国王	272
■ 生命仅仅需要一颗心脏	274