

汽车生活广角镜丛书

怎样 安全驾驶汽车： 规范与技巧



享受汽车生活
领跑汽车人生

主 编 范立
副主编 李西鲁 孙冰



机械工业出版社
CHINA MACHINE PRESS



汽车生活广角镜丛书

怎样 安全驾驶汽车： 规范与技巧



享受汽车生活
领跑汽车人生

 **机械工业出版社**
CHINA MACHINE PRESS

本书详尽地介绍了驾驶汽车必须掌握的相关操作规范及安全驾驶的技巧方法，是新取得驾驶证的驾车新手和私家车主的首选读本。主要内容有驾驶操作规范、预见性驾驶技巧、城市道路安全驾驶技巧、高速公路安全驾驶技巧、山区道路安全驾驶技巧、暗环境安全驾驶技巧、特殊道路安全驾驶技巧、异常气候中的安全驾驶技巧、常见故障处理及日常保养、安全驾驶相关知识共10个方面。全书内容实用，全部贴合驾驶员和车主的实际需要；形式活泼，图文并茂，将专业知识还原以文字简练的大众化语言，并配以大量的漫画插图，充分考虑读者的阅读需求。

本书可供汽车驾驶员、汽车车主、汽车驾驶初学者以及从事汽车驾驶教学和管理的人员参考阅读。

图书在版编目（CIP）数据

怎样安全驾驶汽车：规范与技巧 / 范立主编. —北京：
机械工业出版社，2006.5
（汽车生活广角镜丛书）
ISBN 7-111-19010-6

I. 怎... II. 范... III. 汽车—驾驶员—行车安全—基本知识 IV. U471.3

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2006）第 038231 号

机械工业出版社（北京市百万庄大街 22 号 邮政编码 100037）
责任编辑：杨民强 责任校对：王 欣
封面设计：张 静 责任印制：李 妍

北京铭成印刷有限公司印刷

2006 年 5 月第 1 版第 1 次印刷
148mm × 210mm 8 875 印张 241 千字
0001—5000 册
定价 19.00 元

凡购本书，如有缺页、倒页、脱页，由本社发行部调换
本社购书热线电话（010）68326294
编辑热线电话（010）88379771
封面无防伪标均为盗版

前 言

目前在道路上驾驶车辆的人员中，有的人仅仅是具备了操作技能，但由于行车经验不足、安全行车知识面窄、安全意识淡薄，尤其是遇到车辆故障时往往束手无策，根本无法安全独立地驾驶车辆在各种道路上行驶，而且这也成为当前导致交通事故和道路堵塞的主要因素。

“享受汽车生活，领跑汽车人生”。为了满足广大驾车人的实际需要，弥补其取得驾驶证后知识的不足，进一步提高实际应用能力，真正掌握安全科学驾驶车辆的方法，保证行车安全和道路畅通，我们编写了这本书。

本书总结了编者近30年的汽车驾驶教学和行车经验，以行车安全、科学驾驶为主线，详细介绍了一名合格驾车人需要必备的知识。全书内容详尽，文字简练，图文并茂，突出主题，通俗易懂，具有直观性和实用性，既适用于已取得驾驶证的驾车人阅读参考，又可作为汽车驾驶初学者的学习用书。

本书由范立主编，李西鲁、孙冰为副主编，其他参编人员还有刘刚、刁希莲、周峰、张建、张和亭、张星慧、潘寿、范坤、李伟、方娇琪、刘树勇等。在编写过程中参阅了部分中外书籍和图片，未能一一注明，在此谨向有关作者表示衷心的感谢。由于水平有限，书中难免有不足和不妥之处，谨请广大读者批评指正。

编 者





目 录

前言

第1章 汽车驾驶操作规范	1
1. 汽车安全检查.....	1
2. 上、下车动作.....	4
3. 调整座椅.....	7
4. 调整后视镜.....	11
5. 安全带的调整和使用.....	12
6. 正确的驾驶姿势.....	15
7. 仪表及报警装置.....	16
8. 转向盘的操作规范.....	22
9. 加速踏板的操作规范.....	24
10. 制动踏板的操作规范.....	25
11. 离合器踏板的操作规范.....	27
12. 变速杆的操作规范.....	28
13. 驻车制动器操纵装置（手刹）的操作规范.....	30
14. 灯光开关的操作规范.....	33
15. 其他操纵件的操作规范.....	34
16. 发动机起动、升温、停熄的操作规范.....	36
17. 汽车起步的操作规范.....	38
18. 汽车加速的操作规范.....	46
19. 汽车加档的操作规范.....	47
20. 汽车减档的操作规范.....	50
21. 汽车转向的操作规范.....	56
22. 汽车制动与停车的操作规范.....	57



23. 倒车的操作规范	59
-------------	----

第2章 预见性驾驶技巧 63

1. 转向信号灯的使用	63
2. 车速的控制	68
3. 前方安全车距	69
4. 后方安全车距	71
5. 侧向安全车距	72
6. 上部安全空间	73
7. 下部安全空间	75
8. 变更车道技巧	76
9. 会车技巧	81
10. 超车技巧	86
11. 让超车技巧	90
12. 转弯技巧	92
13. 掉头技巧	96
14. 停车位置的选择	101
15. 机动车动态分析	104
16. 非机动车动态分析	112
17. 行人动态分析	120
18. 通过交叉路口的技巧	129

第3章 城市道路安全驾驶技巧 135

1. 城市道路交通标线	135
2. 城市交叉路口的交通信号	143
3. 城市道路行车路线的选择	148
4. 城市道路驾驶技巧	151
5. 通过城市平交路口	155
6. 通过城市立交桥（高架桥）的驾驶技巧	159

第4章 高速公路安全驾驶技巧	165
1. 高速公路行车的有关规定	165
2. 高速公路交通设施	167
3. 驶入高速公路	173
4. 高速公路行车道驾驶技巧	177
5. 驶离高速公路	185
第5章 山区道路安全驾驶技巧	189
1. 进入山区道路的准备	189
2. 山区道路上坡驾驶技巧	190
3. 山区道路下坡驾驶技巧	193
4. 山区道路危险路段驾驶技巧	195
第6章 暗环境安全驾驶技巧	199
1. 黄昏时间的安全驾驶技巧	199
2. 夜间行车的有关规定及特点	201
3. 夜间灯光的使用及道路的识别	202
4. 夜间安全驾驶技巧	207
第7章 特殊道路安全驾驶技巧	211
1. 通过桥梁的驾驶技巧	211
2. 通过铁路道口的驾驶技巧	213
3. 涉水、过渡的驾驶技巧	218
4. 泥泞、翻浆道路的驾驶技巧	221
第8章 异常气候中的安全驾驶技巧	225
1. 冰雪天气驾驶技巧	225
2. 雾天驾驶技巧	229
3. 雨天驾驶技巧	231
4. 大风天驾驶技巧	238



5. 高温条件下的驾驶技巧·····	239
6. 低温条件下的驾驶技巧·····	241

第9章 常见故障处理及日常维护····· 243

1. 起动机故障·····	243
2. 发动机不能起动机故障·····	244
3. 发动机运转不稳定故障·····	245
4. 发动机运转中的异响故障·····	246
5. 发动机润滑系统故障·····	247
6. 离合器常见故障·····	248
7. 变速器常见故障·····	248
8. 转向机构常见故障·····	250
9. 制动系统常见故障·····	251
10. 轮胎常见故障·····	252
11. 补充燃油、机油和冷却液·····	253
12. 更换轮胎·····	257

第10章 安全驾驶相关知识····· 261

1. 疲劳驾驶的危害·····	261
2. 酒后驾驶的危害·····	262
3. 转向失控的应急措施·····	263
4. 制动失效的应急措施·····	264
5. 行车火灾的应急措施·····	266
6. 轮胎漏气、爆胎时的应急措施·····	268
7. 碰撞时的应急措施·····	270
8. 倾翻时的应急措施·····	271
9. 高速公路紧急情况处理·····	273
10. 货物渗漏时的应急措施·····	274



第 1 章 汽车驾驶操作规范

1. 汽车安全检查

“驾车人在驾驶机动车上道路行驶前，应当对机动车的安全技术性能进行认真检查，不得驾驶安全设施不全或者机件不符合技术标准等具有安全隐患的机动车。”

要想珍惜生命，确保行车安全、顺利，就必须对你驾驶的车辆进行安全检查，决不能存在侥幸心理。通过车辆检查，能随时发现车辆出现的故障或其他不符合安全技术性能的情况，杜绝驾驶安全设施不全或者机件不符合技术标准的机动车上路，从而消除事故隐患，避免构成交通违法行为。

汽车的安全检查包括：出车前、行车中、收车后第三个环节，检查的部位有驾驶室、发动机室和车辆外部（图 1-1）。

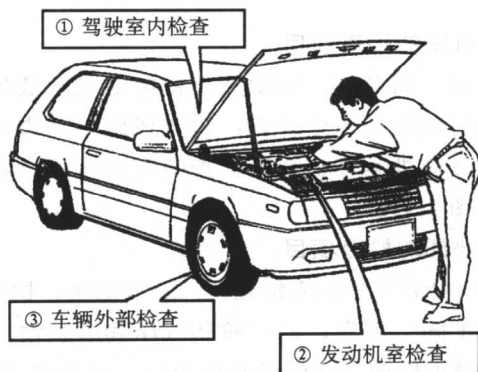


图 1-1 安全检查部位



(1) 驾驶室内的检查项目

门窗玻璃、玻璃升降摇柄、后视镜、刮水器、门锁、转向盘、离合器踏板、制动踏板、驻车制动器操纵装置等是否正常；放在车内的物品是否放置正确或固定妥当（图 1-2）。

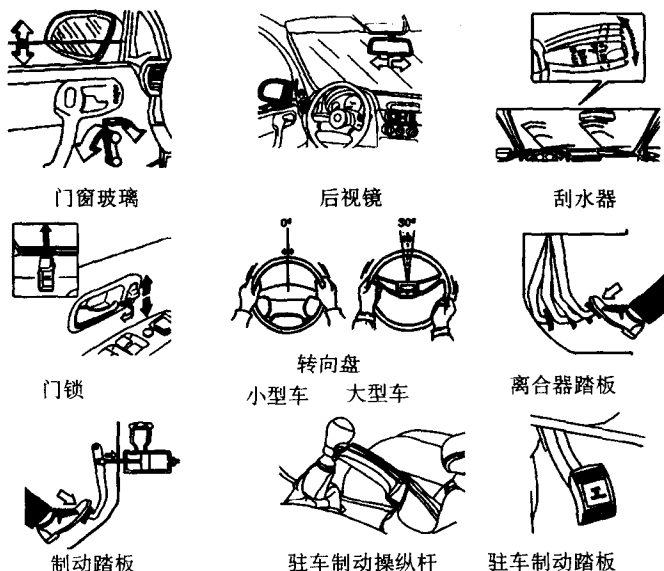


图 1-2 驾驶室内检查项目

(2) 发动机室的检查项目

检查冷却液、润滑油、制动液、蓄电池电解液是否充足，并检查上述容器的盖是否齐全有效；检查风扇传动带的松紧度是否符合要求；在发动机运转状态下，查听有无异响；观察各仪表工作是否正常（图 1-3）。

(3) 车辆外部的检查项目

检查灯光信号装置是否完整无损、有效清晰；检查转向机构各连接部位是否牢固、可靠；检查轮胎气压和磨损情况是否符合标准，轮胎螺栓是否松动，清除胎轮间杂物；检查燃油量是否充足，油箱盖是否有效；检查是否漏水、漏油、漏气、漏电（图 1-4）。

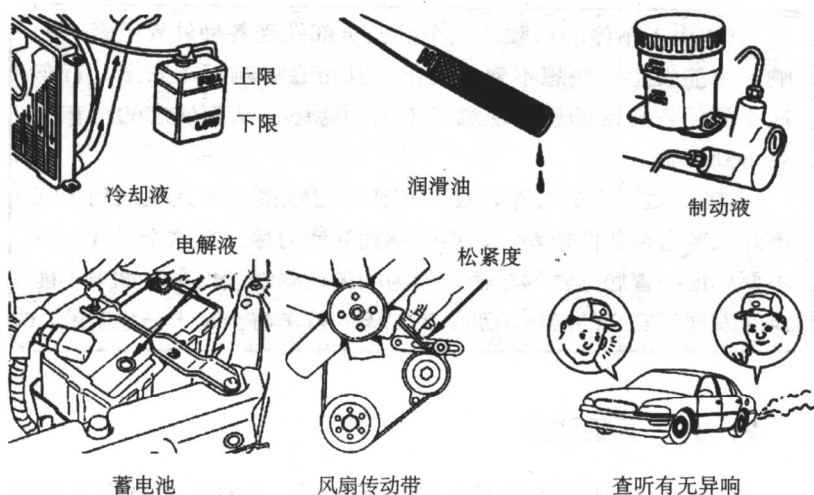


图 1-3 发动机室检查项目

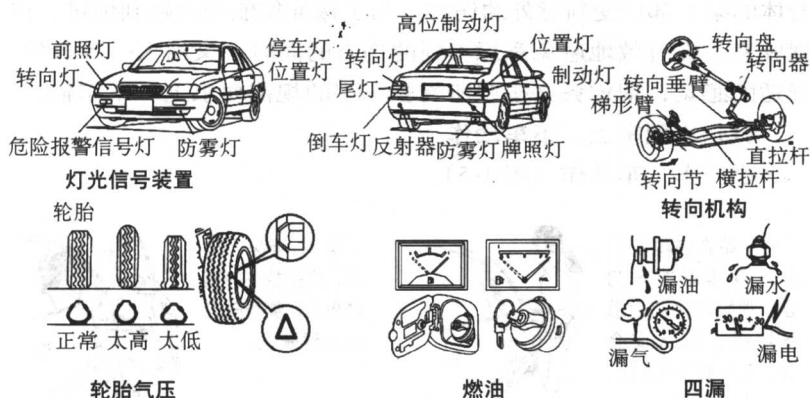


图 1-4 车辆外部检查项目

注意事项:

① 要想确保一天的行车安全，就要在出车前对您驾驶的的车辆进行认真的安全检查，出车前的检查是确保行车安全的重要环节，影响到行车的全过程。

② 由于不停的行驶，汽车的安全部件受各种外界因素的影响，可能发生一些想不到的变化，甚至会影响行车安全。行车途中的检查会帮助您发现意想不到的隐患，从而使您的行车安全得到保证。

③ 经过一天的行车，您和车辆都已疲倦，尤其是遇到天气不好或者道路条件很差时，更会感到筋疲力尽。在这个时候千万不要忘记检查您驾驶的车辆，因为明天还要继续出车，如果不能及时发现不安全的隐患，那么第二天的行车将会是十分危险的！

2. 上、下车动作

上、下车动作作为最基本的操作技能，往往会被驾车人所忽视。当您进入或离开汽车驾驶室时，由于动作不规范，很有可能使身体的某个部位受到意外的伤害。为了保证您能安全顺利地进、出驾驶室，在有效地避免意想不到的伤害的同时，又给人一种自然、舒适的感觉，请您务必按照所驾驶车型的规范要求上、下车辆。

(1) 小型车上、下车动作

小型车上车动作（图 1-5）：

① 站在左侧车门
前，身体对准车门
缝，观察车辆前后道
路情况，确认安全
后，左手打开车门。



② 右脚深入车
内，直接放在加速
踏板上，侧身随之
进入驾驶室。



③ 左手移至车门
内侧窗框下沿或内
门把手上，右手握
住转向盘右侧。



④ 收起左脚，
放在离合器踏板
左下方，随手向
内轻微用力关好
车门，并确认车
门是否关严。



图 1-5 小型车上车动作

小型车下车动作 (图 1-6):

① 通过后视镜或车窗观察后方道路交通情况, 确认无机动车、非机动车和行人超越。



② 将车门稍微打开, 探头向后观察道路情况, 确认安全后, 再将车门打开。



③ 伸出左脚, 右手握转向盘左侧, 再次探身向后观察, 确认安全。



④ 向右转身的同时, 右脚直接落地下车, 左手随即稍用力将车门关闭, 并锁好车门。

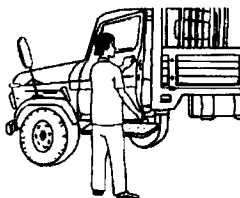


图 1-6 小型车下车动作

(2) 大型车上、下车动作 (一)

大型车上车动作 (图 1-7):

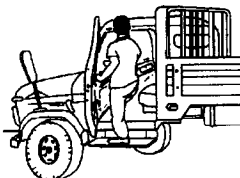
① 站在左侧车门前, 身体对正车门缝, 前后观察道路情况, 确认安全后, 左手打开车门。



② 靠右手的拉力和左脚的蹬力使身体提起, 右脚顺势跨进驾驶室并放在加速踏板上, 侧身进入驾驶室。



③ 左手移至车门内侧扶在窗框下沿, 右手握住转向盘左下方, 左脚踏在脚踏板前端。



④ 收起左脚, 放在离合器踏板的左下方, 左手稍用力关闭车门, 并确认是否关好。

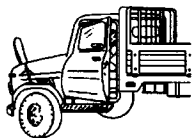


图 1-7 大型车上车动作



大型车下车动作 (图 1-8):

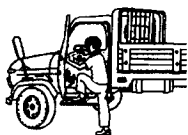
① 将车门打开1/3左右, 探头向后观察道路情况, 确认安全后, 将车门打开。



② 左手扶车门内侧, 伸出左脚放在脚踏板上, 再次探身后视道路情况, 确认安全。



③ 右手握住转向盘左下侧, 转身右脚直接落地下车。



④ 左脚落地, 左手稍微用力关闭车门, 并确认车门是否关好。

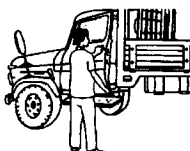


图 1-8 大型车下车动作

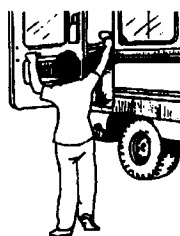
(3) 大型车上、下车动作 (二)

大型车上车动作 (图 1-9):

① 站在左侧车门前, 观察车辆前后道路情况, 确认安全后, 左手打开车门。



② 左手移到车门内门把手上, 右手握住转向盘左下侧。



③ 将左脚踏在驾驶脚踏板上, 靠左脚的蹬力和右手的拉力, 将身体提起。



④ 右脚跨进驾驶室放在加速踏板上, 侧身进入驾驶室, 收左脚放在离合器踏板左下方, 随手关好车门。



图 1-9 大型车上车动作

大型车下车动作 (图 1-10):

① 通过后视镜观察后方道路情况, 确认无机动车、非机动车和行人超越后, 将车门稍微打开。



② 观察前后道路情况, 确认安全后将车门打开, 左脚放在驾驶室脚踏板上, 右手握住转向盘左下侧。



③ 向右转身, 先将右脚落地后, 左脚随后落地。



④ 左手稍微用力关闭车门, 进一步确认车门是否关好。

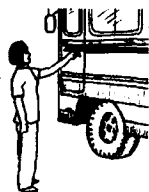


图 1-10 大型车下车动作

3. 调整座椅

为了使您能够舒适地坐在驾驶室内, 全面清晰地观察仪表和车辆周围的情况, 自如地运用各种操纵机件, 进入驾驶室后的第一件事, 就是根据您的身体情况调整座椅。

(1) 前后 (移动) 调整

提起操纵手柄, 调整座椅与脚踏板的距离至所需位置。放下手柄后, 前后晃动座椅, 确认锁止机构是否锁死 (图 1-11)。

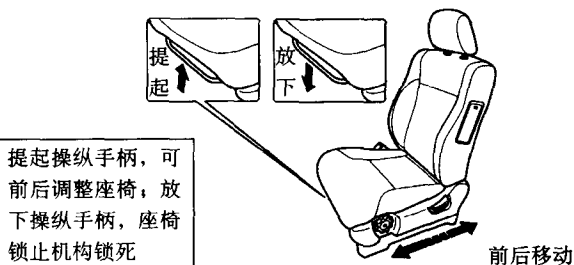


图 1-11 前后调整座椅

调整后的座椅与脚踏板的正确距离，应该是在将脚踏板踏到底时，膝盖自然微弯，脚掌踏抬灵活，切忌把腿完全伸直（图1-12）。



图 1-12 座椅距离不正确

(2) 椅背倾斜角调整

调整轿车椅背时，应提起调整手柄或顺时针（逆时针）旋转靠背调整旋钮，将椅背调至所需要的角度为止（图1-13）。

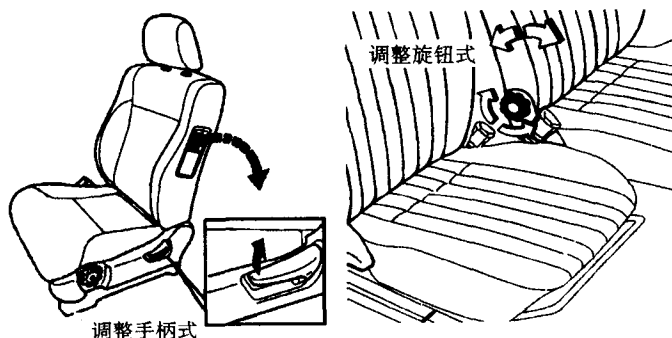


图 1-13 调整椅背

调整后的椅背与转向盘的正确距离，应该使腰背紧靠座椅，双手能握在转向盘最顶端位置为宜（图1-14）。

(3) 座椅高度调整

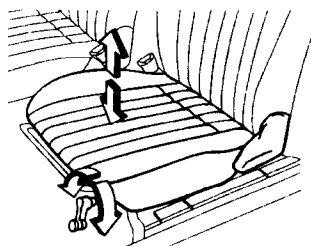
调整座椅高度时，逆时针或顺时针摇转手摇柄（或转动升降旋

钮), 可使驾驶座上升或下降(图 1-15)。

伸直手臂时, 双手能握在转向盘顶端位置。



图 1-14 正确的座椅倾斜角



手摇柄式



旋钮式

图 1-15 调整座椅高度

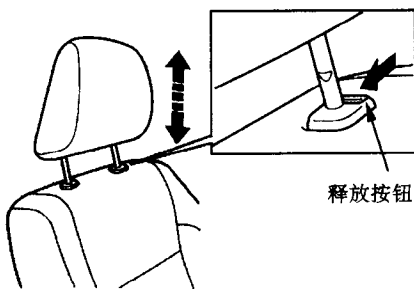
调整后的座椅高度以左脚能将离合器踏板完全踏到底, 膝盖稍微弯曲为宜, 切忌把腿完全伸直(图 1-16)。身体矮小者, 可在座椅和靠背上加垫子进行调节位置。

(4) 座椅头枕的调整

有头枕的座椅, 可根据个人的需要调整头枕高度。调整时, 推开释放按钮, 将头枕向上拉或向下压, 调至后脑勺正好对准头枕中央为最佳位置(图 1-17)。



图 1-16 座椅高度不正确



释放按钮

图 1-17 调整头枕

需要卸下头枕时, 可推开释放按钮, 将头枕直接从椅背上拔出即可(图 1-18)。