

多 系 统 配 置 · 优 化

 **中国电脑教育报**
CCID CHINA COMPUTER EDUCATION

疑 难 问 题 与 技 巧 详 解



超级应用技巧

多系统配置·优化 疑难问题与技巧详解

天音工作室 编著

操作系统配置·优化疑难问题
与技巧详解 / 系统性能配置·优
化疑难问题与技巧详解

注册表配置·优化疑难问题与
技巧详解 / 系统维护配置·优
化疑难问题与技巧详解

工具软件配置·优化疑难问
题与技巧详解 / 硬件性能配
置·优化疑难问题与技巧详解

网络环境配置·优化疑难问
题与技巧详解 / 系统安全配
置·优化疑难问题与技巧详解

● 最新电脑应用技巧及疑难解答实例
● 广大电脑初学者学习必备应用指南
● 电脑办公族与家庭用户实用工具手册



精品导读

本书针对电脑初学者在使用电脑的过程中经常遇到的各种疑难问题，从实用、便捷的角度讲述具体的应对方法及处理技巧。内容涉及操作系统安装技巧、操作系统优化技巧、BIOS 优化技巧、网络优化技巧、电脑安全技巧等八个部分。本书案例丰富，内容翔实。

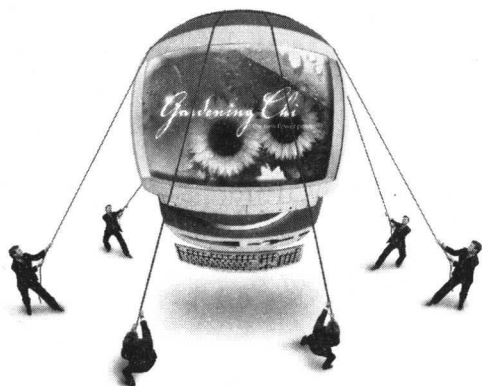


上海科学普及出版社

疑难
问题与技巧详解

多系统 配置·优化

疑难问题与技巧详解



天音工作室 编著



上海科学普及出版社

内 容 提 要

《中国电脑教育报超级应用技巧系列》收集了最新的电脑应用技巧及疑难解答实例，由电脑应用高手组成的小组对这些经典的电脑应用技巧及实例进行全新的组织、分类与验证，确保了内容的准确性、权威性和实用性。

本书针对电脑初学者在使用电脑的过程中经常遇到的各种疑难问题，从实用、便捷的角度出发，讲述具体的应对方法及处理技巧。内容涉及操作系统安装技巧、操作系统优化技巧、BIOS 优化技巧、网络优化技巧、电脑安全技巧等八个部分。本书案例丰富、内容翔实，是轻松掌握优化电脑、提升性能、保障系统信息安全的首选读物，也可作为电脑从业人员和电脑爱好者提升电脑应用能力的工具书。

图书在版编目（CIP）数据

多系统配置·优化疑难问题与技巧详解 / 天音工作室编著. —上海：
上海科学普及出版社，2005.12
（中国电脑教育报超级应用技巧系列）
ISBN 7-5427-3302-8

I. 多... II. 天... III. 操作系统—基本知识 IV. TP316

中国版本图书馆 CIP 数据核字（2005）第 124367 号

策划编辑：胡名正

责任编辑：徐丽萍

中国电脑教育报超级应用技巧系列

多系统配置·优化疑难问题与技巧详解

编 著：天音工作室

出版发行：上海科学普及出版社（上海中山北路 832 号 邮政编码 200070）

网 址：<http://www.pspsh.com>

经 销：各地新华书店

印 刷：北京市燕山印刷厂

开 本：787×1092 1/16

印 张：20

字 数：751 千字

版 次：2006 年 2 月第 1 版 2006 年 2 月第 1 次印刷

印 数：1-7 000

定 价：25.00 元

书 号：ISBN 7-5427-3302-8/TP·722

>>>>>>>

>

>

>

>>>>>>>

目 录

第1章 操作系统配置·优化疑难问题与技巧详解

第1节 Windows 98/Me 优化技巧	2
提高 Windows 98 的安装速度	2
让 Windows 98 自动更新程序	2
快速重新启动 Windows 98	2
如何更改开 / 关机画面	2
更改 IP 地址后不重启机器	2
同时安装两个 Windows 98	3
如何选择正确的 FAT32 文件系统	3
删除 Windows 98 的卸载信息	3
正确使用 Windows 98 的快速启动工具栏	3
如何正确处理 Windows 98 无法关闭的故障	4
禁止系统启动时扫描硬盘	4
在 Windows 98 中安全删除应用程序	4
在 Windows 98 中直接删除文件	5
不重新启动电脑就使新修改的注册表生效	5
快速解决“注册表空间不足”的出错提示	5
在 Windows 中修复硬盘错误程序	5
如何设置系统日期和时间	5
Internet 的作用	5
Systray 是什么程序	6
解决 Windows 启动时间过长的的问题	6
如何加快 Windows 98 的启动速度	6
解决安装程序后启动时的黑屏故障	6
Himem.sys 的作用	6
为什么启动后进入安全模式	6
为何找不到 Windows 98 的安装文件	7
如何修改 Windows 98 原始安装文件路径	7
为什么开机后显示画面缩小	7
如何建立双启动选择菜单	7
在 Windows 98 中为何不能进入 DOS 实模式	7
为何系统反复检测到显示器	7
Msgsrv32 程序为何总出错	8
解决 msnp32.dll 动态链接失败的问题	8
识别 Windows 98 自启动程序	8
如何监视后台运行的程序	8
为什么电脑的可用系统资源较低	8
为什么 Windows 98 不能播放声音文件	8

如何找回“显示桌面”快捷图标	9
Windows 98 中为何不能录音	9
为何无法添加 / 删除程序	9
为何启动系统后自动打开 C 盘	9
如何找回“运行”菜单	9
“Common files”文件夹有何用途	10
“声音音量”栏为何是灰色的	10
文件为何不能直接打开	10
如何解除屏幕保护程序密码	10
没有驱动程序如何重装 Windows 98	10
为什么键入“Win”后才能进入 Windows 98	10
如何删除安装程序后出现的垃圾文件	10
如何删除多余的 Windows 安装文件	11
如何在 Windows 98 中修改启动画面	11
如何解决启动声音不连续的现象	11
如何实现 Windows 98 快速开机	11
如何去掉 Windows 98 登录窗口	11
如何删除 Windows 98 的用户设置	12
如何找回 Windows 98 登录对话框	12
轻松配置多用户菜单	12
关闭 Windows 98 的版本显示	12
通过开机菜单处理常见故障	12
终止使用计划任务程序	13
死机之后应该如何启动	13
按钮变为乱码是否需要重装系统	13
进入 Windows 98 自动运行应用程序	13
解决 Windows 98 关机变重启的故障	13
为何无法关闭计算机	13
出现“现在正在关机”画面后无反应	14
恢复被破坏的系统文件	14
DirectX 都有哪些作用	14
如何才能卸载 DirectX	15
如何删除 Win386.swp 文件	15
如何卸载误删除程序遗留的信息	15
如何卸载特殊的应用程序	15
解决非正常关机后的自动磁盘扫描现象	16
无法运行磁盘清理程序怎么办	16
为什么不能整理磁盘碎片	16
无法完成磁盘碎片整理	16
如何更改文件夹图标	17

将 HTML 文档设置为屏幕保护程序	17
使桌面图标固定下来	17
如何恢复“我的电脑”图标	17
为什么按钮上的中文变成了下划线	17
如何找回丢失的回收站	17
恢复“我的文档”和“回收站”图标	18
恢复状态栏的音量控制图标	18
延长系统录音时间	18
取消鼠标右键“新建”中的选项	18
快速清除“开始”菜单中的文档	18
“OEM”自己的 Windows 系统	18
让右键菜单中出现打印命令	19
如何取消鼠标指针轨迹	19
如何在 Windows 98 中更改文件扩展名	19
个性化“我的文档”路径	19
如何打开未注册的程序	19
解决程序打开错乱的问题	20
如何找回丢失的“附件”	20
如何建立文件与应用程序的关联	20
为什么“*.txt”不能双击打开	20
如何关闭“显示文件”的提示	20
更改 MS-DOS 和资源管理器的默认路径	20
为何字体大小显示不正常	21
虚拟内存不够如何解决	21
如何禁用脚本调试程序	21
调节刷新频率后为何屏幕模糊不清	21
如何解决电脑定时出错	21
解决 Explorer 非法操作引起的死机	22
如何制作自己的“系统恢复光盘”	22
如何修复受损文件	22
找回在“开始”菜单中丢失的程序	22
如何快捷地清除临时文件	22
为什么不能选择和进入 Windows 98	23
避免电脑自动进入休眠状态	23
安装 Windows 98 为何经常死机	23
消除开机的出错提示	23
如何处理蓝屏死机故障	24
启动 Windows 98 时死机	24
出现蓝天白云后死机	24
如何解决启动后系统死机的问题	24
为何运行大型应用程序就死机	24
如何解决注册表损坏引起的死机故障	25
注册表错误导致 Windows 98 死机	25
把 Windows Me 的五笔输入法移植到 Windows 98 中	25
如何用键盘打开菜单	25
如何在 Windows Me 中设置多用户密码	25
如何加快 Windows Me 的显示速度	25
去掉 Windows Me 开机标志加快系统启动速度	26
快速优化 Windows Me 的文件系统	26
如何找回 Windows Me 的系统配置编辑器	26

如何恢复 Windows Me 中丢失的文件	26
在 Windows Me 中利用还原功能恢复系统	27
如何在 Windows Me 中利用自己的图片定制 屏幕保护程序	27
如何让鼠标在一个文件名上停顿时显示相应的 文本信息	27
为什么测试软件显示我的硬盘比别人的慢	27
为什么 Windows Me 有 MS-DOS 的快捷方式	28
第 2 节 Windows 2000/XP 优化技巧	28
如何实现 Windows 2000 的完全自动安装	28
如何快速自动登录 Windows 2000	28
忘记了系统登录密码怎么办	28
找回忘记了的 Windows 2000 管理员密码	28
调整 Windows 2000 与 98 双系统的启动顺序	29
去掉 Windows 2000 的启动画面	29
为何在登录 Windows 2000 服务器时无法输入登录 信息	29
让 Windows 2000 启动得更快	29
如何让安装了 Windows 2000 的电脑实现软关机	29
如何加快 Windows 2000 菜单的显示速度	30
在 Windows 各版本共存的系统中安全删除 Windows 2000	30
如何让 Windows 2000 定时自动关机	30
为何在 Windows 2000 下安装 Windows Me 后 硬盘分区丢失	30
为什么在 Windows 2000 中找不到休眠功能了	31
如何唤出我熟悉的“系统配置实用程序”	31
为什么 Windows 2000 经常报告系统文件被替换 或者删除	31
定制自己的文件发送选项	31
如何安装繁体字的“内码输入法”	31
如何卸载 Windows 2000 的组件	32
如何在 Windows 2000 中完整安装使用五笔 输入法	32
如何卸载 Windows 2000	32
在 Windows 2000 中输入国际音标	32
关闭 Windows 2000 中的 CD 自动播放功能	32
如何解决 Windows 98 程序无法在 Windows 2000 下正常运行问题	32
如何让 Windows 2000 与其他 Windows 系统共用 一个字库	33
快速备份和恢复 Windows 2000 的注册表	33
如何设置硬盘的 DMA 模式	33
如何将磁盘分区转换成 NTFS 格式且不损坏文件	34
如何避免程序出错时硬盘长时间读盘	34
为什么装有 Windows 2000 的电脑和 Windows XP 之间不能相互访问	34
如何从 DOS 下快速安装 Windows XP	34
如何让登录界面变得更保密	34
快速恢复 Windows XP 双系统引导菜单	35
如何把多个系统安装在同一台电脑上	35

如何在 RAID 下安装 Windows XP	36
如何顺利地修复安装 Windows XP	36
如何快速备份 Windows XP 的激活状态	36
如何备份 Windows XP 的双启动菜单	36
正确安装和使用 Windows XP 恢复控制台	37
制作一张可恢复用户账户密码的启动盘	37
如何在 Windows XP 中运行 16 位的老程序	37
如何从命令提示符下启动“系统还原”工具	37
如何取消磁盘扫描前的等待时间	38
为什么增删软件会引起硬盘空间的不断减少	38
如何利用磁盘配额限制其他用户的磁盘空间	38
如何将 FAT32 分区快速转换为 NTFS 分区	38
在 Windows 2000/XP 下调整硬盘分区与盘符	39
如何删除 Windows XP 隐藏的组件	39
在 Windows XP 中快速复制文件	39
关闭 Windows XP 内置的 Zip 功能	40
如何解决 Windows XP 任务栏假死现象	40
为什么在 Windows XP 中无法关闭 Caps Lock 键	40
为什么在 Windows XP 中查看了文件信息后就无法删除	40
如何关闭 Windows XP 中讨厌的信使服务	40
如何在任务栏中添加快捷方式	41
如何成批重命名文件	41
设置文件或文件夹的安全性选项卡	41
自定义个性化的文件夹和缩略图	41
如何在离开电脑时快速锁定系统	41
如何对 Windows XP 中文件直接加密保护私人资源	42
如何设定使用 Windows XP 传真功能	42
用 Windows XP 的安全策略来保护 C 盘使其只能读取	42
系统安全日志装满了应如何处理	42
在 Windows XP 中打开 NetBEUI 通信协议	43
关闭 Windows XP 的系统还原功能	43
如何处理 Windows XP 不能自动关机问题	43
如何自定义“开始”菜单	44
如何手动使计算机进入休眠状态	44
如何提高 Windows XP 的启动速度	44
提高 Windows XP 的运行速度	44
分配临时管理权限	44
如何自行配置 Windows XP 的服务	44
如何创建锁定计算机的快捷方式	45
如何为 Windows XP 减肥	45
关闭 Windows XP 的自动播放功能	45
如何实现关机时清空页面文件	45
如何自动关闭停止响应的程序	46
如何加快 Windows XP 窗口显示速度	46
如何控制桌面的图标显示方式	46
如何隐藏桌面图标	46
如何定期清理桌面图标	46
如何调整桌面图标颜色质量	46
如何调整桌面图标大小	47
如何修改 Windows XP 登录时的背景色	47
如何取消快捷方式图标上的箭头	47

如何对系统声音进行选择与设置	47
如何设置 Windows XP 音频属性	48
如何设置 Windows XP 语音效果	48
如何查看多媒体硬件信息	49
解决 Windows XP 系统时间出错问题	49
为什么 Windows XP 磁盘可用空间不断减少	49
为什么 Windows XP 的用户文件夹占用空间很大	49
如何卸载 Windows XP	49
Windows XP 开机菜单中的秘密	50
如何找回两台电脑相连的图标	50
为何不能在 Windows XP 下安装软件	50
如何制作自动系统恢复软盘	51
如何恢复误删除的 Boot.ini 文件	51
如何在 Windows XP 中进行繁体字输入	51
Win32k.sys 程序有什么用	51
为何更改硬件配置就出现死机现象	52
如何恢复输入法图标	52
如何解决 Windows XP 关机出现英文提示	52

第 2 章 系统性能配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 系统性能高级优化	54
如何将“Windows Messenger”从系统中删除	54
如何将 IE 浏览器从系统中删除	54
怎样将 FAT 文件系统转换为 FAT32 文件系统	54
如何将 FAT32 文件系统转换成 NTFS 文件系统	54
删除操作系统中的“游戏”以节省空间	55
如何停用系统内置的“Dr.Watson”服务	55
清除注册表中的无用程序数据	56
如何关闭“远程”功能节省系统资源	56
让系统在特定时间运行磁盘碎片整理程序	56
利用任务计划来定时运行磁盘清理程序	56
如何更改任务计划的执行时间	57
如何暂停“任务计划”的执行	57
如何让“任务计划”在空闲时自动运行	57
用“任务计划”自动节省笔记本电脑的电量	57
如何在更换硬件后保持系统性能	58
如何创建一个没有网络功能的硬件配置文件	58
让电脑启动需要的硬件配置文件	58
如何缩短硬件配置文件默认的选择时间	59
解决程序在 Windows XP 无法运行的问题	59
快速在 Windows XP 中使用程序的兼容性功能	60
如何让系统在退出时不保存环境设置	60
如何对 Windows XP 系统进行带宽优化设置	61
如何设置预先读取功能加快系统速度	61
如何删除 Windows XP 的 Plus 程序	61
如何让长文件名在 DOS 状态下也能够正常显示	62
缩短按 Ctrl+Alt+Del 组合键出现提示窗口的时间	62
减少右键“新建”菜单中的项目	62
如何让系统自动终止已经死锁的程序	62
如何得知系统 DirectX 版本以确定是否需要升级	63
如何测试显示卡是否与 DirectX 相兼容	63
如何使用 DirectX 来优化音频性能	63
如何正确使用系统扬声器	63

如何使用数字方式来播放 CD	64
如何提升 Windows Media Player 的连接速率	64
如何测试并优化声音麦克风	64
如何加快 NetMeeting 的传输速率	65
第 2 节 显示效果优化	65
如何让菜单及列表的显示更快	65
如何让屏幕保护程序快速启动	65
如何让桌面的显示速度更快	65
怎样选用字体让图形界面的反应速度更快	66
关闭屏幕保护程序可以节省系统资源吗	66
如何选用占用资源少的屏幕保护程序	66
怎样通过减少图标的神色来加快系统显示速度	67
如何正确调整显示器色深	67
怎样提升系统的图形性能	67
怎样减少显示器的闪烁现象	67
如何让显示器的性能达到最佳	68
怎样取消活动桌面功能	68
取消桌面主题确保系统运行得更顺畅	68
每次打开文件夹都用同一窗口显示	69
让显示器在空闲时自动关闭	69
如何隐藏桌面上的项目	69
怎样设置视觉效果	70
如何防止使用过高的屏幕刷新频率	70
将 LCD 显示器的视觉效果调整至最佳状态	70
如何加速屏幕上的信息显示	71
让 Windows 的菜单占用较少的系统资源	71
如何在拖动 Windows 窗口时不显示内容	71
如何让工具栏的设置更利于操作	71
如何让工具栏上的按钮更容易识别	72
让普通文件夹也具有预览图片的功能	72
快速查看文件夹中的内容	72
如何让“开始”菜单程序选择更方便	73
如何以图片来标识文件夹的内容	73
如何将常用的网页作为桌面的背景	73
让桌面的网页背景与网站同步	74
如何让网页的同步更新自动进行	74
让网页的同步处理在电脑空闲时自动进行	74
如何让网页在更新时自动发送电子邮件提示	74
怎样让桌面网页占用最小的资源	75
如何快速打开常用的文件夹	75
让窗口在最小化和最大化时更迅速	75
如何禁止清除桌面向导自动运行	75
如何让外观配色占用更少的系统资源	76

第 3 章 注册表配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 Windows 优化设置	78
如何删除 Windows 中不需要的服务	78
改变关键更新的通知时间间隔	78
如何设置 Windows 时间同步	78
如何隐藏文件扫描进度窗口	78
禁用 Windows 文件保护	78
更改“命令提示符”窗口的颜色	79
如何设置 Windows 出错报告	79

如何限制用户访问虚拟内存	79
如何配置驱动程序的查找位置	79
如何设置 Windows 默认的系统语言	79
设置未经过数字签名的驱动程序的响应方式	80
如何设置“命令提示符”的属性	80
改变 Windows XP 可保存的文件夹设置的数目	80
如何禁用“漫游 Windows XP”提示框	80
如何设置用软盘快速启动系统	80
如何正确区分四位数字年份	81
如何设置 Windows 的“自动更新	81
如何更改回收站的默认空间大小	81
如何启用关机事件跟踪功能	81
禁止在 Autoexec.bat 文件中读取环境变量	81
如何设置登录 Windows 前的提示信息	82
如何禁止在启动时进行自动拨号连接	82
如何允许在登录前使用电脑	82
如何禁止创建“最后一次正确的配置”	82
如何隐藏登录窗口中的用户名	82
如何显示“Administrator”登录窗口	83
如何更改系统登录后的临时文件夹	83
让系统在“蓝屏”时自动重启	83
如何禁止 Shift 键跳过执行启动程序	83
如何用 Ctrl+Alt+Del 重启计算机	83
如何提高 Windows 2000/XP 的关机速度	83
如何实现自动登录	84
如何强制使用自动登录功能	84
如何禁止匿名用户登录系统	84
如何实现外壳的自动重启	84
如何在登录屏幕时关闭监视器	84
如何在 Windows XP 中使用 Windows 传统登录 样式	85
如何在登录时不显示欢迎屏幕	85
如何不处理只运行一次的自定义列表	85
如何不处理旧的运行列表	85
不通过“回收站”直接删除文件	85
禁止出现“磁盘空间不足”的提示信息	86
在磁盘碎片整理时禁用屏保程序	86
如何停止对快捷方式进行搜索	86
如何停止对快捷方式进行跟踪	86
如何正确设置磁盘碎片整理	86
如何启用 Windows XP 的自动优化磁盘功能	87
在 NTFS 分区中保留适当的空间给主文件表	87
如何禁用加密文件系统	87
如何在 NTFS 分区中禁用 8.3 格式名称	87
如何获得对长文件名的支持	87
如何设置 Windows 文件保护缓存位置	87
如何改变 Windows 文件保护缓存大小	88
如何启用高级文件系统和共享安全权限	88
如何对所有文件类型进行搜索	88
如何不搜索原始程序路径	88
如何禁用 Windows 出错时发出警告音功能	88
如何改变电源管理配置	88
如何禁用自动调整时间功能	89

如何禁用更新设备驱动向导	89
更改动态链接库文件的搜索顺序	89
如何控制弹出错误提示信息	89
如何自定义用户界面	89
如何配置“CoolSwitch”程序快速切换功能	90
如何实现快速重启	90
如何自动结束任务	90
如何减少 Windows 应用程序挂起时等待响应的 时间	90
如何更改 Windows 登录时的背景颜色	90
如何禁用“任务管理器”	91
禁用默认的登录屏幕保护程序	91
如何在关机时自动清除页面文件	91
如何在欢迎屏幕中让字体平滑	91
如何更改注销和关机的设置	91
如何在关机后关闭电源	91
禁止 Windows 在添加组件时搜索安装文件	92
如何允许普通用户安装修补程序	92
如何更改 Windows Installer 搜索顺序	92
如何防止用户从可移动媒体安装程序	92
如何删除“添加或删除程序”项目	92
如何隐藏“更改或删除程序”按钮	92
如何隐藏“添加新程序”按钮	93
如何隐藏“从 CD-ROM 或软盘安装程序”按钮	93
如何隐藏“从 Microsoft 添加程序”按钮	93
如何隐藏“从网络中添加程序”按钮	93
如何隐藏“添加/删除 Windows 组件”按钮	93
如何设置等待用户响应的的时间	94
如何设置用户配置文件的大小	94
如何设置用户环境事件日志	94
如何在系统崩溃时记录日志	94
如何让系统自动清除日志文件	95
如何设置记事本的“自动换行”功能	95
如何设置记事本的“字体格式”	95
如何设置打开记事本窗口的的位置	95
如何设置保存记事本窗口的的位置	95
为记事本中的文字添加下划线	95
如何启用记事本的“状态栏”	96
如何提高核心系统性能	96
如何优化系统的缓存大小	96
如何删除多余的 DLL 文件	96
如何优化 Windows 2000 的页面文件	96
如何管理 Windows 的预读服务	96
如何优化文件系统	97
如何设置命令自动完成的快捷键	97
如何设置目录自动完成的快捷键	97
如何快速编辑命令提示符	97
如何禁用命令扩展功能	97
如何禁止手工运行或停止任务	98
禁用“计划任务”的“属性”	98
更改任务计划的日志文件设置	98
防止在“计划任务”文件夹中进行拖放操作	98

如何删除“浏览”按钮	98
设置 Dr.Watson 日志文件的创建方法	98
用大写字母显示文件或文件夹名称	99
如何改变复制和移动 NTFS 权限	99
如何在文件复制到服务器时取消加密	99
如何设置磁盘配额限制时的记录事件	99
如何设置在超过警告等级时记录事件	99
缩短自动检查磁盘时的等待时间	99
如何禁用 Windows 短文件扩展名	100
改变写入缓存的延时时间	100
如何禁用 Windows Installer 程序	100
如何更改 Windows 安装文件目录	100
如何“汉化”Windows 应用程序	100
如何禁用 Windows Installer 安装修补程序	101
如何启用远程管理 Windows Installer	101
如何配置用户安装方式	101
如何关闭创建“系统还原点”	101
如何设置以高权限安装程序	101
如何防止在不成功安装时生成文件	101
第 2 节 打造个性化的 Windows	102
隐藏“开始”菜单中“我的文档”	102
隐藏 Windows “开始”菜单中的“搜索” 项目	102
如何屏蔽“开始”菜单中的“帮助”命令	102
隐藏“开始”菜单中的“图片收藏”项目	102
隐藏 Windows “开始”菜单中“我的音乐” 项目	102
隐藏 Windows “开始”菜单中“网上邻居” 项目	103
隐藏“开始”菜单中的公用程序组	103
删除“开始”菜单中常用程序列表	103
删除 Windows “开始”菜单中附加的程序列表	103
删除 Windows “开始”菜单中“所有程序”菜单	103
强制使用经典“开始”菜单模式	104
禁用“个性化菜单”功能	104
加快开始菜单的显示速度	104
如何以正常亮度显示新安装的程序	104
禁止“开始”菜单上的提示信息	104
如何禁止“开始”按钮的提示信息	104
在用户登录时运行特定的程序或文件	105
让 Windows XP 自动优化磁盘	105
如何在“开始”菜单中显示“注销”	105
如何在“运行”对话框添加特定的复选框	105
如何改变“开始菜单”的存放目录	105
如何启用滚动程序菜单	106
如何显示安装不完全程序的快捷方式	106
如何更改“最近的文档”的最大数目	106
如何全面更改“开始”菜单的图标	106
如何禁止任务栏气球提示	106
禁用任务栏的项目分组功能	106
开启/关闭“分组相似任务栏按钮”功能	107

如何自定义时钟 / 日期显示格式	107
强制 Windows 使用传统风格桌面	107
如何以单独的进程启动桌面	107
如何隐藏桌面图标	107
禁用 Windows XP 的清理桌面向导	108
在桌面上显示 Windows 的版本号	108
如何隐藏桌面上的“网上邻居”图标	108
如何隐藏桌面上的 IE 图标	108
如何删除桌面上的“回收站”图标	108
如何将墙纸放在桌面的特定位置	108
如何更改分组相似任务栏按钮的窗口数量	109
禁止“隐藏不活动的图标”	109
如何隐藏通知区域中的时钟	109
如何隐藏通知区域	109
如何隐藏自定义工具栏	109
强制使用位图文件作为墙纸	110
如何改变图标的颜色质量	110
如何去掉快捷方式图标上的小箭头	110
如何在图标名称中禁用“快捷方式”字样	110
如何改变图标的大小	110
如何改变桌面图标的间距	110
如何改变桌面图标缓存大小	111
如何将“控制面板”图标添加到桌面上	111
如何隐藏图标的提示信息	111
去掉图标下面文字的背景颜色	111
强制 IE 在新窗口中打开链接	111
以单独的进程启动 IE 浏览窗口	112
如何更改“Windows Update”命令的名称	112
如何自定义 IE 工具栏按钮	112
禁用个性化的“收藏”菜单	112
用全屏方式打开 IE 窗口	112
如何在 IE 中使用平滑滚动	112
如何自定义网页的背景颜色	113
如何自定义 IE 链接的颜色	113
如何隐藏网页中链接的下划线	113
删除不用的 IE 右键菜单项	113
如何自定义 IE 的搜索引擎	113
自定义 IE 的默认地址	114
如何在 IE 中隐藏 My Pictures 工具条	114
让 IE 显示超链接的相对地址	114
更改 IE 默认的下载文件存放目录	114
让 IE 自动调整图片大小	114
如何改变按钮文字的颜色	115
如何消除文字边缘的锯齿	115
如何设置文字的平滑模式	115
如何让光标停止闪动	115
如何定制窗口标题栏的颜色	115
如何定制窗口边框的颜色	115
如何定制窗口的颜色	116
如何设置窗口菜单栏的大小	116
如何设置窗口滚动条的大小	116

禁止最小化、最大化按钮上的提示信息	116
如何关闭窗口的动画效果	116
如何自定义“打开”对话框	116
如何让窗口具有自动刷新功能	117
更改“设备管理器”中硬件设备的图标	117
只显示指定的控制面板项目	117
如何隐藏指定的控制面板项目	117
删除更改菜单动画设置的选项	117
如何禁用更改键盘浏览指示器设置的选项	117
如何限制 Windows 菜单和对话语言的选择	118
如何以缩略图的方式显示.bmp 文件	118
禁用 Windows XP 的图片预览功能	118
如何改变缩略图的大小和颜色质量	118
如何改变加密文件（夹）名的颜色	118
如何改变压缩文件（夹）名的颜色	119
如何禁止改变压缩文件（夹）名的颜色	119
改变 Windows 应用程序获得焦点时闪烁的次数	119
如何让后台程序立刻获得焦点	119
如何在移动窗口时只显示边框	119
如何让下拉菜单右对齐	119
为快捷菜单添加“加密”或“解密”命令	120
增加“回收站”快捷菜单中的命令	120
如何为快捷菜单添加“清空回收站”命令	120
为快捷菜单添加“使用记事本编辑”命令	120
如何更改“我的电脑”的名称	120
如何更换“我的电脑”的图标	121
如何显示所有文件和文件夹	121
如何显示隐藏的操作系统文件	121
如何显示隐藏的文件扩展名	121
自动恢复上次系统关闭时打开的文件夹窗口	121
如何让资源管理器一直拥有“状态栏”	121
以单独的进程打开文件夹窗口	122
如何在“我的电脑”中添加“任务计划”	122
启用资源管理器的自动完成模式	122
在资源管理器中禁用“自动扩展文件夹”功能	122
在资源管理器中显示“属性”栏	122
如何从资源管理器上删除“搜索”按钮	123
如何在 Windows XP 中使用传统搜索界面	123
如何设置“搜索”的高级选项	123
如何在删除文件时显示确认对话框	123
如何恢复“控制面板”的图标	123
强制使用“控制面板”经典或分类视图样式	124
如何在快捷菜单中添加“磁盘碎片整理”命令	124
如何删除“打开方式”中不需要的程序	124
如何删除快捷菜单中的“发送到”命令	124

第 4 章 系统维护配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 判断系统错误的根源	126
哪些硬件问题会导致系统死机	126
哪些软件问题会导致系统死机	126
Windows 蓝屏代码的含义是什么	127
如何根据“STOP”故障信息来查找原因	127
为何改变显示器的分辨率会导致系统死机	128

为什么运行大型程序就会死机	128
为何同时播放多个音频文件会导致系统死机	129
为何使用 32 位色深系统就会死机	129
为何 Windows 在安装时死机	129
小硬盘引起的系统问题	129
第 2 节 系统设置不当引起错误	129
高配置电脑，在运行大型程序时也会死机	129
出现出错报告就死机	130
电脑唤醒后自动重启	130
为何电脑会自动进入休眠状态后无法唤醒	131
如何解决对话框中文显示乱码的问题	131
从无响应的程序切换回来后系统变得不稳定	131
为何系统分区的空间越来越小	132
为何在打开文件夹时出现出错提示并死机	132
如何解决系统在启动时出现出错提示后死机	132
为何系统会在显示属性对话框关闭出错后死机	133
为何安装新字体时系统死机	133
如何解决电脑在显示“Rundll32”错误后死机	133
为何 IE 浏览器变慢后使系统死机	133
为何运行某些程序时系统就会死机	134
为什么在“碎片整理”的过程中会死机	134
关闭系统时总有“程序没有反应”的出错提示	135
如何解决“虚拟内存不足”导致系统错误的 问题	135
删除软件后，系统在打开关联文件时蓝屏	135
卸载软件也会导致 Windows 系统出现启动故障	136
运行游戏后系统出现问题	136
将文件系统转化为 FAT32 后分区无法访问	136
第 3 节 操作不当导致的错误	137
电脑在对硬盘进行读写操作时经常死机	137
如何解决由于“DLL”错误而引起的死机	137
安装驱动时系统突然蓝屏	137
如何减少 Windows 98/Me 的“非法操作”现象	138
为何系统“非法操作”后鼠标键盘都无法响应	138
安装或升级驱动程序时出现“非法操作”	139
如何恢复系统提示出现致命错误	139
第 4 节 解决常用软件的故障	139
升级系统后一些软件无法使用了	139
文件夹重新命名后软件无法使用	139
如何避免软件经常出现非法操作	140
为何软件丢失文件后会导致系统死机	140
如何正确删除不需要的软件	141
如何解决运行某个软件后蓝屏的问题	141
为何在软件的启动或退出过程中总有非法操作	141
为何删除一个软件后其他软件就不能使用了	142

第 5 章 工具软件配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 文字办公软件设置与优化	144
快速用 Word 创建并保存文档	144
如何在 Word 中创建“模板”	144
快速更改 Word 中文档的显示比例	144
快速在 Word 中增加或减少行距	144

快速在文档中增减中文文字大小	145
对 Word 中部分内容进行拼写检查	145
在 Word 屏幕中显示功能快捷键	145
如何使单词保持在同一行文字中	145
快速更改文字的字体或字号	145
如何在 Word 中快速复制文字或图形	145
在 Word 中获取更为精确的标尺	145
快速妙用 Ctrl+Z 组合键	145
如何快速找到上次修改的位置	146
如何快速设置文档中的上下标注	146
如何在 Word 中快速输入特殊符号	146
如何快速编辑图文框及对象	146
如何快速改变页面的大小	146
如何在 Word 中用域来创建上划线	146
如何在 Word 中一次保存多个打开的文档	147
如何在 Word 中选择文本列	147
如何使用 RTF 格式对 Word 文档进行减肥	147
如何在 Word 文档编辑中快速获取同义词	147
如何灵活使用 Word 中的格式刷	147
如何在 Word 中快速添加漂亮的水平线	147
在 Word 中使用其他语言进行拼写检查	147
如何在 Word 中微调字号	148
如何改变文档的缺省目录	148
如何在文档中转换字体	148
如何去除页眉横线	148
如何在文档中插入水印	148
减少 Word 文件丢失造成的损失	148
如何快速查找较长文档中的页码	148
如何在文档中实现自动翻页功能	148
在 Word 中调整汉字与英文字母的距离	149
如何在 Word 中任意修改字间距	149
如何在 Word 中任意修改行距	149
如何保护你的文档	149
如何使用“打印机”的缩放功能	149
巧用“稿纸”格式	150
如何快速删除文档中的空格	150
如何让 Word 中自动编写摘要	150
如何快速在文档中插入公式	150
如何在 Word 文档中添加一个书签	150
快速建立页面竖排方式	150
快速建立文本框竖排方式	151
快速给文本加批注	151
利用替换功能快速编辑文档内容	151
如何使用“替换”功能一次性消除硬回车	151
解决 Word 中图片的红“X”的现象	151
在 Word 中以不同方式打开文档	151
如何隐藏空白区以节省编辑空间	152
如何在 Word 中选中不连续项	152
如何随时统计文档字数	152
如何避免在 Word 中不慎打开 Web 页面	152
如何加长最近使用的文档列表	152
如何利用“打印到文件”功能输出文档	152

如何实现分栏排版效果	152	如何使用自动填充功能	161
如何实现首字下沉效果	153	在 Excel 中让列标题总是可见	161
如何在 Word 中统计某一字符串出现的次数	153	在 Excel 中快速编辑单元格	161
如何在 Word 中快速查看功能说明文件	153	在 Excel 中建立垂直标题	162
如何进行文本快速、重复输入	153	用选择性粘贴功能实现特殊效果	162
如何改变文档的保存类型	153	在 Excel 工具栏中添加一个计算器	162
如何利用 Word 阅读电子文档	153	如何在 Excel 中快速计算年龄	162
如何在 Word 中快速插入表格	154	如何在 Excel 中自制快捷按钮	162
在 Word 中选取表格中单元格	154	如何隐藏单元格中的所有值	162
在 Word 中合并和拆分单元格	154	轻松检查工作表中的数据错误	162
如何设置单元格中的文字格式	154	在 Excel 中消除缩位后的计算误差	163
如何在 Word 中绘制表格	154	如何将输入的人名快速对齐	163
在 Word 中插入行、列、单元格	154	如何一次性打印多个工作簿	163
如何调整 Word 表格的大小	155	如何加快打印工作表的速度	163
如何删除和复制 Word 中的表格	155	将行号和列标号一同打印	163
如何设置 Word 中表格的格式	155	如何按指定的页数进行打印	163
如何在表格中进行排序或数学运算	155	让工作表打印在纸张的正中间	164
如何在 Word 中插入图片	155	如何在 Excel 中克隆相同的数据	164
如何设置图片的大小和位置	156	为 Excel 中的换页表格加标题	164
如何设置图片的版式	156	如何通过组合键进行换行	164
如何在 Word 中插入剪贴画	156	如何将数字输入转换为文本输入	164
在 Word 中控制已插入的图片对象	156	如何改变 Excel 工作区的大小	164
如何绘制和修改曲线	157	如何在已有的单元格中批量加入一段字符	165
快速应用 Word 中的网格	157	如何快速输入日期	165
如何在 Word 中插入艺术字	157	如何为表格添加斜线	165
如何在 Word 中使用“宏”	158	如何快速输入数据序列	165
如何快速选中整个工作表	158	不打印单元格中的颜色和底纹	165
在多个工作簿之间进行快速切换	158	快速给单元格填充条纹	166
快速选中特定的区域	158	快速输入大写中文数字	166
如何使用快捷键完全删除 Excel 中的单元格	158	如何将窗口拆分成几块进行操作	166
如何在 Excel 电子数据表中显示或隐藏公式	158	快速删除工作表中的特定数据	166
使用功能键快速创建图表	158	如何在 Excel 中使用数组公式	166
快速选中整个单元格范围	158	如何让数据与单元格相互匹配	167
快速格式化 Excel 单元格	159	在多个工作表中输入相同的内容	167
快速查看工作表公式	159	如何快速复制样式	167
如何使用快捷键插入时间或日期	159	如何为单元格的数据定义值域	167
在 Excel 中快速选中工作表	159	快速删除工作表中的空行	167
巧用 Ctrl 组合键	159	使用字母替换快速输入词或句子	167
如何巧用 Ctrl+Shift 组合键	159	如何用函数计算最大值或最小值	168
快速隐藏选中单元格所在的行和列	159	如何美化你的工作表	168
巧用 Ctrl+* 组合键	159	如何去掉文本框的边框	168
如何巧用 Shift 键	160	使用高级筛选功能快速查找数据	168
如何快速在不连续单元格中输入相同数据	160	如何快速制作一张嵌套表格	168
快速修改单元格次序	160	如何利用模板创建工作簿	169
如何快速在多个单元格中输入同一个公式	160	如何使用下拉列表快速输入数据	169
如何快速定位到单元格	160	如何使用记录单输入数据	169
如何使用软键盘输入特殊的内容	160	如何使用 Excel 剪贴板快速复制对象	169
如何快速实现行列转置	161	如何修订工作簿	169
如何增加 Excel 的还原次数	161	用 Excel 打印大幅面拼接图文	170
如何在 Excel 中快速计算最大值	161	如何创建打印报表	170
在 Excel 中复制整张工作表内容	161	巧用 Excel 中的视图管理器	170

如何使用颜色标记重要数据	171
如何改变网格线的显示颜色	171
如何改变当前工作表的数量	171
如何用插入法来改变当前工作表的数量	171
如何设置最近使用的文件名个数	171
使用移动法来增加工作表的数量	171
如何使 Excel 自动定时保存文件	172
如何将工作表设置为相同的页眉、页脚	172
工作表保护的密码忘记如何处理	172
如何不打印工作表格中的零值	172
改变 Excel 默认的打开路径	172
更改 Excel 默认的工作簿打开路径	173
如何快速输入特殊的名称	173
如何改变回车键的功能	173
如何改变输入数值的小数位数	173
如何改变错误检查指示器的颜色	173
如何改变拼写检查所对照的语言	174
如何显示单元格中的公式	174
如何让工作表中的零值不显示	174
如何显示和隐藏水平滚动条或垂直滚动条	174
如何自定义图表类型	174
多人同时编辑一个 Excel 文件	174
如何自定义 Excel 菜单和工具栏	175
如何快速移动 Excel 中的计算结果	175
如何快速启动 Excel	175
如何有效地保护单元格	175
如何利用 Excel 自带的示例文件	176
巧妙选定超级链接文本	176
如何在 Excel 中快速输入标题月份	176
利用“有效性”自动选择输入法	176
如何使用 Excel 解决纯数学问题	176
如何创建下拉列表输入值	176
锁定 Excel 工作表中的表格标题栏	177
设计个性化的 Excel 界面	177
如何保护当前工作表的重要数据	177
使用特殊名称代替单元格地址	177
在 Excel 中插入超级链接功能	177
如何在 Excel 中增建新的样式或修改样式	178
快速使用记忆输入法	178
如何将姓与名分开	178
使用 Excel 帮助功能来学习 Excel	178
如何使用 Excel 拼写检查功能来检查文本	179
如何使用定位功能给公式单元格添加颜色	179
如何快速修复 Excel 文件数据	179
如何在 PowerPoint 中组合图形	179
如何在演示文稿中插入字符	179
如何在演示文稿中插入声音	179
如何在 PowerPoint 中插入影片	180
如何修改图表的背景或文字样式	180
如何在 PowerPoint 中创建图表	180
在 PowerPoint 中为图表添加标题	180

在 PowerPoint 中修改图表的类型	180
如何在 PowerPoint 中切换文档窗口	180
如何在 PowerPoint 中更改文本大小写	180
如何删除已经选中的文本	181
剪贴板有哪些使用技巧	181
在 PowerPoint 中快速撤销和重做	181
如何自定义撤销的次数	181
如何在 PowerPoint 中设置文字格式	181
如何插入项目的编号	182
如何在 PowerPoint 中删除幻灯片	182
如何在普通视图中移动幻灯片	182
如何在大纲窗格中新增幻灯片	182
如何自定义工具栏	182
如何在 PowerPoint 中设置重要选项	183
如何使用空白幻灯片创建演示文稿	183
巧用现有文稿新建演示文稿	183
如何使用建议内容创建演示文稿	183
在一个演示文稿中使用多个幻灯片模板	184
为 PowerPoint 文档设置默认视图	184
第 2 节 多媒体工具设置与优化	184
如何对 Winamp 播放器进行汉化	184
Winamp 播放面板上的按钮都有哪些功能	184
Winamp 中的 EQ 均衡调节器有什么作用	185
Winamp 的音乐菜单编辑窗口如何使用	185
如何使用 Winamp 播放音乐	185
如何使用 Winamp 的换肤功能	185
如何为 Winamp 安装插件	186
Winamp 常用的插件有哪些	186
为什么不能使用 Winamp 观看 VCD	186
如何让 Winamp 成为语音复读机	186
用 Winamp 是否能实现音频格式的转换	187
播放 Winamp 时出现声音抖动现象	187
Winamp 不能正确显示中文歌名	187
如何自己制作 Winamp 的皮肤	187
解决 Winamp 频繁读取硬盘的问题	188
如何使用 Winamp 的媒体库	188
如何使用 Winamp 的歌曲列表面板	188
如何实现 Winamp 的透明界面	188
如何实现歌曲的淡入淡出效果	189
如何对 MP3 歌曲进行属性编辑	189
如何自己制作 MP3	189
为何 MP3 无法正常播放	189
为什么制作出的 MP3 是 96Kbps 的	190
将 MP3 中音质不好的部分去除	190
如何把磁带中的音乐转录为 MP3	190
为何 Windows Media Player 无法连接服务器	190
让 Windows Media Player 支持音乐 CD 的数字 播放	191
Windows Media Player 不能正常观看网络视频	191
在网上看电影为何不能看到图像	191
如何把音乐 CD 复制在硬盘中保存	191

用 Windows Media Player 制作的歌曲音质不好	192
如何使用 Windows Media Player 的媒体库	192
Windows Media Player 无法播放 DVD	192
如何将 CD 添加到播放列表	192
如何将歌曲添加到播放列表	193
如何添加广播电台到播放列表	193
让 Windows Media Player 显示歌词	193
如何播放 DivX 格式的 AVI 影片	193
为什么 MPEG4 影片的质量不稳定	193
使用什么软件可以观看 DivX 电影	193
应该选择什么版本的解码器	194
观看 DivX 影片没有声音且画面不连贯	194
为什么播放 DivX 电影的时候没有文字	194
如何解决播放 DivX 电影时画面颠倒的问题	194
如何将 Windows Media Player 设置为默认播放器	194
如何去除 Real Player Plus 8.0 系统栏中的图标	195
如何让 Real Player 连续播放一组歌曲	195
为什么下载的 RM 文件无法播放	195
如何让 Real Player 获得更好的视频效果	195
为什么画面静止不动声音却正常	196
在 Real Player 中如何关闭一个声道	196
如何更新 Real Player Plus 8.0 动态连接库文件	196
如何用 Real One Player 定制播放列表	196
如何通过 Real One Player 复制光盘中的音乐	196
如何利用 Real One Player 刻录光盘	197
如何切割与合并 RM 文件	197
如何将其他媒体文件转换为 RM 文件	197
怎样把 RM 文件转换为其他的多媒体格式	198
如何使用 QuickTime 中的均衡器	198
使用 QuickTime 分离视频与音频	198
QuickTime 在线欣赏视频时总是有停顿感	198
为何超级解霸自动播放光盘	198
使用超级解霸的 MP3 数字 CD 抓轨功能	199
用超级解霸将其他格式的音乐文件转成 MP3 格式	199
如何使用 QuickTime 截取影音文件	199
如何实现超级解霸的局域网视频广播	199
如何用超级解霸进行网络视频对话	200
用超级解霸将多段 MPEG 文件合并转换为 VCD 格式	200
如何将 VCD 制作为 MPEG4 文件保存	200
如何将 VCD 转换为 GIF 图像	200
多画面点播功能有什么用处	200
如何快速切换到需要看的位置	201
能不能让 VCD 连续播放	201
通过列表形式批量播放媒体文件	201
选择想要欣赏的片断	201
用东方影都如何重复播放一个片断	201
实现 DVD 标准的宽银幕模式播放	201
为什么欣赏 DVD 时字幕总是英文的	201
新买的 DVD 光盘在电脑上无法播放	202

在 Windows 98 中播放 DVD 时声音效果不好	202
如何给 PowerDVD 设置权限	202
如何用 PowerDVD 查看 DVD 碟片质量	202
如何让 PowerDVD 在选择的片断循环播放	202
如何让 PowerDVD 连续播放系列文件	202
如何使用 PowerDVD 的书签功能	203
如何使用 PowerDVD 的 CPU 和主流显卡优化功能	203
如何用 WinDVD 定制书签	203
如何使用 WinDVD 的段落缩略图功能	203
妙用 WinDVD 的快、慢速播放影像功能	203
对 DVD 的画面进行局部放大查看	203
WinDVD 是否能进行用户分级设置	204
如何用 WinDVD 播放不同区码的 DVD 光盘	204
用 WinDVD 重复播放光盘中的片断	204
如何用播放画面作为桌面显示	204
如何用 WinDVD 将歌曲影碟的演唱者声音去除	204
如何用 DVD Genie 对 DVD 播放设置进行优化	204
用 DVD Genie 进行 DVD 区码破解	205
其他 DVD 区码的破解方法	205
如何使用 WinDVD Tweaker 修改 DVD 读盘速度	205
用 WinDVD Tweaker 提升画面质量	205
第 3 节 压缩工具设置与优化	205
如何打开出错的压缩文件	205
如何增强压缩文件的安全性	206
如何使用 WinZip 的防毒功能	206
如何检验 Zip 文件有没有损坏	206
如何使用 WinZip 的分卷压缩功能	207
如何用 WinZip 解决邮件乱码问题	207
在没有 WinZip 的电脑中也使用压缩文件	208
如何激活多个 WinZip 窗口	208
如何快速查找用 WinZip 打开过的文件	208
让 WinZip 直接解压缩 ARJ 等格式的压缩文件	209
去除系统图标栏中的 WinZip 图标	209
如何批量解压 Zip 文件	209
如何取消 WinZip 的关联命令	209
如何用 WinZip 快速添加文件	209
WinRAR 也能支持 Zip 格式文件	209
如何事先知道压缩之后文件的信息	209
如何使用 WinRAR 的分卷压缩功能	210
如何在 WinRAR 中对文件进行密码保护	210
如何修复出错的 RAR 文件	210
如何用 WinRAR 批量解压文件	211
如何快速切换到 WinRAR 以前进入的目录	211
如何用 WinRAR 把文件压缩为 EXE 格式	211
在重装系统时如何保留原有 WinRAR 设置	211
第 4 节 分区与备份工具设置与优化	211
如何在不会丢失数据的情况下进行分区	211
用 Partition Magic 将分区格式转换为 FAT32	211
如何用 Partition Magic 调整分区大小	212
如何合并两个分区	212

如何把程序移动到其他分区而不影响运行	212
如何用 Partition Magic 建立新分区	212
如何用 Partition Magic 来安装多系统	212
如何用 Ghost 进行硬盘备份	213
如何用 Ghost 备份操作系统	213
为何用 Ghost 恢复备份后系统运行不正常	214
如何对镜像文件中的部分文档进行更新	214
如何解决使用 Ghost 恢复 C 盘时出现蓝屏	214
如何直接将镜像的文件刻录在光盘中	214
将大于 1GB 的 Ghost 文件放入光盘备份	214
制作了分区的镜像备份后该如何恢复	214
如何才能最有效地备份系统	215
第 5 节 光盘刻录工具设置与优化	215
如何选择一款合适的刻录软件	215
刻录光盘有几种类型可以选择	215
光盘有几种刻录方式	215
什么是防刻死技术	216
刻录光盘的格式有哪些	216
如何用 Nero Burning ROM 制作自己的音乐 CD	216
如何制作普通文件资料光盘	217
如何用 Nero Burning ROM 制作 VCD	218
用 Nero Burning ROM 对光盘进行克隆保存	218
用 Nero Burning ROM 实现分次刻录	218
如何把 ISO 镜像文件刻录为光盘	219
如何刻录自运行光盘	219
如何刻录既有数据也有 CD 音轨的光盘	219
刻录光盘时多出了 3~5MB 数据该如何处理	219
用 Nero Burning ROM 刻录引导光盘	220
为何“模拟刻录”成功而真正刻录时失败	220
刻录的 VCD 光盘为何不能在 VCD 机上播放	220
为什么刻录软件不支持刻录机	221
为什么有些光盘无法复制	221
刻录时出现 Buffer Under Run 出错信息	221
为何刻录的音乐 CD 不能在音响上播放	221
刻录光盘失败的原因及解决办法	221
第 6 节 图片浏览工具设置与优化	223
如何才能方便地浏览图片	223
如何让 ACDSee 成为默认的图片浏览器	223
如何禁止 ACDSee 打开 Zip 文件	223
如何提取 EXE、DLL 文件中的图标	223
如何将 BMP 格式的图片转换为 JPEG 格式	223
如何用 ACDSee 观看 AVI 动画	223
如何用 ACDSee 制作缩略图	224
如何让图片通过电子邮件发送给别人	224
如何用 ACDSee 直接制作屏幕保护程序	224
如何用 ACDSee 制作网页格式的缩略图	224

第 6 章 硬件性能配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 主板 BIOS 的设置与优化	226
如何加快 BIOS 的通电自检速度	226

如何取消每次开机都检测软驱的功能	226
不检测 IDE 设备加快启动速度	226
快速从硬盘中启动操作系统	226
如何指定启动时所使用的显卡	226
BIOS 中有哪些可以取消的检测设置	226
如何取消对 USB 键盘的支持	227
如何优化 A20 信号控制方式	227
如何打开硬盘的 Block 模式	227
如何加快键盘的输入速度	227
打开 Prefetch 模式加快硬盘的读取速度	228
如何为显卡分配独立的 IRQ	228
如何启用 S.M.A.R.T. 保护硬盘	228
如何取消显卡的映射功能	228
如何使用主板的内存异步功能	228
如何增加显卡的 AGP Aperture Size 大小	228
如何设置硬盘的传输模式	228
如何在 Windows 中直接修改主板 BIOS 设置	229
如何获取主板的 BIOS 型号	229
如何正确升级 AMI BIOS	229
如何正确升级 Award BIOS	230
如何在 Windows 中升级 BIOS	230
第 2 节 硬盘的设置与优化	230
如何减少系统还原占用的空间	230
关闭非系统分区的系统还原功能	231
如何关闭系统的还原功能	231
如何快速删除电脑中无用的文件	231
如何删除已经不再使用的应用软件	232
如何删除无用的已安装系统组件	232
如何整理硬盘以提高性能	232
如何确定是否需要硬盘进行碎片整理	232
哪种文件系统的性能更好	233
NTFS 文件系统有哪些优点	233
如何更有效地使用硬盘空间	233
更新 IDE 控制器驱动提高硬盘性能	233
删除不需要的帮助文件获取硬盘空间	233
删除系统中多余的输入法安装文件	234
如何检查硬盘是否存在问题	234
清除 Windows 更新后留下来的文件	234
启用 Windows 2000/XP 中的磁盘扫描程序	234
如何删除驱动程序备份文件以释放硬盘空间	235
如何使用压缩文件来节省硬盘空间	235
如何删除 Windows Me 的系统备份文件	235
如何删除系统自动备份的 DLL 文件	235
如何删除系统中的临时文件	236
如何彻底删除临时文件	236
如何清除硬盘上的缓存文件	236
如何查看优化后的硬盘性能	236
第 3 节 内存的设置与优化管理	237
如何为系统设置合适的磁盘缓存	237
如何优化系统内存和页面文件	237
如何对系统内存进行管理	237

第 4 节 显示设备的设置与优化	238
如何提升显卡性能	238
如何使用驱动程序中的性能强化工具	238
如何对显卡进行超频	239
如何对显卡 BIOS 进行升级	239
升级显卡 BIOS 应注意的问题	239
如何使用 PowerStrip 来超频显卡	239
如何让普通显卡具有屏幕微调功能	240
为何 PowerStrip 无法保存超频后的数值	240
用 RivaTuner 超频 NVIDIA 显卡	240
让 RivaTuner 超频后的设置在启动时生效	241
RivaTuner 是否可以超频其他显卡芯片	241
什么软件可以检测及优化显示器	241
用 3DMark 03 测试显卡性能	242
第 5 节 其他设备的设置与优化	242
如何让当前应用程序多占用 CPU 处理时间	242
如何设置 CPU 任务进程的优先级	243
如何设置光驱访问方式	243
如何解决 CPU 占用率过高的问题	243
如何启动光驱的 DMA 传输模式	243
如何取消光驱的自动运行功能	244
如何有筛选地设置自动运行功能	244
在 Windows XP 中指定自动播放的操作	244
如何去掉鼠标指针的效果	244
如何让鼠标实现自动定位功能	245
如何调整鼠标的双击速度	245
如何加快鼠标指针的移动速度	245
如何启动鼠标的锁定功能	245
如何通过鼠标使当前窗口立即生效	246
如何提升鼠标性能	246
启动系统时如何快速初始化鼠标	246
让键盘重复延迟的时间达到最佳	247
让键盘的重复率速度最合适使用	247
如何加快键盘光标的闪烁频率	247
设置各种输入法的快速切换键	247
鼠标为什么经常乱动	247
鼠标在一个方向上失灵了该怎么办	247
鼠标按键不起作用该怎么办	248
如何让 USB 设备分享带宽	248
为何键盘上的 USB 接口使用不稳定	248
为何 USB 连线传输速度很慢	249
电源为何经常自动关闭	249
热插拔 USB 设备应当注意的问题	249
让 Windows 98 识别多个 USB 外设	250
卸载虚拟光驱后光驱“丢失”了	250
光盘盘符为何不见了	250
光驱为何不读盘	250
DVD 光驱为何不能播放 DVD 影片	251
为何 DVD 影片播放中会突然停顿	251
什么是 DVD 回放补偿	251
为何 DVD 光驱读 CD 盘速度较慢	251

外置 DVD 播放 DVD 为何有时不流畅	252
为何光盘对拷会失败	252
能否在刻录盘的背面贴标签	252
刻录进行到 99% 时总是报错	253
刻录机在 DMA 模式下就会出现故障	253
为何有些光盘不能刻录	253
光盘为什么会在光驱中炸裂	253
低速 CD-ROM 无法读取 CD-RW 盘片	253
为何光驱会发出“沙沙”的声音	253
“封包式写入”有什么作用?	253
刻录的 CD 无法正常播放	254
如何解决刻录音频 CD 产生的噪音	254
光驱读盘性能为何突然下降	254
如何在安全模式下使用光驱	254
为何无法合并 VCD 光盘内容	254
为何刻录机无法读取 CD-RW 的光盘	255
如何制作系统恢复盘	255
刻录机为何会自动弹出托盘	256
如何加快打印机的打印速度	256
在打印很多文件时如何节省纸张	256
通过升级驱动程序来优化鼠标	256
如何让打印出来的文件按顺序排好	256
使用后台处理来加快打印速度	257
如何将常用打印机设置为默认打印机	257
如何对打印机连接端口进行优化	257
为何打印机不能连续打印	257
怎样解决激光打印机打印残缺问题	258
打印文件时如何让其他程序正常运行	258

第 7 章 网络环境配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 ADSL 上网疑难问题与应用技巧	260
系统提示 ADSL 密码不对	260
怎样才能优化 ADSL	260
为什么有时虚拟拨号会失败	261
ADSL 有时不能正常上网	261
简单判断 ADSL 的故障	261
为什么 ADSL 访问速度很慢	261
ADSL 指示灯正常为什么会掉线	261
ADSL MODEM 上的灯为什么会变红	261
ADSL 可以提供局域网接入吗	262
ADSL 能否实现“网间互联”	262
如何让两台机器同时接入宽带网	262
安装 ADSL 后有些页面不能访问	262
为何使用 ADSL 后 Windows 无法正常关机	262
ADSL 无法达到它的理论带宽	263
为何长时间连接后 ADSL 会自动断线	263
第 2 节 网页浏览疑难问题与应用技巧	263
如何恢复误删除的 IE	263
如何改变 IE“临时文件夹”的位置	263
如何在 IE6.0 的基础上安装 IE5.0	263

如何改变 IE 浏览器的字体	263
处理浏览网页时出现脚本错误	264
解决浏览网页时出现的乱码	264
如何选择性打印网页	264
为什么浏览网页时无法显示图片	264
如何解决脱机浏览出现自动拨号现象	264
上网时 IE 被恶意代码修改	265
为什么 IE 总是搜索代理服务器	265
如何恢复被恶意代码修改的注册表	265
为什么删除临时文件后临时文件夹仍很大	265
清除网页超级链接下面的下划线	266
如何在 IE 中启用管理文件功能	266
为什么上网时部分网页不能浏览	266
如何删除恶意的注册程序	266
如何删除 IE 的分级审查密码	267
如何优化 IE 令上网速度加快	267
如何增大 IE 的浏览窗口	267
如何让 IE 窗口总是最大化	267
如何解决要求下载 Flash 插件的问题	268
浏览器窗口源源不断地自动打开	268
使用 IE 地址栏发送电子邮件	268
如何清除地址栏中遗留的网址	268
如何设置 IE6.0 的“自适应图像”功能	268
为什么安装 IE6.0 后网页无法浏览	268
如何有效地保存网页	269
清除网络实名在地址栏中的显示	269
清除电脑自动保留的用户名和密码	269
解决网页下拉菜单左右偏离的现象	269
如何提高 IE 的安全性	269
为什么不能浏览 JavaScript 写的网页	271
如何让多操作系统共享 IE 资源	271
浏览网站时内码转换软件无效	271
上网冲浪时出现出错提示	272
如何有效管理 Cookies	272
有效地拒绝网站收集 Cookies 信息	273
取消某些网页的右键限制	273
突破网管软件禁止 IE 下载的限制	273
如何使用 IE 自带的搜索引擎	274
如何将自己喜欢的搜索引擎作为默认设置	274
如何用 Google 进行搜索	274
为什么用搜索引擎经常什么也搜索不到	275
英文网站搜索英文资料返回错误信息	275
如何提高搜索引擎的搜索精度	275
第 3 节 邮件收发疑难问题与应用技巧	276
如何解决不能发送邮件的问题	276
如何使用 Outlook 提供的信纸功能	276
为何总是连续收到同一封邮件	276
如何安全地保存邮件	276
Outlook Express 中是否可以不使用默认信箱发送	
邮件	277
阅读 Outlook Express 里面的邮件时死机	277

如何解决使用 Outlook Express 时出现的提示	
错误	277
如何有效地管理 Outlook Express 收发的邮件	277
为何收到的邮件是一堆乱码	278
如何删除 Outlook Express 中的“已删除邮件”	
文件夹	278
如何在 Outlook Express 中设置管理密码	278
如何用 Outlook Express 轻松发送大邮件	278
如何备份 Outlook Express 中的重要数据	279
如何彻底删除 Outlook Express 中的邮件	279
用 Outlook Express 把发件人地址添加到地址簿	279
使用 Foxmail 设置新账号的方法	280
如何更改 Foxmail 邮件的保存路径	280
如何在 Foxmail 中建立自己的模板	280
如何同时收发 Foxmail 中多个账户的邮件	280
如何将新建的 Foxmail 模板设置为默认模板	280
如何快捷地设置邮件模板	281
如何破解 Foxmail 的密码	281
如何防止 Foxmail 密码被破解	281
如何用 Foxmail 拒收垃圾邮件	281
如何提高 Foxmail 发送邮件的成功率	282
如何恢复 Foxmail 中被误删除的邮件	282
如何快速查找 Foxmail 收件箱中的邮件	282
如何默认使用 Foxmail 发送邮件	282
如何在不同的 Foxmail 中使用同一个地址簿	283
如何将 Outlook Express 中的邮件导入 Foxmail	283
如何备份我的通讯簿	283
如何同时发信给多个联系人	283
只保存邮件而删除附件	284
第 4 节 上传下载疑难问题与应用技巧	284
用什么软件可以将网页完整地下载下来	284
如何绕过防火墙进行下载	284
如何下载 Flash 动画	284
如何提高下载速度	284
如何禁止别人改变下载文件的路径	285
如何利用网络蚂蚁进行批量下载	285
如何提高网络蚂蚁下载的工作效率	285
如何知道网站是否支持断点续传	286
如何让排队等待的任务依次下载	286
为什么下载的文件包含 NFO 文件	286
为什么网络蚂蚁不能登录到 FTP 网站	286
为何网络蚂蚁拒绝下载文件	286
如何禁止网络蚂蚁自动运行	286
局域网中如何使用网络蚂蚁	286
如何去掉网络蚂蚁的启动画面	287
如何修改网络蚂蚁的菜单	287
如何让 FlashGet 定时自动下载软件	287
如何让网络蚂蚁更有个性	287
为何用 FlashGet 下载的文件无法打开	288
在 FlashGet 中如何更改文件分割的最大块数限制	288
如何使用 FlashGet “站点资源探索器”	288

如何用 FlashGet 下载 Flash 动画	288
为什么下载文件扩展名变成了 .zip, .je! 或 .mp3, .je!, .exe, .je!	288
如何在 FTP 站点上只下载或上传最新文件	289
如何用 FlashGet 下载 FTP 站点的文件	289
为什么只能上传不超过 1MB 的文件	289
如何让文件定时自动传输	289
如何直接在远程服务器上编辑网页	289
怎样令 CuteFTP 的速度加快	290
如何显示 FTP 服务器里的隐藏文件	290
将老版本 CuteFTP 数据导入到新版中	290

第 8 章 系统安全配置·优化疑难问题与技巧详解

第 1 节 病毒知识与电子邮件防毒	292
如何知道自己的电脑中毒了	292
什么是引导型病毒	292
什么是蠕虫病毒	292
如何防范单机病毒	293
如何防范网络病毒	293
如何解决 Word 感染的尼姆达病毒	294
如何预防与清除宏病毒	294
为什么数据文件不会感染病毒	294
如何清除“欢乐时光”病毒	294
为何硬盘总是自动被改为完全共享	295
如何防范 E-mail 病毒	295
如何防御病毒邮件入侵客户端	295
如何保护电子邮件信息	296
对电脑进行病毒防范时应注意哪些问题	296

如何选购反病毒软件	296
电脑病毒与逻辑炸弹有什么区别	297
如何防范 IP 炸弹	297
被电子邮件炸弹攻击后怎么办	297
电脑病毒和黑客程序有何不同	297
如何才能防范黑客的攻击	298
为什么电脑上网之后就可能被别人入侵	298
如何检测系统中是否存在木马程序	298
第 2 节 病毒查杀与系统防毒技巧	299
如何处理 Norton AntiVirus 的启动故障	299
Norton AntiVirus 是否能清楚“蠕虫”病毒	299
如何处理 Norton AntiVirus 安装程序中断故障	299
如何更新 Norton AntiVirus 病毒库	299
为什么安装 Norton AntiVirus 不能成功	299
如何禁止非法程序连接网络	299
如何解决安装时提示 KERNE32.DLL 出错信息	300
为何金山毒霸升级后运行提示“安装不正确”信息	300
为何清除 Word 宏病毒后还是无法使用 Word	300
为什么无法清除“_restore”目录中的病毒	300
为什么电脑中的病毒怎么也杀不完	300
为什么无法初始化防火墙错误信息	300
为什么邮件账号发生了改变	300
Windows XP 的安全中心有哪些作用	300
如何设置 Windows XP 的 Internet 默认安全级别	301
如何控制 Windows XP 的弹出窗口阻止程序	301
让系统托盘不显示“安全警报”	302
如何控制 Windows XP 的防火墙	302
使 IE 允许安装使用无效签名的对象	302
如何设置个人防火墙	303