

华力编著 Ertong Jingdian Yizhi Youxi Daquan

教育家陈鹤琴先生说过：“小孩子生来就是好动的，是以游戏为生命的。”

确实，游戏对孩子犹如生命那么重要，游戏是他们生活的组成部分，是他们最基本、最喜爱的活动。

游戏对成人而言，

是工作之余的消遣和娱乐，但对婴幼儿来说，却是他们的“工作”。

儿童经典益智 游戏大全

○ 聪明宝宝是玩出来的 ○

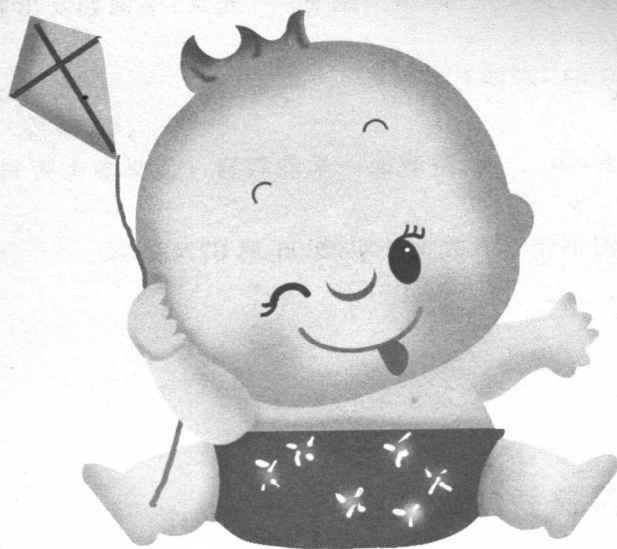
游戏是一种比较松散的活动，没有压力和负担，会使幼儿感到满足、自信和成功的喜悦。



对于孩子来说，最好的教育就是“游戏”，最好的智能开发形式就是“玩”。
聪明宝宝是“玩”出来的，你相信吗？

中国妇女出版社

Er Tong Jing Dian Yi Zhi You Xi Da Quan 华力编著



儿童经典益智 游戏大全

• 聪明宝宝是玩出来的 •

游戏是一种比较松散的活动，没有压力和负担，会使幼儿感到满足、自信和成功的喜悦。

中国妇女出版社

图书在版编目(CIP)数据

儿童经典益智游戏大全/华力编著. —北京:中国妇女出版社,
2006.5

ISBN 7-80203-271-7

I.儿... II.华... III.游戏课—学前教育—教学参考资料 IV.G613.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 027492 号

儿童经典益智游戏大全

作 者:华力 编著

责任编辑:晓春

装帧设计:纸衣裳书装

责任印制:王卫东

出 版:中国妇女出版社出版发行

地 址:北京东城区史家胡同甲 24 号 邮政编码:100010

电 话:(010) 65133160 (发行部) 65133161(邮购)

网 址:www.womenbooks.com.cn

经 销:各地新华书店

印 刷:三河市九洲财鑫印刷有限公司

开 本:特 16 开

印 张:13.75

字 数:150 千字

版 次:2006 年 5 月第 1 版

印 次:2006 年 5 月第 1 次

书 号:ISBN 7-80203-271-7

定 价:25.00 元

版权所有·侵权必究 (如有印装错误,请与发行部联系)

前言



教育家陈鹤琴先生说过：“小孩子生来是好动的，是以游戏为生命的。”确实，游戏对孩子犹如生命那么重要，游戏是他们生活的组成部分，是他们最基本、最喜爱的活动。游戏对成人而言，是工作之余的消遣和娱乐，但对婴幼儿来说，却是他们的“工作”。

孩子从蹒跚学步开始，就十分好动，蹦蹦跳跳，整日不知道疲倦。有些父母认为，游戏属于体力活动，无益于智力，并且很多年轻的父母容易误解“早教”“0岁计划”等概念，以为“早教”就是越早教育越好，总是占用了属于宝宝游戏玩耍的时间来进行“教育”和“智能开发”。

其实，对于孩子来说，最好的教育就是“游戏”，最好的智能开发形式就是“玩”。聪明宝宝是“玩”出来的，你相信吗？

游戏有利于培养幼儿良好的性格和情绪、情感。幼儿的喜、怒、哀、乐通过游戏的活动形式，通过游戏中的语言、动作等让幼儿来体验各种情绪和情感。游戏中，幼儿之间接触交往增多，并且由于处于同一年龄层次，是平等的关系，为了使自己被集

体接纳,就必须控制自己,适应集体的要求,这自然促进了幼儿良好性格的形成和良好情感的发展。

游戏是一种比较松散的活动,没有压力和负担,使幼儿感到满足、自信和成功的喜悦。

游戏能激发幼儿兴趣,幼儿能在轻松愉快的气氛中直接操作各种玩具和材料。

在游戏中,幼儿乐于遵守规则。如:扮演警察站岗、指挥交通,都能自觉自愿控制自己的行为。这有利于养成良好的社会礼仪规范行为和良好的意志品质。

游戏有利于幼儿身心健康。在游戏中,幼儿身体的各种器官都得到活动,情绪轻松愉快,尤其在户外开展的体育游戏,视野空间大,接触新鲜空气和阳光,更能增进幼儿的身心健康。

“玩具是幼儿的 angel,游戏是幼儿的伴侣”,幼儿就是在游戏中、在玩中一天天长大。让孩子欢快游戏,并加以科学引导,对孩子心智的开发十分有益。游戏,不仅是儿童的世界,也是他们亲手创造的世界。



目 录

第一章 0岁小宝宝的游戏



0~1岁是宝宝来到这个世界的第一个年头，也是他一生中最关键的一年。别看他是小不点儿，他可是一块拥有超强吸收性的“海绵”，你给他多少，他都能吸收进去，而且还能激发出他小小身体里蕴藏的巨大能量。

0~3个月宝宝的游戏 / 2

4~6个月宝宝的游戏 / 6

7~9个月宝宝的游戏 / 10

10~12个月宝宝的游戏 / 14

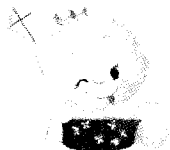
训练孩子感觉的游戏——宝宝的视觉游戏 / 17

训练孩子感觉的游戏——宝宝的听觉游戏 / 23

训练孩子感觉的游戏——宝宝的运动游戏 / 28

0岁宝宝的亲子小游戏 / 33

适合0岁宝宝的益智玩具 / 36



第二章 1岁小宝宝的游戏



1岁的孩子属于多动、专横的年纪,这时的孩子尚无法与小朋友顺利交友,亦没有需要伙伴的感觉,他们可以在同一场所各自玩耍。孩子只做自己想做的事,且毫无顾忌,是属于来回晃荡、摆弄东西、乱扔的年代。所以他们做的事若遭受父母的禁止,则会大动肝火而咆哮、哭闹。这一时期常被称为“叛逆期”,实则并不是真正的反抗,而是独立心态萌芽的现象,所以父母应宽宏大量随他去,并适当给予其独立性的培养。这时也是孩子吸收性思维和各种感知觉发展的敏感期。

发展宝宝语言能力的游戏 / 40

锻炼宝宝肌肉的运动游戏 / 43

增强宝宝记忆力的游戏 / 50

活动宝宝小手指的益智游戏 / 52

1岁宝宝的学习游戏 / 59

1岁宝宝的20个益智小游戏 / 60



第三章 两岁小宝宝的游戏

两岁多的孩子,这时最明显的是运动功能的发达,所以当孩子眼睛一睁开就开始吵吵闹闹。这时孩子已经能够用单脚保持平稳 2~3 秒,双脚同时起跳,着地能不摔倒。从这时候起一直快到 3 岁,孩子一般都采用双脚同时起跳的方式,能够双脚交替一步踏上一阶楼梯,有时也需要手扶栏杆或由大人牵引。

让两岁宝宝身体更强壮的运动游戏 / 68

培养宝宝观察力的游戏 / 71

发展宝宝精细动作及专注力的游戏 / 76

让宝宝成为数学小天才的游戏 / 79

两岁宝宝学习知识的游戏 / 87

小小社交家——宝宝的社交游戏 / 93

适合两岁宝宝的启智玩具 / 97



第四章 3岁宝宝的游戏



这个时期孩子的想象活动异常活跃，因而他们的游戏也非常有趣。他们可以给任何一样东西加上他们所想象的象征性意义，例如，一片树叶在过家家时可以当做菜，在买东西时可以当做钱。他们在一起游戏时，一个玩具娃娃掉到地毯的“大海”里，马上会有一辆玩具急救车开去救援。每一种游戏都有孩子特殊的意义，任何一个游戏里都藏有打开孩子心灵大门的钥匙。

3岁宝宝的感官训练游戏 / 103

锻炼宝宝协调性的游戏 / 107

小小艺术家——培养宝宝艺术才能的游戏 / 113

训练宝宝逻辑思维的游戏 / 116

训练宝宝形象思维的游戏 / 120

3岁宝宝的学习游戏 / 123

3岁宝宝的8个益智小游戏 / 126



第五章 4岁宝宝的游戏



4岁的孩子对自己能做的事感觉良好，表现出自信，并愿意尝试新的冒险。他们会在楼梯上跑上跑下，拐弯跑，蹬着小三轮车或踏板车猛冲一气。在他们不能正确估计自己的实力而尝试一些危险、出格的技巧时，需要你的密切注视。

好奇、好动、好模仿、好被人称赞是这个年龄最显著的心理现象。成人应有坚定的原则去照顾及引导，应耐心地满足其因为好奇所引起的发问，并多做户外活动，以发泄其旺盛的精力。

生活中的创意游戏 / 133

家庭数学小游戏 / 137

未来的科学家——让宝宝懂科学的小游戏 / 139

锻炼宝宝动手能力的游戏 / 143

4岁宝宝的语言训练游戏——绕口令 / 145

培养宝宝专注力的运动游戏 / 147

让宝宝观察自然的的游戏 / 149

4岁宝宝的学习游戏 / 153

调节宝宝情绪的游戏 / 155



第六章 5岁宝宝的游戏



5岁大的孩子快乐、活跃和热情。他们喜欢计划，并花大量的时间讨论谁做什么。喜欢争论和推理，常用“因为”等词。会自己创造有简单规则的游戏，能组织其他的孩子和玩具一起玩“过家家”。有时仍会将幻想与现实混淆，常常害怕噪音、黑暗、动物和一些人。能同其他的孩子或成人交谈，有时会表现得很跋扈，喜欢尝试新鲜事物和冒险，喜欢有自己的主张，感觉自己已经长大了，会向更小更弱的孩子吹嘘自己。对正确与错误开始有了很基本的理解，在没人监督的情况下，会独立地玩耍。

让宝宝更聪明——5岁儿童智能训练游戏 / 160

一双巧巧手——发展孩子动手能力的游戏 / 165

锻炼孩子反应能力的游戏 / 166

物体的分类游戏 / 169

5岁孩子的社交游戏 / 171

加强孩子记忆力及观察能力的游戏 / 175

5岁孩子的动手游戏 / 177



第七章 6岁宝宝的游戏

在父母有意识的教育和培养下，孩子能逐渐有意识地调节和控制自己的行为，到6岁时，他的有意注意、有意记忆、有意观察能力都得到一定的锻炼发展。

6岁的孩子开始自主选择朋友，当小伙伴遇到困难或者不高兴时，他们会安慰朋友、帮助朋友。他们会很明确地表达自己的喜怒哀乐。如果在游戏中发生争执，他们会自己解决问题，不需要大人插手。

锻炼孩子协调性的运动游戏 / 185

发展孩子创造力的游戏 / 188

加强孩子记忆力的游戏 / 189

培养孩子想象力的动手游戏 / 190

培养孩子观察力的游戏 / 193

发展孩子的求知欲——科学知识小游戏 / 196

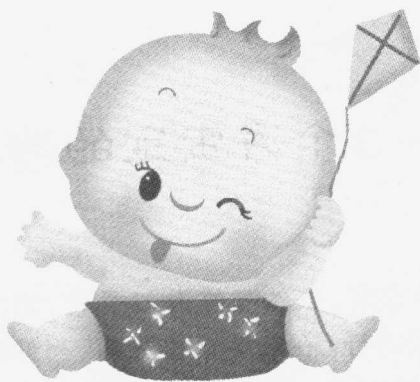
自己的事情自己做——亲子劳动游戏 / 197

孩子们的经典老游戏 / 201

第一章

0岁小宝宝的游戏

0~1岁是宝宝来到这个世界的第一个年头，也是他一生中最关键的一年。别看他是小不点儿，他可是一块拥有超强吸收性的“海绵”，你给他多少，他都能吸收进去，而且还能激发出他小小身体里蕴藏的巨大能量。





0岁游戏

0~1岁是宝宝来到这个世界的第一个年头,也是他一生中最关键的一年。别看他是个小不点儿,他可是一块拥有超强吸收性的“海绵”,你给他多少,他都能吸收进去,而且还能激发出他小小身体里蕴藏的巨大能量。

这一时期,宝宝要学习的内容可不少,动作的学习是其中的一个重要任务,即宝宝从刚开始的躺卧,到用躯干支撑学会坐,到四肢协调去爬行,再到后来的会站立、走路。这些动作的学习小看不得,它不仅是宝宝未来的肢体动作发展的基础,还有利于其智能的全面提升。同时,专家还提醒父母:越早对宝宝进行身体运动方面的训练,对宝宝智能开发的作用就越大。

爸爸、妈妈、宝宝,准备好,一起开始运动吧。

0~3个月宝宝的游戏



0~3个月的宝宝,虽然身体看似柔软,无法自主,然而各部分的发展正缓缓进行。在肢体动作方面,当仰躺时,会试着摆动头部,并尝试伸展双手,两脚也会忙碌地踢来踢去。趴卧时,头不但会自然转向一边,还会努力向上抬起,双腿也会轮番踢动。



在视觉、认知方面,宝宝的视线会随着眼前物品的移动而转换。看到玩具时,会试着伸手抓取,并将手和玩具拿到眼前,看得非常专心;还会把物品放进嘴里,以口探索世界。

在语言、情绪方面,宝宝听到声音时,会转头寻找,并喜欢看着说话的人,对熟悉声音的反应格外敏锐。当生气或高兴时,亦会发出特定的声音传递心意。喜欢与人互动,听见开关门或脚步声,会安静聆听,脸上的表情也不一样,仿佛有所期待。

碰一碰

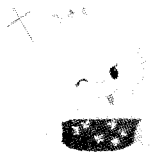
准备:干净的小布球

游戏方法:

- 1.让宝宝平躺或把宝宝抱在怀里。
 - 2.大人拿着软球碰触孩子的身体,如:额头、脸颊、手、脚等。
 - 3.接着拿球在宝宝身上轻轻地滚动。
 - 4.大人可一边唱歌,一边滚动布球。
- 游戏目的:触觉刺激,建立安全感。

踩自行车

游戏方法:妈妈将宝宝的脚抬起来,并用左右手各自抓住宝宝的左右脚,一前一后帮宝宝做运动,就好像宝宝在踩自行



儿童经典益智游戏大全

车那样。帮宝宝换尿布、洗澡时,比较适合玩这个游戏。

游戏目的:这个游戏有利于锻炼宝宝的腿部肌肉。

听一听

准备:音乐铃

游戏方法:

- 1.让宝宝平躺或把宝宝抱在怀里。
- 2.大人在孩子眼前旋转或拉动音乐铃,亲子一起聆听。
- 3.当音乐停止时,稍待一会儿,再重新让音乐铃发出声音。
- 4.大人可观察宝宝的反应,逐渐加长暂停时间。

游戏目的:听觉刺激。

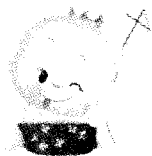
摸一摸

准备:不同材质的安全玩具

游戏方法:

- 1.让宝宝平躺或把宝宝抱在怀里。
- 2.大人拿玩具给宝宝看。
- 3.当孩子伸手时,大人协助宝宝抓住玩具,并尝试让其触摸。
- 4.视宝宝的反应更换玩具,体验不同的触感。

游戏目的:视觉、触觉刺激。



拍一拍

准备：悬吊式布质玩具

游戏方法：

- 1.让宝宝仰躺。
- 2.大人抓住线绳，将玩具垂放在宝宝眼前轻轻摇晃。
- 3.当孩子伸手拍玩具时，大人可协助宝宝碰触。
- 4.可配合宝宝的反应，逐渐加大摇晃的幅度。

游戏目的：锻炼视觉追踪、手眼协调能力。

滑滑梯

游戏方法：妈妈坐在地上或床上，屈膝，把自己的小腿当做滑梯，让宝宝从膝盖下方慢慢下滑。注意：手一定要护着宝宝，尤其是颈部。

游戏目的：这个游戏既可增强宝宝的平衡感，又可增强其空间感知觉。

提示：这个游戏十分有趣，也适合大一点儿的宝宝。对于6个月以上的宝宝，妈妈可以坐在椅子上，让整个腿伸直，使滑梯的长度变长、倾斜度变大，让宝宝玩。