

1小时熟记100单词丛书

36小时熟记**四级** 3456核心词汇

易学通英语工作室 编著

告别过去 —— 背诵单词投资大！

反反复复收效差！

一到考试就发懵！

**展望未来 —— 每天轻松一小时，
熟练掌握一百词。**



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

1 小时熟记 100 单词丛书

36 小时熟记四级 3456

核心词汇

易学通英语工作室 编著

编委

宋德伟 顾玉梅 张艳昌 胡强斌 马莉敏

胡秀梅 胡厚伦 周杏莉 周蕊 张成思



中国水利水电出版社
www.waterpub.com.cn

内容提要

本书是基于“循环记忆法”理论,专门为参加大学英语四级考试的考生编写的。编者经过电脑词频统计,精选出大纲规定词汇中的 3456 个核心词汇,分成 36 个小时,供读者记诵。单词的排列顺序完全是按照循环记忆法的核心规律编排的,学习者在练习的过程中不必再考虑循环的次序问题,给读者以最方便最贴心的设计。本书除了应用“超循环规律”,还强调在单词记忆的过程中,加强多种器官的协作。如口、眼、耳、手和大脑等的综合运用,从而达到多方位记忆强化和融会贯通目的,大大增强记忆效果。

图书在版编目(CIP)数据

36 小时熟记四级 3456 核心词汇 / 易学通英语工作室编著.
北京:中国水利水电出版社, 2006
(1 小时熟记 100 单词丛书)
ISBN 7-5084-3477-3

I. 3... II. 易... III. 英语—词汇—高等学校—水平考试
—自学参考资料 IV. H313

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 151483 号

书 名	1 小时熟记 100 单词丛书 36 小时熟记四级 3456 核心词汇
作 者	易学通英语工作室 编著
出版 发行	中国水利水电出版社(北京市三里河路 6 号 100044) 网址: www.waterpub.com.cn E-mail: sales@waterpub.com.cn 电话: (010) 63202266 (总机) 68331835 (营销中心)
销 售	全国各地新华书店和相关出版物销售网点
排 版	三原色工作室
印 刷	北京市兴怀印刷厂
规 格	787mm×1092mm 16 开 36.5 印张 665 千字
版 次	2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
印 数	0001—6000 册
定 价	45.00 元

凡购买我社图书,如有缺页、倒页、脱页的,本社营销中心负责调换

版权所有·侵权必究

本书是基于“循环记忆法”的理论而编写的。

一、学习英语最大的困难是什么

经常参加英语测试的考生们都知道，学习英语最常遇到的问题，就是单词量不足。英文单词不得不记却实在难学难记，记住的单词又很容易忘记。

单词量不足会严重限制学生的英文听、说、读、写等各方面的能力，所以单词量在英语学习及考试中占有重要地位。有的考生在复习英语四级单词时，一开始就找本大部头的词汇手册或者考试大纲背，其结果是不但单词没背牢，而且浪费了大量宝贵的时间。总之，即使花费了巨大代价也难以攻克单词关。

凡是经历过这种苦难的人都有这样的体会：随着记忆单词量的增加，克服遗忘保持记忆变得越来越难，一开始感觉还不错，但过了十天半月，苦难就开始了，前面的单词不停忘记，为了保持记忆，必须投入越来越大的精力，效果却越来越差，继续的意志受到尖锐的挑战，到最后连确定哪些单词已经记住，哪些单词忘了都是一个问题。到了这个程度，以后的结果就可想而知了。可以说，能够跨越这一关的人，意志力和所花时间都绝对惊人。

记忆的艰难从来都是问题，人们为此不断地研究记忆规律。“艾宾浩斯遗忘曲线”的研究结果表明：不断地复习才可以保持记忆，否则必然遗忘，遗忘有一定的规律，但遗忘和记忆存在关联，在不同的时间复习可以产生不同的效率。

救命稻草很快找到了：如果我们能够准确地掌握遗忘的规律，恰当地选择复习的时间点，不是既能取得最好的记忆效果又能大大降低复习量吗？实际上，若能采用适当的方法，就可以缩短扩大词汇量所需的时间，并且提高记忆单词的质量！

有同感吗？请往下阅读。

二、什么是循环记忆法

人脑有个特点：对某个信息需要反复刺激才能记住。有关科学实验表明，当人脑第一次接触某个信息时，该信息在大脑里仅维持 1 毫秒的时间；第二次接触该信息，记忆维持 1 秒左右；第三次接触，维持 1 分钟左右；第四次接触，维持半个小时；第五次维持一、二个小时；第六次维持七、八个小时；第七次可维持十几个小时。若在第二天复习一次，则记忆可持续更久。

循环记忆法，基于的就是上述理论。它的诀窍，就是二二循环，在不断的快速循环记忆中记牢单词。我国在 20 世纪 50 年代广泛推广俄语时，就是采用这个方法来帮助人们达到俄语速成的。一般来说，人在熟练掌握循环记忆法后，能每小时记住 100 个单词。有的人还可以记住 150 个单词。

循环记忆法的具体步骤是：

先根据自己的记忆力，将需要背的单词分成若干组（为方便叙述，这里设为 1、2、3、4、……，共 32 组，每组 3 个单词）。然后按照如下的循环规律进行记忆：

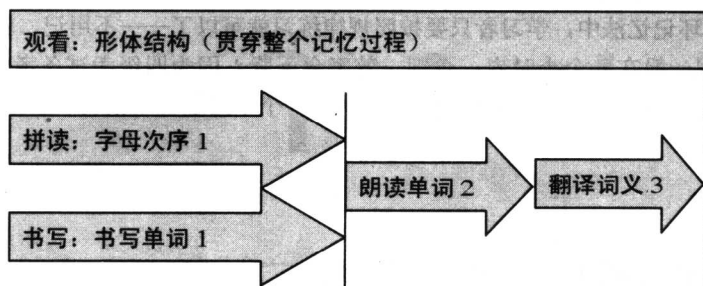
1. 学习 1 组每个单词三次，学完后，复习 1 组一次。
2. 学习 2 组每个单词三次，再复习 2 组一次。
3. 把 1、2 组合起来复习一次。
4. 学习 3 组每个单词三次，学完后，复习 3 组一次。
5. 学习 4 组每个单词三次，再复习 4 组一次。
6. 把 3、4 组合起来复习一次。
7. 复习 1、2、3、4 组一次。
8. 仿照前面七个步骤，学习，复习 5、6、7、8 组。
9. 把 1、2、3、4、5、6、7、8 组合起来再复习一次。
10. 再仿照前九个步骤，学习，复习 9、10、11、12、13、14、15、16 组。
11. 把 1、2、3、……、13、14、15、16 组再合起来复习。
12. 按这种方法，学习、复习接下去的第 17 组～第 32 组。
13. 然后把这 32 组单词合起来最后分别复习二次。

这样，整个过程中，每个单词对大脑都刺激了 10 次，从而记得比较牢。

感兴趣吗？请继续阅读。

三、一次完整的单词记忆过程是怎样的

循环记忆法既强调循环的整体性，又强调每个单词的多层次记忆。一次完整的单词记忆过程应该分为以下四个步骤，如下图所示。其中“观看”的动作是贯穿整个记忆过程的，而拼读单词的字母次序和在横线上书写单词这两个动作是同时进行的，而最后才是朗读单词及翻译词义（说出单词的汉语意思）。



四、如何理解“观看、拼读、书写、朗读和翻译”

观看、拼读、书写、朗读和翻译的过程是人体多种器官——眼、耳、手、口、脑的综合运用过程，从而达到多方位记忆强化和融会贯通的目的，使我们的记忆成为多层次、多面性的记忆，提高记忆效果。

人的记忆是分为多方面的。具体来说，可以分为视觉记忆、听觉记忆、次序记忆和动觉记忆四大方面。

视觉记忆是指通过人的眼睛来看其形体，先看这个单词的轮廓及特点，在大脑记忆细胞中成像，形成形体方面的记忆。

听觉记忆是指通过嘴巴大声朗读及耳朵听音辨音来记忆单词的发音，发音会在大脑中留下一个音的记忆符号，下次再听到这个读音时，便可以联想到其对应的单词。

次序记忆是指通过读单词字母的排列组合来加深记忆。如 C-h-i-n-e-s-e 七个字母的有序排列即组成 Chinese 这个单词。而你把它的字母顺序通过看、读、写的过程记忆一遍，就可以记得更牢。

动觉记忆是指通过书写的动作，在大脑中留下单词的动觉印象，从而加深记忆。书写对于记忆的加深起着极其重要的作用，这就像人们做事一样，只有亲身经历过的，印象才最深。因此，在这个记忆方法中，每一次记忆都要求动手写，只有通过写才能进一步加深记忆。而这里写的次数不是任意规定的，而是根据人脑对事物的操控能力科学量化的。写多耗费时间，写少则练习的量不够。

记忆是可以科学量化的。一般人脑可以同时操纵 3—8 件元素之间的关系，再多则容易失控，效果不佳。本书便利用这一点，每 3 个单词为一小组，以期得到突破性效果。

想实践吗？请做好准备。

五、记忆过程中应该注意哪些问题

1. 选择最佳的记忆时间：人一天中的记忆力情况大致为：上午 10 时最佳短期记忆；下午 3 时最佳长期记忆；下午 5 时最差记忆时间。因此选择合适的时间段非常重要。准备参加四级考试的考生可以根据自己的课程合理安排记忆时间，既要保证不影响正常的课业学习，又要保持良好的记忆状态。

2. 调整最佳的精神状态：对于每个单词的字母组合及中文释义，不必非得一次就记住（事实上也不可能办到）。在这个循环记忆法中，学习者只要按照规律练习就可以了——不用记，就好像做游戏一样。

3. 整个记忆过程一般在一个小时内，否则，效率会下降。因为四级考试备考的单词记忆主要是复习，这和单词初次记忆有很大区别。只要排除外界干扰，一个小时足可以完成一次循环记忆。

六、如何使用这本超级词汇书

本书是专门为参加大学英语四级考试的考生编写的。编者经过电脑词频统计，共精选常考测试词汇中的 3456 个核心单词，编写成 36 个分册，每个分册练习 96 个单词，单词的排列完全是按照循环速记法的核心规律编排的，学习者在练习的过程中不必再考虑循环的次序问题。每个单词的后面是一条或几条横线，是专门为学习者直接书写单词而设计的，这是本书作为词汇学习书的一个特色。

每条横线上可以书写一次单词，单词的后面有几条横线，学习者就书写几次，不必多写，也不能少写，因为循环速记的规律就是通过这些单词及其后面横线的不断变化体现出来的，学习者只要按部就班地做就可以了。

特别提示

本书编者希望能与所有英语学习者就学习方法进行探讨，欢迎感兴趣的学习者写信到：

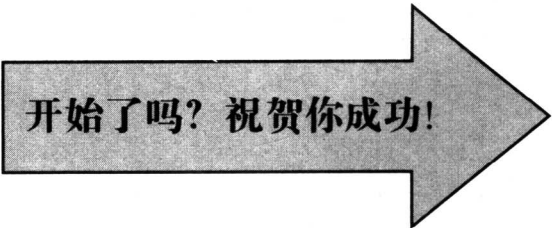
easyenglish@sina.com 或 easystart@163.com

我们期待着您的关注和参与，并祝您的四级考试——

一帆风顺！

编者

2005 年 12 月



开始了吗？祝贺你成功！

◆超循环速记法的口诀——

一个小时
二二循环
三词一组
四个环节
五项强化

◆超循环速记法需要坚定的信念——

**我
一定
一小时
熟练背诵
一百个单词**

我的签名：_____

日期：_____

1 小时熟记 100 单词丛书

36 小时熟记四级 3456 核心词汇

第 1 小时

请直接在横线上书写

America /ə'merikə/ *n.* 美洲, 美国

thumb /θʌm/ *n.* 拇指

metric /'metrik/ *a.* 米制的, 公制的

America /ə'merikə/ *n.* 美洲, 美国

thumb /θʌm/ *n.* 拇指

metric /'metrik/ *a.* 米制的, 公制的

salad /'sæləd/ *n.* 色拉, 凉拌菜

beloved /bi'lavid/ *a.* 受爱戴的, 敬爱的

husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫

salad /'sæləd/ *n.* 色拉, 凉拌菜

beloved /bi'lavid/ *a.* 受爱戴的, 敬爱的

husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫

America /ə'merikə/ *n.* 美洲, 美国

thumb /θʌm/ *n.* 拇指

metric /'metrik/ *a.* 米制的, 公制的

salad /'sæləd/ *n.* 色拉, 凉拌菜

beloved /bi'lavid/ *a.* 受爱戴的, 敬爱的

husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫

bind /baɪnd/ *v.* 捆, 扎, 装订

card /kɑ:d/ *n.* 卡片, 纸牌

crowd /kraʊd/ *n.* 人群, 一群; *v.* 拥挤

bind /baɪnd/ *v.* 捆, 扎, 装订

card /kɑ:d/ *n.* 卡片, 纸牌

crowd /kraʊd/ *n.* 人群, 一群; *v.* 拥挤

notice /'nəʊtɪs/ *v.* 注意; *n.* 通知, 布告

evidence /'eɪdɪns/ *n.* 明显, 证据

force /fɔ:s/ *n.* 力, 武力

notice /'nəʊtɪs/ *v.* 注意; *n.* 通知, 布告

evidence /'evidəns/ *n.* 明显, 证据

force /fɔ:s/ *n.* 力, 武力

bind /baɪnd/ *v.* 捆, 扎, 装订

card /kɑ:d/ *n.* 卡片, 纸牌

crowd /kraʊd/ *n.* 人群, 一群; *v.* 拥挤

notice /'nəʊtɪs/ *v.* 注意; *n.* 通知, 布告

evidence /'evidəns/ *n.* 明显, 证据

force /fɔ:s/ *n.* 力, 武力

America /ə'merikə/ *n.* 美洲, 美国

thumb /θʌm/ *n.* 拇指

metric /'metrɪk/ *a.* 米制的, 公制的

salad /'sæləd/ *n.* 色拉, 凉拌菜

beloved /bi'lʌvɪd/ *a.* 受爱戴的, 敬爱的

husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫

bind /baɪnd/ *v.* 捆, 扎, 装订

card /kɑ:d/ *n.* 卡片, 纸牌

crowd /kraʊd/ *n.* 人群, 一群; *v.* 拥挤

notice /'nəʊtɪs/ *v.* 注意; *n.* 通知, 布告

evidence /'evidəns/ *n.* 明显, 证据

force /fɔ:s/ *n.* 力, 武力

guide /gaɪd/ *v.* 指引, 指导

carriage /'kærɪdʒ/ *n.* (四轮) 马车, 车厢

college /'kɒlɪdʒ/ *n.* 专科学校, 学院

guide /gaɪd/ *v.* 指引, 指导

carriage /'kærɪdʒ/ *n.* (四轮) 马车, 车厢

college /'kɒlɪdʒ/ *n.* 专科学校, 学院

unlike /ʌn'laɪk/ *a., prep.* 不像, 不同的 (于)

inevitable /ɪn'evɪtəbl/ *a.* 必然的, 不可避免的

idle /'aɪdl/ *a., v.* 闲着 (的)

unlike /ʌn'laɪk/ *a., prep.* 不像, 不同的 (于)

inevitable /ɪn'evɪtəbl/ *a.* 必然的, 不可避免的

idle /'aɪdl/ *a., v.* 闲着 (的)

guide /gaɪd/ *v.* 指引, 指导

carriage /'kærɪdʒ/ *n.* (四轮) 马车, 车厢

college /'kɒlɪdʒ/ *n.* 专科学校, 学院

unlike /ʌn'laɪk/ *a., prep.* 不像, 不同的 (于)

inevitable /ɪn'evɪtəbl/ *a.* 必然的, 不可避免的

idle /'aɪdl/ *a., v.* 闲着 (的)

entitle /ɪn'taɪtl/ *v.* 给予资格, 称作

presume /prɪ'zju:m/ *v.* 揣测, 假定, 擅自

genuine /dʒenjuɪn/ *a.* 真正 (实) 的

entitle /ɪn'taɪtl/ *v.* 给予资格, 称作

presume /prɪ'zju:m/ *v.* 揣测, 假定, 擅自

[illegible]

entitle /in'taitl/ v. 给予资格, 称作	_____	_____	_____
presume /pri'zju:m/ v. 揣测, 假定, 擅自	_____	_____	_____
genuine /'dʒenjuɪn/ a. 真正 (实) 的	_____	_____	_____
type /taɪp/ n. 型号, 类型, 模式; v. 打字	_____	_____	_____
wire /waɪə/ n. 导线, 铁 (金属) 丝	_____	_____	_____
creature /'kri:tʃə/ n. 造物, 动物, 人 (物)	_____	_____	_____
phase /feɪz/ n. 阶段, 相位	_____	_____	_____
close /klaʊs/ a. 近的, 紧密的	_____	_____	_____
mouse /maʊs/ n. (小) 老鼠	_____	_____	_____
phase /feɪz/ n. 阶段, 相位	_____	_____	_____
close /klaʊs/ a. 近的, 紧密的	_____	_____	_____
mouse /maʊs/ n. (小) 老鼠	_____	_____	_____
calculate /'kælkjuleɪt/ v. 计算	_____	_____	_____
integrate /'ɪntɪgreɪt/ v. 合为一体, 使一体化, 集成	_____	_____	_____
unite /ju'naɪt/ v. 联合, 团结, 统一	_____	_____	_____
calculate /'kælkjuleɪt/ v. 计算	_____	_____	_____
integrate /'ɪntɪgreɪt/ v. 合为一体, 使一体化, 集成	_____	_____	_____
unite /ju'naɪt/ v. 联合, 团结, 统一	_____	_____	_____
phase /feɪz/ n. 阶段, 相位	_____	_____	_____
close /klaʊs/ a. 近的, 紧密的	_____	_____	_____
mouse /maʊs/ n. (小) 老鼠	_____	_____	_____
calculate /'kælkjuleɪt/ v. 计算	_____	_____	_____
integrate /'ɪntɪgreɪt/ v. 合为一体, 使一体化, 集成	_____	_____	_____
unite /ju'naɪt/ v. 联合, 团结, 统一	_____	_____	_____
rescue /'reskju:/ v., n. 拯救, 救助 (出)	_____	_____	_____
sleeve /sli:v/ n. 袖子, 封套	_____	_____	_____
conservative /kən'sə:vətɪv/ a., n. 保守的 (人), 守旧的 (人)	_____	_____	_____
rescue /'reskju:/ v., n. 拯救, 救助 (出)	_____	_____	_____
sleeve /sli:v/ n. 袖子, 封套	_____	_____	_____
conservative /kən'sə:vətɪv/ a., n. 保守的 (人), 守旧的 (人)	_____	_____	_____
curve /kə:v/ n. 曲 (弧) 线	_____	_____	_____
stiff /stɪf/ a. 坚 (生, 僵) 硬的	_____	_____	_____
meaning /mi:nɪŋ/ n. 意思, 含义	_____	_____	_____
curve /kə:v/ n. 曲 (弧) 线	_____	_____	_____
stiff /stɪf/ a. 坚 (生, 僵) 硬的	_____	_____	_____
meaning /mi:nɪŋ/ n. 意思, 含义	_____	_____	_____
rescue /'reskju:/ v., n. 拯救, 救助 (出)	_____	_____	_____
sleeve /sli:v/ n. 袖子, 封套	_____	_____	_____
conservative /kən'sə:vətɪv/ a., n. 保守的 (人), 守旧的 (人)	_____	_____	_____
curve /kə:v/ n. 曲 (弧) 线	_____	_____	_____
stiff /stɪf/ a. 坚 (生, 僵) 硬的	_____	_____	_____
meaning /mi:nɪŋ/ n. 意思, 含义	_____	_____	_____
phase /feɪz/ n. 阶段, 相位	_____	_____	_____

close	/kləʊs/	a.近的, 紧密的	_____
mouse	/maʊs/	n. (小) 老鼠	_____
calculate	/kælkjuleit/	v.计算	_____
integrate	/intigreit/	v.合为一体, 使一体化, 集成	_____
unite	/ju'nait/	v.联合, 团结, 统一	_____
rescue	/reskju:/	v., n.拯救, 救助 (出)	_____
sleeve	/sli:v/	n.袖子, 封套	_____
conservative	/kən'sə:vətiv/	a., n.保守的 (人), 守旧的 (人)	_____
curve	/kə:v/	n.曲 (弧) 线	_____
stiff	/stif/	a.坚 (生, 僵) 硬的	_____
meaning	/mi:nɪŋ/	n.意思, 含义	_____
drug	/drʌg/	n.药, 毒品	_____
touch	/tʌtʃ/	n., v.接触, 抚摸, 对付, 应付	_____
furnish	/fə:nɪʃ/	v.装备 (修), 供应, 配备 (家具)	_____
drug	/drʌg/	n.药, 毒品	_____
touch	/tʌtʃ/	n., v.接触, 抚摸, 对付, 应付	_____
furnish	/fə:nɪʃ/	v.装备 (修), 供应, 配备 (家具)	_____
soak	/səʊk/	v.浸泡, 湿透	_____
seek	/si:k/	v.寻找, 追求	_____
desk	/desk/	n.书桌, 办公桌	_____
soak	/səʊk/	v.浸泡, 湿透	_____
seek	/si:k/	v.寻找, 追求	_____
desk	/desk/	n.书桌, 办公桌	_____
drug	/drʌg/	n.药, 毒品	_____
touch	/tʌtʃ/	n., v.接触, 抚摸, 对付, 应付	_____
furnish	/fə:nɪʃ/	v.装备 (修), 供应, 配备 (家具)	_____
soak	/səʊk/	v.浸泡, 湿透	_____
seek	/si:k/	v.寻找, 追求	_____
desk	/desk/	n.书桌, 办公桌	_____
seal	/si:l/	n.封口, 印 (章), 海豹	_____
international	/ɪntə'næʃənl/	a.国际 (间) 的, 世界的	_____
dental	/dentl/	a.牙齿的	_____
seal	/si:l/	n.封口, 印 (章), 海豹	_____
international	/ɪntə'næʃənl/	a.国际 (间) 的, 世界的	_____
dental	/dentl/	a.牙齿的	_____
model	/mɒdl/	n.模型, 模特, 式样	_____
coil	/kɔɪl/	n.线圈, 一卷	_____
petrol	/petrəl/	n.汽油	_____
model	/mɒdl/	n.模型, 模特, 式样	_____
coil	/kɔɪl/	n.线圈, 一卷	_____
petrol	/petrəl/	n.汽油	_____
seal	/si:l/	n.封口, 印 (章), 海豹	_____
international	/ɪntə'næʃənl/	a.国际 (间) 的, 世界的	_____

dental /ˈdenti/ <i>a.</i> 牙齿的	_____
model /ˈmɒdl/ <i>n.</i> 模型, 模特, 式样	_____
coil /kɔɪl/ <i>n.</i> 线圈, 一卷	_____
petrol /ˈpetrəl/ <i>n.</i> 汽油	_____
drug /drʌg/ <i>n.</i> 药, 毒品	_____
touch /tʌtʃ/ <i>n., v.</i> 接触, 抚摸, 对付, 应付	_____
furnish /ˈfə:nɪʃ/ <i>v.</i> 装备(修), 供应, 配备(家具)	_____
soak /səʊk/ <i>v.</i> 浸泡, 湿透	_____
seek /si:k/ <i>v.</i> 寻找, 追求	_____
desk /desk/ <i>n.</i> 书桌, 办公桌	_____
seal /si:l/ <i>n.</i> 封口, 印(章), 海豹	_____
international /ˌɪntəˈnæʃənəl/ <i>a.</i> 国际(间)的, 世界的	_____
dental /ˈdenti/ <i>a.</i> 牙齿的	_____
model /ˈmɒdl/ <i>n.</i> 模型, 模特, 式样	_____
coil /kɔɪl/ <i>n.</i> 线圈, 一卷	_____
petrol /ˈpetrəl/ <i>n.</i> 汽油	_____
phase /feɪz/ <i>n.</i> 阶段, 相位	_____
close /klaʊs/ <i>a.</i> 近的, 紧密的	_____
mouse /maʊs/ <i>n.</i> (小) 老鼠	_____
calculate /ˈkælkjuleɪt/ <i>v.</i> 计算	_____
integrate /ˈɪntɪɡreɪt/ <i>v.</i> 合为一体, 使一体化, 集成	_____
unite /juˈnaɪt/ <i>v.</i> 联合, 团结, 统一	_____
rescue /ˈreskjʊ:/ <i>v., n.</i> 拯救, 救助(出)	_____
sleeve /sli:v/ <i>n.</i> 袖子, 封套	_____
conservative /kənˈsə:vətɪv/ <i>a., n.</i> 保守的(人), 守旧的(人)	_____
curve /kə:v/ <i>n.</i> 曲(弧)线	_____
stiff /stɪf/ <i>a.</i> 坚(生, 僵)硬的	_____
meaning /ˈmi:nɪŋ/ <i>n.</i> 意思, 含义	_____
drug /drʌg/ <i>n.</i> 药, 毒品	_____
touch /tʌtʃ/ <i>n., v.</i> 接触, 抚摸, 对付, 应付	_____
furnish /ˈfə:nɪʃ/ <i>v.</i> 装备(修), 供应, 配备(家具)	_____
soak /səʊk/ <i>v.</i> 浸泡, 湿透	_____
seek /si:k/ <i>v.</i> 寻找, 追求	_____
desk /desk/ <i>n.</i> 书桌, 办公桌	_____
seal /si:l/ <i>n.</i> 封口, 印(章), 海豹	_____
international /ˌɪntəˈnæʃənəl/ <i>a.</i> 国际(间)的, 世界的	_____
dental /ˈdenti/ <i>a.</i> 牙齿的	_____
model /ˈmɒdl/ <i>n.</i> 模型, 模特, 式样	_____
coil /kɔɪl/ <i>n.</i> 线圈, 一卷	_____
petrol /ˈpetrəl/ <i>n.</i> 汽油	_____
America /əˈmerɪkə/ <i>n.</i> 美洲, 美国	_____
thumb /θʌm/ <i>n.</i> 拇指	_____
metric /ˈmetrɪk/ <i>a.</i> 米制的, 公制的	_____

salad /'sæləd/ *n.* 色拉, 凉拌菜
beloved /bi'lavid/ *a.* 受爱戴的, 敬爱的
husband /'hʌzbənd/ *n.* 丈夫
bind /baɪnd/ *v.* 捆, 扎, 装订
card /kɑ:d/ *n.* 卡片, 纸牌
crowd /kraʊd/ *n.* 人群, 一群; *v.* 拥挤
notice /'nəʊtɪs/ *v.* 注意; *n.* 通知, 布告
evidence /'eɪdəns/ *n.* 明显, 证据
force /fɔ:s/ *n.* 力, 武力
guide /gaɪd/ *v.* 指引, 指导
carriage /'kærɪdʒ/ *n.* (四轮) 马车, 车厢
college /'kɒlɪdʒ/ *n.* 专科学校, 学院
unlike /ʌn'laɪk/ *a., prep.* 不像, 不同的 (于)
inevitable /ɪn'evɪtəbl/ *a.* 必然的, 不可避免的
idle /'aɪdl/ *a., v.* 闲着 (的)
entitle /ɪn'taɪtl/ *v.* 给予资格, 称作
presume /prɪ'zju:m/ *v.* 揣测, 假定, 擅自
genuine /'dʒenjuɪn/ *a.* 真正 (实) 的
type /taɪp/ *n.* 型号, 类型, 模式; *v.* 打字
wire /waɪə/ *n.* 导线, 铁 (金属) 丝
creature /'kri:tʃə/ *n.* 创造物, 动物, 人 (物)
phase /feɪz/ *n.* 阶段, 相位
close /kləʊs/ *a.* 近的, 紧密的
mouse /maʊs/ *n.* (小) 老鼠
calculate /'kælkjuleɪt/ *v.* 计算
integrate /ɪntɪgreɪt/ *v.* 合为一体, 使一体化, 集成
unite /ju'nait/ *v.* 联合, 团结, 统一
rescue /'reskjʊ:/ *v., n.* 拯救, 救助 (出)
sleeve /sli:v/ *n.* 袖子, 封套
conservative /kən'sə:vətɪv/ *a., n.* 保守的 (人), 守旧的 (人)
curve /kə:v/ *n.* 曲 (弧) 线
stiff /stɪf/ *a.* 坚 (生, 僵) 硬的
meaning /mi:nɪŋ/ *n.* 意思, 含义
drug /drʌg/ *n.* 药, 毒品
touch /tʌtʃ/ *n., v.* 接触, 抚摸, 对付, 应付
furnish /'fɜ:nɪʃ/ *v.* 装备 (修), 供应, 配备 (家具)
soak /səʊk/ *v.* 浸泡, 湿透
seek /si:k/ *v.* 寻找, 追求
desk /desk/ *n.* 书桌, 办公桌
seal /si:l/ *n.* 封口, 印 (章), 海豹
international /ɪntə'næʃənl/ *a.* 国际 (间) 的, 世界的
dental /'dentl/ *a.* 牙齿的
model /'mɒdl/ *n.* 模型, 模特, 式样

coil /kɔil/ *n.* 线圈, 一卷
 petrol /'petrəl/ *n.* 汽油
 kilogram /'kiləgræm/ *n.* 千克, 公斤
 charm /tʃɑ:m/ *n.* 魅力
 ban /bæn/ *v., n.* 取缔, 禁止
 kilogram /'kiləgræm/ *n.* 千克, 公斤
 charm /tʃɑ:m/ *n.* 魅力
 ban /bæn/ *v., n.* 取缔, 禁止
 sportsman /'spɔ:tsmən/ *n.* 运动员, 爱好运动者
 campaign /kæm'peɪn/ *n.* 战役, 运动
 attain /ə'teɪn/ *v.* 达到, 到达, 完成
 sportsman /'spɔ:tsmən/ *n.* 运动员, 爱好运动者
 campaign /kæm'peɪn/ *n.* 战役, 运动
 attain /ə'teɪn/ *v.* 达到, 到达, 完成
 kilogram /'kiləgræm/ *n.* 千克, 公斤
 charm /tʃɑ:m/ *n.* 魅力
 ban /bæn/ *v., n.* 取缔, 禁止
 sportsman /'spɔ:tsmən/ *n.* 运动员, 爱好运动者
 campaign /kæm'peɪn/ *n.* 战役, 运动
 attain /ə'teɪn/ *v.* 达到, 到达, 完成
 cushion /'kʊʃən/ *n.* 软垫子, 减震器
 session /'seʃən/ *n.* 会议(期), 期间, 学期, 开庭
 population /ˌpɒpjʊ'leɪʃən/ *n.* 人口(数), (全体)居民
 cushion /'kʊʃən/ *n.* 软垫子, 减震器
 session /'seʃən/ *n.* 会议(期), 期间, 学期, 开庭
 population /ˌpɒpjʊ'leɪʃən/ *n.* 人口(数), (全体)居民
 conservation /ˌkɒnsə'veɪʃən/ *n.* 保存, 保护
 composition /ˌkɒmpə'zɪʃən/ *n.* 著作, 作曲(文), 构图, 成分
 weapon /'wepən/ *n.* 武器
 conservation /ˌkɒnsə'veɪʃən/ *n.* 保存, 保护
 composition /ˌkɒmpə'zɪʃən/ *n.* 著作, 作曲(文), 构图, 成分
 weapon /'wepən/ *n.* 武器
 cushion /'kʊʃən/ *n.* 软垫子, 减震器
 session /'seʃən/ *n.* 会议(期), 期间, 学期, 开庭
 population /ˌpɒpjʊ'leɪʃən/ *n.* 人口(数), (全体)居民
 conservation /ˌkɒnsə'veɪʃən/ *n.* 保存, 保护
 composition /ˌkɒmpə'zɪʃən/ *n.* 著作, 作曲(文), 构图, 成分
 weapon /'wepən/ *n.* 武器
 kilogram /'kiləgræm/ *n.* 千克, 公斤
 charm /tʃɑ:m/ *n.* 魅力
 ban /bæn/ *v., n.* 取缔, 禁止
 sportsman /'spɔ:tsmən/ *n.* 运动员, 爱好运动者
 campaign /kæm'peɪn/ *n.* 战役, 运动