

职场如棋局
竞争大比拼

高手似林立
求职不容易

兵卒车马炮
若想早胜出

将帅携相士
走好三步棋

职场黄金读本

ZOUHAOQIUZHISANBUQI

走好求职三步棋

钱诗金 程继隆 编著

钱诗金 程继隆 编著

走好求职三步棋

招聘指南

职场如棋局
兵卒车马炮
竞争大比拼
若想早胜出

高手似林立
将帅携相士
求职不容易
走好三步棋
——题记



企业管理出版社

ENTERPRISE MANAGEMENT PUBLISHING HOUSE

图书在版编目 (CIP) 数据

走好求职三步棋/钱诗金, 程继隆编著. —北京: 企业管理出版社, 2006. 5
ISBN 7-80197-443-3

I. 走… II. ①钱…②程… III. 职业选择—通俗读物 IV. C913.2-49
中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 039468 号

书 名: 走好求职三步棋

作 者: 钱诗金 程继隆 编著

责任编辑: 闫书会

书 号: ISBN 7-80197-443-3/F·444

出版发行: 企业管理出版社

地 址: 北京市海淀区紫竹院南路 17 号 邮编: 100044

网 址: <http://www.emph.cn>

电 话: 出版部 (010) 68414643 发行部 (010) 68414644
编辑部 (010) 68416775

电子信箱: 80147@sina.com zbs@emph.cn

印 刷: 北京智力达印刷有限公司

经 销: 新华书店

规 格: 170mm×230mm 1/16 开本 12.75 印张 160 千字

版 次: 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印 数: 0001—5000 册

定 价: 28.00 元

版权所有 翻印必究·印装有误 负责调换



前言：求职如下棋

求职如下棋，无定数，多变数。今天的职场，不见硝烟，但见硝烟。说职场是残酷的战场，一点也不过分——几乎在任何形式的招聘会上，都是人头攒动，摩肩接踵，热烈得近乎火拼，让我们共同感受到这样一种生动而严酷的现实：求职不易，竞争激烈。

国家发改委专题报告显示：2006年预计全国劳动力供求缺口1400万，其中大学毕业生413万，比上年增加75%。大多数初涉职场的应聘者，在近乎火拼的求职路上，经过几个回合的较量，饱尝一番酸甜苦辣之后，不禁深深地慨叹：找到一个理想的职位，比找对象还难。

职场就像是一场棋局，竞争对手是与我们身价相当的人。可有的人能预想到几步，早早便做好安排；有的人只能是走一步，算一步。

与高手对招，常常一步失策，满盘皆输；但是高手下棋，处于下风的残局，却可能峰回路转，起死回生。

有的人下棋，落子如飞，但是常忙中有错；有些人下棋，又因起初思考太多，举棋不定，弄得后来捉襟见肘。

有的人下棋，不到最后关头，决不认输；有些人下棋，稍见情势不妙，就弃子投降。

棋子总是愈下愈少，职场空缺也总是愈来愈少，于是早时落错了子，后来都要加倍苦恼地应付。而棋子一个个地去了，愈是剩下的少，便愈是得小心地下。赢，固然漂亮；输，也要撑得久。输得少，才有些面子。

所幸者，求职的棋局，虽也是“起手无回”，观棋的人，却不必“观棋不语”，于是功力差些的人，找几个参谋，常能开创好的局面。但千万记住，观棋的参谋，也有他自己的棋局，可别只顾找人帮忙，而误了盘上的厮杀。

如果你不知道筹划未来，必是个很差的棋手；如果你没有参谋，必是很孤独的棋手；如果你因为输不起，而想翻棋盘，必是最傻的棋手。

请问：你还有多少棋子？你已有多少收获？你是不是应该更小心地，把所剩无几的棋子，放在最佳的位置？



走好求职三步棋

求职就如下棋一样，制胜之道，在于同样的布局及明智的选择。人要成功，首先要选对行业。曾经让人羡慕的金饭碗，如今越来越少。21世纪，如何选择自己的成功之路？选对行业并且不断提高自己的社会竞争力，才是我们应该去努力寻找的永久的金饭碗！你应该选择：

一个充满机会与挑战，前程似锦的朝阳行业。

一个免巨额创业资金，低风险高回报的行业。

一个有系统培训，能快速成长的行业。

一个能自己决定工作时间、收入水平的行业。

一个政策透明、晋升有道、越做越轻松的行业。

华尔街的名言：

机会在怀疑中产生，

机会在半信半疑中发展，

机会在一片看好声中结束。

每个棋子在某种程度上，就像每次职业发展的机会，都很平等，但是棋手如果把每一步棋都下好，连续起来就是一盘赢棋。一个人珍惜每次机会，走好职场每一步棋，那他肯定会有所成就。个人职业发展本身就是博弈的一种，对职业棋手来说，你要想让你的职业现在达到什么程度，下一步再达到什么地步，今后的职业走向在哪里，你就像棋手一样每一步都要先精确地计算出来。求职需要的不仅仅是智商，也不仅仅是情商，还需要培养自己的职商，惟有智商、情商、职商都较高的人，才能在职场上游刃有余，前途无量。对于一个求职者来说，不要怀疑自己环境的好坏，也不要怀疑职业的有无，应该清醒地看到，职场处处有风景，职场处处是平台，从职业生涯规划来看，职场强者需要耐心和毅力，耐心让你获得扎实的创业经验；毅力使你得到行业资源，这些经验和资源是你驰骋职场的不竭动力。

求职是人生中的一个棋局，如何以平和心态开局、如何靠转变观念博弈、如何用行为体现价值，请君走好三步棋。

编者



catalogue 目录



目 录

前言：求职如下棋 (1)

第一步棋：以平和心态开局

职场心态准则：

心态决定事态。有好的职场心
态，就会有好的职场发展事态。



降低门槛 调整期望

求职铭一

在职场上，如果你不肯降低门槛，一味盯着很高的
期望值不放，就容易错过眼前的就业机会。

“跪射俑”的启迪 (6)

寻找“所罗门遗址” (7)

适时修正期望值 (8)

调整期望值误区 (10)

我的目标就是当总裁 (10)

能当好下属就能当好主管 (10)

成功的关键在于运气 (10)

把期望寄托在人事部门 (11)

只有得到公司赏识才能实现自己的愿望 (11)

由老板决定自己的期望 (11)

只有改正了缺点才能实现期望 (11)

邻家的绿地总是更绿更好 (11)

抓住再次的期望 (12)

提升期望值概率 (13)

实现期望靠自己 (14)



降低期望值易成功	(16)
记住自己的期望	(18)
时刻不忘期望值	(19)

手眼合一 确定优势

求职铭二

在职场上，如果有一份很风光且薪水很高的职位，但自己的能力又达不到，那就最好退掉，去做一份和自己本事合拍的工作。

求职切忌眼高手低	(25)
作用一：防痒——纠正一个坏习惯	(26)
作用二：发力——激发一种好行为	(28)
作用三：提神——拥有一个好心情	(29)
眼高手低——职场败局	(30)
败局一：眼高手低导致光说不练坏习气	(30)
败局二：眼高手低往往会自折生路	(31)
克服眼高手低的方法	(31)
改变眼高手低的三句话	(33)
“不行动，就完了”	(33)
“从眼下做起”	(34)
“为什么一点儿表示也没有”	(34)
训练自己从低处做起	(35)
承担全部责任	(35)
生活有目标	(36)
制定行动计划	(36)
愿付出代价	(36)
不断自我鞭策	(37)
绝不半途而废	(37)
办事从不拖延	(38)
在职场上发挥优势	(38)
职场优势自我检测	(40)
词语——语言智力优势	(40)
数理——逻辑智力优势	(41)
视觉——空间智力优势	(41)



动手能力优势	(41)
音乐智力优势	(42)
人文智力优势	(42)
人际交往智力优势	(43)
自省能力优势	(43)

○ 锁定目标 直击要害

求职铭三

一心想拣个大西瓜，到头来却两手空空。在职场上挑肥拣瘦，将会连连失手。记住：即使再不合胃口的职位也自有其味。

站在迷宫入口处	(47)
收敛“飞特”心情	(48)
最好的职业在哪里	(50)
挑肥拣瘦的负面后果	(52)
锁定职场目标	(54)

第二步棋：靠转变观念博弈

就业观念准则：

观念引导理念。职场就业的观念新，
职场出路也就会更好。

○ 仰视四野 踏出生路

求职铭四

在职场上，往往是思路决定出路，大思考大出路，
小思考小出路，无思考无出路。

职场生存需要大格局思考	(64)
大格局思考需要自我强化	(66)
大格局思考与小格局思考	(68)
大格局思考与惰于思考	(72)
大格局思考法测试	(74)
大格局思考训练	(75)





不断加油 增强动力

求职铭五

职场上的赢者，永远是岗位上的学者。只有不断学习的员工，才能建立和巩固自己的职业平台。

- 老板看重爱工作又爱学习的人 (83)
- 把进企业看成是又进学校 (86)
- 学习在应用时才开始 (88)
- 学习是一生的职务——一封发人深省的信 (92)
- 学习是就业的另一种投入 (94)
- 学习提升职场能力 (98)

自当老板 别有洞天

求职铭六

职场上一切招聘公司，都有一个自己的老板，如果你不能够被公司聘用做员工，你可以被自己聘用做老板。

- 修建好自己的职业码头 (106)
- 做老板的职场体验 (108)
- 做老板要战胜恐惧心理 (112)
- 老板在干中打造 (114)
- 挖掘老板潜质养成良好习惯 (116)

第三步棋：用行为体现价值

就职行为准则：

行为体现价值。职场行为决定职场前途，体现着人生价值。

保持平静 挑战逆境

求职铭七

职场多逆境。对待逆境，最好的行动是不要闲下，做自己该做的事，即使举步维艰，也要忍辱负重。

- 学会逆来顺受 (123)





主动适应环境	(126)
逆来顺受的自我磨炼	(128)
让自己加倍胜出	(131)
逆来顺受的护身法	(135)
耳聪目明	(136)
储蓄人脉	(137)
多听少说	(137)
勇于承担	(137)
适时邀功	(138)
不必恐惧不顺	(138)
克服逆来顺受的负面心理	(139)
永远觉得自己不够好	(140)
非黑即白看世界	(140)
做太多，要求太严格	(141)
和平至上	(141)
强权压制反对者	(141)
天生叛逆	(142)
一心击出全垒打	(142)
恐惧当家	(142)
情绪障碍	(143)
职场逆来顺受守则	(143)
逆来顺受技法	(146)
一不怕苦，二不怕难，任劳任怨	(146)
勇于认错	(147)
把“折旧率”降到最低	(147)
做事别忘做人	(148)
少将个人情绪带到公司	(148)
不妒忌上司的福利	(148)
多提建议少放冷箭	(149)
让上司对你另眼相待	(150)



目 录



● 燃烧激情 做新背景

求职铭八

英雄不问出身。在职场上，不管你来自何方，
注重的是你本人，你的现在和你的用处。

职场不问出身	(153)
把出身当作磨刀石	(155)
把出身变为动力和资本	(156)
把出身作为经营人生的背景	(160)
把出身当作取胜职场的理由	(161)

● 兑现承诺 备战创业

求职铭九

职场上的每一种行为，都是在兑现自己的承诺，
都是为创业而备战，以此成就一种梦想。

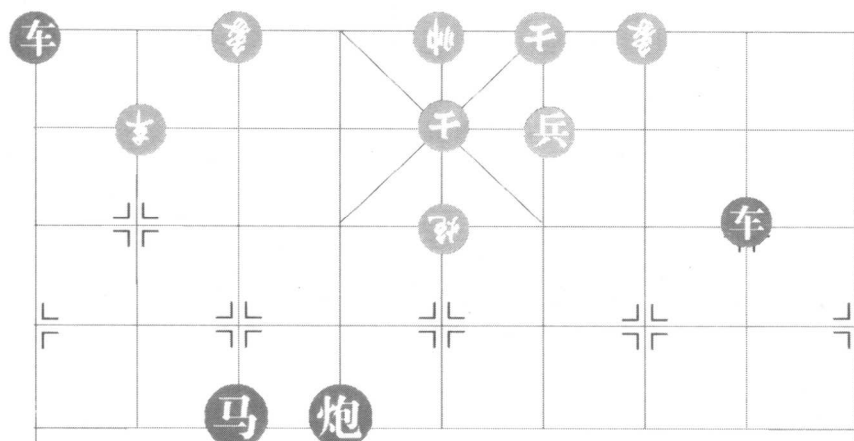
职场赢者属于有坚定承诺的人	(167)
承诺能使人成为职场强者	(170)
用付出兑现承诺	(171)
承诺是职业生涯的动力	(173)
求职承诺勿忘创业	(176)
直面应对职场挑战	(180)
时刻准备着创业	(183)

附录一：建立 CN 域名——大学生求职新思路	(187)
------------------------------	-------

附录二：北京市人才市场概览（2006 年）	(189)
-----------------------------	-------

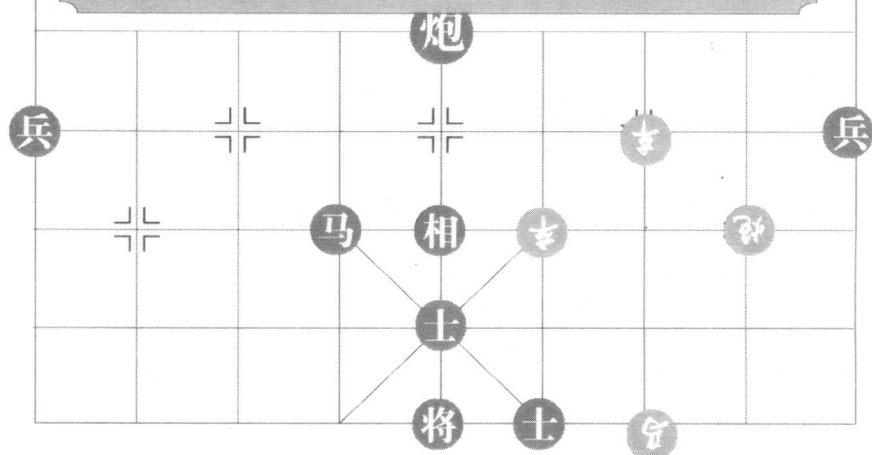
参考书目	(194)
------------	-------





职场心态准则：

心态决定事态。有好的职场心态，就会有好的职场发展事态。





降低门槛 调整期望

请你向自己问一句：我会为自己定下什么目标，假如我要取得这个目标的可取的话？

——著名职业导师罗伯特·舒勒



求职铭一

在职场上，如果你不肯降低门槛，一味盯着很高的期望值不放，就容易错过眼前的就业机会。

职场秀



求职应聘，每个人都是满怀着自己的期望进入职场。

值得思考的是：你的期望值如何把握？

有一个经典的提问：有一间藏有很多幅画的房子突然着火了，房子最里头放着价值连城的名画，而一般的画堆放在门口，你应该先拿哪一幅画？

这里，抢救门口的画才是最明智的选择。

职场的求职期望，就如抢救画一样——让期望值离自己近一点。

对自己要有一个恰如其分的评估，努力缩小“期望我”和“现实我”的差距。在寻找职业时，既不好高骛远，又不妄自菲薄，要把长远目标与近期目标有机地统一起来，这样才有助于“期望我”的最终实现。

职场上的目标很多，哪一个才是你所期望的，就要以灵性的嗅觉和技巧，用敏锐的发现去锁定自己的目标，用符合自己实际水平的力量和智慧去撞击，这扇命运之门才会为你所开。

歌德年轻时，他怀抱的期望很大，要在 30 岁前让自己拿出一部大作，但苦苦思索不得而空，他很快意识到自己对自己的期望过高，不切实际，于是从头开始，降低自己的期望值，脚踏实地从基本功做起，一年后，创作出了他的最初的作品——《少年维特之烦恼》。

伦琴在实验室里扎了 6 年，本来是想找晶体光谱的，结果光谱没找到，却意外地发现了 X 射线。他的副产品更多，除了 X 射线，英国政府给他 12 万英镑，瑞典诺贝尔奖委员会奖励他 53 万美元，他那张印着左手的感光纸，更是副产品中的大头，1932 年被美国的一位收藏家以 120 万美元的价格买下。

总之，造物主从不让伟大的追求者空手而归，即使你最后没有达到你的预期，它也要给你点副产品，作为对你的奖赏。

世间的任何事物，只要你执著地追求，你就会发现他们的背



第一步棋

以平和心态开局



后都隐藏着你所期望的。

眼前所能实现的价值，有时甚至远远超过梦想中所期望的价值。如果你现在是一位正在为梦想奋斗着的人，千万不要停下脚步，意外的惊喜，也许明天就会降临。

步入职场，并不是一开始就能按照你的期望迈步，期望降低一点，或许步子会走得更好，但期望一旦抬得过高，反而欲速则不达。

兵

走好求职三步棋

6

“跪射俑”的启迪

在西安兵马俑博物馆，我们都能看到那尊被称为“镇馆之宝”的跪射俑。跪射俑作蹲跪姿，左腿弯曲，右足竖起，双目炯炯，凝视前方。馆中的跪射俑神态各异，具有鲜明的个性特征。跪射俑被称为兵马俑中的精华，中国古代雕塑艺术的杰作。

由跪射俑想到职场求职之道。从进入职场的求职者来看，年轻人往往个性张扬，率意而为，一般不会委曲求全，只会将自己的求职档案装扮得精彩绝伦，将自己的过高期望张扬不已，结果可能是处处碰壁。而务实的求职者，就知道自己的期望应该符合自己的实际情况，学会了内敛，少出风头，不争闲气，专心做事。像跪射俑一样，保持求职的低姿态，避开无谓的纷争，避开意外的伤害，更好地表现自己，发展自己，成就自己。

老子说，当坚硬的牙齿脱落时，柔软的舌头还在。柔软胜过硬，无为胜过有为。学会在适当的时候，保持适当的低姿态，绝不是懦弱和畏缩，而是一种聪明的求职之道，是求职的大智慧、大境界。

有一位求职者，以为自己是一所名牌大学毕业的高材生，未出校门时就已经为好几家企业写过文案，也获得某企业老总赞赏