

精彩人生

马传新 编译

■ 安徽人民出版社

- 箴言·警句·妙语
- 美貌是推荐信，善良是信用卡
- 爱情和权威，容不得别人分享
- 你不理财，财不理你
- 事要硬办，话要软说
- 只要怕干坏事，别的就都不用怕了



精 彩 人 生

马传新 编译
安徽人民出版社

责任编辑:杜国新

装帧设计:谢育智

图书在版编目(CIP)数据

精彩人生/马传新编译. —合肥:安徽人民出版社,2005

ISBN 7-212-02576-3

I. 精… II. 马… III. 人生哲学—格言—世界—汇编
IV. B821

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 017724 号

精彩人生

马传新 编译

出版发行:安徽人民出版社

地 址:合肥市金寨路 381 号九州大厦 邮编:230063

发 行 部:0551-2833066 0551-2833099(传真)

经 销:新华书店

制 版:合肥市中旭制版有限责任公司

印 刷:合肥瑞丰印务有限公司印刷

开 本:850×1168 1/32 印张:7.75 字数:150 千

版 次:2005 年 3 月第 1 版 2005 年 3 月第 1 次印刷

标准书号:ISBN 7-212-02576-3/B·146

定 价:16.00 元

印 数:00001-02000 册

本版图书凡印刷、装订错误可及时向承印厂调换



录

人 生

——一场祸与福的宏伟竞技/1

生 活

——从不充足的前提引申出充足的
结论/22

教 育

——使每一口面包都香甜/58

学 习

——生命趣味盎然的源泉/74

读 书

——与智者交谈,永远不会叹气/82

工 作

——登堂入室的旅程/91

爱 情

——一个身子两颗心/111

婚 姻

——开篇是诗,其余是散文/125

亲 情

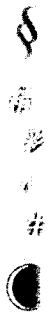
——风筝的线,难解的结/133

友 情

——永久的财富/142

健 康

——一门人类最终的学问/151



真 理

——勇敢者的事业,多数人承受不起
的重担/166

时 间

——上天赐给我们的大礼/173

言 语

——心灵的图画,行为的影子/183

耐 心

——支持工作的资本/202

金 钱

——善仆,也是恶主/208

法 律

——显露的道德/219

广 告

——合法的说谎/227

墓 志 铭

——最后一道美味晚餐/234

人
生

时间似水长流，而生命却要归还。怎样
经营，盈亏得失，是你自己的事。生
命不过是上苍借你一用的资本。

——
喻丽清

有人对你说：“人生如梦。”就算是一场梦罢，可是你只有这一个做梦的机会。岂可不振作一番，做一个痛痛快快、轰轰烈烈的梦。

——胡适

人的行为准则是：维护自己的尊严，无碍他人的自由。

——培根

即使断了一根弦，其余的三根弦还是要演奏，这就是人生。

——爱默生

人只不过是一根芦苇，是自然界中最脆弱的东西，但他是一根有思想的芦苇。

——帕斯卡

人是天生的政治性动物。

——亚里士多德

人是一架复杂的机器。

——拉·美特里

人类是唯一会脸红的动物，或是唯一该脸红的动物。

——马克·吐温

我感到人是多么需要理解，又是多么难以理解。没有一个文学家敢讲这句话——“我把人说清楚了。”

——曹禺

人的真正本质是愿望。

——斯宾诺莎

愿望是半个生命，淡漠是半个死亡。

——纪伯伦

有好朋友、有好书读、有清白的良心，这便是理想的人生。

——马克·吐温

当人是野兽时，他比野兽还坏。

——泰戈尔

品格可以为青春增添光彩，为皱纹和白发增添威严。

——爱默生

品格高尚的人不怀恨，因为一个伟大的灵魂的标志，并不是牢记自己所受的屈辱，而是忘掉它们。

——亚里士多德

玻璃、陶瓷和名誉都容易破裂，而且永远无法修补。

——《穷理查年鉴》

人的生命，似洪水奔流，不遇着岛屿和暗礁，难以激起美丽的浪花。

——奥斯特洛夫斯基

没有波涛还能算大海吗？没有搏击还能叫人生吗？

对于运用理智的人来说，人生是喜剧；对于诉诸感情的人来说，人生是悲剧。

理性是人性的集中表现，人性需要理性的指导。拒绝理性的人性是靠不住的，很容易退化成兽性或神性。

人的理性是有限的，失去了理性，就失去了

幸福。

——卡尼曼

智者受理智的指导，常人受经验的指导，而野兽受直觉的指导。

——西塞罗

一个人如果一直没有找到值得他为之献出生命的东西，那他就没有必要再活下去了。

——马丁·路德·金

人的本性，是在他深深为之激动献身的事物上显现出来的。谁在追求，谁就有困惑。谁追求什么，谁的本质就是什么。

——王英琦

你的爱好就是你的方向，你的兴趣就是你的资本，你的性情就是你的命运。

——罗兰

天长地久，天地所以能长且久者，以其不自生，故能长生（天地之所以能够长久，是因为它们并非有意识地为了自己而生存，所以能够长久存在）。

——《老子》

最困难的职业，是怎样做人。

——何塞·马蒂

喜爱人生的人，绝不是失败者。

——费德罗

拥有好心境的人，才是真正的富有者。

——戴尔·卡耐基

天助自助者。

——富兰克林

天不生无禄之人，地不长无根之草。

天生我材必有用，千金散尽还复来。

——唐·李白

所有土地都可以为了一棵树的生长，就看它的根扎得有多深多长。

——冯骥才

世界上唯一有价值的东西就是一个人充满活力的灵魂。

——爱默生

如果你真的肯把生命放进去，这个世界也绝不会亏待你。

——席慕容

人，就像百货公司里的化妆品，你给自己的定价有多高，你的价值可能就有多高。

——林清玄

一个人如果连自己的价值也搞不清楚，他就难以有什么作为了。

天不弃人，人却常常自弃。

只有我们自己能使我们感到厌烦，别的东西都不能。

我可以接受失败，但无法接受放弃。

——迈克尔·乔丹

宁可身冷，不可心冷；宁可人穷，不可志穷。

归根结底，只有一个人值得你生气和非难，那

就是你自己。

别人认为你是哪一种人不要紧，关键是你到底是哪一种人。

——贺拉斯

测量一个人的力量的大小，应看他的自制力如何。

——但丁

一个人如果自己跟自己作对，就没有办法搭救他。

——列斯科夫

自寻烦恼者，永远不会寻不着烦恼的。

——G. 赫伯特

抱怨会有损尊严，我不怨天恨地。

——何塞·马蒂

埋怨命运，就是在嘲笑自己。

对于自身的缺陷，我从不怨天尤人，相反，我感谢上帝。因为，正是由于这些缺陷，我才认识了我自己，才开创了我的事业，才找到了我的上帝。

——海伦·凯勒

残疾人的成功通常不易招致嫉妒，因为人们乐于宽忍他们的成功。但这也常使他们成为潜在的对手，而我们则忽视了竞争和挑战。

盲人是不幸的人，但也有的不幸者似盲人。因为前者什么也看不见，后者什么也不去看。

人们对于自己实际拥有什么东西，并不怎么感

谢命运;对于自己缺少什么东西,却总是加倍地埋怨命运。

——凯勒

人就是人,是自己命运的主人。

——丁尼生

记着,未经你的同意,没有人能令你自卑。

——E. 罗斯福

先相信你自己,然后别人才会相信你。

——屠格涅夫

只要你自己相信自己,就会得到别人的信仰。

——歌德

人不自信,谁人信之?

我只有一个忠告给你:做你自己的主人。

——拿破仑

我不能给你一个成功的公式,但是可以给你一个失败的公式。那就是:失败 = 取悦每一个人。

——H. B. 斯沃普

如果你缺少自信,那就永远不可能有快乐。

——哥伦布

我们大部分的失败,皆因缺乏自信。力量,往往也是“信则有,不信则无”。

——博维

掌握我们命运的并非星宿,而是我们自己。

——莎士比亚

我不去寻找好运,我就是好运!

——瓦尔特·惠特曼

人生重要的事情，是确定一个伟大的目标，并决心实现它。

——歌德

人怎样选择世界，世界就怎样选择人。

世界是个舞台，所有的男男女女不过是一些演员，他们都有下场的时候，也都有上场的时候。一个人一生中扮演着好几个角色。

——莎士比亚

西方有句话，“人生是做戏”。做戏也无妨，只要有心往好里做就成。

——朱自清

悲观者从每个良机中都看到困难，乐观者则从每个困难中都看到良机。

——L. P. 杰克斯

没有谁，在他的一生中，未曾碰到过一次运气。但是，当运气发现他并不准备接待它时，它就从门而入经窗而出了。

人世间激动人心的时刻，往往发生在你最为平静的时分。

强大处下，柔弱处上（强盛的处于下降态势，柔弱的处于上升态势）。

——《老子》

战场上真正的敌人不是武力和子弹，而是胆怯。

——H. 杰克逊

人生的小不幸,可以帮助我们度过大不幸。

——伊森伯格

世界上最宽阔的东西是海洋,比海洋更宽阔的是天空,比天空更宽阔的是人的胸怀。

——雨果

人类的天性是容易忘记感激别人,所以,如果我们施一点点恩惠都希望别人感激的话,那一定会使我们大为头痛。

——戴尔·卡耐基

一个人就好像是一个分数,他的实际才能好比分子,而他对自己的估价好比分母。分母愈大,则分数值愈小。

——托尔斯泰

降生人世,你在哭,爱你的人却在笑,因为你有可能给他们带来希望;辞别人世,你在笑,爱你的人却在哭,因为你没有让他们失望。

做人做事和开车一样,看远一点没错。

如果想高看一个人,自己得站得更高些。

人恶人怕天不怕,人善人欺天不欺。

——《增广昔时贤文》

恶是犁头善是泥,善人常被恶人欺。铁打犁头年年坏,未见田中换烂泥。

沙堆于岸,流必湍之;木秀于林,风必摧之;行高于众,人必非之。

人情似纸张张薄，世事如棋局局新。

——《增广昔时贤文》

穷人，并不是身无分文的人，而是没有理想的人。

——H. 凯姆卜

好好度过的一天能得安眠，好好运用的一生能得安息。

——达·芬奇

面向阳光，那你就看不到阴影。

——海伦·凯勒

经济学就是充分利用生命的艺术。

——萧伯纳

青春意味着在气馁意颓之上重建生活情趣的气质优势。任何人都不会仅仅因年华飞逝而变老，只有丧失对生活的追求才会改变你的模样。岁月能使我们的皮肤频添皱纹，但不会让心灵生皱、热情消退。唯有胆怯、自疑、自弃才会将意志消磨，将精神化作尘土。

只要心灵的天线仍然在捕捉乐观主义的电波，80岁的老人也照样能够焕发青春的活力和心情。

——萨姆·尤曼（节选自《青春颂》。

此文很受美国人欢迎，日本许多企业家也拿它当信条。）

走得远，世界属于你；走得近，世界离你愈来愈远。所以，远行要趁早。

河流的词典里只有两个字：远方。

我们的忠言是：每个人都应该坚持走他为自己开辟的道路，不被权威所吓倒，不受行时的观点所牵制，也不被时局所迷惑。

——歌德

人生是一种无法预测的航行。

——莎士比亚

人生是一本错误百出的书，没有再版勘误的时候。

——钱海燕

预卜一切危险的人，将永远不会航行于大海。

——蒙哥马利

人生充满变数，生活犹如迷宫。

不幸的人别人不知道，幸运的人自己不知道。

以知道满足为满足，是永恒的满足。

没有公德，哪来功德？

最不好玩的游戏是：轮到你上场时，游戏规则变了。

天堂不在天上，地狱也不在地下，它们都在人间。

愚人的天堂，是智者的地狱。

——T. 富勒

天使不敢涉足的地方，傻瓜蜂拥而至。

——蒲柏

人出生时为什么要哭泣，人生的每一天都会说明原因。

人生从来不像想象中的那么好，也不像想象中的那么坏。

——莫泊桑

如果我们把每个人的不幸集成一堆由大家均分，大多数人都会甘愿接受一份，欣然离去。

——苏格拉底

命运给予我们的不是失望之酒，而是机会之杯。

——理查德·尼克松

生命是一篇小说，不在长，而在好。

——辛尼加

告诉我你所尊敬的人，我便知道你的为人了。

——T. 卡莱尔

信仰如无充分的证据，那就只是迷信了。

——A. 霍奇

悲观者说，太阳前面有乌云；乐观者说，乌云后面是太阳。

——F. P. 顿

人生是不公平的，习惯去接受它吧。

——比尔·盖茨

大自然既然在人间造成不同程度的强弱，也使用破釜沉舟的斗争，使弱者不亚于强者。

——孟德斯鸠

在人生的泪雨中升起的彩虹最绚丽。

——F. 汤普森