

主编 ● 王维

中国民间本草偏方大全 (三)

中国民间 偏方大全



彩色
插图版

线装书



主编·王维

中国民间 偏方大全



图书在版编目(CIP)数据

中国民间偏方大全/王维主编. -北京:线装书局,2003.12

中国民间本草偏方大全(三)

ISBN 7-80106-313-9

I. 中... II 王... III. 土方-汇编 IV. R289.2

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2003)第 109499 号

中国民间偏方大全

中国民间本草偏方大全(三)

主 编:王 维

责任编辑:王长林

监 印:李国利

出版发行:线装书局

社 址:北京市朝阳区春秀路太平庄10号

邮 编:100027

电话传真:64153263

经 销:全国新华书店

印 刷 者:三河富华包装有限公司

开 本:880毫米×1230毫米 1/32开本

印 张:15.875 字数:380千字

版 次:2004年1月第1版

2004年1月第1次印刷

印 数:1-5000册

书 号:ISBN 7-80106-313-9/R·3

全套定价:75元(共三册)



生姜



辣椒

- 【配方】 生姜20片，茶叶1克。
- 【制用法】 将去皮生姜与茶叶一并煮成汁，饭后饮服。
- 【功效】 温肺止咳。

- 【配方】 干辣椒20个。
- 【制用法】 熬水，洗患处。
- 【功效】 用治冻疮。



蒜



【配方】大蒜适量。

【制用法】捣汁。棉球蘸汁，塞入鼻孔。

【功效】预防流感。





葱

- 【配 方】 葱白适量。
- 【制用法】 煮葱白食之。
- 【功 效】 用治中风，麻痹不仁者。



桃树枝

- 【配 方】 桃树枝适量。
- 【制用法】 煎汤，洗患处。
- 【功 效】 用治痔疮。

茄子

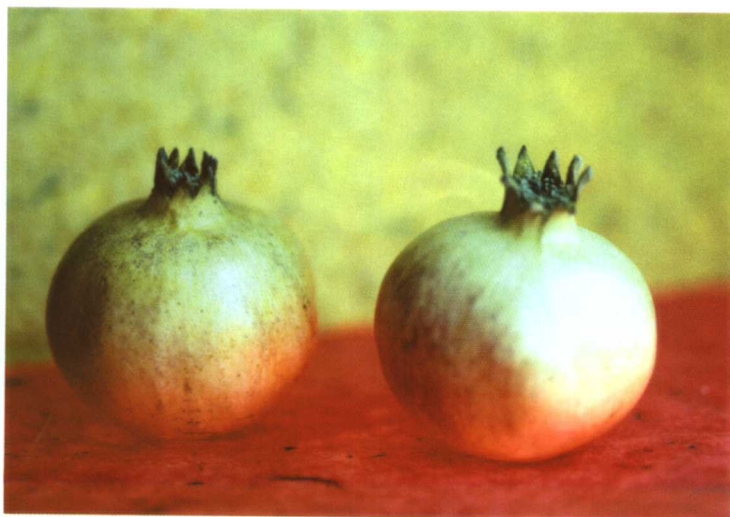


【配方】 茄子根5克，石榴皮5克。

【制用法】 水煮，日一剂。

【功效】 用治慢性腹泻。

石榴





菊 花

【配 方】菊花 5 克。

【制用法】开水冲泡，饮用。

【功 效】用治湿疹。

【配 方】红鸡冠花，白鸡冠花各 100 克。
【制用法】水煎服，一日 3 次。
【功 效】用治细菌性痢疾。



鸡冠花

青蛙



【配方】青蛙。

【制用法】粘土厚包，烧黑研末，

一次5克，酒水送服。

【功效】用治不消化、吐食。

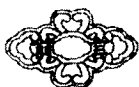


山药

【配方】山药120克。

【制用法】将山药洗净蒸熟，饭前一次吃完，每日2次。

【功效】补脾止泻，补肾收摄，用治糖尿病之口渴、尿多、易饥。



前 言

中国传统医药,自神农氏尝百草以来,历经五千年而不衰,留下来的偏方,更是历久弥坚,绝非西洋药品所能替代。例如:一根大葱就可治百病;一块生姜就可治百病;一杯白开水就能止住打嗝;刚摘下的绿叶就能使羊癫疯患者马上苏醒……。这些民间偏方简单易行,疗效显著,方便实用,甚至很多偏方不花分文就能治好疑难杂症,以致于西医拍案称奇,如非亲眼所见,好像天方夜谭,使西医不得不承认中医之伟大,中国偏方之神奇妙用。类似这种不花钱或花小钱而治大病的实例,在本书中不胜枚举,比比皆是。这些偏方都是中华民族智慧的结晶和先辈们长期积累下来的宝贵财富。有人说中医药是国粹,更有人认为民间偏方是“国宝”。而作为一个人,一定要将我们祖先留下的“国宝”保护完好,将中国传统医药发扬光大,造福人类,济世救人。

本书的编写以“切于实用、灵验奇效”为宗旨,以治疗疑难杂病、多发病、常见病、慢性病为主,并将这些病的病状、病因、特点、中医辨证论治以及每一种病的配方、制用法、功效等做了系统的分析,条目清晰、简单扼要,极便于家庭查阅和中医药工作者的学习参考、对症施治。

我们期待《中国民间偏方大全》能深入到每个家庭,成为一部寻常百姓家庭治病、防病、养生的必备读物。

本书在编辑出版过程中,蒙北京中医药大学崔兆麟教授的审阅校正,在此一并致谢。

编者于北京中医药大学

2003. 12



目 录

第一章 内 科

一、感 冒	1
二、发 热	8
三、咳 嗽	13
四、哮 喘	22
五、支气管 炎	33
六、肺 结 核	38
七、高 血 压	45
八、低 血 压	51
九、冠 心 病	54
十、心 绞 痛	57
十一、其他心血管疾病	60
十二、动 脉 硬 化	63
十三、呕 吐	66
十四、胃 炎	72
十五、胃下垂	87
十六、胃、十二指肠溃疡	91
十七、胃 疼	96
十八、呃 逆	101
十九、消 化 不 良	104
二十、痢 疾	107
二十一、便 秘	113
二十二、腹 泻	116
二十三、肝 炎	121



二十四、肝硬化	126
二十五、急性胆囊炎	131
二十六、慢性胆囊炎	134
二十七、胆石症	136
二十八、肺炎	138
二十九、肺气肿	145
三十、胸膜炎	150
三十一、急性肾炎	152
三十二、慢性肾炎	155
三十三、肾结石	163
三十四、肾病综合症	164
三十五、膀胱炎	168
三十六、阳痿	171
三十七、遗精	178
三十八、早泄	183
三十九、性欲低下	187
四十、糖尿病	190
四十一、肥胖症	197
四十二、头痛	200
四十三、眩晕	205
四十四、失眠	208
四十五、神经衰弱	211
四十六、中风	215
四十七、癫痫	223
四十八、贫血	227
四十九、风湿性关节炎	233
五十、类风湿性关节炎	237

第二章 外科

一、痔疮	241
------------	-----



二、脱肛	245
三、肛裂	249
四、疝气	251
五、疮疡	255
六、疔疮	257
七、疥疮	259
八、颈淋巴结结核	262
九、急性乳腺炎	265
十、附睾炎	268
十一、慢性阑尾炎	270
十二、破伤风	275
十三、烧烫伤	278

第三章 肿瘤科

一、食道癌	284
二、胃癌	287
三、肠癌	292
四、肝癌	295
五、肺癌	300
六、鼻咽癌	303
七、乳腺癌	306
八、宫颈癌	310
九、白血病	312
十、膀胱癌	317

第四章 妇 科

一、痛经	320
二、月经不调	325
三、闭经	328



四、子宫脱垂	332
五、子宫颈炎	336
六、白带增多症	338
七、阴道炎	342
八、盆腔炎	345
九、宫颈糜烂	348
十、产后恶露	350
十一、缺乳	352
十二、回乳	356
十三、产后诸症	358
十四、避孕	359
十五、女子不孕	361

第五章 儿 科

一、小儿厌食	366
二、小儿惊厥	369
三、咳嗽	373
四、小儿感冒发热	376
五、痢疾	379
六、小儿夜哭	382
七、小儿腹泻	385
八、遗尿	389
九、鹅口疮	392
十、小儿流涎症	393
十一、佝偻病	395
十二、儿童多动症	399
十三、新生儿黄疸	401
十四、消化不良	402

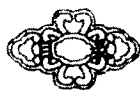


第六章 五官科

一、沙眼	407
二、青光眼	409
三、老年性白内障	411
四、耳鸣	413
五、耳聋	415
六、鼻炎	417
七、咽喉炎	420
八、牙痛	423
九、牙周病	426
十、口疮	429
十一、口臭	433
十二、失音	434

第七章 皮肤科

一、疖子	437
二、冻疮	441
三、痤疮	443
四、湿疹	446
五、脱发	451
六、白发	454
七、鸡眼	456
八、雀斑	459
九、癣	462
十、白癜风	468
十一、梅毒	471
十二、尖锐湿疣	473
十三、带状疱疹	475



第八章 美容科

一、减肥轻身方	479
二、润肤白面方	481
三、润发香发方	485
四、洁齿白牙方	487
五、祛斑洁面方	489
六、悦颜去皱方	491



第一章 内 科

一、感 冒

感冒俗称“伤风”，四季均可发病。多因气候冷暖失常，风邪病毒侵袭人体所致。引起头痛、发热、鼻塞、流涕、喷嚏、恶寒、四肢酸痛、无汗、咽痒不适、痰稠、咳嗽、口渴、咽痛等症状。依据所感外邪和症状的不同，感冒又可分为风寒、风热、暑湿等症候。风寒者舌苔白、脉浮紧或浮缓、流涕、恶寒、发热等；风热者恶风、头痛、咽痛、舌苔黄、鼻涕黄、舌尖发红、脉象浮数；暑湿者（夏季多见）头胀痛、沉重、鼻塞、少汗、胸闷、舌苔腻、脉象濡数。流行性感冒与感冒相似，但全身症状较重，具有很强的传染性和流行性，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，是感冒的一种。本病好发于冬、春季，常可造成人群流行。由于流感病毒有多种类型，因此，患一种类型的流感后，仍可以再患其他类型的流感。通常分为风寒感冒和风热感冒。

患病后病人主要有发热、头痛、身痛、疲倦无力、咳嗽、咽痛、流鼻涕、打喷嚏等症状。少数病人可并发病毒性肺炎和病毒性心肌炎。

1. 糯米治风寒感冒

【配 方】糯米 100 克，葱白、生姜各 20 克，食醋 30 毫升。

【制用法】先将糯米煮成粥，再把葱姜捣烂下粥内沸后煮 5 分钟，然后倒入醋，立即起锅。趁热服下，上床覆被以助药力。15 分钟后便觉胃中热气升腾，遍体微热而出小汗。每日早晚各 1 次，连服 4 次即愈。

【功 效】发表解毒，驱风散寒。治外感初起周身疼痛，恶寒怕冷无汗，脉紧，其效甚佳。