

道家道教文化研究书系

華大
博雅
学术文库

论道崇真集

唐明邦 著

华中师范大学道家道教研究中心
茅山道教文化研究中心 主办

华中师范大学出版社

论道崇真集

唐明邦 著

道家道教文化研究书系

华中师范大学道家道教研究中心
茅山道教文化研究中心

主办



华中师范大学出版社

新出图证(鄂)字 10 号

图书在版编目(CIP)数据

论道崇真集/唐明邦著. —武汉:华中师范大学出版社, 2006. 2
(道家道教文化研究书系)
ISBN 7-5622-3346-2/B·83

I. 论… II. 唐… III. 道教—宗教文化—研究 IV. B958

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2005)第 148488 号

论 道 崇 真 集

作者:唐明邦 ©

责任编辑:沈继成

责任校对:罗 艺

封面设计:罗明波

编辑室:文字编辑室

电话:027-67863220

出版发行:华中师范大学出版社

社址:湖北省武汉市珞喻路 152 号

电话:027-67863040(发行部) 027-67861321(邮购)

传真:027-67863291

网址:<http://www.ccnp.com.cn>

电子信箱:hscbs@public.wh.hb.cn

经销:新华书店湖北发行所

印刷:武汉理工大印刷厂印刷

督印:姜勇华

字数:306 千字

开本:880mm×1230mm 1/32

印张:10.75

版次:2006 年 2 月第 1 版

印次:2006 年 2 月第 1 次印刷

印数:1—3 200

定价:22.80 元

欢迎上网查询、购书

敬告读者:欢迎举报盗版,请打举报电话 027-67861321



作者简介

唐明邦，号云鹤，重庆市忠县人。1925年生。武汉大学哲学学院教授。毕业于北京大学哲学系。中国哲学史学会理事、中国周易研究会会长、国际易学联合会顾问、东方国际易学研究院学术委员、中国周易学会顾问、湖北省道教学术研究会会长。主讲中国哲学史、中国辩证法史、中国哲学文献、易学源流举要、道教文化研究等课程。著作有《邵雍评传》附《陈抟评传》、《当代易学与时代精神》、《易学与长江文化》、《李时珍评传》、《本草纲目导读》。主编《周易评注》、《周易纵横录》、《中国近代启蒙思潮》、《中国辩证法史稿》、《易学基础教程》、《易学与管理》等。多次参加国际学术会议。发表学术论文200余篇。

道家道教文化研究书系

老子其人其书及其道论
论道崇真集
唐明邦

著

詹剑峰

著

《道家道教文化研究书系》编委会

顾 问：陈鼓应 唐明邦 张继禹 黄胜得

主 任：熊铁基 杨世华

副主任：刘固盛（常务） 郑志平 冯可珠

编 委：（以姓氏笔画为序）

王玉德 王 平 史新民 刘守华

刘韶军 何春生 陈建宪 范 军

胡 军 萧汉明 董恩林 潘一德

道家道教文化研究书系

总 序

上世纪 80 年代以来,兴起了一股研究道家道教文化的热潮,至今仍可以说方兴未艾。这股研究热潮的兴起,一方面是有一批海内外学者(如王明、汤一介、陈鼓应、卿希秦等许多学者)的推动,另一方面又是与传统文化研究的发展一致的。

在中国传统文化中,儒、佛、道是否三足鼎立,似乎是一个可以进一步讨论的问题,除了佛教是“外来”的,儒、道二家都是中国土生土长的,究竟谁的资格最老,也是一个可以进一步讨论的问题。不过,儒、佛、道在产生和发展的过程中形成了各自的特点,则是毫无争议的。和儒、佛二家相比,道家以“道”为主要特点,名实相符,一目了然。但是,“道”字原本并非道家之“专利”,周秦诸子“道论”之作很多,汉以后的儒者讲“道统”、“原道”,也使用这个“道”字。到了宋代,从周敦颐、二程至朱熹一批被称为理学家的大儒,他们以儒家为主,兼容佛、道二家思想的某些内容,再一次改造儒学,被认为是继承道统之学。不过,儒家所论之道,其要旨在于重礼、乐、《诗》、《书》,实行王道之治,“以格物致知为先,明善诚身为要”。无论是目的或方法,都与道家、道教之“道”不同。至于佛教之用“道”,相对要简单些,“道”字在佛经中难得找到一个较确切的对应词,早在唐代译“道”为“菩提”抑或“末迦”就是争论过的问题,这里我们无法深究。从历史事实看,佛教在初传中土之时,曾借用过道家之“道”是可以肯定的,当时人们讲佛教,常常使用“佛道”、“释道”这样的词。宗密在《孟兰盆经疏下》中说:“佛教初传北方,呼僧为道士。”两晋南北朝时期,僧人被称为“道人”、“道士”的很多,佛教诵经礼拜之所乃至佛寺也被称为“道场”,甚至“道具”一辞,开始也是指佛家用的器

物。这种情况,是一种表象的情况,理应与当时道教已产生并流行有关。一开始,人们祭祀黄老、浮图难分,而外来的佛教又特别需要努力与中土民情相结合。从魏晋到隋唐,道教日益成长,佛教越来越站稳脚跟,佛道之争愈演愈烈,围绕着“道”的争论也是很多的:一方面佛教不时诘难道教的“道”,另一方面有时又援用道教的“道”论,例如唐初因傅奕上言“废佛法事”,法琳奉命“陈对”,就曾用过“至道绝言”,且引老庄之言,但其目的却是“演涅槃”,“说般若”,还用“历史”证明关令尹之后“事佛不事道”。再者,佛教中“道”字的用法与含义多与道教不同,有时候“道”是菩提或涅槃的代名词;有时候“道”与“法”、“义理”、“因果”相联,如此之类例子颇多,不必详列。从上述情况看,佛教的“道”字,主要只是名词的借用以及相近梵言的意译,没有道家道教那样的深刻意义。

对于道家、道教来说,这个“道”字就有根本的、全面的、深刻的意义了。道家、道教离不开“道”,名实一致,“道”也在道家、道教思想文化中充分地发展,由此而形成中国所特有的“道学”。

关于道家与道教,大家都习惯用了,也不必时时刻刻去定义它们。由于两者之间存在密切的联系,很难将其截然分开,所以我和许多学者一样,一直使用“道家道教文化”这样的词语,而对“道学”一词持谨慎态度。但是近年来,有些学者正式打出了“道学”的旗帜,出版了《道学研究》专刊,不止一次地召开了道学研讨会。我在一次会上谈到了“道学”这个提法问题。过去之所以避免提“道学”,是因为关于“道学”的提法和理解,存在一些歧义,例如《宋史》的道学类传实际是大儒传,儒道难分怕引起误会;又如过去在生活中,“道学先生”似乎是一个贬义词,形容有些迂腐习气,《红楼梦》中的袭人就被晴雯说成是“越发道学了,独自个在屋里面壁呢!”(第64回)当然,这些都是过去的事了,现在和今后,人们不会再去清这些老账了。公开倡导作为道家道教文化的道学,应该是没有什么问题的。而且,从历史上看,称道家之学为“道学”,也是渊源有自的,《隋书·经籍志》在子部记《老子》、《庄子》等道家著作之后写道:“自黄帝以下,圣哲之士所言道者,传之其人,世无师说。汉时,曹参始荐盖公能言黄老,文帝宗之。自是相传,道学众矣。”这是唐初人的记述,是当时人的一种对道家的看法,也是汉以后学者们看法的

总结和发展,是有代表性和普遍性的。我们从以上引文的前后叙述看更为清楚,关于道和道家的说明,既有黄老之言道的基本观点,也有儒家学者对道家的评判,这里就不详说了。但是,从以上引文及其所述对象看,凡是述老庄的,“言黄老”的,可以总称之为“道学”。从《隋志》记载看,除《老》、《庄》之外,包括《鬻子》、《抱朴子内篇》乃至《夷夏论》、《简文谈疏》、《广成子》等一些后起的道家著作,正所谓“道学众矣”。

《隋书·经籍志》似乎未明确把“道经符箓”列入“道学”,但并不能影响我们今日把道教文化(以各种“道经”为重要内容的文化)列入“道学”范围,如果要找点根据,葛洪时代人们已经把道教法术称为“道学”,其《神仙传·李仲甫》记载,李仲甫“少学道于王君”,“兼行遁甲,能步诀隐形”,有张生用匕首对他“左右刺斫”,“仲甫已在床上,笑曰:‘天下乃有汝辈愚人,道学未得,而欲杀之,我宁得杀耶?’”此所谓“道学”,显然指的是“法术”、“道术”。则道教之各种法术,亦可称之为“道学”。

最后应该说明的是,无论道家道教文化或者道学研究应该包括哪些内容?主要的当有:

首先,关于《老子》、《庄子》的研究,我们称之为“老学”、“庄学”,或者老庄学,包括老子、庄子其人其书的再研究,历代对《老子》、《庄子》的改造和诠释,《老子》、《庄子》的现代价值,等等。《老子》、《庄子》的思想对诸子百家有很大的影响,《老子》、《庄子》及其注释在道教经典中分量不小,无论在道家或道教的研究中,都是最重要的内容之一。

其次,关于黄老之学的研究。从前引《隋书·经籍志》的记载看,当时的“道学”,原本即指“言黄老”之“道”而言,《史记·陈丞相世家》说陈平“少时,本好黄帝、老子之术”,应该就是好黄老之学。对黄老之学的研究,学术界早就开始了,并且有较多的成果,但看法不完全一样,大家公认的是黄老之学是以老子道家学说为主而兼容他家。兼容,本是战国秦汉学术思想发展的一个趋势,问题是以什么为主,秦汉最为明显的是有以道家为主的兼容综合,和以儒家为主的兼容综合,前者我们称之为新道家,后者有人称之为新儒家(秦汉时期的新道家、新儒家,儒道二家在以后的历史发展中,还会继续有新的变化,可称之为魏晋新道家、宋明新儒学,乃至当代新儒家、当代新道家等等)。这样划分,是为了对

学术思想作进一步梳理和深入地研究,至于具体哪一些学派、学人、学说应如何归并,那是可以具体研讨的,并不是所有具有综合性特征的思想都笼统称之为黄老之学,无法否定的大儒董仲舒,其思想显然也有综合性特征,人们甚至可以从他的著作中找出一些黄老思想,但黄老之学中绝不会包括董仲舒。黄老之学当然是有一定范围的,我们要研究的是,主要言黄老之道的学人和学说。这些,可以也应该纳入道家、道教文化和道学的研究范围。

第三,其他道家诸子的研究。如《汉书·艺文志》和《隋书·经籍志》中所著录的道家诸子,包括《伊尹》、《太公》、《辛甲》、《鬻子》、《管子》、《文子》、《蜎子》、《关尹子》、《老成子》、《长卢子》、《王狄子》、《公子牟》、《田子》、《老莱子》、《黔娄子》、《官孙子》、《鹖冠子》、《黄帝四经》、《黄帝铭》、《黄帝君臣》、《杂黄帝》、《孙子》、《捷子》、《曹羽》、《郎中嬰齐》、《君臣子》、《郑长者》、《楚子》、《道家言》等等,还有《隋志》中补录的《守白论》、《任子道论》、《唐子》、《杜氏幽求新书》、《抱朴子》、《符子》、《夷夏论》、《简文谈疏》、《无名子》、《玄子》、《遊玄桂林》、《广成子》等等。

这一部分内容有几个问题要说明,一是它将与上一部分黄老之学的内容交叉重叠;二是大部分图书早已亡佚,后来辑佚的或者后出的,要仔细辨别;三是新出土的简帛,如1973年长沙马王堆出的帛书“黄帝四篇”等,有可能即为原来的《黄帝四经》等著作。与此同时,新出土的资料中完全可能有一些原来没有著录过的内容,那就需要加以探究和归类。

第四,道教研究,包括道教历史、道教经典、道教思想等的研究。道教史的深入研究,不仅是回顾过去,更重要的是正确理解现在和更好地展望未来。道教经典很多,也可以用“汗牛充栋”来形容,一部五千余卷的《道藏》就是一个尚未充分开发的大矿。道教思想可以从多方面展开研究,道教信仰、道教戒律的研究都将很有意义,道教醮仪和法术、符箓的研究对道教的发展也是重要的。道教文化的研究、道学研究理应包括这些内容。

以上所作简要的概括,应该不会有大的偏差,重要的是今后我们如何实行,望有志于道家道教文化研究、有志于道学研究的同道,共同努

力,弘扬和发展道家道教的道文化。

华中师范大学道家道教研究中心愿为促进道家道教文化研究作自己的一些努力。

本中心是2002年成立的,但有较长时期的历史渊源。1982年,几乎是同时,我的老师张舜徽先生发表《周秦道论发微》、詹剑峰先生发表《老子其人其书及其道论》。本人也在80年代初开始了秦汉道家思想的学习和研究,直至1984年出版《秦汉新道家略论稿》。而与我同辈的刘守华教授1983年开始发表《道教与中国民间故事传统》、《中国民间故事的道教色彩》等论文,引起了道教文化研究者的广泛注意,后来更写成《道教与中国民间文学》的专著。此后我们日益广泛地与道教文化的研究者以及道教界人士联系。我曾经在《秦汉新道家》一书的前言中说过,上世纪八九十年代为道家道教文化研究到处呼吁的陈鼓应先生,他先是奔走各地广泛与有关的研究者联络,同时在香港青松观侯宝垣道长的支持下,筹备出版有关刊物和准备召开学术讨论会议,1992年《道家文化研究》开始出版,1993年在四川成都召开了第一次大型的道家道教文化学术讨论会,一下子把海内外的中外学者聚集起来,展开道家道教文化的研讨,大大促进了道家道教文化的研究。与此同时,各地、各界、各种类型的学术讨论会越来越多。从事道家道教文化的研究者(包括专门的和兼及研究的)彼此都日益熟悉、交往起来,而研究的内容也日益丰富、深入。还值得一提的是,彼此交往之中,还有中国道协和各地宫观的许多道长,他们也举行过多次道教文化研讨会,邀请学者参加,互相切磋,并采取多种形式合作共同开展道教文化研究。我们开头所说的“方兴未艾”即就此发展情况而言。

2002年11月2日,华中师范大学道家道教研究中心成立,得到了黄胜得、陈鼓应、王博等先生的鼓励和支持,并远道而来亲临成立大会。我们的研究工作从此得以更为有序的展开。利用我们与学校历史文化学院的隶属关系,我们在专门史学科内设立道家道教文化研究方向,招收了博士和硕士研究生,在《华中师范大学学报》上开辟了“道家道教文化”专栏,继续深入老学、庄学的研究,逐步地兼及道家道教文化的其他

方面的研究等等。过去我们曾参加过一些合作项目,如“中华道藏”的整理工作,今后也将继续寻求各种合作。2005年,我们与江苏茅山道教文化研究中心商定,共同主办出版一个“道家道教文化研究书系”(也就是丛书),使得道家道教文化研究成果多一个发表园地。为学如积薪,我们的工作也是想为学术得以传承而添薪增火。此事得到了茅山道院和杨世华道长的大力支持,华中师范大学出版社范军社长具有敏锐的学术眼光,并且为这个书系精心设计,周密安排,从而在2006年伊始有了一个好的开端。

希望这个书系能够坚持下去。

希望在日后的实践过程中形成它自己的特色。

大家共同努力,主办者、作者、编辑出版者、关心支持者共同努力,以上希望是能够实现的。

熊德基

2006年元旦

序

《论道崇真集》概述我数十年间学习、研究道家道教文化的点滴心得。回眸崇玄悟道之心路历程，以备老而不死的晚年答卷。

接触道教，早在幼年时期。我家村后，有一道观三清庙，供奉着老君、药王等仙真，远近闻名。逢年过节，随祖父母进香礼拜。稍长读私塾，在一座古庙，成天同各路神仙照面，庄严的神像，引起小朋友的好奇。读《幼学琼林·释老鬼神篇》，老师讲了不少道教术语和出自《神仙传》、《列仙传》的神奇故事，如葛仙翁（玄）“吐饭成蜂”，麻姑“掷米成珠”，许真人（逊）“全家超举”，陈抟老祖“长眠数年”，栾巴“喷水灭火”，左慈“盘中钓鱼”等。老师讲得活灵活现，儿童听得津津有味。那时，蒙昧无知，什么是道教？从来不问。

道家道教基本理论知识，是负笈北大燕园后，冯友兰、张岱年、任继愈等老师谆谆教诲的。在中国哲学史课堂上，对老子、庄子、列子、葛洪、陶弘景、司马承祯等人的著作和思想，作系统深入评析。由此，不止对老庄哲学思想，有所理会；于道教教义，内丹外丹，符箓诀咒，都有初步了解。当时，对于宗教文化，缺乏正确认识，却为日后深入探讨打下坚实基础。

执教武大，备课需要，看了不少道书。改革开放时期，对宗教文化逐步形成新认识，进行学术探讨。1988年，组织成立湖北省道教学术研究会，以文会友，日益引发浓厚兴趣。同年九月，赴香港中文大学讲学，作《道家道教与中国传统文化》报告，引起学友关注。俟后，在香港佛教法住学会《法言》杂志发表《道教外丹术对古代科学技术发展的影响》。1990年，主持召开襄阳——武当山“道家道教文化与当代文化建设学术讨论会”，发表《道家文化的现代意义》（合作）。1995年，在《中华文化论坛》发表《道家道教与直觉思维》。逐步开拓视野，扩大研究领

域。1999年,赴台湾参加“第二届海峡两岸道教学术研讨会”,提交论文是《〈道藏〉文化价值的多棱透视》。此后关于道教手印、符箓、青词、戒律等,都有所涉猎。先后撰写《陈抟评传》、《一言止杀,功垂万代——读〈长春真人西游记〉》、《邈邈道人张三丰》等。对于中国易学史上著名易学家魏伯阳、范长生(蜀才)、刘牧等人独树一帜的道教易学,也作了初步研究。数十年来,神交古代仙真高道,深受其道教思想的熏陶和人格魅力的感召,使我逐步热爱道教,愿为弘扬道教文化尽绵薄之力。

我对道教文化的热爱,还有另一原因。日本蜂屋邦夫先生,是我结识的第一位海外道教学者。他参访中国道教宫观后,赠给我《中国の道教》、《现代中国の道教》两种巨型图版与文册。受其厚赐,愧疚良深。图册中所列洞天福地,绝大多数,未曾参访。从此,趁学术会议之便,着意参访道教名山宫观。北京白云观,泰山碧霞祠,江西龙虎山天师府,崂山太清宫,千山无量观,成都青羊宫,周至楼观台,果然都是修真悟道的好地方;道教胜地武当山、茅山、武夷山、鹤鸣山、青城山、瓦屋山等,都留下我的踪影。值得欣慰的是台北指南宫和松山慈惠堂,宜兰三清宫,台南妈祖庙,高雄道德院,淡水无极天元宫,辉煌的宫观建筑,威严的仙真塑像,静穆的道院风光,无不令人肃然起敬。

阆苑仙真感召下,我闭目遐思,略有所悟。人们在遭遇不幸、身处逆境时,往往会皈依玄门,原因何在?盖道教有着净化人的心灵的强烈威力,能为人指点迷津,开示净化心灵的法门。宣示人人都可成仙,“我命在我不在天”。人能依道修行,定能脱离尘世苦难,觅得现世乐土。千余年来,道教有着一脉相承的玄门宗风,发挥着自己的思想优势,保持着独特的宗教魅力。举其卓著者约有以下四端:

其一,道教尊奉《道德真经》、《南华真经》为首要经典,经中蕴含着精湛哲理。玄思宇宙,深探神奥,立足高,视野广,瑰丽的想象,原创的思想,诱导人们去领悟“道生一,一生二,二生三,三生万物”;“万物负阴而抱阳,冲气以为和”的玄远冲和的宇宙本源,抛开世俗烦恼,诱发睿智,思虑玄通,气象恢宏,虚怀若谷,乃净化心灵的仙丹妙药。

其二,道教应世接物,同情劳苦大众,反映民间疾苦。开示大道:“其政闷闷,其民淳淳;其政察察,其民缺缺。”“民之饥,以其上食税之

多,是以饥;民之难治,以其上之有为,是以难治。”主张“治大国若烹小鲜”。期望“爱民治国”,“上善若水,水善利万物而不争”;“天之道,损有余而补不足”。开导信众,“少思寡欲”,“复归于婴儿”。慈爱,节俭,净化心灵,促进社会和谐。

其三,道教促进古代科学技术发展,功劳卓著。它不愧为世界上惟一与科学联盟的宗教。为了长生久视,提倡修炼外丹、内丹。外丹烧炼,客观上为古代化学物理研究,洞开门户;内丹修持,无异为生命信息科学,展示新途径。加之医药服食、养生方法的研究,成绩斐然,名家辈出。其理论基础出自道家思想。正如李约瑟博士所说:“道家又能将他们的理论付诸实行。所以东亚的化学、矿物学、植物学、动物学和药理学,都渊源于道家。”通过道教使之发扬光大。

其四,当前,人们正为生存环境的日益恶化而忧心忡忡。道家、道教文化从来就为保护生态环境而不懈努力。它珍生戒杀,祈祷和平。主张“人法地,地法天,天法道,道法自然”,“无以人灭天”。宣扬人为自然之子,“天地与我并生,万物与我为一”,人当“回归自然”,而不应与之敌。道教所憧憬的是人与自然打成一片,日出而作,日入而息,泛然不系,恢尔自得,万物玄同,相忘于道,疫疠不流,世界和平的现世乐园。

愚之晚年,自号云鹤散人。意欲逍遥自在,乐天无忧。放舟东湖捐尘虑,漫步珞珈长精神。谨遵道家养生要诀:养性贵守和,炼身贵守恒,饮食贵守淡,起居贵守时。幸得年老心不老,行年八十,耳聪目明,齿全腿健,思虑敏捷,声如洪钟。这一切无不得益于道家道教文化的厚赐。愿以此书,奉献于海内外道友,敬祈不吝赐教,愿共勉之。

唐明邦

2005年7月于云鹤书房

目 录

总序	熊铁基
序	(1)
绪论	(1)
一、宗教的魅力在净化人的心灵	(1)
二、儒道佛三教殊途而同归	(4)

上编 道教指要

老子、《道德经》与道教	(11)
一、老子的三种形象：哲人、明君、老君	(11)
二、道教推崇老子为祖师的原因	(16)
三、《老子》衍申道教基本理论	(23)
道教思想要领：《老子想尔注》	(31)
一、“道”为太上老君	(32)
二、“道人”当清静为本，敬道守戒	(35)
三、“仙士”当法自然，行忠孝，结精成神	(38)
四、“道君”当治国法道，勿劳民	(41)
道家、道教与中国传统文化	(45)
一、道家致思倾向的基本特色	(45)
二、道家、道教对中国古代科技发展的贡献	(48)
三、道家、道教思维方法剖析	(51)

道教金丹术及其科学价值	(60)
一、金丹术的创兴与发展	(60)
二、金丹术与古代矿物学	(62)
三、金丹术与古代化学	(63)
四、金丹术与古代医药学	(66)
五、金丹术与古代冶炼技术	(67)
六、金丹术与古代天文、地理	(69)
道教内丹术——南宗丹道《悟真篇》	(71)
一、真人授我《指玄篇》	(71)
二、安炉立鼎法乾坤	(72)
三、黄芽生处坎离交	(73)
四、调停火候托阴阳	(75)
五、道在希夷合自然	(76)
道教养生法则与古天文	(79)
一、遵天道以养性，贵在守和	(81)
二、法天行以炼体，贵在守恒	(82)
三、顺天情以节欲，贵在守淡	(83)
四、应天象以作息，贵在守时	(84)
道教手印之妙谛	(86)
一、道教手印之奥妙	(86)
二、道教手印如何发挥作用	(87)
三、道教手印之类别	(90)
四、道教手印文化之特征	(91)
道教之青词、符箓、印章	(94)
一、雅韵颂章——青词	(94)
二、云篆天书——符箓	(95)
三、神秘法物——印章	(96)
《道藏》文化价值的多棱透视	(98)
一、《道藏》是道教思想文化之宝库	(99)
二、《道藏》包容儒道墨法诸家著作	(100)