

李泽均 编著

人生必备

万事通

人生的艺术



条条章页篇篇
条条章章页页篇篇
条条章章页页篇篇
为为指指讲讲是是
为为指指讲讲是是
做做谋谋人人必必
做做谋谋人人必必
人人略略生生读读
人人略略生生读读
诀诀新新门门高高
诀诀新新门门高高
窍窍路路道道招招
窍窍路路道道招招

江西人民出版社

人生的艺术



人生必备万事通

李泽均 编著



江西人民出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

人生的艺术：人生必备万事通 / 李泽均编著 · 一南昌：
江西人民出版社，2005. 10
ISBN 7-210-03291-6

I. 人... II 李... III. 科学知识 - 普及读物
IV. Z228

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 139943 号

人生的艺术

——人生必备万事通

李泽均 编著

江西人民出版社出版发行

南昌市红十字印刷厂印刷 全国新华书店经销

2005 年 10 月第 1 版 2005 年 10 月第 1 次印刷

开本：850 毫米 × 1168 毫米 1/32 印张：19.5

字数：680 千 印数：1-4000 册

ISBN 7-210-03291-6/Z · 171 定价：35.00 元

江西人民出版社 地址：南昌市三经路 47 号附 1 号

(赣人版图书凡属印刷、装订错误，请随时向承印厂调换)



理顺思路 增智开慧
和谐家庭 和谐社会
消除贫困 广博知识
益寿延年

责任编辑 辛康楠

封面设计 同昇

【编首心语】

无 题

生活就是这样残酷，她来去匆忙，她不等我回味！蓦然回首，中年已不期而遇，或许更老些！不管多少坎坷、曲折，她都和我一起走过，她知道我很坚强！她对我总是面带笑容，示意我迎难而上，我对她是如此地热爱！生命短暂，岁月如梭，那怕是苦难，我也要分享她的一切。路漫漫，我知道没有永恒！我只希望你能偶尔想起也许正在想你的我，我需要这份情陪伴未来所有的岁月！她不会抛弃我，我对她很忠诚；她天天给我一个新面孔，如同生活好像刚刚开始。我不觉得累，时时刻刻都在寻找她能带来的快乐！我无多大奢望，只要有滋有味！

思 源

高冠屹立山顶端
相映舞就凤岭关
魁奇源出阴地坪
插枝文竹瑜金山

前言

大千世界,丰富多彩。自古至今,中华民族以勤劳和聪慧著称,民间珍藏着许多宝贵的经验和技能。我们这本书,就是挖掘珍藏于民间的秘笈真传。它们或属于奇方之类,用于疾病防治有效灵验;或属于生活秘术,用于衣食住行事半功倍;或属于经商处世哲学,用于社交可百战百胜……

本书从收集、挖掘、整理、编纂,历经五年多的艰辛,终于与广大读者见面了。她是一本融科学性、技术性、实用性、知识性、趣味性、民俗性以及文化、文献为一体的百科全书。内容丰富,编撰新颖,实用面广,可读性强。诸多世事,一读解之,实属一本人生辞典。一册在手,左右逢源。

书中部分篇章分别详细介绍了官场、商场、情场、社交、婚姻、家庭、礼仪常识、法律顾问、致富之道等方面的真谛,读后给人以启迪。

有些篇章为你提供了生活方面的百科知识。诸如穿戴顾问、医疗捷招、医治奇方、家庭泡脚治病、美容按摩、生活禁忌、饮食参谋、饮食创运、人生预测、起名的学问、实用文联等实用知识,使你学而不厌。

历史的记录,总依赖和归功于文化。

书中部分章节尽可能地保留了民俗原貌,重实录以存其真,以说明文化遗产的继承和源流关系。当然,对于这些,不是让今人去仿效,而是从社会科学的角度把它们忠实地记录下来,用历史唯物主义的观点与方法去解释、说明它们,从而自觉地摒除那些愚昧落后的陈规陋习和封建糟粕。再就是,它既可以作为文化读物,也可以供作家、艺术家从中吸取营养,获取创作素材;而且还可供历史学家、民俗学家从中找到一些学术研究参考资料。

继承是为了发展。由于时代的局限,部分民俗内容,鉴于社会文明和时代观念的发展进步,有些文句就不一定切合时宜了,这就需要读者加以灵活变通,去粗取精,去伪存真,参考运用。

本书是一本综合性的知识读物,可供不同层次的文化读者阅读。它知识性强,涵盖面广,是一本较为全面的人生辞典,更是一本永不落幕的财富人生。因此,本书是人们生活中必不可少的工具书。识之,相得益彰。

本书内容包罗万象,大大超出了编者的专业范围。在编写过程中,提供资料的有科技情报部门、杂志社、报社、文化馆、信息中介单位等。在此谨向提供资料的单位和个人表示衷心的感谢。书中引用的部分资料和未能联系到的原文作者,敬请给予谅解和支持。限于编者学识,少学文难免于俗,诚望读者、同仁多多匡正,不胜感谢!

编者

目 录

第一篇 天象历法

历法、黄道及黄道吉日	1	五、干支纪时速查表	13
黄道十二宫	1	六、古更(鼓)与今时对照表	13
天文	2	七、十二属相干支时辰对照表	13
一、星座	2	八、干支的喻意	14
二、北极星与北斗星	2	九、十二月建	14
三、太阳、地球和月球	2	十、干支纪年与公历生肖对照表	15
四、日食和月食	3	十一、阴阳五行及相生相克应用	15
二十八宿及周期神秘诀	4	1. 阴阳	15
附:二十八宿吉凶歌	4	2. 五行	16
九星循环及推算法	4	3. 刑、冲、化、合、会	16
阳历及阳历闰年闰月计算法	5	十二、五行生克制化宜忌	16
阴历及阴历闰年闰月推算法	5	农历节日溯源	17
1850—2060 年农历润月表	6	一、春节	17
节气与农时	6	二、人日	18
一、节气是怎样算出来的	7	三、元宵节	18
二、二十四节气释义	7	四、社日	18
三、节气与气象农谚	8	五、寒食节·清明节	18
四、十二月农谚	10	六、端午节	19
五、二十四节与七十二候	10	七、重日节	19
我国各种纪月方法一览表	11	八、七夕	19
干支打开历法神秘窗	11	九、中元节和盂兰盆会	19
一、天干地支纪年、纪月、 纪日、纪时	11	十、中秋节	19
二、六十甲子循环与一百二十年 综合表对照	12	十一、重阳节	20
三、六十甲子纳音诀	12	十二、腊八节	20
四、干支纪年万年基算表及 速算法	13	十三、过小年	20
		韵目代日表	21
		国内外节日纪念日	21

第二篇 民俗应酬

建房常识	22	2. 如何摆席	40
一、地基的选择	22	3. 安席	40
二、科学选择“风水宝地”	22	4. 宴席(三元)时宾主说话	41
三、多氧气就是好风水	23	三、人生四大礼仪	41
四、地形地势选择基本常识	23	四、结婚礼仪	42
五、建房民俗礼仪	23	1. 婚俗常识	42
1. 建房上梁仪式的由来	24	2. 如何选择结婚佳期	42
2. 太极八卦图在民居建造中的应用	24	3. 结婚请柬及礼帖格式	44
3. 上梁旧式礼仪	25	4. 嫁女酒席礼仪	48
4. 上梁新式礼仪	26	5. 迎亲	49
5. 建房酒礼	26	6. 送嫁	49
六、乔迁请柬、对联及喜幛	26	7. 娶媳酒席礼仪	50
1. 新居落成请柬	26	8. 拜堂	51
2. 乔迁请柬	27	附: 拜堂祝词	51
3. 贺新居对联	27	9. 婚礼程序	51
4. 贺新居喜幛	29	附: 新婚献词	54
5. 通用祝酒辞	29	来宾致词	55
七、迁居中的民俗	30	婚礼撤帐词	55
八、安家立灶的民俗	30	10. 新婚闹洞房	55
九、住宅家相民俗	31	附: 闹洞房祝词	55
十、财富不是人生的全部	32	11. 初夜	55
十一、地理哲学家刘若谷先生千金赋	33	12. 答谢礼仪	56
红白礼仪	34	13. 后续礼仪	57
一、人际称谓	34	14. 回门	57
1. 概要综述	34	15. 结婚周年纪念日的雅称	57
2. 父族的称呼	34	16. 婚联精选	58
3. 母族的称呼	35	五、寿诞礼仪	62
4. 妻族的称呼	35	1. 寿诞常识	62
5. 姻戚的称呼	36	2. 寿礼的策划	64
6. 各亲的称呼	36	附: 寿诞祝词	67
7. 师友的称呼	37	3. 寿宴	68
8. 不容忽视的称谓	37	4. 祝寿酒礼	68
9. 直系亲从高祖至玄孙表	38	5. 寿联集锦	69
二、宴席礼仪	39	六、丧葬礼仪	70
1. 出席宴会应注意的事项	39	1. 丧礼常识	70
		2. 丧葬习俗	70
		3. 追悼词的书写格式	73

4. 挽联荟萃	75	10. 吊丧	89
5. 怎样交待身后事	79	11. 追悼会与遗体告别仪式	89
附:怎样写遗嘱	79	12. 遗体的火化与安置	90
6. 丧事酒礼	80	13. 骨灰盒安放仪式	91
7. 祭文的书写格式	80	14. 旧式丧葬民俗礼仪	91
8. 各类祭文的书写范例	81	15. 墓碑	93
附:晚祭不如早孝	87	附:墓碑图示	95
孝歌曲谱	87	16. 各类袱子的书写格式	96
应这样尽孝	88	17. 对死亡者的称呼	102
9. 灵堂布置	88	18. 关于死亡的多种称谓	102

第三篇 处世之道

处世之道	103	五、战胜自己	111
交友秘诀	104	六、为人处世的四条原则	111
谨防朋友是小人	105	社交常识	112
公共关系	105	一、社交五注意	112
处世的艺术	105	二、社交中的常胜将军术	112
一、怎样结交朋友	105	走向成功的秘诀	113
二、谈话的艺术	106	一、人生必具自知之明	113
三、忍耐的奇迹	106	二、人是自己的主人	114
四、欺骗与说谎	107	三、生命在于启程	114
五、开辟新途径	107	四、人生五件事	115
六、幽默谈吐等于成功	108	五、年轻人靠什么闯世界	115
为人处世知心话	108	六、成功秘诀总论	116
一、与官之交	109	人生何为贵	117
二、与老板之交	109	交友的称谓	117
三、友情的真谛	109	交友格言	117
四、夫妻情缘	110		

第四篇 行为指南

法律常识	119	二、上诉状	124
一、我国《宪法》赋予公民的权 利与义务	119	三、申诉状	125
二、法律面前人人平等	120	四、答辩状	126
三、宪法是国家的根本大法	120	五、反诉状	127
四、社会主义法制的基本要求	120	六、申请执行书	127
法律书状写作	120	七、诉讼具保书、保证书	128
一、起诉状	120	八、授权委托书	129
		法律顾问	130

一、结婚必须自愿	130	三、保险索赔	142
二、正确理解离婚自由	131	十二、参加保险应注意的问题	142
三、离婚申请内容	131	十三、树立商标注册意识	143
四、孩子改姓须生父(母)同意	131	十四、什么是税收	143
五、生父应该负担非婚生子女 的生活费	131	十五、纳税人有哪些权利	143
六、遗产继承	132	十六、财务公开的具体步骤	144
七、本位继承、代位继承、转 继承	132	十七、如何对财务公开进行 监督	144
八、个人财产	132	十八、个体工商户的开办和 登记	145
九、家庭财产	133	十九、乡镇企业如何开拓市场	145
十、民事纠纷	133	公民道德	145
十一、民事调解	133	一、名人论道德修养	145
十二、民事案件	133	二、道德规范三字经	146
十三、民事裁决	134	三、物质文明	146
十四、强制执行	134	四、精神文明	146
十五、被告人的权利	134	五、社会主义精神文明	147
十六、自首	135	六、社会主义精神文明与物质 文明的关系	147
十七、请律师要付费	135	七、社会主义精神文明建设的 根本任务	147
十八、打官司要花多少钱	135	八、精神文明建设包括的内容	147
十九、没钱照样打官司	136	九、社会主义精神文明建设的 战略地位	147
政策法规	136	十、坚持“两个文明”一起抓	148
一、稳定土地承包关系	136	十一、精神文明建设的主体和 对象是人	148
二、土地(农业)承包合同怎 么签	137	十二、什么是道德	148
三、土地承包合同何时可解除	137	十三、人为什么要讲道德	148
四、合同纠纷的产生和处理 原则	138	十四、社会公德	149
五、处理承包合同纠纷有哪些 步骤	138	十五、社会公德包括的基本 内容	149
六、农民合法权益被侵犯时该 咋办	139	十六、社会公德歌	149
七、打工须知劳动法	139	十七、“六害”是什么	150
八、打工签定劳动合同切莫 马虎	140	十八、文化娱乐场所不正当经营 行为要受到哪些处罚	150
九、办理储蓄存款应注意哪些 问题	140	十九、文化娱乐业接纳未成年人 要遵守哪些规定	150
十、低息时代的存款策略	141	二十、做公益事业的热心人	150
十一、保险	141	二十一、职业道德	150
1. 保险的好处	141	二十二、为什么要讲职业道德	150
2. 保险赔偿	142		

二十三、各行业职业道德规范···151	15. 新闻工作者的职业 道德·····154
1. 工人的职业道德·····151	16. 编辑职业道德·····154
2. 农民的道德规范·····151	17. 商贸行业职业道德···154
3. 军人的职业道德·····151	18. 饮食行业职业道德···154
4. 教师的职业道德·····151	19. 服务行业职业道德···154
5. 科技工作者的职业道德···151	20. 修理行业职业道德···154
6. 干部的职业道德·····151	21. 建筑行业职业道德···154
附:廉政新风·····152	22. 文化娱乐业人员的职业 道德·····155
7. 司法工作者的职业道德···152	23. 客运行业职业道德···155
8. 人民警察的职业道德···152	24. 个体经营者的职业 道德·····155
9. 交通管理人员的职业 道德·····152	25. 学生应遵守的道德···155
10. 工商行政管理工作 者的职业道德·····152	二十四、文明的仪态举止···155
11. 文化管理(稽查)人 员的职业道德·····153	二十五、创评“三户”的基 本条件·····155
12. 金融工作者的职业 道德·····153	二十六、建立令人向往的美 满家庭·····156
13. 医务工作者的职业 道德·····153	二十七、家庭美德歌·····156
14. 体育工作者的职业 道德·····153	

第五篇 城乡致富

乡村致富·····157	八、取经不必“上西天”·····161
一、致富应掌握哪些原则···157	城镇致富·····162
1. 发家致富有讲究·····157	一、致富应具备哪些条件···162
2. 致富要有七种意识···157	1. 哪些人致富快·····162
3. 农民致富要六忌·····158	2. 致富要用好优势·····162
4. 当代农民应掌握哪些 信息·····158	3. 致富要有三种意识···163
二、农业生产要大胆创新···159	4. 致富要四注意·····163
三、农民致富靠养殖·····159	二、企业急需的十类人才···163
四、土地种啥能赚钱·····159	三、入世后七类人才走俏···164
1. 种草养畜效益好·····159	四、成功投资的奥秘·····164
2. 瞅准时机种杂果·····160	1. 小投资也要搞市场 调研·····164
3. 观光农业热起来·····160	2. 中小投资也要搞项目 论证·····164
五、不学文化难脱贫·····160	3. 不赶热门钻冷门·····165
六、外出打工挣钱·····160	4. 与其事仿不如超越···165
七、下海“弄潮”防不测···161	

- 五、从爱好中寻找就业路 … 165
- 六、圆你老板梦 … 165
1. 培养明确的决断力 … 165
 2. 树立控制情绪及不良欲望的能力 … 165
 3. 要有适度的冒风险精神 … 165
 4. 做事要持之以恒,不可半途而废 … 166
 5. 不可过于斤斤计较而要
有合作精神 … 166
 6. 培养诚实和谦虚的
品质 … 166
- 七、穷富十论 … 166
- 八、如何做到不下岗 … 167
- 致富实用技术** … 167
- 一、仿真立体人头像工艺技术 … 167
 1. 工艺流程 … 167
 2. 铜像的制作 … 168
 3. 夜光像的制作 … 168
 4. 水晶像的制作 … 168 - 二、长效加香及香料的配
制技术 … 168
 - 三、仿大理石地板制作 … 169
 - 四、人造琥珀工艺技术 … 169
 - 五、一根火柴点燃蜂窝煤
技术 … 170
 - 六、固体酒精制作技术 … 170
 - 七、五香兔肉加工技术 … 171
 - 八、多味粉丝加工技术 … 171
 - 九、立体快速生产香椿芽 … 172
 - 十、四种皮蛋加工技术 … 172
 1. 五香卤腌蛋卤制法 … 172
 2. 五香松花皮蛋 … 172 3. 灰包蛋的制作 … 173
 4. 无铅松花皮蛋 … 173
- 十一、灭蚊魔液配制方法 … 173
- 十二、驱蚊保健香皂制作 … 174
- 十三、高级营养补品核桃粉
加工 … 174
- 十四、快速养猪四月肥饲养法 … 175
- 十五、新法养猪三月肥饲养法 … 175
- 十六、快速育肥猪关键技术 … 176
- 十七、红薯生产虾片技术 … 177
- 十八、使果实多而味美法 … 178
- 十九、使柑橘结实累乘法 … 178
- 二十、西瓜增甜秘法 … 178
- 二十一、埋药灭树蚜虫法 … 178
- 二十二、相牛优劣法 … 178
- 二十三、驯服烈牛法 … 178
- 二十四、母牛产母犊秘法 … 179
- 二十五、养鸡快长秘术 … 179
- 二十六、百发百中钓鱼术 … 179
- 二十七、捕虾有妙法 … 179
- 二十八、捕鳊鱼苗妙法 … 179
- 二十九、聚捕泥鳅黄鳝新法 … 179
- 三十、群鼠聚捕秘术 … 180
- 短平快致富项目** … 180
- 一、职业介绍所 … 180
 - 二、婚姻介绍所 … 180
 - 三、公用电话亭 … 181
 - 四、废品收购站 … 181
 - 五、干洗店 … 181
 - 六、美容美发 … 181
 - 七、足疗服务中心 … 181
 - 八、特色早点 … 181
 - 九、当铺(寄卖行) … 181
 - 十、致富三把金钥匙 … 181

第六篇 经商诀窍

- 成功的秘诀 … 182
- 旺财要诀 … 182
- 经商致富的原则 … 182
- 一、经商应把握的基本原则 … 182
 - 二、把握市场脉搏,出奇制胜 … 183
- 经商必备条件** … 183
- 一、必须具备良好的心理素质 … 183
 - 二、必须具有一定文化知识 … 183

三、必须具备较强的思维能力	183
四、要有一个健壮的身体	184
五、要有一定的经济能力	184
不打无准备之仗	184
经营管理诀窍	184
一、任人为贤,目无朋亲	184
二、人尽其才,各显神通	185
三、领导威严,不可忽视	185
四、独立核算,讲究效益	185
五、以身作则,爱护职员	185
六、辞掉元老,重用新人	185
七、用人不疑,但不放任	185
八、冷暖并用,人人平等	185
九、总结经验,不断前进	186
交际艺术	186

交际场合常用语	187
谈判技巧	187
战胜竞争对手	188
商场致胜	188
文明经商	189
生意经典	190
生意兴隆	190
一、笑迎三江客	190
二、顾客是上帝	190
三、急顾客所需	190
四、信誉是招牌	191
五、生意靠顾客	191
六、老客带新客	191
七、每天要总结	191

第七篇 生活百科

穿戴顾问	192
一、怎样选择衣料	192
二、服装色泽的选择	193
三、怎样选购合身的衣服	193
四、怎样挑选和穿着西装	194
五、中年妇女穿着十忌	195
六、鞋子的尺码常识	195
七、穿高跟鞋须知	195
八、戒指的戴法	196
医疗捷招	196

感冒
 ●大蒜治感冒流鼻涕●神仙粥治感冒●夏日治感冒先治手脚冰凉●终身不得感冒●口含大蒜治感冒●芝麻、红糖治流感●蒸白糖豆腐治感冒●治感冒咳嗽

咳嗽
 ●大蒜敷脚心可治咳嗽、鼻衄、便秘●香油治咳嗽●醋溶冰糖治咳嗽●生姜能治咳嗽●生姜炒鸡蛋治咳嗽●冰糖香蕉能止咳●麝香止痛膏贴穴位治咳嗽●伤湿止痛膏治咳嗽●治咳嗽

气管炎哮喘 ●伤湿祛痛膏治

疗支气管炎●白胡椒粉敷贴治疗哮喘●香油炸姜蛋治久咳不愈●陈皮白萝卜治咳嗽●醋炒鸭蛋治久咳●治疗气管炎良方●数伏治慢性支气管炎●蜂蜜泡大蒜治哮喘病●“核麻蜜”根治哮喘病●治肺结核病秘方●食疗治肺结核●治疗气管炎妙方●治支气管炎简方●支气管炎●老年久咳●治支气管哮喘

血液病 ●银耳加冰糖治贫血●马齿苋降血脂●明矾枕头可降血压●花生壳可治高血压●鲜藕芝麻冰糖治高血压●小苏打洗脚治高血压●芭蕉树汁水根治高血压●降压降脂减肥良方●海带汤降血压●红葡萄酒治血压低●治白血病

胃病 ●花生米治疗风寒胃疼●治胃寒妙方●“三白”治慢性胃炎●核桃炒红糖可治胃病●蹲食疗法治胃下垂●炒枣泡水治老胃病●香油炸生姜片治胃痛●治胃病良方●治胃病一方●治胃下垂●治慢性胃炎●治胃及十二指肠溃疡●过敏性结肠炎

肠炎腹泻 200 ●黄芪治十二指肠炎 ●治十二指肠炎 ●土豆炭治十二指肠炎 ●肚脐敷药治腹泻 ●烧熟蒜瓣可治幼儿腹泻 ●鲜姜贴肚脐可治婴幼儿拉稀 ●治拉肚子秘法 ●核桃叶治腹泻有效 ●茶叶大蒜可治腹泻 ●老枣树皮可治慢性肠炎 ●揉耳垂可缓解腹痛 ●熟苹果治腹泻 ●麦乳精治腹泻 ●丝瓜花治腹泻 ●饮醋茶止泻

泌尿肾病 201 ●冬瓜大蒜治肾炎 ●治疗肾盂肾炎 ●扁蓄治肾炎 ●治肾虚妙法 ●按摩小指穴治肾虚 ●老公鸭治肾炎水肿 ●鹌鹑蛋可治小儿遗尿 ●捏小母指关节可通尿 ●喝盐水助尿通 ●治急性膀胱炎妙法 ●治尿频 ●草莓治尿频 ●治前列腺尿频 ●治前列腺肥大症 ●复方康纳乐霜速治龟头炎 ●治阳痿早泄祖传方

糖尿病 202 ●猪胰子山药汤治糖尿病 ●治糖尿病和便秘妙方 ●嫩柳枝治糖尿病 ●捏指可治糖尿病 ●煮吃鲜山药治疗糖尿病

便秘 203 ●草决明能治习惯性便秘 ●治便秘的简便方法 ●吃黄瓜可治便秘 ●便秘按压鼻穴治 ●芹菜炒鸡蛋治老年便秘 ●治卧床不起者便秘 ●常吃葡萄干能通便 ●便秘慎防脑血管破裂 ●鲜柳叶治便秘 ●治便秘

疔疮 204 ●土豆片能治痔疮 ●黄连研磨的酒液治痔疮 ●白糖豆腐治痔疮 ●治痔疮简方 ●吃田螺消痔疮 ●不花钱治内外痔 ●痔疮食疗法

眼疾 205 ●明目佳品草决明 ●人乳治眼灼伤 ●治眼结膜炎良方 ●中药熏洗治红眼病 ●薄荷、食盐治爆发火眼 ●常喝枸杞菊花茶能缓解眼花 ●用食用油治红眼病 ●晨尿对患眼有益

耳疾 206 ●香油炸黄连可治中耳炎 ●鸡苦胆可治化脓性中耳炎 ●鲜地黄根捣汁治中耳炎 ●核桃仁油治中耳炎 ●治耳鸣妙法

鼻疾 207 ●勾中指快速止鼻血 ●白茅根熬水治鼻衄 ●蒜泥敷脚板可止流鼻血 ●高举手臂止鼻血有效 ●香油防治流鼻血 ●流鼻血快速止血法 ●防治流鼻血简法 ●鼻出血突发简易止血 ●生荸荠治酒糟鼻

牙疾 208 ●五倍子治牙痛有效 ●味精可止牙痛 ●牙痛秘方 ●牙齿保健一法 ●韭菜籽燃烟可治牙疼 ●大蒜可治牙痛 ●洁齿良方 ●感冒清热冲剂治牙疼 ●白酒花椒水治牙痛 ●芦荟治牙痛 ●橘皮洁齿 ●治牙痛妙方

口腔疾 209 ●含冰糖块可治口疮 ●多吃土豆治口疮 ●苹果片治口疮 ●六味地黄丸能治口腔溃疡 ●根除口臭一方 ●茄子“盖头”治口疮 ●花椒水可治口角炎 ●柳树枝可治口苦口臭

喉疾 210 ●生吃黄瓜可治咽喉肿 ●香油白糖冲鸡蛋治嘶哑 ●仙人掌能治无名肿痛与腮腺炎 ●苦瓜治炸腮 ●治扁桃腺炎 ●提耳垂治喉痛

头痛颈疾 211 ●酒精棉球可治头疼 ●韭菜根治头痛 ●拉耳垂可治头痛 ●治神经性头痛妙方 ●按摩双脚脚趾缓解头痛 ●牛蒡子治摇头 ●颈椎保健两法 ●萝卜籽冰片治偏头痛 ●治顽固性头痛

风湿关节 212 ●“炒大盐治寒腿”又治失眠 ●塑料布捂老寒腿 ●辣椒陈皮治老年关节炎 ●核桃树枝治膝关节痛 ●苍耳子治关节炎 ●药敷治类风湿关节炎 ●扁豆根、南瓜藤浸酒治风湿 ●治风湿痛秘法 ●治疗中风偏瘫验方

神经疾 213 ●“大敦穴”治三叉神经痛 ●治三叉神经痛妙方 ●治坐骨神经痛验方 ●治手脚麻木 ●治面瘫一法 ●蓖麻子仁治面神经麻痹 ●治疗面瘫验方 ●鳝鱼血治受风口歪

鸡眼 214 ●茉莉花治鸡眼 ●无痛法治脚鸡眼 ●芹菜叶治鸡眼 ●煤油治鸡眼

脚 疾 207 ●盐姜水洗脚
除脚臭●治脚气●煮黄豆水可治脚气●
高锰酸钾水泡脚可治脚气●韭菜能治脚
气●芦荟治脚气●茶叶、盐沏水洗脚气●
醋治手脚裂●苹果皮治足跟干裂●香蕉
治皮肤皲裂●自治厚趾甲和脚茧●腿脚
抽筋●醋治脚气灰趾甲脚臭及脚冻疮●
碘酒指套治灰趾甲

手 疾 208 ●蒜泥治手掌
脱皮●治手脱皮的方法●鱼肝油外敷治
手癣●治手裂妙方●猪肝炖木耳食疗手
足疣●凤仙花治灰指甲●氯霉素滴眼液
去灰指甲

止血消肿 208 ●发油消肿●
韭菜捣烂可治淤血●茶叶糊可止血●
治毒蚊子叮咬●柳絮花可止血镇痛●
维生素 B₂ 的活血作用胜于中药●小刀
伤消毒止血法

烫伤冻伤 209 ●大葱叶治烫
伤●豆腐白糖治烫伤●鸡蛋清调白糖治烫
伤●油浸鲜葵花可治烫伤●治烫伤秘方●
烫火伤●伤湿止痛膏贴治冻疮

痘 子 210 ●螳螂可治癩
疣●大蒜能治疣子●紫药水治疣子●香
烟头烤治疣子●蓖麻仁治顽疣●枸杞子
治黑痣和疣子●创可贴治疣子●生猪油
治开花疣

皮 疹 211 ●涂搽蒜汁治
湿疹●土豆可治湿疹●炸蝎子可治湿疹
●杏子治湿疹●鱼腥草治阴囊湿疹●外
用阿司匹林治湿疹●六神丸治夏令湿疹
●治荨麻疹妙方●鲜丝瓜叶可治荨麻疹
●韭菜汁治荨麻疹●醋治荨麻疹●醋加
白酒可治风疹●熏洗治风疹●碱面治“缠
腰龙”●荨麻疹根除秘方●治慢性荨麻疹

瘡 斑 211 ●香蕉皮治牛
皮癬●双氧水治牛皮癬●韭菜汤治癬病
●酒泡生姜治花斑癬●花椒治癬●青核
桃治圈癬●苦楝皮治牛皮癬●治脸上褐
色斑●木蝴蝶泡酒搽治白癬风●无花果

叶泡酒治白癬风●醋熬花椒治顽癬●大
蒜治桃花癬●大蒜治牛皮癬●治癬疮

斑 秃 211 ●斑秃●斑秃
秘方●治斑秃●酸奶可治微秃●花椒治
斑秃●侧柏叶泡酒治脱发●治秃发妙方

疮 疾 211 ●蒲公英治“对
口疮”●蛋黄油治黄水疮●大黄冰片治黄
水疮●治黄水疮妙法●刺茶叶根治皮肤溃
疡●生鸡蛋内膜治褥疮●马齿苋治痔毒疮
疔●治褥疮妙法●半夏治疗疔疮●维生素
B₆ 针液治疮疮●毛秀才治蛇缠腰●白糖
蚯蚓治蛇缠腰●黄泥烟丝治蜂窝组织炎

皮 肤 病 212 ●“洁尔阴”治
皮肤奇痒●治老年皮肤瘙痒●治皮肤瘙
痒●柳条能治皮肤病●治疗“狐臭”●明
矾可除狐臭●治狐臭特效方●防蚊虫叮
咬●纳凉避蚊子妙法●涂甲醛可治腋臭
●治腋臭

失眠盗汗 213 ●核桃白糖治
头晕失眠●五倍子治多汗、盗汗

小儿疾病 213 ●小儿蛲虫两
种治法●丝瓜子治蛔虫●治遗尿症一方
●白芷治尿失禁●丝瓜瓢治疝气●治疗
痛经●仙人掌能预防奶疮●维生素 E 催
奶有奇效●芦荟治乳腺炎●菊花叶治乳
疮●干芹菜治经血超期不止●炒麦芽回
乳●蒲公英治“奶疙瘩”●莱菔子退乳有
效●芙蓉叶治急性乳腺炎●治妇女乳腺
肿痛一法●祖传治妇科诸症秘方●治痛
经●治小儿疳积●治大人小儿癫痫

其他疾病 213 ●吃鱼肝油有
助长个儿●绿豆海带汤治甲亢●仙人掌
治淋巴结●治美尼尔氏症●治美尼尔眩
晕●肝硬化●南瓜蔓泡水喝可排结石●
晨服苹果治胆囊炎●啤酒治病●金戒指
能祛红黑痣(瘤)●治疗刀伤妙法●蜘蛛
仔袋可速效止血止痛愈合伤口●唾液能
治甲状腺瘤●黑木耳冰糖猪油治肝硬化
●去面部黑痣

214 ●萝卜加白糖