

主编 徐涵 郑捷

姓名		性别		年龄	
专家解答 “青春痘”					
科别	皮肤科		日期		
处方：					
姓名					
性别					
门诊号					
住院号					
临床诊断					
标本种类					
送检医师					
送检日期					
月 日					
采样日期					
月 日 时					
药价					

挂号费丛书

代

3290

329

329

329

32

32

32

3

请在需检项编号上加○

劳 公 自 其

ZHUANJIA JIEDA QINGCHUNDU

专家解答「青春痘」

挂
号
费
丛
书

徐 涵 郑 捷 编著
上海科学技术文献出版社

图书在版编目 (CIP) 数据

专家解答“青春痘” / 徐涵, 郑捷编著. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 4

(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2815-9

I. 专... II. ①徐... ②郑... III. 痤疮—防治—问答 IV. R758.73—44

中国版本图书馆CIP数据核字 (2006) 第003070号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答“青春痘”

徐涵 郑捷 编著

*

上海科学技术文献出版社出版发行

(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6.125 字数112 000

2006年4月第1版 2006年4月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2815-9/R·795

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

姓名

性别

年龄

专家解答 “青春痘”

科别

皮肤科

日期

处方：

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生



药价

内 容 提 要

《专家解答“青春痘”》是一本皮肤科方面的科普书。本书主要介绍“青春痘”的一般常识、病因和病理、症状、诊断和检查、治疗、预防保健、发病时的临床处理方法、医疗后的护理等。书中除提供中西医一般治疗外,还介绍目前最新医疗检验技术和新理论,以及解答病人关心的一些实际问题。

本书通俗易懂,内容有论述,有问答,很容易引人入胜,加深理解。

本书除适合一般医务工作者阅读外,更方便病人及其家属及高危人群随身携带翻阅,也是广大读者认识“青春痘”的参考书。

作者简介

郑捷

医学博士,教授。现任上海交通大学瑞金医院皮肤科主任。毕业于上海第二医学院,先后师从张传钧、陈顺乐教授获硕士与博士学位,耶鲁大学访问学者,博士生导师。上海市激光医学重点实验室副主任。担任中华医学会皮肤病分会委员、上海医学会皮肤病分会副主任委员和上海市疾病控制中心专家委员会委员。1998年入选上海市卫生局“百人计划”,2003年考评“突出”获第二次追加;1999年入选上海市教育委员会“曙光学”,2004年获“曙光跟踪”。担任“中国皮肤性病学”、“中国实验诊断学”、“中国临床药学”、“中国真

作者简介

菌学”等 10 余本杂志编委。主编出版“现代免疫学检验与临床实践”，副主编“现代皮肤性病学与美容学”，担任编委或参编了教育部、卫生部第六版全国统编教材“皮肤性病学”以及“高级临床内科学”、“实用皮肤病学”等 10 余部专著和教材；近 5 年主持 3 项国家自然科学基金项目和指导多项国家与市级课题，第一申请人获“上海市科技进步二等奖”和“首届上海医学三等奖”等奖项。

徐 涵

1998 年毕业于上海交通大学医学院（原上海第二医科大学）临床医学系，毕业至今在瑞金医院皮肤科从事各类皮肤病及风湿病的诊治工作，现任主治医师。较擅长治疗痤疮、脱发、白癜风等疾病，在北京医师杂志及部分时尚杂志上曾刊登了对她的专题采访，并开设了相应的专病门诊及化妆品应用指导专病门诊，受到广大病家的欢迎。

总

序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。病人希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医生。可是医生太忙，有时一个上午要看四五十位病人，每看一位病人也就那么五六分钟，哪有时间去和病人充分交谈。病人的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

病人及其家属有了解疾病如何防治的需求，而门诊的医生爱莫能助。这个矛盾如何解决？于是提倡普及医学科学知识，报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍，这些对一般群众增加些防病、治病的知识，当然甚好，但对于患了某病的病人或病人的家属而言，就显得不够了，因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识

汇集成册,是一个好主意,病人或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医生,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡病人或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,病人或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信病人或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

复旦大学附属中山医院内科学教授
上海市科普作家协会理事长
杨秉辉

青春期是人生的花季，正处于花季或已过花季的你是否还留有对青春的记忆？青春是美好的，可青春痘却仿佛是青春优美旋律中几个不和谐的音符，它既是青春的象征，却也给青春花季带来了不小的烦恼。

因为青春痘的发生非常普遍，所以有些人只把它当作是身体发育的必经阶段，未加以重视。待到红肿发炎的痘痘一颗颗地在脸上、背上遍地开花，甚至留下瘢痕时才后悔莫及。也有些人对偶尔爆出的一两粒痘痘整天忧心忡忡，到处求医问药，或自行将各种治痘药物及化妆品在脸上轮番擦拭，把原本好好的一张脸搞成了各种药膏和化妆品的试验田，屡屡发生接触性皮炎。由于错误的处理方式，往往导致青春痘没有得到有效控制，最终在脸上留下大小不一、凹凸不平的瘢痕。此时，青春痘造成的不仅仅是皮肤伤害，更严重的是带来了不小的心理压力。部分病人，从此变得闷闷不乐，时时感到焦虑与抑郁，并产生自卑感和社交逃避，对今后的就业、求职甚至交友和婚姻都造成了很大的影响。

青春痘难道只偏好处于人生花季的

青年男女吗？不，随着社会的发展，人们逐渐趋于快节奏的生活方式，情绪的持续紧张，饮食结构的不合理改变，人际竞争的日益加剧，容易导致人体内分泌水平的失调，也为痤疮杆菌的滋生创造了条件。所以，生活中常可以看到不少人虽已过了青春期，却仍然是一脸青春痘。

生了青春痘，怎么办？要想远离痘痘的困扰，平时注意预防是关键。一旦脸上长了痘痘，轻则不必过于紧张，重则有必要到医院找大夫帮助治疗。无论是青春痘或青春痘疤，近年来治疗手段的进步都已经能使治疗的效果大幅度提升。青春痘的诊断也并不困难，关键在于明确诊断后如何选择合理的治疗方案，由于每个病人的病情轻重不一，类别也各不相同，所以对治疗的选择和要求也不尽相同。另外，保持乐观健康的心态对痘痘的预防以及治疗也相当重要。

本书从青春痘的发病机制着手，逐一介绍与青春痘发病有关的各种因素、青春痘的分级标准、不同类型及各型的特点，同时也提到了一些与青春痘易于混淆的其他皮肤疾病，并对青春痘的治疗作了详细介绍。为了便于读者对本书

前

言

所述内容有更好的理解,在介绍青春痘的发病机制前,先讲解了有关皮肤的基本常识和描述皮肤病症状的基本术语,相信对读者在今后阅读有关皮肤类杂志或文章时有一定帮助。在书的最后部分,笔者就大家较关心和常见的问题作了归纳和总结,并采取了问答的形式。除了对前面书中所介绍的知识作相应补充外,也介绍了大量有关青春痘的预防和治疗方法,比较贴近日常生活。但需强调的是,书中介绍的一些治疗方法应因人而异,读者应结合自己在治疗后的感受及疗效而谨慎选用,这样才能保证治疗的安全性。为了更直观地了解皮肤相关知识,书中也适当加入了有关图片或图表,以尽可能地帮助读者加以理解。

特别说明:本书“问答篇”内容由岳阳医院的李斌医师参与撰写。

本书在编写过程中得到了施若非、陈磊、李霞、王婕、李莹等多位医师的热情帮助,也得到了上海科学技术文献出版社张科意的鼓励和指导,在此一一表示感谢。

编 者

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

挂号费丛书

- | | | | |
|--------------|---------|----------------|---------|
| 专家解答肾炎 | (肾 内 科) | 专家解答子宫内膜异位症 | (妇 科) |
| 专家解答白血病 | (血 液 科) | 专家解答小儿哮喘 | (儿 科) |
| 专家解答贫血 | (血 液 科) | 专家解答儿童肥胖病 | (儿 科) |
| 专家解答类风湿关节炎 | (风 湿 科) | 专家解答小儿呼吸系统疾病 | (儿 科) |
| 专家解答乙型肝炎 | (传 染 科) | 专家解答小儿消化系统疾病 | (儿 科) |
| 专家解答肛肠疾病 | (外 科) | 专家解答儿童性早熟 | (儿 科) |
| 专家解答脉管炎与静脉曲张 | (外 科) | 专家解答中耳炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答痔疮 | (外 科) | 专家解答鼻咽癌 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答尿石症 | (泌尿外科) | 专家解答咽喉炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答排尿异常 | (泌尿外科) | 专家解答耳鸣耳聋 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答前列腺疾病 | (泌尿外科) | 专家解答鼻炎 | (耳鼻喉科) |
| 专家解答乳腺疾病 | (乳房外科) | 专家解答白内障 | (眼 科) |
| 专家解答骨质疏松症 | (骨 科) | 专家解答青光眼 | (眼 科) |
| 专家解答颈肩痛与腰腿痛 | (骨 科) | 专家解答高度近视与视网膜剥离 | (眼 科) |
| 专家解答颈椎病 | (骨 科) | 专家解答口腔疾病 | (口 腔 科) |
| 专家解答腰椎间盘突出症 | (骨 科) | 专家解答预防治疗癌肿 | (肿 瘤 科) |
| 专家解答骨折 | (骨 科) | 专家解答多动症 | (心 理 科) |
| 专家解答肩周炎 | (骨 科) | 专家解答焦虑症 | (心 理 科) |
| 专家解答运动后关节疼痛 | (骨 科) | 专家解答抑郁症 | (心 理 科) |
| 专家解答子宫肌瘤 | (妇 科) | 专家解答男科疾病 | (男 科) |
| 专家解答子宫疾病 | (妇 科) | 专家解答皮肤病 | (皮 肤 科) |
| 专家解答妇科肿瘤 | (妇 科) | 专家解答性病 | (皮 肤 科) |
| 专家解答女性生殖道炎症 | (妇 科) | 专家解答癣病 | (皮 肤 科) |
| 专家解答月经失调 | (妇 科) | 专家解答“青春痘” | (皮 肤 科) |
| 专家解答女性不孕症 | (妇 科) | 专家解答化验报告 | (检 验 科) |

基础知识篇 1

- 青春痘的定义/1
- 认识我们的皮肤/1
- 皮肤的基本结构/3
- 皮肤的基本功能/6
- 浅谈皮脂腺/10
- 专用名词介绍/12

目

发病机制篇 14

录

- 青春痘与内分泌/14
- 青春痘与遗传/15
- 青春痘与感染/16
- 青春痘与疾病/17
- 青春痘与饮食/18
- 青春痘与药物/19
- 青春痘与职业/21
- 青春痘与心理/22
- 青春痘与季节/23
- 青春痘与环境/24

青春痘与生活习惯/26

青春痘与化妆品/28

临床症状篇 30

青春痘的发病概况/30

青春痘的常见类型/31

青春痘的分级/41

青春痘与其他疾病的鉴别/42

目

防治篇 50

录

治疗原则/50

内用药物治疗/51

维 A 酸类/52

治痘王牌——泰尔丝/53

价廉物美的维胺酯/56

抗生素类/57

广谱抗炎的米诺环素(美满霉素)/58

内外兼修的克林霉素/59

广谱长效的阿奇霉素/60

一药多用的甲硝唑/60

激素类/61

避孕治痘两不误——达英 35/61

强效抗炎——皮质类固醇/62

中成药/62

活血消肿兼抗炎——丹参酮/63

除结良药——积雪苷/63

降脂护肤——月见草/64

外用药物治疗/64

维 A 酸类/65

抗菌类/67

局部注射治疗/69

激素注射/70

填充物注射/71

光疗与物理治疗/72

光疗/72

面膜治疗/74

倒膜治疗/76

中医中药治疗/77

肺经风热型/78

湿热蕴结型/79