

有史以来最经典的教子家书
关于年轻人品性、教养、礼仪、处世的权威指南

Letter To His Son And Others

年轻人要懂得的 生活哲学

一位外交家写给儿子的信

〔英〕查斯特菲尔德勋爵 著 唯 然 编著

本书是英国著名外交家查斯特菲尔德勋爵写给儿子菲利普的信，是一本充满了父子亲情和人生智慧的教子家书。



 中国长安出版社



年轻人要懂得的 生活哲学

一位外交家写给儿子的信

〔英〕查斯特菲尔德勋爵 著
唯 然 编著

Letter To His Son
And Others

图书在版编目 (CIP) 数据

年轻人要懂得的生活哲学/唯然编著. —北京: 中国长安出版社,
2006.5

ISBN 7 - 80175 - 471 - 9

I. 年… II. 唯… III. 人生哲学 - 青年读物 IV. B821 - 49

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 042931 号

年轻人要懂得的生活哲学

唯 然 编著

出版: 中国长安出版社

社址: 北京市东城区北池子大街 14 号 (100006)

网址: <http://www.ccapress.com>

邮箱: ccapress@yahoo.com.cn

发行: 中国长安出版社 全国新华书店

电话: (010) 65271800 (编辑部) 65270593 65270433 (发行部)

印刷: 华北石油廊坊华星印务有限公司

开本: 787 × 1092 16 开

印张: 15

字数: 260 千字

版本: 2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月第 1 次印刷

印数: 1 - 8000

书号: ISBN 7 - 80175 - 471 - 9

定价: 26.80 元

(如有印装错误 本社负责调换)



〔英〕查斯特菲尔德勋爵

(1694~1773)

英国著名外交家、政治家，毕业于英国剑桥大学，此后游学欧洲大陆，1714年回到英国，开始了他的外交生涯。1726年，他继承爵位，进入上议院。1728年出使荷兰，此后开始步入政坛，1745年任爱尔兰总督，1746~1748年间身兼英国国务大臣，表现出了杰出的政治才干，备受当地人民的爱戴。

查斯特菲尔德勋爵留给世界的最宝贵的财富，是他在几十年的外交家生涯中写给儿子菲利普的信。在信中，他为儿子细心讲述了一个年轻人所应具有的学习、教养、礼仪和处世的各方面智慧。在他的谆谆教诲下，其子菲利普也成为了英国著名的外交家。

查斯特菲尔德勋爵去世后，菲利普把父亲写给他的书信整理成书，以此作为对父亲的纪念。后来，该书的各种译本在世界上广为流传，成为家庭教子的权威书籍，尤其成为父亲教子的首选读物。



孩子，你一定要做最优秀的年轻人。自从你来到人世的那一天起，这就是你的职责。成为一个优秀的年轻人并不是一件容易的事，尤其是在你初涉世事的时候。所以，我要告诉你这些做人做事的人生智慧，即使在你对此感到厌烦的时候，我仍然要在百忙之中固执地给你讲述这些，因为这是我的责任。我花费了二十多年的时间才真正理解了这些经验和智慧，现在我毫不吝惜地把它们传授给你，仅仅是希望你成为英国最优秀的年轻人之一。

——查斯特菲尔德勋爵

责任编辑：李 明

封面设计：红十月工作室  RED OCTOBER STUDIO
hongshiyue@vip.sina.com

关于作者和本书

查斯特菲尔德伯爵（1694~1773），英国著名政治家，曾就读于剑桥大学，此后游学欧洲大陆，并在巴黎居住过一段时间，当时的法国在路易十四的治理下一片繁荣。查斯特菲尔德虽然对法国的文化、教养与生活十分向往，但还是于1714年回到了英国，并开始其政治、外交生涯。1726年，他继承爵位，进入上议院。1728年出使荷兰，此后开始步入政坛，1745年任爱尔兰总督，1746至1748年间身兼英国国务大臣，表现出了杰出的政治才干，备受当地人民的爱戴。后来由于身体不佳，他开始慢慢退出政坛，并谢绝政府公爵的封位和退休金。

1728至1732年间，查斯特菲尔德住在荷兰海牙，他在此期间结婚，并于1732年生下了一个儿子，取名菲利普·史达纳布。同年，查斯特菲尔德离开荷兰。查斯特菲尔德非常重视孩子的教育问题，当菲利普未满6岁时，查斯特菲尔德便开始给其儿子写信，他在这些书信中赞扬折中与谨慎的美德，教育孩子如何保持果敢而有礼的举止。这种标准对一个外交家而言是极为合适的，对其他任何一个想在社会上有所成就的年轻人也极为合适。

到菲利普年纪稍大一些时，父子两人的通信就更为频繁，在父亲的影响下，菲利普在成长的过程中一直都是同龄人的楷模，他们在当时的一些事迹流传至今。菲利普顺利地从小津大学商学院毕业后进了一家著名的公司，在短短几年时间内，就取得了令人赞叹的成绩，他先后担任英国驻法国大使、英国驻汉堡代表、英国驻德莱斯登代表等职，成为社交界一颗耀眼的新星，一时获得了整个上流社会的瞩目。

在父亲去世两年后，菲利普将父亲写给他的信整理出版。这部书信集在英国广为流传，许多人都把它作为教育孩子的权威指南，牛津大学出版社更是将其列为该社的经典丛书之一。这些书信在西方以各种版本在不同

年代推出，使其成为有史以来最经典的教子家书，被当做“年轻人必须懂得的生活哲学”，数百年来，这些家信影响了一代又一代的年轻读者，激励着一代又一代的年轻人成长、成才、成功，成为改变他们人生命运的法宝。在阅读的过程中，你会发现它饱含着父子亲情和人生智慧。作者根据自己的社会实践，就事论事，有感而发，但并不局限于具体事件，而是上升到普遍真理的层面。在与儿子的交流中，既有朋友之间的平等，又保持了父亲的威严，既有对自身处世经验的总结与反思，又超越了这个层面，对儿子提出更高的要求。

书信中涉及到的学习、礼仪、处世、成功等话题，是当下年轻人关注的焦点话题，也是他们步入社会、走向成功必须学会的人生哲理。虽然查斯特菲尔德所处的时代与今天已相距甚远，但如果我们结合当今现实，这些书信中的一些观点与道理，对年轻人的处世、交友、立业仍是大有裨益的。说到底，这是一本教人如何获得渊博的学识，如何掌握处世必需的礼仪，如何获得他人信任，如何获得成功的书。它反映了作者在政治方面的圆熟技巧、对良好礼节的呵护以及对儿子在礼仪和处世艺术方面的悉心指导，充满了作者对社会、人性、人际关系和领导能力的深刻洞察。从这本书里我们可以体验到英国鼎盛时期的生活和礼仪遗风，更重要的是，这本书为21世纪年轻人改变自己的命运，走向成功提供了最佳指南。

目 录

第一篇 学 习
知识改变人的命运

既然知识是可以改变一切的伟大力量，那么人们要怎样才能获得这种力量呢？学习，坚持不断地学习，人的一切知识都是从学习中得来的。一个人从出生时就开始学习，学习说话、学习走路、学习做事、学习一切。如果不学习，人就不可能健康地成长，成为一个健全的人。歌德曾经说：“人不是靠他生下来拥有的一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己。”学生在学校时最应该培养的一种能力就是熟悉各门学科的相关书籍的能力。在图书馆中，在汗牛充栋的藏书里，找出一些对自己最有价值的书本来阅读，这种获取知识的能力，对于人的一生都是非常有用的。

第1封信	珍惜时间从现在开始	(3)
第2封信	坚信知识就是力量	(5)
第3封信	养成爱读书的习惯	(7)
第4封信	兴趣是最好的老师	(9)
第5封信	如何提高阅读能力	(11)
第6封信	必须不断充实自己	(14)
第7封信	多问是求知的捷径	(16)
第8封信	做一个轻松的学习者	(18)
第9封信	在学习中完善自我	(20)
第10封信	勤奋是成功的资本	(22)
第11封信	每个人都是你的导师	(24)

第二篇 教 养

追求精神与心灵的完美

教养本身就是一笔财富。文明的举止，足以替代金钱的作用，有了它就像有了通行证一样，可以畅通无阻。即使不是什么达官贵人，也随时随地会受到人们热情周到的接待。有教养的人在哪里都会受到人们的欢迎。因为他们带来的是光明、是太阳、是欢乐。有教养的人，会受到所有人的尊重；而没有教养的人，容易让人轻视。

- | | | |
|---------|-------------------|------|
| 第 12 封信 | 培养独立思考的头脑 | (29) |
| 第 13 封信 | 对历史应持怀疑态度 | (32) |
| 第 14 封信 | 掌握学习历史的方法 | (35) |
| 第 15 封信 | 哲学修养是品位的标志 | (37) |
| 第 16 封信 | 在大自然中汲取生命养分 | (39) |
| 第 17 封信 | 科学是最高贵的花蕊 | (40) |
| 第 18 封信 | 在文学与艺术中净化心灵 | (42) |
| 第 19 封信 | 生活是智慧的源泉 | (44) |
| 第 20 封信 | 做个善于读书的人 | (45) |
| 第 21 封信 | 勇于探索未知领域 | (47) |
| 第 22 封信 | 在游历中积累知识 | (49) |
| 第 23 封信 | 做一个有教养的绅士 | (51) |
| 第 24 封信 | 坚忍不拔比教养更重要 | (52) |
| 第 25 封信 | 以开阔之心面对世界 | (55) |

第三篇 品格

伟大的灵魂成就伟大的事业

无论我们从事什么职业，我们都应该下决心，不要为了金钱而抛弃或摧毁我们生命中最高贵、最优美的成分。我们应该利用种种机会，灌注“美”于我们的生命中。你能够爱好美的东西，则你的生命中自然会含有美的成分，美的理想会显露于你的言行之间。不论从事任何职业，只要你能珍惜生命中的美德，你的生命一定会被净化，被提高，被丰富。将自己彻底地放弃，把自己奉献给所有更完美、更纯洁与更真实的事物，这就是造就伟大人格的全部秘密。

第 26 封信	男人的人生价值	(61)
第 27 封信	至高无上的道德信仰	(63)
第 28 封信	诚信是做人之本	(65)
第 29 封信	和懒散说再见	(67)
第 30 封信	不要忽视细节	(70)
第 31 封信	自信是成功的重要砝码	(72)
第 32 封信	把缺陷化为前进的动力	(74)
第 33 封信	忍耐是解决问题的好办法	(76)
第 34 封信	在被恐惧征服之前就战胜它	(78)
第 35 封信	自尊如同呼吸的空气	(80)
第 36 封信	把虚荣心转化为进取心	(82)
第 37 封信	永远不要伤害别人	(84)
第 38 封信	把美带进你的心灵	(86)

第四篇 礼仪

形象是人的第一名片

良好的仪表有两种含义：身体的整洁和衣着的美观。一个衣着得体的人，肯定会给人留下美好的印象；相反，不修边幅的人是容易使人漠视的。在多数社交场合中，衣着得体是至关重要的。仪表是一个人重要的自我表现形式。一个健康、整洁、优美的仪表会令人赏心悦目。

- 第 39 封信 仪表是人的门面 (91)
- 第 40 封信 使自己的言谈更具魅力 (92)
- 第 41 封信 如何训练优雅的谈吐 (95)
- 第 42 封信 记住对方的名字 (97)
- 第 43 封信 善用赞美的力量 (99)
- 第 44 封信 不要轻易批评别人 (100)
- 第 45 封信 尊重别人的选择权 (102)
- 第 46 封信 做个善于倾听的人 (104)
- 第 47 封信 学会尊重每一个人 (106)
- 第 48 封信 懂得拒绝的艺术 (108)
- 第 49 封信 相信微笑的魅力 (110)

第五篇 职业

生命中重要的支点

工作的过程中，千万别忘了：无论做什么，都要专心致志、全神贯注。除了正在做的事情之外，其他的事情都不要去想。工作是这样，学习、游戏也同样如此。学习、游戏要像工作一样认真。一个不能全神贯注的人，做任何事都不专心，总是三心二意。这样的人通常是难以获得成功的，即便是游戏，也很难玩得尽兴。

第 50 封信	选择适合自己的职业	(115)
第 51 封信	以良好的心态度过每一天	(117)
第 52 封信	准确认识与评价自己	(119)
第 53 封信	如何对待上司的批评	(121)
第 54 封信	借一流口才推销自己	(123)
第 55 封信	学习像天才一样思考	(125)
第 56 封信	在娱乐中体验美好人生	(128)
第 57 封信	专心致志地做每件事	(131)
第 58 封信	时刻不忘反省自己	(134)
第 59 封信	习惯决定成败	(135)
第 60 封信	对待金钱的智慧	(138)
第 61 封信	尝试开创自己的事业	(139)

第六篇 处世

人际关系是一种润滑剂

重要的人生阶段时期，必须学会把迄今为止所掌握的知识以及所见所闻系统地归纳，附上自己的判断，形成独自的人格、行为模式、举止风度。每个人都生活在一个现实的世界中，懂得正确的处世态度、掌握灵活的处世技巧是绝对必要的。年轻人在进入社会这个巨大迷宫之前，最好能请一位曾经的先行者来给自己画一张“路线图”，尽量避免自己迷失在社会迷宫中。

- 第 62 封信 做人要有主见 (145)
- 第 63 封信 保持清醒头脑与正确判断 (146)
- 第 64 封信 练达世故人情 (148)
- 第 65 封信 以自己的姓名为荣 (151)
- 第 66 封信 为人处世要稳重 (153)
- 第 67 封信 做到与人为善 (155)
- 第 68 封信 呵护美好的友谊 (157)
- 第 69 封信 多交朋友少树敌 (159)
- 第 70 封信 和同事友好相处 (160)
- 第 71 封信 关于爱情的思考 (162)
- 第 72 封信 珍惜婚姻的缘分 (164)
- 第 73 封信 家庭是男人的责任 (166)
- 第 74 封信 结交能使自己进步的人 (168)
- 第 75 封信 寻求心灵的宁静与和谐 (171)

第七篇 成功

超越梦想与现实的距离

上帝永远是公平的，给了你一分困难，同时也会给你一分克服这种困难的能量。关键在于你是否只看到了眼前的困难，而没注意到自身所蕴藏的巨大能量。钻石越硬，它的光彩就越夺目。经历过失败的痛苦，才能找到真正的自我、感受到自己真正的力量。当你遭遇到失败和挫折时，必须做到：跌倒了爬起来，再跌倒再爬起来，爬起永远比跌倒多一次。

第 76 封信	让目标和北极星一样明确	(175)
第 77 封信	追求自己的成功	(177)
第 78 封信	从竞争中脱颖而出	(178)
第 79 封信	在冒险中捕捉机会	(180)
第 80 封信	关键时刻敢于决断	(182)
第 81 封信	要考虑他人的利益	(184)
第 82 封信	正确的选择与放弃	(186)
第 83 封信	不被思维定势困	(188)
第 84 封信	做一个敬业的人	(189)
第 85 封信	学会与他人合作	(191)
第 86 封信	抓住每一次机会	(193)
第 87 封信	把行动放在第一位	(195)
第 88 封信	爬起比跌倒多一次	(197)
第 89 封信	让自己拥有领袖的气质	(199)
第 90 封信	永不满足现有的一切	(200)

第八篇 健康

学会享受生命的喜悦

健康是一生的资本。一个具有足以应付任何遭遇、抵抗住任何变故的人，他一定能够从那些阻碍成功的烦闷、忧虑、疑惧等种种精神束缚中解脱出来，将他的体力和精力都投身到他所从事的事业中，从而成就一番大事业。健康的维系，有赖于身体中各部分的平衡。当身体上的平衡得到满足以后，精神上的平衡也就随之收获到了。

- 第 91 封信 健康是一生的资本 (205)
- 第 92 封信 保持乐观的生活态度 (207)
- 第 93 封信 追求规律的生活 (209)
- 第 94 封信 控制自己的情绪 (211)
- 第 95 封信 拒绝忧郁的传染 (213)
- 第 96 封信 每天让自己休息一下 (216)
- 第 97 封信 永葆青春的活力 (218)
- 第 98 封信 坚强地与疾病作斗争 (219)
- 第 99 封信 接受不可改变的事实 (221)
- 第 100 封信 勇敢地面对死亡 (223)

第一篇 学习

知识改变人的命运

既然知识是可以改变一切的伟大力量，那么人们要怎样才能获得这种力量呢？学习，坚持不断地学习，人的一切知识都是从学习中得来的。一个人从出生时就开始学习，学习说话、学习走路、学习做事、学习一切。如果不学习，人就不可能健康地成长，成为一个健全的人。歌德曾经说：“人不是靠他生下来拥有的一切，而是靠他从学习中得到的一切来造就自己。”学生在学校时最应该培养的一种能力就是熟悉各门学科的相关书籍的能力。在图书馆中，在汗牛充栋的藏书中，找出一些对自己最有价值的书本来阅读，这种获取知识的能力，对于人的一生都是非常有用的。



