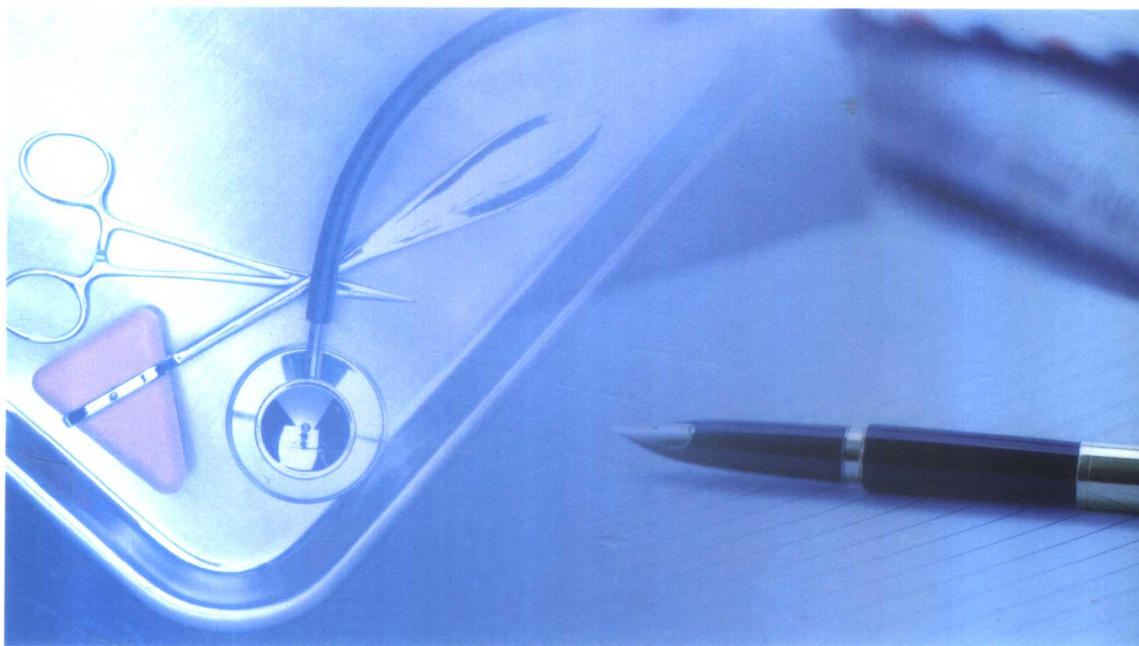


全科医师培训教材

全科医师临床技能 培训教程

QUANKE YISHI LINCHUANG JINENG
PEIXUN JIAOCHENG

主 编 孙 涛



 人民军医出版社
PEOPLE'S MILITARY MEDICAL PRESS

全科医师培训教材

全科医师临床技能培训教程

QUANKE YISHI LINCHUANG JINENG PEIXUN JIAOCHENG

主 编 孙 涛

副主编 李正直 李春虹 张 庆

编 委 (以姓氏笔画为序)

马如林 王凤莲 刘 兰 刘志宏 孙 涛

李正直 李春虹 宋 辉 宋琦如 张 庆

张 波 张毓洪 崔学光 薛塞峰 魏晋怡

编 者 (以姓氏笔画为序)

马 敏 马雅玲 马瑞霞 王 革 王凤莲

石学宁 平学军 司 岑 刘新兰 李玉芳

李亚平 杨立山 杨丽美 张 庆 张冬青

张志卫 张雪玉 张惠英 郑西卫 赵 芳

赵海萍 官 怡 高 谦 喻 楠

秘 书 刘 兰 温 静



人民军医出版社

People's Military Medical Press

北 京

图书在版编目(CIP)数据

全科医师临床技能培训教程/孙 涛主编. —北京:人民军医出版社,2006.9

ISBN 7-5091-0461-0

I. 全… II. 孙… III. 全科医学—教材 IV. R4

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 079006 号

策划编辑:焦健姿 文字编辑:伦踪启 责任审读:黄栩兵

出版人:齐学进

出版发行:人民军医出版社 经销:新华书店

通信地址:北京市 100036 信箱 188 分箱 邮编:100036

电话:(010)66882586(发行部) 51927290(总编室)

传真:(010)68222916(发行部) 66882583(办公室)

网址:www.pmp.com.cn

印刷:北京国马印刷厂 装订:京兰装订有限公司

开本:787mm×1092mm 1/16

印张:35 字数:844千字

版、印次:2006年9月第1版第1次印刷

印数:0001~3000

定价:66.00元

版权所有 侵权必究

购买本社图书,凡有缺、倒、脱页者,本社负责调换

电话:(010)66882585 51927252

内 容 提 要

本书是针对全科医师临床技能培训方面的教程,共分 23 章,内容涉及诊断学、内科学、外科学、妇产科学、儿科学、眼科学、耳鼻喉科学、口腔科学、传染病学、皮肤病学、急诊医学、康复医学、中医学等,内容全面,实用性强,具有一定的指导意义,可供广大全科医师、医学院校师生阅读、参考。

责任编辑 焦健姿 伦踪启

前 言

随着我国全面建设小康社会伟大工程的推进,按照构建社会主义和谐社会的要求,温家宝总理于2006年2月主持召开国务院常务会议,研究发展城市社区卫生服务工作,国家对农村卫生、社区卫生在机制、政策上给予了更大的支持。社区卫生服务是城市卫生工作的重要组成部分,是实现人人享有初级卫生保健目标的基础环节。全科医学作为一个面向社会和家庭,整合临床医学、预防医学、康复医学,以及人文社会学科相关内容于一体的综合性临床二级专业学科,其范围涵盖了各年龄、性别,各个器官、系统,以及各类疾病和相关的健康问题。全科医师是指对个人、家庭和社会提供优惠、方便、经济有效的、一体化的基层医疗保健服务,对社区病人进行生命、健康与疾病的全过程、全方位负责式管理的医师。

宁夏医学院作为宁夏回族自治区的全科医学培训中心,具有完整有效的组织机构和优秀的师资力量。宁夏医学院以公共卫生学院为中心,通过下设的包括临床、预防、康复及与全科医学相关专业教师组成的全科医学教研室、卫生服务管理教研室开展全科医师培训工作。值得一提的是,2003年中英城市社区卫生服务与贫困救助项目(UHPP)在四个试点城市之一的银川市启动,作为项目之全科医师培训任务的承担者,我院全科医学培训中心的教师们系统地接受了由中央项目办(NPMO)组织的,来自卫生部全科医学培训中心和首都医科大学专家教授的授课培训,更新观念,为有效开展培训工作打下了良好基础。在全面开展此项工作的同时我们也发现,目前缺乏真正符合全科医师培训理念、专门用于全科医师培训的完整教材,给培训工作带来诸多不便。有鉴于此,在UHPP项目和银川市卫生局支持下,我们组织了全科医学培训中心的教师,历时2年余,编写了此书。

如何编写一本符合全科医学理念,适合全科医师培训需要,而不是本专科教材的翻版是编写此书的重要前提。传统的医院医务人员要求临床“三基”(指基本理论、基础知识和基本技能)训练,而作为全科医师培训教材中临床技能的概念有别于临床“三基”的基本技能内容。这里的临床技能是指按照全科医学的要求,整合了临床医学、预防医学、康复医学等相关知识,将较为全面的医疗保健理论和实践融于一体的知识和技能。

本书共23章,内容有诊断学基础、内科疾病、外科疾病、妇产科疾病与妇女保健、儿科疾病、眼科疾病、耳鼻喉科疾病、口腔科疾病、传染病、皮肤病与性病、急诊医学、康复医学、中医学,涉及各系统疾病及健康问题,但以常见病、多发病为主。单病种也同样既有西医诊断治疗,也有中医知识应用;既有医疗,也涉及预防保健、转诊指征、康复指导。可以讲是面面俱到的最基本的知识和技能。按照全科医师为社区基层服务的实际和现阶段非传染性慢性疾病谱的变

化,本书诊断学部分的比例较大,包含诊断学基础、临床检验、影像诊断。内科部分的心脑血管病内容相对比例亦较大。

全科医师培训内容包括众多学科,整体内容深浅度还需要研究探讨,加上由各专业众多专家编写,虽反复统一,仍在深浅度把握上难免有不一致之处,恳请读者批评、指正。

宁夏医学院院长
宁夏全科医学培训中心主任



2006年3月18日

目 录

第 1 章 诊断学基础	刘新兰(1)
第一节 常见症状鉴别诊断	(1)
一、发热	(1)
二、咳嗽与咳痰	(3)
三、咯血	(4)
四、呕血	(5)
五、便血	(7)
六、水肿	(8)
第二节 问诊	(10)
一、问诊的重要性.....	(10)
二、问诊的内容.....	(10)
三、问诊的方法与技巧.....	(12)
第三节 体格诊断	(12)
一、一般检查.....	(13)
二、头部检查.....	(14)
三、淋巴结.....	(15)
四、颈部检查.....	(16)
五、胸部检查.....	(16)
六、心脏检查.....	(18)
七、腹部检查.....	(22)
八、脊柱及四肢检查.....	(23)
九、神经系统检查.....	(23)
第 2 章 临床检验	张冬青(26)
第一节 临床血液学检查	(26)
一、红细胞计数和血红蛋白测定.....	(26)
二、白细胞计数和分类.....	(28)
三、血小板.....	(29)
四、技术操作.....	(29)
第二节 尿常规	(30)
一、尿液的一般性状.....	(30)
二、尿蛋白.....	(31)
三、糖尿和酮尿.....	(31)
四、技术操作.....	(31)
第三节 粪常规	(32)

一、粪的一般性状	32
二、粪便隐血试验	33
第四节 临床生化检验	33
一、肝功能实验室检查	33
二、肾功能实验室检查	35
三、代谢性疾病的实验室检查	35
四、血清电解质测定	36
第五节 临床检验参考值	37
一、血液检查	37
二、血栓与止血检查	38
三、尿液和肾功能检查	39
四、内分泌检查	40
五、临床生化检查	41
六、临床粪便检查	41
第3章 影像诊断	平学军(43)
第一节 医学影像学概述	43
一、医学影像学研究对象及内容	43
二、医学影像学的学习目的及选择性应用	43
第二节 X线检查	43
一、X线成像原理及图像特点	43
二、X线检查技术	44
三、X线检查在各系统的临床应用	46
第三节 CT	67
一、概述	67
二、CT图像的分析与诊断	69
三、CT检查在各系统的应用简介	69
第四节 数字减影血管造影	84
一、数字减影血管造影概述	84
二、数字减影血管造影的临床应用	85
第五节 磁共振成像	86
一、磁共振成像概述	86
二、磁共振应用简介	87
第4章 心血管系统疾病	石学宁(89)
第一节 心电图	89
一、临床心电图基础	89
二、心电图的测量与正常数据	90
三、心律失常心电图	94
四、心电图的分析方法与临床应用	94
第二节 心律失常	95

一、概述	(95)
二、窦性心律失常	(96)
三、房性心律失常	(98)
四、室性心律失常	(100)
五、与房室交界区相关的心律失常	(102)
六、预激综合征	(102)
七、房室传导阻滞	(105)
第三节 高血压病	(106)
第四节 冠心病	(111)
一、概述	(111)
二、心绞痛	(112)
三、急性心肌梗死	(119)
第五节 血脂异常	(128)
第5章 呼吸系统疾病	郑西卫 (131)
第一节 概述	(131)
一、呼吸系统疾病基础	(131)
二、呼吸系统疾病诊断和治疗	(132)
第二节 急性上呼吸道感染和急性气管-支气管炎	(133)
一、急性上呼吸道感染	(133)
二、急性气管-支气管炎	(135)
第三节 慢性支气管炎、阻塞性肺气肿和肺源性心脏病	(136)
一、慢性支气管炎	(136)
二、阻塞性肺气肿	(138)
三、肺源性心脏病	(140)
第四节 支气管哮喘	(142)
第五节 肺炎	(149)
一、概述	(149)
二、肺炎球菌肺炎	(150)
第六节 肺结核	(151)
第6章 内分泌疾病	张志卫 (156)
第一节 概述	(156)
第二节 非胰岛素依赖型糖尿病	(157)
一、非胰岛素依赖型糖尿病的诊断及治疗	(157)
二、糖尿病的社区预防及教育管理	(160)
第三节 甲状腺功能亢进症	(162)
第7章 风湿性疾病	官 怡 (164)
第一节 概述	(164)
第二节 常见病	(166)
一、类风湿关节炎	(166)

二、风湿性关节炎	(169)
三、系统性红斑狼疮	(171)
四、药物性狼疮	(173)
五、痛风	(175)
第8章 泌尿系统疾病 王 革 阿 胜	(178)
第一节 概述	(178)
一、肾脏病时常见的临床表现	(178)
二、肾脏疾病常见综合征	(179)
三、实验室检查	(180)
四、泌尿系统疾病的诊断	(181)
五、泌尿系统疾病的防治原则	(181)
第二节 肾小球肾炎	(181)
一、急性肾小球肾炎	(181)
二、慢性肾小球肾炎	(183)
第三节 慢性肾功能衰竭	(184)
第四节 尿路感染	(188)
第9章 消化系统疾病 司 芬 阮继刚	(191)
第一节 概述	(191)
一、消化系统疾病基本概述	(191)
二、消化系统疾病的防治	(194)
第二节 胃炎	(196)
一、急性胃肠炎	(196)
二、慢性胃炎	(198)
第三节 胆囊炎与胆石症	(200)
一、急性胆囊炎	(201)
二、慢性胆囊炎	(202)
三、胆石症	(205)
第四节 消化性溃疡	(207)
第五节 腹泻	(211)
第10章 神经系统疾病 张 庆 高 谦	(216)
第一节 脑血管病	(216)
一、概述	(216)
二、短暂性脑缺血发作	(218)
三、脑血栓形成	(219)
四、腔隙性脑梗死	(221)
五、脑栓塞	(223)
六、高血压性脑出血	(225)
七、蛛网膜下腔出血	(227)
八、高血压脑病	(229)

九、脑卒中的康复	(230)
第二节 癫痫	(241)
一、概述	(241)
二、癫痫的诊断及治疗	(242)
第三节 失眠	(244)
一、概述	(244)
二、失眠的诊断及治疗	(245)
第四节 抑郁症	(249)
一、概述	(249)
二、抑郁症的诊断及治疗	(249)
第 11 章 肿瘤	刘新兰 (252)
第一节 概述	(252)
一、肿瘤的基本知识	(252)
二、肿瘤的致病因素	(253)
三、恶性肿瘤的临床表现	(254)
四、肿瘤的治疗	(255)
五、肿瘤的预防	(256)
第二节 常见恶性肿瘤	(257)
一、乳腺癌	(257)
二、肺癌	(258)
三、胃癌	(259)
四、大肠癌	(260)
五、原发性肝癌	(262)
第 12 章 老年病	石学宁 (264)
第一节 概述	(264)
一、老年病与老年病学	(264)
二、老年人的年龄界限	(264)
三、健康老年人的标准	(265)
第二节 老年病的临床特征	(265)
一、老年病的一般临床特征	(265)
二、老年病常见的症状和体征	(267)
三、老年病的综合评估	(267)
第三节 老年人的合理用药	(267)
一、老年人的药代动力等特点	(267)
二、老年人用药原则	(268)
三、老年人药物不良反应与合理用药	(269)
第四节 老年预防保健	(270)
一、老年人心理健康的标准	(270)
二、老年人的饮食、运动与睡眠	(271)

第 13 章 外科疾病	李亚平 孙 涛(273)
第一节 无菌术	(273)
一、灭菌法	(273)
二、消毒法	(274)
第二节 外科感染	(274)
一、概述	(274)
二、外科感染的分类及治疗	(275)
三、社区感染后治疗	(276)
第三节 常见创伤的处理原则	(278)
一、概述	(278)
二、常见创伤	(283)
三、颅脑损伤	(284)
四、胸部外伤	(284)
五、骨折与脱位	(286)
第四节 抗生素的合理运用	(294)
第五节 外科急腹症	(296)
第六节 烧伤与冻伤	(299)
一、烧伤	(299)
二、冻伤	(300)
第七节 腰腿痛和颈肩痛	(301)
一、腰腿痛	(301)
二、颈肩痛	(302)
第 14 章 妇产科疾病与妇女保健	张雪玉(305)
第一节 妇科病史及检查	(305)
一、妇科病史	(305)
二、体格检查	(305)
第二节 妇科疾病常见症状的鉴别要点	(305)
第三节 妇科炎症	(310)
一、外阴及阴道炎症	(310)
二、宫颈炎症	(311)
三、盆腔炎症	(312)
第四节 妊娠诊断、产前及产褥期保健	(314)
一、早期妊娠的诊断	(314)
二、中、晚期妊娠的诊断	(314)
三、孕妇监护	(315)
四、胎儿宫内情况的监护	(317)
五、孕妇营养及孕产期合理用药	(317)
六、孕期常见症状及其处理	(318)
七、产褥期母体系统变化及保健	(319)

第五节 计划生育	(320)
一、概述	(320)
二、工具避孕	(321)
三、药物避孕	(322)
四、其他避孕方法	(323)
五、输卵管绝育术	(323)
六、人工终止妊娠术	(324)
七、计划生育措施的选择	(324)
第六节 妇女保健	(325)
一、妇女保健工作的意义及目的	(325)
二、妇女保健工作的内容	(325)
第 15 章 儿科疾病	赵 芳(328)
第一节 绪论	(328)
一、儿科学的范围和特点	(328)
二、小儿年龄分期及各期特点	(328)
第二节 儿科学基础	(330)
一、生长发育	(330)
二、小儿营养和喂养	(334)
第三节 儿童保健及疾病预防	(338)
一、儿童保健	(338)
二、疾病预防	(340)
第四节 新生儿与新生儿疾病	(341)
一、新生儿总论	(341)
二、新生儿黄疸	(342)
三、新生儿肺炎	(343)
第五节 营养性疾病	(344)
一、营养性维生素 D 缺乏	(344)
二、小儿营养性缺铁性贫血	(347)
第六节 各系统疾病	(348)
一、急性上呼吸道感染	(348)
二、支气管肺炎	(349)
三、小儿腹泻病	(351)
附 15A. 小儿液体疗法	(352)
四、先天性心脏病	(355)
五、过敏性紫癜	(357)
第七节 小儿传染病	(358)
一、麻疹	(358)
二、水痘	(361)
三、流行性腮腺炎	(362)

第 16 章 眼科疾病	马雅玲 (365)
第一节 常见炎症	(365)
一、眼睑炎症	(365)
二、慢性泪囊炎	(367)
三、结膜炎	(367)
四、角膜炎	(371)
五、巩膜炎	(373)
六、急性前葡萄膜炎	(374)
第二节 年龄相关性白内障	(375)
第三节 原发性青光眼	(376)
第四节 视光学	(379)
一、屈光不正	(379)
二、老视	(381)
第五节 其他常见疾病	(382)
一、翼状胬肉	(382)
二、结膜结石	(382)
三、睑裂斑	(383)
四、老年环	(383)
五、玻璃体浑浊	(383)
第六节 眼外伤	(384)
一、钝挫伤与贯通伤	(384)
二、眼部异物	(385)
三、眼化学性烧伤	(386)
第七节 眼与全身病	(386)
第 17 章 耳鼻咽喉疾病	马瑞霞 (389)
第一节 耳鼻咽喉基本检查法	(389)
一、耳鼻咽喉科检查室的基本设备要求	(389)
二、耳鼻咽喉常规检查方法	(389)
第二节 耳鼻咽喉的基本治疗方法	(393)
第三节 耳鼻咽喉科临床用药	(395)
第四节 耳鼻咽喉常见炎性疾病	(397)
一、急、慢性鼻炎	(397)
二、变态反应性鼻炎	(398)
三、急性化脓性鼻窦炎	(399)
四、慢性咽炎	(400)
五、急性腭扁桃体炎	(401)
六、慢性腭扁桃体炎	(402)
七、急性喉炎	(403)
八、慢性喉炎	(403)

九、急性化脓性中耳乳突炎	(404)
十、慢性化脓性中耳乳突炎	(404)
第五节 耳鼻咽喉常见疾病	(406)
一、鼻出血	(406)
二、阻塞性睡眠呼吸暂停综合征	(407)
三、咽喉、气管支气管、食管异物	(408)
四、耳聋	(409)
第 18 章 口腔科疾病	马 敏(411)
第一节 口腔卫生保健	(411)
一、口腔卫生	(411)
二、口腔保健	(412)
第二节 口腔常见疾病	(413)
一、牙齿的萌出与替换	(413)
二、龋病	(415)
三、楔状缺损	(416)
四、牙本质过敏症	(416)
五、急性牙髓炎	(417)
六、急性根尖周炎	(418)
七、慢性单纯性牙龈病	(419)
八、成人牙周炎	(419)
九、口腔单纯疱疹	(420)
十、复发性阿弗他溃疡	(421)
第 19 章 传染病	李玉芳(423)
第一节 概述	(423)
一、传染病的特征	(423)
二、传染病的临床诊断及报告程序	(424)
三、医护人员的自我防护和社区传染病人的管理	(426)
第二节 常见传染病	(427)
一、病毒性肝炎	(427)
二、艾滋病	(433)
三、流行性感胃	(435)
四、细菌性痢疾	(437)
五、霍乱	(439)
六、其他传染病	(441)
第 20 章 皮肤病与性病	喻 楠(443)
第一节 常见皮肤病	(443)
一、病毒性皮肤病	(443)
二、细菌性皮肤病	(446)
三、真菌性皮肤病	(448)

四、寄生虫及昆虫性皮肤病	(453)
五、皮炎湿疹类皮肤病	(454)
六、荨麻疹	(457)
七、药疹	(458)
八、物理性皮肤病	(460)
第二节 性传播疾病	(463)
一、概述	(463)
二、梅毒	(465)
三、尖锐湿疣	(467)
四、生殖器疱疹	(468)
第 21 章 急救医学	杨立山 (470)
第一节 概述	(470)
第二节 院前急救	(470)
一、概述	(470)
二、院前急救的组织协调和处理顺序	(471)
三、院前急救技术和技能	(472)
四、急救药品、仪器配备	(473)
第三节 心肺脑复苏	(473)
一、概述	(473)
二、心跳骤停的原因、类型和诊断	(473)
三、心肺脑复苏的阶段和步骤	(474)
第四节 常见急性中毒	(478)
一、概述	(478)
二、急性一氧化碳中毒	(480)
三、有机磷杀虫药中毒	(481)
四、镇静催眠药中毒	(484)
五、食物中毒	(485)
六、杀鼠剂中毒	(488)
七、急性酒精中毒	(491)
第五节 物理损害性疾病	(492)
一、概述	(492)
二、淹溺	(493)
三、电击	(494)
第 22 章 康复医学	高 谦 张 庆 (496)
第一节 概述	(496)
一、康复和康复医学	(496)
二、康复医学的对象和目的	(496)
第二节 康复医学	(497)
一、康复医学对功能、残疾和健康状态以及疾病过程和后果的描述	(497)

二、康复医学与传统治疗医学之间的联系和区别	(499)
三、康复医学的内容	(499)
四、康复治疗	(501)
第 23 章 中医学	王凤莲(504)
第一节 中医基础理论	(504)
一、阴阳五行学说	(504)
二、中医学的正常人体观	(505)
三、病因	(508)
四、中医诊断	(509)
第二节 中药和中成药	(512)
一、中药的基本知识	(512)
二、中成药	(513)
三、药膳	(516)
第三节 针灸推拿疗法	杨丽美(518)
一、针灸疗法	(518)
二、推拿疗法	(532)
三、常见病的针灸推拿治疗	(535)