

1984

# 科学 学 历



内蒙

出版社

责任编辑：徐 诚  
封面设计：王玉泉

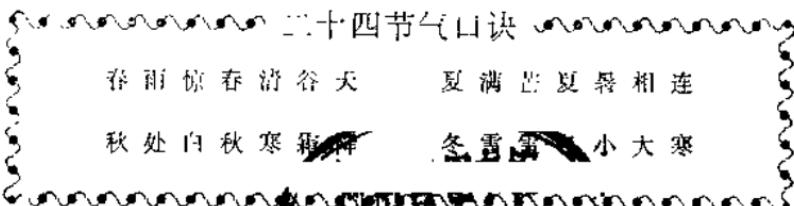
一九八四年科学历  
本 社 编

内蒙古人民出版社出版  
(呼和浩特市新城西街82号)

内蒙古新华书店发行 内蒙古新华印刷厂印刷  
开本：787×1092 1/32 印张：1 字数：50千  
1983年8月第一版 1983年10月第一次印刷  
印数：1—18,000 册  
统一书号：17089·33 每册：0.17 元

# 一九八四年二十四节气日期时刻表

节气	公历	农历	时 刻	节气	公 历	农 历	时 刻
小寒	1月 8日	十二月初四	11时41分	小暑	7月 7日	六月初九	6时29分
大寒	1月21日	十二月十九	5时05分	大暑	7月22日	六月廿四	23时58分
立春	2月 4日	正月初三	23时19分	立秋	8月 7日	七月十一	16时18分
雨水	2月19日	正月十八	19时16分	处暑	8月23日	七月廿七	7时0分
惊蛰	3月 5日	二月初三	17时25分	白露	9月 7日	八月十二	19时10分
春分	3月20日	二月二十八	18时24分	秋分	9月23日	八月廿八	4时33分
清明	4月 4日	三月初四	22时22分	寒露	10月 8日	九月十四	10时43分
谷雨	4月20日	三月二十	5时38分	霜降	10月23日	九月廿九	13时46分
立夏	5月 5日	四月初五	15时51分	立冬	11月 7日	十月十五	13时46分
小满	5月21日	四月廿一	4时58分	小雪	11月22日	十月三十	11时11分
芒种	6月 5日	五月初六	20时09分	大雪	12月 7日	闰十月十五	6时28分
夏至	6月21日	五月廿二	13时02分	冬至	12月22日	十一月初一	0时23分



## 展望“六五计划”

第六个五年计划是在调整中稳步发展的计划，是进一步推进我国现代化建设的计划，是使人生活继续得到改善的计划。这个计划的实现，同整个国家现代化事业的前途和全国各族人民的利益有极为重要的关系。您一定十分关心“六五计划”的各项指标，现简要介绍如下：

一九八五年，我国工农业总产值达到八千七百一十亿元。其中农业总产值达到二千六百六十亿元，工业总产值达到六千零五十亿元。

一九八五年，全国粮食产量计划达到三亿六千万吨；一九八五年全国棉花产量计划达到三百六十万吨；一九八五年全国纱产量计划达到三百五十九万吨；一九八五年全国食糖产量计划达到四百五十万吨；一九八五年全国原煤产量计划达到七亿吨；一九八五年全国钢产量计划达到三千九百万吨；一九八五年全国发电量三千六百二十亿度。

一九八五年，我国全日制高等学校招生达到四十万人，在校学生达到一百三十万人。一九八

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
1984年	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
1月大	廿九	三十	十二月	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一
农 历 癸亥年	九	十	二	三	四	五	六	七	八	九	十	十一	一二
十一月大						小		三					
十二月大						寒		九					

五年，招收研究生二万人，截止到这一年，毕业研究生将达到四万五千人。

一九八五年，我国电影故事片的摄制达到一百二十部。

一九八五年全国各类报刊、杂志、书籍的出版总量达到四百五十六亿印张。

一九八五年，全国平均每个农民的纯收入增到二百五十五元。

一九八五年，全国职工的工资总额将达到九百八十三亿元。

一九八五年，我国城乡居民，按人口平均的消费水平，将比一九八〇年增长百分之二十二，平均每年递增百分之四点

二三

一九八一至一九八五年，预计农民新建住宅二十五亿平方米，在农村新建公共福利设施三亿平方米。全国城镇全民所有制单位，五年合计建成住宅三亿一千万平方米，平均每年六千二百万平方米。

一九八五年，二十九个省、市、自治区的总人口，必须控制在十亿六千万左右。人口自然增长率，必须控制在千分之十三以下。

(根据赵紫阳总理在第五届全国人民代表大会第五次会议上作的《关于第六个五年计划的报告》摘编。)

# 生活小顾问



## 怎样安排一日三餐

吃饭要讲究营养，注意卫生，科学进餐，这样，身体各器官的正常功能才能得到维持，工作所需的能量才能得到供给，体内各种细胞的新陈代谢才能得到补充。

食物的种类很多，但它们所含的营养素都不外乎六种，即蛋白质、脂肪、无机盐、水、维生素和

糖类。由于每种食物所含的营养数量不同，而正常人每天所需要的各種营养素又都有一定比例，如果较长时间缺乏某种营养素，就会患营养病。比如钙缺乏易患软骨病，维生素缺乏会患坏血病等等。因此任何一种营养素缺乏，对身体健康都有一定影响。那么怎样才能避免缺乏营养素呢？

1. 要合理安排进餐时间和食量。一般一日吃三餐，早餐吃好，中餐吃饱，晚餐吃少。早餐进食量可占全日食量的百分之二十五，中餐占百分之四十五，晚餐占百分之三十。吃饭时不要狼吞虎咽，要细嚼慢咽，以利于消化吸收。

2. 少吃肥腻的食物，因动物脂肪一般能使人患心血管系统的疾病。可多吃含蛋白高的食物，如鸡、鱼、蛋、黄豆、腐竹等。要尽量调剂饭菜的多样化，吃混合食物。这样既

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	期星二	期星三
1984年	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	十一	十二
2月 阖	农 历	癸 未 年	正 月	三 十	初 二	初 三	初 四	初 五	初 六	初 七	初 八	初 九	初 十	初 十一	七	九
农 历	癸 未 年	正 月	三 十	初 二	初 三	初 四	初 五	初 六	初 七	初 八	初 九	初 十	初 十一	初 十二	八	十
十二月大						立	六									
正月大						春	九									

可增进食欲，又能从多种食物中吸收不同的营养素。

3. 淘米时不要过多搓洗，防止米糠中维生素流失。

4. 蒸馒头、煮稀饭时不要加碱过多，以防碱破坏维生素和影响胃液的分泌，使人食欲不振。

5. 青菜要先洗后切，急火快炒，炒菜时可加一点醋，以保持更多的维生素。

6.进餐时心情要舒畅，剧烈运动后要稍休息一会儿再进餐。饭后散小步，以利于食物消化，便于营养素的吸收。

(机)



## 餐 具 要 消 毒

我们吃饭用的餐具，如碗、碟、杯、筷、匙等，使用前后必须洗净，消毒，否则，沾在餐具上的细菌就会带入我们口内，传染疾病，影响健康。关于餐具的消毒，下面介绍两种家庭用的消毒方法。

1. 煮沸消毒，把用过的餐具洗净，然后放在开水锅中，煮沸10分钟取出。

2. 蒸汽消毒，把用过的餐具洗净，放入蒸汽锅内，加盖儿盖严，保持20—30分钟，即可达到消毒的目的。

消毒后的餐具就不要用抹布擦了。用纱布罩好，以防再污染。

(机)

## 腐败变质的食品

### 可造成食物中毒

食品腐败后可产生很多有毒物质，如有机胺、硫化氢、吲哚等，同时还有许多细菌生长繁殖，这些毒物和微生物经过高温后大部分不

易去除，如果人食用了这些变质食品就能引起食物中毒，严重时还有生命危险。

因此，家庭中要注意防止食品腐败变质，经常保持厨房卫生，生熟食品要隔离存放，严防苍蝇、老鼠、蟑螂叮咬。剩饭剩菜应放在低温干燥、通风良好的地方，下餐要回锅热透再吃。已经变质、变馊的饭菜不能再吃。

### 霉变食品可致癌

※  
※  
※  
※  
曲霉毒素最常见且毒性强烈。  
因此，在人们的日常生活中，  
一定要注意不吃霉变食物，贮  
存粮食时也要注意防止霉变。  
食用花生、瓜子、豆类等果实  
时，要认真检查，如在多处果  
实中发现黄绿色霉斑时，就不  
能食用了。如发现有极少数霉  
变果实，要彻底的挑出来，其  
他用5~15%碱水浸泡后再食  
用。

※

※

据统计，全世界每年有两  
百万人死于癌症。癌症的病因  
十分复杂，但通过实验证明食  
品被霉菌污染可以致癌。现已  
发现黄曲霉毒素、展青霉毒素、  
岛青霉毒素都是肝癌、胃癌、  
肠癌的重要致病因素。尤以黄

1984年	3月大	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
农甲子年		星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三
正月大		廿九	三十	二月九	二月九	惊									
二月小															

# 金屬毒物污染食品可致畸形和突变

金属毒物指汞、镉、铅、砷等。它们经水、大气、交通工具、容器

而污染食品。镉在人体中积蓄可以致骨痛病。氟的含量过高会引起氟骨症和氟斑牙等。这些金属毒物不仅损害当代人的健康，而且通过母体的胎盘威胁胎儿健康，导致胎儿畸形和突变。

我国畜食疫病有100多种，其中人畜共患的有30多种，如炭疽、布氏杆菌、水泡病等极易传染给人，引起人类发病。我国食品卫生法明确规定：禁止生产经营病死、毒死或死因不明的禽畜水产动物及其制品。另外，牲畜的甲状腺、肾上腺、淋巴腺都含有一定的毒素，食后也可引起中毒，也不能吃。

## 疫畜食肉对人体的危害

# 生活小常识

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
十三	十四	十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九

## 家庭怎样保管农药

**防变质：**按农药的酸碱性不同，隔开贮放，或相距一尺半以上。酸性农药有硫酸铜、砒酸铅、砒酸钙、乐果。碱性农药有石硫合剂，波尔多液等。中性农药有六六六、滴滴涕、克瘟散等。

**防晒防热：**各种农药贮放时都应避免高温(一般不能超过35℃)，

日光直射或在火炉旁，以防变质，药效降低。

**防混放：**农药严禁与粮、油、饲料等混放，也不能与化肥放在一起。乳剂、烟雾剂不能和火柴、鞭炮放在一起。

**防潮、防冻：**农药要放在干燥通风的地方，气温低于0℃时，应放在室内。

**防标签丢失：**标签应随时补贴、粘紧以免识别不清，造成混用。



## 节气与农事

### 清明与谷雨

清明是明洁的意思，

气候转暖，草木开始生长。

谷雨是雨生百谷的意思，是我区播种的大忙季节，要不误农时地安排农事活动。

农谚云「清明前十天

种早麦，清明后十天种晚麦」。「小麦种在冰上，收在火上」。同时要抓紧

播种工作。  
胡麻、甜菜、莜麦、谷子、玉米和高粱等作物的

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
1 1984年 4月小	2	3	4	5	6	7 星期日	8 星期一	9 星期二	10 星期三	11 星期四	12 星期五	13 星期六	14 星期日
农 历 甲子年						初八	初九	十一	十二	十三	十四		
三月大						初七	初六	初五	初四	初三	初二	周一	周二

## 农药有哪些种？

农药是消灭农作物病虫害的有力武器，近年来除草剂在国内也开始大量使用。它们的名称有数百种，按它们的功能和来源可分以下七类：

**杀虫剂：**六六六、敌敌畏等直接药杀害虫。

**杀菌剂：**灭菌丹、代森锌等，治疗某些农作物病害。

**除草剂：**二四滴、灭草灵等，用来杀灭杂草。

**微生物农药：**用菌类制服病虫害的，如芽孢杆菌、苏云金杆菌等。

**植物制剂：**用植物中提取出的某种成分来杀虫的，如除虫菊中的除虫菊酯、烟草中的烟碱、鱼藤根中的鱼藤酮等。

**动物性农药：**利用昆虫产生的分泌物来刺激同类昆虫的生理反应

达到除虫目的，如棉红铃虫性引诱剂。

**生物化学农药：**利用生物体中的某种氨基酸、脂肪酸等成分来防治病虫害，如卵磷脂农药，这类农药对人畜无害，不会造成环境污染。

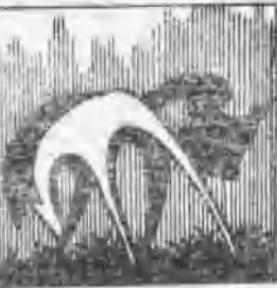
柿子椒亩产二万斤

用「秋水仙精」浸种，可诱导染色体变异，引起本地品种改良。每亩种植六千株，挂果后喷洒「920」激素。果实长成一次全部摘光，促使下茬果猛发。平均每个留果5个左右，果实硕大，果肉也厚，亩产柿子椒可达二万多斤。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一
十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十

谷雨

# 科学养畜



## 怎样养好小母奶牛

小母奶牛饲养得好，成年后的体型高大，内脏器官发育正常，性成熟也早，有利提高产奶量。

那么，怎样养好小母奶牛呢？犊牛出生后立刻与母牛分离，在0.5~2小时内喂给初乳（母牛分娩后，一周内分泌的奶称为初乳）。初乳的营养比常乳丰富，蛋白质高4~6倍，脂肪高3倍，矿物质高1

倍，维生素A、D高数倍；初乳含有镁盐，有轻泻作用，有利胎粪排出；初乳还含有溶菌酶和抗体，有免疫作用，能增强犊牛的抗病力。犊牛每天喂初乳4~5次，每次喂乳时间均等，每次2~3斤。最好采用橡胶奶头的饮乳器喂饲；或把奶盛在小桶内教喂。方法是洗净双手，将两个指头伸进犊牛口中，把犊牛嘴巴浸到奶内，从指缝中吸入牛奶。经几次训练，再抽出手指，犊牛就能自己吃奶。

犊牛吸初乳一周后，开始喂常乳，这时要掌握好奶温。2月龄内奶温以35~37℃为宜，2月龄后奶温可降到26~30℃。整个哺乳期喂奶总量为600~1000斤，分3~4个月喂饲，1~2月龄多喂一点，3月龄后逐渐减少，3个半月断奶。喂好后，要用毛巾揩掉犊牛嘴边的残奶，并用颈枷将犊牛夹上片刻后再放开，以防犊牛互相吸吮，舔食牛

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
1984年 5月大	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	
农 历 甲子年	四 月	初 二	初 三	初 四	初 五	初 六	初 七	初 八	初 九	初 十	十一	十二	十三	十四	
四月大						立									
五月小						夏									

## 立夏与小满

(巴)

立夏之意是夏天的开始。小满指麦粒开始饱满，正在生长的大好时间。

北疆的五月，正是春风微微，春水潺潺的季节。有农谚曰：「立夏杏花落堂前，小满过后暖洋洋」。此时，要不误农时，抓紧安瓜点豆和蔬菜定植。同时要加强对田间管理，保全苗、育壮苗，预测预报病虫害，及时防治病虫害。

充分喂给精料和青绿饲料。经过1~2周过渡期，然后断奶。犊牛断奶后的日粮，应以青粗块根饲料为主，并根据月龄每天补喂3~6市斤混合精料。

犊牛一周龄后，可让其自行采食干草或青草，并教会吃混合精料。方法是将精料拌成糊状，取少许塞入犊牛口中，经反复数次，犊牛便能自行采食。混合精料的喂给量应逐渐增多，以犊牛的食欲、大便正常为准。

在一开始补充精料时，就须补给饮水。尤其在夏天，可较早地给予饮水。在牛乳和精料喂犊牛后，经过1~1.5小时，可给予清洁的温水。喂乳期将近结束时，应逐渐减低牛乳和水的温度到15°C。

犊牛的断奶，要采取逐步过渡的办法，即在2~3月龄时，就要逐渐增加精、粗料的喂量，减少牛奶喂量；到快断奶时，喂给掺水牛奶，先喂给1:1的掺水牛奶，再逐渐增加掺水量，最后只喂给水，并

### 气 事 节 与 农

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四
15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	星期一
星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期一
十五	十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	五一	星期一

长毛兔汗腺不发达，全身又被绒毛，炎热的天气心跳加快，呼吸次数增加，体温升高，食欲减退，身体会日渐消瘦，而且还容易发生中暑，造成死亡。因此，夏季要及时做好防暑降温工作，确保兔子安全过夏。

①在“大暑”前夕要全身采毛一次，促使兔体通风凉爽。剪毛后，兔子表现轻快活泼，食欲增加。

②要因地制宜采取有效的防暑降温措施。室内兔舍要打开门窗通风，屋顶瓦片上可覆盖些松枝或草帘，有条件的室内还可安装简易排风装置；笼内温度超过35℃时，地面要泼凉水降温。室外兔场要搭好凉棚，或种南瓜、丝瓜、葡萄等藤本植物搭架遮阴，这样兔子阴凉舒爽，空气新鲜。

③改变倒喂时间，夏季中午炎

热，兔子往往食欲不振，胃口不开，应在早晨比较凉爽时适当多喂些料（包括精料）。笼内不可断水，并在饮水中加少量食盐，以补充兔子体内盐分的消耗，傍晚喂饲用井水浸过的青草；晚上9点钟以后加喂一次夜餐青草。同时，要注意清洁卫生，食盆每天要洗涤，饲料要清洁新鲜，笼舍要勤打扫，并注意消灭蚊蝇。

④暂停繁殖。

夏季兔子食欲较差，怀孕母兔营养不良影响胎儿发育，加上产后母兔奶水不足，蚊子叮咬，幼兔较难育成。所以，这时母兔应暂停繁殖，并让它充分休息，这样到“立秋”配种就会有较高受胎率。当然，在一些气候凉爽的山区，夏季也可适当配种繁殖。

(继 辈)

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	星期四 十五
1984年															
6月小	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	
农 历	初二	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	
甲子年															
五月小						芒									
六月小						种									

## 兔子一年生几胎较好

合理安排兔子的配种期与产仔期，可以保证小兔质量和母兔健康。

一般母兔满6个月，公兔满8个月就可配种。虽然兔子四季都可以发情配种繁殖，但在炎热的夏天或严寒的冬季最好停止生产。因为暑期天气闷热，兔子生理消耗大，而且食欲减退，本来营养就很差，这时如果配种繁殖，就增加了母兔的营养负担，不是所产小兔弱小多病，就是母兔的生命也有危险。冬季天气严寒，优质饲草缺乏，营养很差，所产小兔的质量不好，不易管理，很容易冻死。所以兔子繁殖最好要排在春秋两季。以年产4~5胎比较合适。

(吉)

节

气

与

农事

芒种与夏至

芒种是指大麦、小麦等有芒作物成熟或收获。这时正值我区夏锄和部分大田播种扫尾工作，以及抢种、补种一部分晚秋蔬菜的大忙季节。

夏至这一天，北半球白昼最长，黑夜最短，以后就一天短似一天。夏至以后雨水逐渐增多，天气较热，作物生长旺盛，但杂草生长更快。因此，夏锄工作是夏至前后的中心工作。俗话说：“春争日，夏争时，一年大事不宜迟。”这一时间是田间管理的关键。

15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
十六	十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	六月
															初二

多，是造成秋配受胎率低的主要原因。近年来，一些地区对公兔采取特殊补饲措施：

(1) 肌注丙酮睾丸

素，每兔5~10毫克，每天一次，连续注射一周；(2)灌服鸡蛋清，每兔每日喂一只鸡蛋（去卵黄）的蛋清，或将鸡蛋清拌入精料中喂饲，直到配种结束；(3)喂饲大麦芽，按干大麦计算，每日每兔喂1~2两，体质好的公兔喂7天左右，体质差的喂10~20天。

第三，要适时配种。母兔受配要在发情盛期，配种宜在早晨6~7点钟进行，有条件的晚上再复配一次。

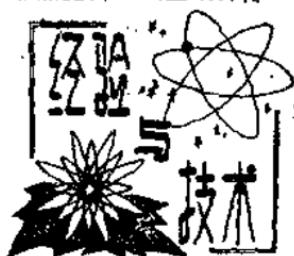
采取以上综合措施，能显著提高受胎率。

(拉)

1984年	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
7月大	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
农 历 甲子年	初三	初四	初五	初六	初七	初八	初九	初十	十一	十二	十三	十四	十五	十六
六月小														
七月大							小 暑							

## 地膜覆盖好处多

地膜覆盖栽培，是有特制的聚乙稀薄膜覆盖在地表面，有提高地温，保水、保肥等作用。一般可使作物早熟半个多月，每亩棉花可增产 $25\sim 33\%$ ，蔬菜的收入增加更多，可达 $470$ 多元。据实验，利用地膜覆盖，生产成本可降低 $30\sim 40\%$ 。因薄膜透光性好，价格便宜，覆盖一亩地，只需投资 $30$ 元。<sup>50</sup>元。蔬菜的收入增加更多，可达 $470$ 多元。



**水肥：**前期要少浇水，少施肥，以利蹲苗，防止秧苗徒长，开空花。土壤有些湿度就可以，当第一穗有核桃大时再浇水。

中后期植株生长旺盛，要勤浇水，多施肥，可以在壅沟中埋施，也可随浇水施入。每亩追茅肥二千斤，氮肥四、五十斤，分三次施入。晚熟品种生长期长，要防止后期肥料不足，可用 $0.2\%$ 磷酸二氢钾或 $2\%$ 过磷酸钙根外施肥。

**防止病虫害：**苗期每隔十天用 $40\%$ 乐果一千倍喷洒一次，防风虱和棉铃虫。雨季前后用 $65\%$ 代森锌或 $75\%$ 百菌清六百倍液。 $1:1:200$ 的波尔多液（硫酸铜、石灰和水的比例）防治病毒病，疫病等。

**座果：**用 $15\sim 20\%$  $2.4D$ 生长素蘸花，用番茄灵喷花可提高西红柿座果率。一般早熟品种留3~4个，中熟4~5个，晚熟6~8个为好。

	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日	星期一	星期二	
十七	十八	十九	二十	廿一	廿二	廿三	廿四	廿五	廿六	廿七	廿八	廿九	三十	初一	初二	初三	
初伏																	