

中医瑰宝

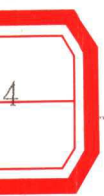
仿佛◎著

中国第一部道明气场

治疗深奥功理与实践的奇书

气道

针经



团结出版社

# 气道针经

仿佛著

团结出版社

## 图书在版编目 (CIP) 数据

气道针经/仿佛著. —北京: 团结出版社,  
2005. 11

(中医瑰宝; 3)

ISBN 7-80130-982-0

I. 中… II. 仿… III. 气功疗法 IV. R247.4

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 044200 号

责任编辑: 韩金英

责任校对: 苏秀华

---

出版: 团结出版社

(北京市东城区东皇城根南街 84 号 邮编: 100006)

电话: (010) 65133603 65238766 85113874 (发行部)

(010) 65228880 65244790 (总编室)

(010) 65244792 65126372 (编辑部)

网址: <http://www.tjpress.com>

Email: 123456@tjpress.com

65228880@tjpress.com(投稿) 65133603@tjpress.com(购书)

经销: 全国新华书店

印刷: 三河市腾飞胶印厂

装订: 三河市中门辛装订二厂

---

开本: 170×230 毫米 1/16

印张: 14.25

字数: 180 千字

印数: 7000

版次: 2006 年 1 月 第一版

印次: 2006 年 1 月 第一次印刷

---

书号: ISBN 7-80130-982-9/R·14

定价: 26.00 元 (平)

(如有印装差错, 请与本社联系)

# 气道针经自序

忆昔尝读唐相〈张说〉之《滙湖山寺》诗，甚爱其超然物外之趣。其为句云：

空山寂历道心生，虚谷迢迢野鸟声；

禅室从来尘外赏，香台岂是世中情！

逸焉哉！其洒脱灵透之韵，大有飘飘欲仙之慨！夫惟寂历空山，斯乃触生道心；夫惟结禅世室，方以情生物外，其当时尘缘尽释，清怀自脱，栩栩然之襟，洵可想见矣！

呜呼！虚谷鸟语，本非世情；空山禅趣，惟赏物外。然是诸空山，能有几人寂历？是诸虚谷，堪倩几心迢迢？噫！亦难也吁！

是经之述也，道本空山，法寄虚谷，机生禅室，理归香台；源性若斯，即心如是，信笔由之，御文其自，此而言述，其是名为述欤！

昔余聆先师之教也，格维诸道，一席竟，笑曰：已可也。二度竟，微曰：犹未也。三复竟，嗟曰：其难矣！四番竟，惊曰：奥乎哉、道也！

〈佛〉之不敏，殆四番方就悟于言外，今就吾述而即是道者，其亦“尘外赏”否？其会之者，必知我耶！

夫善言之慧，不若善闻之智；善述之神，不若善诵之圣，〈佛〉之不善夫述者，其惟俟诸善诵者之圣也夫！

子曰：述而不作，信而好古。是经之成，实太极门累世先师之功，〈佛〉之所陈，传言而已矣！是为序。

时庚午岁之牡丹花朝古吴蜀修士

〈仿佛〉〈陆流〉序于锦水故都〈不息斋〉中

# 气道针经导读

《气功针经》者，殆达玄契真，气治针治之指道书也。是所立言，固非一端，盖上祖先人遗旨；下陈个人心印；中采师道见闻，诚非惟融贯古今之蕴，抑且横涉诸家之秘也。

夫汇义以贯，约博以简，法以则通，深以浅出，是亦心力之所臻，非文言之所能矣！

是书之成，见其浅，完其气道之诊治；识其深，透诸性命之本来，秘义其体，显意其用；道肇有无，法启形神；约之则一，展之则万；其行似异，其归则同，故当契领通悟，幸勿执泥于篇中句下矣。

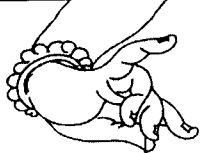
是书之诵，自宜三复，若还走马，断难观花也。诵之契会，心其微之，始则文中取义，终当言外用功。盖初诵即解，多非真省；后证有悟，是乃真知！缘道修之知，非关口给，而在实了也。若不明于兹，终难读解，不知经之为经，实道之为道也。故曰：

若会义经外，则道展足下；如乞义文中，则道在口边也！

是书之密，密而非密，师易法卦，玄微尽显。故是诸篇节，师于八八之序，则象法象，蕴义深焉！言无虚发，触机则悟，自乃知矣！

夫经之有始，理之有终，是乃法以乾以资始，坤以受终矣。师于乾，故“针道缘起”以开；法于坤，故“传真秘道”以闭，一启一秘，应象论微见矣。是中应卦之篇，凡六十有四，各合肇以象道微义，俾相得而益彰，相隐而益显，相化而益变，相资而益生，是乃以篇纳卦焉！故是经者，可名“卦经”欤！

夫理之长者，必有其短！是经序次，皆以篇义正反纳卦，故肇义殊胜。奈符诸此者，必违诸彼。是故单就篇义论之，则论义之中，偶有不次，失贯辍续，殊难接意，时或此说未竟，彼说已起，盖卦列之序不可移，是以移樽



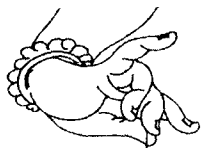
而就范焉！尝衡得失，亦失者鲜而得者夥，兹乃从卦序而不从义序矣。诵领之际，当先明此，方以前后参照，期补此失欤！

稽中华故国之称于道者，其旨不离三教，而三教之尚于道者，其应首推道家，而道教因之。是故道家者，其思想，其大哲，殆中华旧文化之中坚也乎！第今人之称于道者，言必宗〈老子〉，斯〈老子〉者，殆道之莫其者欤？〈孔子〉继〈老子〉而言于道，释迦于异域而传于道，以是大道之微，殆始定矣。今太极门之论于道也，横者肇于三教百家，然以太极为之体；纵者继于千年上下，自合古今为之用；其哲也，出乎三界，其理也，贯诸大易，是故诵解于是经者，幸勿囿于一端，始可如盘走珠，活法圆机，略无凝滞，活泼斯应矣！入其旨者，自信余言不谬，然亦在人已矣！

〈仿佛〉识于述是经之竟

## 目 录

气道针经自序 .....	(1)
气道针经导读 .....	(1)
针经师乾道部之一 .....	(1)
针道缘起论乾章第一 .....	(3)
气治议古论夬章第二 .....	(5)
修炼名义论大有章第三 .....	(8)
太极大道论大壮章第四 .....	(11)
阴阳大道论小畜章第五 .....	(18)
三才原道论需章第六 .....	(20)
气医异道论大畜章第七 .....	(22)
气针立经论泰章第八 .....	(25)
针经师兑道部之二 .....	(29)
心性即道论履章第九 .....	(31)
大易哲道论兑章第十 .....	(35)
太极数道论睽章第十一 .....	(37)
太极象道论归妹章第十二 .....	(42)
太极哲道论中孚章第十三 .....	(46)
太极三哲论节章第十四 .....	(49)
顺逆大道论损章第十五 .....	(53)
无为大道论临章第十六 .....	(56)
针经师离道部之三 .....	(59)



大道无言论同人章第十七 .....	(61)
言道意违论革章第十八 .....	(62)
非言说道论离章第十九 .....	(64)
修道正名论丰章第二十 .....	(66)
阴阳六根论家人章第二十一 .....	(68)
修真道理论既济章第二十二 .....	(71)
修真功道论贲章第二十三 .....	(75)
修真法道论明夷章第二十四 .....	(77)
<b>针经师震道部之四 .....</b>	<b>(81)</b>
生理大道论无妄章第二十五 .....	(83)
生理小道论随章第二十六 .....	(84)
病理因由论噬嗑章第二十七 .....	(87)
炁道诊法论震章第二十八 .....	(91)
炁道治法论益章第二十九 .....	(92)
针道心法论屯章第三十 .....	(96)
针道气法论颐章第三十一 .....	(99)
针道神法论复章第三十二 .....	(102)
<b>针经师巽道部之五 .....</b>	<b>(105)</b>
道门气法论姤章第三十三 .....	(107)
针经针类论大过章第三十四 .....	(113)
气针形针论鼎章第三十五 .....	(115)
形针金针论恒章第三十六 .....	(117)
形针骨针论巽章第三十七 .....	(132)
形针刺针论井章第三十八 .....	(134)
形针竹针论蛊章第三十九 .....	(136)
形针触针论升章第四十 .....	(137)
<b>针经师坎道部之六 .....</b>	<b>(141)</b>
象针相示论讼章第四十一 .....	(143)



象针行示论困章第四十二 .....	(146)
象针空示论未济章第四十三 .....	(148)
象针意示论解章第四十四 .....	(150)
神针道修论坎章第四十五 .....	(152)
神针气修论涣章第四十六 .....	(156)
神针炁修论蒙章第四十七 .....	(160)
神针采修论师章第四十八 .....	(164)
<b>针经师艮道部之七 .....</b>	<b>(167)</b>
气针形神论遁章第四十九 .....	(169)
气针三才论成章第五十 .....	(173)
气针神气论旅章第五十一 .....	(175)
气针神道论小过章第五十二 .....	(177)
气针神机论渐章第五十三 .....	(180)
气针妙治论蹇章第五十四 .....	(183)
气针制宜论艮章第五十五 .....	(186)
气针刺忌论谦章第五十六 .....	(189)
<b>针经师坤道部之八 .....</b>	<b>(193)</b>
气针针治论否章第五十七 .....	(195)
气针诊治论萃章第五十八 .....	(198)
气针调治论晋章第五十九 .....	(201)
气针机治论豫章第六十 .....	(204)
气针气治论观章第六十一 .....	(208)
气针炁治论比章第六十二 .....	(211)
气针用治论剥章第六十三 .....	(215)
传真秘道论坤章第六十四 .....	(218)

针经师乾道部之一



# 针道缘起论乾章第一

夫医者，济利生生之道也，拯罹起苦，济困扶危，盖仁德之所本矣。是德肇诸上古，彻贯三教，此道门仁恤之术，有以传也。

〈佛〉生有法缘，得降道门秘法世家，幼承庭训，经伦大道，稟继太极门修真薪传，而《七步尘技》，术数法术，道之隐显，幸有所闻焉。

忆昔髫年，嗜武好角，偶伤足跖，步履艰难，邂逅一善针隐者，数针而起。余奇之，遂向学针灸之术焉。

少长，为人疗苦，或以针，或以气，布气而不知以针，用针而不敢以气。家父〈玄一〉先师见而笑曰：“儿知夫用气用针，然尚不知气与针之妙用。常时束针就穴，俗矣！还知夫不以针、不以穴，复可为针治之法存否？”余大奇曰：“抑真有若？”先师一笑，乃授以道门《七步尘技》之神针道焉。

春花秋月，修法习针，〈佛〉迄今悬壶济世殆三十余载也，每常应诊，踵门求治者云集，询非虚语。抑虽汤药针灸，以迎世好，然于急难，其得力于神针者实多，时人但知余用针之神，然多不知余用针之所以神矣。殆“气功”、“特异功能”鸣世，余始明以言法，开课授徒，道门气治神针之秘，始闻于世焉。

戊辰秋残，有门下告余曰：“时下以气功而名针者，国内时有所闻，是气针已非先生所独秘矣。然细窥其说，或曰针后加气，或曰发气施针，于气针之道，似未梦见。间见成书饷世者，针则以穴，气则无借，殆非此道中人语也。时人不识，以为气针神针。先生胡不作一《气功针治学》传世，以少正浮讹，略揭真秘否？”余笑曰：“揭道门之秘而为世人议，吾不为也，且此秘可泄否？”门人笑曰：“秘法者，多秘诸法而不秘于理，先生其择可言者言之，得正世之讹乱，亦功德矣。”余始然之曰：“此仁者举也，曷计他哉！”遂发心于是编焉！



援笔未竟，已而辍编，伏思气针一道，传法千古，师徒私授，忌立文著，法固不得，理亦不见，至是尚无一册经论醒世，良可嗟也！余何不略揭师传，资以自悟自得，克成其事，先补此白欤？思虑及此，乃更笔而作针经矣。是针经之成，亦先人之功耶！

夫述而成章，曰学乎？曰经乎？曰：惟学须是学，经须称经，斯乃可也。惜余心期于于经，而材力不济何！窃谓“针经”者，古来惟假托夫〈轩岐〉之著——《灵枢》称之。盖《灵枢》绍世，肇启古针法之奥，针界奉为载道之论，是乃尊之曰“针经”，自斯而下，未之闻也。然此经本冠形针之为穴刺者，其于气功而为针者，气之而为神针者，经其厥如，典则尤欠。〈佛〉且敬谢不敏也，爰以是述而名编焉，竽濫希圣之罪，惶愧何似！

是述冠之以“气功”之名，而称《气功针经》者，一为就俗，二欲一括古今之气针道，所谓尊新名而称旧论也。是凡师所传知，自所验之，心所悟知，耳所闻之，其可言、可事、可取者，悉皆分类部白，精陈理说，总章大法，完其体用。故是经或未尽合古意，然亦实出古人也欤？语云：拓荒之路，其道必曲，是非得失，其惟后之明哲耶！

是述曰经，非期于圣论，盖“经”者，道也，其惟示人以纲纪，导人以行持，启人以贯悟，致人以变化乎？故若泥经以为经，热道以为道，则若名实之移楛，签语之束心，是有书又不若无书矣！

行笔至是，忽发奇想，顺即一律，聊作是述之接引云：

欣论神针道，无言带笑中；  
能书皆末事，可语尽粗工。  
指月休看指，风帆须捉风；  
以心诵吾述，妙入不空空！

## 气治议古论夬章第二

原夫气治之道，源诸上古，法则自然，术本简朴，抑天地人类、万物有生之本能欤？人之所倚者，意也；意之所发者，声也；声气之所为者，咒治之先也。是故咒治者，先民尚之，此气治之所由兴也。殆世风日华，人性好物，针药之治兴，此道渐乃烟泯。当〈轶〉〈岐〉之世，衰象已倪，况复晚今之世乎？

《素问·移精变气论篇》有云：“余闻古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。今世治病，毒药治其内<sup>①</sup>，针石治其外……”

夫“移精变气”者，以念“移精”，以气“变气”之“炁治”法也；“祝由”者，聚意止念，全神诵咒之“咒治”法也，今人呼为“气功医疗”，“特功医疗”，“巫术医疗”者是。此道本可辅针药之不足，何而不兴？该篇复释云：“往古人居禽兽间，动作以避寒，阴居以避暑，内无眷慕之累，外无伸宦之形，此恬憺之世，邪不能深入也。故毒药不能治其内，针石不能治其外，故可移精祝由而已。当今之世不然，忧患缘其内，苦形伤其外，又失四时之从，逆寒暑之宜，贼风数至，虚邪朝夕，内至五脏骨髓，外伤空窍肌肤，所以小病必甚，大病必死，故祝由不能已也。”

窃谓〈轶〉〈岐〉此论，殊失之偏颇，盖古今之人，其劳逸羁放，旷思悴心，率皆有异者，岂有往古恬憺之世，人皆“内无眷慕”，“外无伸宦”，而〈轶〉〈岐〉之世，便人皆“小病必甚”，“大病必死”欤？抑今人皆不可“移精变气”，“祝由而已”欤？奚有是理哉！然〈岐〉〈黄〉之论，非比常言，后世之人，崇典尊经，相戒不用祝由，有者更视巫咒如骗术，此道遂乃益衰，岂非〈轶〉〈岐〉过论之失欤？余且敬谢不慧也，兹议出之，俾气治咒治之古道，有以存焉！

稽夫上古之治，变气祝由，艾灸砭石，医巫未判，巫医同源。殆〈轶〉



〈岐〉之世，物质昌明，医药初兴，始肇分形神两端。谛观于《灵枢·官能篇》之论，信可知矣。是篇云：

“语徐而安静，手巧而心审谛者，可使行针艾。理血气而调诸逆顺，察阴阳而兼诸方，缓节柔筋而心和调者，可使导引行气。疾毒言语轻人者，可使唾痈咒病。爪苦手毒，为事善伤者，可使抑积按痹。”

按《灵枢》所言“针艾”者，针灸也；“行气”者，导引也；“唾痈咒病”者，祝由也；“抑积按痹”者，按跷推拿也。而“移精变气”者，气功之治也。则此五治之本，殆物质二，针灸按摩也；精神二，气治咒治也；界二者一，导引行气也。是古本兼尚形神之治，今人但知偏执针药之一端，几犹人之自斫一臂，此而言道，询可慨也！

古人物质之治，亦重精神，尝考古之按跷之治，尤非专尚形抑，观于“爪苦手毒”一语，殆有深意存焉！《灵枢·官能篇》有释云：“手毒者，可使试按龟，置龟于器下而按其上，五十日而死矣。手甘者，复生如故也。”

究此“试按”，殆非以力按龟而毙之，系按“器”上，可知毙龟非在“按”，而在按人之手气也。缘龟本寿物，困之、饥之，殊难毙之。是间能杀之者，其惟气否？当其按之时久，心施于力，力系乎气；复思杀之，杀心专致，久之自然气聚而即心应手。一旦杀气盛至，则龟感而竭毙矣。于此可知，经言“手毒”者，言其人手气盛张，可随念而出生杀气也。经言“手甘”者，言其人按器“五十日”而犹未能毙龟，则其人手气衰微可知，业按跷固非所宜也。以是观之，古之习按跷者，皆今之“气功按摩”之类，凡庸无气之手，不宜事此矣。吁乎！今之习按摩者，尚不知“气”为何物？诚道不若古，技不如昔也。

夫形之与神，本尚对待，物质昌明，精神益下。吾人虽为形神之统一体，然生息乎物质境界之中，“存在决定意识”，故好执诸于物，而易轻忽于神，此针灸、汤药之所以易兴，气治、咒治之所以易衰也。古犹若是，今乃故往，是乃昔有古巫见斥于古医，今有西医见贬于中医，是皆重形质而轻精神，理致一矣。然形之与神，奚可偏废？形治神治，终相对立！人禀形神，治必如之，明于此理，方为真知医道；明于此道，方为真知气医者也。

呜呼！神治气治之道，衰微已久，所幸大道不孤，真见卓识者，代有其人。道门《七步尘技》之道，乃继传不辍，俾吾侪斯于晚古之今，重经古道，更立针经矣。噫！法固有继，书可补述，承旨悟道，臻者乃周，然能悖物面

而入神者，或鲜！尝爱〈东坡〉之句云：

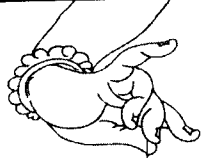
不识庐山真面目，只缘身在此山中。

安得杏林同好，共冀古朴，出神入化，契灵归真，以造福黎庶欤！

## 注释

- ① 毒药治其内，毒药，即广义之中药，非专指毒性药也。





## 修炼名义论大有章第三

原夫修炼也者，就俗之称名也。世之曰修道、曰炼功、曰道行、曰佛行，莫不若是。稽古来返修之道，本无一定称名，道门曰修真、曰炼丹、曰虚无；佛教曰悟证、曰参禅、曰解脱；儒家曰坐忘、曰修身、曰养性，自来名目轶繁，匪可约一。盖修炼之道，出有人无，明透形虚，所谓穷其旨则物外，尽其趣则形内；超之于真则道聿心内，入之于法则行犹意中；执言其竟则逾诸三才，著闻乃致则尽是两仪，洋洋乎其无量，沌沌乎其无着，含万有于虚有，归一无于实有，莫可形状，难能予言者也。

夫“道”，盖〈老子〉之强名欤？而道为修真之称，抑无称之称欤？原修者，炼悟之谓；真者，本来之指，而炼悟者，人世之有为也；本来者，出世之无象也，入乎世法而出乎世法，此而名修，实焉能符？故凡修炼之名，皆不得已之称，非称之称也。

人之先天无象，故尚俗而言其无；人之后天有形，乃就俗而言其有，无则无也，尚复何变？故尚其常；有则有之，是必有变！故尚其变。故凡人之后天具有，因有变而非真有；而人之先天具无，缘有常而是真无，有以虚有，无而实无，自乃无而之有，有而之无，虚而有实，实而有虚，有中本无，无中本有，大道由是而成焉！此盖修之指归，行之究竟，真之源本，道之自来欤？是曰：

了道者，了无所了，无了有了；道了者，道无可道，无道有道也。修真者，修无可修，无修即修；真修者，真非其真，即真是真也。明于此理，则万千修炼，诸家名实，正旁真伪，高下奇正，岂复有余蕴哉！

窃谓人之有生，本乘自然而成，禀两仪而立三才，法万象以全形神。不啻百骸至巧，更期一心至灵，良非设虑之可及，抑且良工之可臻。进而恢恢大千，茫茫万有，质质奇绝，物物怪森。率皆如此之如，妙之以妙，玄而且