

“十五”国家重点图书出版规划——老年生活百科全书

实用老年常见病 症状及 应对措施

高骥援 卢祥之 主 编
柯若仪 李 宏



華齡出版社

实用老年常见病及其 症状应对措施

高骥援 卢祥之 主 编
柯若仪 李 宏

华 龄 出 版 社

责任编辑：张三杰
装帧设计：刘苗苗
责任印制：李浩玉

图书在版编目 (CIP) 数据

实用老年常见病及其症状应对措施 / 高骥援, 卢祥之,
柯若仪, 李宏编著. —北京: 华龄出版社, 2005
ISBN 7-80178-296-8

I. 老… II. ①高…②卢…③柯…④李… III. 老年
病: 常见病—诊疗 IV. R592

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2005) 第 127769 号

书 名: 实用老年常见病及其症状应对措施
出版发行: 华龄出版社
印 刷: 三河市科达彩色印装有限公司
版 次: 2006 年 1 月第 1 版 2006 年 1 月第 1 次印刷
开 本: 787×1092 1/16 印 张: 32.375
字 数: 773 千字 印 数: 1~5000 册
定 价: 60 元

地 址: 北京西城区鼓楼西大街 41 号 邮编: 100009
电 话: 84044445 (发行部) 传真: 84039173

本书编辑委员会

主 编 高骥援 卢祥之 柯若仪 李 宏
副主编 吕 田 刘丽娜 阎启昌 庄祥云
编 者 高骥援 周正任 韩立伟 刘丽娜
柯若仪 李 宏 林慧娴 林治湖
吕 田 姜一农 贾乐文 赵广东
白 然 吴春明 姚 祯 涂彩霞
庄祥云 陈 谅 陈淑兰 阎启昌
艾红军 逢 健 吴东军 吕宏光
孙 光 董春波 才 越 张开立
姚月歌 王傲雪 武玉欣 刘 杨
曲 智 郝素彬 杨森华 杨淑萍
肖慧珍 杜惠芳 卢祥之 肖慧竹

前言

2005年1月6日我国宣布了中国人口（不含香港、澳门特别行政区和台湾省）总数达到13亿，由于我国有效地实行计划生育政策，使这“13亿人口日”的到来推迟了4年。尽管我国人口快速增长的势头得到了有效的控制，但由于人口的低增长率和高增长量长期并存，人口的总数还将继续增长。据估计，今后我国每年还将以800万或1000万人，甚而1200万人的速度递增下去，我国仍是世界人口大国。据最新报道，全球的人口也同样在增长，预测到45年后21世纪中期，全球人口将再增加26亿，即总人口要从现时的65亿增加到91亿。就我国而言，人口的增加对我国的经济快速发展将是新的严峻的挑战，因为根据测算，人口每增长1%，就需国民生产总值增长3%左右，如此才能维持现有人口的生活水平。

值此21世纪之初，我国不仅迎来13亿人口高峰，伴随而来的也将迎来老龄人口的高峰。即我国不仅是人口大国，也将是世界老龄人口大国。因为从人口结构来看，2000年我国人口普查就已发现，我国人口年龄结构有了较明显的变化。调查发现，当时0~14岁人口占总人口的比重为22.89%，比10年前的1990年下降了4.8个百分点；而65岁以上人口点总人口的比重为6.96%，比1990年却上升了1.39个百分点。可以预测，随着我国经济社会的飞速发展，人民生活水平和医疗卫生保健的日益完善，人的平均寿命将进一步提高。据中国老龄协会提供的数据表明，我国人口的老龄高峰将于2030年左右到来，并还将持续20年。即到21世纪中叶，我国60岁及60岁以上的老年人有可能超过4亿，而65岁及以上老人，则会达到3亿左右，尤其值得注意的是，80岁及80岁以上的超高龄老人，届时将有可能超过1亿，为现在的10倍左右。又据全国老龄工作委员会最新报道，我国60岁及60岁以上老年人口将从2005年的1.47亿增加到2010年的1.74亿。

实际我国的情况是与全球人口结构的变化是同步的。据报道，现在全球60岁以上人口为6.06亿。随着世界经济发展和科学技术的进步，保健、医疗制度的日臻完善，全球人类的平均寿命已提高了20岁，达到66岁。与此同时，在今后两代人时间段里，60岁以上老人的数量将增长三倍，到21世纪中期，全球60岁以上老人将增至20亿，平均寿命也将增至75岁。到那时，在人类历史上，老年人的数量将首次超过儿童。美国《新闻周刊》说，随着全球老龄人口的迅速增长，老年人将成为未来社会的主流。世界人口结构“悄悄的变革”将使社会的方方面面发生着改变。

老龄人口的增长，不仅是我国，对全球各国都是急需面对的重大课题。以日本为例，其平均寿命长期位居世界第一，据文献报道，2001年日本65岁以上人口就已占总人口（1.26亿）的17.53%；而我国当时65岁以上人口仅占总人口（12.73亿）的7.11%；韩国与我国相似，为7.27%（其总人口为4700万）。我国预计到2020年，我国老年人口比重将上升至11.8%，并预测当高峰值到来时，65岁以上老年人口将高达23%。日本则预计到2015年，总人口的1/4是老人，而到2050年则1/3将是老人，并将成为史无前例的超高龄社会。在我国，在卫生部主持下，已经开始进行高效的综合健康监测，为迎接老龄社会的来临做各项准备。

为迎接老龄社会的到来，了解当前我国国民的健康现状，是十分必要的。在判定我国居民健康状况方面，在以传统的指标衡量时发现，建国几十年来，我国居民的平均期望寿命



(指对人的尚能生存的平均寿命的一种有根据的预测,它可综合表达各个年龄人的死亡率,反映某一国家和地区不同年龄段成员未来存活年龄的平均值,还可衡量该国家或地区人们的健康水平,亦称做生命期望值),已从35岁增加到71岁,出现了明显的增长。总体健康水平居发展中国家的前列,超过中等收入国家的平均水平。但若以国际通用的健康评价指标衡量,与许多国家相比则存在较大差距。

最近,世界卫生组织(WHO)又提出了“健康寿命”的概念,上述的平均寿命则是健康寿命(或健康年龄)与不健康寿命之和。所谓健康寿命,系指能独自地营造高生命质量的生活的年数而言。一般来说,在人生的晚期,都要经历若干年的不健康岁月。国际卫生组织衡量一个国家人口生命质量其主要的评判标准也正是健康年龄的长短,而不是生理寿命的长短。因为如果一个人活到百岁,但他的后二三十年却过的是疾病缠身的生活,那么这样的长寿也谈不上幸福。据1999年WHO公布的191个国家健康寿命和平均预期寿命资料,我国居民的平均健康寿命为62.3岁(男性61.2岁,女性63.3岁),排名第81位。而日本的平均健康寿命为74.5岁(男性71.9岁,女性77.2岁),平均期望寿命达80.9岁排名第一。在2003年的平均期望寿命的192个加盟国家的调查中,位居第一的仍为日本,为81.9岁,平均健康寿命75岁;第2位是圣马力诺,第3为瑞典,第4为瑞士。

有关健康的概念,随时代的进步,物质生活水平的提高,已几经更新。大多数人认为能胜任体力劳动,从容地度过日常生活,“不得病”就是健康;还有人以为“长寿”就意味着健康,其实这些看法是错误的。WHO的健康定义是:“健康不仅仅是没有疾病,而是身体上、心理上和社会上的完好状态。”就是说,人的健康应包括身体健康、精神健康和社会适应能力三个方面。进而对健康提出了三个新指标:即新的概念、新的原则和新的目标。新的概念,指从满足物质需求向满足精神方面发展;新的原则,指从经验养生向科学养生方面发展;新的目标,指从追求生活质量目标向追求生存质量目标转化。

依上述健康的新认识、新标准,来调查我国人民的实际健康状况时发现,尽管我国人民的物质生活水平有了极大的提高,但却约有七成人的健康正在遭受来自诸多方面的威胁,包括不健康的生活方式、不合理的饮食生活、不良的生活习惯、污染的环境、多种精神压力、再燃和新兴的感染性疾病,如性病、结核、艾滋病、非典型性肺炎、禽流感传染的袭击等等。据调查,我国15岁以上的人群仅高血压的发生率就达12%,有1亿多人;35岁以上人群中,每10人就有3人有高血压。另外,45岁以上的人群中,16%患有糖尿病,全国就约有五千多万人。新增肿瘤患者每年达160多万。此外,脑血管病已成为我国患病者的第一死亡原因。其中值得注意的是,一些中、小学生年龄不大就有了动脉硬化、糖尿病、高血压,不到20岁就患上了原来老年人才患的成年人病。一些疾病呈低龄化趋势,出现提前患病、提前致残、提前死亡的现象,令人堪忧。国外也有将上述高血压、动脉硬化、糖尿病等称做文明病或现代病,也有称作生活习惯病的,原因是他们大多是由于不健康的生活方式、不良生活习惯所造成的。最多见的是吃高营养快餐、久坐不动看电视、玩电脑、以汽车代替步行、以电梯代替爬楼梯、酒足饭饱将通宵等。这就意味着一旦改变这些不良生活习惯,就有可能避免所谓现代病的发生,或有助于康复。由此可见,现时我国人民的健康状况和生命质量与WHO的健康标准相比则相距甚远。

如此看来,许多人对健康的认识都是不准确的,主要表现在健康知识的匮乏和健康观念的落后。因此,就每个人来说,都有必要重新建立正确的健康观,这一点至关重要。我国主管卫生的领导部门实际早已意识到这一严峻的现实,并已开始实施增进全民健康的战略。据中国疾病预防控制中心完成的营养监测项目揭示,1990年至2000年10年间,我国5岁以下儿童低体重的比例已在逐年下降,儿童身高和体重增长水平已接近发达国家水准。提示随

随着我国经济的快速发展,儿童的营养状况已在明显改善。另外,自2000年起,卫生部、国务院妇女儿童工作委员会和财政部还共同实施了“降低孕产妇死亡率和消除新生儿破伤风项目”(简称“降消”项目),项目涉及17个省、自治区、直辖市(包括新疆生产建设兵团)的440个县,受益人口达1.5亿之多。截止目前,已使我国西部地区的378个贫困县的孕产妇死亡率平均下降28.79%,新生儿破伤风发病率下降55%,可见我国在提高国民健康水平上成效是显著的。

这方面,国外某些做法,不妨作为借鉴。早在1979年美国就制定了国民健康战略(Healthy people),该战略的特征是在流行病学的基础上,重视危及健康的危险因素,以改善个人生活习惯为目标。即从科学和实践角度制定指标,通过开展国民运动以达到此指标,该做法在20世纪80年代对世界影响很大。另外,在上世纪1992年英国,在撒切尔首相当政时期制定的国家医疗改革制度中,就已有国民健康(The Health of the Nation)的项目,其中对5种疾病制定了26个既定指标。日本在21世纪伊始就提出了“健康日本21”的理念和策略,该计划是从2000年开始,2010年结束,2005年还要进行中期评估。针对日本国民面临的健康问题,将生活习惯及生活习惯病分成9类,并将每类制定出改善目标。这9项分别是:①营养、饮食习惯;②身体活动、运动;③休养、心理健康;④吸烟;⑤饮酒;⑥牙齿的健康;⑦糖尿病;⑧循环系统疾病;⑨癌症。终极目标是减少疾病损伤带给社会的负担,延长国民的健康寿命,构建充满活力的社会。可见,对一切国家来说,21世纪在保障国民健康方面,都是一个刻不容缓的课题。

2003年冬,国务院参事、全国政协常委任玉岭先生,在中国农工民主党中央一次会议上发言说,以前有一本《农村医生手册》,一有什么不适,都去查这本书。今天,老年人越来越多,老年人有了什么病症,建议出版一本有应对症状,提出措施,让老年人人手一册的速查、速治,提供措施,提供方法,帮助了解治疗信息手册。原国务委员李贵鲜同志也有相同的建议。这些建议,引起了国际合作出版组织(IPS)中国北京攀登者国际出版咨询中心(IPAS)的注意,经过认真论证和多方面准备,2004年夏,IPAS在大连经济技术开发区宾馆召开编写会议,并很快组成大连医科大学、中国医科大学、协和医科大学、中国中医研究院的数十名学者的编写队伍,几经易稿,经过近两年的努力,终于编撰完成了此书。

本书,着重从老年常见病症状出现以后的应对措施、方法、认识和防治的具体办法出发,落实在自我防治意识的提高,落实在老年朋友自我检测、自我掌握一些防治知识,而且便于检索、便于查阅、便于使用等等方面。相信会对即将步入老年,或正当老年,或将要进入超高龄的朋友们,在如何高质量地渡过老年生活,延年益寿,自我防治疾病等方面,会有所裨益。本书的作者,来自不同的医科院校,绝大多数都具有多年的临床、教学工作经历,而且都是正高职称。但由于作者比较分散,集中审读、统稿困难,加之时间仓促,如有不妥之处,还望读者批评指正。

本书编委会

2005.10.5于北京



老年常见病症状与重要提示

症 状	疾病分类	重要提示
B		
斑块	皮肤疾病	银屑病、慢性单纯性苔癣、慢性湿疹 器质性便秘、功能性便秘、药物引起 胃、十二指肠溃疡、结肠肿瘤、痔疮、急性肠道感染等
便秘	消化系统疾病 衰老与延缓衰老	
便血	突发紧急症状	
C		
痴呆	神经系统疾病 心理疾病	痴呆与生理老人健忘的鉴别 脑血管性痴呆、老年性痴呆 皮肤出血（出血点、淤血斑）、内脏出血（咯血、血尿、便血）、脑出血 肺疾病、心血管疾病、营养障碍性疾病、锁骨下动脉瘤、家族遗传
出血	造血系统疾病	
杵状指（趾）	呼吸系统疾病	
D		
大便失禁	消化系统疾病	中风、痴呆、脑瘤、脊髓损伤等 久治不愈的疖肿、痈，胆囊炎、气管炎等 骨折处疼痛、压痛、肿胀、瘀斑变形、骨摩擦感、不能活动 下丘脑-垂体疾病、肾上腺疾病 尿崩症、甲亢、糖尿病 尿崩症、糖尿病、原发性醛固酮增多症
抵抗力降低、 顽固感染	代谢营养疾病	
跌倒致骨折	突发紧急症状	
多毛	内分泌系统疾病	
多尿	肾脏疾病 内分泌系统疾病	
E		
呃逆	消化系统疾病	中枢神经性（脑及脑膜炎症、酒精中毒、癔病等）、周围神经性（胸、肺、纵隔、膈肌疾病等）

(续)

恶心呕吐	消化系统疾病	急性感染性胃肠炎、溃疡、梗阻
耳聋	耳鼻喉疾病	感音性老年性聋、神经性老年性聋、血管性老年性聋、耳蜗传导性老年性聋
耳鸣	耳鼻喉疾病	主观性耳鸣、客观性耳鸣

F

发疹	感染性疾病	急性发疹性感染性疾病、结缔组织病、变态反应性疾病、血液病
发热	突发紧急症状	感冒、病毒感染、脑炎、脑膜炎肺炎、急性阑尾炎、急性腹膜炎、肝胆及泌尿系统疾病等
	结缔组织与风湿病	系统性红斑狼疮、类风湿关节炎、皮炎
	造血系统疾病	白细胞减少或增多致抵抗力下降、感染
肥胖	感染性疾病	感染性发热、非感染性发热
	代谢营养疾病	腹型肥胖（中心性肥胖）
	内分泌系统疾病	甲状腺功能低下、胰岛素瘤、生长激素瘤等
腹部肿块	消化系统疾病	脏器肿大、空腔脏器膨胀、组织增生、炎症性黏连、良或恶性肿瘤
腹水	消化系统疾病	肝硬化失代偿期、癌腹膜转移、结核性腹膜炎等
腹痛（剧烈）	突发紧急症状	
（慢性）	消化系统疾病	慢性间歇性腹痛、慢性持续性腹痛
腹泻	消化系统疾病	急性腹泻、慢性腹泻
腹胀	消化系统疾病	胃肠道不畅、肝胆胰疾病等

G

肝、脾肿大	造血系统疾病	白血病、恶性淋巴瘤
高血压	心血管系统疾病	原发性高血压、继发性高血压
	肾脏疾病	肾性高血压（容量依赖性、肾素依赖性）
	内分泌系统疾病	嗜铬细胞瘤、原发性醛固酮增多症
构音障碍、言语障碍、 吞咽困难	神经系统疾病	上运动神经元病变、下运动神经元病变、延髓病变、脑干病变等



(续)

固执行为	心理疾病	思想偏执、过高估计自己、易冲动诡辩等
骨关节功能障碍	骨关节疾病	创伤性功能障碍、肿瘤性功能障碍
骨关节痛	内分泌系统疾病	甲状腺功能亢进症、痛风性骨关节痛
光老化	皮肤疾病	皮肤松弛、皱纹增多、色素沉着
光敏感	皮肤疾病	日晒伤、多形性日光疹

H

颌面部肿块	口腔疾病	淋巴结肿大、腮腺肥大、腮腺炎、腮腺结核等
黑矇	心血管系统疾病	指一过性眼前发黑，提示严重心脏病和心律失常
红斑、丘疹	皮肤疾病	身体局部红斑、全身出现红斑
呼吸困难	突发紧急症状	支气管哮喘、肺水肿、肺栓塞、自发性气胸、急性心肌梗死、过敏性休克、急性喉炎、异物等
	心血管系统疾病	劳力性呼吸困难、心脏性呼吸困难、阵发性夜间呼吸困难
	呼吸系统疾病	生理性呼吸困难、肺源性呼吸困难、心源性呼吸困难、循环性呼吸困难、化学性呼吸困难等
	耳鼻喉疾病	喉感染性疾病、喉神经性疾病、喉水肿、喉肿瘤
黄疸	消化系统疾病	溶血性黄疸、肝细胞性黄疸、梗阻性黄疸
昏迷	突发紧急症状	脑出血、蛛网膜下腔出血、糖尿病、肺性脑病、肝性脑病、高血压脑病、脑震荡、脑挫伤等

J

极度乏力	代谢营养疾病	排除感染性疾病，须考虑代谢营养疾病的可能
畸形	骨关节疾病	外伤性畸形、退变性畸形、肿瘤性畸形

(续)

急性腹痛	突发紧急症状	胆囊、胆管结石、胆囊炎、胆管炎、急性阑尾炎、肠穿孔、肠梗阻、急性心肌梗死、腹主动脉瘤破裂或夹层动脉瘤、肾或输尿管结石
焦虑情绪	心理疾病	紧张、害怕、担心、坐立不安、头痛、失眠等
记忆障碍	神经系统疾病	事件记忆障碍、意义记忆障碍、健忘
精神错乱、谵妄	心理疾病	意识不清、有错觉、幻觉、兴奋不安、冲动行为
剧烈胸痛	突发紧急症状	心绞痛、急性心肌梗死、夹层动脉瘤、肺栓塞、自发性气胸、肋骨骨折、肋间神经痛、带状疱疹等

K

咯血	突发紧急症状	肺栓塞、支气管扩张、肺结核、肺癌、肺脓肿、
	呼吸系统疾病	支气管疾病、肺疾病、全身疾病(血液病、急性传染性等疾病等
咳嗽、咯血	心血管系统疾病	左心功能不全时,干咳、咯泡沫样或粉红色痰
咳嗽、咳痰	呼吸系统疾病	干咳、突发性咳嗽、白痰、或无色黏痰、脓痰或黏液脓痰等
口颌面疼痛	口腔疾病	急性牙髓炎、神经痛、颞下颌关节紊乱病、口颌面肿瘤等
口腔干燥	口腔疾病	生理性老化、自身免疫性疾病、药物影响(阿托品)等
口腔溃疡	口腔疾病	创伤性溃疡、恶性肿瘤等
口臭	消化系统疾病	生理性(饮食气息)、病理性(口腔、食管疾病鼻鼻咽疾病)等

L

淋巴结肿大	造血系统疾病	白血病、恶性淋巴瘤
	感染性疾病	急性感染性疾病的伴发症状

M

面容变化	内分泌系统疾病	垂体生长激素瘤致肢端肥大症
------	---------	---------------



(续)

N		
尿急	肾脏疾病	尿路刺激征
尿检查出现异常	肾脏疾病	蛋白尿、血尿
尿频	肾脏疾病	尿路刺激征
	泌尿外科疾病	前列腺增生、前列腺肿物、前列腺炎
尿痛	肾脏疾病	尿路刺激征
	泌尿外科疾病	膀胱、前列腺、尿道炎症刺激
尿潴留	泌尿外科疾病	前列腺增生

O		
呕血	突发紧急症状	胃十二指肠溃疡、胃癌、食道静脉曲张破裂等

P		
排尿困难	泌尿外科疾病	尿液不能成线、终末淋漓不尽
疱疹	皮肤疾病	单纯疱疹、带状疱疹
贫血	造血系统疾病	红细胞及血红蛋白减少致乏力、心慌、气短、头晕眼花等
皮疹	结缔组织病与风湿疾病	系统性红斑狼疮、系统性硬化症

R		
褥疮	衰老与延缓衰老	褥疮分期、局部护理、全身护理

S		
瘙痒	皮肤疾病	全身性瘙痒症、局部性瘙痒
	衰老与延缓衰老	老年瘙痒的自我管理
色素斑	皮肤疾病	黄褐斑、痣细胞痣、雀斑、老年疣
少毛	内分泌系统疾病	垂体前叶机能低下、甲状腺功能低下、甲状旁腺功能低下
少尿	肾脏疾病	急性肾炎、休克、发热
神经痛	皮肤疾病	带状疱疹
视物模糊、		
视力下降	眼疾病	视网膜中心动脉（或静脉）栓塞、慢性老年白内障、玻璃体混浊等
失眠	衰老与延缓衰老	老年失眠的对策
嗜睡	突发紧急症状	
视觉障碍	内分泌系统疾病	双颞侧偏盲、同向性偏盲、单眼失明等

(续)

食欲减退	代谢营养疾病	厌食，也见于糖尿病
食欲亢进	代谢营养疾病	饥饿难忍，糖尿病的餐前低血糖
食欲异常	消化系统疾病	食欲不振、食欲亢进、食欲反常
湿疹化	皮肤疾病	变态反应、小形疹、多形态、剧烈瘙痒
抽搐	内分泌系统疾病	甲状旁腺低功、低血糖、原发性醛固酮增多症
水疱、大疱	皮肤疾病	单纯疱疹、带状疱疹、白癣、湿疹、接触性皮炎、手、足癣、天疱疮
水肿	心血管系统疾病	右心功能不全，(心源性水肿)、下肢水肿、腰骶部水肿
	肾脏疾病	隐性水肿(仅体重增加)、轻度水肿(清晨眼睑肿胀)、重度水肿(全身水肿、腹水、胸水)
	内分泌系统疾病	甲状腺低功、垂体前叶低功、原发性醛固酮增多症
	感染性疾病	肝病性水肿(下肢水肿、腹水)

T

疼痛	骨关节疾病	颈肩痛、腰痛、关节痛、坐骨神经痛、足跟痛
苔癣样变	皮肤疾病	神经性皮炎、慢性湿疹
烫伤	突发紧急症状	发红、水疱、溃烂
头痛	神经系统疾病	肌紧张性头痛、偏头痛、颅内疾病的信号
	内分泌系统疾病	垂体肿瘤、卒中
	耳鼻喉疾病	感染性鼻源性头痛、非感染性鼻源性头痛
头晕	心血管疾病	严重心脏病、心律失常
吐血	突发紧急症状	咯血、呕血
吞咽困难	消化系统疾病	颈段及其以上食管、胸段及胸部下段或腹段食管病变
脱水	衰老与延缓衰老	口干、口渴、皮肤干燥、尿少、精神萎靡不振等

W

外阴瘙痒	妇科疾病	霉菌性阴道炎、外阴湿疹、神经性皮炎、药物过敏
------	------	------------------------



(续)

畏光、流泪	眼疾病	慢性泪囊炎、睑内翻、倒睫、角膜炎
无尿	肾脏疾病	急性肾炎休克等
卧床不起	衰老与延缓衰老	后果—废用综合征、卧床不起度判定标准、康复训练

X

下腹部包块	妇科疾病	子宫肌瘤、子宫恶性肿瘤、附件炎性包块、卵巢肿瘤等
下腹痛	妇科疾病	妇科肿瘤、附件炎、子宫内膜炎、输卵管积液等
消化道出血	消化系统疾病	呕血、血便（黑便）
消瘦	代谢营养疾病	糖尿病、糖尿病伴发并发症
心悸	心血管系统疾病	心动过速、异位搏动、代偿间歇等
心脏骤停	突发紧急症状	开通气道、口对口人工呼吸、人工循环
性功能障碍	内分泌系统疾病	甲状腺机能亢进症、嗜铬细胞瘤
	代谢营养疾病	肥胖症、糖尿病、高脂血症等（须排除心理障碍所致）
	心血管系统疾病	心肌缺血性胸痛、心包性疼痛、主动脉剥离的疼痛
血尿	呼吸系统疾病	胸膜性胸痛、纵隔性胸痛、胸壁痛
	泌尿外科疾病	支气管-肺疾病等
		尿道溢血、初始血尿、终末血尿、全程血尿
虚弱、乏力	心血管系统疾病	心排血不足致肌肉无力，老年人多见
眩晕	耳鼻喉疾病	高血压、体位性眩晕、梅尼埃病、椎基底动脉供血不足、颅脑肿瘤、药物性眩晕等

Y

牙痛	口腔疾病	龋齿、牙髓炎、急、慢性根尖周炎、牙周炎等
牙龈出血	口腔疾病	牙龈炎、血液系统疾病、牙龈肿瘤、维生素C缺乏等
牙齿松动乏等	口腔疾病	牙周炎、牙周病、牙外伤等
眼红、眼瘙痒	眼疾病	倒睫、睑内翻、翼状胬肉、角膜炎等
眼前黑影飘动	眼疾病	老化、玻璃体混浊

(续)

眼球突出	内分泌系统疾病	甲状腺相关性眼病
眼痛、眼胀	眼疾病	角膜炎、青光眼、虹膜睫状体炎
咽异常感	耳鼻喉疾病	慢性咽炎、咽角化症、扁桃体肥大、神经官能症
疑病行为	妇科疾病	忧心忡忡、焦虑不安、频频就医，生怕有病
异常白带	妇科疾病	老年性阴道炎、滴虫性阴道炎、急、慢性宫颈炎宫颈癌、阴道癌等
溢乳	内分泌疾病	垂体肿瘤（泌乳素瘤）、下丘脑疾病、慢性肾衰、肝硬化等
意识障碍	突发紧急症状 神经系统疾病	晕厥、昏迷的紧急应对 一过性意识障碍（晕厥、直立性低血压、脑血管性晕厥）、昏迷等
抑郁情绪	心理疾病	内疚感、自责自罪、悲观厌世、有自杀念头
阴道流血	妇科疾病	内分泌因素、生殖器官炎症
晕厥	突发紧急症状 心血管系统疾病	直立性低血压、低血糖、心肌梗死、暂短性脑缺血发作 劳累性晕厥（主动脉瓣狭窄、肥厚型梗阻性心肌病）、体位性晕厥（颅内肿瘤）
Z		
紫绀	呼吸系统疾病	血中还原血红蛋白增多、异常血红蛋白血症
肢体运动障碍	神经系统疾病	上神经元瘫、下神经元瘫

目 录

第一篇 老年人容易突发的紧急疾病征兆及应对措施

第一章 概述.....	1
第一节 发烧.....	2
第二节 意识丧失.....	4
第三节 呼吸困难.....	6
第四节 剧烈胸痛.....	7
第五节 急性腹痛.....	8
第六节 吐血	10
第七节 便血	11
第八节 跌倒后的骨折	12
第九节 烫伤	13
附 老年人突发心脏骤停的紧急应对措施	13

第二篇 老年常见疾病

第二章 老年常见的心血管系统疾病	15
第一节 心血管疾病常见主要症状及应对措施	15
第二节 高血压	18
第三节 低血压	25
第四节 心力衰竭（充血性心力衰竭）	27
第五节 动脉硬化	28
第六节 心律失常	35
第七节 瓣膜性心脏病	50
第八节 心肌病	52
第九节 心肌炎	53
第十节 心内膜炎	54
第十一节 心包的疾病	55
第十二节 心脏肿瘤	57
第十三节 肺血栓栓塞症	57
第十四节 主动脉病变	58
第十五节 周围血管疾病	60
第十六节 心血管神经症	62
第十七节 心脏性猝死	63
附 心血管疾病的常用检查	65

第三章 老年常见呼吸系统疾病	68
第一节 呼吸系统疾病常见症状及应对措施	69
第二节 感冒	78
第三节 肺炎	79
第四节 支气管哮喘	81
第五节 肺结核	83
第六节 慢性阻塞性肺疾病	84
第七节 支气管扩张	85
第八节 肺癌的早期发现	86
第九节 呼吸衰竭	89
第十节 睡眠呼吸暂停综合征	90
第十一节 自发性气胸	92
第十二节 间质性肺疾病	94
第十三节 传染性非典型肺炎	95
第四章 老年常见消化系统疾病	99
第一节 消化系统疾病的常见症状及应对措施	99
第二节 胃食管反流病	112
第三节 食管裂孔疝	117
第四节 消化性溃疡	118
第五节 缺血性肠炎	119
第六节 炎症性肠病	120
第七节 吸收不良综合征	121
第八节 肝硬化	122
第九节 胰腺炎	124
第十节 消化系统肿瘤	125
第五章 老年常见造血系统疾病	130
第一节 造血系统疾病的常见症状和应对措施	131
第二节 贫血	133
第三节 白细胞减少症	138
第四节 常见血液系统肿瘤	139
第五节 出血与血栓性疾病	146
第六章 老年常见肾脏疾病	152
第一节 肾脏疾病常见症状及应对措施	152
第二节 尿路感染	154
第三节 梗阻性肾病	155
第四节 肾小球疾病	156
第五节 肾硬化	157
第六节 糖尿病肾病	157
第七节 尿酸性肾病	158