

如何让自己优秀

更优秀

鲁葵 黄焱 / 编著

RUHE RANGZIJ I GENGYOUXIU



优秀来源于穷途末路中的灵感，也来源于持之以恒的行动

优秀可以是扬长避短，
也可以是化短为长；
我们并非缺少成为优秀的天赋，
而是缺少让自己优秀的自信和办法。

 中国华侨出版社

如何让自己**更**

优秀

鲁 葵 黄 焱 编著



这是一个彰显个性的时代,没有自我的优秀,便不会有真正的幸福与完美。

图书在版编目(CIP)数据

如何让自己更优秀/鲁葵,黄焱编著.

-北京:中国华侨出版社,2006.6

ISBN 7-80222-126-9

I. 如... II. ①鲁... ②黄... III. 自我完善化-通俗读物 IV. C912.1-49

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第067922号

●如何让自己更优秀

编 著/鲁 葵 黄 焱

责任编辑/沙 子

装帧设计/兆天书装

版式制作/戚忠辉

责任校对/钱志刚

经 销/新华书店

开 本/787×1092毫米 1/16开 印张/17.75 字数/180千

印 刷/三河市华晨印务有限公司

版 次/2006年8月第1版 2006年8月第1次印刷

印 数/5000册

书 号/ISBN 7-80222-126-9/G·84

定 价/25.80元

中国华侨出版社 北京市安定路20号院3号楼 邮编:100029

法律顾问:陈鹰律师事务所

编辑部:(010)64443056 64443979

发行部:(010)64443051 传真:(010)64439708

谨以此书

献 给

不甘沉沦的青年和中年朋友

等到他最后登上顶峰时，他
羞愧地发现，如果当初他就具有
找到正确道路的智慧，本来有一
条阳光大道可以直达顶巅。

——德国生理学家、物理学家 赫尔姆霍茨





前言

尼采说：“人生的目的就在于施展个人的权力，扩大自己的影响”。中国古语讲“人过留名，雁过留声”。每一个人来到世间，都不愿让自己成为平庸者、失败者，都想让自己光彩照人，让自己出类拔萃。在今天这个生存竞争异常激烈的时代，更是如此。但是，我们相信，所有的生命都在渴望，所有的人都在努力。因此对每一个正常的生者来说，都已经是很优秀的了。所以本书名为让自己“更”优秀。

让自己更为优秀的方式是各种各样的，成功的道路也是千条万条的。王蒙先生说：“有的人因为走出小村而做出成就，有的人因为不离家乡而有所作为；有的人因为老老实实而备受青睐，有的人因为机敏灵活而颇有用场；有的人因为家庭美满而生活幸福，成为社会的一个稳定健康的因素，成为人生的一个美好的参照样板；有的人却因为家庭不美满或丧失家庭而致力于事业、学术、艺术、思想，成为划时代的非凡人物；有的受过良好教育，小学中学大学硕士博士博士后，成绩斐然；有的自幼失学，自学成才，另辟蹊径。总之，价





值是多样的,奋斗的方向是多彩多姿的,道路是各有千秋的,成就是不拘一格的,幸福是各立标准的。”所以,我们应该从通往优秀和成功的各种方式和途径中找寻一条适合自己的方式或途径,以期更快、更容易地让自己优秀起来。

追求成功,追求优秀,固然是自己的事,得靠自己积累经验、探寻方法,靠自己去争取。但是,大量事实告诉我们,成功与优秀也是可以学得的,是可以复制的。美国人戴维·格斯特说:“假如有一个人从20岁开始奋斗,奋斗了30年,50岁时成功了,你还需要与他一样花30年的时间奋斗吗?不需要!因为他在前25年可能都在犯错误,失败的教训累积了25年后,最后5年才终于做对了某些事情使他成功了。你不必再花25年去碰壁再来成功,你只要了解他那使他成功的5年,像他一样做对某些事情,你就可以快速成功,而不必浪费时间了。这样节省下来的时间不就可以让你去创造更多的成功,或是享受成功吗?”

这和我国古人所讲的“读千赋则善赋,观千剑则晓剑”的道理是一样的,都是讲成功和优秀是可以学得的。

所以,一个人要想让自己成功,让自己优秀,最好尽量了解一下别人是怎样成功、如何优秀的,这样才能使自己更快更好地成功和优秀起来。本书向读者提供了55种经得起推敲的、永远适用的成功经验,相信必能引起读者的共鸣和给读者以有益启迪,成为伴随读者走向优秀的好伴侣。

在当今的世界上,在我们的这个国度里,除已经成功了的人外,有许多人正在走向成功,成功者给未成功者做出了榜样,带来了福音。但也有些成功者给那些未成功的人们带来了前所未有的压力与威胁。因此,人们追求成功的愿望从来没有像今天这样迫切,这样强



烈。尽管失败在所难免,但没有失败便没有成功。你不走在别人的前面,别人就可能会先你而走向成功。别人成功,你就可能会成为人家歧视、鄙夷甚至是鱼肉的对象。所以,追求成功是追求优秀过程中的重中之重。

据说在古代比武场上,对手之间通常要经过“对虚”、“对实”、“对绝”三个阶段。对虚是比赛的开始阶段,双方都在试探,并不拿出自己的真本事,所以叫对虚;对实则是比赛的中场阶段,双方都各自拿出自己的实力,用各种套数攻击对方,有时忽左忽右,有时引而不发,但每次攻击都力重千钧,给对方造成沉重打击,这就是对实;对绝则是在中场对实之后,双方进行决战。这时双方都使出各自的杀手锏,也就是绝招,力图彻底制服对方,这就叫对绝。绝就是绝招的意思。

在人生的赛场上,对于青年人而言,可以说是有“对实”和“对绝”两个阶段可以主宰和发挥。对于中年将过的人来说,也还会有一个“对绝”的机会。所以对于在前面的“比赛”中失利的人来说,不能说已经没有了机会,而应该充分地总结经验,沉静下来进行一番思考,在知己知彼的前提下,重新调整进攻方案,发挥自己的特长,找到新的突破口,使自己的“绝招”,创造出一个反败为胜的“奇迹”。

美国劳工局近年曾有一项令人惊愕的统计数据:

以从 25 岁开始工作至 65 岁退休计算,平均每 100 人中,经过 40 年的奋斗后,能成为巨富的只有 1 个人;而经济独立不必依赖亲属的有 4 个人;必须继续工作的有 5 个人;破产的有 12 个人;尚未到 65 岁即死亡的有 29 个人;而需要等待救济、抚养的共有 49 个人。这些数字显示,大部分人是生活在不安定的状态中。

前路漫漫何所适? 这组统计数字在给我们增加了紧迫感的同



时,也更给我们增加了对人生前途的悲观和恐惧情绪。但是穷人是
没有资格悲观的,失败者是没有理由恐惧的。来自浅薄的成功者的
蔑视,来自狂傲的成功者的傲慢,来自刻薄的成功者的剥夺,使我们
无法超然物外,坐观时变。我们必须环顾四邻,调整自我。知足而不
满足,自信而不自负,忧患而不忧愁。以奋发向上的激情、乐观豁达
的心态以及有力而持久的行动去迎接未来的人生挑战。至于成败利
钝,闲言碎语,只堪付之一笑。下面以略改南宋朱敦儒的词《西江月》
的下阕而与读者共勉:

青史几番春梦,
红尘多少奇才,
也须计较与安排,
领取而今现在。

衷心希望读到本书的读者,都能成为更加优秀的人!

作者谨识
2006 年仲夏



目 录

CONTENTS

1. 找到林间的那条小溪

——捕捉穷途末路中的灵感..... 1

人要善于捕捉穷途末路中的灵感。当你遇到“糟透了”的情况时,在何时何地都不要放弃希望,而要坚定地、踏实地走自己的路。并且,只要我们开动脑筋,灵感有时就在穷困潦倒的终点等着我们。

2. 成名要早,迟了来不及了,来不及!

——让自己拥有强烈的紧迫感..... 6

人应该在适合得到什么的时候得到什么,这才会觉得“物有所值”。否则,如果苦苦追求而很晚才得到,就会兴味索然。

3. 为者常成,行者常至

——崇尚行动第一..... 12

有的人凭什么能让别人“士别三日,当刮目相看”,凭什么让人惊讶“非吴下之阿蒙”,凭什么“敢为人后,后中争先”,都与强烈而持久的“为”和“行”以及自强不息的精神有着密切的关系。

4. 我担心失败,绝对担心

——具有深深的忧患意识..... 17

如果人对自己的生存抱有一种浅薄的乐观,“未来”也许就像潜伏的活火山一样会给你带来灭顶之灾!西方哲人说:“当我们在自己眼前,放一些东西妨碍我们看见悬崖时,我们就会无忧无虑地在悬崖上奔跑了。”





5. 永远不要依赖救世主

——自身强，才是真正的强..... 22

一个优秀的人，必定是一个自强的人。要想取得成功，则必须要自身的实力强。如果自身的功夫不过硬，就算历史给你一个机会，你也会得而复失。

6. 见小敌怯，见大敌勇

——把“勇”用在恰当的时机和地方..... 27

人生在世，谁都有勇的时候，没有彻头彻尾的懦夫，区别只是他具有的是哪种勇，以及把勇用在何时何地何事何物上。给勇插上智慧的翅膀，人生才能显现秀丽的奇观。

7. 卧薪尝胆，苦心砺志

——与歧视和羞辱决一死战..... 31

暂时的隐瞒和隐忍，并不能彻底地消除歧视，要想彻底不被人们歧视，只有靠自己付出巨大的努力和卓绝的奋斗，取得比别人更高的地位和更大的成就。才能真正地消除歧视，彻底地一雪耻辱。

8. 坏牌不一定会输

——坚信一半命运可以自己主宰..... 36

一个人的一生，如果只看到自己不能主宰的一面，而看不到自己能够主宰的一面，那是大错而特错的。这样只会陷入消极处世、被动应付、任人宰割的状态之中。

9. 没有万无一失的对策

——不求万事俱备才开始行动..... 41

我们在做一件事情时，在保证合乎理性的前提下，不应有太多顾虑，该做则做，不必听从太多的经验、太多的告诫。专家的、权威人物的看法有时也会出错，多数人的意见有时也同样是靠不住的。

10. 地狱的出口不一定总在最明亮的地方

——敢于向公认的信条挑战..... 44

寻找人生的突破口，要有不同寻常的眼光。正如弗里奇所说：“许多伟大的





发现,都是由于全然不顾公认的信念来设计实验而做出的。”

11. 现在就出发

——决定了就不拖延..... 48

人应该在什么时候去实现自己的理想?最好的答案是:现在就出发。有的人一生不能说没有理想,但他只是把理想限定在“想”的阶段内,而不是去做,不是去实行。这样注定他是不会成功的。

12. 不必事事求先知

——埋头做去,用“不知道”创造奇迹..... 52

对一个人来说,渴望成功并没有错,但不能一心只想着要成功。最重要的,是要有选择地、认认真真地去做一件事情,这样成功才可能会离我们更近。谚语说“连自己都不知道到哪里去的人,才会爬得更高!”

13. 当命运向你掷来一把刀的时候

——在危急中激发自己的潜能..... 55

在没有外来危急逼迫的情况下,如何能更好地激发自己的内在潜能呢?办法就是自我加压,常把自己置身于一个临危履冰的境况中,认为“不那样我就完蛋了”。西班牙著名作家塞万提斯说得对:“猫儿给围赶得走投无路时,也会变成狮子。”

14. 该出手时再出手

——选准独立的时机..... 59

尼采说:“人生的目的就在于施展个人的权力,扩大自己的影响。”一般而言,人最初走向社会,都是作为某个单位的“附属”身份出现的,一个人要想更大程度地实现自我,最佳途径之一就是另立门户,成为主人。

15. 把不得不演的小角色演好

——从当好“替身演员”开始..... 64

当一个人没出名的时候,必须去做脏活儿、累活儿、危险的活儿,必须先做好替身演员,比如需要跳楼,你必须跳下去,很危险,还要跳得很精彩,然而你表演的主体却是别人,是另外一个人,人们并不知道你,只有在替身演员当好了以后,才可以出名。



16. 蛟龙得云雨，终非池中物

——只用成就证明自己..... 68

为什么有的人原来看似很平常，却来了一个“大贤虎变”，一下子成了令人刮目相看的成功者？有人认为是天赋，有人认为是运气。其实，更多的时候，当是一种要证明给人看的志气，是要让自己“出一口气”的不服输精神。

17. 猫头鹰搬家，择地而居

——善于寻找适合自己的生存环境..... 71

“良禽择木而栖”，如果你觉得不如意，可以从寻找适合自己的环境开始，而不是非得从改变别人和改变环境开始。

18. 浪子回头，迷途知返

——洗心革面，勇于改过..... 76

改正自己的过错，要像古人所说的壮士被蛇蝎咬了之后为保全性命而砍断自己的手足一样，这需要极大的勇气。那些看起来很小的错误，往往是最难纠正和改变的，然而改正它们对一个人的发展起着十分重大的作用。

19. 宁愿斗智，不愿斗力

——不以蛮力赌输赢..... 80

历史上，弱者成为强者、战胜强者的有效手段是斗智，即靠智慧的力量而达到目的。除非在不得不使用“蛮力”的较量时，才把成败的分出交付给“蛮力”对“蛮力”的对抗。而在通常情况下，尤其是力小的一方，决不可逞一时之勇。

20. 只有忍耐才能不被淘汰

——困心横虑，东山可以再起..... 83

不论东方西方，不论古代现代，“忍”实在是人生必不可少的一种磨练。谁能经受住这种磨练的考验，谁的人生就能绽放炫丽的花朵。

21. 山不过来，我就过去

——把执著与灵活变通协调起来..... 86

在人生的追求上，尤其是在对伟大事业的追求上，必须有“咬定青山不放松”





的执著精神,才会有让自己优秀的可能。但是,我们不能误读“执著”。古今中外,固然有许多因执著而成功的事例,但也有许多因及时转向而成功的事例。

22. 是兔子就跑,是鸭子就游泳

——找到适合自己的方式和位置..... 91

在完成同一活动的过程中,不同的人表现出不同的能力,表明人的能力类型存在差异。例如:有的人概括能力较强,但在分析方面较差;有的人则善于观察细节,分析能力较强,而整体把握能力不强。人的能力的差异决定了他更适合哪一种类型的工作或哪一层次的岗位。

23. 不断攻击自己的弱点

——以超凡的毅力化短为长..... 97

在通往成功的道路上,固然有很多人是靠干适合自己干的事,靠发挥自己的天赋而成功的,但也有很多人是靠“不断攻击自己的弱点”、化短为长的顽强精神而成功的。

24. 逢山开路,遇水架桥

——干起来再完善..... 100

不论是想实现一个宏大的人生目标,还是想去完成一件具体的事情,那些取得成功的人,都是在先去做,然后在做的过程中发现问题并解决问题的前提下,才取得成功的。

25. 自立立人,兼济天下

——自己发达,也让别人发达..... 105

真正的热忱常能带来成功。如果热忱是出于贪婪或自私,成功就如昙花一现。如果你对正义毫无感觉,凡事都以自己为出发点,同样的热忱也许一开始会让你尝到成功的甜头,最后还是不免倒下。

26. 我欲仁,斯仁至矣

——要有强烈的改变现状的愿望..... 110

人生有“有愿望的失败”和“没有愿望的失败”,“有愿望的失败”原因是“愿望”以外的那些方面。而“没有愿望的失败”则是因为他“压根儿就没有想要自己怎



么样”，应该说这种人失败的原因是最难被他自己觉察的，这种失败也是最可悲的。

27. 我不要穷，我要赚钱

——坚决不被贫穷击倒..... 113

人间的苦难和幸福是可以转换的。人的一生就是几十年，充其量也就是百年左右的时间。人生虽然短暂，但在这短暂的时间里，尤其是在从青少年到老年这段期间里，生活环境、生活状况以及身份地位等有时还是会发生意想不到的巨大变化。

28. 野心是永恒的特效药

——用远大抱负医治人生的平庸..... 117

前不久，一些好莱坞新贵和其他行业几位年轻富翁曾就“人的成就大小与抱负的关系”的话题，接受了电台的采访，他们都坦陈：野心是永恒的特效药，是所有奇迹的萌发点。

29. 门前流水尚能西

——人到中年也不能消沉..... 121

通常，人在进入中年以后，都会不由自主地产生一种“中年恐惧症”。但是，人生从少年到青年，从青年到中年，从中年到老年，毕竟是生命的必然。所以，我们必须有意识地自觉地去克服这种恐惧情绪，战胜这种恐惧心理。

30. 不信君山铲不平

——让自信带自己走向成功..... 125

在事情还看不到光明前途时，甚至是在事情的最艰难坎坷时，还能拥有强烈的自信。能做到这一点的人，才能取得伟大的成就。

31. 胆大敢为，临危不乱

——克服恐惧和自卑..... 129

其实我们都有遇事“害怕”的恐惧感，而那些成功的人却是在他心里害怕的时候仍能做着显示他并不“害怕”的技巧动作。从而取得了成功。



32. 文章本天成,妙手偶得之

——不必顾忌是否是“科班”出身…………… 133

为什么在每一个行业和每一种职业中,总会出现类似这样的情形:初出茅庐的企业家在创新方面超过了花费数十亿美元以保住自己在行业中领先地位的跨国的庞然大物?为什么专业的、领先的常常被“门外汉”、“后起的”所击败?

33. 万事浮云过太虚

——被造化捉弄而能坦然以对…………… 138

运去黄金失色,时来铁也生辉。有时人生真是这样,在“不赶点”的时候,不论怎样做都是“运交华盖”,令人无可奈何。但是,只要我们能够积极乐观地等待,前进的路上总还会有柳暗花明的时候。即使没有所谓“柳暗花明”的到来,那种对逆境的从容、坦然和豁达,又何尝不是一种人生的秀美!

34. 只有第一才被人们重视和铭记

——不做追随者…………… 143

品牌的知名度在很大程度上决定了品牌的价值,一个人的知名度也不过如此,尤其在市场化的今天,名声和价值更容易成正比。

所以,只有第一才能被人铭记、认知和重视,他的价值才能更好地得到体现。因而在生存竞争中,尤其在团体性的生存竞争中,必须让自己做第一名。

35. 桃李无言,下自成蹊

——不做无谓的争论…………… 148

事实胜于雄辩。一些成功了的人大都体会到,只能用铁的事实、正确的结果去征服对方,而不能用辩论取胜。正如曾任美国财政部长的麦柯杜在晚年回忆中得出的一条生活经验:“不能用辩论击败一个无知的人”。

36. 北方有佳人,绝世而独立

——“躲进小楼成一统”的人生之路…………… 151

历史上有很多具有渊博创辟的才识和独特自守的性格的人,他们淡泊功名,自甘寂寞,好学深思,笔耕不辍,成就斐然,但因其矢志不改的倔强个性,使他们成了“躲进小楼成一统”的绝世而独立的“北方佳人”。





37. 眼观六路,知行合一

——善于获取和利用信息 154

数字化带来的信息革命让各种资讯和情报更容易取得。如今,一个人可以从电视、网络、广播、报纸、书刊等各种途径获取相关信息,然后进行加工处理,为我所用,作为指导自己决策和行为的重要依据。

38. 把盲目约会演变成真正的恋爱

——抓住突如其来的契机 158

一个人一生所走的路,有的人是按部就班,没有悬念地一直走下去的。而有的人则不同,由于出现了偶然的契机,使他的命运发生了一百八十度的大转弯,在他面前出现了一条当初他没有设想到的全新的路。他于是按照这条新路走下去,并且取得了意想不到的成功。所以,当有一条不期而遇的路出现在你的面前时,请不要恐惧,要乐观地面对它,甚至可以选择它。

39. 挺起胸膛走路

——不怕丢脸、不怕嘲笑 162

有人说,历史上成大事的人都是厚脸皮,但我们要看是用这厚脸皮干好事还是干坏事,是干正确的事还是干错误的事,如果是用厚脸皮干好事、干正确的事,那有什么不可以呢?

40. 化腐朽为神奇

——把小事做好,把基本的东西做好..... 167

英国作家斯迈尔斯说:“最伟大的人不是轻视日常小事的人,而是对这些事情予以缜密的注意,并加以改进的人。”人们往往把希望要做的事业,看得过于高远。其实最伟大的事业,也要从最简单的工作入手,一步一个脚印地前进,才能达到事业的顶峰。

41. 没有夕阳产业,只有夕阳思想

——不要相信“事情没有能做得更好了的余地”

..... 172

我们做任何事情都永远不要有“没有任何改进和提高了”的观念,沉

