

姓名

性别

年龄

主 编 王 伟 董治亚

副主编 王秀民 陆文丽

专家解答

性早熟和青春期矮小

科别

儿 科

日期

处方:

用一次挂号费
请来权威专家
全面了解病情
多方呵护健康

挂号费丛书

如有病可遵书中所嘱

医生
[红印]

药价

专家解答性早熟和青春期矮小

ZHUANJIA JIEDA XINGZAOSHOU HE QINGCHUNQI AIXIAO

挂
号
费
丛
书

主 编 王 伟 董治亚
副主编 王秀民 陆文丽

上海科学技术文献出版社

图书在版编目(CIP)数据

专家解答性早熟和青春期矮小 / 王伟等主编. —上海: 上海科学技术文献出版社, 2006. 6
(挂号费丛书)

ISBN 7-5439-2896-5

I. 专... II. 王... III. ①小儿疾病—性发育—早熟症—防治—问答②青春期—身高—发育异常—防治—问答 IV. ①R725.8-44②R339.31-44

中国版本图书馆CIP数据核字(2006)第040591号

责任编辑: 张科意

封面设计: 逸飞视觉设计

专家解答性早熟和青春期矮小

主编 王伟 董治亚

*

上海科学技术文献出版社出版发行
(上海市武康路2号 邮政编码200031)

全国新华书店经销

江苏常熟人民印刷厂印刷

*

开本850×1168 1/32 印张6 字数109 000

2006年6月第1版 2006年6月第1次印刷

印数: 1—5 000

ISBN 7-5439-2896-5 / R·822

定价: 12.50元

<http://www.sstlp.com>

内 容 提 要

《专家解答性早熟和青春期矮小》是一本儿童生长发育方面的医学科普读物。该书由具有较强医学理论水平和丰富临床经验的小儿内分泌专科医师,将在多年行医过程中家长们常常提出的问题整理撰写而成。全书以问答形式介绍了人体正常青春期发育的基本概念及其规律特征、性早熟的病因和临床诊治与预防、青春期生长规律和生长障碍的基本知识。内容丰富翔实,深入浅出,具有科学性、通俗性和实用性。旨在为关注儿童生长发育和患性早熟或青春期矮小儿童的家长,解决一些迫切想要了解而又非常实际的问题。

编
写
人
员

主 编 王 伟 董治亚

副 主 编 王秀民 陆文丽

编写人员(按姓氏笔画排列)

王 伟 王秀民

陆文丽 董治亚

王伟

主编。毕业于上海第二医科大学儿科系,获硕士学位。主任医师,教授,硕士研究生导师。现任上海交通大学医学院附属瑞金医院儿内科主任、儿科实验室主任,瑞金临床医学院儿科教研室主任,并为中华儿科学会内分泌遗传代谢学组委员和上海儿科学会内分泌遗传代谢学组副组长。长期从事儿科临床、教学和科研工作,在儿童内分泌和遗传病领域有较深的造诣。先后承担了数项省部级科研课题的研究工作,其中两项达到国际先进水平,并获上海市科技成果进步奖。主编或参编著作10余种,发表学术论文20余篇。在儿童内分泌遗传病咨询、儿童生长障碍和青春期发育缺陷等儿科疑难疾病的临床诊断和治疗中积累一定的经验。

董治亚

主编。毕业于上海第二医科大学

儿科系,获硕士学位。副教授,硕士研究生导师。现任上海交通大学医学院附属瑞金医院儿内科副主任医师。从事儿童内分泌医疗工作数年,积累较为丰富的儿童内分泌代谢性疾病的诊治经验。参加多项国家级和市级课题的研究工作,多次参加国际、国内学术会议交流,发表相关学术论文数篇。

王秀民

副主编。毕业于上海第二医科大学儿科系,获学士学位。现任上海交通大学医学院附属瑞金医院儿内科主治医师。从事儿科临床、教学和科研工作多年,在儿童内分泌和遗传病领域积累较为丰富的经验。参加多项课题研究工作。曾赴法国专业进修。

陆文丽

毕业于上海第二医科大学临床医学系,硕士研究生。现任上海交通大学

医学院附属瑞金医院儿内科住院总医生,从事儿科临床教学工作。经过儿科内分泌及遗传性疾病的专业培训,在儿科内分泌及遗传性疾病的诊治方面已积累了较为丰富的经验。同时参加数项课题的研究工作。

作者简介

总 序

随着人们物质文化生活水平的提高，一旦生了病，就不再满足于“看病拿药”了。患者希望了解自己的病是怎么得的？怎么诊断？怎么治疗？怎么预防？当然这也和疾病谱的变化有关。过去，患了大叶性肺炎，打几针青霉素，病就好了。患了夜盲症，吃些鱼肝油丸，也就没事了。至于怎么诊断、治疗，怎么预防，人们并不十分关心。因为病好了，没事了，事过境迁，还管它干嘛呢？可是现代的病不同了，许多的病需要长期治疗，有的甚至需要终身治疗。许多病不只需要打针服药，还需饮食治疗、心理调适。这样，人们自然就需要了解这些疾病的相关知识了。

到哪里去了解？当然应该问医师。可是医师太忙，有时一个上午要看四五十位患者，每看一位患者也就那么五六分钟，哪有时间去和患者充分交谈。患者的困惑不解，自然对医疗服务不满意，甚至对医嘱的顺从性就差，事实上便影响了疗效。

患者及其家属有了了解疾病如何防治

总 序

的需求,而门诊的医师爱莫能助。这个矛盾如何解决?于是提倡普及医学科学知识,报刊、杂志、广播、电视都常有些介绍,这些对一般群众增加些防病、治病的知识,当然甚好,但对于患了某病的患者或患者的家属而言,就显得不够了,因为他们有很多很多的问题要问。把与某一疾病相关的知识汇集成册,是一个好主意,患者或家属一册在手,犹如请来了一位家庭医师,随时可以请教。

上海科学技术文献出版社有鉴于此,新出一套“挂号费丛书”。每册之售价恰为市级医院普通门诊之挂号费,故以名之。“挂号费丛书”尽选常见病、多发病,聘请相关专家编写该病的来龙去脉、诊断、治疗、护理、预防……,凡患者或家属可能之疑问,悉数详尽解述。每册10余万字,包括数百条目,或以问答方式,一问一答,十分明确;或分章节段落,一事一叙一目了然。而且作者皆是各科专家,患者或家属所需了解之事他们自然十分清楚,所以选题撰

稿,必定切合需要。而出版社方面则亦在字体、版式上努力,使之更能适应各阶层、各年龄之读者需要。

所谓珠联璧合,从内容到形式,“挂号费丛书”确有独到之处。我相信患者或家属读了必能释疑解惑,健康的人读了亦必有助于防病强身。故在丛书即将出版之时,缀数语于卷首,或谓之序,其实即是叙述我对此丛书之认识,供读者参考而已。不过相信诸位读后,必谓我之所言不谬。

总

序

复旦大学附属中山医院内科学教授

上海市科普作家协会理事长

杨秉辉

随着社会发展,儿童的疾病谱有所变化,本书就目前家长较多关心的有关内分泌系统的两大热点:儿童性早熟和青春期矮小问题进行叙述。

目前我国,特别是发达城市和地区,儿童性早熟的发病率有上升趋势,已成为最常见的小儿内分泌疾病之一。据流行病学调查,目前上海部分地区儿童性早熟的患病率为1%左右,仅次于肥胖症,占小儿内分泌疾病的第二位,已成为临床儿科界关注的主要健康问题之一。那么,什么是性早熟呢?性早熟是一种生长发育的异常,表现为青春期特征的提前出现。如果女孩10岁开始乳房发育,12~13岁开始出现月经初潮,这仍然属于正常现象。但如果女孩在8岁以前开始乳房发育,10岁以前出现月经初潮;男孩9周岁以前出现睾丸、阴茎增大等性征表现,则要诊断为性早熟了。

什么原因造成儿童性早熟呈如此快的上升趋势呢?近年来,随着我国的社会经济的快速发展,儿童营养得到充分

改善,疾病亦减少,这一代的儿童及青少年生长发育有加速的趋势,出现了性发育及性成熟提前。因此在整个一代人生长发育加速的趋势下,性早熟的数量也自然会相应增多。另外,环境类激素污染物的影响、摄入含有性激素的食物或药物也会促使儿童出现性早熟。

性早熟可以对儿童造成很大的危害,主要表现在:

(一) 患儿的最终身高往往比正常人矮小。

患儿在性征提早出现的同时,往往伴随有骨骼生长的加速,暂时看起来比同年龄的儿童长得快、长得高,但由于其骨骼提前融合,生长余地较同龄儿小,到成人期反而矮小,形成典型的“高儿童,矮成人”的发育曲线。

(二) 性早熟也会给一些孩子带来心理压力,甚至引发一些心理疾病。

患儿由于其青春期提前,性征提早出现,女孩往往还在上小学的年龄就出现乳房发育,甚至月经来潮。这些女孩,

看到别的女孩胸脯扁扁的，而自己的却隆了起来，会使孩子觉得自己与周围的同龄人不相称，产生抑郁、自卑。而且患儿的智力和性心理尚未成熟，在精神发育和体格发育之间可有明显的不均衡性，容易受到性侵害，因此也给家长造成精神和照料上的负担。

因此，性早熟的儿童应尽早诊断、尽早治疗，目前治疗儿童真性性早熟的首选药物仍然是促性腺激素释放激素类似物(GnRHa)，但疗效与治疗开始的时间及疗程有密切的关系。

本书以问答的形式介绍了性早熟的一些基本知识：性早熟的基本概念、临床表现、诊断及治疗，使家长对儿童性早熟有一个正确的认识，不耽搁患儿的诊断和治疗，让祖国的花朵能够健康顺利地成长。

本书讨论的另一个问题是青春期矮小，这也是家长十分关心的一个问题。青春期是从儿童转入成人的过渡时期，即从第二性征出现开始，直到体格发育停止为止。青春期生长较其他期不同的

前言

特点是,青春期生长身体呈线性生长加速,称为青春期生长加速,俗称“蹿长”。青春期“蹿长”约占终身高的 15% 左右,如果青春期无“蹿长”或“蹿长”时间较短,将导致终身高矮小,因此青春期生长对最终身高的影响至关重要。有些矮小儿童的家长认为,孩子到了青春发育后身高会“蹿”的,可有的女孩到了月经来潮、男孩到了出现变声及喉结后,仍未出现“蹿长”,这时家长才着急,带孩子到医院来就诊,但往往治疗效果已欠佳。因此,对矮小症的儿童要早诊断、早治疗,特别进入青春期后更要抓紧时间进行诊治。为使家长能对青春期生长有一个全新的认识。本书以通俗易懂的语言讲述了青春期生长的特征及青春期矮小的诊断及治疗。

感谢出版社对广大性早熟儿童及青春期矮小症患者的关心,希望这本书能给家长们带来裨益。书中如有疏漏及不当之处,诚请专家和广大读者批评指正。

编 者

专家解答疲劳综合征	(内 科)	专家解答幽门螺杆菌感染	(消 化 科)
专家解答糖尿病并发症	(内 科)	专家解答便秘腹泻	(消 化 科)
专家解答痛风	(内 科)	专家解答大肠癌	(消 化 科)
专家解答血脂及血黏度异常	(内 科)	专家解答肝癌	(消 化 科)
专家解答合理用药	(内 科)	专家解答肥胖病	(内分泌科)
专家解答过敏性疾病	(内 科)	专家解答甲状腺疾病	(内分泌科)
专家解答失眠症	(内 科)	专家解答糖尿病	(内分泌科)
专家解答高血压病治疗用药	(心 内 科)	专家解答更年期综合征	(内分泌科)
专家解答冠心病	(心 内 科)	专家解答甲状腺功能亢进症	(内分泌科)
专家解答高血压病	(心 内 科)	专家解答阻塞性肺气肿	(呼 吸 科)
专家解答心肌梗死	(心 内 科)	专家解答支气管炎	(呼 吸 科)
专家解答心肌病与心力衰竭	(心 内 科)	专家解答肺癌	(呼 吸 科)
专家解答心律失常	(心 内 科)	专家解答肺病	(呼 吸 科)
专家解答心血管疾病	(心 外 科)	专家解答肺结核病	(呼 吸 科)
专家解答肝硬化	(消 化 科)	专家解答支气管哮喘	(呼 吸 科)
专家解答慢性胃炎	(消 化 科)	专家解答睡眠与打呼噜	(呼 吸 科)
专家解答胰腺疾病	(消 化 科)	专家解答脑卒中	(神 经 科)
专家解答脂肪肝	(消 化 科)	专家解答老年痴呆病	(神 经 科)
专家解答胃癌	(消 化 科)	专家解答癫痫	(神 经 科)
专家解答肠道疾病	(消 化 科)	专家解答帕金森病	(神 经 科)
专家解答肝病	(消 化 科)	专家解答头痛	(神 经 科)
专家解答慢性胆囊炎与胆石症	(消 化 科)	专家解答神经衰弱	(神 经 科)
专家解答胃病	(消 化 科)	专家解答尿路感染	(肾 内 科)
专家解答胃食管反流病	(消 化 科)	专家解答肾脏疾病	(肾 内 科)
专家解答消化性溃疡	(消 化 科)	专家解答肾功能衰竭	(肾 内 科)

专家解答肾炎	(肾 内 科)	专家解答子宫内膜异位症	(妇 科)
专家解答白血病	(血 液 科)	专家解答小儿哮喘	(儿 科)
专家解答贫血	(血 液 科)	专家解答儿童肥胖病	(儿 科)
专家解答类风湿关节炎	(风 湿 科)	专家解答小儿呼吸系统疾病	(儿 科)
专家解答乙型肝炎	(传 染 科)	专家解答小儿消化系统疾病	(儿 科)
专家解答肛肠疾病	(外 科)	专家解答儿童性早熟	(儿 科)
专家解答脉管炎与静脉曲张	(外 科)	专家解答中耳炎	(耳鼻喉科)
专家解答痔疮	(外 科)	专家解答鼻咽癌	(耳鼻喉科)
专家解答尿石症	(泌尿外科)	专家解答咽喉炎	(耳鼻喉科)
专家解答排尿异常	(泌尿外科)	专家解答耳鸣耳聋	(耳鼻喉科)
专家解答前列腺疾病	(泌尿外科)	专家解答鼻炎	(耳鼻喉科)
专家解答乳腺疾病	(乳房外科)	专家解答白内障	(眼 科)
专家解答骨质疏松症	(骨 科)	专家解答青光眼	(眼 科)
专家解答颈肩痛与腰腿痛	(骨 科)	专家解答高度近视与视网膜剥离	(眼 科)
专家解答颈椎病	(骨 科)	专家解答口腔疾病	(口 腔 科)
专家解答腰椎间盘突出症	(骨 科)	专家解答预防治疗癌肿	(肿 瘤 科)
专家解答骨折	(骨 科)	专家解答多动症	(心 理 科)
专家解答肩周炎	(骨 科)	专家解答焦虑症	(心 理 科)
专家解答运动后关节疼痛	(骨 科)	专家解答抑郁症	(心 理 科)
专家解答子宫肌瘤	(妇 科)	专家解答男科疾病	(男 科)
专家解答子宫疾病	(妇 科)	专家解答皮肤病	(皮 肤 科)
专家解答妇科肿瘤	(妇 科)	专家解答性病	(皮 肤 科)
专家解答女性生殖道炎症	(妇 科)	专家解答癣病	(皮 肤 科)
专家解答月经失调	(妇 科)	专家解答“青春痘”	(皮 肤 科)
专家解答女性不孕症	(妇 科)	专家解答化验报告	(检 验 科)