

外科护理学

复习指南

主编 金灿

延边大学出版社

外科护理学复习指南

主 编 金 灿

副主编 朴龙范 张 龙

延边大学出版社

外科护理学复习指南

主编：金 灿

责任编辑：李宝珠

出版发行：延边大学出版社

社址：吉林省延吉市公园路 105 号 邮编：133002

网址：<http://www.eabook.com>(网络书局)

传真：0433-2732434

印刷：延边新华印刷有限公司

开本：787×1092 毫米 1/16

印张：17.75 字数：285 千字

印数：1-1000

版次：2006 年 2 月第 1 版

印次：2006 年 2 月第 1 次

ISBN 7-5634-2194-7/R·72

定价：29.00 元

前 言

外科护理学是一门护理专业的临床课程,是研究外科病人的现存的或潜在的健康问题的发生、发展规律和诊断与处理方法以及围手术期护理的科学。学习外科护理学,要求学生树立现代护理观和严谨的无菌观念,具备扎实的外科护理基本理论、基本知识和基本技能,灵活运用护理程序,培养临床实践中分析问题和解决问题的能力。由于外科护理学既是临床各科护理学的基础,又与它们有着密切的联系,故学好外科护理学是学好临床各专业的关键。为了使学生在学习中能够完整、准确、系统的把握这一学科的基本理论和基本观点,掌握各章节的重点、难点和疑点,增强教学的实效性,我们根据多年外科护理学教学及临床经验,参考和分析了近几年研究生入学试题及护士执业资格考试试题,编写了这本《外科护理学复习指南》。

本书以曹伟新主编的全国高等医药院校护理学专业《外科护理学》为基础,内容新颖,综合性强,考点全面,题型丰富,便于学生自学和扩展知识面,而且设置病例分析题,有助于培养学生综合分析和运用能力。本书适合护理学专业本科生学习外科护理学和专业教师教学参考,也适合护理学专业硕士研究生以及护士执业资格的考生复习备考。

本书限于编者的学识水平,难免疏漏和差错,望广大师生和读者批评指正,使之臻于完善。

编 者

2006年2月9日

目 录

第一篇 总 论

一、绪论	3
二、水电解质酸碱平衡失调病人的护理	5
三、外科休克病人的护理	13
四、麻醉病人的护理	20
五、围手术期病人的护理	28
六、手术室工作	35
七、外科病人的营养支持	39
八、外科感染病人的护理	45
九、损伤病人的护理	53
十、烧伤伤员的护理	60
十一、显微外科手术病人的护理	68
十二、器官移植病人的护理	71
十三、肿瘤病人的护理	76

第二篇 普通外科

十四、颈部疾病病人的护理	85
十五、乳房疾病病人的护理	93
十六、急性化脓性腹膜炎病人的护理	101
十七、腹部损伤病人的护理	107
十八、胃十二指肠疾病病人的护理	113
十九、腹外疝病人的护理	121
二十、阑尾炎病人的护理	129
二十一、小肠疾病病人的护理	134
二十二、大肠、肛管疾病病人的护理	141
二十三、门静脉高压症病人的护理	148
二十四、肝脏疾病病人的护理	153
二十五、胆道疾病病人的护理	158

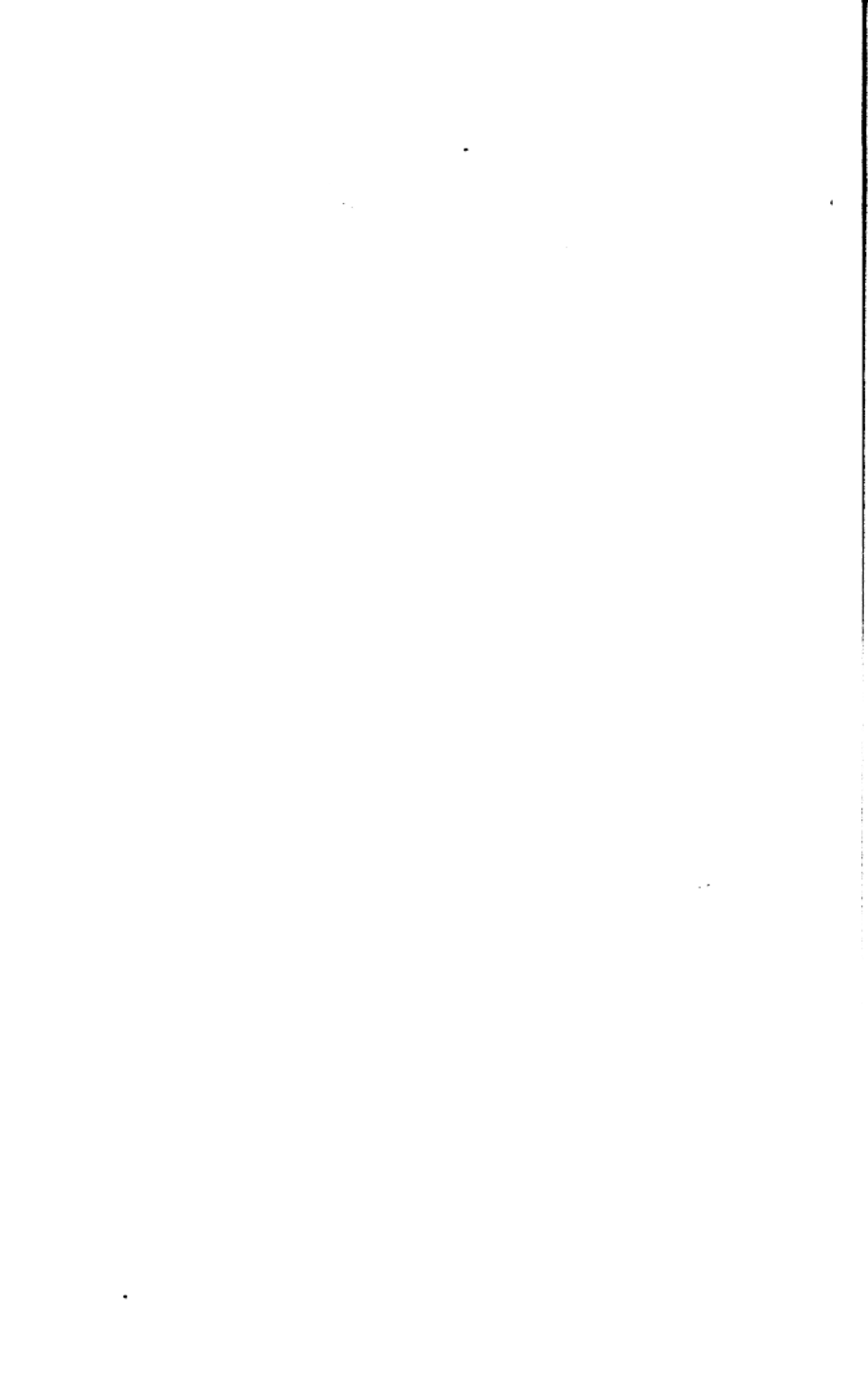
二十六、胰腺疾病病人的护理	166
二十七、周围血管疾病病人的护理	172

第三篇 专 科

二十八、颅内压增高病人的护理	181
二十九、颅脑损伤病人的护理	189
三十、胸部损伤病人的护理	200
三十一、肺癌病人的护理	211
三十二、食管癌病人的护理	216
三十三、体外循环病人的护理	221
三十四、泌尿、男生殖系统疾病的主要症状和检查	224
三十五、泌尿系统损伤病人的护理	231
三十六、尿石症病人的护理	241
三十七、泌尿系统梗阻病人的护理	249
三十八、泌尿系统肿瘤病人的护理	256
三十九、骨科病人的一般护理	261
四十、骨关节损伤病人的护理	267

第一篇





一、绪 论

[知识点及考点]

1. 外科学
2. 护理学
3. 外科护理学
4. 外科学范畴
5. 外科疾病
6. 手术
7. 无菌技术
8. 消毒
9. 灭菌
10. 手术区的污染途径

[自测题]

(一) 名词解释

1. 外科学
2. 外科护理学
3. 无菌技术
4. 消毒
5. 灭菌

(二) 填空题

1. 外科学的研究范畴包括_____、_____、_____、_____、_____。
2. 手术野的污染途径分为_____感染和_____感染。

(三) 单项选择题

1. 现代护理观
 - A. 其框架性概念包括人、环境、健康及护理
 - B. 生物—心理—社会医学模式奠定了护理学发展方向
 - C. 护理学是健康问题的反应
 - D. 服务对象拓展到社会
 - E. 以上均有关
2. 外科古老的三大难题是_____

- A.疼痛、输液、感染
 - B.营养、疼痛、感染
 - C.疼痛、输血、感染
 - D.疼痛、出血、感染
 - E.疼痛、出血、输液
3. 现阶段不是外科学研究范畴的是
- A.手术技术
 - B.核移植
 - C.肿瘤
 - D.先天畸形
 - E.人工心肺
4. 护理学发展的三个阶段是
- A.病人→疾病→健康
 - B.疾病→病人→健康
 - C.病人→健康→疾病
 - D.健康→病人→疾病
 - E.疾病→健康→病人
5. 现代医护关系是
- A.从属关系
 - B.管理与被管理关系
 - C.服务与被服务关系
 - D.合作关系
 - E.领导与被领导关系

选择题答案

1.E 2.D 3.B 4.B 5.D

二、水电解质酸碱平衡失调病人的护理

概述

[知识点]

(一) 体液及其分布

1. 体液总量
2. 体液的分布及比例
3. 体液的三个间隙
4. 体液的电解质组成、细胞内外液主要阳离子和阴离子及其正常值
5. 体液的渗透压

(二) 体液平衡及其调节

1. 体液平衡：水平衡、电解质平衡、渗透压平衡
2. 体液平衡的调节：下丘脑-垂体后叶-抗利尿激素(ADH)系统、肾素-血管紧张素-醛固酮系统在体液调节中的意义

(三) 酸碱平衡及其调节

1. 正常血浆 pH 值
2. 体液的缓冲系统及意义
3. 肺和肾脏在体液调节中的作用

[考点]

1. 细胞内、外液的组成比例
2. 主要离子成份的正常值；血浆渗透压的正常值；血浆 pH 正常值
3. 功能性体液和非功能性体液的概念
4. 下丘脑-垂体后叶-抗利尿激素(ADH)系统、肾素-血管紧张素-醛固酮系统在体液调节中的意义
5. 缓冲系统、肺、肾脏的体液调节机理

体液代谢的失衡

[知识点]

(一) 水钠代谢紊乱

1. 水钠代谢紊乱的类型及病因
2. 水钠代谢紊乱对机体的影响
3. 临床表现、诊断要点及处理原则
4. 水中毒的病因、对机体的影响及诊断

(二) 钾代谢紊乱

1. 低钾血症和高钾血症的病因
2. 低钾血症和高钾血症的判断及处理原则

(三) 钙、镁代谢紊乱

1. 低钙血症和高钙血症的病因及诊断
2. 低镁血症和高镁血症的病因及诊断

[考点]

1. 三种水钠代谢紊乱的常见病因；水在细胞内外重分布
2. 脱水性质、程度判断；缺钠程度的判断
3. 脱水的补液方法及补液的注意事项
4. 补液原则
5. 脱水热、高氯性酸中毒、高渗性脱水、低渗性脱水、等渗性脱水、稀释性低血钠的概念
6. 常见电解质紊乱的病因
7. 常见电解质紊乱的诊断
8. 补钾注意事项；补钾原则
9. 酸碱平衡紊乱的概念；病因：病理生理
10. 酸碱平衡紊乱的诊断及处理原则

[自测题]

(一) 名词解释

1. 功能性细胞外液
2. 体液平衡
3. 原发性脱水
4. 继发性脱水
5. 急性脱水
6. 脱水热

8. 稀释性低血钠
9. 高氯性酸中毒
10. 代谢性酸中毒

(二) 简述题

1. 简述低钾血症、高钾血症的病因
2. 补液原则
3. 简述补钾的注意事项
4. 高血钾的处理原则
5. 简述代谢性酸中毒的病因
6. 简述代谢性碱中毒的病因
7. 简述呼吸性酸中毒的病因
8. 简述呼吸性碱中毒的病因

(三) 填空题

1. 体液占体重的_____%，其中细胞内液占_____%，细胞外液占_____%，非功能细胞外液占_____%。
2. 细胞内液的主要阳离子是_____，细胞外液的主要阳离子是_____，细胞外液的主要阴离子是_____，细胞外液正常渗透压是_____，正常人体液的pH值是_____。
3. 血浆钠离子的正常值是_____，钾离子的正常值是_____，氯离子的正常值是_____。
4. 肾脏调节酸碱平衡的机理是_____、_____、_____。

(四) 病例分析题

1. 病人张某，男性，35岁，体重60kg。腹痛、呕吐36h，在当地医院治疗无效转入我院。病人诉右下腹痛，恶心，呕吐，呕吐物为胃内容物，量约500ml。查体：T 38.5℃，P 114次/min，BP 106/72 mmHg，R 26次/min，口唇干裂，皮肤干燥。门诊急诊化验：血pH 7.36，K⁺ 3.5mmol/L，Na⁺ 130mmol/L，HCO₃⁻ 16mmol/L。

问题：(1) 医疗诊断（限水电解质酸碱平衡失调方面）

(2) 请您制定第一个24h补液计划。

2. 病人男性，35岁，体重70kg。上腹部不适，饮食欠佳15d，上腹部阵发性剧痛伴畏寒、发热、呕吐30h，体检：T 39℃、P 118次/min、R 24次/min、BP 90/60mmHg，疼痛发作时喜取胸膝位。神志清晰，表情淡漠，急性痛面容，烦躁不安，四肢湿冷，口唇轻度紫绀，尿量380ml/d，血K⁺ 3.14mmol/L，Na⁺ 126mmol/L，HCO₃⁻ 23.8mmol/L，BUN 6.9mmol/L。

问题：(1) 临床诊断：

(2) 护理诊断：

- (3) 为进一步确定诊断最好应做哪项辅助检查?
(4) 缺钠量全部以 0.9% 氯化钠补充, 需要多少 ml ?
(5) 静脉补液治疗时应注意什么?

(五) 单项选择题

1. 细胞外液主要阳离子是
A. Na^+
B. K^+
C. Ca^{2+}
D. Mg^{2+}
E. H^+
2. 下列人体正常体液分布比例中错误的是
A. 细胞内液占体重的 40%
B. 女性细胞内液为 35%
C. 功能性细胞外液为 5%
D. 组织间液为 15%
E. 第三间隙液为 1%
3. 高渗性脱水时体液的变化是
A. 细胞内外液均衡减少
B. 细胞内液显著减少, 细胞外液正常
C. 细胞外液显著减少, 细胞内液正常
D. 细胞内液缺水程度超过细胞外液
E. 细胞外液缺水程度超过细胞内液
4. 下列哪种情况导致低血钾
A. 代谢性酸中毒
B. 代谢性碱中毒
C. 大量输入库存血
D. 严重组织损伤
E. 急性肾衰
5. 下列哪项不是引起高渗性脱水的原因
A. 高热多汗
B. 呼吸深快
C. 急性肠梗阻
D. 昏迷、禁食
E. 大量应用渗透性利尿剂
6. 幽门梗阻的病人大量呕吐, 给予胃肠减压可能发生
A. 低钾、低氯、代谢性酸中毒
B. 高钾、高氯、代谢性酸中毒
C. 低钾、低氯、代谢性碱中毒

- D.高钾、高氯、代谢性碱中毒
E.以上均不是
7. 等渗性脱水病人大量输入生理盐水可导致
- A.血清钠过高
 - B.血清钾过高
 - C.代谢性酸中毒
 - D.血清钠过低
 - E.代谢性碱中毒
8. 病人动脉血气分析结果 pH 7.35, PaCO₂ 70mmHg, PaO₂ 50mmHg, EB +2mmol/L, HCO₃⁻ 26mmol/L, 病人可能发生
- A.呼吸性碱中毒
 - B.呼吸性酸中毒
 - C.呼吸性碱中毒合并代谢性酸中毒
 - D.代偿性呼吸性酸中毒
 - E.代偿性呼吸性碱中毒
9. 高血钾病人用 5%碳酸氢钠的原因是
- A.增加血容量稀释血钾
 - B.使钾离子进入细胞内
 - C.钠离子对抗钾离子
 - D.促进钾离子从尿排出
 - E.增加钾离子从肠道排出
10. 钙排出体外途径
- A.尿
 - B.粪便
 - C.汗液
 - D.以上三种途径
 - E.肺呼出
11. 关于低血钾的病因, 下列哪项不正确
- A.长期禁食
 - B.长期胃肠减压
 - C.酸中毒
 - D.大量使用胰岛素
 - E.频繁呕吐
12. 诊断代谢性酸中毒最具有价值的临床表现是
- A.疲乏、嗜睡
 - B.感觉迟钝
 - C.面色潮红, 心率加快
 - D.呼吸深快, 呼气带有酮味

- E.腱反射减弱,肌张力减退
13. 呼吸性酸中毒病人首先应
- 应用中枢性呼吸兴奋剂
 - 解除呼吸道梗阻,改善通气功能
 - 吸氧
 - 人工通气
 - 给予碱性液体
14. 高渗性脱水病人早期最常见的表现是
- 头痛
 - 无力
 - 口渴
 - 皮肤弹性差
 - 眼窝凹陷
15. 外科病人最常见的体液平衡紊乱是
- 等渗性缺水
 - 高渗性缺水
 - 低渗性缺水
 - 急性水中毒
 - 慢性水中毒
16. 代谢性酸中毒患儿补充5%碳酸氢钠的过程中发生手足抽搐,最可能的原因是
- 纠正酸中毒无效,病情加重
 - 发生碱中毒
 - 血浆结合钙增多
 - 发生低血钾
 - 以上均不是
17. 低钾血症可引起
- 代谢性酸中毒
 - 代谢性碱中毒
 - 呼吸性酸中毒
 - 呼吸性碱中毒
 - 以上均不是
18. 以下哪项不是高渗性脱水的原因
- 急性呕吐、腹泻
 - 昏迷、禁食
 - 高热,出汗
 - 人工呼吸机辅助呼吸
 - 渗透性利尿剂

19. 病人男, 68 岁, 腹部不适 20d, 口渴明显, BP 146/88mmHg, P 89 次/min, R 26 次/min, T 37.6℃, 眼窝凹陷, 血 Na^+ 158mmol/L, 可能发生

- A. 轻度高渗性缺水
- B. 中度高渗性缺水
- C. 重度高渗性缺水
- D. 中度等渗性缺水
- E. 中度低渗性缺水

20. 第 19 题病人补液宜用

- A. 3%氯化钠溶液
- B. 0.9%氯化钠溶液
- C. 0.45%氯化钠溶液
- D. 平衡盐液
- E. 5%葡萄糖溶液

21. 高血钾病人禁用

- A. 等渗盐水
- B. 10%葡萄糖溶液
- C. 低分子右旋糖酐溶液
- D. 林格尔溶液
- E. 5%碳酸氢钠溶液

22. 下列情况中, 不可静脉补钾的是

- A. T 38℃
- B. P 110 次/min
- C. R 28 次/min
- D. BP 96/60mmHg
- E. 尿量 20ml/h

23. 属于等渗性溶液的是

- A. 5%碳酸氢钠溶液
- B. 0.9%氯化钠溶液
- C. 10%葡萄糖液
- D. 3%氯化钠溶液
- E. 25%葡萄糖溶液

24. 属于胶体溶液的是

- A. 5%葡萄糖液
- B. 生理盐水
- C. 5%碳酸氢钠
- D. 低分子右旋糖酐
- E. 以上都不是