



国家级名医通俗讲座

Shenjing Neike Huanzhe De

Zhiliao Yu Baojian

丛书主编：余振球 张澍田



神经内科 患者的 治疗与保健

张 茁◎主编



科学出版社

www.sciencep.com

国家级名医通俗讲座

神经内科患者的治疗与保健

张 苗 主编

科 学 出 版 社

北 京

内 容 简 介

本书系统地介绍了神经系统的解剖结构和相关疾病的流行病学、临床表现、诊断、治疗及预防。神经系统疾病的治疗难度大、周期长,本书让医务工作者和相关人群都能对本系统的疾病有一个全面的、新的认识,深入浅出地把人们引导到清晰、明朗的治疗方案里。

图书在版编目(CIP)数据

神经内科患者的治疗与保健 / 张茁主编. — 北京: 科学出版社, 2006

(国家级名医通俗讲座)

ISBN 7-03-017348-1

I. 神… II. 张… III. ①神经系统疾病 - 治疗
②神经系统疾病 - 保健 IV. R741

中国版本图书馆 CIP 数据核字 (2006) 第 055943 号

责任编辑: 魏俊国 沈红芬 / 责任校对: 包志虹

责任印制: 钱玉芬 / 封面设计: 福瑞来

科学出版社 出版

北京东黄城根北街 16 号 联系电话: 010-64000934

邮政编码: 100717

<http://www.sciencep.com>

双青印刷厂印刷

科学出版社发行 各地新华书店经销

*

2006 年 6 月第 一 版 开本: A5 (890 × 1240)

2006 年 6 月第一次印刷 印张: 5

印数: 1—6 000

字数: 100 000

定价: 12.00 元

(如有印装质量问题, 我社负责调换〈环伟〉)

丛书编委会

主 编 余振球 张澍田

编 委 (以姓氏笔画为序)

刘小慧 刘文虎 刘 双 李 斌

杨金奎 张 茁 崔 红

本书编委会

主 编 张 茁

编 委 (以姓氏笔画为序)

马闻建 王 超 冯立群 刘日霞

刘晶晶 关 颖 杨敏京 李燕春

姜霁纹 贺建华 袁 鹏 曹 莉

薛 源

前 言

为了让广大读者进一步了解神经系统疾病，我们编纂了这本科普书籍。在这本书里，我们尽可能用通俗的语言、最新的知识，全面介绍了神经系统疾病的症状、常见疾病，以及神经系统疾病的诊断和治疗，以使广大读者对神经系统疾病有一个全面了解。比如神经系统的急症有哪些；出现哪些症状可能是脑出血或脑梗死；哪些原因可能引起头痛、头晕或肢体麻木无力……过去许多神经系统疾病诊断和治疗十分困难，随着科学技术的不断发展，现在我们有了CT（电子计算机断层扫描）、MRI（磁共振）等现代化技术，可以对脑子里的情况像看到切开的西瓜一样清楚，大大提高了我们对神经系统特别是脑子里的神经、血管等病变的诊断水平。我们希望，当你看完这本书，能进一步了解神经系统疾病的一般情况。当出现神经系统的症状，尤其不能排除神经系统急症时，应拨打120，尽快到医院进行诊治，以免错过治疗时机、造成不良的结果。希望本书能为广大读者减少神经系统疾病带来的痛苦和死亡，进一步提高大众的生活质量。

作者

2006年5月

目 录

前言

PART1 认识神经系统常见病	001
1. 神经系统的组成, 以及每部分的主要作用	002
2. 人如何感受外部世界	003
3. 人如何支配自身活动	004
4. 人如何保持平衡	004
5. 人如何形成高级思维	005
6. 神经内科疾病的主要治疗方法	005
7. 神经内科常见疾病的分类, 以及每一类的代表 疾病	007
8. 神经系统疾病与精神病的主要区别	009
9. 什么是昏迷, 如何判断昏迷	009
10. 失语症	010
11. 视力减退看眼科还是看神经科	010
12. 听觉减退看耳科还是看神经科	011
13. 晕厥一定有意识丧失吗, 晕厥是中风吗	011
14. 中风一定出现偏瘫吗	012
15. 行为异常、行走不稳应该看神经科吗	012
16. 神经系统的体格检查	013
17. 昏迷患者如何简单快速查体	014
18. 主要的神经内科辅助检查及其临床意义	014

目 录

19. 家人发现患者可疑神经系统疾病应该先做哪些处理	017
PART2 头痛	019
20. 哪些因素会导致头痛	020
21. 头痛的病因分类	020
22. 头痛部位与病变有什么关系	021
23. 头痛发病速度与病变有什么关系	021
24. 头痛的性质和程度与病变有什么关系	022
25. 头痛发生的时间、持续时间与病变有什么关系	022
26. 头痛伴随的哪些症状有诊断意义	023
27. 颈椎病为什么会引起头痛	023
28. 头痛病人需要做哪些检查	024
29. 偏头痛及其包含类型	024
30. 如何治疗偏头痛	025
31. 什么是紧张性头痛, 如何诊断紧张性头痛	026
32. 如何治疗紧张性头痛	026
33. 头痛可以马上口服止痛药吗	027
34. 哪些食物可以促使偏头痛的发作	028
35. 遇到头痛时应该怎么办	028
36. 头痛时如何选择止痛药	029
37. 哪些全身性的疾病会出现头痛	029
PART3 头晕	033
38. 头晕与眩晕	034

39. 头晕患者如何挂号就诊	034
40. 头晕与哪些常见疾病有关	035
41. 经常头晕与颈椎病有关吗	036
42. 出现头晕怎么办	036
43. 什么是梅尼埃病	037
44. 梅尼埃病如何治疗	038
45. 头晕持续时间长时应该运动吗	038
46. 长时间蹲位, 站起时出现头晕正常吗	039
47. 什么是良性发作性位置性眩晕	039

PART4 脑卒中 041

48. 什么是脑卒中, 脑卒中有哪些类型	042
49. 脑卒中的表现有哪些	042
50. 哪些人易发生缺血性脑卒中	043
51. 为什么清晨易发生脑血栓	043
52. 为什么说“时间就是大脑”	043
53. 急性期缺血性脑卒中的治疗包括哪些	044
54. 输液能将血栓冲开吗	044
55. 急性期脑卒中患者的护理	045
56. 什么是缺血性脑卒中的二级预防	045
57. 缺血性脑卒中后, 病人为什么要长期服用 阿司匹林, 阿司匹林的最佳剂量与主要副 作用	047
58. 不能服用阿司匹林的患者应该如何预防脑 卒中	047
59. 血脂高的病人应该如何预防脑卒中	048

目 录

60. 糖尿病的病人应该如何预防脑卒中	048
61. 高血压病人应该如何预防脑卒中	049
62. 颈部血管严重狭窄与脑卒中有关吗, 应该 如何治疗	049
63. 发生缺血性脑卒中后血压是降得越低越好吗 ...	050
64. 春秋两季输液能预防脑卒中吗	050
65. 房颤的病人为什么会得脑卒中	051
66. 房颤病人应该怎样预防脑卒中	051
PART5 脑出血	053
67. 什么是脑出血	054
68. 脑出血的病因和诱因	054
69. 高血压病与脑出血的关系	055
70. 脑出血只危及老年人吗	055
71. 脑出血的临床表现都一样吗	056
72. 脑出血可做哪些检查	058
73. 脑出血和脑梗死的鉴别	058
74. 脑出血的家庭应急处理	059
75. 如何治疗脑出血	060
76. 怎样预防脑出血	061
PART6 中枢神经系统感染	065
77. 中枢神经系统感染及其病因	066
78. 脑炎和脑膜炎是怎么得的	066
79. 中枢神经系统感染有季节性吗	066
80. 只有小孩才会得脑炎或脑膜炎吗	067

81. 脑炎和脑膜炎有先兆吗	067
82. 脑炎和脑膜炎有什么表现	067
83. 经常上网熬夜的人会得脑炎吗	068
84. 发烧伴有头疼,就是颅内感染吗	068
85. 平时爱头痛是脑炎的先兆吗	068
86. 外伤会导致脑炎吗	069
87. 诊断颅内感染需要做什么检查,有什么意义	069
88. 腰穿检查伤身体吗	069
89. 得了脑炎,腰穿检查要反复做吗	070
90. 得了颅内感染怎么治	070
91. 脑炎治好之后会留下后遗症吗	071
92. 结核性脑膜炎有什么表现	071
93. 如何确诊结核性脑膜炎	071
94. 结核性脑膜炎如何治疗	072
95. 什么是流脑	072
96. 得了流脑应如何治疗	072
97. 接种乙脑疫苗有什么用途	073
98. 什么叫单纯疱疹病毒性脑炎	073
PART7 神经系统变性病	075
99. 什么是痴呆	076
100. 人越老越容易痴呆吗	076
101. 什么原因会造成痴呆	076
102. 老年人中最常见的痴呆是哪种	077
103. 什么是阿尔茨海默病	077
104. 发生阿尔茨海默病与什么有关	077

目 录

105. 阿尔茨海默病的表现是什么	077
106. 如何诊断和治疗阿尔茨海默病	078
107. 患阿尔茨海默病的病人会有生命危险吗	078
108. 老人的手和头常常不停的颤动是怎么回事	078
109. 人老以后都会患帕金森病吗	079
110. 什么样的人容易得帕金森病	079
111. 帕金森病的表现是什么	079
112. 怎么诊断帕金森病	080
113. 怎么治疗帕金森病	080
114. 患帕金森病的人会残废吗	080
115. 什么是特发性震颤	080
116. 特发性震颤的表现是什么	081
117. 怎样治疗特发性震颤	081
118. 缺乏维生素对神经有影响吗（脊髓亚急性 联合变性）	081
119. 脊髓亚急性联合变性都有哪些表现	082
120. 脊髓亚急性联合变性怎样治疗	082
PART8 脊髓病	083
121. 什么是脊髓压迫症	084
122. 脊髓压迫症的分类	084
123. 背痛的常见原因	085
124. 椎间盘与椎间盘突出症	085
125. 椎间盘突出症如何治疗	086
126. 颈椎间盘突出有哪些表现	086
127. 颈椎病及其类型	086

128. 神经根型颈椎病的表现	087
129. 脊髓型颈椎病的表现	087
130. 交感神经型颈椎病的表现	088
131. 椎动脉型颈椎病的表现	088
132. 如何预防颈椎病	089
133. 如何治疗颈椎病	089
134. 颈椎病保健中的误区	090
135. 腰椎间盘突出症的表现	090
136. 如何预防腰椎间盘突出症	091
137. 脊髓炎的表现和病因有哪些	091
138. 脊髓肿瘤临床有哪些特征, 应选择哪些 检查	092

PART9 脱髓鞘病 093

139. 何为脱髓鞘病	094
140. 多发性硬化的发病与什么因素有关	094
141. 多发性硬化有哪些表现	095
142. 多发性硬化能够在短时间内诊断吗	095
143. 多发性硬化的分型及各型的特点	096
144. 多发性硬化的发展和预后	097
145. 多发性硬化的治疗方法有哪些	097
146. 多发性硬化的治疗方法有哪些进展	098
147. 急性播散性脑脊髓炎的病因和发病机制 是什么	098
148. 哪些症状要怀疑是急性播散性脑脊髓炎	099
149. 急性播散性脑脊髓炎的预后	099

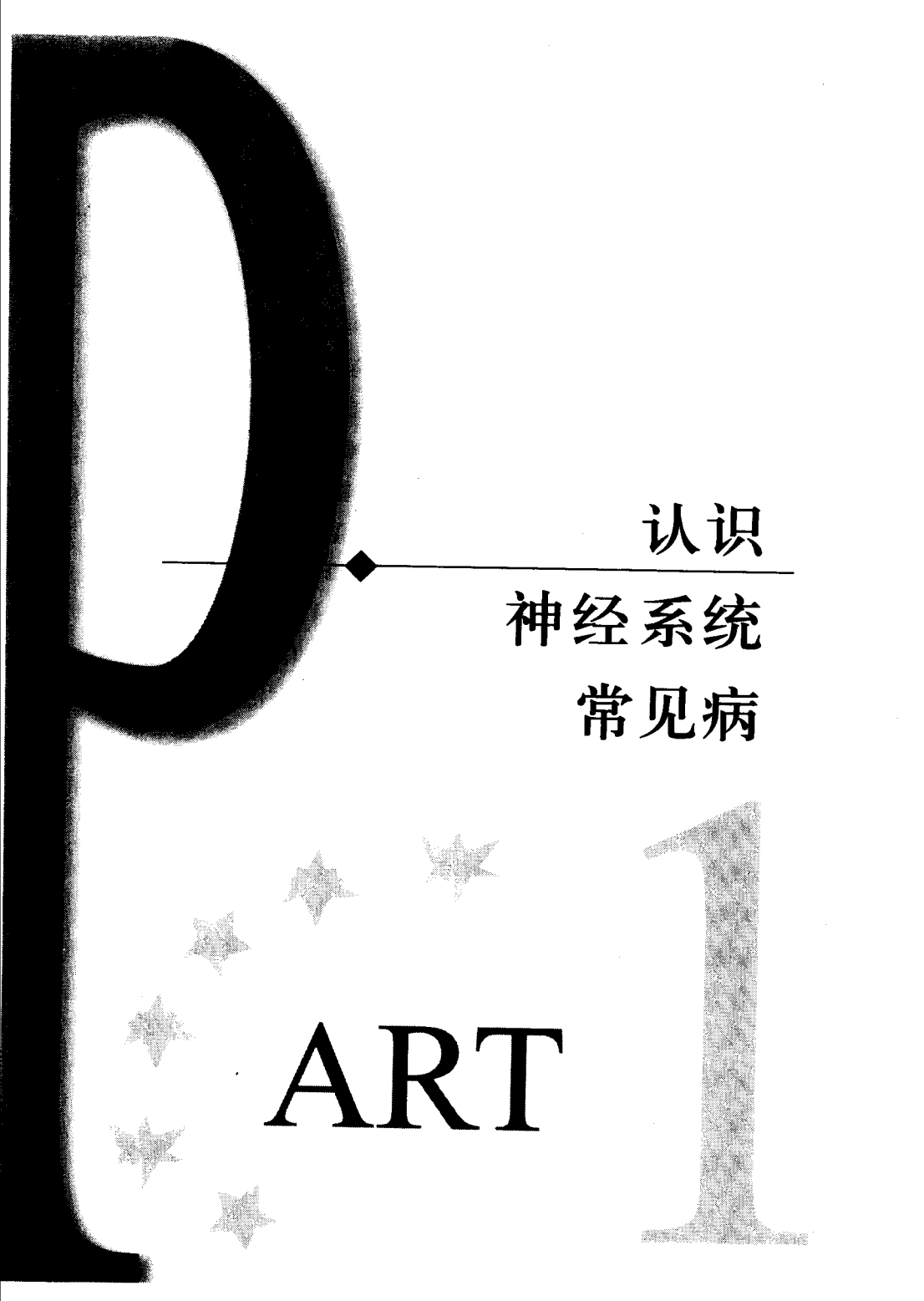
目 录

PART10 周围神经病和肌肉病	101
150. “面抽眼跳”是病不是灾	102
151. 面肌痉挛如何治疗	103
152. 什么是面瘫	103
153. Bell 麻痹是什么病, 有哪些临床表现	104
154. 患了 Bell 麻痹应如何治疗	104
155. 患了 Bell 麻痹能恢复吗	105
156. 什么是三叉神经痛, 如何治疗	105
157. 何为多发性神经病, 常见病因是什么	105
158. 多发性神经病的主要临床表现	106
159. 可导致中毒性周围神经病的常见物质	106
160. 急性格林 - 巴利综合征是什么病, 有哪些 临床表现	107
161. 急性格林 - 巴利综合征如何治疗	108
162. 急性格林 - 巴利综合征能完全康复吗, 还 会不会复发	108
163. 疱疹好转后为什么还会疼痛, 需要注意 什么	108
164. 糖尿病为什么会引起神经病变, 主要表现 及预防	109
165. 什么是肌病, 患了肌病有哪些症状	109
166. 肢体“软弱”与“疲劳”是一回事吗	110
167. 诊断肌病需做哪些实验室检查	110
168. 出现发作性的肢体无力可能是什么病	110
169. 周期性麻痹是什么病, 如何预防	111

170. 重症肌无力是什么病，重症肌无力的临床表现有哪些	111
171. 目前重症肌无力有哪些治疗方法	112
172. 肌无力患者生活中需注意什么	112
PART11 神经科急症与抢救	113
173. 神经科急症都包括哪些	114
174. 什么是颅内压增高症，其表现是什么	114
175. 颅内高压的急救措施	115
176. 什么是脑疝，抢救措施有哪些	115
177. 急性缺血性脑卒中的急救措施	116
178. 急性脑出血的急诊抢救措施	117
179. 什么是癫痫持续状态	118
180. 癫痫持续状态的急诊抢救措施	118
181. 中枢神经系统感染的急诊处理	119
182. 重症肌无力危象的急诊抢救	119
PART12 神经心理疾病	121
183. 抑郁症主要的临床表现	122
184. 抑郁症的诊断标准	123
185. 如何预防抑郁症	123
186. 什么是脑卒中后抑郁障碍	125
187. 如何识别老年抑郁症	126
188. 更年期抑郁症有什么临床表现，如何治疗	127
189. 如何治疗抑郁症	128
190. 什么是焦虑症	130

目 录

191. 如何治疗焦虑症	131
附录	133
1. 什么是合理膳食	134
2. 中国居民的膳食指南	134
3. 中老年人的合理膳食	134
4. 什么是鼻饲饮食	137
5. 中风病人的鼻饲饮食	137
6. 中风病人康复期的饮食调配	138
7. 老年人运动时的注意事项	139
8. 老年人为何多患失眠	140
9. 为什么缺少睡眠的人更容易生病	141
10. 老年人如何延缓大脑的衰老	142



认识
神经系统
常见病

ART

1

1. 神经系统的组成, 以及每部分的主要作用

神经系统由中枢神经系统和周围神经所组成。中枢神经系统分为脑和脊髓。脑包含大脑、小脑、丘脑、脑干、基底神经节和下丘脑等结构。大脑是司人类运动、感觉、觉醒、情感和高级思维的最高机构。大脑分为额叶、顶叶、颞叶和枕叶, 额叶司运动、情感和智能; 顶叶司感觉; 颞叶司听觉、情感、智能和内脏活动; 枕叶司视觉。小脑协调人体的运动和维持平衡。丘脑为感觉传导的中继站并参与保持觉醒。脑干从上到下分为中脑、桥脑和延髓三部分, 虽然脑干体积很小, 却有着举足轻重的地位, 上传下达的神经纤维都由此经过。脑干还是 12 对脑神经的发出地, 支配着五官的活动。延髓是人体的生命中枢, 呼吸、心跳和血压都由延髓主宰。脑干损伤症状严重者, 可出现瘫痪、眩晕、眼球运动障碍、吞咽困难、声音嘶哑, 甚至昏迷、中枢性呼吸循环衰竭等严重后果。基底神经节是大脑半球深部的结构, 包括尾状核、壳核、苍白球和丘脑底核等, 主要起到调节运动和肌张力的作用。下丘脑是自主神经和内分泌的高级调节中枢, 对人体体温、摄食行为、水平衡、激素分泌、情绪反应和生物节律均有调节作用。脊髓走行在脊柱椎管内, 约终止于第一腰椎水平, 它联系着脑与周围神经。脊髓内走行着大量的运动及感觉神经纤维, 也分布有感觉、运动神经核, 外周的信息由此上传至脑, 来自大脑的神经冲动也由此下传至运动器官。周围神经分为