



像看电影一样学电脑

赠多媒体光盘1张

双色印刷

一学就会 魔法书



玩转Windows XP

九州书源

陈裕明 梁蔚 等编著

超值互动式多媒体学习光盘



- ★ 情景式教学，让您的学习轻松自如
- ★ 互动式学习环境，让您随意掌控学习的全过程
- ★ 超大容量，播放时间可达10小时，非常超值
- ★ 标准而甜美的语音讲解，让学习成为一种享受
- ★ 光盘内容覆盖全书知识点与实例，学习效果极佳



清华大学出版社



像看电影一样学电脑

赠多媒体光盘1张

双色印刷

一学就会 魔法书

Windows XP

玩转Windows XP

九州书源

陈裕明 梁蔚 等编著



- ★ 情景式教学，让您的学习轻松自如
- ★ 互动式学习环境，让您随意掌控学习的全过程
- ★ 超大容量，播放时间可达10小时，非常超值
- ★ 标准而甜美的语音讲解，让学习成为一种享受
- ★ 光盘内容覆盖全书知识点与实例，学习效果极佳

清华大学出版社
北京

内 容 简 介

本书主要讲述目前最流行的 Windows XP 操作系统的操作方法和技巧。主要内容包括: Windows XP 的基本操作、管理电脑中的文件、使用 Windows XP 办公、绘制与查看图片、在电脑上听音乐、看 VCD 和玩游戏、常用小工具软件的使用、设置个性化 Windows XP 的方法、安装和卸载软硬件、在 Windows XP 中组建局域网、网上冲浪等 Windows XP 的基本操作方法和安装、备份、优化、维护 Windows XP 的技巧。

本书以小魔女对 Windows XP 一窍不通到玩转 Windows XP 的过程贯穿始末,内容浅显易懂,结合实际应用进行讲解,注重技巧和实用性,便于引导初学者自学;每章后面附有大量丰富生动的练习题,以检验读者对本章知识点的掌握程度,达到巩固每章知识的目的。

本书定位于 Windows XP 初学者,适用于在校学生、电脑办公人员、各种电脑培训班及不同年龄段的电脑爱好者参考。

版权所有,翻印必究。举报电话:010-62782989 13501256678 13801310933

本书封面贴有清华大学出版社防伪标签,无标签者不得销售。

本书防伪标签采用特殊防伪技术,用户可通过在图案表面涂抹清水,图案消失,水干后图案复现;或将表面膜揭下,放在白纸上用彩笔涂抹,图案在白纸上再现的方法识别真伪。

图书在版编目(CIP)数据

玩转 Windows XP/陈裕明,梁蔚等编著. —北京:清华大学出版社,2006.7

(一学就会魔法书)

ISBN 7-302-13178-3

I. 玩… II. ①陈… ②梁… III. 窗口软件, Windows XP IV. TP316.7

中国版本图书馆 CIP 数据核字(2006)第 062094 号

出 版 者:清华大学出版社 地 址:北京清华大学学研大厦

<http://www.tup.com.cn> 邮 编:100084

社 总 机:010-62770175 客户服务:010-62776969

组稿编辑:欧振旭 刘利民

文稿编辑:马 丽

封面设计:范华明

版式设计:侯哲芬

印 刷 者:北京市世界知识印刷厂

装 订 者:三河市李旗庄少明装订厂

发 行 者:新华书店总店北京发行所

开 本:185×260 印张:16.25 彩插:1 字数:355 千字

版 次:2006 年 7 月第 1 版 2006 年 7 月第 1 次印刷

书 号:ISBN 7-302-13178-3/TP·8335

印 数:1~8000

定 价:29.00 元(附光盘 1 张)

致亲爱的读者



首先感谢您选择了本套书！如果您是一名初学者，那么本套书一定正是您所需要的。

在现代社会，您、我、他，以及千千万万的现代人都在直接或间接地享受着电脑带来的神奇、便利和快乐，几乎没有人愿意拒绝它。要想使自己快速而高效地从“菜鸟”级荣升为电脑高手，选择一本好的入门级图书是第一步。

掌握正确的学习方法是关键。一本好的入门级电脑图书应该不只是教会读者电脑知识，更重要的是为读者创建一个良好的学习环境，提供好的学习方法。鉴于此目标，我们推出了“一学就会魔法书”丛书。

之所以叫“一学就会”，主要是为了体现本套书“易上手”的特点。本套书想初学者之所想，将读者学习路上的“拦路虎”一一去除，让读者学起来轻轻松松。

之所以叫“魔法书”，是为了给读者创建一个轻松良好的学习环境。有人说“电脑是玩出来的，不是学出来的。”从某种角度来说，这种说法有一定道理。本套书就力求让读者把一个个电脑技能当作“魔法”来玩，在惊叹电脑神奇的同时，又拥有操纵电脑的能力。

从电脑打字到办公应用，从图形图像到网页制作，从动画创作到多媒体处理，电脑的身影无处不在。本套书涉及电脑应用的常见领域和常见软件，并且以各软件的最常用版本为主要讲述对象，在必要的地方又兼顾了软件的其他版本，能满足各种读者的需求。丛书主要包括：

第一批：

《电脑入门》
《五笔字型》
《电脑办公》
《电脑上网》
《中文 Photoshop 图像处理》
《中文 Flash 动画制作》

第二批：

《电脑组装与维修》
《电脑组网》
《中文 3ds max 三维效果图制作》
《中文 CorelDRAW 图形图像制作》
《中文 Authorware 多媒体制作》
《中文 Dreamweaver 网页设计》

第三批：

《电脑综合应用》
《玩转 Windows XP》
《玩转 BIOS 与注册表》
《轻松安装与重装系统》
《工具软件一点通》
《电脑故障急救与数据恢复》
《中文 Dreamweaver 8 网页制作》
《Dreamweaver+Flash+Photoshop 网页制作》

第四批：

《Word 综合应用》
《Excel 电子表格应用》
《中文 AutoCAD 绘图基础》
《中文 Flash 8 动画制作》
《数码照片拍摄与处理（Photoshop 版）》
《数码摄像与后期处理（会声会影版）》
《中文 Photoshop CS2 必会 50 例》
《中文 Photoshop CS2 图像处理》



一、丛书特点

本套书具有以下特点：

（一）环境教学

在快节奏、高效率的现代社会，大多数人只能利用业余时间自学电脑，这不免有些枯燥乏味。本套书为读者建立了一个轻松良好的学习环境。书中以一个活泼可爱的小魔女的学习历程为线索，循着她的脚步，读者可以掌握一项项技能，解决一个个问题；同时还有一个知识渊博的魔法师循循善诱，深入浅出地讲解各个知识点，并不时提出学习建议，算得上是读者的良师益友。另外，书中还有一个可爱的小精灵不时提醒您注意这、注意那，有时还教给您一点学习的小窍门。在这样的环境下学习，会让您觉得整个学习过程如沐春风。

（二）动态教学

电脑操作过程中，操作是动态的，图形界面也是动态变化的。为了让读者更为直观地看到操作的动态变化过程，本套书在讲解知识点时尽量采用图示方式，并用醒目的序号表示操作顺序，而且在关键步骤处用简单的文字描述，在有联系的图与图之间用箭头连接起来，将电脑上的动态变化过程完美地体现在纸上，让读者在看书的同时就像看见电脑上的操作过程一样，非常直观。

（三）互动学习

本套书为读者打造了一个互动的学习空间。学习知识的过程不应该只是读者被动接受的过程，而更应该是读者与作者之间友好交流的过程。在这个过程中，读者应该主动思考，主动练习，而作者应该在关键的地方对读者进行启发和点拨。本套书就力求体现这一过程：书中穿插的卡通人物小魔女的疑问正代表了读者的疑问，而魔法师的回答一定会让读者豁然开朗。这种一问一答式的互动教学事实上正是一个交流的过程。另外，“魔力测试”让您可以随时动手，“过关练习”让您能强化操作技能，这些都是为了让读者主动学习而精心设计的。

（四）配多媒体光盘

本套书还配有精心打造的交互式多媒体光盘。光盘中模拟了一个真实的课堂教学环境，读者可以结合多媒体教学光盘，随着小魔女的学习步伐，听听魔法师的讲解，通过互动式学习轻松掌握各项电脑技能。

二、光盘特点

本套丛书的配套光盘是一套精心开发的专业级交互式多媒体光盘，它采用全程语音讲解、情景式教学、详细的图文对照和生动的真实情景演示等方式，真正实现了通过多种媒体的结合而引导读者由浅至深，一步一步地完成各个知识点的学习。本套光盘不仅打破了传统配套光盘“只是一种附属产品”的概念，而且还突破了市面上现有光盘以点概全、点到为止的模式。

本套光盘有五大特点：





（一）情景式教学

本套光盘通过虚拟的 3 个卡通人物真实再现了一个学习过程。一个活泼、可爱、有超强求知欲望的小魔女向魔法师提出各式各样的问题，引出了各个知识点的学习任务，并安排一个知识渊博的魔法师耐心、详细地解答小魔女的问题，而且环环相扣、引人入胜地深入各个知识点的讲解。另外，还专门安排了一个调皮的小精灵，总是在不经意间让您了解一些学习的小窍门。

（二）互动性

本套光盘的互动性不仅表现在用户对光盘的播放进度、播放环境以及对卡通人物的互动操作，如可以设置播放音量等，还实现了教学中的互动性，通过“练一练”按钮，用户可以一边听讲解，一边自行练习，做到了真正的边学边练。

（三）超大容量

本套光盘具有超大容量。带 1 张盘的播放时间长达 10 小时，带 2 张盘的播放时间长达 15 小时，真正物超所值。每本书所配的光盘都涵盖了该书绝大多数知识点，并作了一定延伸。光盘中既有基础知识的详细讲解，又有小型实例演示，可以让读者在掌握基础知识的同时很好地巩固所学知识点。另外，光盘中还配有综合性的实例，可以让读者全面应用全书所学知识点，并能较好地进行实践。这些都突破了目前市面上现有光盘内容含量少、播放时间短的缺点。

（四）人性化设计

本套光盘不仅在界面、卡通形象设计等方面注重人性化设计，还站在用户的角度增加了更多人性化的功能，不仅可以动态、实时地保存用户的进度，还真正实现了断点续播。为用户添加了多首背景音乐曲目，用户可以随时更换，还可以根据自己的喜好选择本地硬盘上的音乐作为背景音乐。

（五）紧扣书本、扩充知识

本套光盘不仅仅是书本的附属产品。光盘内容紧密结合书中所讲知识进行讲解，并围绕各个知识点进行展开，扩充了知识的容量。

三、读者对象

本套丛书及配套的多媒体光盘主要面向电脑初级用户和中级用户，适用于电脑入门人员、电脑爱好者、退休人员 and 各行各业需要学习电脑的人员等，也可作为大中专院校师生的学习辅导用书。

感谢您对我们的信任和支持，并祝愿您早日加入电脑高手的行列！如果您在使用本套丛书时有什么疑难问题，可以按以下方式和我们联系，我们将尽可能地解答您所提出的问题。

<http://www.jzbooks.com>

E-mail: book@jzbooks.com

九州书源

操作系统是电脑运行的基础，所以要学习电脑必须先学会应用操作系统。Windows XP 是目前应用最广泛的操作系统之一，为了帮助广大电脑初学者快速掌握 Windows XP 基本操作，让更多的电脑“门外汉”熟练使用电脑，我们研究了不同层次的学习对象，并总结了多位电脑用户的经验，编写了这本《玩转 Windows XP》。即使您对 Windows XP 操作系统一窍不通，现在开始与书中的小魔女一起学习，也会很快成为一名操作 Windows XP 的高手。

本书内容

Windows XP 操作系统包括的知识众多，初学者该掌握哪些知识才能满足日常的工作和生活需要呢？为帮助初学者在最短的时间内掌握最有用的 Windows XP 操作知识，我们在本书的内容上做了精心安排。本书共 14 章，可分为以下 7 个部分：

章 节	内 容	目 的
第 1 部分（第 1~2 章）	认识 Windows XP 的各个组件、操作桌面、任务栏、窗口、菜单、程序等基本对象	认识 Windows XP，掌握 Windows XP 的基本操作
第 2 部分（第 3 章）	管理电脑中的文件和文件夹	学会文件管理
第 3 部分（第 4~7 章）	使用 Windows XP 附带的应用程序完成日常工作，如用写字板办公、用画图程序画画、玩游戏、听音乐和使用造字程序造字等	掌握 Windows XP 附带的应用程序
第 4 部分（第 8 章）	美化桌面、管理多用户账户、安装字体、系统设置和电源设置等	掌握设置个性化电脑的方法，让电脑更适合个人使用
第 5 部分（第 9 章）	安装、卸载软件和安装、卸载硬件	掌握操作软、硬件的一般方法
第 6 部分（第 10~12 章）	在 Windows XP 中设置、使用局域网资源及使用 Internet 上的各种资源	掌握 Windows XP 网络管理及应用
第 7 部分（第 13~14 章）	安装、备份、优化、维护 Windows XP	掌握安装、维护 Windows XP

本书适合的读者对象

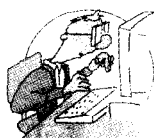
本书适合以下读者：

- （1）对电脑一无所知的人。
- （2）对电脑有所了解但想系统学习 Windows XP 操作系统的人。
- （3）对 Windows XP 操作系统感兴趣的初学者。

如何阅读本书

本书中的每章均按照“本章要点+内容导读+本章内容+小结+过关练习”的结构进行讲述。各部分的作用如下：

- ❖ **本章要点：**以简练的语言列出了本章要点，要点前面还列出了该要点所在的页码，通过它可以快速翻阅重点知识。



- ❖ **内容导读：**通过小魔女和魔法师的对话引出本章内容，活泼生动的语言让人读来兴趣盎然，同时了解学习本章的原因和重要性。
- ❖ **本章内容：**将实例贯穿于知识点中讲解，将知识点和实例融为一体，以图示方式进行讲解，并通过典型实例强化知识点。
- ❖ **小结：**以魔法师的身份总结本章的重点和难点，提出需要注意的问题，并告诉小魔女一些与本章有关的延伸知识，扩展读者的知识面，以达到举一反三的目的。
- ❖ **过关练习：**并非本章内容的傻瓜式重复，主要包括问答题和上机操作题，以提高读者的思维能力和实际动手能力。

另外，了解以下几点更有利于学习本书。

(1) 本书设计了调皮好学的小魔女和知识渊博的魔法师两个卡通人物，分别扮演学生和老师的角色，本书内容就由他们贯穿始终。读者可以结合多媒体教学光盘，随着小魔女的学习步伐，听听魔法师的讲解，通过互动式学习，掌握电脑的基本操作。

(2) 本书在讲解知识点时尽量采用图示方式，用**1**、**2**、**3**表示操作顺序，并在关键步骤处用简单的文字描述，有联系的图与图之间用箭头连接起来，体现了操作的动态变化过程，读者只要结合文字讲解就可以很容易地学会相应操作。

(3) 本书将丰富生动的实例贯穿于知识点中，读者学完一个知识点就学会一种操作，能解决一个实际问题，然后通过一个典型实例强化知识点。读者可以在学习知识点时有意识地练习实例，在制作典型实例时理解知识点。

(4) 语言平实，将专业术语以白话式的语言叙述，将知识点娓娓道来。对于“专业术语”，读者不用死记硬背，只需要了解或理解其含义即可。

(5) 本书中穿插了小魔女和魔法师的提示语言以及魔法档案和魔力测试两个小栏目。看到小魔女、魔法师卡通和魔法档案可要提高警惕哟，它们都是需要重点注意的地方。魔力测试实际就是强化知识点的小练习，只要即时练习，趁热打铁，就能记忆深刻。

(6) 过关练习是巩固所学知识点和提高动手能力的关键，必须综合运用前面所学的知识才可能做出来。建议读者一定要正确做完所有题目后再进入下一章的学习。

➤ 创作队伍

本书由九州书源组织编著，由陈裕明、梁蔚主笔。其他参与本书编著、资料整理、多媒体开发及程序调试的人员有郑瑶、李晶晶、冉振、周望军、张显伟、胡静、朱磊、陈俊、文艳、成斌、陈良、刘定林、孙海刚、陈晓赞、吕军军、刘刚、刘定林、万金、陈乐、肖丽、孟凯林、张绪伟、周鑫、李刚、李伟栋、王辉、吴宗琴、王晨霖、李波、肖乙涵、王辉、罗皇等。在此对大家的辛勤工作表示衷心的感谢！

对于本书，我们已经努力做到了“好”，您尽可以放心地阅读和学习，相信它会成为您的良师益友。若您在阅读过程中遇到困难或疑问，您可以给我们写信，我们的 E-mail 是 book@jzbooks.com。我们还专门为本书开通了一个网站，以解答您的疑难问题，网址是 <http://www.jzbooks.com>。

编者
2006 年 7 月

目录

第1章 第一次使用 Windows XP 1

1.1 初识 Windows XP..... 2

1.1.1 认识 Windows XP 2

1.1.2 启动 Windows XP 2

1.2 操作 Windows XP 的魔法工具

——鼠标..... 3

1.2.1 手握鼠标的方法..... 3

1.2.2 鼠标的基本操作..... 4

1.2.3 认识鼠标光标..... 5

1.3 认识 Windows XP 桌面..... 5

1.3.1 桌面图标..... 6

1.3.2 任务栏..... 8

1.3.3 语言栏..... 8

1.4 认识 Windows XP 组件..... 9

1.4.1 认识窗口..... 9

1.4.2 认识菜单..... 12

1.4.3 认识对话框..... 14

1.5 Windows XP 帮助..... 16

1.5.1 选择帮助主题..... 17

1.5.2 自定义帮助主题..... 17

1.6 退出 Windows XP..... 18

1.6.1 正常关机..... 18

1.6.2 注销用户账户..... 19

1.7 小结..... 19

1.8 过关练习..... 20

第2章 轻松操作 Windows XP 21

2.1 从“开始”菜单开始..... 22

2.1.1 “开始”菜单的组成..... 22

2.1.2 使用“开始”菜单..... 23

2.1.3 自定义“开始”菜单..... 23

2.2 操作桌面图标..... 25

2.2.1 添加系统图标..... 25

2.2.2 添加应用程序的快捷图标..... 26

2.2.3 排列桌面图标..... 27

2.3 操作任务栏..... 27

2.3.1 调整任务栏的大小..... 27

2.3.2 调整任务栏位置..... 28

2.3.3 设置任务栏属性..... 28

2.3.4 添加工具栏..... 29

2.3.5 任务管理器的使用..... 30

2.4 操作 Windows XP 窗口..... 30

2.4.1 最大化、最小化和还原窗口..... 30

2.4.2 改变窗口大小..... 31

2.4.3 移动窗口..... 31

2.4.4 切换窗口..... 31

2.4.5 排列窗口..... 32

2.4.6 关闭窗口..... 34

2.5 操作菜单..... 34

2.5.1 选择菜单命令..... 34

2.5.2 使用快捷菜单..... 35

2.6 操作应用程序..... 35

2.6.1 启动应用程序..... 35

2.6.2 退出应用程序..... 36

2.7 小结..... 36

2.8 过关练习..... 36

第3章 我是小管家——管理文件和

文件夹..... 37

3.1 认识磁盘、文件夹和文件..... 38

3.1.1 什么是磁盘..... 38

3.1.2 什么是文件夹..... 38

3.1.3 什么是文件..... 38

3.1.4 三者之间的关系..... 39

3.2 查看电脑中的文件..... 40

3.2.1 查看文件和文件夹的场所..... 40

3.2.2 文件和文件夹的显示方式..... 42

3.3 管理文件或文件夹..... 43

3.3.1 新建文件夹..... 43

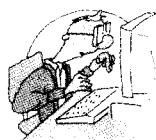
3.3.2 创建文件夹桌面快捷方式..... 44

3.3.3 选择文件夹和文件..... 45

3.3.4 复制文件或文件夹..... 47

3.3.5 移动文件或文件夹..... 48

3.3.6 重命名文件或文件夹..... 48



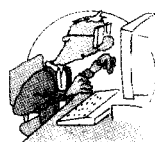
3.3.7 删除与恢复文件或文件夹.....	49	5.4 典型实例——绘制魔法兔子.....	93
3.3.8 设置文件或文件夹的属性.....	50	5.4.1 绘制及编辑兔子图形.....	94
3.3.9 搜索文件或文件夹.....	51	5.4.2 绘制背景图形.....	96
3.4 管理磁盘.....	52	5.5 使用图片和传真查看器.....	97
3.4.1 格式化磁盘.....	52	5.5.1 查看图片.....	97
3.4.2 重命名磁盘.....	53	5.5.2 编辑图片.....	99
3.4.3 创建磁盘的快捷启动方式.....	53	5.6 小结.....	100
3.5 小结.....	54	5.7 过关练习.....	100
3.6 过关练习.....	54	第6章 Windows XP 的娱乐世界.....	101
第4章 使用 Windows XP 办公.....	55	6.1 视听工具——Windows Media Player.....	102
4.1 信息输入工具——键盘.....	56	6.1.1 启动并认识 Windows Media Player.....	102
4.1.1 键盘上的按键分布.....	56	6.1.2 播放媒体文件.....	103
4.1.2 操作键盘的方法.....	60	6.1.3 自定义播放列表.....	105
4.2 输入汉字.....	61	6.1.4 选择个性化播放器外观.....	106
4.2.1 输入汉字前的准备.....	61	6.2 声音 DIY 工具——录音机.....	107
4.2.2 使用全拼输入法输入汉字.....	65	6.2.1 认识录音机程序.....	107
4.2.3 使用智能 ABC 输入法输入汉字.....	66	6.2.2 录制并保存声音.....	108
4.3 小巧实用的记事本.....	67	6.2.3 播放声音.....	108
4.4 文档编辑能手——写字板.....	68	6.3 Windows Movie Maker.....	109
4.4.1 文档基本操作.....	68	6.3.1 启动并认识 Windows Movie Maker.....	109
4.4.2 输入并编辑文字.....	70	6.3.2 导入视频文件.....	110
4.4.3 格式化文档.....	75	6.3.3 编辑视频文件.....	111
4.4.4 打印文档.....	78	6.3.4 添加背景音乐.....	111
4.5 精明的计算器.....	79	6.3.5 制作片头与片尾效果.....	112
4.5.1 数字计算.....	79	6.3.6 输出视频.....	113
4.5.2 混合运算.....	80	6.4 开心一刻玩游戏.....	114
4.5.3 统计计算.....	80	6.4.1 玩扫雷游戏.....	114
4.5.4 进制转换.....	81	6.4.2 玩纸牌游戏.....	115
4.6 小结.....	82	6.5 小结.....	116
4.7 过关练习.....	82	6.6 过关练习.....	116
第5章 绘制与查看图片.....	83	第7章 小工具显神效.....	117
5.1 认识画图程序.....	84	7.1 常用辅助工具.....	118
5.1.1 启动画图程序.....	84	7.1.1 放大镜.....	118
5.1.2 认识画图工具.....	84	7.1.2 屏幕键盘.....	119
5.1.3 认识调色板.....	85	7.2 特殊字符工具.....	121
5.2 绘制与编辑图形.....	85	7.2.1 字符映射表.....	121
5.2.1 绘制图形.....	85	7.2.2 造字程序.....	121
5.2.2 编辑图形.....	88		
5.2.3 填充图形.....	91		
5.3 在图画中输入文字.....	92		



目 录

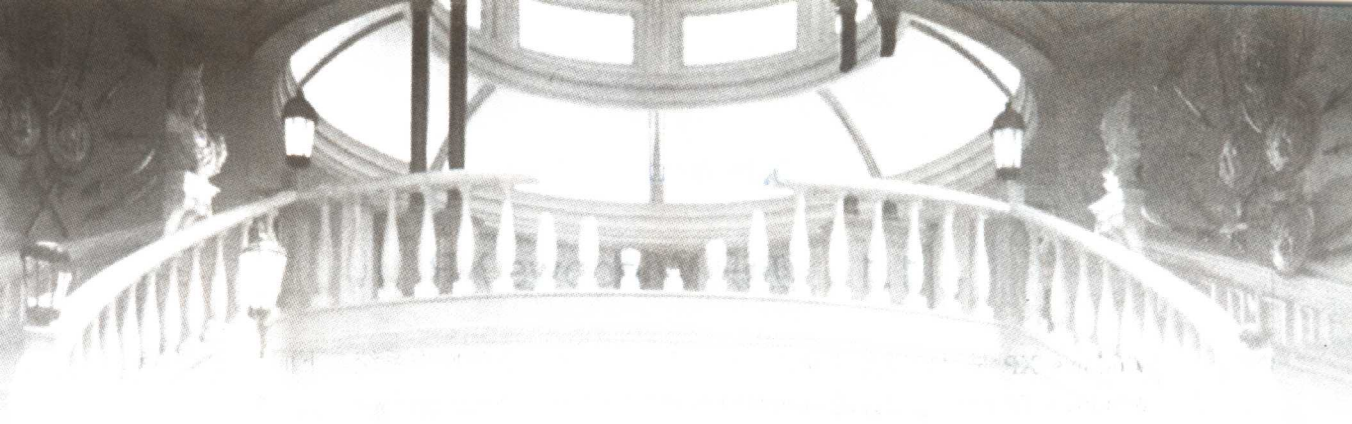


7.3 事件查看工具	126	9.3.2 通过“控制面板”窗口卸载	155
7.3.1 查看日志	126	9.4 安装硬件	156
7.3.2 设置事件查看器	127	9.4.1 安装即插即用型硬件	157
7.4 任务计划工具	129	9.4.2 安装非即插即用型硬件	157
7.5 小结	130	9.5 卸载硬件	160
7.6 过关练习	130	9.5.1 卸载即插即用硬件	160
第8章 打造个性 Windows XP	131	9.5.2 卸载非即插即用硬件	161
8.1 美容桌面	132	9.6 小结	162
8.1.1 更换桌面背景	132	9.7 过关练习	162
8.1.2 屏幕保护	133	第10章 组建局域网并共享资源	163
8.1.3 设置外观	134	10.1 组建局域网前的准备	164
8.1.4 设置显示器属性	135	10.2 安装与配置家庭局域网	164
8.2 设置多用户账户	136	10.2.1 使用网络向导	165
8.2.1 创建用户账户	136	10.2.2 配置 TCP/IP 协议	167
8.2.2 管理用户账户	137	10.2.3 加入工作组	168
8.3 百变字体	138	10.3 设置共享资源	169
8.3.1 添加字体	138	10.3.1 设置共享文件夹	169
8.3.2 查看字体样式	139	10.3.2 设置共享打印机	170
8.4 系统设置 DIY	140	10.4 使用共享资源	171
8.4.1 查看电脑信息	140	10.4.1 使用“网上邻居”	171
8.4.2 调节音量大小	141	10.4.2 使用“运行”对话框	172
8.4.3 设置时间和日期	142	10.4.3 使用映射网络驱动器	172
8.4.4 设置鼠标	143	10.4.4 添加网络打印机	173
8.4.5 设置键盘	144	10.5 小结	175
8.5 电源设置	145	10.6 过关练习	176
8.5.1 电源使用方案	145	第11章 进入 Windows XP 的	
8.5.2 启用休眠功能	146	e 世界	177
8.6 小结	146	11.1 初涉网络的海洋	178
8.7 过关练习	146	11.1.1 启动 IE 浏览器	178
第9章 在 Windows XP 中管理软、		11.1.2 打开网页	179
硬件	147	11.1.3 浏览网页	180
9.1 安装软件前的准备	148	11.2 网上生活	181
9.1.1 软件的种类	148	11.2.1 查找网上信息	181
9.1.2 软件的获取途径	149	11.2.2 保存网络信息	182
9.2 安装软件	149	11.2.3 下载网络资源	183
9.2.1 安装一般软件	149	11.2.4 网上娱乐	186
9.2.2 安装 Windows 组件	153	11.3 小结	194
9.3 卸载软件	154	11.4 过关练习	194
9.3.1 通过“开始”菜单卸载	155		



第 12 章 收发电子邮件195	13.4 备份与还原重要数据227
12.1 在网站中收发电子邮件.....196	13.5 小结.....230
12.1.1 认识电子邮件.....196	13.6 过关练习.....230
12.1.2 申请电子邮箱.....196	第 14 章 优化及维护 Windows XP231
12.1.3 发送电子邮件.....198	14.1 电脑的日常维护.....232
12.1.4 收取电子邮件.....201	14.1.1 硬件维护.....232
12.2 用 Outlook 收发电子邮件.....202	14.1.2 软件维护.....232
12.2.1 创建邮件账户.....203	14.2 维护磁盘.....233
12.2.2 撰写和发送邮件.....205	14.2.1 清理磁盘.....233
12.2.3 接收邮件.....207	14.2.2 整理磁盘碎片.....234
12.2.4 建立和使用通讯簿.....208	14.2.3 检查磁盘.....235
12.3 小结.....210	14.3 病毒防护.....236
12.4 过关练习.....210	14.3.1 认识病毒.....237
第 13 章 安装和备份系统及数据211	14.3.2 Internet 安全设置.....238
13.1 安装 Windows XP.....212	14.3.3 使用 KV2006.....239
13.1.1 安装 Windows XP 前的准备.....212	14.4 Windows 优化大师.....241
13.1.2 全新安装 Windows XP.....213	14.4.1 检测系统信息.....241
13.1.3 安装驱动程序.....219	14.4.2 优化开机速度.....242
13.2 Windows XP 的系统还原功能...221	14.4.3 优化文件系统.....243
13.2.1 创建还原点.....221	14.5 小结.....244
13.2.2 还原系统.....222	14.6 过关练习.....244
13.3 用 Ghost 备份和还原系统.....222	附录 Windows XP 的常用快捷键245
13.3.1 用 Ghost 备份系统.....223	
13.3.2 用 Ghost 还原系统.....225	





第1章

第一次使用 Windows XP

本章要点

- 2 初识 Windows XP
- 3 鼠标
- 5 认识 Windows XP 桌面
- 9 认识 Windows XP 组件
- 16 Windows XP 帮助
- 18 退出 Windows XP

魔法师：小魔女，什么事把你乐成这样？

小魔女：我的新电脑终于买回来了，我要开始我的电脑学习之旅了！

魔法师：学电脑！这可是件好事。

小魔女：可是我该从哪里开始学习比较好呢？

魔法师：电脑之所以有强大的功能，是由于它拥有操作系统，否则再“聪明”的电脑也不过是一堆废铁。目前常用的操作系统是 Windows XP。

小魔女：你的意思是学习电脑就要从学习操作系统开始吗？

魔法师：可以这样说吧。下面我带你一起领略 Windows XP 的风采吧。



1.1 初识 Windows XP

Windows XP 是目前常见的操作系统，也是使用最广泛的操作系统。下面我们将一起认识 Windows XP 操作系统并练习如何启动它。

1.1.1 认识 Windows XP

操作系统是应用程序运行的基础，电脑中的大部分操作都必须在操作系统下才能完成，因此要学好电脑操作必须先学好操作系统。

Windows XP 广泛应用于日常生活和工作等方方面面，功能十分强大。通过它运行相关的程序可以实现办公、数据计算、数据分析、绘图、广告制作、上网、收发电子邮件和娱乐等。

Windows 的中文意思为“窗口”，表示该操作系统基于图形化界面，即主要通过鼠标完成大部分操作，而不需要繁杂的指令。XP 是 Experience 的缩写，表示该操作系统将给用户带来更多的新体验。Windows XP 有 4 个版本，分别为 Windows XP Home Edition（家庭版）、Windows XP Professional Edition（专业版）、Windows XP Media Center Edition（媒体中心版）和 Windows XP 64-Bit Edition（64 位工作站版），以满足不同用户的需要。本书以 Windows XP Professional 为例进行讲解。



除了 Windows XP 之外，还有其他操作系统吗？

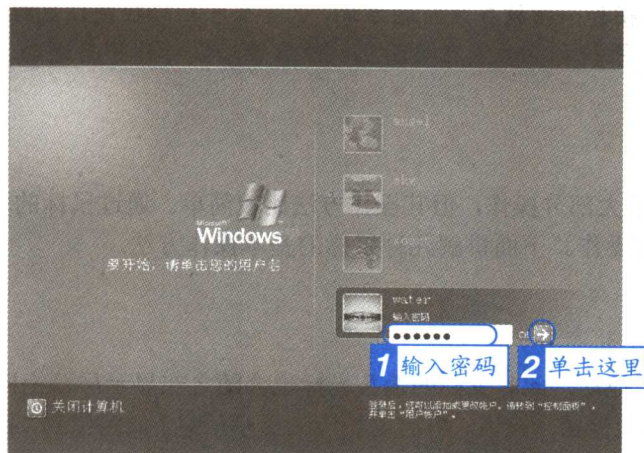
有啊！Windows 98、Windows 2000、Windows Me 是 Microsoft 公司出品的其他 Windows 操作系统版本。除此之外，Linux 也是某些用户选择的操作系统之一。总的说来，目前 Windows XP 的使用范围最广。



1.1.2 启动 Windows XP

启动 Windows XP 实际就是启动电脑，并进入 Windows XP 操作界面的过程。Windows XP 的启动方法非常智能化，无须用户手动设置。具体操作如下：

- 步骤 1** 按下显示器的电源按钮，接通外设电源。
- 步骤 2** 按下主机的电源按钮，接通主机电源。
- 步骤 3** Windows XP 操作系统开始自检、初始化硬件设备，如键盘等。
- 步骤 4** 打开选择用户账户界面，单击相应的用户，然后在弹出的密码文本框中输入相应的用户密码，按 Enter 键或单击  按钮，即可进入 Windows XP 操作界面，如图 1-1 所示。



魔法档案

若当前只有一个用户且没有设置密码，则启动电源后无须选择用户和输入密码即可进入 Windows XP 操作系统界面。

图 1-1 选择用户账户界面

1.2 操作 Windows XP 的魔法工具——鼠标

由于 Windows XP 是图形化的操作系统，所以鼠标由原来的“配角”一跃成为操作电脑的主要工具。可以说，Windows XP 的大多数操作都必须由鼠标来完成，所以学习操作鼠标是学好 Windows XP 的必要前提。

虽然鼠标的外形各异，但其功能都差不多。根据鼠标的按键个数可分为 2D 鼠标和 3D 鼠标；按工作原理可分为光电鼠标和机械鼠标。目前最常用的鼠标为光电 3D 鼠标，其形状如图 1-2 所示。



鼠标左键一般用于选择对象；
鼠标右键一般用于打开相应的快捷菜单；滚轮一般用于显示当前未显示完的页面内容。

图 1-2 常用的光电 3D 鼠标

1.2.1 手握鼠标的方法

掌握操作鼠标的正确姿势，不但可提高操作电脑的速度，还可以缓解长期使用鼠标带来的疲惫感。手握鼠标的正确方法如下：

- ❖ 右手的食指和中指自然放置在鼠标的左键和右键上。



- ❖ 拇指放在鼠标的左侧，无名指和小指放在鼠标的右侧，这3个手指轻轻握住鼠标。
- ❖ 手掌心轻轻贴住鼠标背部，手腕自然放置在桌面上，然后带动鼠标作平面运动。

1.2.2 鼠标的基本操作

鼠标虽然可以完成 Windows 中的大部分操作，但其操作方法比较简单。通过鼠标的3个按键即可完成单击、双击和拖动等操作。下面讲解几种鼠标的基本操作方法。

1. 移动

移动鼠标是指握住鼠标在平面上拖动，此时鼠标的箭头光标也会随之在显示屏幕上同步移动。将鼠标光标移动到某一对象上停留一会儿，将出现相应的提示信息，如定位到“我的电脑”图标上，将出现如图 1-3 所示的提示信息。

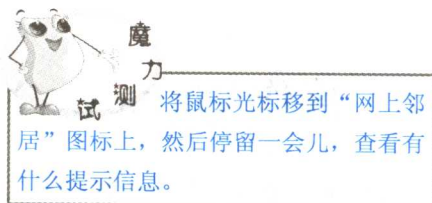
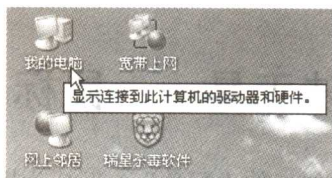


图 1-3 移动鼠标出现的提示信息

2. 单击

单击是指将鼠标光标指向某个对象后用食指按下鼠标左键，并快速弹起。该操作常用于选择对象（选择后的对象呈高亮度显示）、打开菜单或启动程序等。

3. 双击

双击是指移动鼠标光标到某对象后，连续快速地按两下鼠标左键，然后再松开。该操作常用于打开对象（包括应用程序图标、窗口等）。

4. 右击

右击是指将鼠标光标移动到某对象后，单击鼠标右键，将弹出该对象对应的快捷菜单。该操作常用于打开相关的快捷菜单，便于用户快速地选择命令。

5. 拖动

拖动是将鼠标光标移动到对象上，按住鼠标左键不放，然后移动鼠标光标将对象从屏幕的一个位置拖动到另一个位置，最后松开鼠标。该操作常用于移动对象。



1.2.3 认识鼠标光标

在 Windows XP 操作系统中鼠标光标并非一成不变,它会随用户的操作发生相应变化,而且每一种变化都与当前的电脑运行状态有关。下面列出 Windows XP 中常见的光标形态及各自代表的含义。

- ❖ : 该光标形状是鼠标光标的基本形状,表示 Windows XP 准备接受用户命令。
- ❖ : Windows XP 操作系统正在执行某项操作,要求用户等待。
- ❖ : Windows XP 操作系统正在处理较大的任务,处于忙碌状态,需用户等待。
- ❖ : 当鼠标光标显示为该形状时,单击某个对象将打开相关的帮助信息。
- ❖ : 该鼠标光标一般出现在文件编辑区,表示此处可输入文本内容。
- ❖ : 光标处于窗口的上边或下边时,鼠标光标显示为该形状,此时拖动鼠标即可改变窗口大小。
- ❖ : 将鼠标光标移动到窗口的4个角上时,鼠标光标显示为该形状,此时拖动鼠标可改变窗口的高度和宽度。
- ❖ : 该鼠标光标只在某些应用程序中出现,表示准备绘制一个对象。
- ❖ : 鼠标光标所在的位置是一个超级链接,此时单击鼠标可打开相应的链接目标。
- ❖ : 这种光标在移动对象时出现,表示此时可以移动图像。
- ❖ : 当鼠标光标显示为该形状时,表示当前的功能或操作不能使用。

1.3 认识 Windows XP 桌面

启动 Windows XP 并了解鼠标的基本操作后,就可以开始 Windows XP 操作系统的学习了。启动 Windows XP 后显现在屏幕上的整个区域就是 Windows XP 桌面,它由桌面图标、桌面背景、任务栏和语言栏组成,如图 1-4 所示。



第一次启动 Windows XP 时,
桌面上只有“回收站”图标。
其他图标需要用户手动添加
到桌面上。

原来如此,我说怎么
看不到那些图标呢。



魔力测试 启动 Windows XP, 查看桌面由哪些部分组成, 并比较它们与书中讲解的内容有何不同之处。